



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN532	ImageGroup:	I3CN8541
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ལུང་བསྟན་ཕྱོགས་བཏུས། lung bstan phyogs btus/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dpal yul rdzong /
Publisher:	dpal ya chen o rgyan bsam gtan gling /
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	4
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.



༥ གསལ་བཤད།

པོད་དང་པོ། འདིར་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་ནི་སྤྱི་ལོར་མངའ་རིས་ནས་མ་དཔེ་ཞིག་
རྟེན་ཀྱང་ཁུངས་ཡོད་མེད་མ་གཤམ་པས་རེ་ཞིག་བཞག་མོད། རྗེས་ནས་བྲག་འགོ་རྫོང་རྩེ་རེ་རྟེན་
ནས་ལུང་བསྟན་ཁུངས་ལྡན་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ནས་ཡང་མ་དཔེ་ཞིག་རྟེན་པ་ལ་ཆོག་མི་འདྲ་བ་
རྩེ་བུ་རེ་མ་གཏོགས་གཅིག་རེད་འདུག དེ་ནི་རྒྱ་གར་ནས་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙུ་ཆོས་ཀྱི་སློ་
གྲོས་ནས་ལུང་བསྟན་འདི་ཕྱོགས་བསྟན་མཛད་པ། ཀམ་པ་རིག་པའི་དོ་རྗེའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
པར་རྒྱན་ཁང་གི་དུང་ཡིག་གིས་སྤེལ་ཡོད་པ་ལྟར་ལོ་ ༡༩༧༡ ལོར་རྒྱ་གར་གྱི་ལི་ནས་པར་བསྐྱུན་བྱས་པའི་མ་སྤེལ་
རྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཁུངས་དག་ཡིན་སྟེ་ནས་འདིར་བཞག་པ་ཡིན།

༥ ལུང་བསྟན་ཀྱན་གསལ་མེ་ལོང་ནི་གཏེར་སྟོན་པདྨ་སྒྲིང་པས་གསུངས། ཁོང་གཏེར་སྟོན་
རྒྱལ་པོ་ལྟེན་བཞེས་པར་བསྟན་པ་མངའ་བདག་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་པ་པདྨ་གསལ་གྱི་དག་པའི་སྤེལ་
ལྟེན་མཐའ་མ་ཡིན། ཁོང་རབ་བྱུང་༥པའི་ལྷགས་པོ་རྟ་ཡི་ལོར་མོན་བུམ་ཐང་དུ་གཏོས་ཀྱི་རིགས་
ཡབ་དོན་འགྲུབ་བཟང་པོ་དང་། ཡུམ་གྲོང་མོ་དཔལ་འཛོམས་གཏོས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་
མཁུན་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཡིན་པས་རྒྱུ་རྩེ་དུས་ནས་རིགས་སྤྱོད། རྒྱུ་པར་དུ་དབྱང་ལོ་༥༧པ་ནས་
བཟུང་བཟོའི་གཏེར་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར་བར་མཛད། ཁོང་གི་སྤྱོད་མ་ཡང་། ས་སྤྱོད་བདག་
ཆེན། འབྲི་གྲང་རིན་ཆེན་སྟོན་ཆོགས། ལྷ་དམར་བ་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་དཔའ་པོ་ཆོས་ཀྱི་
དོན་འགྲུབ་སོགས་མང་དུ་ཡོད། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར།

༥ ཡོ་རྒྱུ་སྒྲིང་པ། གཡོ་རྒྱ་ནང་གི་ཡར་རྗེ་ཞེས་པར་རྒྱ་མོ་ཐག་གི་ལོར་སྤྱོད་ལྟེན་ལྟེན་
སྤྱོད་ལྟེན། པདྨ་བཀའ་ཐང་གཏེར་བཏོན་པའི་གཏེར་ཆེན་རེད། །དབྱང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པར་
བསམ་ཡས་མཆོད་རྟེན་དམར་པོ་ནས་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་བཞེས། པདྨ་བཀའ་ཡི་ཐང་ཡིག་སོགས་བཟོ་

གཏེར་དུ་བཞེས། །མཐར་ཨེའི་འདབས་སྒོ་ཚུང་བྱ་བར་སྐྱ་གཤེགས། །

༥ ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་སྒྲ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་བྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་ནི་གཏེར་སྟོན་སྟག་གམ་དོ་རྗེས་
གསུངས། ཁོང་ལྟོ་སྐར་ཤོད་ཀྱི་འབྲོག་སྡེ་ཞིག་ཏུ། ཡབ་གཙོན་པ་བཀྲ་ཤིས་དང་ཡུམ་ལོ་སྦྱིད་གཉིས་
ཀྱི་སྲས་སུ་འབྱུངས། མཛན་པ་ཐེན་ལས་ཀྱིས་ས་ཆེན་བྱབ་པར་མཛན་དོ། །ཉག་སྒྲ་སྐལ་སྐྱབས་
ཐུག་ནས་རྟེན།

༥ སེང་ཆེན་གནས་ནས་གདན་དྲངས་པའི་ལུང་བསྟན་ཟབ་ཆོས་གསལ་བའི་སྟོན་མེན། མ་
ཅིག་ལབ་སྟོན་གྱིས་གསུངས། ལུང་བསྟན་འདི་པོ་ཏ་ལའི་དཔེ་མཛོད་ནང་ནས་རྟེན། ཁོང་རབ་བྱུང་
༩པའི་ཚུ་ལུག་༡༡༠༩ལོར་སྐྱུ་འབྱུངས།ཤིང་རྩ་ལོར་དགོ་བཤེས་ཨ་སྟོན་ལས་གསན་སྐྱུང་མཛན།
དེ་རྗེས་ཨ་དམ་པ་སངས་རྒྱུ་བསྟན་ནས་ནི་བྱེད་གཙོན་ཀྱི་གདམས་པའི་བདག་པོར་གྱུར། རབ་
བྱུང་༩པའི་ཤིང་འབྱུག་༡༡༥༤ལོའི་ལྷ་༩པའི་ཆོས་༡༠ལ་གཡའ་རིའི་ཚྭ་གཡུང་དུ་གཏེར་སྐྱས། འདི་
ཉིད་ཀྱིས་མཛན་པའི་གཙོན་གཞུང་ནི། གཙོན་གཞུང་བཀའ་ཆོམས་ཆེན་མོ་དང་། ཡང་ཚུ་མ། ཉིང་
ཚུ་མ། ལེ་ལག་གནས་ཐེམ། ཁོང་རྒྱལ། གསང་བ་བརྟ་ཆོས། ལ་བཟླ་སྒྲོར་གསུམ། གཞི་ལམ་སྟོང་
བ། བྱེད་པར་ཀྱི་མན་དག་དང་བཅས་བཅུ་ལྔ་གས་གསུང་ཆོས་མང་དུ་ཡོད། མཐར་རབ་བྱུང་༩པའི་
ལུགས་བྱ་༡༩༠༡ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། རང་ཆེན་ཞིག་དུ་རྟེན།

༥ བསྟན་པ་སྐྱུ་ཡི་ལུང་བསྟན་འོད་ཀྱི་དྲ་བ་ནི་ཀམ་ཐོག་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེས་གསུངས། ཁོང་ནི་
སྡེ་དགོ་ཟེལ་རྒྱུད་དུ་དཔུལ་ཕུ་བུ་རོ་ཆང་སར་རབ་བྱུང་༡༠པའི་མེ་ཡོས་ལོར་སྐྱུ་བཙུམས། སྡེ་དགོ་སྒྲ་
མ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཙུག་ལུང་ཕུལ། སྐྱག་སངས་རི་བློད་དུ་བྱོན་ནས་འདྲན་པ་དགོན་
མཚོག་སེང་གོ་དང་གཞན་ཡང་རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྟོང་པོ་སོགས་མང་དུ་བསྟེན། ཀམ་ཐོག་གི་བསྟན་
ན་པ་ཡུན་དུ་བསྐྱུངས།སྟོབ་མའི་གཙོ་བོ་རིག་འཛིན་གྲོང་གསལ་སྟོང་པོ་ལྷ་བཙུན་ནམ་མཁའ་འཛིག་
ས་མེད། རྫོགས་ཆེན་པདྨ་རིག་འཛིན་སོགས་མང་དུ་ཡོད། མཐར་དགུང་ལོ་ང་བརྒྱད་པ་ཚུ་བྱེའི་ལོར་

པར་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་གཤེགས་སོ། །གསུང་འབུམ་བྲོད་དུ་རྟེན། །

༥ ལུང་བསྟན་དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་ནི་རྫོགས་སྒྲུལ་བཞི་བ་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་དོ་རྗེས་གསུངས།
ཁོང་ད་ལྟའི་སྡེ་དགོ་རྫོང་རྫོགས་ཆེན་སྡེ་ཤོག་ཏུ་རབ་བྱུང་༡༩པའི་ནང་ཆོན་ཚུ་མོ་སྒྲུང་གི་ལོར་ཡབ་
བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་དང་། ཡུམ་རོར་འཛིན་དབང་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འབྱུངས། རྒྱུ་ནས་
རྫོགས་སྒྲུལ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་གནས་དུན་པ་སོགས་ཀྱིས་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་དུ་མ་
ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་སྒྲུལ་བཞི་བར་བྱགས་ཐག་བཅད། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཀྱི་ཆོན་པོ་མཛད།
མ་ཆོན་གཞན་ལ་རྫོགས་ཆེན་ཆོས་ཟད་མར་ཡང་བྲགས་སོ། །ལུང་བསྟན་འདི་བློ་རྫོང་འགབ་མའི་དུག་
ཆ་བྲེ་བྲང་དུ་རྟེན། །

༦ རྒྱུང་མཐའི་བྲགས་སྒྲུལ་ས་མཐར་བྱུང་རྟགས་རྒྱས་ཞེས་པ་ནི་སེང་སེང་སྒྲུ་མ་མགོན་བྲགས་
ཀྱིས་གསུངས། ལུང་བསྟན་འདི་འཁོར་གདོང་དགོན་དུ་རྟེན། ཁོང་ནི་གསེར་རྟ་སྒྲུང་པ་སེང་སེང་
རྒྱ་ཐ་མའི་སྡེ་པ་རུ་རྒྱ་རོས་མཆོ་སྒྲུམ་དགོན་པའི་སྒྲུ་མ་ཀྱན་བྱབ་ཅེས་པའི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་༡༤
པའི་ལོ་རབས་༥༠པ་ས་རྟག་གི་ལོ་རུ་འབྱུངས་ནས་གཏེར་སྟོན་གྱི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་རྒྱ་དམག་དང་པོ་

འོང་སྐབས་བག་གི་ཆོ་རའི་མདའ་རུ་སྒྲུབ་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་དམག་ཕྱིར་བཞྱོག་པས་རྒྱ་བཞྱོག་སྒྲུ་མ་
རུ་བྲགས། མཆོན་གཞན་ལ་དབོན་པོ་བྲགས་ལོ་རུ་འབོད། རབ་བྱུང་༡༥པའི་གིང་ལྷག་ལོར་དགྲུང་
ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་ན་རྒྱའི་ལྷས་རིང་ཞེས་པའི་ས་རུ་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས།
འཁོར་གདོང་དགོན་པའི་རི་བྲོད་བྲག་ཟུ་རུ་ཅོག་སྟེང་མདོ་སྒྲུལ་གྱིས་སྒྲུ་གདུང་བཞུ་འབུལ་བྱས་སོ། །
ལུང་བསྟན་འདི་འཁོར་གདོང་དགོན་དུ་རྟེན།

༧ མཁའ་འགྲོའི་གསུང་སྟན་ནི་མ་རང་ཤར་སོགས་ནི་ཅོག་སྟེང་མདོ་སྒྲུལ་ཨོ་རྒྱན་རོས་གསང་སྟེང་
རོས་གསུངས། ཁོང་ད་ལྟའི་བྲག་མགོ་རྫོང་། མཁར་རྫོང་སྡེ་ཤོག་ཅོག་སྟེང་དགོན་པའི་སྡེ་པ་དབུ་རུ་
གྲོང་པ་རུ་རབ་བྱུང་༡༤པའི་ནང་ཅོམ་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་སྐྱ་ཆས་མཛད་ཅིང་མེ་
མདའ་བྱར་ཏེ་རི་དུགས་བསད་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ཁོན་མཛད། མཐར་མི་ཉག་དཔུ་རྗེ་ལ་

མགོ་རུ་ཕེབས་པ་ན། གྲུ་པ་མི་སྐྱེ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་གྱི་དེ་ལ་མདུད་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་འདི་ཙམ་སྟེང་
 དགོན་དུ་བྱིན་ཤོག་ང་མི་འགྲོ་གསུངས་ནས་ཤར་མི་ཉག་གི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པར་མཛད། དེ་ནས་
 སྒྲིང་དར་ཅེ་མདོ་རུ་བྱོན་ནས་མི་དབང་ལྷགས་ལའི་རྒྱལ་པོའི་དབུ་སྒྲར་གྱུར། གཏེར་ཆོས་དག་
 སྒྲིང་དང་ལུང་བསྟན་སྒྲོར་བསང་དང་གསོལ་ཁའི་སྒྲོར་རྩ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། ཁོང་གི་སྐྱབ་གནས་གཙོ་
 བོ་ཤར་བཞག་བྱའི་མདུན་ཞོལ་གསེར་རྩ་དང་བཟང་རྩ་འདྲེས་པའི་འདུས་མདོ་ཤ་མ་ལུང་ཡིན།
 མཐར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཞོལ་བའི་སྐབས་སྟོབ་གཏེར་ཆེན་འང་འཆོན་སྟེང་པོས་བྱག་
 ས་དམ་བགྲོལ་ཞིང་སྐྱ་གདུང་བཞུ་འབུལ་བྱས། ཁོང་འབྲུངས་ལོ་དང་འདས་ལོའི་དུས་ཆེགས་ཆེར་མི་
 གསལ་མོད། རབ་བྱུང་༡༤པ་ཙམ་ཡིན་པ་ནི། ཁོང་སྟོབ་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པར་སྟོབ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
 ན་འདུག །སྟོབ་རབ་བྱུང་༡༤པའི་རྩ་པོ་རྩ་ལ་འབྲུངས་པར་གསུངས་ཡོད་པས་ཕལ་ཆེར་གོ་བྱུང་།
 ལུང་བསྟན་འདི་རྣམས་ཙམ་སྟེང་དགོན་དུ་རྟེན།

༥ འདིར་གར་དབང་དོ་རྩེ་དང་བྱ་བཏང་གོ་ཡོད་གཉིས་ཀྱིས་གཏེར་ནས་སྐྱོན་དྲངས་པའི་གྲུ་རུའི་
 ལུང་བསྟན་ཞིག་ཡོད་པ་དབུས་གཙང་ནས་ཤིང་པར་ཞིག་གི་མ་དཔེ་ལག་རྩ་སོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་
 ལོ་རྒྱུས་ཆེར་ཤེས་མ་བྱུང་ལུང་བསྟན་འདི་དབུས་གཙང་ན་རྩ་ཅང་གྲགས་ཆེ་བེད། བང་དོན་དོ་མཆར་
 བ་མང་དུ་འདུག །ལུང་བསྟན་རིག་གཉིས་པོ་འདི་གཙང་རྩ་རྟོད་དགོན་དུ་རྟེན་པ་ཡིན།

༦ ལུང་བསྟན་རྒྱ་བོད་བདེ་སྐྱུ་ལེགས་ཉེས་ཞེས་པ་ནི། གསེར་རྩ་ལྷ་སྐྱ་སྐྱས་བསོད་ནམས་ནོར་བུས་
 གསུངས། ཁོང་ཁམས་གསེར་རྩའི་དཔོན་རབས་བདུན་པ་བསོད་ནམས་དོ་རྩེ་ཞེས་མགོན་པོ་འབྲོང་
 རའི་སྒྲ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྐས་སུ་རབ་བྱུང་༡༥པའི་ནང་དུ་འབྲུངས་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གསེར་
 རྩ་རོང་འབྲོག་གཉིས་ཀྱི་དཔོན་སྒྲ་ཡིན། དགོ་བརྩའི་བྲིམས་སྟོལ་ཡང་དག་པ་གསེར་རྩ་ལྷ་སྐྱ་སྐྱེ་རྒྱན་
 ལ་བཞག་བསྟན་པ་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་རིམ་དུ། དཀར་མཛེས་སྒྲ་ར་ཐང་། རྒྱ་རྩེ་ཤ་ར་ཐང་། གསེར་གྱི་
 རྟོད་མ་ཐང་། ལ་སྒྲོང་ཡ་རུ་ཐང་བཞི་རུ་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་བརྩེགས་དགྲུ་པ་རེ་བཞེངས་གྲུབ་
 ན་གནས་སྐབས་ནག་ཕྱོགས་སྒྲ་གྲོས་གནོད་པ་མི་འབྲུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་དུ། ཁོང་གིས་རབ་

བྱང་༡༥པའི་ཆུ་ཡོས་ཁྱི་ལོ་༡༩༠༥ལོར་གསེར་རྒྱུ་ཐང་དུ་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་བཙུགས་དགུ་
ཞིག་བཞེངས། ཁོང་ལ་དགོ་བཙུངའི་བྲིམས་ཡིག་དག་སྤང་ལུང་བསྟན། མེ་མདའི་ཉེས་དམིགས་
སོགས་གསུང་ཆོས་མང་དུ་ཡོད། ལུང་བསྟན་འདི་གསེར་རྒྱུ་ཐང་དགོན་པའི་སྤྱ་མ་ལུང་རྟོགས་
ཀྱི་ཕུག་ནས་རྟེན། །

༥ ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོར་གསུངས་པའི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ནི་ཀམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས།
ཁོང་ད་ལྟའི་གོང་པོ་རྒྱ་མདའ་རྫོང་། ཉང་པོ་ལོང་པོ་གོང་པོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཉང་པོའི་མདའ་རུ་རབ་
བྱང་༦པའི་ཤིང་བྱ་ལོར་ཡབ་སྐུགས་པ་གུ་རུ་རིན་ཆེན་དང་། ཡུམ་ལྷ་མོ་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་འབྱུང་
ས་པ་ཡིན། རྒྱུང་ནས་ང་ཀམ་པ་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་སོགས་ཀམ་པའི་ཡང་སྦྱིད་ཡིན་པ་
རྟགས་མཚན་མང་དུ་བྱུང་། དགུང་ལོ་བདུན་ལོན་པ་ན་སྤྱ་མ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ལས་དགོ་ཚུལ་
བསྐྱབས། བཙུ་དགུ་པ་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས། གཞན་ཡང་མ་བས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱ་མ་མང་དུ་
བསྟེན། རྒྱ་ནག་གོང་མ་མིང་རྒྱལ་རབས་གསུམ་པ་ཡུང་ལོས་ཀྱི་དབུ་སྒྲར་གྲུར། བསྟན་འགྲོའི་དོན་
རྒྱ་ཆེར་མཛད། མཐར་རབ་བྱུང་༧པའི་ཤིང་ལྷག་ལོར་དགུང་ལོ་༣༩བཞེས་པ་ན་དགོངས་པ་ལྟ་
ངན་ལས་འདས་སོ། །ལུང་བསྟན་འདི་ནང་ཆེན་ཅ་པ་དགོན་དུ་རྟེན།མགར་གྲོང་གཏེར་ཆེན།

༥ བསྟན་པ་སྦྱི་དང་གང་ཟག་སྒོས་ཀྱི་འབྱུང་འབྱུར་ཨ་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ལུང་གསལ་
པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པ་ནི། མགར་བ་གཏེར་ཆེན་པདྨ་བདུད་འདུལ་དབང་ལྷག་གྲིང་པ་མཆོག་གིས་
གསུངས། ཁོང་ནི་རབ་བྱུང་༡༩པའི་མེ་མོ་སྐུལ་གྱི་ལོར་ད་ལྟའི་མགོ་ལོག་པདྨ་རྫོང་པར་ཡག་དགོན་
པ་རུ་ཡབ་མགར་བ་ཐོགས་མེད་དང་། ཡུམ་བདེ་ཆེན་སྦྱོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་འབྱུངས། ཁོང་ལ་
གཏེར་ཆོས་དག་སྤང་སོགས་གསུང་ཆོས་མང་དུ་ཡོད། གདུལ་བྱའི་གཙུ་བོ་མགོ་ལོག་ཏུ་ཡོད་
པ་ཞིག་ཡིན།

༥ འབྱུང་འབྱུར་ལུང་བསྟན་ཞེས་པ་ནི། མགར་སྐུལ་པདྨ་ཆོ་དབང་གིས་གསུངས། ཁོང་རབ་བྱུང་
༡༩པའི་མེ་ཡོས་ལོར་ཡབ་མགར་བ་གཏེར་ཆེན་གདུང་སྐས་པདྨ་རྒྱལ་དང་། ཡུམ་གསལ་སྒྲོན་

གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུང་ལུང་སྟེ། དགྲུང་གྲངས་ ༡༤པའི་སྟེང་དུ་ལུང་བསྟན་འདི་གསུངས་པ་ཡིན། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་འབྲུག་ཁྱི་ལོ་༡༧༧༥ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་ ཏོ། །ལུང་བསྟན་འདི་ལྷགས་ཁུང་རྡོ་རྗེ་དག་འདུལ་གྱི་ཡིན་པར་བཤད་འདུག་ཀྱང་སྤྱི་ མའི་མཚན་དང་ལུང་བསྟན་ཚུལ་གང་ལ་བལྟས་ན་མགར་སྤྱུལ་ཡིན་སྟེ་འོན་ཀྱང་དབྱུང་པར་ བྱེད། །ལུང་བསྟན་འདི་གཉིས་པད་ནག་དགོན་པའི་གསུང་འབུམ་བྱོང་དུ་རྟེན་པ་ཡིན།

༥ དག་སྟངས་ལུང་བསྟན་དྲངས་གསལ་མེ་ལོང་ནི་ཉག་སྤྱི་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་གྱིས་གསུངས། ཁོང་ བེ་རབ་བྱུང་༡༥པའི་མེ་ཐོ་བྱི་བའི་ལོ་ཡ་ཡ་ཁང་བཅུགས་མགོན་པོ་དང་མ་ཡུམ་བསོད་ནམས་སྦྱིད་ གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུང་མདོ་སྤྱད་ཉག་ལྟངས་བྲག་ལོར་བུའི་ཉེ་ཞོལ་དུ་སྤྱུང་ལུང་སྟེ། མདོ་མཁུན་བཅེ་སྤྱེས་ བུ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་དང་རྡོ་གས་སྤྱུལ་བཞི་པ་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ་སོགས་གསུམ་མཉིས་པ་གསུམ་ གྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་དགོངས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོགས་པ་འཕྲོས་ནས་སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་ གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར། མཐར་དགྲུང་གྲངས་ ༨ བདུན་བཞེས་པ་ཚུ་སྤྱེལ་འདི་ས་ག་ལྷ་བའི་ གནམ་སྟོང་ཉིན་ན་བཟའ་དང་དབྱ་སྤྱི་བྲག་ཞབས་ཀྱི་སེན་མོ་རྣམས་རང་མལ་དུ་བཞག་ནས་ སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་སྤྱང་བ་འཇའ་ལུས་འོད་ཀྱི་སྤང་པོར་མདོན་སུམ་དུ་གཤེགས་པར་ མཛད་དོ། །ལུང་བསྟན་འདི་གསུང་འབུམ་བྱོང་དུ་རྟེན།

༦ འབྲུང་འབྲུར་ལུང་བསྟན་ཀྱན་གསལ་མེ་ལོང་ནི། གཡོན་རུ་སྤྲུལ་པོ་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེས་ གསུངས། ཁོང་ནི་ད་ལྟའི་ལི་ཐང་རྫོང་གི་ས་ཆར། རབ་བྱུང་༡༤པའི་ནང་དུ་བོད་ཆོས་ཁ་གསུམ་ གྱི་ཡ་གུལ་མདོ་སྤྱད་ཚུ་བཞི་སྤྱད་དུག་གི་ནང་ཆོན་སྟོ་འཁོར་སྤྱང་གི་ཉེ་སར་ཁམས་ལི་ཐང་གི་ས་ཡི་ ཆར་གཏོགས་གཡོན་རུ་ལྷ་སྟེའི་དཔོན་རབས་ལྷ་པ་ལྷ་སྤྲུལ་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་ཁོང་འབྲུངས་པ་ཡིན། ཁོང་ནི་ཉག་སྤྱི་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་གྱི་སྒྲོབ་མ་རྡོ་རྗེ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ཆོན་ཉག་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་ རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་མ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ལ་སྒྲོབ་མ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་གི་མཆོག་གི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པར་ གྲགས། ཁོང་གི་བཞུགས་གནས་ནི་ཉག་སྤྱི་བྲག་དཀར་དང་། རུ་ཁོ་རུ་སོགས་ཡིན། མཆོ་སུ་སྤྱུབ་

ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གོལ་གྱིས་གཡོན་རུ་འཆི་མེད་བཞུགས་ས་ནས་མི་དང་ནོར་ལུག་སོགས་
ཐམས་ཅད་རན་སོང་དུ་འགོ་མི་དགོས་ཞེས་ངེས་པ་དོན་གྱི་བསྟོན་བསྟུགས་བྱས། ཁོང་ལ་གསུང་
ཆོས་མང་དུ་ཡོད། ལུང་པར་དུ་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་ལུང་བསྟན་འདི་ཡིན་ཀྱང་ད་ལྟ་འཕྲོར་བོ་ཞིག་
ལས་ལག་རྩུ་མ་སོན། གྲུབ་དབང་སྤྱ་མའི་ཕྱག་ནས་རྟེན།

༥ དུས་རྟགས་ལེགས་ཉེས་འབྱུང་འབྱུང་ནི་གྲུང་ཞིག་སྤྱ་མ་འཇམ་དཔལ་ཕྱགས་མཆོག་དབང་
པོས་གསུངས། ཁོང་ནི་ད་ལྟའི་སྡེ་དགེ་རྫོང་ འོ་མ་ཐོག་གྲོང་རྒྱལ། འབུམ་སྤྱད་དགོན་པ་ཞེས་
བའི་བོན་བའི་དགོན་བའི་སྡེ་པ་ན་གྲིང་ཞིག་ཆོང་ཟེར་བའི་སྤྱ་རབས་བར་མ་ཆད་བའི་བྱིམ་ཆོང་
ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རུ་པ་ཡབ་ཡ་མ་དགོ། མ་ཡུམ་སྤྱིད་དགའ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱས་སུ་རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷ་བའི་
ནང་དུ་འབྱུངས། ཁོང་སྤྱ་རྩུང་དུས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སེང་ཏ་གྲུ་ས་རུ་བཞུགས་སྐབས་དུག་པ་རྫོ་
བའི་ཆོད་དུ་གྲགས། དེ་རྗེས་འདན་གྱི་པདྨ་རི་མཐོ་དང་སེང་གེ་གནམ་འཕྱོང་གི་གནམ་སུ་སྤྱབ་པ་ལ་
ཞུགས་སྐབས་ཁོང་འདས་ལོག་ལ་བྱོན་ནས་དག་སྤྱང་གི་སྒོར་མང་དུ་ཡོད་པར་གྲགས། ལུང་
བསྟན་འདིར་ཁྱ་ལུ་འཇམ་གྲིང་ལ་ཁ་མཚ་ཆད་ལུང་གིས་བསྟན་ཡོད། འཇམ་གྲིང་སྤྱི་ཡི་ལུང་བསྟན་
ཞིག་ཡབ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་གསུང་ཁུལ་མ་བྱུང་། དན་སེང་གི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཐར་ལམ་ལ་བཀོད་པར་
མཛད། གཞན་ཡང་ཁོང་གིས་གཏེར་ནས་བཏོན་བའི་གཟི་རྒྱ་མིག་བཅུ་གཉིས་པ་དང་གཏེར་
སྒྲོམ་སོགས་ཀྱང་ཡོད། ཨ་རིག་རྩ་བའི་ནང་དུ་མཁའ་འགོ་བཞེས་ནས་སྤྱས་གཅིག་འབྱུངས་
ཀྱང་འདས་ཤོར། སྡེ་དགེ་སེ་རུའི་གནས་སུ་བྱོན་ནས་སྤྱབ་པ་མཛད་སྐབས། རུབ་གཅིག་ནག་མོ་
ཞིག་གིས་ཁྱག་ལོང་ཁ་གང་བྱིན་ནས་འདི་མི་ཀྱན་ལ་བྱུང་དགོས་ཟེར། ཁོང་གིས་གཞན་ལ་
མི་བྱུང་ངས་འབྱུང་གསུངས་ནས་འབྱུང་། དེ་དང་མི་རིང་བ་ན་གཞན་གྱི་ཕྱག་དོག་གིས་དུག་བྱངས་
ཏེ་བསྐྱུང་གཞི་ཐེབས་ནས་ཡར་རྩ་རྒྱ་ཁ་རུ་བྱོན་པར་མཛད། ད་ལྟའི་རྩ་རྒྱ་ཁ་བྱོམ་རྩ་འགབ་མའི་ས་
ཆ་རྩ་སེར་འབོས་མདའ་རུ་སྤྱ་གཤེགས་པར་བྱུང། སྤྱ་གདུང་ཕྱག་ཁང་དགོན་པ་རུ་གདན་དྲངས་
ནས་གདུང་མཆོད་སོགས་མཛད་པར་གྲགས་སོ། ། ལུང་བསྟན་འདི་ཨ་རིག་མཁན་པད་རིག་ཕྱག་

ནས་རྟོན།

༥ སྒྲིང་པོ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་རྒྱལ་ཁམས་ལུང་བསྟན་ནི། གཏེར་ཆེན་དྲི་མེད་ཨ་འབྲིན་གྱིས་
གསུངས། ཁོང་ད་ལྟའི་ཉག་རོང་རྫོང་འཕེལ་ཆ་སྡེ་ཤོག་ཏུ་འོད་ལུང་དགོན་པའི་ལྷ་སྡེ་འཕེལ་ཆ་སྡེ་བ་
རྒྱ་རབ་བྱུང་༡༥པའི་རྒྱ་ཡོས་ལོར་པ་ཡབ་གཏེར་སྟོན་དྲི་མེད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུངས། མ་ལན་དག་
ཆུང་སོགས་སྤྲུལ་མ་མང་དུ་བསྟེན་པར་མཛད་པས་གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་གཤེགས། ཁོང་ནི་སྤྲུལ་མ་རང་
རིག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིན་པར་གྲགས། ཉག་ཁུ་ཆེན་གསེར་གླིང་པོ་བྱང་དུ་གདན་ས་མཛད་དེ་ལྷ་
ཁང་སོགས་བཞེངས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་མཛད། གཏེར་གནས་གཙོ་བོ་རག་ཆབ་སེ་རུས་
གནས་ཡིན། ལུམ་སྒྲིང་མ་རབ་བྱུང་༡༥པའི་ཤིང་རྩ་ལོར་འབྱུངས། མེ་པོ་སྤྱེལ་ལོ་བདེ་
ཆེན་འབྱུངས། ས་པོ་བྱི་བ་ལ་བསོད་ཆོས་སྟོན་འབྱུངས། ལུགས་སྤྲུང་ལོ་ལ་ཨ་བོ་འབྱུངས་པ་ཡིན།
ཨ་འབྲིན་ཁོང་གི་དགྲུང་སྒྲིང་ལུགས་ཡོས་ཡིན་ནམ་སྟུམ། འོ་ལུང་དགོན་པའི་སྤྱལ་རྒྱ་མཆོའི་ཕྱག་ནས་
རྟོན། །

༥ གྲུ་རུའི་ལུང་བསྟན་གཤམ་དཀར་མེ་ལོང་ནི། མཁུན་སྤྱལ་བ་དེ་ཆེན་ རོ་རྗེས་གསུངས།
ཁོང་ནི་འཇམ་དབྱུངས་མཁུན་བརྩེ་དབང་པོའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་ལྷ་ཡོད་པའི་
ནང་གི་དཔལ་མེ་མཁུན་བརྩེ་རུ་གྲགས། ཁམས་ནང་ཆེན་གྱི་ཡུལ་དུ་པ་ཡབ་ཨ་བསྟན་ཟེར་བ་དང་།
མ་ཡུམ་བསོད་ནམས་གཡང་འཛོམས་གནིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་རབ་བྱུང་༡༥པའི་ནང་ཆོན་མེ་མོ་དུ་ཡི་
ལོར་འབྱུངས། ཆུང་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་ཐམས་ཅད་ཆོགས་མེད་དུ་མཁུན། དམ་པའི་མཛད་པས་སྤྱུ་
ཆོ་གང་པོར་འདེམ་བར་བྱས། ཁོང་ལ་གསུང་ཆོས་པོད་བཅུ་གནིས་ཅམ་ཡོད། ལུང་བསྟན་འདི་
གསུང་འབུམ་བྱོད་དུ་རྟོན།

༥ འཇམ་གླིང་བསྟན་བསྟེ་ལུང་ནི། བྲ་མའི་མིང་གིས་བྲིས་གསུངས། མ་དཔེ་ཡང་ཡིག་རྟོང་
ཞིག་ཡིན་པས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྤྲུལ་མའི་རྣམ་ཐར་ལག་ཏུ་མ་སོན། ཅུ་ཐལ་ར་རྟོར་དགོན་དུ་
རྟོན། ༥ རྒྱལ་ཁམས་སྤྱུ་ལུང་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་རོང་གསང་སྤྲགས་གླིང་པ། །

ཁོང་ད་ལྟའི་འཛམ་གང་ལྗོངས་ལྷན་པུལ་ལྟོ། ལྷན་ལྷན་སྡེ་བ་དུ། རབ་བྱུང་༡༤་པའི་མེ་དུ་ཕྱི་ལོ་
༡༥༤༦་ལོར་འབྱུངས། ཁོང་གི་མཚན་ལ་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་ཡང་བཏགས། གཏེར་ཆོས་པོད་ཆེན་
བཞི་ཙམ་ཡོད། ལུང་བསྟན་འདི་གསུང་འབུམ་ཁོད་དུ་རྟེན།

༥ མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་ནི། གཡུ་ཁོག་རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས། ཁོང་རབ་བྱུང་
༡༥་པའི་ནང་ཙམ་ན་རྒྱ་མི་དགུས་མ་ཞིག་གི་བྱིམ་དུ་འབྱུངས་པས་མཚན་ལ་འང་རྒྱ་རྒྱལ་ལུང་རིགས་
གླིང་པ་ཞེས་ཐོགས་པ་ཡིན། ཁོང་དགུང་ལོ་བདུན་ལོར་པ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་རྒྱུ་ག་ཐམས་ཅད་ཆོགས་
མེད་དུ་མ་བྱེན། མི་རིང་བར་རྩོགས་ཆེན་དུ་བྱོན་ནས་བཅུ་ལྷག་རིག་པའི་གནས་ལ་མ་ཁས་པར་གྱུར།
སྒྲུང་ཡང་གཡུ་ཁོག་དུ་བྱོན་ནས། དཔོན་པོ་ཀམ་དབང་དག་དང་ཁོང་གཉིས་ཡོན་མཆོད་བྱས་ནས་
གཡུ་མ་ཁར་དགོན་པ་བཏབ་ཅིང་བསྟན་འགྲུའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བྱས། ཁོང་ལ་གསུང་ཆོས་པོད་མང་དུ་
ཡོད། ལུང་བསྟན་འདི་གསུང་འབུམ་ཁོད་དུ་རྟེན།

༦ ཇི་ལམ་ལུང་བསྟན་ནི། གཏེར་སྟོན་མ་ཏི་རཏུས་གསུངས། ལུང་བསྟན་འདི་ལི་མདོ་ཆོས་
སྒྲུང་དུ་ཡི་གེ་དབུ་མེད་ཞིག་རྩང་ཐལ་བྲ་པ་ཞིག་གི་ཕྱག་ནས་རྟེན།

༧ ཆེ་ཡོས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི། རབ་བྱུང་༡༥་པའི་ཤིང་ཡོས་ལོར་རྩ་ལྷན་ཆེ་ཡོས་སྡེ་བ་དུ་
སྐྱུ་འབྱུངས། གྲུབ་ཐོབ་དང་རྩ་ལྷན་མདོན་གེས་སོགས་དོ་མཚར་དཔེ་མེད་པ་བྱུང་། འཛིགས་གླིང་
སྟོབ་མ་འཛིགས་མེད་རྣམ་བཞི་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་རྣམ་ཐར་དང་མཛད་རྗེས་འགྲན་ལྷ་བྲལ།

༨ བདེ་སྟོང་གསང་བ་ཞེས་པ་ནི། ཆེ་ཡོས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྐྱ་སྟེང་བཞི་བ་གྲུབ་བསྟན་ཕྱིན་ལས་
ནོར་བུས་གསུངས། ཁོང་ནི་རབ་བྱུང་༡༥་པ་ཕྱི་ལོ་ ༡༤༠༧་མེ་མོ་ལྷག་གི་ལོར་མགོ་ལོག་རྩར་
སྒྲོར་དུ་ཡབ་ག་ཚར་ནོར་རྒྱས་དང་ཡུམ་ནི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་སྐྱ་
བལྟམས། དགུང་ལོ་དྲུག་ལོན་པ་ན་རྩོགས་སྐུལ་ལྷ་པས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྐྱ་སྟེ་རུ་ངོས་འཛིན་
མཛད། གྲུབ་དབང་ནོར་གླིང་དགོན་དུ་ཁྱི་འདོན་བྱས། དགོངས་གཏེར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་

མངའ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱས་ནས་བསྟན་འགྲེལ་དོན་གྱི་ཆེར་བྱས། མཐར་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༧ལོར་
གྱུ་དམག་གིས་སྤྱོད་བར་བྱས་སོ། །ལུང་བསྟན་འདི་གཉིས་གསུང་འབུམ་བྱོད་དུ་རྟོན།

༥ རྣམས་སྤྱང་བྱོས་མའི་ལུང་བསྟན་ནི། འབྲས་ཚལ་གཏེར་ཆེན་བདུད་འདུལ་གྲིང་པས་
གསུངས། ཁོང་རབ་བྱུང་༡༥པའི་ཆུ་སྟག་ལོར་གྲུ་མདའི་ཀམ་འི་སྤུ་སྤྱུ་འབྲུངས། ཁོང་ལ་དག་སྤྱང་
ལུང་བསྟན་སྟགས་མང་དུ་ཡོད། རྟེན་ནས་རབ་བྱུང་༡༦པའི་མེ་སྤྱུལ་ལོའི་ལྷ་༡༥པའི་ཆེས་༡༠ཉིན་
དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱ་གཟིམས་སོ། །ལུང་བསྟན་འདི་གྲུབ་དབང་སྤྱ་མའི་ཕྱག་ནས་རྟོན།

༦ ཟབ་དོན་རྟ་བྱུང་གི་སྒོར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ།

ཞེས་ལུང་བསྟན་འདི་རྣམས་བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་མ་འོངས་ལམ་སྟོན་གྱི་སྟོན་མེ་གཅིག་ལུ་
ཡིན་པར་བསམ་ནས། ཡ་ཆེན་སྤྱ་འགྱུར་དཔེ་ཆོགས་ནས་ལོ་མང་ཞིག་གི་རིང་བསྟུས་པ་ཡིན།
༡༠༡༦ལོར་སྤྱུལ་ལྷའི་ཆེས་བཅུའི་དམ་རྟེན་དུ་ཡ་ཆེན་སྤྱ་འགྱུར་དཔེ་ཆོགས་ཁང་ནས་བོད་ཆེན་པའི་
བྱས་ནས་བཀྲམ་པ་ཡིན། འཛིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་། ཀམ་འགྲོ་འདུལ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་གྲུ་སྤྱོར་
བྱས་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ནས་ཡ་ཆེན་དུ་བྲིས་པའོ། །

དཀར་ཆག

མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ།	སངས་རྒྱལ་བཙུམ་མཁའ་ལྟོན་འདས། ༡༡
མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་།	གཏེར་སྒྲོན་བསྐྱེད་པ། ༡༢
བསྐྱེད་བཀའ་བྲལ་ལས་ས་རྟགས་གཏེར་གྱི་ལུང་བསྟན།	གཏེར་སྒྲོན་ཨོ་རྒྱལ་སྒྲིང་པ། ༡༣
ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་ལས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན།	སྐུ་ཤུལ་ལྷན་པོ་རྩེ། ༡༤
ཟབ་ཆོས་གསལ་སྒྲོན་ལས་ལུང་བསྟན།	མ་ཙུག་ལ་སྒྲོན། ༡༥
བསྟན་པ་སྒྱུ་འཁྱེད་ལུང་བསྟན་འོད་གྱི་བྱ་བ།	ཀུན་གྱི་བསྟན་འདུལ། ༡༦
གང་ཟག་སྒྲོས་གྱི་ལུང་བསྟན་ནི་སྒྲུ་འཁྱེད་ཅན།	ཀུན་གྱི་བསྟན་འདུལ། ༡༧
མ་འོངས་ལུང་བསྟན་དཔུང་དཀར་མེ་ལོང་།	མི་འགྱུར་མཁའ་ལྟོན། ༡༨
བྱུ་ལོ་སྒྲུ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ལ་རྟོགས་ཆེན་ལུང་བསྟན།	མི་འགྱུར་མཁའ་ལྟོན། ༡༩
སྐྱེད་མཐའི་སྒྱུ་ལ་བ་ས་མཐར་གྱུ་བ་རྟགས་རྒྱལ།	མེད་མེད་སྐྱེད་མཁའ་ལྟོན་གྱི་ཀླུ་ལ། ༢༠
མཁའ་འགྲོའི་གསུང་སྒྲོན་ནི་མ་རང་གར།	ཅོག་སྐྱེད་མཁའ་ལྟོན། ༢༡
མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ལུང་བྱིན་སྒྲོན་མ།	ཅོག་སྐྱེད་མཁའ་ལྟོན། ༢༢
མ་འོངས་སྐུ་དུས་ངན་པའི་བསྐྱེད་ལུགས།	ཅོག་སྐྱེད་མཁའ་ལྟོན། ༢༣
ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ཁྱུ་ཡིག	ཅོག་སྐྱེད་མཁའ་ལྟོན། ༢༤
ལྷགས་ལ་ས་དབང་རིན་པོ་ཆེར་ཁྱུ་ཡིག	ཅོག་སྐྱེད་མཁའ་ལྟོན། ༢༥
བད་ཆོག་དཔེ་ཡི་རི་མོ།	ཅོག་སྐྱེད་མཁའ་ལྟོན། ༢༦
སྒྲིགས་དུས་བསྐྱེད་ལུགས།	ཅོག་སྐྱེད་མཁའ་ལྟོན། ༢༧
ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་བྱ་བ་དང་གྲོ་ལོང་།	གར་དབང་རྩེ། ༢༨
ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན།	བྱ་བ་དང་གྲོ་ལོང་། ༢༩
རྒྱ་པོད་བདེ་སྐྱུ་ལེགས་ཉེས།	སྐྱེད་མཁའ་ལྟོན་མཁའ་ལྟོན། ༣༠
ཨོ་མ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ།	སྐྱེད་མཁའ་ལྟོན་མཁའ་ལྟོན། ༣༡
ལུང་བྱུང་གཉིས་པ་ལས་མཁའ་འགྲོ་རང་བྱུང་།	སྐྱེད་མཁའ་ལྟོན་མཁའ་ལྟོན། ༣༢

ཁུ་ལན་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ།	ལྷ་སྤྱུ་བཟོད་རྣམས་ཞོར་བ། ༡༠༤།
ལུང་བསྟན་གྱི་མགྲུང་།	ཀུ་པ་དེ་བཞིན་གསལ་བ། ༡༡༤།
མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་ལུང་གསལ་བའི་སྟོན་མེ།	མགར་སྟོང་བསྟན་ལུང་དབང་སྟག་༡༡༥།
གནས་མི་མཛོན་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ནས།	མགར་སྟོང་བསྟན་ལུང་དབང་སྟག་༡༡༦།
འབྱུང་འབྱུར་ལུང་བསྟན།	མགར་སྟོང་བསྟན་ཆེད་དང་། ༡༡༧།
དག་སྒྲུང་ལུང་བསྟན་དྲངས་གསལ་མེ་ལོང་།	བསྟན་བདུད་ལུང་། ༡༡༨།
འབྱུང་འབྱུར་ལུང་བསྟན་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་།	གཡོན་རུ་སྤྱུ་ལོ། ༡༡༩།
དུས་རྟགས་ལེགས་ཉེས་འབྱུང་འབྱུར།	སྤྱི་ཞིག་སྤྱུ་ལོ། ༡༢༠།
གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་སྟོང་པོ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།	དྲི་མེད་ཨ་འཕྲིན། ༡༢༡།
རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་ལུང་རྫོ་མཐོང་གསལ་བའི་སྟོན་མེ།	དྲི་མེད་ཨ་འཕྲིན། ༡༢༢།
གྲུ་རུའི་ལུང་བསྟན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་།	ནང་ཆེན་མཁྱེན་སྤྱུ་ལོ། ༡༢༣།
དབྱིངས་དག་པ་རྒྱ་གཡི་ལུང་བསྟན།	ནང་ཆེན་མཁྱེན་སྤྱུ་ལོ། ༡༢༤།
ཀ་དག་སྒྲུང་བ་དག་པའི་སྟོང་།	ནང་ཆེན་མཁྱེན་སྤྱུ་ལོ། ༡༢༥།
འཛམ་གླིང་བསྟན་བ་སྤྱི་ལུང་།	བྲ་མའི་མིང་། ༡༢༦།
རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་ལུང་ཀུན་གསལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར།	རྒྱལ་འོར་གསང་སྟགས་གླིང་པ། ༡༢༧།
ཨོ་སྤྱི་མེ་རོ་མཆོར་མུད་བྱུང་།	རྒྱལ་འོར་ཨོ་ཁྱེ་གསང་སྟགས་གླིང་པ། ༡༢༨།
མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་སོགས།	གཡུ་ཁོག་རྒྱ་སྤྱུ་ལོ། ༡༢༩།
གནས་ཡིག་ལུང་བྱང་།	གཡུ་ཁོག་རྒྱ་སྤྱུ་ལོ། ༡༣༠།
གཡུ་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས།	གཡུ་ཁོག་རྒྱ་སྤྱུ་ལོ། ༡༣༡།
རྒྱ་རིས་རྒྱུ་བཟུང་ཁོ་བོ་མ་ཉི་སོགས།	མ་ཉི་རྒྱ་། ༡༣༢།
གསང་རྟགས་བསྟན་པ།	ཆེ་ཡོད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ། ༡༣༣།
བདེ་སྟོང་གསང་བ།	བཞི་པ་བྱང་བསྟན་སྟོན་ལས་ཞོར་བ། ༡༣༤།
དབྱིངས་སྟོང་པ་མ་མའི་དགྱིལ་ལའོར།	འབྲས་ཆོར་གཏེར་ཆེན། ༡༣༥།
སྤྱི་མ་ཟབ་དོན་སྟོང་ཐིག་ལས་ལུང་བྱང་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་།	༡༣༦།
མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་།	ར་བཞི་གར་དབང་གླིང་པ། ༡༣༧།

༣༡། །མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དུས་ངན་བསྐྱལ་བའི་དུས།
དེ་ལ་ཕན་བའི་ཡི་གེ་གསུངས་པ་ནི། ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚད་ནི་ལམ་དང་འབྲེལ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ལམ་འདི་ལ་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགྲོའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ལམ་དང་འབྲེལ་ཞེས་བྱའོ། །
བཙུམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་ན་ཞུགས་པའི་དུས། འཇམ་བུའི་གླིང་གི་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་ནས། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །དུས་ངན་བསྐྱལ་བ་འབྲུང་བའི་དུས། །སྐྱེ་
འགྲོ་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་རྟོག་པ་ནི། རྣམ་པར་དག་པ་བརྩེ་སྒྲོན་ནས་ཡི་གེ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་མི་རྣམས་
བསོད་ནམས་ཆེའོ། །ཆོས་འདི་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མི་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་ཆུང་བ་དང་ཉན་མོངས་
པས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །ས་སྟངས་གི་མི་རྣམས་ནི་མཆོན་ཆའི་འོག་ཏུ་གཏུབ་པ་དང་འབྲེལ་བར་
སྒྲུང་། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས་བྱིས་
ཀྱིས་མི་རྣམས་སྟིང་རེ་རྗེ་དགོངས་པའི་དོན་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་ལས་ཐར་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
ཞེས་ཞུས་པས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ངས་བྱིང་
ལ་བཤད་དོ། །ང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པ་ཡིན། འཇམ་བུའི་གླིང་གི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ལ་
ངས་གཟིགས་པར་དགོངས་པ་ཡིན། བྱིང་རྣམས་ང་ཡི་བཀའ་ལ་ཉན། ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་དུས་ངན་
བསྐྱལ་བ་འབྲུང་བའི་དུས་སུ་ཕན་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །འདི་འབྲི་བ་དང་། འདོན་བ་དང་། ཕྱགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་བསྒྲོལ་བསྐྱེད་བྱས་ན་སྤྱང་དུ་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་
ལ་སྒྲོས་དང་མེ་རྟོག་གིས་ལེགས་པར་མཆོད་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད། ཡི་གེ་འདི་
འབྲི་འདོན་བྱས་ན་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་བཟང་བོ་བྱོལ། དེ་ནས་ཤིང་དེའི་རྩ་བ་ན་མཆོ་ཆེན་

པོ་གཅིག་ཡོད་དོ། །དེ་ཡི་འབྲམ་དུ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་ལ་པ་བཞུགས་པས་སྟེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྟོང་རྩེ་བྱགས་རྩེས་དགོངས་པར་མཛད་ནས་སྤྱན་ཆབ་དཔག་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་བཙུམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུ་ལ་པ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལེགས་པར་ཉོན་དང་སྤྱན་ཆབ་ཤོར་མི་དགོས་
པས། ང་ཡི་གསུང་འདི་ལ་ལེགས་པར་ཉོན་དང་། ལོ་གསར་སྟག་གི་ཟླ་བའི་ནང་དུ་མིའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་
པར་དགོངས་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་བསྐྱལ་པ་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྟག་བསྟེན་
ཀྱི་ཁྱེ་མཆོ་ལས་སྟོལ། སྟག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཡིན། དཔུལ་བར་ལྷང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཡང་ངས་འདྲེན་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་དར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་འདི་འབྲི་འདོན་
བྱས་ན་ནད་ཐམས་ཅད་ཆད། མི་གཅིག་གིས་བྲིས་ན་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ལ་ཕན། གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་
གིས་བྲིས་ན་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལ་ཕན། མི་རྣམས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་
བསྐྱོག་པ་དང་། དཔུལ་བའི་སྟག་བསྟེན་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ངོ་། །ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་ལ་
ཕན། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཁོ་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་མཆོ་དང་ཁྱེ་
ལ་གྱུ་གཟིངས་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡི་གེ་འདི་ལ་དད་པ་དང་། མོས་གུས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་
གལ་ཆེན་། །བྱམས་པ་མི་ཡུལ་དུ་མ་བྱོན་པར་དུ། ཕན་པའི་ཡི་གེ་རྒྱ་ཆེར་འདི་ཡིན་ནོ། །ཆོས་འདི་
བྲིས་ཤིང་གཞན་ལ་སྟེལ་ན་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་ལོ། །
འཁོར་བ་བྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་སྟེམ་པར་འགྱུར་ངོ་། །སེམས་རྣམ་པར་མ་དག་པ་བཅུའི་སྟོན་སྟེ། དང་པོ་
ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོང་རྩེ་རྩེ། དེ་ཡི་རྒྱལ་ཏུ་གཉིས་པ་མི་ཡི་
ཡུལ་དུ་བྲག་གིས་ལུང་པ་གང་། གསུམ་པ་ལོ་ཉོག་སོ་ནམས་བྱས་ཀྱང་རང་གི་རྩེས་སུ་འབྱང་དབང་
མེད། བཞི་པ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྟག་བསྟེན་ཤིན་ཏུ་སྟོང་། ལུ་པ་ལམ་ལ་འགྲོ་བར་མིག་གིས་མི་མཐོང་།
དུག་པ་གཅན་གཟན་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་འགོང་པར་འགྱུར་ངོ་། །བདུན་པ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཁང་
པ་རྣམས་སྟོངས་པར་འགྱུར་ངོ་། །བརྒྱད་པ་གཅན་གཟན་གང་ཡང་ཆགས་མེད་དུ་འགྲོ་བར་མཐོང་།
དགུ་པ་མི་རེ་རེ་ཡོད་ཀྱང་འདུག་མི་མོད། བཅུ་པ་ཡི་དུགས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ཉལ་བར་སྤང་། རྣམ་པར་

མ་དག་པ་བཅུའི་སྒྲོ་ནས་དེ་འདྲ་འདུག་གོ། གཅིག་གིས་གཅིག་གཟེངས་བསྟོན་མི་འདུག་པ་རང་
 བསྟོན་གཞན་སྤང་བྱེད་པར་སྤང་ངོ་། །མི་ཡི་ནང་ན་རིགས་བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱལ་རིགས་དང་། རྒྱུ་
 རིགས་དང་། དམངས་རིགས་དང་། དབུ་ཐེའི་རིགས་ཏེ་དེ་དག་ཀུན་གྱང་ཡི་གེ་འདི་ལ་དད་པ་དང་
 མོས་གུས་བྱས་ན་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་ཡོད། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཡི་གེ་འདི་ལ་
 དད་ལོག་བྱས་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་བྲིད་ནས་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་སྤྱང་ངོ་། །དེས་ཆོས་མི་ཐོས་དུ་
 འབོད་ཀྱིས་གནམ་ས་གང་། ནད་རིམས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་འོང་། ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་ཐོས་མ་ཐག་དུ་འབྲི་
 འདོན་བྱས་ན་ནད་ཡམས་འཛོམས། ལུ་གེ་ཡོད་པ་ཀུན་གྱང་ཞི་བར་འགྱུར། སྒྲེ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་ངོ་། །སྤྱར་ཡང་མི་ལ་སྤྱད་བསྐྱལ་བ་དུན་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་དང་
 གཅིག་ཡི་དྲགས་བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་དང་གཉིས། ལྷ་མིན་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་དང་
 གསུམ། མི་ཁོས་པ་དང་དབུལ་ཐོངས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་དང་བཞི། ལྷ་བ་ལོག་འཛོན་གྱི་སྤྱད་
 བསྐྱལ་དང་ལྔ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོའི་སྤྱད་བསྐྱལ་དང་དུག་བྲིད་པ་བར་དོའི་སྤྱད་བསྐྱལ་དང་བདུན་ཡོད་
 ནོ། །དེ་རྒྱམས་ལ་ཕན་པའི་ཡི་གེ་འདི་ལ་དད་པ་བྱས་ན་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་བོ། །ནད་
 རིགས་ཐམས་ཅད་ཆད་པར་འགྱུར་ངོ་། །སྟོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེ་པོ་རྟའི་ལོར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་དོ་པ་བོང་ཅམ་གཅིག་བབ་ནས་མཚོ་ཆེན་
 པོ་གཅིག་གི་འགྲམ་དུ་ཕོག། གནམ་དོ་དེ་གསལ་པའི་ནང་ནས་ཡི་གེ་འདི་བྱོན། ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་
 གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་གཤ་སྐྱང་གསང་སྟེད་མེད་པར་སྟོན་པ་གལ་ཆེའོ། །འདི་གཅིག་དང་གཉིས་
 ཀྱི་དོན་ལ་མ་ཡིན། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན། འཁོར་བའི་སྤྱད་
 བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་ཤོག། །སྤྱར་ཡང་ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མར་
 འགྲིབ་དུས། །དགོ་སྟོང་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་པའི་དུས། །བསམ་ངན་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་དུས། །མནའ་
 སྤྱིག་ཁ་ཟས་ཟ་བའི་དུས། །མི་དགོ་བཅུ་ལ་སྟོན་པའི་དུས། །སྤྱད་པས་ངན་སྤྱད་པས་འདོན་པའི་
 དུས། །དུག་ལྷ་ཁོག་དུ་བཅུག་པའི་དུས། །ལུས་དག་ལོག་པར་སྟོན་པའི་དུས། །ཆོས་སྟོན་མར་མར་

འགྲོ་བའི་དུས། །བྱ་སྤྱི་རིལ་སྟེ་བའི་དུས། །ཤིང་ལྷགས་སྟོང་དུ་བཅུག་པའི་དུས། །སྟེ་བོས་ལས་ངན་
 བྱེད་པའི་དུས། །ལས་རྣམས་ཉེས་སྟོན་དེ་རྣམས་ཀྱི། །འཛིགས་པའི་དུས་ངན་དེས་པར་འོང་། །
 དུས་ངན་རྒྱུན་བསྐྱོག་ཡི་གེ་འདི། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འབྲི་འདོན་བྱེད། །དུས་ངན་བསྐྱོག་པར་གེ་
 ཆོམ་མེད། །མི་བདེན་མི་བདེན་ལྟོས་དང་ཆོག །བདེན་པར་སྤྱི་ཞིང་བཟོད་པར་བགྱིས། །མི་བདེན་
 ཟེར་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་མོ་མཚ་ཆད་ནས། །རྒྱང་པའི་མཐེའུ་རྒྱུང་ཡན་ཆད་ལ། །ཁ་ཏག་
 བད་གྱིས་ཐེབ་པར་འོང་། །བཙོམ་ལུན་འདས་གྱིས་དེ་སྐད་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དང་། རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
 དང་། བྱམས་པ་དང་། ཀྱན་དགའ་བོ་དང་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་དྲི་བར་བཅས་པའི་འཛིག་
 རྟེན་ཡི་རང་སྟེ་བཙོམ་ལུན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་དོ། །བཙོམ་ལུན་འདས་
 གྱིས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་བྱག་གཡས་པ་ས་ལ་བརྟམ་སྟེ། བག་པོ་
 བདུད་རིགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པར་བྱས་སོ། །བདག་དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། བད་དང་བདུད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བས་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་བཙོམ་ལུན་འདས་གསྐྱའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས་གསུང་རབ་སྟོགས་བམ་མདོ་སྟེ་བསྐྱུས་པའི་ཡི་གེ་འདི་གསུངས། ཡང་
 ཀྱན་དགའ་བོས་བཙོམ་ལུན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཙོམ་ལུན་འདས་ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་འདིའི་
 དོན་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ངན་བར་ཆད་བསྐྱོག་ །ས་པོ་སྟེལ་གྱི་ལོ་ལ་ནད་ཡམས་ནི་འོང་། དེ་ལ་ཡན་པའི་
 རིམ་གྱོ་བཟ་མོ་གཡ་ཆེའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་འདི་འདྲ་མི་བདེན་བསམ་ནས་ཡི་གེ་འདི་ལ་མ་
 དད་པ་དང་། ཡི་གེ་འདི་དར་མ་བྱུབ་ན་མག་པོ་བདུད་རིགས་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེ་
 འདི་འབྲི་བ་དང་དད་པ་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་འོང་། ཆོས་གྱི་ཡི་གེ་འདི་ཡིས་ཡན་པར་འགྱུར་རོ། །
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །སྟོན་ནས་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པར་བགྱི། །དགོ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་
 པར་འགྱུར། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས། །ཁྲོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས། །
 དགའ་བོ་ཉེར་དགའ་ཁྱོད་ཉིད་གྱིས། །འགྲོ་ལ་ཡན་དོན་འདིར་བཙོན་དང་། །མ་འོངས་དུས་གྱི་ཐ་

མ་ལ། །འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱང། །འདི་ལ་དད་པ་སྤྲུལ་བས། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་
འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཁྱེན་ངན་བར་ཆད་བསྒྲོག་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་དད་པའི་མིས། །
སྒྲིམ་དང་མེ་ཏྲག་མཆོད་པར་གྱིས། །དེ་ནས་བྱམས་པ་མགོན་པོས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་བྱིར་
གཟེགས། དེ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་མིག་ནས་བྲག་གི་མཆི་མ་བྱུང་བ་མཐོང་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་
ཀྱི་དྲུང་དུ་བྱོན་ནས་ཞུས་པས། བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་འོངས་པ་ལ་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་འདུས་པ་བྱིན་
རྒྱལ་ས་ཆེ་བའི་ཆོས་ཞིག་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། བྱམས་
པ་བྱེད་ལེགས་སོ། །བྱེད་པ་ཡི་བཀའ་ལ་ཉོན། ཆངས་པ་དང་ནི་བརྒྱ་བྱིན་སོགས། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་འགྲོ་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། །ང་ཡིས་ཆོག་དོན་འདུས་
པར་གསུངས། །འདི་ལ་བརྩོན་འགྲུས་གུས་པར་གྱིས། །དག་བ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་
མེ་པོ་རྟ་ཡི་ལོ་སྟོན་ལྷ་ར་བ་དང་། ས་པོ་སྟེ་ལ་ལོ་ལ་ཡི་གེ་འདི་ལ་དད་པ་མེད་པའི་མི་སྟོན་ཅན་ཐམས་
ཅད་འཆི་བར་གྱུར་རོ། །ཡི་གེ་འདི་འབྲི་འདོན་བྱས་ན་མི་རྣམས་ཆེ་རིང་བ་དང་། ཉན་མེད་བ་དང་།
བསོད་ནམས་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །དུས་ངན་གནོད་བྱེད་ཀུན་ཀྱང་གྲོང་བྱེད་ལ་ཉུལ་བར་འོང་བ་ཡིན།
མི་ཡིས་མི་མཐོང་བར་གང་ཡོང་ཆ་མེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་གང་། དེ་ཡི་དུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདིའི་
བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་འདྲེ་གདོན་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདར་ཞིང་བྱོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེ་འདི་
རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལ་སྟེལ་བ་གལ་ཆེའོ། །མི་བདེན་བསམ་ནས་ཐེ་ཆོམ་མ་བྱེད། སངས་རྒྱས་རིག་པ་
དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་བདེ་བར་གསེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྟེས་བུ་འདུལ་བ། ཁ་ལོ་བསྐྱར་
བ། སྤྱན་མེད་པ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེའི་ཆོས་འདི་ལ་མ་དད་
པ་རྣམས་ནི། མེ་རྟའི་ལོ་ལ་ས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་ནི་འབྱུང་ངོ། །དེའི་དུས་སུ་དུས་ངན་གར་ནས་མེ་མོ་
ལྷག་གི་ལོ་ལ་འགྲུལ་ནས་འཆི། ལ་ལ་ནི་འགྲོ་ལས་ནས་འཆི། ལ་ལ་ནི་དྲན་པ་སྦྱིང་ནས་འཆི། ས་པོ་
སྟེལ་གྱི་ལོ་ལ་རྒྱ་ཡི་འཇིགས་པ་འོང་། དཔུར་ལ་སུ་གེ་དང་ནད་ཀྱིས་འཆི། དེ་ཡི་དུས་སུ་གནོད་
རིགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་སུ་བསྐྱོར། ཆོས་འདི་འབྲི་འདོན་བྱས་ན་གདོན་བསེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

མི་ཚུགས་སོ། །ས་མོ་བྱ་ཡི་ལོ་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད། ཤ་བྲག་མ་བཟོས་པ་སྤྱང་བ་གལ་ཆེའོ། །ལྷགས་
པོ་བྱི་ཡི་ལོ་ལ་སྤྲག་གཟིག་དོམ་དྲེད་འཕར་སྤྱང་སོགས་གཙན་བཞན་གྱིས་རྒྱལ་ཁམས་དང་གྲོང་བྱེར་
ཐམས་ཅད་གང་ནས་དེ་ཡི་དུས་སུ་མི་རྣམས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆོས་འདི་འབྲི་འདོན་བྱེད་པ་གལ་
ཆེའོ། །ལྷགས་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤོག་སྤྱུ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར་
འདུག་པའི་རང་དབང་མེད་པར་འོང་། མཆོ་ཆེན་པོ་འཕྱུར་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡི་དུས་སུ་ཡི་གེ་འདི་
ལ་མ་དད་པའི་མི་རྣམས་འཆིའོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྤྲགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་སྤྱལ་
པ། བྱི་བའི་ལོའི་ནང་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱན་པ་ཞིག་འོང་། ཉི་ཟླའི་འོད་
བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་མཐུས་ཕྱིར་སྤྲུགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ཀྱན་གསལ་བའི་
ཡི་གེ་འདི་འབྲི་འདོན་བྱས་ན། བུམས་པ་མ་བྱོན་བར་དུ་ཡན་པའི་ཡི་གེ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་འབྲི་
འདོན་བྱས་ན། བསོད་ནམས་རི་བོ་ལྷ་བུ་ཐོབ། །རི་བོ་དུ་ལའི་པོ་བྱང་ན། །སངས་རྒྱུ་གསུང་གི་
སྤྱལ་བ་བཞུགས། །བྱང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །སྤྱིང་འོག་སྤྲུགས་བཙུ་མ་ལུས་
པའི། །སྤྱི་འགྲོ་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད། །ཡང་སྤྲགས་རྩེ་ཆེན་པོས་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་རེ་
རྩེ་དགོངས་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྲུལ་བ་ཡིན། མི་བདེན་བསམ་ནས་ཐེ་ཆོམ་བྱས་ན།
དབྱར་ཟླ་ར་བ་དང་འབྲིང་པོ་གཉིས་ལ་ནད་རིམས་ཀྱི་བསྐླལ་པ་དར་བ་འོང་། ནམ་ལང་ནས་དགྲུང་
མོ་འཆི། དེའི་དུས་སུ་དུས་ངན་གྱི་བསྐླལ་པ་དར་ནས་རྩི་གིང་ནགས་ཆལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱིང་པ་
ནས་ཆག །བྲག་རི་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་ཞིག །ས་གཞི་ཐམས་ཅད་འདར་ནས་འདུག་བཟོད་མེད།
མི་བརྩུའི་ནང་ནས་གཙུག་ལས་མི་ལུས། མི་བདེན་བསམ་ན་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་རེ་རྩེ། དེ་ནས་མེ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་དང་ས་པོ་སྤྲུལ་ལོ་ལ་ལྷ་བརྒྱའི་དུས་ངན་
འཆར་བ་ཡིན། སྤྲུགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ཀྱན་ནས་འཕྲུགས་པ་འོང་། མི་རྣམས་འཕྲུགས་རྩོད་ནང་
དམེ་བྱེད། དུས་ངན་རྟགས་ལས་ཐར་བའི་ཆོས་འདི་ནི། །དད་པ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་འདི་ནི། །
འབྲི་འདོན་དེ་ལྟར་བྱས་ན་འཕྲུགས་པ་འཇམ། །བདེ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་འདི། འབྲི་འདོན་བྱེད་ན་

དགེ་བ་དཔག་མེད་འགྲུབ། འཛིགས་སྒྲག་ཀུན་ལས་ཐར་བར་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་གཅིག་དང་
གཉིས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་
རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་སུ་དར་ན་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྦྱིད་བཟང་པོ་འོང་། དགེ་བ་ལུན་སུམ་
ཆོགས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པར་མཛོད། ཟླ་བ་ལྷ་དྲུག་ཡི་གེ་འདི་རྗེས་སུ་དྲན་པར་
བྱས་ནས་བརྩོན་པར་མ་གྱུར་ན་ནད་རིམས་ཀྱི་བསྐལ་བ་འོང་། ལ་ལ་ནི་ཆ་བའི་ནད་ཀྱིས་འཆི། ལ་
ལ་ནི་གུང་བའི་ནད་ཀྱིས་འཆི། ལ་ལ་ནི་སྦྱོས་ནས་ནས་འཆི། ལ་ལ་ནི་སྒོག་མ་ན་ནས་འཆི། ལ་ལ་ནི་
སྤྱིང་ན་ནས་འཆི། ལ་ལ་ནི་རྒྱག་ཟེར་ནད་ཀྱིས་འཆི། ལ་ལ་ནི་མཆིན་བའི་ནད་ཀྱིས་འཆི། གདོན་དེ་
རྣམས་ལའང་སྤྲོན་ཡོད་དོ། །དེའི་ལུས་ལ་མི་རྟག་བྱུང་ན་རིགས་ཀྱི་སྤྱད་དང་རིགས་ཀྱི་སྤོམ་གང་ལ་ལ་
ཞིག་གིས་བསྐྱུང་བའི་ཡི་གེ་འདི་རྣམས་ལུས་ལ་འཆང་ན། ལྷ་ཡི་གདོན་དང་། ལྷ་ཡི་གདོན་དང་།
འབྱུང་བའི་གདོན་དང་། རྒྱུ་འབྱུང་བའི་གདོན་དང་། རྒྱུ་འབྱུང་བའི་གདོན་དང་། རྒྱུ་འབྱུང་བའི་གདོན་དང་།
ཐམས་ཅད་ལས་ཐར། སྦྱེ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་འགྲུལ། འདྲི་འདོན་དང་པ་བྱས་ན། འཁོར་བ་སྤྱག་
བསྐྱེད་ལ་ཁྱེད་གི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐར་བར་ཐེ་ཆོས་མེད་དོ། །གཞན་མའི་བར་གྱི་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་
སྤྱིང་རེ་རྗེ། མི་རྣམས་དུས་མིན་འཆི་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོན་གྱི་
བསྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །འཛོད་རྣམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཐོབ་པར་
གྱུར། སྤྱོན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་ལ་མ་དད་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཐར་བའི་དུས་མེད། གྲོང་ཁྱིམ་ལ་
ཡང་གདོན་རིགས་ཀྱིས་གང་ནས་འོང་། དེའི་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་ཡོད་གུང་བ་དབང་མེད། དེ་ནས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྦྱེ་
བའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་འདི་གསུངས་སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་
ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་རང་གནས་མཛད་དུ་གསོལ། ཡང་བཙུམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཡི་གེ་འདི་ལ་མོས་གུས་དང་དང་པ་བསྐྱེད་བཀུར་བྱས་ན་དུས་ངན་

ཐམས་ཅད་ཟད་དོ། །ནད་རིམས་ཀྱན་ལས་ཐར་བའི་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ། ས་ཡི་སྤྱོད་གི་མི་རྣམས་ཀྱན། ཏུས་ངན་མཚོན་ལྟུགས་ནད་ཡམས་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་ནས་སྟོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་དང་འཕྲད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟང་པ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་དུ་རྟ་ཟླ་དང་ཡོས་ཟླ་གཉིས་ལ་འདོན་ན་ཡན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཡི་གེ་འདི་བྲི་འདོན་བྱས་ན་མི་རྣམས་ཆེ་རིང་བ་དང་། རྒྱུད་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། ཆ་གཅིག་བྲིས་ན་བསྐྱལ་བ་ངན་པའི་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཁྱོེ། །སྟོན་བྱུང་ལྟུག་ལོ་ལ་གཅིག་དར། འཛིག་རྟེན་ཁམས་སྤྱད་མ་ཐུབ་པར་སྤང་། ཏུས་ངན་ཤར་སྟོབས་དེ་ལས་བྱུང་། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་མེ་པོ་རྟ་ཡི་ལོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་སྤྱུལ་བ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་ཏུས་ངན་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ཡིན། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ལ་དར་མ་ཐུབ་ན་ལོ་རྟོག་བཙའ་སད་སེར་གསུམ་གྱིས་བྱིར་གཉིས་པ་མུ་གེ་ངན་པ་འོང་། རྒྱུད་ལོས་མི་ཟེན་པའི་རིམས་ནད་འོང་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བ་འོང་། འདི་འབྲི་འདོན་བྱས་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱན་ལས་ཐར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སྤྱུལ་བྱོན་གྱི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་བྱས་ན་སྤྱིག་སྤྱིབ་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ལོ་འབྲས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པར་གྱུར་ཅིག །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཁོར་བུས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །འདིར་བཞུགས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ས་སྤྱོགས་སུ་བྱིན་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་ཁམས་ལ་ནད་ཕྱག་མཚོན་ལྟུག་ཉེ་བར་ཞི་ནས་ལོ་རྟོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས། ཆར་འབབ་ཅིང་བསམ་དོན་ཕུན་གྱུབ་ཤོག །རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས་ཤོག །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་རྟག་ཏུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། བྱམས་པ་དང་ཀྱན་དགའ་པོ་དང་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་དྲི་ཟར་བཙས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཉེ་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མཛོད་པར་བསྟོད་དོ། །མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གསལ་བྱེད་སྟོན་མེ་

ཞེས་བུ་བརྫོགས་སོ། །ཞེས་སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་མ་དོངས་ལུང་བསྟན་འདི་འ་ཡི་གེ་འདྲ་མིའ་གཉིས་སྟར་ཡང་། འདིར་དོ་རྩེ་འཆང་
དངོས་མཁྱེན་རུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཤོས་ཀྱིས་སྟོགས་མའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱོགས་བསྟན་མཛད་པ་༥ རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི་ཆོས་ལྷ་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་སྟར་སྟན་
ཁང་གི་དུང་ཡིག་འབྲས་ལྗོངས་པ་ཆེ་པོར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ལྷོ་ལི་ཅས་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༧་སྟག་རྒྱ་བའི་ཆོས་༡༩༩༥་འབྲུལ་པར་བྱས་པ་དེ་མ་ཕྱི་བྱས་ནས་བྲིས་པ་ལོ། །

༡༡: བདྲ་གྲིང་པའི་གཏེར་བྱོན་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གྱུན་གསལ་
མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

[illegible]

ནོར་མེད་སྟག་བསྟེན་གྱིས་ ཉན་བཤད་གཏོར་ནས་བཀའ་རྒྱལ་བསྐྱེགས་ དེ་དུས་ང་ཡི་སྟུང་པ་
ཡིས་སྟུང་ལུང་བཞི་ཡི་སྒྲིམ་པ་འབྱེད་ཆོས་གྱིས་ཐམས་ཅད་དེ་དུ་འགྲོ་དེ་ལྟའི་ཆོས་རྒྱལ་
དབྱིངས་སུ་ལྷོག་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་དེ་ལྟར་འགྱུར་ལུང་བསྟན་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་འདི་ལས་ཅན་
སྟོར་བུ་འབྱེད་པར་ཤོག་སམ་ཡུ་ཀྱུ་ཀྱུ་གཏོར་ཀྱུ་ཐབ་ཀྱུ་གཏོར་ཀྱུ་བཀའ་ཀྱུ་དར་ཀྱུ་མི་ཏུ་ཀྱུ་རིག་འཛིན་ཆོས་པོ་བསྟོ་
གླིང་བས་བུམ་ཐང་ཐང་བ་གླིང་གི་བྲག་སྒྲོའི་གདོང་པ་ཅན་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་

༡༡༩ བདྲ་བཀའ་ཐང་ལས་ས་རྟགས་གཏེར་གྱི་འབྲུང་དུས་བསྟན་པམ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་
 རྟེན་བཅན་གྱིས་མཐུ་མཐུ་གཉིས་པ་བདྲ་འབྲུང་གནས་ལམ། གཏེར་ཀ་འདི་རྣམས་འབྱིན་དུས་
 ནམ་ཞིག་ཡིན་མེད་གཏེར་སྟོན་མཚན་ནི་རི་རྒྱུད་འབྲུང་ཞེས་ཞུས་ཤིང་དཔོན་ཆེན་པོ་བདྲ་བཀའ་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་འདི་གཏེར་རབས་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལྷག་ནམ། ལ་སྟོན་མཚོ་བར་གྱུ་མ་ནག་ཞེས་བྱ་བར་
 རྒྱ་གོ་ནད་ཡམས་མི་ཐོག་བྱུང་བ་འབྲུང་མེད་སྟོན་པོ་དགོ་ཀར་སྤྱོད་པའི་གཏེར་ཀ་འདི་མི་བཞག་འདོན་
 པའི་རྟགས་དེར་བསྟན་ནས་བྱ་འབྲུང་མེད་གཏེར་སྟོན་མཐུ་མཐུ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་འབྲུང་མེད་དེ་ཉིད་མི་
 གནས་མུ་ངན་འདས་འོག་རྟེན་བལ་བོད་མཚན་མས་ནགས་མེ་ཤོར་མི་མང་འཆོག་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱ་རིར་སྤྱོད་
 པའི་གཏེར་ཀ་འདི་མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བསྟན་ནས་འབྲུང་མེད་གཏེར་སྟོན་རྒྱ་ལོ་ཅ་ཞེས་
 བྱ་བ་འབྲུང་མེད་དེ་ཉིད་མི་གནས་མུ་ངན་འདས་འོག་རྟེན་ལམས་ཀྱི་མེ་འདོར་བྱ་བྱི་ལྷ་ཁང་འབྲུག་
 རྒྱུད་ཐང་སྟོན་མཐུ་མཐུ་པའི་གཏེར་ཀ་འདི་མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བསྟན་ནས་འབྲུང་མེད་
 གཏེར་སྟོན་སྤྱོད་ནམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུང་མེད་དེ་ཉིད་མི་གནས་མུ་ངན་འདས་འོག་རྟེན་ལ་སྟོན་གཏེར་བ་
 གྲིལ་ཆེན་ཆུ་ལྷར་འབྲུག་གཡུ་ལྷ་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་གཏེར་ཀ་འདི་མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་
 བསྟན་ནས་འབྲུང་མེད་གཏེར་སྟོན་དུས་རྒྱ་ཁང་ཁྱོམ་ཞེས་བྱ་འབྲུང་མེད་དེ་ཉིད་མི་གནས་མུ་ངན་འདས་
 འོག་རྟེན་མང་ཡུལ་ནམ་མཁའ་ཁྱོག་མདོག་སྟོན་དམར་འགྲོ་ཁྱོག་གི་ཆར་བ་ལྷ་བ་བཅོ་བརྒྱད་འབབ་
 བྱམས་པ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པའི་གཏེར་ཀ་འདི་མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བསྟན་ནས་འབྲུང་མེད་
 གཏེར་སྟོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་འབྲུང་མེད་དེ་ཉིད་མི་གནས་མུ་ངན་འདས་འོག་རྟེན་ཤོད་གསུམ་ས་ལ་རོ་
 འདྲེན་འཇག་སྤྱོད་མི་རེའི་ལག་ན་བྱུང་རེ་མདའ་གཞུ་རེ་བྱུང་གཏེར་གཏེར་ཐུན་འགའ་
 ཞིག་སྤྱོད་པ་འདི་མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བསྟན་ནས་འབྲུང་མེད་གཏེར་སྟོན་གཡུ་རྒྱ་སྟོན་
 ལྷག་ཞེས་བྱ་འབྲུང་མེད་དེ་ཉིད་མི་གནས་མུ་ངན་འདས་འོག་རྟེན་སྤྱོད་གནམ་ཐང་དཀར་པོ་སྟོན་
 དམག་འཛོམས་ལས་སྤྱོད་མེ་འབྲུག་བྱེད་ཅིང་ལྷགས་ཆ་གྱོན་བྱམ་ཐང་ཅི་ལྷུང་སྤྱོད་པའི་གཏེར་ཀ་

འདི་མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བསྟན་ནས་འབྱུང་མཁེད་སྟོན་ཐོན་པོ་དུག་རྩལ་ཞེས་
 བྱ་འབྱུང་མཁེད་དེ་ཉིད་མི་གནས་ཕྱ་ངན་འདས་འོག་ཏུ་གཙང་གི་ཉང་སྟོང་ཉ་རི་ལྷག་པ་ལུང་མཁེད་པ་
 གཉིས་འབྲུག་ཆོས་ཀྱི་དང་པ་ཡལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡ་བྲལ་ཆོས་པོས་འབྱེད་སྟོང་དུང་གངས་
 བྲག་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་ཀ་འདི་མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བསྟན་ནས་འབྱུང་མཁེད་སྟོན་སྟོ་
 མོ་ལྷ་ཡས་ཞེས་བྱ་འབྱུང་མཁེད་དེ་ཉིད་མི་གནས་ཕྱ་ངན་འདས་འོག་ཏུ་འཛམ་གྱི་བྱ་ར་འདབས་འདྲ་
 དགོན་མཆོག་མཆོན་སྟོ་དགོན་བཟུང་ལ་ཆེ་འདྲི་བ་འབྱུང་མཁེད་གཙང་གི་རི་ཐོ་ཆེར་སྒྲུལ་གཏེར་ཀ་
 འདི་མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བསྟན་ནས་འབྱུང་མཁེད་སྟོན་གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་ཅེས་
 བྱ་འབྱུང་མཁེད་དེ་ཉིད་མི་གནས་ཕྱ་ངན་འདས་འོག་ཏུ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ས་རྟ་རྩིས་འཕྲོག་
 བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་མཐའ་ཐང་རྩེ་ཆེར་འགོ་བཙུང་ལྷ་ཡལ་ཞེ་ཡི་གཙུག་ལག་གཏེར་ཀ་འདི་མི་
 བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བསྟན་ནས་འབྱུང་མཁེད་སྟོན་གཙུག་ལག་དཔལ་དགོ་ཞེས་བྱ་
 འབྱུང་མཁེད་དེ་ཉིད་མི་གནས་ཕྱ་ངན་འདས་འོག་ཏུ་ལ་སྟོང་བཙན་ཡལ་མཆོན་ལ་སོ་ནམ་བྱེད་འཛམ་
 གླིང་རྒྱལ་པོའི་དངོན་བརྒྱད་འབངས་ཀྱིས་ནོན་སྟོ་གཏེར་གཏེར་ཐུན་འགའ་ཞིག་སྒྲུལ་པ་འདི་
 མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བསྟན་ནས་འབྱུང་མཁེད་སྟོན་སྟོ་ཆ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་མཁེད་དེ་
 ཉིད་མི་གནས་ཕྱ་ངན་འདས་འོག་ཏུ་བྱང་གི་བྱི་གོང་རུབ་འཁུབ་མས་འབྱེད་ཐོན་འདིར་དམ་ཆོས་
 བསྟན་པ་གསུམ་དུ་གྱུས་བཀའ་གཏེར་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྟོང་མཁེད་གཙང་གི་རུ་
 མཆོམས་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་ཀ་འདི་མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བསྟན་ནས་འབྱུང་མཁེད་ཡལ་ཐོན་
 ཐོ་ལྷ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་འབྱུང་མཁེད་དེ་ཉིད་མི་གནས་ཕྱ་ངན་འདས་འོག་ཏུ་དབུས་གཙང་ཁམས་སུ་དུག་
 ལྷའི་ཆོས་གིག་འབྱུང་མཁེད་ལྷ་ལོག་ཆོས་སྟོན་བསྟན་པ་ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ཞབས་ཏོག་ཡིན་ཟེར་
 བསྟན་ཞབས་ཐག་པ་འདོགས་མོན་ཁ་བུམ་ཐང་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་ཀ་འདི་མི་བཞག་འདོན་པའི་
 རྟགས་དེར་བསྟན་ནས་འབྱུང་མཁེད་སྟོན་བྱང་ཐོ་དཔལ་དགོ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་མཁེད་དེ་ཉིད་མི་གནས་ཕྱ་
 ངན་འདས་འོག་ཏུ་ཐོན་གྱི་གནས་དགོན་གྱི་ལ་འཐབ་ར་འཆའ་ལྷ་ས་དམར་པོ་རི་ལ་ལྷ་ཁང་

[illegible]

མ་ཕྱིན་ཀྱང་ཀྱང་ལོ་ཙཱ་ཞེས་པོད་ཀྱི་མཁའ་སྐུ་ཐམས་ཅད་ས་མཐར་འབྱེར་ཏེ་དང་ཡོན་
མཚོད་བྲིམས་གསར་སྒྲིལ་བ་འོང་། རང་གནས་ཀྱི་དཀར་དུང་དཀར་སྟེ་མ་བཞིན་པོད་ཀྱི་བསོད་
ནམས་མར་མར་བྱི་བའི་དུས་ལྷོ་ཤེལ་ལྷག་སྒྲིལ་བའི་གཏེར་ཀ་འདི་མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་
དེར་བསྟན་ནས་འབྱུང་། གཏེར་སྟོན་ར་མོ་ཤེལ་སྟོན་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་ངན་འདས་
འོག་དུ་སྟེ་ཐག་སས་བྱས་ཏེ་དམག་པོད་དུ་འོང་། ངན་སོང་ཟེར་ཡང་དེ་འདྲའི་སྟེ་བསྟེན་པའི་མེད་
མི་ལ་སྤྱད་བཅད་སྤྱད་སྒྲུང་མང་དུ་ཡོད་། མེས་ཅན་ས་འོག་གཞོན་པའི་དུས་ཅུ་ན་གནས་སྒྲིལ་
མཁར་ཆུར་སྒྲིལ་བའི་གཏེར་ཀ་འདི་མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བསྟན་ནས་འབྱུང་། གཏེར་
སྟོན་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྟེ་ཅེས་བྱ་འབྱུང་། དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་ངན་འདས་འོག་དུ་བྱ་རྟོག་རྟོག་དུ་
དམག་གིས་བྲིམས་རྒྱ་བརྒྱུད་། སྤྱིང་མེད་པོ་རྒྱམས་གསེར་སྟེ་ཆུ་ལ་འབོར་། ཟངས་ཡག་བྲག་ལ་སྒྲིལ་
བའི་གཏེར་ཀ་འདི་མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བསྟན་ནས་འབྱུང་། གཏེར་སྟོན་གྱི་རུ་ཆོ་ཆོ་
ཞེས་བྱ་འབྱུང་། དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་ངན་འདས་འོག་དུ་སྟེ་ལང་ནང་དུ་འབྱི་ལ་རྟ་རྟ་ལྟ་གཞོ་
གྲུང་ནང་དུ་མི་ཡི་འཛིགས་བ་འབྱུང་། དཔལ་ལོ་དཔལ་ཐང་མཚོན་གྱི་ཆར་བ་འབེབ་གངས་པར་
སྟེ་མོར་སྒྲིལ་བའི་གཏེར་ཀ་འདི་མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བསྟན་ནས་འབྱུང་། གཏེར་
སྟོན་པདྨའི་དབང་སྟེ་ཅེས་བྱ་འབྱུང་། དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་ངན་འདས་འོག་དུ་སྟེ་སེལ་མ་ལ་ཀར་
འཇག་མའི་མི་རྒྱུད་སྟེ་སྟོན་ལམ་ལ་ཀར་ཤེལ་གྱི་པ་བོད་རྟོལ་གཡའ་མ་སྟེ་གོང་སྒྲིལ་བའི་གཏེར་
ཀ་འདི་མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བསྟན་ནས་འབྱུང་། གཏེར་སྟོན་དོ་བན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་
འབྱུང་། དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་ངན་འདས་འོག་དུ་རྒྱལ་བའི་མངའ་རྒྱུད་པོད་ཀྱི་མི་རྒྱམས་ཀྱང་རང་
གི་སྟེ་གོས་བསྟན་ནས་ས་ཏོར་གསོ་གནས་བརྟན་དམག་དཔོན་ཏོར་ལས་བྱེད་བ་འབྱུང་། རོ་བོད་
མཚམས་སྟེ་སྒྲིལ་བའི་གཏེར་ཀ་འདི་མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བསྟན་ནས་འབྱུང་། གཏེར་
སྟོན་རག་གི་སྟོན་པའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་ངན་འདས་འོག་དུ་ས་ཡི་ཡ་སོ་རིང་
གིར་མ་སོ་བཅད་བྱས་འབོར་མང་ཞིང་ཡུལ་སྟོངས་རྒྱུད་བ་འབྱུང་། སྟེ་མོན་སྟེ་གས་སྟེ་སྒྲིལ་བའི་

གཏེར་ཀ་འདི་ མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བསྟན་ནས་འབྱུང་། ར་མོད་ཨེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་ཉི་འོད་
 གསལ་ལ། ད་ལྟ་གི་ཡང་ཐོག་འབྱུང་ཤེས་པ་འབྱུང་། དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་ངན་འདས་འོག་རྩེ་ རྩེ་མི་
 ལོ་རེ་ལོ་རེས་ངན་རྩེ་འགོ་། མཁན་པོ་བྱས་ནས་གོང་རྩེ་ཆོག་ས་དབང་བསྐྱར་། གློག་རྩེ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ལག་
 ཅམ་པ་འབྱུང་། སྤེ་འབྱུག་ནང་དམེ་རྒྱབ་བརྟེན་རྟག་ལ་རེ་ དབུ་ཚལ་གསེར་ཁང་སྒྲས་པའི་གཏེར་ཀ་
 འདི་ མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བསྟན་ནས་འབྱུང་། ག་སྒྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། དེ་
 ཉིད་མི་གནས་ལྷ་ངན་འདས་འོག་རྩེ་ སངས་རྒྱལ་བཀའ་ལ་འདྲ་ཆོས་འདྲ་མིན་བྱེད་། རྩི་གས་ཆེན་
 དེ་ལུ་ཟེར་བའི་ལོག་ཆོས་དང་། རི་བོང་འཛིན་ཞེས་བསྟེན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལོག་འབྱུང་། བོད་ཅིས་རྟག་ཅུ་སྒྲོམ་
 ཟེར་གསལ་སྒྲོན་ཞེས་། ཅིས་རྒྱད་ཀྱན་དང་མི་མཐུན་དར་བ་འབྱུང་། གཏེར་མ་ཡིན་ཟེར་བཅའ་བཞི་
 མ་ཆང་བར་། གཏེར་མར་གྲགས་པའི་བསྐྱེད་ཆོས་མང་ཞིག་འབྱུང་། འོ་ཡུག་གཡག་སྤེར་སྒྲས་པའི་
 གཏེར་ཀ་འདི་ མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བསྟན་ནས་འབྱུང་། གཏེར་སྟོན་གཡག་ལྷ་སྟོན་
 མོར་གྲགས་པ་འབྱུང་། དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་ངན་འདས་འོག་རྩེ་ བོད་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་
 དགོད་རེ་བྱོ་། འཛིག་རྟེན་བྱིམ་པའི་ཁ་ནས་ཆོས་སྐད་རེ་ ར་མོག་ལང་མོག་བྱུང་པར་མེད་ཅེས་ཟེར་།
 རྒྱུང་ལ་སིལ་སྒྱུར་ཡས་གདོན་ཡིན་ནོ་ཟེར་། མཆང་མེད་པོ་རྣམས་ནང་པའི་སྒྲས་སྒྱུར་བྱེད་། མི་རེའི་
 ལག་ན་ཅིས་ཀྱི་ཤོག་བྲ་རེ་ མོངས་བྱུ་ཁ་འགྲིལ་མཁས་པ་བསྐྱར་ལ་འདོན་། མོན་ཁ་སྒྲ་གྲོར་སྒྲས་
 པའི་གཏེར་ཀ་འདི་ མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བསྟན་ནས་འབྱུང་། གཏེར་སྟོན་གྲུབ་ཐོབ་
 མཁས་ནག་ཅེས་བྱ་འབྱུང་། དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་ངན་འདས་འོག་རྩེ་ མི་སྒྲུབ་སྒྲ་འབྱུང་རང་ལ་ཡིད་མི་
 ཆེས་། དེ་འདྲའི་རྩེ་ན་འདྲེ་ནང་གཏུག་པ་དར་། ནང་རྩེ་མི་འོང་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་། ཆོས་སྒྲིའི་
 བྱིན་རྒྱབས་སུ་མ་ཆ་ཡལ་ནས་འགོ་། རུ་གང་རྩི་ལ་སྒྲས་པའི་གཏེར་ཀ་འདི་ མི་བཞག་འདོད་པའི་
 རྟགས་དེར་བསྟན་ནས་འབྱུང་། གཏེར་སྟོན་ལྷ་བཙུན་སྟོན་མོ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་
 ངན་འདས་འོག་རྩེ་ མི་ལ་ལུས་ཆས་ཡ་མ་བྱུང་རྩེ་འོང་། བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡ་མ་བྱུང་རྩེ་འགོ་།
 དགོ་རྒྱས་བྲིས་པའི་རི་མོ་བྱལ་རྩེས་འོང་། ཁམས་ཀྱི་སྒྲིན་མོ་རྩིང་གསུམ་གཏེར་ཀ་འདི་ མི་བཞག་

འདོན་པའི་རྒྱ་ཁྱོད་ལྟར་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་གྱི་ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་
གནས་ལྟར་འདས་འོག་ཏུ་ས་ནང་འཛིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་
དབུས་སུ་མི་གར་དེའི་རྒྱ་ཁྱོད་ལྟར་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་
ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་
འདས་འོག་ཏུ་དམ་སེལ་བརྒྱད་པས་སྒྲིབ་འགའ་གྱི་རུ་འཆི་དོ་ཡི་མཆོད་རྟེན་གསུགས་དང་ཆོས་
ལོའི་ཉམས་མེད་ལ་ཆུ་ཕྱག་སྒྲིབ་པའི་གཏེར་ཀྱི་འདི་མི་བཞག་འདོན་པའི་རྒྱ་ཁྱོད་
ནས་འབྱུང་གཏེར་སྒྲིབ་ཆོ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཆོད་ཞེས་བྱ་འབྱུང་དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྟར་
ཏུ་དབུས་པའི་འདུན་མ་གཅིག་དེའི་ས་ནང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བརྒྱད་ལྟར་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པའི་
འབྲིན་ཐང་གོ་རྒྱ་ཁྱོད་ལྟར་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་
གཏེར་སྒྲིབ་རིན་ཆེན་གྱི་ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་
མཐེལ་ནས་རྒྱ་ཁྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་
བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་ཤེས་གྱི་བྱ་ཕྱག་སྒྲིབ་པའི་གཏེར་ཀྱི་འདི་
པའི་རྒྱ་ཁྱོད་ལྟར་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་
ལྟར་ས་ནང་དུ་ས་དབུས་ཐོང་གྱི་ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་
ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་
ཏུ་ས་ནང་དུ་ས་དབུས་ཐོང་གྱི་ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་
བསམ་ཡིས་མཆོད་ཞེས་བྱ་འབྱུང་མི་བཞག་འདོན་པའི་རྒྱ་ཁྱོད་ལྟར་
འབྱུང་གཏེར་སྒྲིབ་དེའི་ཐོང་ཞེས་བྱ་འབྱུང་དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྟར་
མཆོད་ཞེས་བྱ་འབྱུང་མི་བཞག་འདོན་པའི་རྒྱ་ཁྱོད་ལྟར་ཕྱོགས་བསྐྱེད་
པའི་ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་
ཐོང་གྱི་ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་

[illegible]

[illegible]

ཨྱི་ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་ལས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་བཞགས་སོ།

དེ་ནས་གྲུ་ཅུ་ཡབ་ཡུམ་བོད་ཁམས་ཀྱི། ཡུལ་དང་གནས་རྣམས་ཞབས་བཅགས་གྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། ས་གོམ་ཁལ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མ་བྱོན་མེད། གནས་ཡིག་ལམ་ཡིག་ལུང་བསྟན་བརྒྱུད་
བྱང་བཏབ། རང་རང་སྐལ་བར་འཆོམས་པའི་ས་རུསྐས། མ་འོངས་ལས་ཅན་རིམ་གྱིས་བཏོན་པར་
མཆི། ཟབ་གཏེར་ནོར་གཏེར་ཆོས་གཏེར་ཡུལ་གཏེར་དང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་
བྱབ་པ། འཛམ་གླིང་བོད་ཁམས་རྒྱ་བལ་བྱབ་པར་སྐས། ཤར་གཏེར་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་སྤྱང་བའི་
ཚུལ། ལྷོ་གཏེར་ཐམས་ཅད་གྲེས་པ་ཡལ་གའི་ཚུལ། ལྷུབ་གཏེར་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཆགས་ལོ་མའི་
ཚུལ། བྱང་གཏེར་ཐམས་ཅད་བཀྲག་གསལ་མེ་ཏོག་ཚུལ། དབུས་གཏེར་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་བཅུད་
འབྲས་བུའི་ཚུལ། ལྷ་ལྷར་ཉར་ལྷ་ཉར་ལྷ་རེ་རེ་ལ། དེ་ལའོར་སྐས་པས་གཏེར་ཁ་བྱེ་བ་ཡོད། དེ་
དག་འབྱེན་མཁན་པདྨའི་རྒྱ་ཆབ་ལ། རྩོ་རྩོ་རིན་ཆེན་པདྨ་ཀམ་གླིང་། སངས་རྒྱལ་གླིང་པ་ལྷ་ནི་
རིགས་ལྷ་དངོས། དེ་རྩོས་གླིང་པ་ཐོགས་པ་བཅུ་གཅིག་དང་། དྲི་མེད་ལྷ་འབྱེན་བཅུ་དྲུག་གཏེར་ཆེན་
བདག་། འདི་ནི་གནས་བཏྟན་བཅུ་དྲུག་བྱོན་པ་ཡིན། པདྨའི་རྒྱལ་ཆབ་འགྲོ་མགོན་མི་ཡི་སངས་། དེ་
རྩོས་གཏེར་སྟོན་སྟོང་དང་རྩ་གཉིས་འབྱོན། པསྐལ་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་སྟོང་རྩ་འབྱོན། དེ་དག་
རྒྱལ་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་གྱིས། པདྨའི་བརྒྱུད་འཛིན་གཏེར་སྟོན་གཏེར་སྟོང་རྣམས། སྟོང་པ་བྱི་
ཐག་འདྲ་ཡང་ལས་སྒྲིབ་མེད། ཐལ་བ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བྱུང་དུ་འཕགས། སངས་རྒྱལ་སྐས་ཐབས་
ཐམས་ཅད་རིས་མེད་འབྱོར། ཟོག་པོ་བྱུ་བྱིད་མཁན་རྣམས་ཚུལ་འཆོས་ཆེ། གསེར་དང་བོད་པ་མ་
སྟོམས་འགྲོ་བ་རྣམས། པདྨའི་བཀའ་རྟགས་འཆང་ལ་དད་པ་གྱིས། མདོ་སྡེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་འདི་
རྒྱུད་གསུངས། ང་ནི་བྱི་དུས་བྱ་ངན་འདས་བྱས་ནས། རྒྱ་གསུང་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱིད་གྱུར་ཏེ།
སངས་རྒྱལ་བྱང་ལྷུབ་འདི་དག་ལེགས་བཟུང་ནས། དྲིས་ནས་སྒྲོམ་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་བྱས་ཏེ། མཆོད་

རྟེན་ས་དང་བྲག་དང་རི་དག་དང་། ལྷ་དང་དེ་བཞིན་སྤྱི་ཡི་ལག་དག་ཏུ་ སདོ་སྡེ་བཞག་པར་བྱས་
ནས་འདི་དག་རྣམས་། ལྷ་ཡི་བརྒྱལ་ཞུགས་འདྲ་བར་བྱ་བྱིར་འགྲོ་། དེ་དག་སྤྱི་མའི་དུས་ན་སོ་
སོས་རིགས་། ཐམས་ཅད་ཐོར་ཏེ་སྤྲོད་དུ་བར་གྱུར་ན་། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་འདི་དག་ལེགས་བབྱང་
སྡེ་། བསམ་པ་རྩི་བཞིན་དུ་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར་། ཅེས་པས་ཁོ་བོ་པད་འབྱུང་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་། མི་བསྐྱ་
དེས་ཤེས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡི་ཐེབས་། མ་འོངས་འགྲོ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ཟད་མེད་དུ་ སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅན་
བསྐྱའི་གཏེར་གྱིས་གང་། འབྲིན་མཁན་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་སྤྱལ་པ་ཡིན་། ཆ་ལྷགས་སྤྲོད་པ་དེས་མེད་
ཅི་ཡང་བྱེད་། དད་ལྡན་སྤྲོད་པ་ཐེབ་རེ་མི་ལྷོག་མེད་། ཀྱན་གྱི་ཆོད་འཛིན་དཀའ་བ་མང་དུ་འབྱུང་།
ལུང་བྱང་བསྐྱབ་བྱ་སོ་སོའི་གཏེར་ལས་འབྱུང་། དེ་ནས་གྲུ་རུ་ཤེལ་བྲག་སྤྲག་པར་བཞུགས་། གཟའ་
དང་དམ་ཅན་རྒྱལ་པོ་བེ་དཀར་སོགས་། བོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་སྡེ་བརྒྱད་རིགས་རྣམས་ལ་། དམ་བཅའ་
སྤྲོག་ནན་འགྱུར་དུ་མེད་པ་བྱས་། བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞལ་བྱས་ནས་། རྒྱལ་པོ་སྤྲི་བྱ་རུ་
མཆོད་གཉིས་དང་། རྩི་འབངས་འགའ་ལ་དབང་བསྐྱར་མན་ངག་འབོག་། སྤྱོད་གྲོལ་སྤྱོད་མཆོག་
ཏུ་གྱུར་པར་མཛད་། དེ་ཆོ་རྒྱལ་པོ་སྤྲི་བྱ་བཅོན་པོ་ཡིས་། གྲུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་བྲག་དམར་འཆིམས་ལུང་
སྤྱོད་བྱངས་ནས་། མཆོག་གསེར་གཡུའི་སྤྱོད་བཅོན་ལུང་པ་དང་། འབྲས་ཆང་རྒྱན་ཆང་གསེར་སྤྲོགས་
དཔུལ་སྤྲོགས་བཀའ་། སྤྱོད་ལ་ཟ་འོག་སྤྱོད་དགའི་ན་བཟའ་གསོལ་། དཔུལ་ཐོན་མ་ཐིང་བསྐྱའི་དཔུལ་
སྤྲུལ་། ཞབས་ལ་ཟ་འོག་བཅེགས་འབྱར་ཏོར་ལྷམ་སྤྲུལ་། བྲག་དང་བསྐྱོར་བ་དཔུལ་ཐོན་བྱང་བྱང་
འཆོལ་། མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆོས་གནང་གསོལ་བ་དང་། ཨེ་མ་རྩི་བཅོན་གྲུ་རུ་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་། ཨེ་
རྒྱན་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་འབྱུངས་བོད་དུ་བྱོན་། མངའ་བདག་རྩི་ཡི་དགོངས་པ་རྩི་གས་པར་སྤྱུབ་། ཡབ་
ཉིད་དུག་ཏུ་ཅ་དགུར་དགུང་ལ་གསེགས་། དུ་སྤྲག་སྤྲི་བཅོན་པོ་མལ་དུ་ལུས་། ཡབ་ཅིག་གྲུ་རུ་
སྤྲགས་བཅེ་ཆེ་བས་བསྐྱངས་། ཆོས་དང་འཛིན་རྟེན་གཉིས་ཀའི་བྱིན་ཆེ་། དྲོན་ལ་ལའོར་ཐབས་ཅི་
ཡོད་རྩི་གཅིག་ལགས་། བྱང་པར་ཤེལ་སྤྲག་བཀའ་འདུས་དཀྱིལ་ལའོར་བཞེངས་། དབང་རྒྱུར་སྤྱོད་
གྲོལ་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་ཆེ་། མེ་ཏོག་ཅོད་པན་རྩི་མགོན་ཉིད་ལ་བབ་། ཆོ་རབས་ལྷ་སྤྱལ་འོང་བ་ལུང་

བསྟན་གནང་། ལྷ་མཆོག་དེ་ཡི་གདམས་པ་རྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་སྟོབ་དཔོན་དགེས་པའི་ཞལ་
 བསྟན་ནས། གྱེ་མ་སྟིང་གི་བུ་སྤྲུག་སྟིང་འདྲ་བ། དེ་དག་ལུ་བ་ཁྱོད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ལེགས། འདི་ལྟར་ཡི་
 དམ་དགོངས་པ་ཀྱན་འདུས་པ། ཏྲ་མཆོག་རོལ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས། རྒྱུད་དང་མན་
 དག་ཐམས་ཅད་བཤད་ཀྱི་ཉོན། ཞེས་གསུངས་ཆོས་རྒྱལ་མཆོད་གཉིས་བཙུན་མོ་དང་། མམ་མཁའི་
 སྟིང་པོ་རྒྱལ་པ་མཆོག་དབྱངས་དང་། བེ་རོ་ཅ་ན་སྐྱ་ཅོག་རྣམ་གཉིས་དང་། རྒྱལ་བའི་སྟོ་གྲོས་ལང་གོ་
 འོ་བུན་དང་། ལྷ་ཐོག་རིན་ཆེན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་དང་། རོ་རྩེ་བདུད་འཛུམས་ཡིག་མཁན་ཡེ་ཤེས་
 དང་། ལ་ཅར་ས་ལེ་མོན་བུ་ས་ལེ་དང་། དབ་འབྲེ་ས་ལེ་སྤྱ་བའི་སེང་གོ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཁྱེ་འདྲེན་
 ཤེལ་དཀར་རོ་རྩེ་མཆོཅ། མགོན་རྒྱུད་ལུས་འབྱེན་འབྲོམ་བཟའ་བྱང་རྩལ་སྟོན། ཅི་བཟའ་མཆོད་
 གནས་ཅི་རོ་བཟའ་དཀར་དང་། ལོ་ཁྱེར་ལ་རོལ་ཁྱེ་འབྲུག་ཤུད་བུ་སོགས། ཐུགས་སྤྲུལ་བརྒྱ་དང་ཅི་
 བརྒྱད་བཅས་པ་ལ། ཏྲ་མགྱིན་ཡང་གསང་བྱོས་པའི་ཅི་རྒྱུད་དང་། ཏྲ་མཆོག་རོལ་པ་རྒྱུད་མཆོག་སྤྱ་
 མ་དང་། ཏྲ་དབུ་ལྷ་པ་ཕྱིན་ལས་སྤྱ་གྱིའི་རྒྱུད་། བཟླ་བྱ་བ་པཟློ་དེའི་བའི་རྒྱུད་། བཀ་པོ་སྤྱ་འདུལ་སྟོང་
 གསུམ་བཟ་བ་དང་། དཔའ་པོ་གཅིག་སོགས་དེ་དག་མན་དག་གདབ། མ་ཆང་ཁ་བསྐང་བགོས་པའི་
 ལག་ལེན་དང་། གནད་ཐེམ་ལས་བྱང་དབང་སྒྲོར་ལོ་རྒྱས་སོགས། བཀའ་སྤྱང་མ་མོ་རྒྱུད་ལུང་མན་
 དག་ཆོན། ལྷེ་རྒྱུད་དམར་ནག་ལས་མཐའ་བཅས་པ་གནང་། རྒྱུད་པར་གསང་བའི་ཡང་གསང་
 ཐུགས་ཀྱི་སྟིང་ཁྱེ་སྟོར། མན་དག་རྒྱུད་མཆོག་ལའོར་འདས་རང་གྲོལ་ལས། མན་དག་དམར་བྱིད་
 ཆོས་ཆོན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་། ཅི་གསུམ་ཞི་བྱོའི་ལས་བྱང་བཅས་པ་གནང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་མཆོད་གཉིས་
 འབངས་བཅས་མི་ཕྱེད་ཐོབ། སྟོན་གྲོལ་དུས་མཉམ་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་ནས། གསང་སྤྲུགས་སྤྱ་
 མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྤྱ་བྱིན་གཏང་རག་མཆོལ་ཆེན་པོ་ནི། གཡུ་སྟོང་གསེར་ཁྱེ་ཁལ་
 གཅིག་བཟའ་གཞོར་བཀའ་། དདུལ་གྱི་ལྷེར་མ་བདུན་ལ་ལུ་ཏིག་བཀའ་། ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་བྱི་རུའི་ཁ་
 རྒྱན་བཅས། གསེར་སྟོགས་དདུལ་སྟོགས་སྤྱང་ཆང་རྒྱན་ཆང་དང་། དུངས་མ་དུངས་མའི་འབྲས་ཆང་
 ཤེལ་ཐོར་བཀའ་། རོ་བརྒྱའི་ཞལ་བས་ཆོ་མ་རིས་སུ་བཀོད་། རྒྱལ་བུས་ཐུག་འཆོལ་ལུ་བ་འདི་རྒྱད་

ལུལ་ཤེ་མཉོེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བས་ཅ་བ་ཡོ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་
 འགྲོ་མགོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྤུལ་པའི་སྐུ་དྲིན་ཆེན་སྤྱ་མ་མཆོག་ཞབས་པད་ལ་འདུད་ཞི་བློ་ཡི་
 དམ་མ་ལུས་ཀུན་འདུས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་རྟ་མགིན་དབང་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་ལོ་ཁོར་ཞལ་ཕྱེས་
 སྒྲིན་གྱི་ལ་ཐང་མ་བདལ་ཅེག་ལ་གསང་གསང་མཛད་ལྷན་འདྲི་གནང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་འདི་ལྟར་ཡི་དམ་
 དགོངས་པ་འདུས་པ་ཡི་ཕྱི་སྒྲོར་ནང་སྒྲོར་གསང་བའི་སྒྲོར་ཆོ་གསུམ་ཅེག་ལ་རྒྱུད་བཞག་གསལ་ཡང་
 བ་གཏེར་དུ་སྤྱུང་གཏེར་དུ་སྤྱུང་ན་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་སྤྱུང་སྤྱུང་ནས་མ་འོངས་འབྱེན་མ་ཁན་འོང་
 ངམ་ཅི་ཡོ་རྒྱལ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་ཅིག་ཅིས་ཞུས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་
 བ་ཀྱི་མ་ཉོན་དང་རྒྱལ་སྤྱུང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་སྤྱིང་ལ་སྤྱུག་པའི་མུ་ཁྱི་བཅད་པོས་གསན་འདི་ལྟར་ཡི་
 དམ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལ་ཕྱི་སྒྲོར་རྟ་མགིན་དབང་ཆེན་སྤྱུལ་པའི་ཐབས་ནང་སྒྲོར་མ་ཁན་འགྲོ་
 མ་ལྟར་སྤྱུལ་པའི་ཐབས་གསང་བ་བསྐྱེད་རྫོགས་སྤྱེ་མེད་མཆོག་གི་ལམ་ཞི་བློ་སྤྱུལ་ཐབས་བཅས་
 བའི་ཆོས་འདི་རྣམས་ད་ལྟ་སྤེལ་བའི་གནས་མེད་གཏེར་དུ་སྤྱུང་གཏེར་གནས་བསམ་ཡས་འདི་ཡི་
 རྒྱ་མཐུག་ན་ཀོང་པོ་རྒྱལ་བྱ་བའི་གནས་ཞིག་ཡོད་དེ་དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུག་དཔག་ཚད་གསུམ་པ་རུ་དུར་
 ཁྱིའི་མཆོན་མོ་མེ་འབར་བྱ་བ་ཡོད་དེ་དེ་ནས་དེ་ཙམ་ས་རུ་རྒྱུབ་འབྱུང་ཆེན་དེ་ཡི་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏམ་པོ་
 བྱ་བའི་ཡུལ་པདྨ་བཀོད་ཀྱི་ཤར་གླིང་བཀོད་པ་ཡོད་དེ་དེ་ཡི་བྱང་ཕྱོགས་དུར་ཁྱིའི་དགའ་བའི་ཆེན་
 ས་དབྱིབས་དགའ་བ་འབྱིལ་པ་འདྲ་བ་ཡི་དགའ་བ་འབྱིལ་པ་ཤིང་ཆེན་མཆོད་རྟེན་འདྲ་ཅ་བའི་
 བང་རིམ་རྟ་མགིན་རང་བྱུང་ཡོད་དེ་དེ་ལ་ཐག་གཏོང་འདྲ་བའི་པ་བོང་ལ་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་ཕུག་རྗེས་བཞག་སྒྲོན་ཆེ་མཉེ་རྒྱ་ཉིད་བཏུལ་ཆེ་སྤྱིན་པོ་དགའ་བྱེད་གཞོན་རུ་ཉིད་
 བཏུལ་ཆེ་དགའ་བྱེད་སྤང་ག་ལ་ནས་བྱོས་པ་ལ་བྱོས་པས་དེར་སྤྱེབས་བསྐྱུལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་
 བས་ཕྱི་ཡི་གཟུགས་དང་ལྷ་ཆོགས་ཡན་ལག་ལ་རྟ་མགིན་སྤྱིང་ཆོས་སྤྱིང་སྤྱིང་ཆོགས་བྱུང་རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་ཀུན་དགའ་གཞོན་རུར་གྱུར་གནས་དང་ཞིང་ཁམས་སྤྱིང་བའི་སྤྱིང་མར་བསྐྱོས་དེ་
 ལྟར་གྱུར་བའི་གནས་མཆོག་གསང་བའི་མཐིལ་ཡི་དམ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་རྟེན་ཡོད་པ་ལ་གསུང་དང་

མན་ངག་འདི་དག་དེར་སྒྲིམ་གྱིག་མཁུ་གཏེར་གྱི་ཚགས་གདམས་ཇོ་མོ་བྱོད་གྱིས་གྱིས་མུང་མ་དམ་
ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་དང་། མུང་ཞོན་ཀུན་དགའ་གཞོན་ལུ་གཟའ་ལྷ་བདུད་དམ་ཅན་ལྷ་ལ་དམ་
དུ་བཅོལ་གཏད་གྱིས་མ་འོངས་བཞི་བཅུའི་ཡང་མཐའ་སུམ་ཅུའི་དུས་གཏེར་འདི་ས་ཡི་སྟེང་དུ་
སྤང་བར་གྱུར་མ་འོངས་མཐའ་དམག་གདུག་པའི་དབལ་ཟེར་གྱིས་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་
གནས་བསྟེགས་བྱས་ཏེ་སྟོ་མོན་སྟོགས་ལ་འཚོགས་ཆེ་གནས་མཚོག་དང་། སྤྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་
འདི་རྣམས་འགྲོ་དོན་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་དེ་ཆེ་རྒྱལ་བུའི་དགོངས་པ་ལ་དེ་ནི་མ་འོངས་ཅི་འབྱུང་
ཞུ་བ་དང་། གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དག་ཀྱང་ཞུ་དགོས་དགོངས་ཤུག་འཚལ་སྒྲིམས་དངས་ཞུ་བ་འདི་
སྤང་ལུ་ཨེ་མ་རོ་མཚར་བཀའ་དྲན་མད་པོ་ཆེ་ལྷ་རུ་རྗེ་བཙུན་བྱགས་རྗེ་སྤྱལ་པའི་སྤྱེ་འདི་ནས་
བཟུང་སྟེ་མ་འོངས་གཏེར་མཚོག་འདི་ས་སྟེང་འདི་ན་མི་ཡིས་མ་བཏོན་བར་བསྟན་པའི་འཕེལ་
འགྲིབ་གང་དང་ཅི་འདྲ་ཡོད་བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་བུ་ལས་ཅན་གང་འདྲ་འོང་། བསྟན་བཤིག་བདུད་
གྱི་སྤྱལ་པ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། མ་དུ་སྤྱ་རུས་བདག་དང་འདིར་འདུས་ལ་དགེས་པས་བཀའ་མཆིད་
ཟབ་མོ་སྤྱལ་དུ་གསོལ་། ཞེས་ཞུས་སྟོབ་དཔོན་དགེས་པས་བཀའ་སྤྱལ་པ་ཨེ་མ་གསོན་དང་མངའ་
བདག་མཆིད་གྲོགས་འབངས་འདི་ནས་ལོ་ལྷ་སྒྲིལ་ལོ་གར་མཚམས་ནས་ཨོ་ཀུན་ང་ནི་བཤོལ་
མེད་མིན་ཡུལ་འགྲོ་སྤྱ་ཏིག་དུག་ཅུ་ཅུ་ལུའི་བར་དུ་བཞུགས་སྤྱ་ཏིག་འདས་ནས་སྤྱ་རུབ་རྒྱལ་ས་
འཛིན་ལོ་ནི་ཅུ་ལྷ་ཡབ་སྟོལ་རྒྱུ་མི་ཉམས་དེ་སྤྲུལ་བྱས་དོར་སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་མངའ་
བདག་སྤྱལ་པ་སྟོབས་ཀྱི་དཔུང་ཆེན་འབྱུང་། འཛམ་གླིང་སུམ་གཉིས་མངའ་ཐང་འོག་དུ་བསྟུས་ཅུ་
གང་དོ་ལ་གཙུག་ལག་དགུ་ཐོག་བཞེངས་རྒྱ་བོད་ལོ་པའ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་སྟེ་སྟོན་མ་
ལུས་དག་ཞུས་གཏན་ལ་འབེབས་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་བོད་ཁམས་
ཡོངས་ལ་སྒྲིང་པའི་ཉི་མ་གར་དེ་ནས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཟད་པ་དང་། བདུད་གྱི་སྟོན་ལམ་
ལོག་པ་ཐེང་པའི་མཐུས་རྒྱལ་པོའི་གཙུང་པོ་དུད་འགྲོའི་མིང་ཅན་དང་། བདུད་སྟོན་སྟེལ་ཐོད་
གསུམ་བསྟོངས་རྒྱལ་པོ་བཀོང་། གཙུང་པོ་སྟོ་མོན་སུམ་ཐང་སྟོགས་སྤྱ་བྲོས་ཀྱི་དུད་བསྟན་པ་ཐལ་

བའི་དུལ་དུ་འབྱུང་། རྒྱལ་པོའི་དཔུང་དུ་བདུད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཡངས་། ཆོས་པ་རབ་གསོད་འབྲིང་སྒྲུག་ཐ་
 མ་ཁོལ་། མེར་གོས་སྒྲོན་ཆད་ཡིང་པ་བཏབ་དུ་བསྒྲོས་། རྩོམ་གྲག་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་མའི་འོག་དུ་བཅུག་།
 བསམ་ཡས་རྒྱ་དཔེ་པལ་ཆེར་མེ་ལ་བསྒྲེག་། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་བཤམ་ཁང་དམར་གཡོས་ཀྱི་དུང་།
 ཆོས་ལབ་ཀྱི་དུང་ཆད་མིག་འབྱུ་ལྷེ་ལག་གཅོད་། མི་རུངས་སྒྲ་དགུ་སྟོང་ལ་དྲན་ཆད་སྟོང་། ལྷ་མི་སྒྲུག་
 ལག་རྣམས་ལ་ནང་རོལ་བཟར་། ལྷ་ས་བསམ་ཡས་ཐ་སྒྲིང་གི་ཆད་བཅའ་། དགོ་བྱས་བྲིམས་ཀྱི་དུང་
 སྒྲིག་ཀྱི་དུང་དཔལ་དར་སྟོང་། དེ་འདྲི་བདུད་རྒྱལ་ལོ་གཅིག་ཟླ་གསུམ་དུ་རྒྱལ་ས་བཟུང་ནས་
 དཔལ་བར་སྒྲུ་དེད་འགྲོ་། དཔེ་རྟེན་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དེ་དུས་རུང་། དེ་ཕྱིར་དམ་ཆོས་ཟབ་དགུ་
 གཏེར་དུ་སྒྲོས་། ལས་ཅན་སྤྱ་མཆོག་སོ་སོར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་། མ་འོངས་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྷན་
 པ་འོང་། དེ་ནས་ལས་རན་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ནི་། མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་དཔལ་གྱི་རྩོ་རྩེ་ཡིས་།
 བདུད་རྒྱལ་དེ་ཡང་ལྷ་སར་བསྐྱལ་བར་ཀྱིང་། དེ་འདས་ཆེན་ཆུན་སྟོན་པོ་སྒྲུགས་བཟུང་ནས་། ལྷ་ས་
 བསམ་ཡས་བཟུང་ནས་འབྲུག་པ་ཀྱིང་། འུ་གང་རྩོད་དང་བཟང་ཆུ་ཆོ་རི་། མི་ཁྲག་མཆོ་འབྲིལ་མི་རོ་
 རི་ལྟར་སྒྲུངས་། ལུམ་བཟོན་རྒྱལ་ནས་འོད་སྒྲུང་སྤུམ་ཐང་འགྲོ་། ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་རྒྱལ་བྲིམས་ཆོས་
 བྲིམས་མེད་། རྩོ་མེད་འངངས་མེད་བོད་ཁམས་སིལ་བུར་འགྲོ་། རྒྱལ་བརྒྱུད་ཁ་འཐོར་དམངས་སྒྲུ་
 འབྲུམས་པ་དང་། ལྷ་ས་བསམ་ཡས་ཁ་འབྲུག་གཙུག་ལག་རྣམས་། སྟོ་མེད་བདག་མེད་སྒྲུང་
 བོས་ཁང་པ་ཀྱིང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཐལ་བར་གྱུར་པའི་དུས་། ཨོ་རྒྱུན་བདག་དང་བེ་རོ་མཁན་ཆེན་
 གསུམ་། མ་གཡོ་རབ་གསལ་དགོ་བ་འབྱུང་གནས་སྒྲུལ་། བསྟན་པའི་མེ་རོ་མའོ་ཁམས་སྒྲུང་ནས་
 གསོས་། མར་མེ་ལྷན་པར་ཁྱེར་ཅོམ་བོད་ལ་འབྱུང་། འཛམ་དཔལ་སྒྲུལ་པ་རིན་ཆེན་བཟང་གྲགས་
 ཀྱིས་། གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་མཆན་ལ་ཕབས་བཏབ་ཅོམ་། མངའ་རིས་སྟོང་ནས་མར་ལ་མཆོད་
 བར་ཀྱིང་། སྟོན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་མཐུས་། བསྟན་འཛིན་སྟོས་སྤུམ་འབྱུང་ཡར་ལ་
 འཕེལ་། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡར་ལ་འཕེལ་གྱུར་ཡང་། རྒྱལ་བྲིམས་དར་གྱི་གཞི་གདན་མ་ཆགས་པས་།
 རིགས་རན་བོད་རྣམས་རང་སྟོ་སིལ་བུར་བཏང་། མང་ཆོན་ཁྱེར་ཆོན་སྟོག་སྟོང་སྒྲུག་སྟོང་ཞེས་། སྟོ་

ཚེ་བཞིར་གྱེས་ལུག་ཅོད་ལས་ལ་བྱེད་དེ་དུས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་དམག་རྒྱལ་ལོ་དམག་ཅི་ཁྱི་
 འབྱམ་ཁ་ལུང་བོད་ཁམས་འཛེམས་མོ་པོ་རྣམ་གཉིས་ལན་གཅིག་གཏེར་དུ་སྤྱུང་ལྷ་ས་བསམ་
 ཡས་དམག་ཐེབ་ལན་གསུམ་འབྱོར་རིན་ཆེན་རྒྱ་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཁྱེར་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྱུ་རྣམས་
 འདྲིར་སྤྱར་ཞེས་དགོར་གྱི་སྤྱང་མ་རྒྱལ་པོ་པེ་དགར་བསྐྱོས་མོར་ཕྱིར་འབྱེད་ནས་སྤྱར་ཡང་བསྤྱར་
 བས་འབབ་དམར་པོ་རི་ཡི་པོ་བྱང་རྩོད་ལུང་བཏང་དེ་ཆོ་ཨོ་རྒྱ་ར་སྤྱལ་སྤྱད་ནས་འབྱུང་མདོ་
 ཁམས་མེའུ་གོང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆོས་བཟང་ཞེས་པས་བོད་ཁམས་བསྟན་པ་འཛོལ་མཁན་པོའི་སྤྱལ་
 པ་ཉི་མ་མེར་ག་ཞེས་སྟོད་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བོད་ཁམས་ཐེངས་ཅིག་སྤྱོད་དེ་ཡི་སྤྱལ་པ་ཨ་ཏི་ག་ཞེས་
 འབྱུང་མངའ་བདག་སྤྱལ་པ་དྲི་པི་ཀ་ར་ཞེས་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔས་བོད་རྣམས་དགར་པོར་བྱེད་
 དེ་ཡི་བརྒྱུད་འཛིན་བཀའ་གདམས་སྟེ་བ་དར་མཛེའི་སྤྱལ་བས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ས་འཛིན་གནམ་ཐེའུ་
 དགར་པོ་ཏོར་ཡུལ་སྟོན་པོར་སྤྱལ་རྟ་རྩིས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ས་འབྲོག་ལྷ་ས་བསམ་ཡས་
 མངའ་བདག་བརྒྱུད་མི་དབང་བདུད་སྟོན་མང་པོས་རྩེ་ལ་ཁེ་ལོག་བྱེད་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 གཉན་སྤྱོད་པ་སྟེ་འཛོལ་བཅོམ་མང་ཉུང་བབྱང་ནས་འཐབ་རེས་བྱེད་དེ་དུས་བོད་ལ་དམ་པ་མང་དུ་
 འབྱུང་དེ་ཡི་དངོས་སྟོབ་བརྒྱུད་འཛིན་དམ་པ་ནག་རྒྱ་གར་ནག་པོ་ལ་སྟོད་དིང་རིར་འབྱུང་མཆོ་
 རྒྱལ་སྤྱལ་པ་སྟོད་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ལབ་གྱི་སྟོལ་མ་བྱངས་རི་མཁར་དམར་འབྱུང་སྤྱ་བའི་མེར་ག་
 ཐོད་པའི་མིང་དང་ལྡན་དཔལ་བཅུགས་སྤྱལ་པ་གྲུ་བ་མངོན་ཤེས་ཞེས་ཨོ་རྒྱ་ར་ཡིས་སྤྱུས་པའི་
 གཏེར་ལ་སྟོད་བྱང་མེམས་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་སྤྱལ་པ་གཅིག་མར་པ་སྟོ་གྲོས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མགོ་
 འབྱུང་ཕྱིར་ཡ་ནག་པོའི་སྤྱལ་པ་བཞད་པ་རྩོད་མི་ལ་ཞེས་པ་གྲུང་ཐང་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་མེ་ཏོག་
 རྩ་མཛེས་བྱང་མེམས་སྤྱལ་པ་གཅིག་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དུགས་པོ་རྩ་འོད་འབྱུང་ཨོ་རྒྱ་ར་
 སྤྱལ་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་པས་གི་གདན་ས་མཐའ་རྩལ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་བམས་པའི་སྤྱལ་པ་
 བསྟན་པའི་རྩེས་སྟོད་བཅུ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་མཆུར་ཕུའི་གནས་ལ་འབྱུང་ཕྱག་རྩོར་སྤྱལ་པ་
 འདུལ་བའི་དབང་འབྱོར་པ་འཛིག་རྩེན་མགོན་པོ་འབྲི་གྲུང་རི་ལྷུང་འབྱུང་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་

ཀྱུ་མ་དཔོན་ཞེས་དང་། སྒྱུ་རས་གཟིགས་སྒྲུལ་སྒྲུག་ལུང་ཐང་པ་འབྱུང་། ཨོ་རྒྱུན་ང་རྒྱུལ་གཡུ་བྲག་
པ་ཞེས་པ། མཚལ་གངས་པུགས་ནས་ཆོས་བརྩེའི་བསྟན་པ་སྒྲེལ་། ས་ར་ཏ་སྒྲུལ་རྟོགས་པའི་མཚོ་
རྟོལ་པ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་གླིང་རྩེ་རས་པ་འབྱུང་། སྒྱུ་རས་གཟིགས་སྒྲུལ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་
འབྱུང་། རོ་རྩེ་བདུད་འཛམས་སྒྲུལ་པ་གནུབས་ཞེས་དང་། བན་ཏི་སྒྲུ་ཁུ་ལུང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། འོ་
བན་དབང་ཕུག་སོ་པ་རིན་ཆེན་མཚན་། དུས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲུལ་པ་བུར་པའི་རིགས་། སྤྱུ་འབྱུང་
གནས་ཐེག་དགའི་བདག་པོར་འབྱུང་། མི་ཏའི་སྒྲུལ་པ་བྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་དང་། རེ་གུའི་སྒྲུལ་པ་མོག་
ཅོག་པ་ཞེས་འབྱུང་། ཉང་བན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོའི་སྒྲུལ་པ་མཚོག་། ཨོ་ཏའི་བཀའ་བབ་ལུང་
མ་ལུན་རྒྱལ་འབྱུང་། སྤྱི་སང་ཏའི་རྣམ་འབྱུལ་རྩོགས་ཆེན་བསྟན་། ཀྱུ་རྣ་ར་དང་དར་མ་རྒྱལ་འབྱུལ་
འབྱུང་། རྩོ་སྤྱ་ཏའི་སྒྲུལ་པ་འགྲོ་བའི་མགོན་། སང་གོ་དབང་ཕུག་ལྷག་མེད་སྟོན་པ་འབྱུང་། འཇམ་
དཔལ་བཤེས་གཉེན་སྒྲུལ་པ་རིགས་གསུམ་དེར་། རྒྱལ་མ་ཞང་དང་ཏི་འབྱུལ་གཙུག་སྒྲིམ་པ། ཏུ་ཆེན་
ཀྱུ་རའི་སྒྲུལ་པ་ཡང་དག་ལམ་། ཞིག་པོ་ཏི་སང་གཡོར་སྟོད་གྲུ་ཏུ་འབྱུང་། ཨོ་རྒྱུན་ང་ཡི་སྒྲུལ་པས་
རྒྱུལ་རྒྱང་འཛིན་། ཡོ་ཡི་མིང་ཅན་ཐོགས་མེད་རྒྱུང་ལྷུང་འབྱེེ། བེ་རའི་སྒྲུལ་པ་ཀྱན་དགའ་རོ་རྩེ་
མཚན་། ས་སྒྲུའི་གནས་སྤྱ་འཇམ་དབྱངས་བདུན་བརྒྱད་འབྱུང་། གཡུ་རྒྱའི་སྒྲུལ་པ་ལ་སྟོད་ཆོད་ཆང་
དུ་། རོ་རྩེའི་མིང་ཅན་གྲུབ་རྟགས་ཐོན་པ་འབྱུང་། ཏི་སྤའི་སྒྲུལ་པ་ཡང་དགོན་པ་ཞེས་དང་། སྤྱད་སྤྱ་
དཔལ་སང་རྒྱ་སྟོན་ཆོས་བཟང་སྒྲུལ་། དཔལ་གྱི་ཡོ་ཤེས་དག་གི་དབང་པོར་སྒྲུལ་། རོག་སྟོན་ཤེས་
རབ་གྲུ་ཡི་ཉིན་མདོར་འབྱུང་། དེ་དུས་པདྨའི་བརྒྱད་འཛིན་གཏེར་ཆོས་མང་དུ་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་
བླ་མ་གྲུ་གྲུ་ཡང་དབང་དང་། ཉང་རལ་ཆོས་དབང་ཆོད་ཀྱི་ལྷེམ་འབྲུ་ཅན་། རོ་རྩེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ཀམ་
གླིང་། སངས་རྒྱས་གླིང་དང་ལྷ་སོགས་མ་དེས་པ། ཡང་དྲིལ་གླིང་པ་བཅུ་གཅིག་དྲི་མེད་ལྷ་། འགྲོ་
བའི་མགོན་པོས་ཟབ་མོ་གཏེར་རྣམས་འབྱེེ། རོ་རྩེའི་ཆོག་དང་རྒྱ་འབྱུར་མ་འཁུག་པ། མི་ཐོག་རེ་
ལ་ལས་ཅན་སྤྱ་རེས་འདོན་། ཨོ་རྒྱུན་ང་ཡིས་མ་ཙོར་བག་ཆགས་གསོ། འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་གྲུབ་
ཐོབ་རྒྱུ་མི་ཆད་། སངས་རྒྱས་བསྟན་མཛུགས་པ་ཡི་གཏེར་གྱིས་སྒྲོང་། མ་འོངས་དུས་སྤྱང་ཡི་བསྟན་

པ་རྒྱུ་མཆོད་རྣམས་ལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་རུང་གསོན་དང་འདུས་པའི་ཡོན་
 མཆོད་རྣམས་ལ་ཡང་གཅིག་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལམ་ལྟ་བུ་ཁ་རལ་རྒྱལ་བསྟན་བོད་ཁམས་སུ་
 ལོ་ཙཱ་བའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་སྐྱོད་གླིང་། སྤྱིང་ཐིག་གཏེར་གྱིས་འགྲོ་མང་བདེ་ལ་འགོད་པ་སྤྱི་དབང་པོ་
 མེ་ལོང་དོ་རྩེ་ཞེས་མཐར་ཆུའི་ཕྱོགས་ནས་རྩོགས་ཆེན་ཆེ་བ་འབྱེན་ཤེས་དཀར་མགོན་སྤྱིད་སྤྱི་བ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ལེགས་པའི་མིང་ཅན་འོད་གསལ་ཆོས་ལ་སྐྱོད་ནས་མཐའི་སྤྱིང་པོ་གང་འདུལ་
 སྤྱུལ་བའི་སྤྱི་ཙཱ་པའི་ཞེས་མཐོ་མཐིང་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། རྒྱལ་བ་སྤྱོ་གྲོས་སྤྱུལ་སྤྱི་འགྲོ་བའི་མགོན་
 མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་ལ་ཕན་པར་འབྱུང་། ཨོ་ཁྱེ་ར་རྒྱལ་པར་བྱུང་དོ་རྩེ་ཞེས་བོད་ཁམས་
 བདག་པོ་བསྟན་འཛིན་སྤྱིས་བྱ་འབྱུང་། ལྷ་ལྷམ་སྤྱི་མཐའ་བདུ་ལས་འབྲེལ་ཅུ་ལམ་དེ་མེད་འོད་ཟེར་
 བཀའ་བསྟན་དགོངས་པ་ཁྲོལ་། དགོན་མཆོག་འབྱུང་ལུན་རྩུ་གླིང་པ་ཞེས་བདུ་ལེ་ཐུགས་གཏེར་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་བྱེད་པའི་ཙཱ་པ་ཙཱ་པ་གླིང་མཆོག་ལུན་མགོན་མདོ་སྤྱུགས་གླིང་སྤྱོགས་ཐབ་
 གཏེར་ཤར་ལ་དབང་། ས་ར་ཉ་ཉིད་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་པ་ཀམ་པ་ཞེས་རྒྱ་ཉིད་འདུལ་བ་
 འབྱུང་། ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ཟངས་དཀར་ལོ་ཙཱ་འབྱུང་། བའི་རྒྱལ་བ་ཁྲོ་སྤྱུ་ལོ་ཙཱ་འབྱུང་། དཔལ་
 དབྱངས་སྤྱུལ་བ་གཡག་སྤྱི་བའ་ཆེན་འབྱུང་། བཀ་པོ་སྤྱོད་པ་གཏད་མེད་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱུལ་། ཨོ་ཁྱེ་པ་
 ཞེས་བརྒྱལ་ཞུགས་རྒྱུར་ལྷུ་པར་འབྱོར་། དམ་པའི་གསུང་སྤྱུལ་སྤྱིང་བ་ཉམས་སུ་ཤར་སྤྱི་བ་བརྒྱུད་བདག་
 པོ་བསམ་གཏན་མིང་ཅན་འབྱུང་། ཁྲི་བཞེར་སྤྱུལ་པ་རྩོག་གི་མིང་ཅན་སྤྱུལ་། ལྷ་ལྷུ་ཐུའི་སྤྱི་བ་འབྲོག་
 མི་ཞེས་སྤྱིན་རས་གཟིགས་དབང་བོད་ཡུལ་མིར་སྤྱུལ་པ་ཀམ་པའི་མིང་ཅན་སྤྱི་བ་བརྒྱུ་གསུམ་
 འབྱུང་། བོད་ལ་ཕན་ཐབས་མཐའ་ཡི་དམག་དབུང་བསྐྱོག་གནས་བརྟན་པ་ཀུ་འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱོད་
 པ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཤར་བ་ཞེས་འབྱུང་། ང་ཡི་སྤྱུལ་པ་དོན་གཉིས་དགོངས་པ་ལེན་ཀུན་དགའི་
 མིང་ཅན་དོན་གཉིས་སྤྱོད་པ་འོང་། བོ་ཉི་ས་ཏུའི་སྤྱུལ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གཉིས་
 ལུན་པ་འབྱུང་། སྤྱིན་རས་གཟིགས་སྤྱུལ་ཐོགས་མེད་ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱི་བ་སྤྱུལ་པ་རྩོ་ནང་ཞེས་པ་
 འབྱུང་། སྤྱི་ལྷུ་ཨོ་བཀ་རྣམ་རྒྱལ་མིང་ཅན་དང་། ཤ་མི་གོ་ཆ་མི་འབྱུང་དོ་རྩེ་འབྱུང་། མི་ཏུའི་རང་འོད་

འཕགས་པའི་མིང་ཅན་དང་། སློ་གྲོས་བྱང་ཆུབ་ཏེ་དེ་བཟུང་ཞེས། ཨོ་རྒྱན་ར་སྤྱལ་ཆུ་བོ་དེ་ཡི་བྱོད་
ཐང་སྟོང་རྒྱལ་བོ་ཆུ་བོ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་ལམ་། ལུ་ཏིག་སྤྱལ་པ་བཀ་ཆེན་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ལམ་དབང་རྒྱལ་
མངའ་རིས་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། མངའ་བདག་སྤྱལ་པ་བཀྱ་ཤེས་མིང་ཅན་གཅིག་། ཟབ་གཏེར་བདག་
པོ་ལ་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། རྩོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་སྤྱི་མའི་རང་འོད་པ་། ལེགས་ལྷན་མིང་ཅན་དུག་
སྤྱལ་གྲུབ་ཐོབ་འབྱུང་། ཅམ་མཁའི་སྤྱི་པོའི་རང་འོད་འབྱུག་གི་མཆོན་། དག་གི་མིང་ཅན་མོན་གྱི་
ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་མངའ་རིས་བཅད་པ་འོང་། གཡུ་སྤྱི་སྤྱི་པོ་བྱ་བྱང་པ་ཞེས་སྤྱལ་
མི་ཐམ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མིང་དང་ལྷན་། རྩོགས་ཆེན་ཟབ་མོའི་བཀའ་བབས་གོང་པོར་འབྱུང་།
མཆོ་རྒྱལ་སྤྱལ་པ་འཆོ་བྱེད་སློ་གྲོས་མིང་། འཛིང་ཡོན་སྤྱལ་པ་ཅམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ་། ཞིག་པོ་
གླིང་པ་སྤྱང་ཅིའི་གཙུག་ལག་འཛིན་། ལུ་ཅིའི་སྤྱལ་པས་འབྲི་ཡི་གདན་ས་འཛིན་། དེན་ཆེན་མིང་ཅན་
ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་སྟོད་། ཨོ་རྒྱན་ར་སྤྱལ་དགོན་མཆོག་མཆོན་ཅན་གཅིག་། ལུ་དམར་ཅོད་པན་
འཛིན་པ་བྱང་དུ་འབྱུང་། དཔལ་དབྱངས་སྤྱལ་པ་གཙུག་ལག་ཞེས་བྱ་གཅིག་། སྟོ་བྲག་ཕྱོགས་ལ་
མངའ་རིས་བྱེད་པ་འབྱུང་། སྤྱི་སེང་སྤྱལ་པ་མཆོག་ལྷན་རྩོ་རྩེ་ཞེས། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བརྒྱད་
ཤོད་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། སོག་པོ་ལུ་དཔལ་སྤྱལ་པ་བསོད་ནམས་མཆོན་། ལུ་བའི་ལས་གྲུབ་མར་
ཐང་དེ་ཅུར་འབྱུང་། ཨོ་རྒྱན་ར་སྤྱལ་ཨོ་རྒྱན་ན་ཐ་ཞེས། བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཁམས་སུ་གཙུག་ལག་
བཞེངས་། མཆོ་རྒྱལ་སྤྱལ་པ་དམ་པ་སྤྱི་མའི་འབྲུལ་། ཀམ་ཐོག་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་འབྱུང་།
སྤྱི་ཅོག་པའི་རོ་གསུམ་གྱི་སྤྱལ་པ་ནི་། དེ་ཡི་བརྒྱད་འཛིན་ཆ་བའི་རོང་ལ་འབྱུང་། འོ་བྲན་དང་ལ་གྱི་
དབང་ལྷག་སློ་གྲོས་མིང་། གསང་བའི་གནས་ནས་ཟབ་གཏེར་འབྲིན་པར་བྱེད་། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱལ་པ་
གླིང་གི་ཕྱོགས་ལ་འབྱུང་། གེ་སར་བྱ་བས་རྒྱ་ནག་ལས་སྟོ་བྲེ་། དེན་ཆེན་མཆོག་གི་སྟོ་བ་ཡས་པ་དང་།
ལུ་ཏིག་སྟོ་བ་ས་ནང་འཕགས་པ་འབྱུང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་པོའི་སྟོ་བ་སྟོ་བྲག་པ་། ས་ར་ཏེ་སྤྱལ་རྒྱལ་
མཆོན་མིང་ཅན་དང་། ལོ་ཏི་པ་ཏིད་ཏེར་གཉིས་སྤྱལ་པ་དང་། ཏིང་འཛིན་བཟང་པོའི་སྤྱལ་པ་དུང་
མཆོ་རས་། ཟབ་མོའི་གཏེར་གྱིས་འགྲོ་མང་སྟོན་གྲོལ་བྱེད་། དེ་སོགས་སྟོས་ཆེན་གྲངས་མེད་མང་དུ་

འབྱུང་མཁའ་ཕྱུག་པའི་ཐམས་མཁན་དེ་ཙམ་མོ་ མ་འོངས་དེ་དུས་ བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིག་
ནི་ འདི་ལྟར་འབྱུང་གི་མ་ཡེངས་ལེགས་པར་ཉོན་ དུས་ངན་བཅུ་གསུམ་འབྱུང་པའི་མགོ་མ་ལ་
ལྷོ་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་ཐོག་གུང་གི་དུས་ བདུད་སྒྲུལ་བདག་ཉིད་གྲགས་པ་ཀུན་དགའི་མིང་ དེ་ལ་
བདུད་སྒྲུལ་ཡན་ལག་མང་དུ་འཕེལ་ ས་ནང་གྲུམ་ནས་ཕག་གིས་སློག་པ་འབྱུང་ བདུད་སྒྲུལ་རྒྱལ་
པོའི་རྒྱལ་ས་བཅུན་མོས་བསྐྱར་ བྱིང་ནང་རུལ་ནས་སྒྲན་ཅིས་མངའ་ཐང་སྟུང་ ཡམ་གྱུང་དམར་
པོ་མི་ཡི་ལུས་བཟུང་ནས་ ཏྲ་མིང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ས་དུམ་བུར་གཏོར་ རྒྱ་ཏོར་གཉིས་པོ་ལ་ནི་ཉར་
ལྟར་འབྱུག་ བསོད་མམས་མིང་ཅན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པ་གཅིག་ དེ་འདས་བོད་ཀྱི་སྦྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་
རུབ་ ཏོར་དམག་གཡོ་ཞིང་བོད་རྒྱལ་ས་རེས་མོས་རྒྱག་ རྒྱ་དམག་ཁ་ལུང་བོད་ཁམས་ཡོས་ལྟར་རྫོང་
ས་དང་འབྲི་གཉིས་བསྟན་པ་རེས་མོས་བྱེད་ གོ་འབྲོ་ཞེས་པས་བོད་ལ་གཤེད་མ་བྱེད་ ཕག་གི་ལོ་
ལ་ཕག་གི་རྟེན་མགོ་འཆའ་ ཡར་ལུང་མཐིལ་དུ་རྒྱལ་སྒྲིན་བསྐྱེད་པ་ཡི་ སྟོ་བུར་རྒྱལ་པོ་བྱ་མིག་
ཡས་ཀྱིས་འགོལ་ རྒྱལ་མཆོན་མིང་ཅན་ལས་ཀྱི་དཔུང་ཆེན་འབྱུང་ སུས་ཀྱང་མི་སྤུང་དཔུས་གཙང་
ཐམས་ཅད་སྟུང་ ཆོས་གྲུའི་དགོན་པ་གཙུག་ལག་ཐམས་ཅད་བཤིག་ སྤྲིག་རྟེན་འབྱུག་ཁང་བཙན་
རྫོང་དགུ་ཐོག་བཅུ་གསུམ་ ཏོར་མིན་ཏོར་ཆས་བཟུང་ནས་ཐམས་ཅད་བཙོམ་ གཏམ་དུ་དམག་ལབ་
གོས་སུ་ལྷགས་ཆ་གྱོན་ ས་སྦྱིའི་གནས་སུ་དམག་གི་སོ་མཁར་འོང་ དཔུས་གཙང་མི་རྒྱལ་
ས་མཐར་ཀུན་དུ་འབྱུངས་ མོན་ལ་ལ་ཁར་ཤེལ་གྱི་པ་བོར་རྫོང་ སྟེ་གདོང་ཅེ་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་དང་
འཐབ་ སིལ་མ་ལ་ཁར་འཇག་མའི་མི་རུང་སྟེ་ གཟད་ཀྱི་མཐིལ་དུ་ཐག་གི་མཆོ་མོ་འབྱེལ་ ར་
ལྷགས་སྟག་གུར་དུག་གི་ཆོང་དུས་འབྱུང་ གཞུབ་མཁར་སྟེ་བོར་གཙང་ཆང་སྟེ་གཅིག་ཆགས་
དགོན་མཆོག་མིང་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོས་ལྟར་རྫོང་ བྱང་སྟུང་ཉི་མ་མདོ་རུ་བཙན་རྫོང་འབྱུང་ གསེར་
ཕྱེ་རུང་འཕོ་ཕག་ནང་བྱི་ལྟར་འཛིན་ ལྷ་མའི་ཞོལ་དུ་ས་བཙན་རྫོང་བདུན་འབྱུང་ ས་གཡུང་མིང་
ཅན་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་སྟུབ་ ཕག་རིར་མེས་བསྐྱེགས་ས་ཁྱི་ཏྲ་ལ་འཆོར་ ལ་སྟོང་སྟོ་རུ་པ་མོ་ནང་
འཐབ་བྱེད་ མངའ་རིས་སྟོང་དུ་མཆོན་གྱི་ཆར་པ་འཐབ་ ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ས་ཆོན་སྟེ་དགུ་འཛིན་

ལ་སྟོང་སྟོ་རུ་བདུད་སྒྲུལ་དཔོན་རུ་བརྟུང་། སྒྲ་མ་གསོད་ཅིང་བསྟན་པ་དུག་ཅུང་བསྟུབ་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་མངའ་བདག་གི་རུ་བཀུམ་། དེ་འདས་བོད་ཀྱི་སྦྱིད་ཐོག་ཐེངས་ཅིག་ལུང་། འམ་ཡས་
 མིང་ཅན་ས་དགྲ་ཡག་གི་གྲོགས་། གང་ཟག་དམ་པ་མང་པོའི་སྒྲ་སྟོག་བསྟུས་། ཉོར་གྱི་དཔོན་པོ་འབྲི་
 སྒྲིང་ས་འོག་བསྟོད་། གསེར་ལམ་ཟེར་ནས་རྒྱ་ཉོར་ཐག་ས་ལྟར་བྲན་། གཞོན་ཅུ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་
 གྱི་རིན་ཆེན་དང་། རྩོ་རྩོ་རིན་ཆེན་མཆོན་ཆའི་སྒྲེ་བ་ཅན་། ཡག་གིས་བསྟན་འཛིན་ས་ཡིས་སྤང་འདྲེ་
 རྩེད་། འམ་མཁའ་མིང་ཅན་སྒྲོར་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དཀར་། ཟས་མཆོན་ཆེ་བསྟུབ་བོད་ཀྱི་སྦྱིད་ཐོག་
 ལུང་། ཡག་བྱ་ནང་འཐང་སྒྲུག་བསྟུལ་མཆོན་ཆར་འབབ་། ཉ་དབྱངས་སྒྲེ་བ་སྤྲུའི་མིང་ཅན་འབྱུང་།
 བསྟན་པའི་བྲིམས་འཆར་དུག་ཅུའི་སྦྱིད་པར་འཛོེ་། རྒྱལ་མཆོན་མིང་ཅན་སེམས་ཅན་མ་ལྟར་གར་།
 རྒྱ་ཉོར་དམག་གི་དུམ་ལན་གཉིས་བསྟོག་། སྒྲོར་བ་ནག་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་དཀར་། དེ་
 འདས་པན་ཆད་དུས་ངན་རིམ་གྱིས་ལངས་། མི་རུངས་སྒྲ་དགྲུ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་། དག་རིན་
 མིང་ཅན་བདུད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིས་། མི་རུངས་སྒྲ་དགྲུའི་སྒྲོད་ངན་མགོ་ཡང་འཛུགས་། ལས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་
 སྒྲར་ཡང་རང་རྒྱུད་འབྱུང་། བདུད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དམག་དཔོན་མི་དགྲུ་འབྱུང་། རྩོ་ལ་གཡོག་འདུས་ཡར་
 ལྱང་ཐག་རྩ་འབྲེལ་། མེ་བྱི་ལོ་ནས་འབྲུག་གི་བར་དག་རྩ་། དབུས་གཙང་རྣམས་སུ་མཆོན་ཆའི་འཁོར་
 ལོ་བསྟོར་། དེ་ཡི་དུས་སུ་ལྟས་ངན་རྟགས་ལྟ་འབྱུང་། འམ་མཁའ་ཐག་མདོག་ཉི་མ་འོད་ཉམས་གིང་།
 ས་གཡོས་རྒྱ་རྒྱུད་རི་འབེར་རྒྱ་བྱ་འཐིང་། གཟའ་སྒྲར་མི་སྒྲུག་ལག་ཅན་པོད་ཅན་མཆོར་། བསྟན་པ་
 ཉམས་རྟགས་སྒྲོད་པའི་སྟྭགས་མ་ལུ་། ཟས་ཀྱི་སྟྭགས་མ་ཆེ་བཙན་དུག་གིས་བཀྲོད་། ལས་ཀྱི་
 སྟྭགས་མ་འབྲུག་ཁང་རྫོང་དུ་བཅུགས་། གོས་ཀྱི་སྟྭགས་མ་བྲབ་མོག་ལུས་མི་འབྲལ་། འདུན་མའི་
 སྟྭགས་མ་བསྟན་པ་ཐལ་བར་བཏང་། དུས་ཀྱི་སྟྭགས་མ་ནད་མཆོན་སྤྱོད་ཀྱིས་བྲབ་། ཉོར་དམག་སོག་
 དམག་རྒྱ་དམག་གསུམ་པོ་ཡིས་། ཉལ་ལོང་རེས་མོས་བྱེད་ནས་ཡོས་ལྟར་རྩོ་། ཀྱི་དྲུང་མ་འོངས་
 སེམས་ཅན་སྦྱིང་རེ་རྩོ་། ལས་ཀྱི་དབང་འདི་སྤྲུལ་ཀྱང་བཙོས་སུ་མེད་། ལོ་ཡང་དུག་ཅུ་ཁ་རལ་དུས་ཀྱི་
 ཆོེ་། ཀྱན་དགའི་མིང་ཅན་སྒྲོ་གྲོས་མིང་ཅན་གཉིས་། བོད་ལུལ་སྤང་མགོ་བཙུགས་ ཉེ་རྩོམ་འབྲེལ་

འཇུག་པོ་དེ་ཡུལ་ཉིད་དམག་རྒྱལ་ནས་ཐམས་ཅད་ལུང་། དེ་ནས་མ་འོངས་ཐ་མ་ལུ་བཅུ་ཉི་དུས་།
མདོ་ཁམས་གླིང་གསུམ་འབྲུག་པ་ཡོས་ལྟར་རྩོམ་། ཀོང་པོ་རལ་གསུམ་ཁྲིམས་དང་དམག་གིས་ལུང་།
རྩོག་ཏུ་དུ་རྒྱ་ཡི་གསེར་རྒྱུ་འཇུགས་། ལུག་གི་ལོ་ལ་འགོང་པོ་སྤྱན་དག་རྩོགས་། དེ་རྣམས་ལྟས་
ངན་མི་ཡི་ལུས་སུ་སྤྱལ་། དབུས་གཙང་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་ཏུ་འཇུག་། གཙང་དུ་གློ་བུར་
རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཆེན་འབྱུང་། དབུས་གཙང་དམེ་འབྲུག་ལྷ་མིན་གནས་སུ་བཏར་། ཐུག་གི་མཆོ་མོ་ཡུར་
ཁུ་འདྲེན་པར་བྱེད་། སྤྱག་རྩེ་བསམ་རྩེ་ལྷ་མིན་འཇའ་ཆོན་འབྲུག་། ལྷ་མདོ་ག་རྩེ་ཅིང་བསྟན་པའི་
སེལ་དུ་བཞག་། རྟམ་འི་མིང་ཅན་ལུས་སྟོམ་མདོ་ག་ནག་གཅིག་། ཉིད་སྤྱ་འདྲེན་ཁིང་བོད་ཡུལ་ཐུག་ཏུ་
བསྐྱབ་། གནམ་ཐེའུ་སྤྱལ་པས་འབྲུལ་གྱི་དམག་མང་བསྐྱས་། ས་རྒྱངས་སྤྱིན་འདྲ་དབུས་གཙང་བོད་
ཁམས་འཛོམས་། སུས་ཀྱང་མི་ཐུབ་བསྟན་པའི་ཆག་སྟོ་ལང་། བསམ་པ་དཀར་ཡང་སྟུར་བ་ནག་
པོར་འགྱུར་། བསྐྱ་དཀར་པོ་ཆབ་གྱི་འདམ་ལ་རྒྱབ་། མི་རོ་རྟ་རོ་དབུས་གཙང་ས་ཡུལ་ཁིང་། གཙང་
གི་བསྐྱའི་རྩ་བ་ཆང་པ་དང་། རྟུ་དང་ལྷགས་གྱིས་བོད་ཡུལ་སོ་ག་འཆོམ་། བོད་ཁམས་བདེ་བའི་ས་བོན་
རབ་ཏུ་བསྐྱབ་། བཀྲ་གིས་མིང་ཅན་དར་གྱིས་གཏུམ་པ་ན་། བོད་ཡུལ་མི་བདེ་འབྲུལ་དུ་འབྲུག་པར་
འགྱུར་། ཀོ་ལོ་ཀོ་ བཅས་། ལྷང་དང་རྒྱ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་ཁྲི་རུ་འཐབ་། ལྷང་གིས་མི་ཐུབ་བདུད་
སྤྱལ་དམག་དཔོན་གསུམ་། དམག་གི་གྲངས་ནི་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ཅུམ་། བྱི་གྲང་གཉིས་ལ་མེ་ལྟར་
འབར་། བོད་དུ་འོང་སྟེ་མི་རྣམས་སུམ་གཉིས་གསོད་། རི་བོ་རྩེ་ལྷ་དག་འདུན་ཁྲི་ཐུག་གསོད་། འབྲུག་
མགོང་གྲགས་པས་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་འཆོར་། མདོ་ཁམས་སྟོད་སྟོད་ཐམས་ཅད་ལུང་བར་བྱེད་།
འབྲུག་གི་ལོ་ལ་རྒྱ་ཉིད་ཁ་ལུང་གཡོམ་། མཐའ་མིས་བོད་བརྟུང་ལྟས་ངན་འབྱུང་བའི་རྟགས་། དབུས་རི་
གསུམ་ལ་རྩོང་གསུམ་བརྩེགས་པ་དང་། བཙང་པོའི་གཏུང་རྒྱུད་གློ་བུར་རྒྱལ་པོས་བསང་། ཤམ་
པོར་འགོང་པོས་ནང་དམེ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱག་གྱུར་དམག་དཔོན་ཁྱང་མེད་བཏར་བ་འབྱུང་། ཐང་
ལྷའི་མདུན་དུ་དམག་དཔོན་དགུ་བསང་ཅིང་། ཐང་སྟེ་ཞེས་བྱར་མི་མགོ་འཆོར་བ་འབྱུང་། མདོ་
ཁམས་ཐྱོགས་སུ་དུང་འགྲོས་མི་སྐྱད་སྤྱེ། དུས་ངན་མེ་ཡིས་གཙུག་ལག་ཁང་ལྷ་འཛིག་། ཤམ་པོ་རྩེ་

དགྲུང་ཆུ་ཐོག་འབབས་པ་དང་། མགོ་ཡུའི་རྒྱུ་ལ་ཤ་བ་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་། གངས་བཟང་ཞེས་ལ་མེ་ཡི་
ཐོག་བབ་འབྱུང་། མ་ཆུའི་ཕྱོགས་ལ་ས་སྐབས་སྒྲིབ་པ་ཆགས་། བྱི་ཤོར་རྒྱལ་མོར་དམག་མི་མཆོ་ལྟར་
འབྲུག་། གྲུང་གི་ཡུལ་དུ་དམག་སྐར་འཆའ་བ་དང་། གཙན་གཟན་རྒྱལ་བོའི་བུ་ཡིས་མཆོན་ཁ་སྒྲིག་།
མཐའ་བཞི་མི་བདེ་འབྲུག་པ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་ཞལ་ངོ་ནག་པ་དང་། སྟོང་ལུང་
མདའ་རུ་བྲག་མཆོ་འབྱེལ་བ་དང་། ལྷ་ཡི་ལྷ་ཁར་སྒྲིག་བོར་ལུས་པ་དང་། ལྷ་གི་འབྲུམ་བུས་བོད་
ཁམས་མི་ཐོག་བྱད་། བྲལ་གསར་ཆས་གསར་སྐད་གསར་མང་བ་དང་། ཉོར་གྱི་ཉོར་སྒྲིང་བོད་
ཁམས་ལན་གསུམ་འབྱུང་། ཉི་མ་འཛོན་ནས་སྐར་མ་བྱ་བ་དང་། ཉམ་མཁའི་བྲག་མདོག་ཉི་ཟླ་
བསྒྲིབ་པ་དང་། ཉན་སྒྲིན་སྒྲིང་དམར་དངོས་སུ་འབྲེགས་པ་དང་། ཆར་ཆུ་མི་སྒྲིམས་སྐར་གཤོང་ཆེ་བ་
དང་། ལྷས་ངན་ཐལ་ཆར་ལོ་ཉོག་འཛོམས་པ་སོགས་། ལྷས་ངན་མི་མཐུན་བཞི་བཅུ་ལང་བའི་དུས་།
རྒྱལ་བོ་རྒྱན་དུག་དམག་དཔོན་མི་དགུས་བསྒྲོར་། ལུང་གི་ཡུལ་ནས་ཉོར་གྱི་མཆོན་ཁ་ཕྱེ་། རྒྱ་མག་
ཡུལ་རྒྱག་དུ་བུའི་སྒྲིང་འབྲེན་བྱེད་། མདོ་ཁམས་སྟོང་སྟང་ཐམས་ཅད་ལུང་ལ་སྒྱུར་། མི་མེད་ཉོར་མེད་
ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བོར་བཏང་། ཁམས་པ་ཁ་ལུང་དབུས་གཙང་བཟང་བོས་འཛོམས་། བོད་ཁམས་
བྲལ་དང་ཨར་ལ་ཟད་། མངའ་འོག་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་བསྐྲལ་ཆུ་གཉིར་འདྲེ་། དུན་ངན་སྒྲིགས་མ་དུག་
ཅུ་ཁ་རལ་ནས་། བཞི་བཅུའི་ཡང་མཐའ་དྲགས་ཅམ་འཛོན་བར་དུ་། དེ་ལྟར་བོད་ཁམས་སྒྲིག་བསྐྲལ་
ཆུ་ཁོལ་འདྲེ་། གྱི་མ་གྱི་རྒྱུང་ལས་ངན་སེམས་ཅན་རྣམས་། ལས་གྱི་དབང་འདི་སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་བར་
དགའ་། ཞེས་གསུངས་རྒྱལ་སྒྲོན་འབངས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ནི་། འབག་སྒྲི་འབྲུག་སྒྲི་དི་དི་དུ་བ་དང་།
སྒྲི་ཉིག་ཉིད་བཞེངས་སྒྲིག་ནི་གྲངས་མེད་འཆལ་། ཡིད་ཆེས་དད་པས་ཁུ་བ་འདི་སྐད་སྤུལ་། ཨེ་མ་རྗེ་
བཅུན་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ལས་ངན་མཆོ་དོལ་ཆེ་། རང་རེ་ཡོན་མཆོད་བདེ་བ་
ཐོབ་ལགས་སམ་། ང་ཡི་ཡབ་ཅིག་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་ཕྱེ་ལུ་བཙན་། འདི་ནས་དགྲུང་གཤེགས་སྒྲིབ་གང་དུ་
བཞེས་། མ་འོངས་སྒྲིབ་འེ་ཐེང་བཅི་ལྟར་བརྒྱད་། གཉོར་འདི་འབྲེན་དུས་སྒྲིབ་གང་དུ་བཞེས་། སྒྲིབ་
དེ་ལ་བསྟན་པ་གང་དུ་འབྱུང་། བསྟན་པ་སྒྲིབ་ལ་འཕེལ་འགྲིང་དར་ཡུན་ཅི་། དེ་བཞིན་བསྟན་པ་ཅི་

འབྱུང་བཀའ་སྤྱི་ལ་ཅིག་ཅེས་ཁུས་གྲུ་རུ་ཡུན་ཅིག་དགོངས་པར་བཞུགས་ཅིང་ཁས་རྒྱལ་སྐུ་ཉིད་ལ་
བཀའ་སྤྱི་ལ་པ་མེད་ཀྱི་ཡབ་ཅིག་མི་དབང་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བ་བཙུག་ལྟ་བུ་འབྲས་ལས་ལྟར་བཞེས་ཅིང་
དེ་ནས་སྐུ་ལ་པས་འགོ་བ་འདུལ་བ་སྟེ་ཆེ་འདིར་བདུད་སྒོར་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཅིང་ཨོ་ཁྱེ་
བདག་དང་མཁན་པོ་བེ་མ་སོགས་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཆོད་བརྟན་འགའ་རེ་བྱས་ཅིང་བེ་རོ་ཅ་ན་ནམ་
མཁའི་སྒྲིང་པོ་གཉིས་ཆ་བ་རོང་དང་ལྷོ་བྲག་མཁར་རྩུབ་སྐྱག་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ལ་སོགས་
རྗེ་འབངས་ལ་མི་འཆོམས་སྒྲོད་པས་དམ་སེལ་འགའ་རེ་བྱས་ཅིང་མཐའ་རྒྱ་བདུལ་ཞིང་བོད་འབངས་
ཁྲིམས་ཀྱིས་མཐར་དགོ་དང་སྒྲིག་རྣམས་ཁྱ་བོར་སྒྲོད་པ་ཡི་སྐྱེ་བ་བཙུག་དབང་པོ་ཡན་ལག་
ཉམས་ནད་མང་ཆེ་མུང་དུག་དང་མཛེ་ལ་སོགས་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱག་སྒྲོགས་སྒྲོད་ཡང་
ཅི་གཙུག་ལག་མང་པོ་བཞེངས་པ་དང་མདོ་སྐྱགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་མཛད་བདག་
སོགས་ལོ་བཅ་མང་པོའི་ཞབས་ནས་བཏེགས་ཅིང་མདོ་སྐྱགས་བཀའ་འགྱུར་མ་ལུས་གཏན་ལ་ཐེབས་
ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟར་པས་བོད་ཡུལ་དཀར་པོར་བཏང་གསང་སྐྱགས་སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པའི་མཛོད་
འཛིན་ཅིང་དེ་སོགས་དགོ་བའི་རྩ་བ་དཔག་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མང་དུ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་སྐྱོག་འཛིན་
རྒྱ་བོད་ཀྱི་རྩ་བའི་གཙུག་ལག་དཔག་མེད་བཞེངས་སྐྱེ་བ་ཀྱི་རྩ་བའི་བདག་དང་མཛེལ་ལུང་བསྟན་
བསྐྱེད་བྱ་གདམས་པ་སྟེར་བར་བྱེད་དུག་ཅུ་ཁ་རལ་དུས་ཀྱི་སྒྲོད་དག་ལ་འབྲེམ་ཞེས་རིགས་རྒྱུད་
རྒྱལ་བའི་མིང་འཛིན་པ་མུང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྩལ་ཆེན་འགོ་བ་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་སྐུ་ལ་ལ་ཨོ་ཁྱེ་ག་
ཞེས་པའི་ཞབས་ནས་བཏེག་ཅིང་གསང་བའི་གདམས་པ་ལེན་དེ་འདས་དུག་ཅུའི་ཁ་རལ་བར་
སྐབས་ཞིག་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ས་ཏྲ་ཇིས་འབྲོག་པའི་དུས་བསམ་ཡས་འདི་ཡི་སྒོ་སྒྲོགས་གཏམ་ལུལ་
ཞེས་ཏྲ་རོ་དམར་པོ་ཁ་བྱས་འདྲ་བའི་ཡུལ་རུས་ཁུང་ལུགས་ཁམས་ཉི་མ་འོད་ཟེར་འབྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིག་
བྲག་ཅེས་སྐྱོགས་བཞིར་ཕྱིན་ལས་མདོག་སྐྱེ་བའི་གནས་འཆར་ཕྱིན་མོའི་སྐར་རྗེ་དང་མཁོ་
མཐིང་ལ་སོགས་ཐུགས་གཏེར་ཆེ་ལ་སྒྲོད་མཁའ་འགོ་སྐྱེ་བ་ཅིང་བདེ་འདུས་གསང་སྐྱགས་སྒྲོད་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་མཆོ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་པ་རིག་མ་མཁུན་ཞེས་པས་བདེ་བའི་

[illegible]

ཐམས་ཅད་མཐའ་ལ་འབྱེད་ཅེས་ནི་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ངན་དུ་འགྲོ་ཅེས་པའི་བཤེས་གཉིས་དམ་ག་
དཔོན་སྡེ་འབྲུག་གྱེད་ཅེས་གཙུག་ལག་བཤེས་ནས་བཅོན་རྫོང་ཡུང་ཁང་འཆོས་ཅེས་གསུང་བུགས་རྟེན་
བཅོས་ནས་ལུས་རྒྱན་བསྟར་ཅེས་གསུང་རབ་ཡུང་པོར་སྤྱངས་ཤིང་གསེར་ཆོས་བཤེས་ཅེས་གསུང་
འཆོང་ཞིང་གྲག་ཐག་ཐམས་ཅད་བདག་ཅེས་གསུམ་ན་བཟའ་སྤྱི་ནས་ཉིར་ཆས་འཆོས་ཅེས་དག་འདུན་
སྒྲིལ་འབྲེག་ནས་དམ་ག་བརྒྱུག་གྱེད་ཅེས་དགོན་མཆོག་དགོར་ལ་འབྲི་ནས་ཉིར་བྲལ་འཇལ་ཆོས་མཛད་
དམ་པ་རྣམས་ལ་ཁས་ཉན་འབེབ་ཅེས་ཅི་རུང་བདུད་སྤྱལ་ཉིར་གཟུགས་སུ་བས་མཐོ་ཆད་ལྷན་མཁས་
བཙུན་ཐམས་ཅད་མཐའ་ལ་འབྱེད་ཅེས་དག་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་བཞིན་དེངས་ཅེས་
ནག་པོའི་བདུད་རིགས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་རྟེན་གཏོང་ཅེས་ཐམས་ཅད་རྣམས་ནི་ལས་ངན་དུས་གཅིག་
ལང་ཅེས་རང་གི་ལྷོ་གོས་བསྐྱོ་ནས་སོ་བྲལ་བཏང་ཅེས་གཅིག་འཆོགས་གཉིས་འཆོགས་དམ་ག་ལབ་བྲལ་
ལ་ལབ་ཅེས་པོ་མི་གཟུགས་བརྒྱ་ནས་གཞན་དབྱགས་འགམ་ལ་སྟོད་དག་ནས་ཟངས་རི་མཁར་
དམར་བར་གཅོང་པོའི་འགྲམ་ལ་ཡུང་རྟེན་རི་བཙུ་གསུམ་དེ་རྣམས་ཅེ་ལ་བཅོན་རྫོང་བཙུ་གསུམ་
འབྱུང་ཅེས་ད་ལྟའི་སྟོན་པོ་སྤྱི་མི་སྤྱི་གོས་འདི་གྲགས་པའི་མིང་ཅན་སྤྱག་གི་ལོ་པ་འབྱུང་ཅེས་གཏོང་ཅེ་
ལ་ཆབ་སྤྱིད་ལོ་མང་སྟོང་ཅེས་འབྲུག་སྡེ་ཁ་འཐོར་སྟོད་སྟོད་གཡོས་ནའང་ཅེས་རང་གི་ཆབ་སྤྱིད་བརྟན་
པས་མངའ་ཐང་རྒྱས་དེ་ཆོ་འགྲོ་འདུལ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉིས་མཁན་ཅེས་འཇམ་དབྱངས་སྤྱལ་པ་སྟོ་
བཟང་གྲགས་པ་འབྱུང་ཅེས་ཞིང་འདིར་འདས་ནས་བུམས་པའི་དུང་དུ་འགྲོ་ཅེས་རྟོ་རྟོ་རྒྱལ་མཆོན་གསུང་
གི་སྤྱལ་པ་གཅིག་ཅེས་བསོད་ནམས་མཆོན་ཅན་ཕག་གྲུའི་ནང་དུ་འབྱུང་ཅེས་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་འཛིན་
བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཕན་རིགས་གསུམ་སྤྱལ་པ་སར་གནས་ཅུང་ཆུབ་སེམས་རྣམ་རྟུ་བཙུ་གསུ་
པ་ཤིང་ཁམས་འབྲུག་ལོ་མ་བཅོས་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟོ་བ་བཙུ་གསུམ་མཐའ་ཡི་དམ་ག་དབྱང་བསྟོག་
བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆད་མེད་དེ་སེམས་ཅན་མ་རིག་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་དགའ་
འདི་ནི་པད་འབྱུང་བདག་དང་ས་ར་ཉ་ཁྱེན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་བསྟོན་པ་ཡིན་ཅེས་འདི་འདས་
ཕན་ཆད་བོད་ཀྱི་སྤྱིད་ཐོག་རྒྱབ་བཞི་བཙུ་ཁ་རལ་སུམ་ཅུར་སྟོབས་པའི་དུས་མཆོ་རྒྱལ་སྤྱལ་པ་སྟོ་

[illegible]

ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབྱང་དང་བཅས་པ་འབྱུང་། ཀམ་འི་གདན་
བཏིང་སྟག་གིས་རིས་མོས་འཆོམ་འབྲི་ཡི་རྩ་གཅིག་ལག་གི་མཁུག་མ་བཅད་ལུང་གི་ཆང་འཆའ་ས་
ཡི་བས་བཟ་ཞིང་ལས་ཅན་མཆོན་བཟང་སྤང་སྤྲིད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མིག་གཉིས་བྱེན་ཐུང་དག་ལ་
ལྟ་བར་བྱེད་ལྟེ་གཉིས་བདེན་རྩུན་གཉིས་ཀའི་ཤན་འབྱེད་པམ་དབྱས་གཅིང་ཁམས་གསུམ་སྤྱི་
ཆབ་འོག་འདུས་རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་མངའ་ཐང་ཞིང་དུ་སྦྱོང་རྩུ་འབྲུལ་མཐུ་ལྟན་བསྟན་པའི་
བདག་པོ་འབྱུང་ལྟ་ས་དམར་རིར་དཔལ་ཆེན་རྒྱ་བོ་རིམ་ཉས་པོ་རི་དང་དབྱས་རི་དེ་གསུམ་ལམ་ཐོ་
བྱང་བྱས་ནས་དབྱས་གཡར་མཐའ་གསུམ་བསྐྱར་གཅིང་གི་དེང་རི་རི་དང་རི་བོ་ཆེ་ལ་སྦྱོང་རྩེ་རྩེ་
རི་དང་དེ་གསུམ་ལམ་ཐོ་བྱང་འཆའ་ནས་གཅིང་གི་རྩ་གཉིས་དང་མངའ་རིས་བལ་བའི་ཡུལ་བཅས་
དབང་དུ་བསྐྱས་ཁམས་ཀྱི་ལྟོ་མོར་མདོ་དང་རྒྱ་བོད་མདོམ་འབྲི་སྤྲོད་འབའ་ཡི་གྲུ་མདོ་མདོ་གསུམ་
ལམ་ཐོ་བྱང་འཆའ་ནས་མདོ་ཁམས་སྤང་དུག་དང་རྒྱ་འཇར་ཉོར་སོག་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱས་
དབྱས་གཅིང་རྣམས་སྤྱི་ཆོས་གྲུ་བཅུ་གསུམ་འཆའ་གཞན་གྱི་རྩོང་སྤེ་རྩེ་གཞིང་ཙམ་ཡང་མེད་ལ་
འཇམ་འཇམ་འཇམ་ཐམས་ཅད་གསེར་ཁུང་བཏང་ཞོར་ཡོད་གཉིར་ཆོ་མི་དགེ་རང་དགར་གཡེང་མེད་རྣམས་
བཅའ་སྤྱི་རྩེད་པས་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་དབྱ་བྲུམ་མདོ་ཡི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལུང་ལོ་
སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཞིང་ལ་མའི་དྲིན་སྦྱོན་ནད་པ་ལེགས་པར་གསོས་སྤྱི་མ་སྦྱོབ་དཔོན་
རྩེ་འབངས་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཆེ་རྒྱུང་སྤྲིང་འོག་བཟང་རན་ཤན་ཡང་བྱེད་རན་བྱེད་མཐར་
འདོན་མི་རན་མཐོར་མི་འཇུག་བཟང་འདྲན་ཡ་རབས་ཀུན་ལ་བྱ་དགའ་བྱེད་ཐོ་མོ་ན་གཞོན་
ཐམས་ཅད་ཉན་བཤད་བྱེད་བསམ་རྩོགས་གན་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་སེམས་རྒྱལ་བྲིམས་གསེར་
གྱི་གཉའ་གིང་སྤྲིད་ལ་དམ་ཆོས་བྲིམས་དར་གྱི་མཁུད་པ་དཔལ་ལ་འཇམ་ནད་མཆོན་ལུ་གའི་སྟག་
བསྐལ་འགའ་ཡང་མེད་བདེ་སྦྱིང་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཀུན་ཀྱང་འཆོམ་དེ་ཡི་བསྟན་པ་མི་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་
འབྱུང་བསྟན་པའི་རོ་བོ་དུག་ཅུ་ཅུ་དུག་སྤེ་སྤྲིམ་སྤེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ན་བདུན་ཅུ་ཐུབ་དེ་ནས་
མི་གནས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་བསྐྱང་ལྟོ་ཡི་བྲྱགས་ནས་སྤྱུལ་པས་བསྟན་པ་འཇིན་དེ་ཆོ་སྤྲིག་སྤྱུལ་

པ་བརྒྱའི་མིང་མཁན་གྱི་ཕུ་བོ་རྩ་ཇ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་དང་པ་འདྲུ་ས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འབྲུང་མཁན་
བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆེ་དུས་ཀྱིས་མི་ཐུབ་ལོ་རེ་རམ་དུ་འགྲོ་པ་རྗེས་ཐུས་
སྒྲོབ་བསྟན་པའི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐར་མཇུག་བོད་ཁམས་སྐྱིད་ཉི་འདེམ་དེ་ཉིད་འདས་
ནས་བོད་ཁམས་སྐྱིད་ཉི་རུབ་ཏུགས་ཅམ་འཛིན་ཆེ་བསྟན་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲེབ་དེ་ནས་བསྟན་སྟོན་གྱི་
མར་གྱི་མཐའ་ལ་ཐུག་དཔུས་གཙང་ཁམས་སུ་བདུད་མི་དགྲུ་ཡིས་དགྲུག་ཅམ་ཡི་མིང་ཅན་མཐའ་
ཡི་མཚོན་ཁ་སྟོན་མགོན་པོའི་མིང་མཐའ་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་བྱིད་མེ་བྱི་མེ་གྲང་ལོ་ནས་འབར་
ཞིང་འཕྱུར་སྟོན་ལ་སྟོན་ལྟར་འཕྱོང་བ་ཡིས་ཡོས་ལ་འགོད་ལུག་འབྲུག་ལ་སྟོན་ཐེམ་སུམ་ཅུའི་ཆེ་
དུས་སུ་གཏོང་བསྟན་ལ་པ་འབྲུང་མཁན་ཆར་ཆུ་མི་སྟོམས་སྒྲང་གཤོང་གིན་ཏུ་ཆེ་སད་སེར་ཉི་མས་ལོ་དྲུག་
ཐམས་ཅད་འཛོམས་ས་ཞིང་ཡོད་ཀྱང་ཞིང་ལ་འབྲུ་མི་སྟེ་བ་ཞོར་ཡོད་ཀྱང་ཞོར་ལ་འོ་མ་མེད་
བསགས་པའི་ཞོར་ཡོད་ལན་ཆགས་ལྟ་འདྲེས་ཁྱེར་རི་ལུང་གར་ཡང་ཅི་ཐོག་རྩ་མི་སྟེ་ནགས་ཆལ་
མེད་ཅིང་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་དགོན་དེ་དུས་སྟོན་མའི་ཡང་སྟོན་ལྟ་རྟོག་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མ་
ས་སྟོན་གཙོད་བོན་སྟོན་དར་ལྟ་བུའི་སྟོན་མ་སྟོང་ལྟ་ཏུ་བོ་དར་ཐོས་ཀྱི་སྟོན་མ་གཙན་
ལུགས་མ་ཐོད་དར་ཐམས་ཀྱི་སྟོན་མ་མཐའ་ཐམས་ཆོ་སྟོན་དར་སྟོང་བུའི་སྟོན་མ་ཉོར་ཆས་
དམག་སྟོན་དར་སྟོང་བུའི་ཉི་མ་གནམ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་རུབ་པུ་ཆས་པ་མ་གསོད་ཅིང་ཁྱེད་མེད་
བཏང་པ་མ་མས་སུ་ཆོ་འཛོང་ཞིང་སྟོ་གོས་ཁྱེད་མིང་སྟོང་ནལ་སུ་གཡོ་ནས་བྱིས་ཐབ་ཁྱེད་ཐམས་
མེད་གོས་མེད་ཁ་ལ་དུད་པ་འབྲུང་འདྲེ་ཅུ་ཐུས་ནས་རྒྱལ་བསེན་ལུས་ལ་འཇུག་སྟེ་བོ་རྒྱལ་བོས་
བཏང་ནས་གང་མིན་སྟོན་ཁྱེད་མེད་བསེན་མོས་བཏང་ནས་གང་ཅོག་གཡོས་སྟེ་བོ་མ་ནིང་གྱུར་
ནས་དམངས་རྒྱུད་ཆད་བརྗེ་བྱི་ལོག་སྟེ་ནས་དམ་ཉམས་མང་ནག་སྟོན་ཁས་དྲག་བསམ་དོན་
ཐམས་ཅད་འབྲུབ་ཆོས་ཁྱེད་རྒྱུན་མོད་བསམ་ཆད་ཐོག་མི་ཐོག་དམ་ཉམས་འཕེལ་ཆེ་དར་ལ་
སྟོབས་དང་ལུན་སྟེ་བྱིད་ཆེ་ཐུང་ཅད་མང་དགྲུ་ཡིས་སྟེ་སྟོན་བུའི་བསྟན་པ་དྲགས་ཅམ་འཛིན་
པའི་དུས་རྩོ་བོ་ཤུག་གྲུ་ཡི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ལྟ་ས་སྟེ་བཞི་ཆུ་ཡི་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ་བསམ་ཡས་ལ་

སོགས་མ་ཐའ་དབུས་གཙུག་ལག་རྒྱལ་མཚན་། རིམ་པར་ཞིག་ནས་ས་ཡི་ཡུང་པོར་གྱུར་། གྱུར་ཞིག་ཁྱ་མོ་
སྟག་གི་བགས་པ་འདྲ་། དེ་རྒྱལ་སྐྱོན་ནི་དུ་སྤྲུལ་ཡིས་བྱེད་། ཉི་ཤུའི་དུས་སྤྲུལ་མག་གི་མཆོད་ལ་ཞིང་།
སྤྱ་གཏེར་བསྟན་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལོ་ཡི་བར་། གནམ་ལ་ཆར་མེད་ཆད་པ་རྒྱས་པ་དང་། ས་ལ་སྤྱ་མེད་ཅི་
ཤིང་ནགས་ཆེལ་སྐྱམ་། མི་རྒྱལ་སྐྱམས་ཅད་སྟོག་པའི་ནད་ཀྱིས་གྱུམ་། སྤྲ་མ་གྱི་བའི་ཡུང་པོ་བྱི་མའི་
སྟོ་། ཤིང་ལོ་ལྷུ་མ་བུས་སྟོག་འཆོར་མཆོག་བྱེད་། མུ་མའི་ཁབས་སྤྱ་འབྲུལ་ཡིས་རྒྱུར་ནོན་བྱེད་། བུ་མོ་ལོ་
བཅུ་ལོན་ནས་བུ་ཆ་བཅས་། ལོ་བདུན་ལོན་ནས་པོ་མའི་འདོད་ཆགས་རྟོགས་། སྤྲ་མའི་ནོར་གྱི་ཕྱི་
ལུང་གང་ཡོད་དུ་། སྟོ་བའི་ལྷུ་མ་བུ་ཁ་བས་རོ་མཆོག་གྲུང་། བསྟན་པའི་ཆོས་གོས་དུར་སྟོག་ཆོས་མི་
འགོ་། དེ་དུས་སྟོགས་མའི་སྟོགས་མ་ལྷ་དོར་ཏེ་། ཆོས་ཀྱི་སྟོགས་མ་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་
བའི་སྟོགས་མ་མིག་སེར་ཕྱག་དོག་བསྐྱེད་། ཟས་ཀྱི་སྟོགས་མ་ཕྱི་བ་མི་རུས་ཟ་། ཆེ་ཡི་སྟོགས་མ་ཉི་
ཤུ་མཐའ་ལ་བུག་། སྟོད་པའི་སྟོགས་མ་སྟག་བསྐྱེད་དུ་ཁ་ཕྱོད་། དེ་དུས་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱུལ་པ་འགྲོ་བའི་
མགོན་། ལི་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་དབུང་དམར་ཅན་དུ་སྤྱུལ་། སྟོགས་མའི་སྤྱབས་གནས་མི་འཛིགས་སྟོན་པ་
བཏང་། རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་དགོ་འདུན་སྤྱ་མཆོད་རྟེན་། དུས་སྟོད་ལས་དབང་ཐམས་ཅད་གྱི་རུ་
གྱུམ་། རྒྱལ་པོ་ བྱ་རན་སྟོ་སྟགས་འདོན་ཞིང་བཤུམ་། ཕྱོད་དང་པོ་ཆོས་ཁ་དོག་སྤྱར་མི་རུས་། རྒྱལ་པོ་
བྱ་རན་སངས་བྱིར་སྟོན་པོ་རྒྱལ་མཚན་། བ་དམར་གྲུང་དམར་སྤྱ་ཡི་ལྷ་བ་བྱེད་། འགའ་ཞིག་དུད་འགྲོའི་
ཁྱག་གི་ཆོས་བྱེད་ནས་། རྒྱ་ཐབས་བཅུན་གཟུགས་ལྷ་བརྒྱ་སྤྱ་མཆོད་བྱེད་། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་བྱིད་
མཐའི་བྱང་སེམས་འགྱུར་། པདྨ་སྟོན་དུས་སངས་རྒྱས་སྟོན་ཆེན་པོར་། འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཆོས་རྒྱལ་
དུངས་རེ་སྟོ་། དེ་ནས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་མར་འགྲིབ་ཅིང་། སྟོགས་མའི་ལྷག་མ་ལྷ་པོ་མཛོན་
དུ་གྱུར་། ཞེ་སྤང་ལས་གྱུར་ཐམས་ཅད་གསོད་ནས་འཆི་། འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་ཐམས་ཅད་སྤྱ་གོས་
འཆི་། གཏི་སྟག་ལས་གྱུར་ཐམས་ཅད་ནད་ཀྱིས་གྱུམ་། ང་རྒྱལ་ལས་གྱུར་ཐམས་ཅད་རང་སྟོག་
བཅད་། ཕྱག་དོག་ལས་གྱུར་ཐམས་ཅད་བྲིམས་ཀྱིས་གསོད་། སྤྲ་མ་གྱི་བའི་རུས་པ་སྤྱར་ནས་འཆོ་།
སྤྲ་གྱི་ཐེམ་པ་སྐྱས་དང་ཀ་བ་ཡི་། དྲིག་པ་མཐོང་ནས་ཟས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་གྲུང་། ཆེ་ཡི་ཐ་མ་བཅུ་ལ་

ཐུག་པའི་དུས་མཉམས་པའི་སྐུལ་བས་འགྲོ་ནམས་དག་བཅུ་བརྟན་དེ་ཡི་བྱིན་བརྟུབས་བསོད་
 ནམས་ཡར་ལ་འབྲེལ་བརྟུང་བྱིའི་དུས་སུ་བྱམས་མགོན་དངོས་སུ་བྱོན་མདོ་ཡི་བརྟན་པ་རྒྱས་
 ཤིང་སྒྲུན་པར་བྱེད་བཞི་བྱིའི་དུས་སུ་བརྟུ་བདག་ཉིད་འོང་ཆུལ་སྐས་འགྲོ་འདུལ་བྱ་བ་མཚན་
 གསོལ་ནས་གསང་སྤགས་བརྟན་པས་མ་ལུས་གྲོལ་བར་བྱེད་དེ་དུས་ཚོས་རྒྱལ་སྐུལ་པ་མི་ཡི་
 དབང་ལ་འཁོར་ལོས་བརྟུར་རྒྱལ་ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་ཅེས་ཆུལ་སྐས་བྱིད་ཡང་དེ་ཡི་སྐས་གྲུར་ཅིང་ད་
 ལྟའི་ལས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་འཛོམས་བརྟུ་ང་ཡི་སྐྱིན་བདག་བྱིད་པ་དང་ཆུལ་བའི་བརྟན་ལ་
 བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་རྒྱལ་པོ་རང་དབང་མེད་པ་ཡིས་མ་འོངས་འགྲོལ་ཐུགས་ཀྱིས་
 མ་བཟོད་ནས་བཤུམ་ཞིང་བརྒྱལ་ནས་སྐར་ཡང་ཐུག་འཚལ་འདུད་ཞེ་མ་བོད་ཁམས་སྐྱུངས་མེད་
 འགྲོ་བ་ཡི་སྐབས་གནས་གཅིག་སུ་བརྟུ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བདག་གི་ཡབ་ཅིག་གྱུ་དུས་མཁུན་
 མཛོད་དང་ཡབ་རྗེ་བྱི་སྒྲོང་ལྟུ་བཙན་སྐྱེ་བའི་རབས་མ་འོངས་ཅི་འབྱུང་གསུངས་པ་བཀའ་རྒྱུན་
 ཆེ་མ་འོངས་སྐབས་མེད་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལུལ་དུ་བརྟུས་སྐས་པའི་སྐས་གནས་ཡོད་གསུངས་
 པའི་གནས་ཀྱི་ཆགས་རྒྱལ་ཅི་ལྟར་བདོག་པ་དང་སྤྱོད་གསལ་གང་ནས་འདུག་ན་ཉེ་བ་དང་མ་
 འོངས་གནས་སྒྲོ་ཅི་ལྟར་འབྱེད་པ་དང་སྐྱེ་རྟེན་ཏུ་ཡག་གསུང་རྟེན་དམ་ཚོས་འདི་འབྱིན་པའི་ལས་
 ཅན་སྤྱོད་གསལ་གང་ནས་འབྱུང་ད་ལྟ་རྗེ་འབངས་སུ་ཡི་སྐྱེ་མཐའ་ལགས་རྗེ་བཙུན་གྱུ་དུས་བདག་
 ལ་བཀའ་རྒྱལ་ཅིག་ཅེས་ཞུས་ཞལ་ལ་གསེར་སྤྱོད་ཆང་བཀའ་ནས་ཐུག་སྤྱོད་གསལ་བོད་པ་སྤྱོད་
 རུང་ནང་དུ་བྱང་སྤྱོད་གསལ་མགོ་ཅན་གྱི་གཙོས་དུས་པའི་གསལ་ལྟ་ཚོམ་ཐུར་སུལ་ནས་ཞུས་པ་
 ལ་ཞེ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་ལེགས་སོ་སུ་ཏིག་བཙན་པོ་ལྟ་ཡི་སྐས་མ་
 འོངས་འགྲོ་བའི་བྱོས་ཁུང་སྐས་པའི་གནས་བདག་གིས་བྱིན་བརྟུབས་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་
 འགའ་འགའ་ཡོད་ཀྱང་མིང་སྒྲིམ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤར་ན་རྒྱལ་མོ་ཤིང་གི་རོང་ཞེས་དང་སྟོན་ཚ་བ་ས་ཡི་
 ཐུག་རོང་དང་རུབ་ན་སུ་རྒྱང་རྒྱལ་ཐུག་གི་རོང་ཐུང་ན་ཨ་ཏུ་གངས་དང་ཆབ་ཀྱི་རོང་མཚམས་
 སུ་ལུལ་བརྟུང་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པ་སྟེ་ཤར་ན་མོན་གྱི་གཡའ་གྱུ་ལུང་པ་དང་སྟོན་བལ་ལུལ་

རུབ་ན་ཡུ་ལུང་། བྱང་ན་མཁའ་ལྗོངས་ཤར་ལྷོར་སྤྱུགས་ཤེས་། ལྷོ་རུབ་གྲོ་མོ་རུབ་བྱང་དཔའ་བ་
 ལྗོངས་། བྱང་ཤར་གོ་བོ་ལྗོངས་དང་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། བྱང་པར་གནས་ཆེན་ལྷོ་ཡི་བརྒྱ་བཀོད་། མོན་གྱི་
 འབྲས་མོ་གཤོང་གཉིས་མཆོག་གི་གནས་། མོན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འབྲས་མོ་གཤོང་ཞེས་བྱ་། ཟང་ཟང་
 གནས་གྱི་ས་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ། ཟླ་གཅིག་སོང་ན་ཕྱིན་ཅིང་རྩ་མེད་ཤིང་མེད་ཞག་བདུན་བཅོད་པར་
 བྱ་། བརྒྱ་བཀོད་ཅེས་བརྒྱ་ལྷུང་གྱི་གནས་། རྒྱ་བོད་གཉིས་གྱི་ས་ཡི་མཆོམས་སུ་ཡོད་། དེ་ནི་དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་པོ་བྱང་སྟེ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་མཛོན་གསུམ་འདུ་། དེ་ཡི་ཆགས་ཚུལ་འབྱུང་
 ཅོམ་གློང་བ་ནི། བཀ་མོ་གྲུ་འདུལ་མ་ཡི་ལུས་བཀོད་ཚུལ་། དབུ་ཡི་མག་ཞལ་རྒྱ་ལ་དཔལ་རི་ཡིན་།
 བུག་གཡས་སྤྲིག་པ་འཛིན་པ་ཀོང་བོའི་ཡུལ་། གཡོན་པས་སྤུལ་སྤུལ་འཛིན་པ་སྟོ་བོའི་ཡུལ་། ཡར་
 ཆབ་གཙང་བོ་ཁ་ཏྲུ་ཚུལ་དུ་འབབ་། རྒྱ་ལའི་མན་ན་དཔག་ཆད་གསུམ་གྱི་སར་། མགྱིན་པ་ལོངས་
 སྟོང་འཁོར་ལོ་བྱ་བ་ཡོད་། བརྒྱ་རྫོང་ཆེན་བྱ་བའི་བྲག་རི་ཡོད་། དེ་ནི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ཚུའི་ཕོ་བྱང་
 ཡིན་། དེ་ཡི་གཡོན་ཕྱོགས་དཔག་ཆད་བདུན་པ་ལ་། ཤེལ་མཁར་ལུང་ཞེས་གསང་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་
 ལུང་། ཤེལ་གྱི་པ་བོང་མཁའ་འགྲོའི་ཁང་དུ་ཡོད་། དེ་ནི་མགྱིན་པའི་གནས་གྱི་མཐིལ་དུ་ཡིན་། དེ་
 བས་སྤྱུ་གཙང་པར་གཙང་འདུས་པའི་མདོ་། གནམ་ས་གྲུ་གསུམ་ཆོས་འབྱུང་འབར་པའི་ཞིང་། དུར་
 ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཆོལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་། རྫོ་ལ་མགོན་པོའི་སྤྱུ་ཡང་རང་བྱོན་ཡོད་། དེ་གཉིས་ཕྱིན་
 བ་ཕྱིན་ཆད་རན་སོང་དང་། རན་འགྲོར་མི་འགྲོ་བརྒྱས་དམ་བཅའ་བྱེད་། འདི་ཡན་རྒྱ་ལ་མན་ནི་
 མགྱིན་པའི་གནས་། དེ་ནས་རུབ་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་ལྷོ་རུབ་འགྲོ་། སྒྲོ་སྤྱང་རྫོ་བོ་དཔལ་ལྷ་ཞེས་ལ་
 གཏུག་། ཡང་ན་ཡར་གཙང་རྒྱད་དུ་མར་སོང་བས་། བར་སྤུལ་བྱ་བའི་ལྷོ་པའི་སྟེ་གཅིག་ཡོད་། དེ་ཡི་
 ཉེ་སར་ཨོ་རྒྱན་ཡང་རྫོང་རམ་། བརྒྱ་རྫོང་རྒྱད་བྱ་བའི་བུག་པ་ཡོད་། རང་བྱོན་ལ་སོགས་ངོ་མཆར་
 མང་དུ་ཡོད་། དེ་ནི་པད་འབྱུང་སྤྱབ་པའི་གནས་ཡིན་པས་། ཕྱིན་ཆད་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་འགྲོ་།
 དེ་ཡི་ལྷོ་ནས་ཡར་གཙང་སྤྲིབ་ངོས་སུ། རི་ནག་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་མཆོག་ཅིག་ཡོད་། དེ་ལ་སྤྱུ་གྱི་
 མཆོད་གསུམ་གནས་ཡིན་པས་། མཆོད་གསོལ་བྱས་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་བལྟས་པ་ལ་། བཀས་རིའི་གོང་

དུ་རྩ་རི་མདའ་ལྷོང་འདྲེ། དེ་རུ་ཕྱིན་པས་ལབ་ཅེ་རྟེན་པ་ཡོད། དེ་ནས་མར་ཕྱིན་བལྟས་པས་གནམ་
ས་ལའོར་ལོ་འདྲེ། དེ་ནི་སྟོང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཡིན། བདེ་གཤེགས་བྱུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁང་བཅས་པ་
ཡོད། རང་བྱོན་ལྷ་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པོ། དེ་ནས་ལྷོ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་པས། སྒྲུབ་
སྒྲུག་ཅེ་མོ་གངས་ལ་འཆང་ཁ་འདྲེ། དེ་ནས་མར་ཕྱིན་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་འདྲེ། དེ་རུ་མ་ལྷོས་ལོ་ཐོག་སྒྲུ་
ཆོགས་ཡོད། ཤིང་ཐོག་དོ་པ་ལོངས་སྟོན་མང་དུ་ཡོད། རང་བྱོན་ཞལ་གཟིགས་དངོས་སུ་འབྱར་སྒྲུ་
ཡོད། ཤིང་ཆེན་རྩ་བ་གཅིག་ལ་ལོ་མ་ནི། ལོ་མ་འབྲས་བུ་མེ་དྲོག་མི་འདྲ་ལྷ། བདེ་རིགས་བཞི་བརྒྱ་
རྩ་བརྒྱད་ཞེ་བ་ཡོད། དེ་ཡི་དབུས་ནས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་བལྟས་པས། ལུང་ཆེན་མགོ་ནི་བྱང་ཤར་
ཕྱོགས་སུ་བལྟས། མདའ་ནི་ལྷོ་རུབ་གྲུ་བའི་ལུང་ཆེན་ཡོད། དེ་ནང་བྲག་དཀར་བཀྲ་ཤིས་དོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
ལོགས་རེར་གཞུ་འདོམ་ལྷ་བཅུ་རེ་ཡོད་པའི། བྲག་དཀར་སྒོ་བཞི་གཞལ་ཡས་ཁང་འདྲེ་ཡོད། དབུས་
སུ་སྒྲུབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་དཀྱིལ་ལའོར་ཡོད། སྒོ་སྟོང་ཨ་རུ་ར་ཡི་ཤིང་ཆེན་ཡོད། དེ་རུ་གཏེར་ཆེན་
ལྷ་དང་རྩམ་གཏེར་གསུམ། རོར་གཏེར་ཆོས་གཏེར་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད། དེ་རུ་བསྐྱ་ལོ་ལྷ་རྒྱ་
བདུན་བསྒྲུབས། གཟུགས་ཅན་གང་ཕྱིན་ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད། ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་མི་སྒྲུ་
རེ། མཆོམས་སྒྲུར་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དགོས། དེ་ནི་ལྷོ་བ་སྒྲུལ་པའི་ལའོར་ལོ་ཡིན། དེ་ཡི་
རུབ་ཕྱོགས་ལུང་བར་ཕྱིན་པ་ཡི། རྩེ་སྒྲུང་འདྲེས་པའི་ལ་གཅིག་བརྒྱལ་བ་དང་། སྒྲུང་ནགས་རྩེ་མང་
འདྲེས་པའི་ལུང་པ་ཡོད། དེ་ཡི་ས་ནས་ཐར་ལ་བལྟས་པ་ཡིས། ལུང་པ་ཁ་ཤར་སུ་ནི་རུབ་ལ་བསྟན།
ཤིན་ཏུ་དོག་ལ་ལུང་ཐག་རིང་བར་ཡོད། དེ་ཡི་སྒྲུལ་སྒྲུང་ལུང་སྒོ་ཉག་ཡོད། ལ་ཁ་ནས་བལྟས་ལ་
བཞི་ལུང་བཞི་དང་། སྟོན་བཞི་བཞེད་ནས་བལྟས་པས་ལུང་ཆེན་ནི། མིག་གིས་མི་ཆོན་གྱིང་བརྒྱད་
ཚུལ་དུ་ཡོད། དབྱུང་ན་བསྐྱ་འདབ་བརྒྱད་ཁ་ཕྱེས་འདྲེ། དབུས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྱུང་ཚུལ་དུ་ཤེལ་རི་ཞེས།
ཞེ་བྲིའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཞེ་རྒྱས་དབང་དུག་ཆང་། རི་ཡི་རྩེ་མོ་གངས་དང་བྲག་ལ་བྱས། མེང་འབྲུག་
མཁའ་ལ་འགྱིང་པ་ལྷ་བུ་ཡོད། དེ་འོག་ཕལ་ཆེར་སྒོ་དམར་རྩེ་ལ་བྱས། དར་སྒྲུ་ལྷ་ཡི་ཅོད་པན་
བརྒྱན་འདྲེ་ཡོད། དེ་འོག་ཕལ་ཆེར་སྒྲུང་དང་རྩེ་ལ་བྱས། མ་བྱའི་སྒོ་གཤོག་རྒྱས་པ་འདྲེ། དེ་འོག་

ཐམས་ཅད་ནགས་ལ་བྱས་ཤིང་བྱོན་པའི་སྤྱི་བསྐྱེད་འདྲེ་དེ་འོག་སྤང་ནགས་ལ་བཏབ་པས་སྤྱི་གཞིག་ཁ་སྤྱོད་བྱས་པ་འདྲེ་ཐང་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མའི་ཆོལ་གཡུ་གཞིང་མར་བྱས་བཀའ་པ་འདྲེ་གནས་ཀྱི་སྤྱི་མདའ་ལུང་ཤོད་དུ་འབྱུངས་ལ་སྤྱད་སྤྱངས་མ་དང་དོ་བ་སྒྲིག་གཙང་ལ་སྤྱོད་མོ་ཤིང་ཐོག་ཅི་ཐོག་ལྷུ་མ་ཐོག་སོགས་མ་སྒྲིག་ལོ་ཐོག་བསམ་མི་བྱབ་ཆོས་གཏོར་ཙོར་གཏོར་བརྒྱ་ཅ་སྤྱས་ཤི་དེ་བཟུ་ཤེལ་ཤི་ཞེས་བྱ་སྤྱོད་གནས་ལྷགས་འབར་བའི་ཤི་བོ་ཞེས་བྱང་བྱེད་དཔེར་ན་བཟུ་འདབ་བརྒྱད་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་ཤེལ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཞག་པ་ལྷ་བྱ་ཡོད་དེ་དེ་ལ་མཆོད་རྟེན་གཉིས་སྤྱོད་བརྒྱད་བརྒྱས་བསྒྲོལ་སྤྱོད་ལྷ་བྱ་ལྷ་ན་སྤྱི་པ་ཡོད་དེ་ཤི་འདིའི་ཞོལ་བཞིར་གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་ཟུར་བཞིར་མཆོ་ཆེན་མེ་ལྷུང་འབར་བ་བཞི་རང་རང་དེ་ལ་མཆོ་གཡོག་བརྒྱ་བརྒྱད་བསྒྲོལ་དེ་ནི་གསང་གནས་བདེ་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཅུ་མ་གཡས་སྤྱི་གནས་ལྷགས་འབར་བའི་གནས་ཅུ་མ་གཡོན་དུ་འཛུམ་ཆེན་གངས་ཤིའི་གནས་ཞབས་གཡོན་གཏོམ་གྱུ་ཤེལ་དང་འབར་ཤིའི་གནས་ཞབས་གཡས་ཏི་ག་ཏི་རུ་མ་མ་རྒྱའི་གནས་མཁལ་བྱང་ཐང་ལ་དུར་བྱོད་དགའ་བའི་ཆོལ་མཁལ་བྱང་གཡས་སྤྱི་དུར་བྱོད་སྤྱི་ཐོང་ཡིན་མཆོན་བྱང་གཡོན་དུ་དུར་བྱོད་རབ་འཛིགས་གྲིང་མཆོན་བྱང་གཡས་སྤྱི་དུར་བྱོད་རྒྱུ་འཇུར་ཆོལ་འདོམས་ལ་དུར་བྱོད་བསིལ་བའི་ཆོལ་ཆེན་དང་མགོ་འབྲམ་དུར་བྱོད་ཏ་ཏ་ཆོད་པ་ཞེས་ཅིབས་ལོགས་གཡས་སྤྱི་དུར་བྱོད་རྩ་ཤི་དེ་ཅིབས་ལོགས་གཡོན་དུ་དུར་བྱོད་ཀྱི་ལ་སྒྲིག་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ལྷུང་བསྒྲོལ་མཆོག་ཐུན་གཉིས་ཀའི་དངོས་གྲུབ་འདི་ལ་འབྱུང་དེ་ཡི་ནང་ནས་དུར་བྱོད་དགའ་བའི་ཆོལ་མ་ཐའ་སྒྲོར་རྒྱུ་ལ་དཔག་ཆད་ཉེར་དགྲ་ཡོད་དབུས་སྤྱི་གཞི་ལུང་གར་དུ་ཤེལ་ལུང་དང་ལྷོ་རུ་ཏི་ལུང་རུ་ན་ཟངས་ལུང་ཞེས་བྱང་ན་དགའ་ལུང་ལྷ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་ལུང་ཆེན་བཅུ་དྲུག་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་མཆོན་ས་ཤོ་པལ་ཆེར་རང་བྱོན་ཁོ་ན་ཡོད་དེའི་ནང་བྱང་གྲིང་དགའ་བ་འབྱེལ་བའི་ཁུག་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འདི་རྣམས་འབྱེན་མཁན་ནི་ད་ལྟའི་དགོ་སྤྱོད་སྤྱི་བའི་སང་གོ་ཡིན་སྤྱོན་དུས་པད་འབྱུང་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་སྐབས་སྤྱི་གཞི་སྤྱོན་བྱ་བཀུ་དེ་ཡི་སྤྱོད་བ་ཡིན་འདི་ནས་མ་

འོངས་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་དུས་ཤིང་ཁམས་ལུག་ལོ་ཡང་ན་སྒྲེལ་སྒྲུལ་པ་ཅུས་ཆེན་ཟླ་ལ་ནང་
ཅུས་བུར་ཞེས་པ་ཤིང་དང་ཁྱུང་པོ་ནས་བུར་སྒྲགས་འཆང་རྒྱད་འདོང་ཆུའི་བྱང་གར་སྒར་གྱི་
གནས་ལ་འབྱུང་བཅུ་དྲུག་ལོ་ལ་བག་ཆགས་རབ་དུ་སང་ཅ་ལཱི་གེག་ལ་འདི་དང་འབྲང་པར་
འབྱུང་དེ་ལས་འབྱུངས་ན་བདུན་བུར་འབྲུག་ལ་ཐོན་འགྲོ་དོན་རིམ་གྱིས་མ་འོངས་འབེལ་བར་
བྱེད་གནས་དང་སྒྲས་གནས་བྱ་སྒྲེལ་ལོ་ལ་འབྱེད་ཡང་རྒྱུར་དང་
པོ་ངེས་མེད་སྒྲོན་པའི་ཆུ་ལ་ཅིག་འོང་རྩོན་པ་ལྟ་བུར་གནས་སུ་རྒྱག་ཅིང་འཆག་དེ་རྩེས་སེམས་
དཔའ་དེད་དཔོན་ཆུ་ལ་དུ་འོང་ལམ་འབྲང་བཅོས་ནས་གནས་གྱི་ས་རིས་བསྒྲུབ་མིང་བཏགས་
རྟགས་བཞག་ལམ་གྱི་སྒར་བཏོད་བྱེད་དེ་རྩེས་རྒྱལ་འབྱོར་འགྲོ་མགོན་ཆུ་ལ་དུ་འོང་ལུས་ཅན་
མ་ལུས་ལུར་དེད་ཆུ་ལ་དུ་བྱིད་འོན་ཀྱང་མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཞན་སྒྲས་ཡུལ་ཡིད་
སྒྲོན་བྱེད་བཞིན་འགྲོ་མི་རྣམས་རང་རང་ཡུལ་དང་འཁོར་ལ་ཆགས་པ་མང་ཁ་གཅིག་སྡེ་དགོན་
དྲག་པོས་འགོར་མི་བཅུག་དེ་དུས་བདུད་གྱི་དབང་དུ་སོང་བ་ན་སྒྲས་པའི་གནས་ཀྱང་འབྲུགས་
པའི་གཞི་རུ་རྒྱུར་ས་ཡུལ་ངེས་ཐོབ་བྱེད་ཅིང་ཕྱག་དོག་བསྒྲེད་དེའི་རྒྱུན་འདོད་ཡོན་དགོན་ཞིང་ཕྱག་པ་
དང་གནས་བདག་འབྲུག་ནས་མི་འདོད་སྒྲ་ཚོགས་འོང་ཡང་ན་བདུད་མེད་སྒྲུལ་བ་ལག་ཟེར་མ་
བཅོན་འགོང་སྒྲུལ་བ་བརྗེ་སྒྲིབ་མར་ཅན་བདུད་གྱི་བརྟུ་ཐབས་སྒྲགས་པ་དམ་ཉམས་གསུམ་གནས་
སུ་འཆག་ན་ཤེལ་མཁར་དགྲ་ཐོག་རུབ་མ་རྗེས་ལོ་འབྲས་རྩ་དང་ལྷམ་བུར་རྒྱུར་མ་འོངས་གནས་སུ་
འབྲུག་པ་བྱེད་པར་འབྱུང་རྟེན་འབེལ་ཐམས་ཅད་སུ་ཆ་སུ་ཆ་རུབ་མཐར་ཐུག་གནས་གྱི་ཡོན་
ཏན་རུབ་མེད་ཀྱང་འཇམ་གྱི་རྟེན་འབེལ་བཟང་པོ་མ་ལུས་རུབ་སྒྲོ་བའི་བུ་བུར་ལ་ནས་འགྲོ་བ་ན་
བང་རྒྱལ་འདྲེ་རྟེ་བ་དང་བསྟན་པའམ་གྱུ་ཡུལ་སྒྲུ་དཀར་ལ་ལ་སོང་ཡང་ཆོག་ཡུལ་སྒྲུ་པོ་ལུང་གྱུ་
ཡུལ་ཞེས་པ་དེ་ལྟེ་བ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་གནས་ཡིན་པས་པར་བཀོད་གྱི་ས་ཚོགས་ངོ་ཤེས་བྱ་
གནས་གྱི་གཞི་བཅའ་རིམ་གྱིས་སྒྲེབ་པར་བྱ་གསང་ལམ་དགའ་བ་ཆེལ་ནས་འགྲོ་བ་ན་དྲ་དང་བདུན་
ནས་ཉོ་གའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་གསང་གནས་བདེ་སྒྲོང་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་ཆེན་དངོས་གཞི་ཞག་

བདུན་དག་གིས་བགོད་པ་ ཀོང་ཡུལ་ནས་འགོ་ཤེལ་བའི་སྟོང་བརྒྱུན་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ཕྱིན་པ་
ཡོད་པ་ རྒྱལ་དོང་མོ་ལུང་ནས་འགོ་བཙན་པ་ ཡར་ཆབ་གཙང་བའི་རྒྱུད་འགོ་སྤྱོད་ལེ་བདུན་མཁུན་པ་ལོངས་
སྟོང་ལམ་ལོའི་གནས་སྤྱིན་པ་ དབྱིབས་ནི་པདྨ་འདབ་བརྒྱུད་འདྲ་བ་ལམ་ དོན་ལ་ཕག་མོ་སྤྱུ་འདུལ་
ལུས་བཀོད་ཡིན་པ་ སྤྱོད་གས་རྒྱ་ཆག་དུ་ཡི་རྒྱུ་ཏུ་ཡོད་པ་ གནུབ་དང་གོ་མོན་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཏེ་ ཅུ་རི་
ཀོང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གར་དུ་ཡོད་པ་ རྟོ་རོང་སྟོ་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྟོ་ཕྱོགས་ལམ་ ཡར་ཆབ་གཙང་བའི་གཡས་
གཡོན་ཁུག་པར་ཡོད་པ་ ཤར་སྟོ་བདུད་པོ་ལེགས་བྱིང་ཏེ་ལེགས་སྤྱང་པ་ གནུབ་རྩེ་གདོང་ཅན་དམར་
ནག་སྟོ་སྟོ་གཏད་པ་ རྒྱུ་སྟོ་ཀོང་པོའི་རྩེ་རྩེ་ལེགས་པ་སྟོ་ བྱང་སྟོ་གཞོན་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་གཏད་པ་
སྤྱི་ཡི་སྤྱང་མ་རྩེ་རྩེ་བྲག་བཙན་ལམ་ རང་གི་སྤྱང་མ་ཀུན་དགའ་གཞོན་རྒྱ་ཡིན་པ་ གསང་བའི་སྤྱང་མ་
ཕྱག་བཞི་མ་ནིང་བཙན་པ་ དེ་ལྟར་ངོ་མཆར་གནས་ཆེན་བྱུང་ཅུ་མོ་ ཞིབ་པར་བྲག་ཕྱག་ཀ་བ་ཅན་དུ་
ཡོད་པ་ མ་འོངས་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་སྟེ་བའི་མཐའ་ རྩི་དང་འཇའ་ཡི་མཆོན་འཆང་ཟབ་གཏེར་བདག་
འོད་ཀྱི་བྲག་རྩེ་འགོ་དོན་སྟོང་བ་འོང་པ་ རྟོན་འབྲེལ་འགྲིགས་ན་དེ་ཡིས་ཐོན་ཡང་སྤྱིན་པ་ རྟོན་འབྲེལ་མ་
འགྲིགས་མ་འོངས་ལུས་པར་འབྱུང་པ་ དེ་སྐབས་འགོ་དོན་སྟོས་བྱས་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་པ་ འདས་ནས་རྒྱུ་
ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱོན་པ་ ཞེས་གསུངས་རྒྱལ་པོ་ལམ་ལོ་བཙན་གིན་ཏུ་སྟོ་ དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོད་
གཉིས་ཁུས་ལེན་དང་ སྤྱོད་པའི་སེང་གའི་ཁུས་ལེན་ལུང་བྱང་རྣམས་ འདི་སྐབས་ཁུས་ཀྱང་དུས་ལུ་
ལོགས་སྤྱུ་བྱས་པ་ དེ་ནས་ཐམས་ཅད་རྩེས་སྤྱི་རང་ནས་ སྤྱོད་པའི་གཏད་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལམ་ བརྒྱ་
འབྲེལ་ཕྱག་བཙན་གསེར་གཞོང་གཡུ་ཡིས་བཀའ་པ་ དུལ་གཞོང་གསེར་བཀའ་ཟངས་གཞོང་དུལ་གྱིས་
བཀའ་པ་ ཆ་མ་ཆོ་དགྲའི་ཆོགས་ལམ་ལོ་བརྒྱ་རྩེ་བྱས་པ་ ཟེའོག་ལོ་བརྒྱན་ན་བཟང་སྤྱོད་ལ་གསོལ་པ་ ཕྱག་
དང་བསྟོར་བ་གྲངས་མེད་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་རྩེ་མཆོག་རོལ་པའི་ ཁོག་དུལ་སྤྱིན་
པའི་ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ནོར་བུ་པདྨའི་སྟོན་གིང་ལས་ ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་
རྩེ་མཆོག་རོལ་པའི་དཀྱིལ་ལམ་ལོ་ཞེས་ཕྱོགས་སྤྱིན་གྱོལ་ལ་བཀོད་ཅིང་ གཏེར་སྤྱི་གིང་ལུང་བསྟན་
གནས་དང་བཙན་པ་གསུངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙན་གསུམ་པའོ་ རྩེ་བྱུ་ ཟབ་རྒྱུ་ དམ་རྒྱུ་

༡༡། །ཟབ་ཆོས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས་མ་འོངས་ལུང་
བསྟན་འགའ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །

ཨེ་མ་རྟོ། མ་ཡིངས་ལེགས་པར་ཉོན་དང་བུ་སྒྲོལ་གྱི། འདི་ནས་མར་ལ་ཐུག་པའི་ཆོན། རྩོད་
ལྡན་སྟེགས་ལྡེའི་དུས་ལོ་ནི་ལྷ་བཙུ་ཁ་རལ་ཐུག་པའི་ཆོ། སྤལ་པ་ཅག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་
འབྱུང་བའི་དུས། ཁོའི་འཁོར་གྱི་སྒྲོན་དགུ་པོ་ནི། རེ་འགའ་ཕྱོགས་ནི་ཤར་ལྷོ་རྒྱབ་བྱང་གྱུན་ཏུ་འབྱུང་།
ཁྱད་པར་འགོང་པའི་སྤལ་པ་ཤ་བའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། གཙང་དབུས་ཐམས་ཅད་མ་ཆོན་གྱི་འཁོར་ལོ་
བསྒྲོར་ཤིང་མ་ཆོན་གྱི་ཆར་པ་འབྱུང་། ལྡེའི་སྤལ་པ་རབ་བྱུང་ཆས་ཞུགས་ནས། བསྟན་པའི་བདག་པོ་
ཡིན་ཟེར་རྩོད་པའི་གཞི་བཟུང་། བུ་རྒྱའི་མིང་ཅན་རབ་བྱུང་ཆས་དྲགས་འཛིན། དགའ་ཡི་གདན་ལ་
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ། དགུ་ཡི་བསྟན་པ་ཆོས་ཁྲིམས་དང་པོ་དེ་ནས་འཁུག། ཟུར་གྱི་སྤལ་པ་གང་ཟག་དེ་
འདྲ་འབྱུང་། མེ་པོ་རྟ་ལ་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་ཐུན་པ་རི་བཞིན་འབྱུང་། ཁོ་ཡི་འཁོར་
གྱི་སྤལ་པ་ཆ་ཅིག་ནི། གསེར་གྱི་མིང་ཅན་ས་ཕྱོགས་དེ་རུ་འབྱུང་། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་བསྟན་པ་
གཞོད་པར་བྱེད། །ཆ་ཅིག་གླིང་གི་མིང་ཅན་ས་ཕྱོགས་དག་ཏུ་འབྱུང་། །ཆ་ཅིག་པ་ཡི་མིང་ཅན་ས་
ཕྱོགས་དག་ཏུ་འབྱུང་། །ཆ་ཅིག་ཕུ་ཡི་མིང་ཅན་ས་ཕྱོགས་དག་ཏུ་འབྱུང་། །ཆ་ཅིག་སོ་ཡི་མིང་ཅན་ས་
ཕྱོགས་དག་ཏུ་འབྱུང་། །ཆ་ཅིག་རིན་དཔུང་གི་མིང་ཅན་ས་ཕྱོགས་དག་ཏུ་འབྱུང་། །ཆ་ཅིག་ཁྱུང་གི་
མིང་ཅན་ས་ཕྱོགས་དག་ཏུ་འབྱུང་། དེ་ཤུལ་སྤལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མ་འབྱུང་། སྒྲོད་པ་མ་རེས་སྒྲ་ཆོགས་དུ་
མ་སྒྲོད། ཆ་ལུགས་མ་རེས་སྒྲ་ཆོགས་དུ་མའི་གཟུགས། ཞིབ་པར་མ་བཀོད་གསང་སྟགས་རྩོ་རྩེའི་
ཆོག །ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ནམས་
ནི། དངོས་བསྟན་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ། བདུད་སྟོབས་རྒྱས་པའི་དུས་ཡིན་པས། སྤམ་འགྲུང་གྱི་རྩལ་དུ་
སྤལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མ་མཛད་ནས། དངོས་འགྲུང་དུ་བྱས་ན་སྤྱི་ཆོ་མི་བརྟན་ནས་ཐུར་དུ་ཡལ་

ནས་འགོ། སྤུང་འབྲུང་དུ་འབྲུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་པ་མེ་འགའ་ནི་འབྲུང་།
སྒྲོན་གྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་དུ་ཡོང་པས་དེ་རྒྱུ་ཞེས་ནི། དེའི་དུས་སུ་ལུང་
བསྟན་པའི་གནས་ལ་རང་འབད་པའི་རེས་པ་མ་མཆིས་སོ། །གཞན་ནི་ཡུལ་དེ་དུ་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་དུ་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བྱོན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཆོས་ལོག་གི་ཐུན་པ་བསལ་བ་ལ་གྲགས་པའི་མཆོན་ཅན་
དངོས་སུ་སྒྲོན་པ་ནི་མི་འབྱོན། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་མང་པོ་
འབྱོན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་པ་དགུ་དང་དེའི་སྤུང་གི་ཐུབ་དབང་བརྒྱད་པོ་ཡང་
རྒྱལ་པ་དུ་མ་མཛད་ནས་འབྱོན་པར་འབྲུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་བུ་མོ་བསོད་ནམས་རྒྱན་
གྱིས། ཐུས་མོ་བཅུག་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། མ་ཅིག་ལ། ཡུལ་ཆེན་ཐུགས་རྒྱལ་ལ་གྱི་སྒྲོལ་མ་ཡིན། །
སྟྭགས་མའི་ཐུན་སེལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟེ། །ཡུལ་ཆེན་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་སྤྱི་བོར་འདུད། །སྒྲོན་
གྱི་རྒྱལ་བྱིམས་འཁུག་རྒྱལ་རྒྱུ་ཞེས་རྒྱུ་སྤྱངས་པ་གིན་ཏུ་སྤྱི་བྱིན་ཆེ། ད་དུང་ཡང་མ་འོངས་
པའི་དུས་སུ་སྤྱང་དར་མའི་རྒྱལ་པ་སྤྱལ་པ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། འཁོར་གདུག་པ་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་
འབྲུང་བའི་དུས་སུ་དེ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་ཁ་རལ་ལ་ཐུག་པའི་དུས་སུ་ཡིན་ནམ། དེའི་དུས་ཀྱི་གངས་
ཅན་གྱི་མི་རྒྱུ་ཞེས་སྤྱོད་ལམ་ཅི་འདྲ་བ་བྱེད་རྒྱལ་བྱིམས་དང་ཆོས་ཁྲིམས་ཅི་འདྲ་བ་འོང་ངམ།
དེ་ཉིད་ལས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དགོ་སྤྱོད་གྲགས་པའི་མཆོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་
གང་དུ་འབྲུང་ངམ། གཞན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་པ་དེ་རྒྱུ་ཡུལ་གང་དུ་འབྲུང་ངམ། སྤྱོད་
ལམ་ཇི་ལྟ་བུར་བྱེད་དམ། སྒྲོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་པ་མང་དུ་ཡོང་གྱང་། ལུང་བསྟན་
པའི་གནས་རང་ལ་འབྲུང་བའི་རེས་པ་མེད་གསུངས་པས། དེ་རྒྱུ་ཞེས་གྱི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་པ་ཡིན་
ནམ། འོན་ཀྱང་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་རྒྱུ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་པ་མེ་འབྱོན་གསུངས་
པས། དེ་རྒྱུ་ཞེས་སྤྱོད་ལམ་ཅི་འདྲ་བ་བྱེད་དམ། ཞིབ་པར་གསུང་འཆོལ་ཞུས་པས། མ་ཅིག་གི་
ཞལ་ནས་སྤངས་རྟོགས་མྱོང་བྱང་བསྟན་ལ་གྲུས་པའི་བུ། །མ་རིག་ཐུན་བསལ་འགོ་བའི་མགོན་
གཅིག་པོ། །ཀུན་གྱི་གསང་བའི་ཡུལ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མ། །བྱོད་གྱིས་ནན་ཏན་དྲིས་པ་མཆོག་ཏུ་

ལེགས། །མ་ཡེངས་ལེགས་པར་ཉོན་དང་བུ་སྒྲོབ་ཀྱི། །ཨེ་མ་ཏོ། དུས་ཀྱི་སྟིགས་མ་ཚུངས་ལྷ་ཡི་
 དུས། །ལོ་ཡི་སྟིགས་མ་ལྷ་བཅུ་ལ་རལ་དེ། །རྒྱལ་བྱིམས་འཆུག་ཚུལ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་འདི་
 རས་བཟུང་སྟེ་ལོ་འགའ་ཞིག་འདས་པའི་ཆོན། རྒྱལ་པོ་གྲུང་དར་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་
 བྲག་དང་འོ་མ་བསྐྱེས་པ་ལྟ་བུར་བྱས་དེ། ཆོས་ལོག་ཐུན་པའི་བསྐྱེལ་པ་འབྱུང་བའི་དུས། ལྷ་ལུང་
 དང་ལ་གྱི་རྩོ་རྩེ་དེ་ཉིད་ལྷ་རི་བྱ་བའི་འགྲུལ་དུ་སྐྱབ་པ་མཛད་ནས་གསང་བའི་བདག་པོར་དངོས་སུ་
 བཞེངས་དེ། ཁོའི་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བསྟུང་བར་མཛད་དོ། །དེའི་དུས་སུ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
 ཐུས་ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་ཐུས་འཕགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དེ་ཉིད་མེ་མོ་བྱ་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲོལ་བཏོད་དེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་གར་བ་ལྟ་བུར་མཛད་ནས་བཤད་བསྐྱབ་ཀྱིས་བསྟན་པ་
 མཐའ་ནས་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དཔལ་ལྷན་
 རོ་བོ་རྩེ་ཡབ་ཐུས་དང་། །རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐུ་ལ་པ་མི་ལའི་མཆོམ་ཅན་དང་། །གཞན་ཡང་འབྲི་གར་
 འབྲུག་གསུམ་སྟག་ལུང་ཐང་པ་སོགས། །ཤུགས་ལྷན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་མང་དུ་བྱོན། །ཆོས་ལོག་
 བསལ་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད། །དེ་འོག་ལོ་ནི་འགའ་ཞིག་འདས་པའི་དུས། །སྟིགས་མ་ལྷ་
 བདོ་ལྷ་བཅུ་ལ་རལ་དུས། །སྐུ་ལ་པ་ནག་པོ་ཞེས་བྲགས་བསྟན་དག་འབྱུང་བའི་ཆོ། །རྒྱལ་བྱིམས་
 ཆོས་བྱིམས་འཆུག་ཚུལ་སྐྱེ་སྐྱོར་བཤད་མོད་ཀྱང་། །ལྷ་ཡི་སྐུ་ལ་པ་ཚུངས་པའི་གཞི་མ་བཟུང་། །བདུད་ཀྱི་
 སྐུ་ལ་པ་སྐུ་ལ་པ་མིང་ཅན་གྱིས། །འོ་མའི་མིང་ཅན་གསུང་རབ་ས་བོན་འདེབས། །བརྒྱའི་མིང་ཅན་
 དགའ་ཡི་གདན་ལ་སྟེག་ཏུ་ལྷན་པའི་དུས། །ཨེ་ཡི་སྐུ་ལ་པ་སྐུང་གི་གདན་ལ་ཁོད། །འོན་ཀྱང་འཕགས་
 མཆོག་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་གསུང་གི་སྐུ་ལ་པ་སྟེ། །སྟོན་པ་མ་དེས་སྐྱོ་ཆོགས་དུ་མ་སྟོན། །བརྒྱ་ཞེས་
 བྱའི་དུང་དུ་རང་ཏུ་བཏུང་བའི་མཐུས། །དབྱར་ཟླ་གསུམ་གྱི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུར་གསེགས། །འོན་ཀྱང་མི་
 མངོན་སྐྱས་པའི་ཚུལ་དུ་ནི། །ཏ་རི་ནག་པོའི་སྐུ་ལ་པ་གསུམ་ཡོད་པས། །གཅིག་ནི་སྟགས་པ་ཐོར་
 ཅོག་ཅན་དུ་སྐུལ། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་རྣོན་པོ་འདི་ཡིན་ཟེར། །ཉིན་འབྲེལ་ཡིན་ཟེར་སུལ་བས་

མཚོག་ཏུ་བཞེས། །ཕྱིན་ལས་དྲག་པོའི་ཚར་གཅོད་ཚུལ་དུ་ནི། །འབངས་ཁྱུ་གཅིག་ལ་འགོལ་དེ་བདེ
ག་པར་མཛད། །དེ་འགའ་ཕྱག་རྒྱ་གསང་བའི་ཚུལ་དུ་ནི། །རྒྱ་གྱི་ཡིན་ཟེར་གསུམ་ལྟ་མིག་གི་སྟོང་
ཡུལ་ལྟར། །སྤྲིས་རྒྱུ་ས་མ་ཡམ།

༥ དེའི་དེན་འབྲེལ་མཚོན་བྱེད་དེ་དག་གིས་དབྱུས་གཞུང་ཕྱོགས་སུ་མཚོན་འབྲུག་དཔག་
མེད་འབྱུང་། །ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མི་བྲག་ནང་དུ་བྱུག། །བརྒྱའི་མིང་ཅན་དེ་ཉིད་བྱུང་ནས་ཀྱང་། །གྲགས་
པའི་བསྟན་པའི་ཆོས་བྲིམས་དང་པོ་དེ་ནས་འཁྱུག། །ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་ཆེན་བྱེད་
འཕགས་རྣམས། །མཚོན་འབྲུག་སུ་གོ་ནད་སྐྱུ་དཔག་མེད་འབྱུང་། །བསྟན་འཛིན་སྤྲིས་བྱས་སྟོང་
ལམ་འདི་ལྟར་བྱེད། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་འདུལ་བའི་ཆས་རྟགས་འཛིན། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་
ཡིན་ཟེར་བསྟན་པའི་ནང་འགལ་བྱེད། །ཤ་ཆར་བྱེད་མེད་ལ་སྟགས་སྟོང་པ་སྟ་ཆོགས་བྱེད། །སྤྱ་མར་
གསང་ནས་རང་ཆེ་སྒྱུག། །དཔེ་འབྱུང་བསྟན་ནས་མཁས་པ་བདག་སྤྱ་མའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་དུ་
བརྟགས། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བྱེད། །སྤྱན་པོ་རྣམས་ལ་བྱུང་གིས་གཞོན། །གྲོགས་
མཆེད་མཐོང་ན་བློ་ཚུལ་བྱེད། །དམ་ཆོས་མཐོང་ན་སྤྱི་བཤོལ་བྱེད། །བྱེད་མེད་མཐོང་ན་འཇུག་གིས་
བསྐྱུ། །དེ་བློད་མཐོང་ན་སྤྱི་མིག་བྱེད། །གྲོང་ནག་མཐོང་ན་དག་འཇོ་བྱེད། །སྤྱོ་བོ་མཐོང་ན་ཡིད་སྟོན་
བྱེད། །དབྱར་གསུམ་དེ་བས་གང་མདོ་འགྲིམ། །དབྱར་གསུམ་ཡུལ་མའི་གྲོང་གསེབ་འགྲིམ། །མི་ཡི་
ནང་གཅོད་ཅོར་གྱི་གོང་ནོན་བྱེད། །རྩ་བརྩུངས་ཡས་རྩོངས་བག་མའི་སྟ་འདྲེན་བསྒྲེག། །རྒྱལ་བའི་
དགོངས་པའི་ཟབ་ཆོས་བྱེད་དུ་གསོད། །འདུལ་བྲིམས་མི་བསྐྱུང་བག་མེད་སྟོང་པ་སྟ་ཆོགས་བྱེད། །
རབ་བྱུང་ཡིན་ཟེར་ཁས་ལེན་མང་དུ་བྱེད། །བྲེ་ལོག་རྒྱ་ལོག་གཡོ་སྒྱུ་བྲམ་རྒྱན་བྱེད། །དགོ་འདྲན་
ཡིན་ཟེར་འདུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་དེ་འདྲ་འབྱུང་། །དགོན་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བཤས་ཁང་
བྱེད་པར་འབྱུང་། །རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་བཤས་དཔོན་བྱེད་པ་འབྱུང་། །རབ་བྱུང་ཆས་རྟགས་ཆོས་
དགོས་རྣམ་གསུམ་དང་། །འདུལ་ཆས་གཅོད་ནས་ཟོག་པོ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱང་མེ་ལ་བསྐྱེགས་ནས་ཟོག་ཚུལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐུ་ལ་

ངན་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འབྱུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་སྤྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་དུག་དང་མཚོན་
 ཀྱིས་འཛིག་པར་འབྱུང་། །འདུལ་བའི་ཆས་ཀྱིས་བྱད་མེད་བརྒྱན་པར་འབྱུང་། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་
 ཕྱོགས་གཅིག་བསྐྱེས་པ་འབྱུང་། །བྱད་མེད་ཆོགས་ནས་ཡུལ་གྱིས་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །དེ་ནི་
 རྒྱལ་བྱིས་འཆུག་ཚུལ་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་མལ་འབངས་ཀྱིས་བཟུང་བ་འབྱུང་། །བྱ་ཡིས་པ་ལ་མགོ་
 གཡོག་བཅུག་པ་འབྱུང་། །པ་བྱ་སྤྱན་རླུང་བྱ་རུ་ལངས་པ་འབྱུང་། །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དུག་དང་
 མཚོན་གྱིས་བསད་པ་འབྱུང་། །ཆོ་འདིར་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཕྱོགས་པ་ལ་ཆེར་གྱིས། །དབྱ་རུ་ལངས་ནས་
 དུག་དང་མཚོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་། །སྤྱོམ་པ་ལས་ཀྱང་བྱད་མེད་དབང་ཆེ་བར་འབྱུང་། །གཙོ་བོ་
 དང་གྲོས་ཐག་བྱད་མེད་གྱིས་གཙོད་པ་འབྱུང་། །དེའི་དུས་སུ་མེ་པོ་རྟ་ཡི་ལོ་ལ། །དབུས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་གདན་
 ན་མཚོན་གྱི་ཆར་བ་འབེབས་ཏེ། །དམེ་བྲག་ཐང་དུ་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་གི་མེ་རི་དམར་
 བོ་ལན་ཐེངས་བདུན་ཅམ་ཉིལ་བ་འོང་། །དེའི་སྤྱོན་རོལ་དུ་བསྟན་པའི་འབྱུང་ཚུལ་ཅུང་ཞིག་གསུང་།

༥ ། ས་མདོ་གསུམ་དུ་ཉན་ཐོས་དགོ་འདུན་རེ་འབྱུང་། །ལུང་སུམ་མདོ་རུ་མཁའ་མིན་རེ་རེ་
 འབྱུང་། །འཕམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ནི། །ཐ་མ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་གསལ་གསལ་པར་
 འགྱུར། །ཡ་ཡི་མིང་ཅན་རྒྱལ་བོ་དེ་ཉིད་ནི། །ཤོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གནས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་
 འཕེལ་འགྲིབ་དར་རྒྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །མཐའ་འཕོབ་ཡུལ་གྱི་གྲི་ཡི་མིང་ཅན་རྒྱལ་བོ་ཡི། །འོད་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད། །འོད་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བྱན་དུ་བཀོལ་བར་བྱེད། །འོད་ཐོག་
 ཐམས་ཅད་བྱང་གི་ཡུལ་དུ་འདྲེན། །ཨ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་ཉན་ཐོས་དགོན་ཆེན་འབྱུང་། །དབུས་ཀྱི་
 སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོན་རྣམས་ཀྱང་། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མིན་ཀུན་ཏུ་འཕྲོར་བ་རྣམས། །ཕྱོགས་
 ཅིག་དག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་རྒྱལ་བོ་དག་གིས་བཟུང་། །རྒྱལ་བོ་ཉིད་ཀྱང་འོད་རྒྱལ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། །འབྲས་
 ཀྱི་གླིང་དུ་རྒྱ་མིག་རྟོལ་བ་འབྱུང་། །པ་ཡི་གླིང་ལ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུར་བར་འབྱུང་། །དགའ་ལྷན་རྒྱ་མིག་
 དག་ནི་གྲིབ་པར་འབྱུང་། །རྒྱ་གླིང་མིང་ཅན་རྒྱ་མིག་རྣམས་དང་ནི། །མིང་ཆེན་དབག་བསམ་སྤྱོན་
 ཤིང་རྣམས་ཀྱང་ནི། །རྩེ་འགྲིབ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་འབྱུང་། །དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་འདུལ་

བྱིམས་ཉམས་པ་འབྱུང་། །གཙང་དབྱུག་ཁམས་སུ་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏུ་ཡང་། །ནད་ལྷན་མཆོན་
 གསུམ་དུས་འབྱུགས་དཔག་མེད་འབྱུང་། །དགོན་གནས་སྡེ་ལ་ཆགས་འཛིག་དཔག་མེད་འབྱུང་། །
 རྒྱུད་སྡེའི་འཆད་ཉན་གྱི་ཏུ་དགོན་པར་འབྱུང་། །བྱུང་པར་བདེ་མཆོག་རྒྱུད་ནི་དར་ཆ་གྱི་ཏུ་འགྲིབ་
 པར་འབྱུང་། །སྡོན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དགོན་གནས་རྣམས། །དེས་འགའ་མེ་དང་རེ་འགའ་
 རྒྱ་ཡིས་འཛིག་ །དེས་འགའ་ནང་འབྱུག་ཆོན་གྱི་བསྐྱལ་པའི་འཛིགས་པ་འབྱུང་། །ཨེ་མ་ཉི་མ་ཡེངས་
 ལེགས་པར་ཉོན་དང་བུ་སྒྲོབ་ཀྱི། །དེ་དུས་སུ་བསྐྱེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ནི། རྩོད་
 ལྷན་སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་དུས་ཡིན་པས། གྱི་ཏུ་དགོན་པ་སྡེ་མེ་རྟོག་ལྷ་དུམ་ལ་ར་ལྷ་བུ་སྡེ། །བྱུང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱལ་པ་དེ་འདྲ་འབྱུང་། །འབྲོམ་གྱི་སྤྱལ་བ་སྡེས་བུ་དམ་པ་ནི། །དུར་སྒྲིག་རྒྱུ་
 འཛིན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ལྷན། །རྒྱུད་སྡེའི་ཆོས་ལ་སྤྱིར་པོ་བཅུད་དུ་དྲིལ། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 སྡེས་བུ་དེ་འདྲ་འབྱུང་། །འདི་དང་འདི་ཡི་ཐ་སྙད་ནི་འབྱུར་རོ། །དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་པས་གལ་པར་
 ལ། །མངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་བཅུད་ལྱུངས་ཏེ། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་སྤྲས་སྡེས་བུ་
 ནི། །ཨོ་ཁྱེ་མངས་ཀྱི་དེ་བ་ཕྱགས་སྤྱལ་རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཅན་ནི། །སེང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་དག་ཏུ་
 འབྱུངས། །མདོ་སྤྲེགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་མཛད། །བྱུང་པར་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད། །
 སྤྱི་བོར་གསུང་དབྱངས་ཡི་གེ་ཨེ་ཡིས་མཆོན། །འགོང་པོ་གདུལ་བྱེད་སྤྱན་ནི་འབྱུར་དུ་གཟིགས། །
 སྤྱན་ཅུ་དམར་ཞིང་ཁྱོ་འཛུམ་དང་རྒྱལ་ལྷན། །སྤྱང་སྤྱིར་ཟེལ་གཞོན་སྡེ་བརྒྱུད་བཅུད་དུ་བཀོལ། །འགྲོ་བ་
 ཡོངས་ལ་འདོད་དགའི་ཆར་པ་ལལ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་བཅུ་གདུང་པར་ཆད་བསལ། །བཤད་
 རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སྤྲེག་གིང་འཛིན། །མི་ཡི་དབང་པོ་སྡེས་མཆོག་དེ་འདྲ་འབྱོན། །འོན་ཀྱང་
 སྡེས་བུ་དམ་པ་དེ་ལ་ཡང་། །སྡོན་ལམ་བཏབ་པའི་བདུད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་རེ་བཟུང་ཡང་ཡང་ཡོད། །རྒྱ་
 རོའི་སྤྱལ་པ་དུ་ཡི་སྤྲེག་སུ་འབྱུངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་སྤྱན་པ་སེལ། །འོན་ཀྱང་བདུད་
 ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཁས་ཟབ་པས། །དཔེར་ན་ཉི་མ་སྡོན་གྱིས་འགྲིབ་པ་ལྷ་བུར་འབྱུང་། །ལོ་རྩ་བ་དང་རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱལ་པ་ནི། །ཉ་ཞེས་བྱ་བའི་ས་ཕྱོགས་དག་ཏུ་འབྱུངས། །རབ་བྱུང་ཆ་ལྷགས་ཆོས་

གོས་རྒྱུ་གསུམ་དང་། །འདུལ་བའི་ཆས་འཛིན་དུར་སྟོག་སྟེ་རྒྱུ་སྟོང་། །གསང་སྟགས་ཆོས་ལ་
རོམས་པ་མེད་པར་སྟོང་། །འོན་ཀྱང་དེ་རྒྱུ་སྟེ་ལ་ཡང་བར་ཆད་བྱེད་པའི། །བདུད་ཀྱི་སྟུལ་པ་དུ་མ་
ཡོད་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པས། །རྒྱུ་ནང་གི་མར་མེ་དང་མཆུངས་སོ། །འཇམ་དཔལ་གསུང་སྟུལ་
སྟོག་གི་ཐོག་ས་ནས་འབྱོན། །སྟེ་སྟོང་ཆོས་ལ་རོམས་པ་མེད་པར་སྟོང་། །ཤུགས་རྒྱུ་འདུག་རབ་བྱུང་
ཆ་ལུགས་ཏེ། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྟེས་བུ་དེ་འདྲ་འབྱུང་། །མཉམ་མེད་གྲོད་ཆང་པ་ཡི་སྟུལ་པ་
ནི། །ཞེས་ཀྱི་མིང་ཅན་ས་ཐོག་ས་དག་ནས་འབྱོན། །སྟེས་པའི་རྒྱལ་སྟེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན། །
སྟུལ་པའི་སྟེས་མཆོག་སྟེས་བུ་དེ་འདྲ་འབྱོན། །རབ་འབྱོར་སྟུལ་པ་ཅུ་ཞེས་བུ་བའི་ལུལ་ནས་འབྱོན། །
བསྟུབ་པ་གསུམ་ལྟན་དུར་སྟོག་སྟེ་རྒྱུ་སྟོང་། །འཇམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་སྟོགས། །བསྟན་
པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཏོག་གི་ལོར་བུ་ལྟར། །མི་དབང་མཁས་མཆོག་སྟེས་བུ་དེ་འདྲ་འབྱོན། །ལྟ་ལུང་
དཔལ་གྱི་རྟོ་རྟེན་སྟུལ་པ་ནི། །སྟེ་ཞེས་བུ་བའི་ལུལ་སྟོགས་དག་ནས་འབྱོན། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་འཛིན་
བསྟན་པའི་དག་པོ་བསྟུལ། །མཐུ་སྟོབས་ལྷན་བྱུང་སྟེས་བུ་དེ་འདྲ་འབྱོན། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་
ཐུགས་ཀྱི་སྟུལ་པ་ནི། །རྟེས་བུ་བའི་ལུལ་སྟོགས་དག་ནས་འབྱོན། །ཏོགས་པ་མཐར་ཐིན་སྟུང་སྟོང་
ཟེལ་གྱི་གཞོན། །སྟུལ་པའི་དབང་ཐུག་སྟེས་བུ་དེ་འདྲ་འབྱོན། །སངས་རྒྱལ་སྟུང་བ་མཐར་ཡས་སྟུལ་
པ་ནི། །མོ་ཞེས་བུ་བའི་ལུལ་སྟོགས་དག་ནས་འབྱོན། །རབ་བྱུང་ཆ་ལུགས་ཆས་ཏོགས་འཆང་ནས་
ཀྱང་། །བཤད་སྟུབ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཆོན་པའི་སྟུལ་པ་
ནི། །སྟེ་ཞེས་བུ་བའི་ལུལ་སྟོགས་དག་ནས་འབྱོན། །རབ་བྱུང་ཆ་ལུགས་ཆས་ཏོགས་འཆང་ནས་ཀྱང་། །
དུར་སྟོག་སྟེ་རྒྱུ་སྟོང་ནས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཛད། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཆོན་པ་
པ་བྱུང་རེ་འབྱོར་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་མ་ཅིག་ལ། བུ་མོ་བསོད་ནམས་རྒྱན་གྱིས་ཐུག་གསུལ་
འཆལ་ཏེ། བུས་མོ་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྟུང་ནས། ཀྱི་མ་གཅིག་ལགས། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཆོས་ཁྲིམས་འཁུག་ཆུལ་རྒྱུ་སྟེ་ལེགས་པར་གསུངས་མོད་ཀྱང་།
མ་འོངས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཀྱི་སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་ཁ་རལ་ལ་ཐུག་པའི་རྒྱུ་སྟེ་ བདུད་སྟུང་དར་གྱི་སྟུལ་

པ་སྤུལ་བ་ནག་པོའི་མིང་ཅན་དེ་ལ་འཁོར་དེ་ལྷ་བྱ་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་
ཁྱེད་དང་འོ་མ་ལྷ་བྱ་བསྐྱེ་བའི་དུས་དེར་དུག་ཅུ་ཁ་རལ་དང་ལྷ་བཅུ་ཁ་རལ་གྱི་སྐབས་དུས་གཉིས་ལ་
བདུད་ཀྱི་སྤུལ་པ་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྣམས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་
གསུངས་པས། དེ་ཡང་གང་འདྲ་བ་གཅིག་ཡིན་ནམ། རབ་བྱུང་གི་ཆས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྣམས་སངས་རྒྱུ་
བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པ་བསྐྱེལ་བའི་གང་ཟག་དེ། དེ་ནས་ཆོ་འཕོས་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
གཞོན་སྤང་ངམ། ཡང་ན་རྫོགས་ལྡན་ཡན་ཆད་དུ་སྦྱོར་བ་ཡང་ཡང་དེ་ལོན་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་
པ་ལ་གཞོན་པ་བྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་། གཞན་ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤུལ་པ་དུ་མ་འབྱོན་པས་དེ་
རྣམས་ལ་ཡང་བར་ཆད་གིན་ཏུ་ཆོ་གསུངས་པས། བར་ཆད་བཏང་བར་བྱེད་པའི་བདུད་ཀྱི་རིགས།
སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ལོག་པ་བཏབ་པས་ཏེ་རི་ནག་པོའི་འཁོར་འབངས་དེ་རྣམས་རང་ཡིན་ནམ། ཡང་
དེ་མ་ཡིན་པའི་བདུད་ཀྱི་སྤུལ་པ་འདྲ་བ་ཡིན་ནམ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤུལ་པ་དེ་
རྣམས་ལ་བར་ཆད་བྱས་པའི་ཆོ་ན་སྟོན་ལམ་ཅི་འདྲ་བ་བྱེད་ནས་བར་ཆོད་བྱེད་ངམ། བདུད་ཀྱི་སྤུལ་
པ་དེ་རྣམས་འདུལ་བ་དང་བསྐྱུལ་བའི་ཐབས་ལ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་སམ། ལྷ་གང་གིས་སྟོན་ནས་
འདུལ་དགོས་སམ། འོན་ཀྱང་སྟོགས་མ་ལྷ་བདོ་བའི་དུས་རེད་པས་བདུད་དང་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་
འདུལ་དགའ་ཞིང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་སྟོན་ལམ་ལོག་པ་ཐེབས་པའི་བདུད་ཀྱི་སྤུལ་པ་དེ་རྣམས་ཤིན་
ཏུ་འདུལ་དགའ་བས། ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྟོང་མཐུ་ཅུལ་ཆེ་ཞིང་སྤྱར་དུ་མགྲོགས་ཆེ་བ་གཅིག་མེད་ན་
མི་འདུལ་བས་ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྟོང་གང་བསྟན་ན། མཐུ་ཅུལ་དང་སྤྱར་འགྲོགས་ཆེ་ངམ། བྱུང་པར་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་དང་ཡུལ་རྣམས་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤུལ་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་།
ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་སྟོགས་མ་དེ་ལ་ཐུག་པའི་ཆོ་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་རྣམས་ལ་བྱོན་
པའི་རེས་པ་མེད་དོ་གསུངས་པས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤུལ་པ་དེ་རྣམས་འགྲོ་དོན་རྫོགས་ནས་
འཇིག་བརྟེན་དུ་མི་འབྱོན་པ་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་མིང་ཅན་
དགའ་ལྡན་ལ་ཏིག་ཏུ་ལྡན། གྲགས་པའི་བསྟན་པའི་ཆོས་བྲིམས་དང་པོ་དེ་ནས་འཁྱུག་གསུངས་པས་

དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བའི་སྐུ་ལ་པ་ཡིན་ནམ། འགོང་པོའི་སྐུ་ལ་པ་སྐྱུ་ལ་པའི་ཐོང་ཅིག་ཅན་དུ་སྐུ་ལ།
གཅིག་གིས་རྒྱ་གི་ཡིན་ཟེར་གསང་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཚུལ་དུ་སྐུ་ལ། །གསུངས་པས་དེ་རྒྱལ་སྐྱུང་དར་མ་
རང་གིས་སྐུ་ལ་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དེའི་སྟོན་པོ་འདྲ་བ་ཅིག་གི་སྐུ་ལ་པ་ཡིན་ནམ། དེའི་གཉེན་པོར་
གྱུར་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ས། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡུལ་དེར་འབྱོན། གཞན་ཡང་ལོག་
ཆོས་བསལ་བའི་ཐབས་ཅི་ལྟ་བུ་བྱེད་དགོས་ལགས། ཞིང་ལ་གསལ་བ་གཅིག་གསུངས་འཆོལ།
ཞེས་ཞུས་པས། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་ལས་གཅིག་དུ་
བསྐྱུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་བསྟན་དགྲ་བསྟུག་མཛད་མ། །གསང་བའི་མཆོན་
རྟགས་རྟོན་རྟོ་རྒྱུ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནན་ཏན་ངེས་པ་གིན་དུ་ལེགས། །མ་ཡེངས་ལེགས་བར་ཉོན་
དང་ང་ཡིས་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ནས། མ་ཅིག་ཉིད་ཀྱང་དག་པོའི་ལྟ་སྟངས་གིག་མཛད་ནས། ཞེ་
མ་རྟེ་ལྟ་བུ་ཚུད་དུས་སྟོགས་མ་དེ་ལ་ཕྱག་པའི་དུས། །བསྟན་པའི་འབྱུང་ཚུལ་གོང་ནས་བཤད་
མོད་ཀྱང་། །ཁྱུང་པར་བདུད་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་སྐུ་ལ་པའི་མིང་ཅན་དེས། །བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་
ཁྲག་དང་འོ་མ་ལྟ་བུར་བསྟེ། །ཁྱུང་པར་བཤད་པའི་བསྟན་པ་ཚུ་བོའི་གཞུང་དུ་སྐྱུར། །གཙང་དབུས་
ཁམས་སུ་དམེ་ཁྲག་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བསྟོལ། །རྫོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་དམེ་ཁྲག་ནང་དུ་བསྐྱབ། །འགོང་
པོའི་སྐུ་ལ་པ་ཤ་བའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། །གཙང་དབུས་ཁམས་སུ་མཚོན་ཀྱི་ཆར་བ་ཆེན་པོ་ལ། །རབ་
བྱུང་ཆ་ལུགས་ཆས་རྟགས་ཆང་བར་འཆང་། །དཔེར་ན་སེང་གའི་ཁོག་པ་འབྲུ་ཡིས་གིག་པ་ལྟ་བུར་
བྱེད། །བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་མུན་པའི་གླིང་ལྟར་བསྐྱུར། །འགོང་པོའི་སྐུ་ལ་པ་དུ་མ་མང་དུ་
བྱུང་། །དགའ་ཞེས་བུ་བའི་གནས་དང་ས་ཕྱོགས་དག་དུ་འབྱུང་། །རབ་བྱུང་ཆས་འཛིན་བསྟན་ལ་
གཞོད་པར་བྱེད། །རེས་འགའ་ལུ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། །བསྟན་པའི་རྗེས་འཇུག་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་
ལ་གཞོད། །འགོང་པོའི་སྐུ་ལ་པ་གང་ཟག་དེ་འདྲ་འབྱུང་། །སྟོན་ཆེན་གཅིག་ནི་རྩ་ཞེས་དུ་བའི་ཡུལ་དུ་
འབྱུང་། །སངས་རྒྱུ་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་སྟེ་ལ་གཞོད། །རེས་འགའ་གོང་དང་མདོ་
ཁམས་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་སྟེ་ལ་གཞོད། །རེས་འགའ་ལུང་ཞེས་

བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་། །རེས་འགའ་སྟོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་བསྟན་
འཛིན་སྟེ་ལ་གཞོན། །རེས་འགའ་རི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་སྟོགས་དག་དུ་འབྱུང་། །གཞན་ཡང་འགོང་
པོའི་སྐུལ་པ་དུ་མ་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཞིབ་རྒྱས་འདི་རུ་མི་གསལ་མ་ཡིག་ཆེན་མོར་གསལ་ལོ། །ཡང་བྱ་
མོ་བསོད་ནམས་རྒྱན་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྐུལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་ནས་འབྱོན་གསུངས་པས། དེས་
སྟོན་ལམ་ཅི་འདྲ་བ་བྱེད། བསྟན་དག་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་ཆེན་ཞི་རྒྱས་གང་གིས་འདུལ་དགོས་
སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོན་ཚུལ་སྟེ་སོར་གསུངས་མོད་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་བརྒྱད། རིགས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བརྒྱད། དེའི་བླ་མ་གྱི་སྤྱི་
རྣམས་དང་བཅས་པ་ཡུལ་སྟོགས་མཐུན་དུ་འབྱུངས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་དམ། ཡང་ན་ཡུལ་
གནས་སོ་སོ་རུ་སྐུལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་དམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་རྣམས་ལ་བདུད་
གྲིས་བསྐྱུ་ཐབས་དུ་མའི་སྟོ་ནས་བར་ཆད་འབྱུང་གསུངས་པས་སྐུལ་པ་ཅི་འདྲ་བ་བྱས་ནས་བར་ཆད་
འབྱུང་ལགས། དེ་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་ལ་ཅི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནས་བརྒྱུག་གམ། སྟོན་དུ་སྤྱངས་ཞེས་བྱ་བའི་
གནས་སུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུལ་པ་དེ་ཉིད་ལ་བར་ཆད་གཏོང་བར་བྱེད་པའི་རིགས་མང་དུ་ཡོད་
གསུངས་པ་དང་། འགོང་པོའི་སྐུལ་པ་གསུམ་གྱིས་བར་ཆད་བྱེད་གསུངས་པས། དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་སྟོན་
ལམ་ལོག་པའི་མཐུ་ཡིན་ནམ། ཅི་འདྲ་བ་གཅིག་ཡིན་ཞིབ་པར་གསུང་འཆོལ་ཞེས་ཞུས་པས། མ་
ཅིག་གི་ཞལ་ནས། དད་ལྡན་སྟོང་སྟོང་ཕན་གྱི་བུ་མོ་བྱོད། གྲི་བ་ནན་གྱིས་བྱས་པ་མཆོག་ཏུ་ལེགས། །
བདུད་གྱི་སྐུལ་པ་འབྱུང་ཚུལ་གོང་ནས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། །བྱུང་པར་འགོང་པོའི་སྐུལ་པ་ག་བའི་
མིང་ཅན་དང་། །ནང་ཕྱོན་བཞི་པོ་རིགས་འགྲོ་དག་ཏུ་འབྱུང་། །བརྒྱའི་མིང་ཅན་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་
ནི། །ཡུལ་དང་ཡུལ་སྟོགས་གར་ཡང་འབྱུང་བ་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟ་ཡོད་ཆད་
དུ། །སྟོན་ལམ་ལོག་པ་བཏབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །བྱུང་པར་འགོང་པོའི་སྐུལ་པ་གསུམ་པོ་དེ། །གོང་དུ་
བཤད་པའི་སྐུལ་པ་དེ་རང་ཡིན། །དེ་ཉིད་བསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐུལ་པ་ནི།

གྲུང་དར་མ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་དུས། །གྲགས་པའི་མཆོན་ཅན་བསྟན་པ་གསལ་བར་
བྱེད་པ་སྟེ། །ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གྲགས་པ་འདི། །མ་འོངས་དུས་དེར་སློ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས། །དེ་
ཡིས་བསྟན་པའི་གྲོགས་སུ་འཛིན་པའི་བྱིར། །སྟོན་སངས་རྒྱས་དུང་དུ་འཕགས་པ་རབ་འབྱུང་ཞེས། །
རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་དབུས་ཉིད་དུ། །མུ་སྟེགས་ཚོགས་རྒྱལ་མ་ལུས་བདུལ་བའི་ཆོ། །ཀམ་དེ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བརྟེན། །ད་ལྟའི་དུས་འདིར་བསོད་ནམས་སྒྲ་མ་ཞེས། །གྲགས་པའི་བསྟན་འཛིན་དུས་
དེར་མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྩེར་གྲགས། །མ་འོངས་པ་ན་སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་། །གྲགས་
པའི་བསྟན་འཛིན་སྟེས་བྱ་དེ་འདྲ་འབྱོན། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དུས་ཉན་ཐོས་བྱང་རྩལ་སེམས་པའི་
སྒྲུལ་པ་སྟེ། །རྒྱ་གར་ལུལ་དུ་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ད་ལྟའི་དུས་འདིར་ཐོད་སྟོན་བསམ་འགྲུབ་ཞེས། །
གྲགས་པའི་དུས་དེར་ལེགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས། །མ་འོངས་དུས་ན་ཨ་ཁུའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་། །
ཐུགས་ཀྱི་སྒྲས་འཛིན་གྲུའི་བསྟན་འཛིན་དེ་འདྲ་འབྱོན། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དུས་ན་རྩམ་ཏ་ལ་
ཞེས། །རྒྱ་གར་ལུལ་དུ་མུ་སྟེགས་བདུལ་བའི་དུས། །བྱི་བསམ་ཏི་ཞེས་གྲགས། །ད་ལྟའི་དུས་འདིར་
སྒྲུལ་སྒྲུལ་འདུག་སྟེ། །གྲགས་པའི་དུས་ན་སློ་གོས་མཆོན་ཅན་འབྱུང་། །མ་འོངས་དུས་སུ་རྒྱལ་བའི་
མཆོན་ཅན་འབྱུང་། །མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད། །གྲགས་པའི་བསྟན་འཛིན་
དོག་གི་མོར་བུ་ལྟར། །མི་ཡི་སེང་གེ་སྟེས་བྱ་དེ་འདྲ་འབྱུང་། །རྒྱ་མོའི་སྒྲུལ་པ་རྒྱུ་པའི་རྒྱད་དུ་འབྱུངས། །
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ར་ལུང་ཐོགས་སུ་འབྱུང་། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྒྲུལ་
པ་ནི། །མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུལ་ཐོགས་འབྱུང་བ་སྟེ། །གཏུལ་བྱའི་བཀའ་བབས་མདོ་ཁམས་སྤང་དུ་
འབྱུང་། །དེ་རྒྱལ་ཀྱི་སྒྲ་ཆེའི་ཆད་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་བརྟེན་པ་རྒྱལ་མི། །འདིར་མི་གསལ་མ་ཡིག་
ཆེན་མོར་གསལ། །དེ་རྒྱལ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བདུད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དེ་རྒྱལ་ཀྱིས་ལས་དུ་མའི་སྟོ་
ནས་བར་ཆད་བྱེད་རྩལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །རེ་འགའ་སྒྲ་མ་གསང་བའི་ཆས་སུ་ཞུགས། །རེ་འགའ་མཆོན་
ལྷན་ཡིན་ཟེར་དམན་པའི་རྩལ་བཟུང་ནས། །ལྟ་ཡི་ལུས་འདྲ་ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་བུར་འགྱུར། །རེས་འགའ་
འཁོར་འབངས་བྱན་གྱི་རྩལ་དུ་འབྱུང་། །རེ་འགའ་སྟོན་བདག་ལྟ་བུའི་རྩལ་དུ་བྱེད། །དེ་རྒྱལ་ལས་

ཚོགས་དུ་མའི་སྟོན་པ་ཆད་ཕྱེད་པར་འགྱུར། །ཕྱགས་ཐོ་སྟེལ་ལ་བྱང་གི་མེ་རི་དམར་པོ་དབུས་
 ལུ་ཉིལ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་དགུའི་བར་དུ་ནི། །བསྟན་པ་ཡང་གསལ་ཡང་འགྲིབ་འཕོ་འགྱུར་མང་
 དུ་འབྱེད། །དེ་བ་ཏ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་ནས་ཀྱང་བསྟན་དགྲ་བདུལ་ནས་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་
 འཛིན། །འོན་ཀྱང་བསྟན་འཛིན་སྟེས་བྱ་དེ་རྣམས་ལ། །བདུད་དང་གཤིན་རྗེའི་མ་མོ་ཁ་དར་བས། །
 ཁོའི་གྲོགས་སུ་བྱེད་ནས་ཀྱང་། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་གནོད་པ་དཔག་མེད་བསྟེལ། །འགོང་པོའི་
 རྒྱལ་པ་སྟོབས་རྒྱས་པས། །སྤྱི་མ་ལའོར་དང་འབངས་སུ་སྤྱུལ་ནས་ཀྱང་། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་ཆོ་
 འབྱུལ་དུ་མ་བཏང་། །མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མར་མཐོང་། །མདོན་སུམ་
 དང་ནི་གསང་བའི་སྤྱི་པ་བསྟེན། །ཁོ་ཡིས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཆོས་ལོག་མང་དུ་བཤད། །ཟབ་ཆོས་
 ལྷན་ནས་ལོག་ཆོས་མང་དུ་བཅུམ། །དེ་ཡི་རྗེས་འདྲུག་ཁོ་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །བར་ཆད་ཕྱེད་
 དེ་ལོག་པའི་ལས་རྣམས་སྟོན། །མ་ནོར་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིག་སྟེས་བྱ་ཀྱང་། །དེ་ལགའ་ལའོར་
 འབངས་ཚུལ་དུ་སྤྱུལ་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་མི་བརྟག་སྟོན་དུ་བརྟག་ནས་ཀྱང་། །ཡོ་བྱད་ཟང་ཟེང་
 སྟོད་རན་སྟོགས་སུ་བཏང་། །ཤ་ཆད་སྟོག་སྟགས་ཟས་རན་སྟོ་ཚོགས་ཀྱིས། །བཟང་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་
 གསོལ་མཆོད་རྟག་དུ་འབྱེད། །ཐ་མ་སྟོད་རན་ཤུགས་འབྱུང་ཤུག་རྒྱ་བསྟེན་དུ་བཅུག། །ཞབས་རྟོག་
 མི་བྱེད་མི་ཁར་བཀྲམ་པར་འགྱུར། །དཔེར་ན་རྟ་བདུན་རྒྱལ་པོ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་ལྟར། །ལུང་དང་ཡོན་
 ཏན་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་ལ། །རྗེས་གོར་ཞབས་ཀྱི་མར་མེ་ལྟ་བུར་བསྒྲིབས། །དེ་ལ་སྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རྒྱལ་པ་རེས་འགའ་ལ་བར་ཆད་བཏང་རྒྱལ་མང་བར་འདྲུག་ཀྱང་གཤམ་རྒྱུ་ མ་ཅིག་གི་
 ཞལ་ནས། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་དུ་སྟེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་བདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ་
 བ་རེད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟ་དང་བདུད་ནོར་བ་རི་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་དང་བདུད་ནོར་དོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིག་སྟེས་བྱ་རྣམས། ད་ནི་
 བར་ཆད་བསྟོག་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མར་འགྲིབ་ལ་ཐུག་པའི་དུས་
 ཡིན་པས། སྟེགས་པ་ཁ་འབྱུར་ནས་འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་། ལུང་པར་དུ་འགོང་པོའི་རྒྱལ་

པ་དེ་རྣམས་འདུལ་བ་གིན་ཏུ་དཀའ་བས་ལྷ་ཡང་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་འདུལ་བར་མི་འབྱུང་རོ། །བྱད་
བར་དུ་ཡང་སྤུལ་པའི་མིང་ཅན་འགོད་པའི་སྤུལ་བ་འདུལ་བའི་ཐངས་ལ་འཇམ་དཔལ་ག་གིན་རྗེ་
ག་ཤེད་ཀྱི་རྒྱད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་ཡུལ་ས་མདོག་ནག་པོ་ཚུབ་བྱ་གསུམ་དུ་བབས་པ། གནམ་
གྲུ་གསུམ་པ། འོག་ཏུ་ས་གྲུ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ག་གིན་རྗེ་ག་ཤེད་དུ་
བསྐྱེད་ཅིང་། །ཁ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བའི་མདུན་དུ་ལུས་འདོམ་ལྷ་འཇལ་པའི་སར་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ལས་
ཆོག་ས་འབྱུལ་ལའོར་ཆེན་མོའི་རྒྱད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ནས་བཤམས་ལ། དེའི་ཕྱོགས་བར་
ག་གིན་རྗེའི་ལས་གཏོར་བཞི། དུག་ཅུའི་ལས་ཆོག་ས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། རང་ཉིད་གར་འདུག་
པའི་ཕྱོགས་དེ་ཤར་དུ་བབུང་ལ། ཤར་དུ་དུག་ཅུ་རྩོམ་ཁུང་བཙོ་བརྒྱད་པ་བཙུགས་པ། དེའི་རྩོམ་
ཁུང་དབུས་མའི་ནང་དུ་ལི་རྒྱ་དཔེ་ལུ་རྒྱུད་ལྟར་བྲིས་ཏེ་དམིགས་བྱའི་ཡུལ་གྱི་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་ཐམས་
ཅད་འདིར་ཁྱལ་ཅིག་ཟེར་བར་བྲིས་ལ་དམིགས་བྱ་གང་ཡིན་དེའི་ཡུལ་ཞིང་བང་ཁང་ཐམས་ཅད་
ལི་རྒྱའི་མཐར་བྲིས་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་བར་ས་བོན་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། མདོག་ནི་དཀར་པོ་བྱ་སྟེ་
དམིགས་བྱའི་ལུས་འོངས་སྒྱུད་དབང་ཐང་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་སྟེ་ཁོ་ལ་བསྟིམ། དེའི་སྟེང་དུ་བསང་
གཏོར་བྱར་བཞི་པ་གཅིག་བྱས་ཏེ་བ་གྲུང་ལ་སོགས་པའི་ཤས་བརྒྱན་ལ་བཤམས། དཀར་གསུམ་
དང་མངར་གསུམ་ལ་སོགས་གང་འཇོམས་བཤམ་མོ། །ལྟོ་རུ་རྩོམ་ཁུང་དགྲུ་པ་བཙུགས་པ་སྟེ།
གོང་དང་འདྲ་ལ་ལི་རྒྱ་དཔེ་ལུ་རྒྱུད་ལྟར་བྲིས་ལ་སེར་པོ་བྱ་སྟེ། དམིགས་བྱ་གང་ཡིན་པའི་ཆོ་དང་།
བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལེུ་ལྷ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཁྱལ་ཅིག་ཞེས་བྲིས་ཏེ། ཡང་བོན་པོ་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་པའི་ས་ཡིན་ན་མིང་ཡིག་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་ལ་བོན་བསྒྲོར་དུ་བྱེད། །གཞན་གྱིས་
སྤྲལ་བ་འདྲ་བ་ཡོད་ན་མིང་ཡིག་གི་ཡི་གེ་སྟེད་མགོ་ནང་དུ་བསྟན། སྟེད་ཀྱི་མགོ་སྟེ་རུ་སྟོན་ལ།
གཡས་བསྒྲོར་གཡོན་དུ་ཆོས་སྒྱུང་གི་སྟོག་སྤྲལ་རྣམས་འབྲིད། །ལི་རྒྱའི་མཐའ་ལ་བྱ་བའི་དཀྱིལ་
འོར་བྲིས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་མཐར་བྱར་བཞི་འོགས་བརྒྱད་པ་བཙུགས་གསུམ་པ་ཞིག་བྱས་ལ། དེའི་
འོག་མའི་ནང་དུ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་མེད་པུང་དམར་ནག་རབ་དུ་འབར་བ། ལུན་པའི་རྩོམ་

ཁུང་ཆེན་པོ་ཁྱོ་ཆུང་ལ་བོང་མའི་ཚྭ་ཚྭ་རབ་དུ་ཁོ་ལ་བ་ཞིག་དུ་བྱིས་ཏེ། དེའི་ཕྱེ་བར་མའི་ནང་དུ་
དམིགས་བྱ་གང་ཡིན་པའི་དགྲ་བོ་དེ། ལུ་པོ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ། ལུ་མོ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ། ལུ་རྒྱུད་
དང་བཅས་པ། ཉེ་དུ་ཉེ་འབྲེལ་རིགས་རྒྱུད་ཅུ་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཁྱུ་ཡིག་བྱིས་ཏེ། དེའི་ཅུ་སྟངས་
མའི་ནང་དུ་སྤྱ་བརྒྱད་པོའི་སྟེང་པོ་བྱིས་ལ་དགྲ་བོ་འདི་ཟ་སྐལ་ལ་གཏད་དོ། །གནང་སྐལ་ལ་གཏད་
དོ། །དགྲ་སྐལ་ལ་གཏད་དོ། །མ་གོར་ཅིག་ཞེས་བྱ་བ་བྱིས་ལ་དམིགས་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཀུག་
ནས་ཡིན་དེ་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་དུ་ཉེ་མའི་དབྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གཟུང་བརྒྱད་པོའི་ཕྱོག་
སྟགས་བྱིས་ལ་གོང་ལྟར་བྱ་སྟེ། །ཡིན་གོང་བྱས་པ་དེ་ནི་གདམས་ངག་ཟབ་རྒྱ་བྱུང་བར་དུ་འབགས།
ཡིན་གྱི་དུས་སུ་ཡིན་འོ་ཡན་ལག་བཞི་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཟུ་གཉིས་ཁ་སྐྱོར་ལ་དྲིལ་བར་བྱ་སྟེ།
སྟེའི་རྟོམ་ཁུང་དབུས་མའི་ནང་དུ་འཛོག་གོ། །ཁུབ་དུ་རྟོམ་ཁུང་གསུམ་པ་ཞིག་བཅུགས་ཏེ། ཟངས་
སམ་རིན་པོ་ཆའི་ནང་དུ་ཅེ་ལ་ཡིན་ལ་རྩ་སྟེ་མ་བཟང་པོ་བྱུགས་ཏེ་དམར་པོ་བྱ། གང་ཡིན་པའི་ཡུལ་
དེའི་ལོངས་སྟོང་དང་དབང་ཐང་ཁོ་བོའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱུས་གིག་ཅིས་བྱིས་ལ། ཡིན་དེ་
ཁོར་བུའི་ཚུལ་དུ་དྲིལ་སྟེ། རྟོམ་ཁུང་གི་ནང་དུ་གཞུག་སྟེ་ཁོའི་ཟས་ཁོར་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་
བཀུག་སྟེ་དེ་ལ་བསྟེན་ནས་སྒྲུན་ལུ་འབྲུ་ལུ་དྲི་ལུ་ལ་སོགས་པ་རྩ་སྟེ་སྟོར་ཡོད་ཆད་བཤམས་ཏེ།
རྟོམ་ཁུང་གི་ནང་དུ་བཅུག་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་གཏོར་མ་ཁོར་བུ་འབར་བ་གཅིག་བཤམ་མོ། །བྱང་དུ་
བསང་པའི་གཏོར་མ་རྟོམ་ཁུང་དུག་པ་བཅུགས་ཏེ་རྟོམ་ཁུང་རེ་རེའི་ནང་དུ་པོ་མོ་མིང་བསྟེན་པ་རེ་རེ་
བཞག། །དེའི་དབུས་སུ་མའི་ནང་དུ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་ཆད་ཀྱི་ཡིན་དཔེ་ལུ་རྒྱུད་ལྟར་བྱིས་ལ་དེའི་མཐར་
བལོན་ལུགས་ཤར་དང་འདྲའོ། །དུག་རིགས་འཛོམས་ཆད་དང་། ཤ་སྒྲ་འཛོམས་ཆད་བསགས་ལ་
བཤམས་ཏེ། ཤ་ཆེན་གྱི་དུད་པ་དང་། ཆེལ་ཆེན་གྱི་མར་མེ་དང་། མི་རྒྱུད་གི་སྤྱིར་བུ་དང་། མི་ཐོད་
གྱི་རྒྱ་རུལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་རྟེན་རྣམས་ལེགས་པར་བཀྲམ་སྟེ། ལས་བཞི་པོའི་དུས་སུ་རང་ཡི་
དམ་ལས་སུ་རུང་བར་རིགས་མ་ཐུན་དུ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ནི་དམ་ཆོག་བཞི་དང་
ལྟན་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལས་སུ་རུང་བ་གཅིག་དགོས། ལས་རྣམས་སྤྱར་བའི་དུས་སུ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་

གསང་གསུམ་གྱི་ལས་ཚོགས་རྣམས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདིར་མི་གསལ་གཞན་དུ་
གསལ། བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སུ་རུང་བའི་དགོ་འདུན་རབ་ཉེར་བདུན། འབྲིང་བཙོ་བརྒྱད། ཐ་མ་ཡང་
བཅུ་བཞི་ཡན་ཆད་གྱི་གྲལ་དུ་འཁོད་ལ་ག་ཆེན་དུད་པས་བདུག་སྟེ་གིང་པོ་མོ་རྣམས་སྤྱོད་སུ་འཁོད་
དེ། ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་སུ་མཆོམས་སུ་འདུས་ནས་བགོགས་བསྒྲུད། དེ་མིན་གྲལ་
དུ་འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ཆས་སུ་ཞུགས། གཙོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆོས་རྒྱལ་དང་མཆོངས་པའི་ཆ་
ལྷགས་རྣམས་འཆང་སྟེ་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལུན་ང་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གཞུང་
ལྟར་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་སུ་གཅིག་པོའི་དོམ་ཁུང་དུག་ཅུ་གཅིག་དགྱུ་བོ་ནི་གཤིན་རྩེ་རིགས་བཞིའི་
གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་དེ། ཁྲིང་ཡིག་གིས་ང་ལྟ་བུའི་དམིགས་བྱ་ཡུལ་གྱི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་
ཡང་ཡང་དུ་དགྲག་གཞུག་བྱས་ཏེ་བསྟོམ་ལ། དམིགས་བྱའི་ཡུལ་གྱི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་རྒྱལ་
འོག་དུ་མནན་པར་བསམ་མོ། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་སྤྱོད་སུ་དོམ་དུག་ཅུ་དང་བཅས་པ་ལ། བཟང་
དུག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲན་གྱི་དུད་པས་ཡང་ཡང་དུ་བདུག་སྟེ་དབང་སྤྱད་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་
གཤམ་རྣམས་དགྲག་གཞུགས་ཡང་ཡང་བྱས་ལ་བསྟོམ། རབ་ཏུགས་མདོན་སུམ་དུ་མ་སྤྱང་བར་དུ་
བསྒྲུབ་བོ། །འབྲིང་ནི་མི་ལམ་མ་སྤྱང་བར་དུ་བསྒྲུབ་བོ། །ཐ་མ་བདུན་གསུམ་བསྒྲུབ་བོ། །དེ་ནས་
ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་དགྲ་བོ་ཐལ་བར་བསྒྲག་པར་འདོད་ན་ནི་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲིན་སྟེག་སྒྲུག་སྟེ། འིངྩ་མེ་
ལ་བསྟེགས་ནས་ཐལ་བ་སྤྱང་ལ་འཕྱར་རོ། །དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་ལྷས་ངམ་ཆོ་འཕྱུལ་དཔག་མེད་བཏང་
བར་འདོད་ན་སྒྲིན་སྟེག་བྱེད་ཚུལ་གོང་དང་འདྲ་ལ་ཐལ་བ་སྟེ་མོ་དང་མ་དང་སྤྱང་གི་ལ་སོགས་པའི་
ཤུན་པའི་ནང་དུ་སྒྲུག་ལ་གྲུ་གསུམ་པ་ལུང་པ་གསུམ་གྱི་མདོ། ལེན་ལ་སྤྱག་ང་དང་རི་བྲག་ཡོད་པའི་
སར་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་པ་བཞོས་ལ་གང་གི་ཤུན་པ་རྣམས་དེའི་ནང་དུ་སྤྱུང་ཏེ། མཆོད་རྟེན་ནག་
པོའི་ས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་གིག་གི་རྩལ་གང་འཛོམས་བསྟེན་ཏེ་མཆོད་རྟེན་ནག་པོ་གཅིག་བཞོས་
ལ་མནན་པར་བྱའོ། །སྟོའི་ཅན་ལ་རྒྱས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིན་སྟེག་སྒྲུག་སྟེ་གོང་དང་འདྲའོ། །ལས་གང་
བྱེད་ཀྱང་ཐལ་བ་བསྟེག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་ནད་ཡམས་འབྱུག་ཅོད་དང་།

ཐོག་སེར་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་འབྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱལ་གྱི་དྲུག་ཅུ་རྟོམ་ཁུང་དང་བཅས་
པ་རྣམས་དབང་གི་སྦྱོན་སྒྲིག་བཏབ་སྟེ། ཐལ་པ་རྣམས་ཡང་གཞན་ལ་མ་འཐོར་བར་རང་གི་བྱིས་
དང་ཞིང་ས་རྣམས་ལ་གཏོར་བས་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། །བྱུང་པར་བྱིས་པའི་ལི་རྒྱ་དེ་ཉིད་མེ་ལ་
བསྒྲིགས་པའི་ཐལ་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་ལུས་ལ་འཆང་བས་ཕ་རོལ་པོའི་བདུད་དཔུང་ཐམས་ཅད་
འཛོམས་ཤིང་བདུད་སྒྲེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་རྩལ་དང་དམིགས་པའི་
བྱེ་བྲག་དང་མན་རག་འཐོར་བུ་རེ་ཞིག་འདུག་གང་རྒྱུ་། བྱང་སྟོགས་ཀྱི་དྲུག་ཅུ་རྟོམ་ཁུང་དང་བཅས་པ་
དེ་ཉིད་རང་དང་དཔག་ཚད་གཅིག་འགྱུང་བའི་ས་རུ་ཚོས་འབྱུང་བུ་གསུམ་པ་ཟབས་སུ་བྱུང་བུ་ཡོད་
པ་གཅིག་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷགས་ཁང་གསུམ་པ་རྩི་ནག་ལ་རྩལ་པ་ནང་དམར་ལ་ཟབས་པ་ཞབས་ན་
འདོད་ཆགས་ཀྱི་བྲག་མཚོ་ཁོལ་བ། སྟེང་ན་ཞེ་སྒང་གི་མེ་འབར་བ། བར་ན་གཏི་མུག་གི་མུན་པ་
གཏིབ་པ། ཐུག་དོག་གི་རྒྱུང་འཕྱུར་པ། ར་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་སེར་འཕྲོ་བ། ཚེར་ལས་རྩལ་པ། དྲག་ལས་
མུར་པ། ལས་ཀྱི་བཤམ་པ་གཤིན་རྗེའི་བཤའ་ར་སྒྲིས་བུས་ལག་པ་བསྐྱུང་བསྐྱུར་ཡང་མི་རིག་པ་
ཞིག་ཏུ་བསྒྱེད། དེའི་ནང་དུ་དྲུག་ཅུ་རྟོམ་ཁུང་གི་ནང་གི་ལིང་ག་དེ་བཞག་སྟེ། མགོན་པོ་དང་ལྷ་མོ་
དང་ཞལ་བཞི་དང་བཅས་པའི་ཚོས་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ཆས་སུ་ཞུགས་པའི་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་རྣམས་
ཐོགས་ནས་འཆམ་སྟེ་ལས་རུང་སོང་བ་གཅིག་གིས་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་ཆས་སུ་ཞུགས་ལ་དགུག་གཞུགས་
དང་དམོད་བཅོལ་དམ་བརྟན་གཡས་སྟེ་དགུག་འདྲན་བྱེད། གཙོ་བོ་རང་ནི་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་
དམིགས་པ་བརྟན་པོས་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གཞོད་བྱེད་གང་ཡིན་ལི་རྒྱ་ལ་བཀོད་
པ་ལྟ་བུར་བཀུག་སྟེ་རྟོམ་ཁུང་གི་ལི་རྒྱ་ལ་བསྟེན་པས་རང་དབང་མེད་པར་ཞུག་སྟེ། བྱ་རན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
འདར་བློ་ལོ་ལོ་བྱེད་པའི་བྱི་ཕྱག་གཤོག་པ་ཆག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྤྲ་བ། བསུས་པ་ཆེ་བ། ཡན་ལག་རིང་
བ། མིག་བྲ་རྩིལ་རྩིལ་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱེད་དེ། །དག་པོ་ལ་གང་འདོད་པའི་ལས་བསྒྱེད་ལུགས་
དམིགས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་ཡོད་ཅིང་། གཏོར་མ་རྒྱལ་པའི་དུས་སུ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་ཏེ། གཙོ་བོའི་
དྲུག་ཅུ་རྟོམ་ཁུང་གི་ནང་དུ་རྫོངས་ཏེ་དུ་ཞིང་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ཁར་བཅད་དེ་རྗེས་མི་མདོན་པར་བྱ་ལ་ཚོས་

སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་བྲོ་ཆེན་མོ་བརྟུངས་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡང་དུག་པོའི་སྒྲིན་སྒྲེག་མང་དུ་བྲུག་སྟེ་གཏོར་
རག་གི་མཆོད་པ་བྱེད། བསྟོ་བ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ། འདིའི་མན་རག་ནི་ཆེག་བརྟུད་དུ་ཞལ་
རྒྱན་མ་གཏོགས་ཤོག་སེར་གྱི་ངོས་ནས་ཕན་པར་མི་བྱ། མ་རྒྱད་མཁའ་འགྲོའི་སྟོག་བྲག་ཡིན་ནོ། །
ཟབ་རྒྱུ་ སྤས་རྒྱུ་ གཤ་རྒྱུ་ ས་མ་ཡམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ ཁ་ཐམ་ མདྲ་ལམ་

༄༅ བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས།

བསྟན་པ་སྤྱིའི་ཡུང་བསྟན་འོད་གྱི་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

[illegible]

རྒྱལ་མིང་གི་བསྟན་པ་གང་ཙམ་གནས་མེད་པ་འཕེལ་འགྲིལ་ཅི་ཙམ་འོང་མེད་མེས་ཅན་ལ་བདེ་
 མིང་ཅི་ཙམ་འབྱུང་མེད་ཟེར་གཏེར་བྱུང་པར་ཅན་འདི་རྒྱལ་མིང་པོའི་དུས་ནམ་ལགས་མེད་མེས་
 མའི་དུས་ལྷ་རིག་འཛིན་གཏེར་བཞད་སྟོང་པོའི་ཟབ་མའི་གཏེར་ལ་སྟོང་པོའི་ཆེ་དང་དང་མ་དང་
 པོའི་གང་ཟག་ཅི་ཙམ་འོང་ལགས་མ་དུ་གྱུ་དུས་བཀའ་རྒྱལ་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས་དུས་
 གསུམ་ས་ལེར་མ་བྱེན་པོའི་པདྨ་འབྱུང་གནས་གིས་དགོངས་པ་དར་གཅིག་ལ་བཞག་ནས་སྟོན་
 རིག་ནམ་མཁའ་ལ་ས་ལེར་གཟིགས་པདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་གིས་སྟོན་ལས་བསྐལ་པ་
 གངས་མེད་ས་ལེར་མ་བྱེན་མ་འོངས་བསྐལ་པ་རྒྱལ་འབྱུང་ཡང་མཐའ་ལ་སྟེ་འགྲོ་རྒྱལ་གི་བདེ་
 མིང་གྱུར་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བུ་ས་ལེར་གསལ་ནམ་མཁའ་གར་བྱལ་དང་འབྱུང་བདག་
 གིས་བྱལ་རིགས་དུག་འཁོར་པོའི་སེམས་ཅན་མ་ཟད་པར་པད་འབྱུང་བདག་གི་རྒྱལ་པ་ཟད་མི་
 འབྱུང་ཇི་མིང་ནམ་མཁའི་ཁམས་འདི་མ་ཟད་པར་པད་འབྱུང་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱལ་པ་ཟད་མི་འབྱུང་
 དེ་བཞིན་བདག་གི་གཏེར་ཆོས་ཟད་མི་འབྱུང་ཞེས་མ་བདག་ནི་རིག་པོའི་ཡེ་ཤེས་སོ་མའང་བདག་
 མཆོ་རྒྱལ་འབྲོག་མི་ཁྱེའུ་རྒྱུང་སོགས་འདིར་འདུས་སྐལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་གསལ་མཛོད་དང་སྟོར་
 བེ་བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་རི་ལྗོངས་འདིར་བསྐལ་པོའི་རྒྱལ་པ་འབྱུང་ཆགས་འཛིན་འོང་རྒྱལ་རྒྱལ་
 རྒྱལ་པར་བཤད་ན་སྟོང་ཕྱིག་གས་པར་འབྱུང་བསྟུས་པ་ཙམ་ཞིག་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པ་བཤད་
 དང་པོ་བདུད་གིས་སྟོན་ལམ་ལོག་པ་བཏབ་པར་དུ་ས་གནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བཟུང་
 བསྟུད་སྐལ་བཤེས་གཉེན་རན་པས་གྲུབ་མཐའ་ཚུད་དེར་བདུད་མོ་དམར་རྒྱན་དང་ཕྱི་སྟོན་
 གྲུ་སེར་གྲུ་དཔལ་གྲུ་ལང་བཞིས་རྟེན་འབྲེལ་ལོག་པོའི་སྟོན་ལམ་ཡང་ཡང་བཏབ་འགྲོ་གྱུར་
 བསྟེན་ནམས་མེད་པས་ལན་གཅིག་འདུག་དེ་ནས་གྲུང་ལོ་རྒྱ་པོའི་བཙོ་ལྷ་ལ་མའང་བདག་རྒྱལ་
 པོའི་སྟེའི་བཀོད་པ་བསྟུ་རྒྱལ་མོ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་གིས་རྒྱལ་ས་ཚུད་ལུང་མེད་དམར་རྒྱན་ཐུག་དོག་
 དུག་གིས་འབྱུང་ལྷ་ཏི་བཙན་པོས་རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་འཛིན་ལྷ་ཏིག་བཙན་པོའི་རྒྱལ་མིང་པལ་
 ཆེར་ནི་དེ་ཞིག་པདྨ་བདག་གིས་སྟོང་དགོས་འོང་དེ་ནས་རྒྱལ་མིང་ལྷ་སྐལ་ཉིད་ལ་གཏད་དེ་

ནས་པད་འབྱུང་བདག་ཉིད་ནི་མི་འདུག་གཤོང་དམར་སྤྱོད་པོ་འདུལ་དུ་འགྲོ་དེ་འོག་མི་ལོ་དུག་ཅུ་
ཅུ་དགུ་ནས་སྒྲིལ་གྱི་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྤྱོད་ཉི་མ་ཤར་དེ་ནས་གདུང་རབས་བཞི་ཙམ་སོང་གུར་ནས་
ཁྱི་ཡི་མིང་ཙམ་གསང་བདག་སྤྱལ་པ་འབྱུང་ཆོས་ཁྲིམས་འདུག་ཅིང་འཇམ་གླིང་སུམ་གཉིས་
དབང་དེ་འོག་ལོག་པའི་རྒྱལ་པོ་དུད་འགྲོའི་མིང་ཙམ་འབྱུང་མ་དག་ཁང་སྤོན་བདུད་སྤྱལ་གསུམ་
ཙམ་འབྱུང་ཕུ་བོ་གསོད་ཅིང་རུ་བོ་སྤྱུག་ཏུ་གཏོང་གཙུག་ལག་ཁང་བཞིག་སྤྱབ་པའི་སྡེ་རྣམས་
གཏོར་དམ་ཆོས་བཤད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་མགོ་བོ་བཅད་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་རྒྱ་ལ་
བསྒྱུར་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་དམེ་ཁང་བྱེད་དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཡོག་གིས་མ་དག་རྒྱལ་
པོ་བཟླ་མིང་གིས་བསད་དེ་འོག་མི་ལོ་འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡུམ་བརྟན་ཞེས་བྱ་བས་གཙང་
དབུས་གཉིས་སུ་འབྱུག་ཅོད་ཡང་ཡང་འོང་རྒྱ་བོའི་གཤོང་ལ་རོ་ཡི་བརྟེན་པ་བརྟེན་པས་ལེ་མོ་གོང་
དུ་ཁྲག་གི་མཚོ་མོ་འབྱེལ་དེ་འོག་མི་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་ལས་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་སེལ་བུར་འཐོར་
བའི་དུས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་མདོ་ཁམས་སྤྱད་ནས་དར་གསང་སྤྱགས་བསྟན་པ་སྟོད་ཀྱི་ཕྱོགས་
ནས་འབྱུང་སྡེ་སྟོད་ཕྱི་ནང་འབྱུག་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་ཟུ་རྟེང་མར་གྲགས་ཤིང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བྲལ་
འབྱུང་དེ་ཆེ་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོམ་ཆེ་བདག་གིས་སྤྱས་པའི་ཟབ་ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་ཁ་
ཆང་དོན་འགྲིགས་བཀའ་རྒྱུ་མ་ཉམས་པར་བཏོན་སྤྱིར་པད་འབྱུང་ར་སྤྱལ་ལས་ཙམ་རིམ་བཞིན་
འབྱོན་དེ་ལ་བཀའ་རྒྱ་བཀྲོལ་ནས་ལུང་བསྟན་བདག་གིས་སྤྱོད་གསང་སྤྱགས་བསྟན་པ་ཉི་འོད་
རིམ་བཞིན་གདལ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོད་ཐེག་པའི་བཙུན་བསྟན་པར་ཟབ་རྒྱའི་གཏེར་ཆོས་འདི་
ཉིད་ངོ་མཆར་ཆེ་ཟབ་ཆོས་འདི་དང་འཕྲད་ཆད་སྤྱལ་ལུན་ཀུན་ལས་ཙམ་མང་པོ་སྟོ་བུར་གྲུབ་ཐོབ་
འབྱོན་མདོན་ཤེས་ཏུ་འབྱུལ་གཞན་ལས་ལྷག་པར་ལྷུང་དེ་དུས་དུས་ཀྱི་འབྱུང་ལུགས་ནི་སྤྱིར་
ལྷན་དུས་སུ་སྟོད་ཀྱི་མངའ་རིས་ལ་མཚོན་འབྱུག་ནམ་མཁའི་ཆར་བཞིན་འབེབས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་
ས་འབངས་ཀྱིས་བཟུང་འབངས་ལ་རྗེ་མེད་གོག་ཆར་རྒྱ་སྤྱུག་འདྲ་གྱིང་ཐང་ཕྱོགས་སུ་
ཁྲག་གི་མཚོ་མོ་ལུང་ལྷུང་རལ་དུས་སུ་བལ་བོའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་རི་ཉིལ་ས་གཡོས་གོང་ཁྱིར་ལྷ་

བྲག་བརྒྱུག་མཁུ་ཕུ་རོང་ཕྱོགས་ནས་གསེར་འདོད་ཁྱུ་གཅིག་འབྱུང་མཁུ་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་ནད་ཡམས་མི་
ཐོག་བྱང་ཆོས་དབང་དུས་སུ་རྟོར་དམག་དབུས་ནས་འབྱུང་མཁུ་ཡར་འབྲོག་ཕྱོགས་སུ་རོ་ཡི་ཐང་མ་
གདལ་མཁུ་བཙུན་དུས་སུ་ཡར་ལུང་སྟག་སྒྲོ་རུ་བྲག་ཆད་རི་ཉི་ལ་ས་གཡོས་ཡང་ཡང་འོང་མཁུ་དེ་ཆེ་མི་
རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་སྐད་གསུམ་ཆོས་གསུམ་ཡ་མ་བུང་དུ་བྱེད་མཁུ་རིན་ཆེན་གླིང་པའི་དུས་སུ་ཡར་
ལུང་ཕྱོགས་ངོས་ལམ་མ་རུངས་བདུད་སྒྲུལ་རྒྱལ་པོའི་རྩལ་མཁུ་བྲག་དེའུ་རི་ཅོག་ཐམས་ཅད་བཙན་
རྒྱུང་བཙུགས་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅན་སྟག་གིས་གཞོན་པར་བྱེད་མཁུ་མདོ་སྟགས་
གླིང་པའི་དུས་མཚུངས་ལམ་ཡར་འབྲོག་ཕྱོགས་སུ་བདུད་ཀྱི་དམག་སྐར་བཙན་མཁུ་མཁན་གཞོན་མེད་
པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རུ་འཆི་དེ་དུས་སྒྲིས་ཆད་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་རེ་རྩེ་སངས་གླིང་དུས་སུ་ལ་སྟོད་
ཕྱོགས་ངོས་ནམ་རིན་ཆེན་གསེར་བཞིན་དུག་གིས་ཆོར་འདུས་འགྲིམ་ཉང་ལུང་ཕྱོགས་ནས་དམག་
འབྲུག་ནང་དམེ་བྱེད་རྟོར་གླིང་དུས་སུ་གཙང་ནས་དམེ་འབྲུག་བྱེད་རུ་ལག་ཕྱོགས་ནས་མག་ཆད་
ཁྱུ་གཅིག་འབྱུང་མཁུ་བྲག་གསུམ་ཕྱོགས་ནས་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་དུས་
མཚུངས་ལམ་ཉང་ལུང་ཕྱོགས་ནས་བདུད་ཀྱིས་དངོས་གཟུགས་སྟོན་བྱར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ནད་ཡམས་
རྒྱང་ལྟར་འཁུབས་ཞིག་གླིང་དུས་སུ་འཕགས་ཡུལ་ཁ་ཆེ་རུ་སྟ་གའི་ནད་ཀྱིས་མི་ཐོག་བྱང་བྱང་
གི་ཕྱོགས་ནས་དམག་གི་མཆོ་མོ་རྟོལ་དེ་དང་དུས་མཚུངས་གཏེར་མིན་ཆོས་ལོག་འབྱུང་མཁུ་འགྲོ་བ་
ཁྱུ་གཅིག་ན་རྟག་གནས་སུ་བྱིང་གླིང་དུས་ངན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་ཤ་སྟག་ལ་འོངས་
སྟོད་དགོས་པར་འདུག་ཅེ་རེ་འགྲོད་ཅེ་རེ་འགྲོད་ཅེ་རེ་འགྲོད་གསུངས་ཡང་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་
ཁུས་པམ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་མ་འོངས་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟག་
བསྐལ་ཤ་སྟག་སྟོང་དགོས་རྩལ་དང་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་འོང་རྩལ་རྣམས་མ་རྟ་གྲུ་རུས་བཀའ་
སྟོལ་ཅིག་ཅེས་ཁུས་པས་ཀྱན་མཁུན་མ་རྟ་གྲུ་རུའི་ཞལ་ནས་ཅེ་མ་མཆོ་རྒྱལ་མོས་པས་ཚུར་
གསོན་དང་མ་འོངས་སེམས་ཅན་ཕྱི་མའི་དུས་གྱི་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་རྣམས་མདོར་བསྟུས་
ཅུ་ཞིག་པདྨ་བདག་གིས་བཤད་རྩེའི་བཀའ་བྲིམས་ཉི་ཟླ་ཉི་ལྔ་བུ་འདི་ནི་ལུགས་མ་རུངས་བདུད་

གྱི་སྤྱལ་པས་འཛིག་རྟེན་ཁེངས་། བོད་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་། ཅི་མི་འདོད་པ་ཐམས་
ཅད་འབྱུང་བའི་དུས་། དམ་སྒྲིབ་དུད་གྱི་སྤྱལ་པ་ཞིག་། ས་གནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བཟུང་
ནས་། རི་བཙན་ཐམས་ཅད་རྫོང་དུ་བཅུགས་། རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆས་རྣམས་བཤིག་། འགད་སྤྱལ་
སྒྲོམ་གྱི་ཐམས་ཅད་བཅོམ་། འཐབ་རྩོད་སྤྱག་བསྐལ་ལྟ་མིན་གནས་དང་མཚུངས་། སྤྱིས་པ་ཐམས་
ཅད་གྱི་རུ་འཆི་། ལུས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཆས་བྱེད་། ཆོས་མཐུན་དག་བཤེས་མཁན་པོ་ཐམས་
ཅད་གསོད་། རྟིག་བྱེད་བདུད་སྤྱལ་རྣམས་ལ་དཔའ་དར་བསྟོད་། རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་ནས་ཞོར་བྱིར་
འགོང་པོ་འབྱང་། མི་ནད་ཞོར་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལྟར་འཚུབ་། བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་སིལ་བུར་
གཏོང་། དབྱར་དགུན་གོ་ལོག་ཆར་ཚུ་དུས་མི་འབེབས་། ལོ་ནད་སད་སེར་མང་བས་ལོ་དྲོག་སྒྲེམ་།
སྤྱི་འགོ་པོ་མའི་སྒྲིག་དབུགས་སྤྱད་པར་བྱེད་། ས་གཡོས་རི་ཉིལ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོང་ཡུལ་འཛིག་། ལྟ་ས་
བསམ་ཡས་ཕྱོགས་སུ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་སྒྲ་སྒྲད་འབྱིན་། རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་དུ་བྱི་པའི་བསྟན་པ་དར་།
མ་ག་རྟ་རུ་སྤྱ་སྟེགས་བསྟན་པ་དར་། རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་སུ་མི་སྤྱག་སྒྲ་རྣམས་འབྱུང་། གཙང་ཕྱོགས་ཞིང་
ས་པལ་ཆེར་བྱེ་མས་འཛིག་། དབུས་ཕྱོགས་ལྟ་ཁང་པལ་ཆེར་མེ་ཡིས་འཛིག་། མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་
གྲོང་པལ་ཆེར་འཛིག་སྤྱི་འབྱུང་། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་གྱི་རུ་འཆི་། དུ་རུ་འཕྱི་དམག་དབྱང་དབུས་
སུ་འབྱུང་། ཅུ་མའི་ཡུལ་དུ་སྤྱ་གས་མི་ཐོག་བྱད་། ཟངས་ཐང་རི་ལ་འདྲེ་སྟོན་དམག་སྒྲར་བཙུང་།
འཕན་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་མཆོན་ཆའི་ཆར་བ་འབེབས་། མངའ་རིས་ཕྱོགས་སུ་ཏོར་གྱིས་དམར་སྒྲར་
འབྱུང་། ཏས་པོ་རི་ལ་འདྲེ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཆེན་འབྱུང་ཅིང་སྒྲ་སྒྲད་སྒྲོགས་། ཁ་འབྱུག་ཕྱོགས་སུ་
རྒྱུད་གིས་གིང་ཆེན་བསྒྲིལ་། ལྟ་སའི་ཕྱོགས་སུ་དུག་གི་མཆོ་མོ་རྟོལ་། ཤམ་པོའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱེ་དགོན་
བསྟན་པ་འཛིག་། སྤྱང་བཙུན་དབང་པོར་འབྱུང་བོས་བཤས་ར་བྱེད་། ཡར་ལུང་ཕྱོགས་སུ་གྲོང་བྱིར་
ནང་འབྱུག་ལང་། ཚུ་བུལ་རྫོང་ལ་འབྱུང་བོས་སྒྲ་སྒྲད་འབྱིན་། སྤྱར་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་མཆོན་ཆའི་
ཆར་བ་འབེབས་། གྱི་ཤས་ཕྱོགས་སུ་ནད་ཡམས་མི་ཐོག་བྱད་། ལང་ཐོང་ཕྱོགས་སུ་རོ་ཡི་ཐང་མ་
གདལ་། འབའ་ཆུའི་ཕྱོགས་སུ་བྲག་གི་མཆོ་མོ་འབྱིལ་། འཇང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ནད་གྱི་ན་བྱན་

འབྲིགས་མཁོན་ཆའི་ལམ་ལོ་བསྐྱར་མ་སྤྲོད་ཕྱོགས་སུ་སང་གིས་ལོ་ཐོག་
འབྱུང་གིང་ཐང་ཕྱོགས་སུ་སྤྲོད་པའི་ཐོག་བུང་གྲང་ཐང་སྒྲིལ་དུ་བདུད་དམག་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་
ཐལ་དགར་ཕྱོགས་སུ་སྤྲོད་པའི་ལུང་བུང་འབྱུང་མཁོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་མོ་སྒྲོན་བྱ་གཅིག་འབྱུང་མ་
ལུང་ཕྱོགས་ནས་བདུད་གྱི་དམག་དཔུང་འབྱུང་ཞེ་ཆུང་ཕྱོགས་སུ་མཁོན་ཆའི་ཆར་པ་འབེབས་
གྱིང་ལུང་ཕྱོགས་སུ་མེ་འབྲུག་དམག་དར་འབྱུང་དུན་ཐང་ཕྱོགས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་རྩམས་
འཛིག་གོ་འཛིན་ཕྱོགས་སུ་བྲག་གི་མཆོ་མོ་འབྲིལ་དགའ་སྒྲོན་ཕྱོགས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་མེས་
འཛིག་རེ་གའི་ཕྱོགས་སུ་མཆོན་འབྲུག་ཆར་བཞིན་འབེབས་མཆོམས་གཞུང་ཕྱོགས་སུ་བྲག་གི་
མཆོ་མོ་འབྲིལ་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་ལ་བྱི་སྒྲོན་ལུང་པ་གང་རྩ་ཆུང་ཆུང་དུ་བྲག་ཆད་རི་ཉིལ་འོང་དོམ་
གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤྲོད་པའི་ཐོག་འགྲུལ་རྩ་ཤོད་ཕྱོགས་སུ་ནད་ཡམས་མི་ཐོག་བསྐྱེད་ཆབ་མདོའི་
ཕྱོགས་སུ་དུས་འབྲུག་ཡང་ཡང་འབྱུང་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་སུ་མཆོན་ཆའི་ལམ་ལོ་བསྐྱར་མི་རྩམས་
ཐམས་ཅད་གྱི་རུ་འཆི་འཛང་གི་དམག་དཔུང་སྤར་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་མི་ཉོག་པལ་ཆར་གྱི་རུ་
འཆི་བར་འབྱུང་དགེས་གཤོང་ཕྱོགས་སུ་མེ་འབྲུག་ཡང་ཡང་འབྱུང་ཆ་བའི་ཕྱོགས་སུ་དུག་གི་མཆོ་
མོ་དོལ་འབྲོག་ཁང་ཕྱོགས་སུ་ནད་ཡམས་ན་བུན་འབྲིགས་ལྷ་སའི་ཕྱོགས་ནས་ཐིང་འདུར་དམག་
སྤར་ཡང་ཡང་འབྱུང་མཁའ་ཆུང་དོམ་ལ་བདུད་སྒྲུལ་གཅིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་བརྟེན་གསུལ་
ས་གནད་འཐོར་བས་མི་རུང་སྤྲོད་ཆོག་པ་འབྱུང་ཁྱུང་པོའི་ཕྱོགས་ནས་མཐའ་དམག་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་
ནག་ཤོད་ཕྱོགས་ནས་སང་སེར་ལོ་ཐོག་སྐྱེམ་ལྷོ་ཐོང་ཕྱོགས་སུ་མེ་འབྲུག་དར་ཆུང་འབྱུང་ལྷོ་སྤྲོད་
ཕྱོགས་སུ་མི་ཐོང་ཕྱིག་པ་བརྟེན་གསུལ་ཁྱུང་ལུང་ཕྱོགས་སུ་མཆོན་འབྲུག་ཆར་བཞིན་འབེབས་གོང་
པོའི་མཐིལ་དུ་ཐོན་གྱི་བསྟན་པ་དར་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་སུ་རི་ལི་ཐང་མ་གདལ་སྤྲོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་དུས་
འབྲུག་བདེ་གཟར་འོང་སྤྲོ་འགྲོ་པལ་ཆར་ཐམས་ཅད་གྱི་རུ་འཆི་སྤྲོད་ཤོད་ཕྱོགས་སུ་བྲག་གི་མཆོ་
མོ་འབྲིལ་སྐམ་པོའི་རི་ལ་བྲག་ཆད་རི་ཉིལ་འོང་སྤྲོར་ཡང་སྤྲོགས་མ་ལྷ་བདོའི་དུས་སུ་དམ་སྤྲོ་
མེ་དགའི་སྒྲུལ་པས་ལུང་ཁམས་གང་མི་དཔོན་སྤྲ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་

བོད་ཁམས་སེམས་ཅན་བདེ་སྐྱོད་སྟེར་མི་འབྱུང་། ལ་རེ་འགྲོད་། ལ་རེ་འགྲོད་། སྟིགས་དུས་ཀྱི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་གྲྭ་ལ་འོངས་སྐྱོད་དགོས་པར་འདུག་གོ་གསུངས་། ཡང་མཚོ་རྒྱལ་
ཀྱིས་ཞུས་ང་། ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་རིག་འཛིན་གཏེར་བཞད་སྟེར་
པོས་ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་འོངས་སྐྱོད་པའི་དུས་ནམ་ལགས་། རིག་འཛིན་གཏེར་བཞད་སྟེར་པོས་
གཏེར་ལ་འོངས་སྐྱོད་པའི་ཆེ་། དད་པའི་གང་ཟག་ཅི་ཙམ་འོང་། མ་དད་བདུད་སྤྱལ་ཅི་ཙམ་འོང་། མ་
དུ་གུ་རུས་བདག་ལ་ངག་འཕྱུལ་ཅིག་། ཅེས་ཞུས་པས་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱི་
ཞལ་ནས་། ཨོ་མེ་མཚོ་རྒྱལ་མོས་པས་ཚུལ་གསོན་དང་། མ་འོངས་རིག་འཛིན་གཏེར་བཞད་སྟེར་
པོ་ཡི་། ཟབ་མོའི་གཏེར་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱོད་པའི་ཆེ་། བཟང་སྐྱོད་མི་དར་ངན་སྐྱོད་དར་བའི་དུས་།
དམ་སྟེ་བདུད་ཀྱི་སྤྱལ་པས་རྒྱུན་བྱས་ནས་། མ་ཐའ་དམག་དབུས་སུ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པའི་དུས་། མི་
རྣམས་ཆེ་ཐུང་འོངས་སྐྱོད་དབུས་། ཆེ་བཅུན་བཟང་དགུ་ཐམས་ཅད་དུག་གིས་བསང་། དམ་སྟེ་ཐེའུ་
རང་སྟེ་དགུའི་སྤྱལ་པ་དུས་གཅིག་འབྱུང་། ལ་ལ་སྟོན་པོ་ལ་ལ་སྟོན་བདག་སྤྱལ་། ལ་ལ་ཞི་བ་ལ་ལ་
ཞེ་བོར་སྤྱལ་། ལ་ལ་རྒྱལ་བོ་ལ་ལ་སྟོན་བོར་སྤྱལ་། དམ་སྟེ་སྟུག་འབྲོག་སྤྱེད་པལ་སྤྱལ་པ་ནི་། རིང་
འདུར་མཐའ་མའི་ གཤམ་གསལ་། ཨོ་ཡི་མིང་། མ་དག་བདུད་སྤྱལ་ཡང་སྤྱལ་མང་པོས་བསྐྱོར་།
བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཆོན་ཡོས་རྩོམ་འདུ་། བདེ་བའི་སྐབས་མེད་སྟུག་བསྐྱེད་སྐྱུང་ལངས་།
ཅི་མི་འདོད་རྣམས་ཐོག་དུ་འབེབས་པའི་དུས་། བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་སེལ་བུར་གཏོང་བར་འགྲོ་།
སྐབས་ཤུམ་གཤམ་གསལ་། དམ་སྟེ་ཨོ་ཡི་མིང་ཅན་རྒྱུན་བྱས་ནས་། སྟེའུའི་ལོ་བས་བོད་ཁམས་
ཐམས་ཅད་འཛོམས་། ལྷ་སའི་མདུན་དུ་རིང་འདུར་དམག་སྐར་བཅའ་། སྐྱོད་ཤོད་སྟུགས་སུ་མཐའ་
དམག་རྒྱུང་ལྷར་འཁུབས་། གཙང་སྟོད་ཆོས་རྒྱལ་ནི་ལྷ་ཐང་ལ་ལྷང་། ཡར་ལུང་སྟུགས་སུ་བྲག་མཚོ་
འབྱེལ་། འཁོན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ནང་དཔེན་གྱི་བྲལ་འོང་། གཙང་གི་སྟུགས་སུ་མཐའ་དམག་རྩ་ལྷར་
ནིལ་། དབུས་ཀྱི་སྟུགས་སུ་བྲག་མཚོ་འབྱེལ་། འབྲི་གུང་སྟུགས་ནས་མི་རུང་ཚུ་མིག་རྩོལ་། ར་སྐྱོར་
སྟུགས་ནས་བདུད་སྤྱལ་གཅིག་གིས་ཆོས་སྟེ་འཛུགས་། དབུས་གཙང་མི་དཔོན་མཐའ་མའི་རྒྱལ་

བཏེན་བྱེད་མེ་ཐམས་ཅད་སིལ་བུར་འཐོར་བའི་དུས་མའདྲའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་འབྲུག་
ཁང་བྱེད་ཡར་ལུང་ཕྱོགས་སུ་མི་རོ་རི་ལྟར་སྤངས་གཙུག་གི་ཕྱོགས་སུ་བྲག་གི་མཚོ་མོ་འབྱེལ་
གཙུག་དཔུས་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྐྱ་མའི་གྲོང་ཁྱིམ་འདྲེ་ལྟ་ཁང་ཞིག་རལ་ཐམས་ཅད་འགོང་
ཆང་བཅའ་རྟ་ལའི་ཕྱོགས་སུ་རྫིངས་ཁའི་ཕྱོགས་ངོས་སུ་མི་རོ་ཐམས་ཅད་སྤོང་དུ་སྤངས་པ་འདྲེ་
མེ་རྟག་ཐང་དུ་བྲག་མཚོ་འབྱེལ་ང་ལའི་ཕྱོགས་སུ་མི་རོའི་ཐང་མ་གནལ་ལུག་གི་ལོ་ལ་ཉང་ལུང་
ཐམས་ཅད་དུ་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་རྒྱུར་ལྟར་འཕྱུངས་མཚོན་འབྲུག་ནམ་མཁའི་ཆར་བཞིན་
འབེབས་མི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་རུ་འཆི་བའི་དུས་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་སྤྱག་བསྐལ་མུན་པ་
འབྲིགས་རབ་བདུན་གཏེར་མཛོད་འཐོར་ཞིང་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་འཛིག་ས་ཡི་བཅུད་ཤོར་ཉི་
ཟེའི་འོད་ཉམས་དུས་ཉང་ལུང་སྤེ་དུག་རྗེས་མེད་སིལ་བུར་འགོ་སྤྱ་སྤྱ་པ་མེད་ལུང་པ་གང་བའི་
དུས་མུ་གེའི་ནད་གྱིས་མི་རྣམས་པལ་ཆེར་འགྲུམ་གོང་སྤོང་ཕྱོགས་ནས་བྲག་ཆད་དུག་གི་ཚུ་མིག་
དོལ་རི་ལུང་སྤངས་གསུམ་ས་བརྒྱུ་མང་དུ་འོང་བྲག་གསུམ་ཕྱོགས་ནས་སྤོན་པོས་དངོས་
གཟུགས་བསྟན་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་ནས་འདྲེ་མོས་གཟུགས་བསྟན་མི་སྐད་སྒྲིགས་བུ་ཚུའི་ཕྱོགས་ནས་
ཐན་གཟུགས་མང་པོ་མཐོང་རྒྱ་ལའི་ཕྱོགས་ནས་ས་རྒྱུ་རི་ཉིལ་འོང་ཅ་ཁང་ཕྱོགས་ནས་ཀླ་ཀློས་
དམག་སྐར་བཅའ་འབྲུག་པའི་ཡུལ་དུ་མི་རོས་ཕྱིག་པ་བཅུགས་ལྟ་སྤོན་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྤོན་སྐྱ་
སྐད་སྒྲིགས་ཉང་ལུང་མགོ་རུ་པལ་ཆེར་ཉོར་གྱིས་བཟུང་ས་ཅོག་རེ་ལ་རྫོང་རེ་བཅུགས་པའི་དུས་
ཁྱི་ཡི་ལོ་ལ་ཙཱ་རེའི་ཕྱོགས་ངོས་ནས་བྲག་ཉིལ་རི་ཆད་འོང་ནས་གནས་བསྐྱར་འགག་བུར་གྱི་
ཕྱོགས་ནས་སྤེ་དགོན་ཞིག་རལ་འོང་དཔྱེ་གཉན་ཕྱོགས་སུ་ནད་ཡམས་མི་ཐོག་འགྲུམ་ཆོང་འདུས་
བྲག་ཁ་སྤོན་མ་ལྟག་ཁྱིམ་འདྲེ་འབངས་ལ་རྗེ་མེད་སིལ་བུར་འགོ་བའི་དུས་འབྲི་སྤྱག་གཉིས་གྱི་
བསྟན་པ་ཞིག་རལ་འོང་དགུ་ཐོག་ར་ལུང་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་འཛིག་སྤྱ་གྱེའི་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་
འདྲེའི་རང་གཟུགས་བསྟན་མོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ནད་མུག་མཚོན་འབྲུག་འོང་བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་དུས་
འབྲུག་མུ་གེ་འབྱུང་ང་མིན་ང་རུ་བརྟུས་ནས་བདུད་སྤྱལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་མིན་གཏེར་ལོག་

སྟོན་ཅིང་གཞན་མགོ་བསྐྱོར་། འགྲོ་བ་ཁྱུ་གཅིག་ན་རྟག་གནས་སུ་བྱིང་། ཉི་མའི་ཕྱོགས་སུ་གངས་
རྒྱུ་རི་ཉིལ་འོང་། ལོ་འགའ་ཙམ་གཅིག་གནས་སྟོ་འགག་པར་འགྱུར་། ལྷོ་བྲག་ངོས་ལ་མི་རུང་ཆུ་
མིག་རྫོལ་། གྲེ་དགོན་ཡུལ་འབྲུག་ནད་ཡམས་མི་ཐོག་བྱང་། མཆོང་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་ཉི་མ་ཐང་ལ་ལྷུང་།
མགོ་ལ་རྩེ་མེད་གྲོག་ཆོང་ཆུ་སྲུག་འདྲེ་། བཞེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མཆོན་འབྲུག་ཡང་ཡང་འགྱུར་། འོ་མ་
ལུང་དུ་ཐིང་འདུར་དམག་སྐར་བཅའ་། མི་དཔོན་པལ་ཆེར་གྱི་རུ་འཆི་བའི་དུས་། ས་བུད་ཡུལ་འབྲུག་
གོང་གིས་བབྱང་བའི་དུས་། དཔལ་འབར་ཕྱོགས་སུ་བྲག་མཆོ་འབྱེལ་། ལྷ་རྩེའི་ཕྱོགས་སུ་ རྒྱ་ཤར་གྱི་
བདུད་མའི་ཆོས་གྲུ་དར་། ལྷོ་རོང་རྫོང་དུ་སྐྱབ་བའི་ཉི་འོད་གདལ་། འབས་དབྱེའི་ཕྱོགས་སུ་ནད་
ཡམས་ན་བུན་འབྱིགས་། རོམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སང་མེར་ལོ་ནད་འོང་། ཆབ་མདོའི་ཕྱོགས་སུ་ལག་གི་
ལོ་མཐུག་ལ་། མཐའ་ཡི་དམག་དབུང་རྒྱུར་ལྷུང་འཁྱབས་པའི་དུས་། རྒྱུ་ཆབ་མཆོམས་སུ་མི་རོ་
ལུང་ལྷུང་སྤངས་། ད་གྲོ་ཐང་དུ་བྲག་གི་མཆོ་མོ་འབྱེལ་། དེ་ནས་ཆབ་མདོ་ ར་གྲོ། བབྱང་བར་
འགྱུར་། གོ་འཛོའི་ཕྱོགས་ནས་རག་གི་མིང་ཅན་འབྱུང་། རྣམ་སྤང་ཕྱོགས་ནས་འབྲུག་གིས་སྒྲ་ཆེན་
སྒྲོགས་། ནང་ཆེན་གྲེ་དགོན་ཡང་ཡང་འབྲུག་པར་འགྱུར་། སང་མེར་སུ་གེས་མི་ཐོག་བྱང་བའི་དུས་།
བུར་མང་ཡུལ་དུ་མཆོན་གཉིས་ཞིག་རལ་འོང་། གྲེ་དགོན་འབྲུག་ཅིང་ནད་ཀྱིས་ན་བུན་འབྱིགས་། རྩེ་
རོང་ཕྱོགས་སུ་མི་བྲག་མཆོ་ལྷུང་འབྱེལ་། ཀམ་འི་ཕྱོགས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲོན་མེ་སྤང་། ལྷ་སྟེང་
ཕྱོགས་སུ་བྲག་ཆད་རི་ཉིལ་འོང་། རྩེའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱབ་བརྒྱུད་དར་བའི་དུས་། རིན་ཆེན་མར་ཐང་
པོན་གྱིས་བབྱང་བར་འགྱུར་། བདུད་སྤུལ་ཕྱིན་ལས་མིང་གིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་། སྤུལ་པ་བསྐྱེད་མཆོན་
ལ་སྟོ་བུར་བདུད་ཞུགས་ནས་། རང་ཚུགས་མི་ཟེན་གསར་ཆོས་རོམས་གྲོགས་བྱིང་། དེ་ཡི་རྣམ་སྟོན་
ཆོས་སྟོང་ཕྱགས་བྲོས་ནས་། གྲེ་དགོན་བསྟན་པ་དེ་ཡིས་ཉམས་པར་འགྱུར་། མ་མོ་བྲོས་ནས་ནད་
ཡམས་མི་ཐོག་བྱང་། ཡུལ་གྲོང་པལ་ཆེར་གར་སོང་ཆ་མེད་འོང་། གོང་ན་དཔོན་མེད་གྲེ་དགོན་
སིལ་བུར་འགྲོ་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཤམ་བྱིད་སྟོ་གྲོང་སྤངས་། ས་གནད་ལ་སོགས་དེ་ཡི་གནད་
བཅོས་མ་བྱས་ན་། རིན་ཆེན་བསྟན་པ་དར་བར་མི་འགྱུར་རོ་། སྤུང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་གྲེ་འབྲུག་ནང་།

དམེ་བྱེད་མེ་རང་ཕྱོགས་སུ་བྲག་གི་མཚོ་མོ་འབྱེད་མེ་ནང་ཡམས་སུ་གས་མི་ཐོག་ཡང་ཡང་བྱེད་མེ་
 བྲག་ཆད་རི་ཉིལ་ཡང་ཡང་འོང་མེ་འཇང་གི་ཡུལ་དུ་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་ལུང་མེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་
 གནས་སྒོ་རང་བྱེ་འོང་མེ་འཇང་ཐང་ཕྱོགས་སུ་དུད་འགྲོས་མི་སྐད་འདོན་མེ་གས་གཡོས་རི་བྲག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་པལ་ཆེར་དམག་གིས་བརྒྱགས་པའི་དུས་མཁའ་མེ་ཕྱོགས་སུ་ནད་ཡམས་
 མེ་གས་མི་ཐོག་བྱེད་མེ་མེ་ཐོག་ཕྱོགས་སུ་ནད་ཡམས་སུ་གས་མཚོན་འབྲུག་གིས་ཡུལ་གྲོང་པལ་ཆེར་
 དམག་གིས་སིལ་བུར་འཐོར་མེ་ཆ་བ་སྐད་དུ་དམག་དཔུང་རྒྱུད་ལྷུང་འཁྱུགས་མེ་རང་རང་ས་གནད་
 བཅོས་ཀ་མ་བྱས་ན་ཡུལ་གྲོང་པལ་ཆེར་གར་སོང་ཆ་མེད་འོང་མེ་ཆ་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་ཐོག་གཏེར་རང་
 རྡོལ་བྱེད་མེ་དཔལ་ཤོད་ཐང་དུ་དམག་འབྲུག་ནད་ཡམས་འོང་མེ་རྟོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྟེ་དགོན་ནང་
 འབྲུག་ཡང་ཡང་འོང་མེ་རི་བཅོན་ཐམས་ཅད་བདུད་སྒྲུལ་རྒྱུ་མེ་ཀྱིས་རྫོང་སུ་བཟུང་མེ་རྫོང་སུ་ཐོག་
 ཕྱོགས་སུ་གནས་སྒོ་རང་འབྱེད་འོང་མེ་སྟེ་བོ་རྫོང་སུ་ཅེ་ས་གནད་མ་གསོས་ན་སྟེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་
 མཚོན་འབྲུག་ཡང་ཡང་འོང་མེ་ནད་ལ་མི་འོང་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་མེ་བཅོང་སད་སུ་གས་སྟེ་འགྲོའི་
 ཐོག་དཔུགས་བསྟུང་མེ་འདྲི་དང་འབྲུང་པོས་རང་གཟུགས་བསྟན་ཅིང་མི་སྐད་འདོན་མེ་བྲག་གད་
 ཕྱོགས་སུ་ནད་ཡམས་སུ་གས་མི་ཐོག་ཡང་ཡང་བྱེད་མེ་ཡེ་གོང་ཕྱོགས་སུ་མཚོན་འབྲུག་ཡང་ཡང་
 འབྲུང་མེ་ས་གཏེར་སྐས་དང་ས་གནད་མ་གསོས་ན་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་ནད་ཀྱི་ན་བུན་འབྲིགས་མེ་
 སྟེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་མཚོན་འབྲུག་ཡང་ཡང་འབྲུང་མེ་ཡར་ལུང་ཕྱོགས་ནད་བྲག་ཆད་རི་རྟོག་འོང་མེ་གཡུ་
 རིའི་ཕྱོགས་སུ་ནད་ཡམས་མི་ཐོག་བྱེད་མེ་སྟེ་དགོན་ཡུལ་འབྲུག་དར་རྒྱུད་མང་དུ་འོང་མེ་མཐའ་ཡི་
 དམག་དཔུང་གོང་ཐོག་ཡུལ་དུ་འབྲུག་མེ་མཚོན་ཕྱོགས་སུ་མི་རོ་ལུང་ལྷུང་སྐྱུང་སེ་ཡར་ལུང་རོས་ལ་
 མི་རྟོག་བྲག་མཚོ་ལྷུང་མེ་ཀ་ནམ་ཕྱོགས་སུ་དཔའ་བོས་རར་སྒྲུ་ལེན་མེ་སྐམས་ཐམས་ཅད་ཐེལ་གྱིས་
 གཞོན་པར་འབྲུང་མེ་འབྲུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་ནད་ཡམས་མི་ཐོག་བྱེད་མེ་སུམ་རྫོང་ཕྱོགས་སུ་མི་རོའི་ཐང་
 མ་གདལ་མེ་ཐ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་གསང་སྒྲགས་འབྲུག་སྒྲོགས་མེ་མཚོན་ཕྱོགས་སུ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 དར་མེ་གནས་ཆེན་གཤམ་སྐྱུག་བྱུང་ཕྱོགས་སུ་གནས་ས་ཆོས་འབྲུང་འདྲ་བའི་སར་མེ་བཟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

[illegible]

སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་ཆོགས་སྒྲིགས་ཅན་ཡམས་ལུ་གིས་མི་ཐོག་བུད་པར་འོང་། ཟིལ་རྒྱུད་དོ་ཐང་བུད་གི་
 དཔལ་ཐང་དུ་མཐའ་མིའི་དམག་དཔུང་ཁྱུ་ལྟར་འཛོམས་ཅིང་གནས་སྒྲི་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཡོས་
 ལྟར་རྩོམ་ཡུལ་དགོན་སྡེ་འབྲུག་ནང་དམེ་དུག་སྒྱུར་ལངས་ཅིང་གསང་བདག་སྒྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཅན་ལས་
 དམ་ཉམས་བདུད་སྒྲུལ་གཅིག་གིས་སྒྲོང་ནས་དུག་སྒྱུར་བྱེད་ཅིང་སྒྲུལ་མེད་བྱ་རིགས་རི་དྲགས་ཡུལ་
 རྒྱུག་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་འདྲེ་འགོང་པོས་དངོས་གཟུགས་སྟོན་ཅིང་དགོ་བཤེས་བན་གཟུགས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིག་
 ལས་བྱེད་ཅིང་སྒྲོམ་ཆེན་ཟེར་ཞིང་ཆོང་འདུས་འགྲིམ་ཅིང་སྒྲུགས་པའི་མིང་ཅན་གཡང་ལེན་བྱེད་ཅིང་བདུད་
 སྒྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཚུལ་བྱང་ནས་དགོ་བཤེས་སྒྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་དམག་དཔོན་བྱེད་ཅིང་ཡི་
 ཡི་ཡུལ་ཁམས་མེ་ཡིས་འཛིག་པ་འོང་། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་བཤད་སྒྲུབ་སྒྲོམ་གྱི་འཕྲོར་གཟུགས་ལག་ཁང་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་རྩལ་རྩལ་འགྲོམ་རྩལ་ཆོག་གོང་དུ་ཕྱི་པའི་བསྟན་པ་དང་གཟུགས་ལག་ཁང་དང་
 བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་འཛིག་ཅིང་རྒྱ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཉ་ཤང་བསྟན་པ་དང་འཛོམ་གྱི་ཡུལ་དུ་རྟོར་གྱི་
 དམག་གིས་བཟུང་། སང་སེར་མི་ཐོག་བུད་པ་འོང་། ཀུ་ཐོག་དོ་གཉན་དམར་པོ་དེ་དམ་སྒྲི་དམ་ལ་
 མི་གནས་བདུད་དུ་བབ་པར་འགྱུར་། སང་སེར་ནད་ཡམས་ཡང་ཡང་འབྱུང་བ་དང་ལུ་གིའི་ནད་
 ཀྱིས་མི་ཐོག་བུད་པར་འགྱུར་། ཆེ་བཅན་བསྟན་འཛོམ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་ཅིང་བཤད་སྒྲུབ་སྡེ་
 དགོན་འཕྲོར་ཞིང་གཟུགས་ལག་ཁང་རྣམས་འཛིག་ཅིང་འབངས་ལ་རྩེ་མེད་སྤེལ་བུར་འགྲོ་བ་དང་། ཀུ་
 ཐོག་བསྟན་པ་མར་མར་འགྲིབ་པའི་དུས་རྒྱུ་རྟོར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་སྡེ་འབྲུག་ནང་དམེ་ལངས་ཅིང་བདུད་མོ་
 མ་རུངས་སྒྲིག་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ཡ་རབས་ཆེ་བཅན་རྣམས་ལ་དུག་སྒྱུར་བྱེད་ཅིང་ཡུ་རིག་ཕྱོགས་
 སུ་མི་རོ་གཅེལ་དུ་བཀྲམ་ཅིང་སྒྲི་རྩེའི་ཕྱོགས་སུ་རྟོར་དམག་ཡང་ཡང་བསྒྲུལ་། པོ་ལུའི་ཡུལ་དུ་མི་རོ་
 སྒྲུངས་པའི་དུས་རྒྱུ་དོ་རས་སྒྲུ་ཁམས་རྣམས་སུ་ནད་ཡམས་མི་ཐོག་བུད་ཅིང་འགྲི་རྒྱུའི་རྒྱུད་དུ་སྒྲུ་སྒྲིགས་
 ཉེ་ས་ནས་བྲག་ཆད་རི་ཉིལ་སྒྲུལ་མེད་ཁྱུ་མིག་དོལ་ཅིང་མཆོན་འབྲུག་ནད་ཀྱིས་མི་ཐོག་བུད་པའི་དུས་
 ཅུ་སྡེར་ཕྱོགས་སུ་རྟོར་གྱིས་དམག་སྒྲུལ་བཅའ་གཟུགས་ལག་ཁང་ལ་བཤའ་ར་བྱེད་ཅིང་སྒྲུལ་ཁམས་
 སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་ཁང་མིག་དམར་བསྒྲོངས་ནས་ནི་རི་མཐོ་རྩོད་ས་བཅུགས་གསེར་མདོར་མགོ་ལ་བལ་

ལྷ་གོན་གཙུག་ལག་ཁང་དཔེག་བཤད་རྒྱུ་སྒྲུབ་མཁུ་འཕྲོར་རྒྱ་དབུས་གསེར་ཕྱེ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་
ཆོས་རྒྱུ་པོན་གྱིས་བསྐྱོ་སྐྱོགས་ཤི་ལུང་ཐམས་ཅད་དག་པས་གང་བའི་དུས་སམ་བྲག་མདུན་
དུ་མཆོན་ཆ་ཡང་ཡང་བབས་མ་རུངས་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པ་པོན་པོ་ཡིས་སྒྲིག་ཅེས་གྲོ་བུར་གནས་སྒོ་
འབྱེད་བཀའ་རྒྱུ་ཁྱོས་ནས་ཡུལ་དེ་རུ་ནད་ཡམས་མི་ཐོག་བུད་པ་འོང་གྲོངས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
ནད་ཡམས་མི་ཐོག་བུད་དེ་མའི་ཕྱོགས་སུ་མཐའ་དམག་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཅེས་ལ་སྒྲོང་དུ་མཐའ་
མའི་བཅོན་རྒྱུ་བདུང་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་སུ་མཐའ་དམག་ཏུ་ལྷར་རྒྱགས་སོག་པོ་སྒྲོང་དུ་ཏོར་གྱི་
དམག་སྒྲར་བཅའ་མི་ཏོག་ལལ་ཆེར་གྱི་རུ་འཆི་བའི་དུས་ཁམས་གྱི་ཀམ་ཐོག་དཔལ་འབར་དུ་
སྒྲེད་གོན་ནང་འབྱུག་མི་དཔོན་ཕྱེ་བུལ་འོང་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པས་བུང་སེམས་ཚུལ་བཟུང་ནས་གྲུབ་
མཐའ་མི་མཐུན་རྒྱལ་སྐྱེ་བུང་གཉིས་འོང་འགྲོ་རྒྱུ་པས་ལལ་ཆེར་དེ་ཡིས་དབང་དུ་བཟུང་གསང་
སྒྲགས་བསྐྱབ་ཅིང་ཆོས་ལོག་བཙུགས་བསྐྱར་རྒྱུ་ཁྱོས་ནས་ནད་ཡམས་མཆོན་འབྱུགས་འོང་བཅའ་
སངས་སྒྲོང་ནས་ནད་ཡམས་མི་ཐོག་བསྐྱེད་མཐའ་ཡི་དམག་དབུང་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་དུས་
པདྨ་བདག་གྲུང་ཡི་ལུག་ཤིན་དུ་སྒྲེ་སྒྲིར་གྱི་དུས་ངན་སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོའི་དུས་སྒྲགས་བ་ཡིན་ཟེར་
གསང་སྒྲགས་དམ་ཆོག་མེད་བསྐྱེན་རྒྱུ་གཡེལ་ནས་འཆལ་གཏམ་ནང་དམེ་ཕྱེད་སྒྲིས་པ་རྒྱུ་
གྱི་སྒྲིང་ལ་རྒྱ་འདྲེ་ཞུགས་ནས་གྲུང་གྲོགས་ངན་རྒྱུ་མས་དང་འགྲོགས་ནས་དུག་སྒྲོར་ཕྱེད་བུད་མེད་
རྒྱུ་གྱི་སྒྲིང་ལ་བསེན་མོ་ཞུགས་རྒྱུ་ཆ་ཁྱེལ་དང་གཞུངས་མེད་ཅིང་གྲོགས་ངན་རྒྱུ་མས་དང་
འགྲོགས་ནས་དུག་སྒྲོར་ཕྱེད་གཙོ་པོ་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིང་ལ་ཐེའུ་རང་ཞུགས་སྒྲོང་ངན་རྒྱ་འབྲེག་སྐྱ་
ཆོགས་ཕྱེད་སྐྱོན་ཆེན་དགོ་འདུན་པ་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིང་ལ་འགོང་པོ་ཞུགས་ནས་ལས་སུ་དམག་
འབྱུག་ཕྱེད་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལྷར་འཁུམས་པའི་དུས་གཙང་དབུས་ལྷ་ཁང་ཐམས་ཅད་
འབྱུག་ཁང་ཕྱེད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ནང་ཞུགས་ཐམས་ཅད་ལེན་ལི་རག་སྐྱ་རྒྱུ་ཐམས་ཐམས་ཅད་
འཆང་ཞིང་མཆོན་ཆས་འཛིག་པའི་དུས་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་ཇོ་ལྷག་འདི་གཉིས་ལ་བུང་སེམས་
དམར་ནག་ལྷ་ཡི་མཆོན་ཅན་སོགས་ལུང་ཟིན་སྒྲིས་སུ་རྒྱུ་གྱིས་བཏྲན་བཞུགས་མ་ལུལ་ནས་ཅུ་

ཡིས་འཛིག་ཅིང་གྲུ་ཡིས་གདན་འདྲེན་འགྱུར་མཐའ་མི་ཐམས་ཅད་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་ས་
གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་མཐའ་ལོབ་ཆུམས་སུ་ཐགས་ལྟར་བྱན་
པའི་དུས་ཤིང་འཛམ་ཁམས་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཆའི་ཆར་པ་འབེབས་མདང་སྒྲེས་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
རུ་འཆི་མཐའ་དབུས་ཆུམས་སུ་ཉིན་འབྲུག་མཆོན་འབྲུག་ལོན་བཅུ་གསུམ་འབྲུག་གཙང་དབུས་
མི་ཆུམས་རྒྱབ་བརྟེན་མཐའ་མི་བྱེད་དེ་དུས་སྒྲེས་ཆད་འགྲོ་ཆུམས་སྒྲིང་རེ་རྗེའི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་
འདས་ལོག་ཁྱུ་གཅིག་འབྱུང་ཤིང་བོད་ཀོང་ཆུམས་སུ་རྟོགས་ལྡན་ཁྱུ་གཅིག་འབྱུང་བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་
ལྷ་པ་ཁྱུ་གཅིག་འབྱུང་སྐར་ཁམས་ཕྱོགས་ནས་རྟོགས་ལྡན་ཁྱུ་གཅིག་འབྱུང་ཆོག་པོ་གཏོར་
བརྟུས་ས་སྒྲིང་གང་བའི་དུས་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བདུད་མོས་མ་རུངས་རྒྱ་འབྲུལ་སྟོན་གནམ་
དུ་སྐར་མ་རྟགས་ཅན་གར་བ་དང་ནམ་མཁའ་ཁྲག་མདོག་དམར་པོར་འགྱུར་སྐར་མེད་བྱ་དང་
རི་དྲགས་ཆུམས་ཀྱིས་ཡུལ་ཁམས་ཉལ་མ་རུངས་པ་ཡི་བདུད་མོ་འདྲེ་གོད་ཆུམས་ཀྱིས་ནི་དངོས་
གཟུགས་སྟོན་ནས་སྐྱ་སྐད་འབྲིན་པའི་དུས་སྐྱ་མིན་སེར་མིན་ཆུམས་ཀྱིས་པདྨ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་
གནས་ཆུམས་སུ་དམ་ཉམས་བཀའ་ལོག་བྱེད་ནད་ལྷག་མཆོན་ཆའི་བསྐལ་པ་དར་བའི་དུས་རྒྱ་
གར་མཆོད་རྟེན་ཆུམ་དག་ཆུ་ཡིས་འཛིག་གྲོང་ཐང་སྒྲོལ་གྱི་ས་གནད་འཐོར་བའི་དུས་མདོ་ཁམས་
མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་འཛིག་པའི་དུས་སྐར་ཁམས་ཕྱོགས་ནས་རི་ཉིལ་དུག་ཆུ་རྟོལ་དག་སྒྲོང་མིང་
བཏགས་དམག་ཆས་བྱི་རྒྱག་རེམ་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་ཟེར་གྲུབ་རྟགས་བྱི་རྒྱག་ཐོན་སྐྱགས་པ་མིང་
བཏགས་བརྟུལ་ཁྲགས་ཆར་ལ་བྱེད་བཅུན་པ་མིང་བཏགས་སྒྲོད་རན་སྐྱ་ཆོགས་བྱེད་ཆོས་པ་མིང་
བཏགས་ཉམས་སྒྲོང་སེར་སྐྱ་ཆགས་སྐར་བྱེད་དག་སྒྲོང་མིང་བཏགས་འཕྲང་བ་པོ་རྟགས་ལ་ལག་
འཆང་ཉམས་ལེན་སྐར་མེད་དག་ལ་བྱེད་རྒྱལ་འབྲོར་མིང་བཏགས་རྒྱལ་ཁམས་བྱི་བཞིན་ཉལ་
འགྲོ་དོན་སྐར་མེད་ཉ་མའི་མགོ་བོ་བསྐྱོར་རྒྱབ་བརྟེན་རན་སྐྱགས་མཐུ་ལ་བྱེད་སྐྱ་མར་མིང་
བཏགས་བྱི་རྒྱལ་བག་མ་བས་ཀྱང་བཅུན་ནད་རྒྱལ་དུག་གི་སྒྲོང་པོ་དག་དང་མཆུངས་ཉན་མོངས་
དུག་ལྷ་མེ་ལྟར་འབར་སྐར་མེད་གཏོང་སྐྱ་རེ་དང་འཕྲད་པ་ན་དེ་འཛུམ་བསུ་ཁིང་ལུས་ངག་འབྱུངས་

པའི་དུས་མཁན་གྱི་མཁན་རྣམས་ལ་འབར་གྱི་སྐྱུ་འདེབས་སྐྱོ་ཚོགས་བྱུང་བ་འདྲེན་མཁན་གྱི་རང་རྒྱུད་
ཁེངས་པའི་དུས་མཁན་ཏྲུ་ཚུ་པའི་མེ་ཏོག་ལྷ་བྱུང་འབྱུང་ནས་ལུང་པའི་ལྷུ་ཏྲུ་བསྐྱེད་ནས་འདིའི་ཏྲུ་
འབྱུང་ཚད་དཔྱུལ་བ་ཏྲུ་འགྲོ་རྣམས་པའི་སྤྱི་མ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་དུས་ནས་འགྲོ་བར་
འདུག་གི་ཨ་མེ་འགྲོད་གསུངས་ཡང་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་
རིག་འཛིན་གཏེར་བཞུད་སྟོང་པོས་ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་དང་དང་མ་དང་པའི་གང་ཟག་
ཅི་ལྟ་བུ་འབྱུང་ལགས་རིག་འཛིན་པུ་འབྱུང་གནས་གྱིས་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་པས་ཨ་མ་
ཏོ་མཚོ་རྒྱལ་མོས་པས་ཚུར་གསོན་དང་རིག་འཛིན་གཏེར་བཞུད་སྟོང་པོས་ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་སྤྱོད་
པའི་དུས་སྟོགས་དུས་སེམས་ཅན་ལྟོ་ཆོད་ཀྱི་དབང་སོང་བས་དམ་ཉམས་ལོག་གཤེད་ལྟ་སྟེགས་
བདུད་སྤྱལ་རིགས་སྟེགས་བཅུན་ཆས་བཟུང་འགོང་པོའི་རིགས་སྤྱོད་མ་དམ་ཉམས་བདུད་ཀྱི་
རིགས་རྣམས་གྱིས་འགྲུལ་སེམས་འབར་གྱི་སྐྱུ་འདེབས་སྐྱོ་ཚོགས་བྱེད་རང་རྒྱུད་བསྟེན་པའི་
དམ་ཉམས་བདུད་རིགས་ཀྱང་ཁ་ལག་འབྲེལ་ཚད་ལུང་པའི་རྩྭ་ཏྲུ་དངོས་དང་མཚུངས་ན་རྒྱ་
གནས་སྤྱུ་ལུང་བ་མ་ཚོར་རམ་དཔེར་ན་ཉི་ཤར་མཚོན་བརྒྱས་བཀག་མི་བྱུང་འདི་ལ་དང་གྱུས་
མཁན་གྱི་སྤྱལ་ལྷན་ཀྱང་ཆོ་གཅིག་རིག་འཛིན་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཨ་མ་ཏོ་སྤྱལ་ལྷན་ལས་
ཅན་མཚོ་ལ་དང་འདྲ་འདྲེན་སྤྱལ་མེད་བདུད་རིགས་ཉི་ལྷུང་གི་བ་དང་མཚུངས་གཡོ་མེད་དོན་གྱི་
རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཨོ་ཏྲུ་དང་སྤྱལ་རྩྭ་ཆེན་སྤྱི་དངོས་ཡིན་ཨ་མ་སྟོགས་པའི་དུས་སྤྱི་སྤྱི་བུ་
དེ་ལྟར་འབྱོན་རིག་འཛིན་གཏེར་བཞུད་སྟོང་པོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་གསང་མཚན་དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་
ཅུལ་ཏྲུ་གྲགས་ཡང་དག་དོན་ལྷན་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོས་བསྐྱོར་བྱུང་ཏེགས་མངོན་གཤེད་གཞན་
ལས་ལྷག་པར་སྤྱུར་གཏེར་གནས་བཅུ་གསུམ་ཡང་གསང་ཟབ་གཏེར་སྤྱོད་གསང་སྟེགས་བསྟན་
པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་མཐར་སྤྱར་གནས་ཆེན་འདི་རྣམས་ཞལ་བྱེས་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མཐའ་དམག་
བསྐྱོག་ཅིང་སྤྱོད་འགྲོ་བདེ་བར་འགྱུར་ཏྲུང་པར་མཚོག་དབྱངས་སྤྱལ་པ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་དང་
སྤྱལ་ལྷན་བུང་གཉིས་ཉིན་འབྲེལ་འགྲིགས་ར་ན་མཐའ་དམག་བསྐྱོག་ཅིང་ནད་ཡམས་སྤྱི་གོ་ཞི་

མི་ལོ་ལྷ་བཅུའི་བར་དུ་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ངད་
 བར་འབྲུང་། ཨེ་མ་བདག་འདྲ་མཆོ་རྒྱལ་ཡང་། བཅུ་གསུམ་ལོན་ནས་གྲུ་རུའི་ཆགས་སྤྱིར་འབྲང་།
 བཅུ་དྲུག་ལོན་ཆོ་གྲུ་རུའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་། གསང་སྤགས་མ་ལུས་བདག་གིས་བསྟུ་བར་བགྱིས་། བྱད་
 བར་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་། ལུང་བསྟན་འདྲ་ཀྱི་དྲུ་བ་འདི་། བདྲ་འབྲུང་གནས་
 བཀའ་བཞིན་དུ་། མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་། བཀའ་འདི་མ་འོངས་སྤྱིར་གི་བྱ་དང་འཕྲད་
 བར་ཤོག་། འཕྲད་ནས་མ་འོངས་འགྲོ་ཀུན་རང་གྲོལ་ཤོག་། ས་ར་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྤྱ་རྒྱ་། གསུང་རྒྱ་། ཐུགས་རྒྱ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་
 རྒྱ་། བདྲའི་ཡང་སྤལ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་། རིག་འཛིན་གཏོར་བཞད་སྤྱིར་པོས་། དབང་ཆེན་སྤལ་ལོ་སྤལ་ལྷའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་།

བདེ་ཆེན་གསང་བ་ཕྱག་གི་མཁའ་ཁུང་གཡས་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།

[illegible]

འདི་མདོ་ཁམས་ཤར་ཕྱོགས་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་མོན་སེལ་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བས་
ཟབ་མེའི་གཏེར་ཆོས་འདི་ལ་སྦྱོད་པའི་དུས་མཉམས་ཐོག་མར་རྩ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ཆངས་
པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏྲག་ཁྱེད་ཅེས་ཐོས་གསུངས་མདའ་འཇམ་གླིང་རྒྱུ་ཅིག་པམ་འགྲོ་འདྲེན་རྒྱལ་བ་བཟང་
པོའི་མཆོན་འཛིན་པམ་སྒྲིམ་རྒྱལ་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་པ་དབྱེ་བས་འདྲ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀར་སྒྲིམ་པ་ལོ་རྒྱུད་དབྱེ་བས་
འདྲས་མཆོན་ཅེས་ཞལ་ལ་མེ་ཏྲག་པར་འདབ་བརྒྱད་བཟུང་ལྷེ་འོག་རྩ་འཁོར་ཡི་གེ་ཨ་ཡིས་མཆོན་
གཞན་ཡང་བད་འབྲུང་མཆོན་རྟགས་མང་དུ་ཡོད་ཅེས་སྐུ་མཉམས་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཅན་ལ་ཆོས་འདི་སྦྱོད་
བདུད་དབང་མ་གྱུར་ཕྱགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ནས་སྒྲིམ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་འཕེལ་
ཕུར་བ་གདེངས་པས་ལས་ཀྱི་ཐོག་སྐུ་མཉམས་མེད་འབྱུང་དམ་སྒྲིམ་བདུད་དཔུང་ཀྱི་འདུལ་ཐེ་ཆོས་མེད་
གཞན་ཡང་ལས་ཅན་ཆོས་བདག་སྒྲིམ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་ཆོས་སྒྲིང་ནས་རིག་འཛིན་
མིང་ཅན་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིམ་པས་བརྒྱན་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲུལ་པ་མཆིམས་སྒྲིམ་ནས་རྒྱལ་གྱི་མིང་
ཅན་ལྷག་རྒྱལ་སྒྲིམ་པས་བརྒྱན་ཕྱག་ལོའི་སྒྲུལ་པ་ཀུན་ཐོག་ཉེ་བ་ནས་པར་འདྲེའི་མིང་ཅན་བྱང་མཆོན་སྒྲིམ་
པས་བརྒྱན་དཔལ་དཔུངས་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་འབྲུང་གོ་ཏྲེའི་མིང་ཅན་བྱང་ཉེ་སྒྲིམ་པས་
བརྒྱན་ཕྱི་མིང་སྒྲུལ་པ་སྒྲིམ་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་འབྲུང་རྩ་ཡི་མིང་ཅན་བྱང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པས་བརྒྱན་ཅེ་
མོའི་སྒྲུལ་པ་བྱུང་མཁའ་གོང་ནས་འབྲུང་དབང་དང་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་བྱང་སྒྲིམ་བརྒྱན་པེ་མོའི་
སྒྲུལ་པ་གྲུ་དབང་གསུང་ལས་འབྲུང་ཀྱི་དགའི་མིང་ཅན་སྒྲིམ་པའི་གཞན་ཅན་ཆོས་འདི་ཉམས་
སྒྲིངས་སྦྱོད་ཏྲེ་འདུལ་བར་ངེས་དུན་ནམ་སྒྲུལ་པ་ཆེ་སྒྲིང་ཕྱོགས་ནས་འབྲུང་རིག་འཛིན་མིང་
ཅན་ལྷག་མཆོན་སྒྲིམ་པས་བརྒྱན་གྲོང་ཆེན་སྒྲུལ་པ་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་འབྲུང་བཟང་ངམ་རིག་འཛིན་
མིང་ཅན་སྒྲིང་སྒྲིམ་བརྒྱན་ལང་གོའི་སྒྲུལ་པ་གོང་པོའི་མཐེལ་ནས་འབྲུང་པར་འདྲེའི་མིང་ཅན་ལྷག་
རྒྱལ་སྒྲིམ་པས་བརྒྱན་འབྲོག་མེའི་སྒྲིམ་པ་མ་ཁི་རྩ་བའི་དབུ་ལས་ཅན་བརྒྱ་གཡས་སྒྲིམ་པ་སངས་རྒྱས་
རྒྱུ་འདྲ་ཡོད་ཉམས་སྒྲིངས་རྟགས་ཐོན་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་བརྒྱུག་དམ་པའི་སྒྲུལ་པ་ལྷོ་ཡི་
ཕྱོགས་ནས་འབྲུང་རིག་འཛིན་དབང་གི་མིང་ཅན་བྱང་སྒྲིམ་བརྒྱན་མ་ཐོག་སྒྲུལ་པ་ཁམས་ཀྱི་

བྱུགས་ནས་འབྱུང་། རྒྱ་མཚོའི་མིང་ཅན་ཅི་བས་ལོག་སྟེ་བས་བརྒྱན་། ས་ལའི་སྤྱལ་པ་ཀ་ཐོག་བྱུགས་
 བས་འབྱུང་། བྱ་ཅུའི་མིང་ཅན་ཉེ་བྱང་སྟེ་བས་བརྒྱན་། འོ་བྱན་སྤྱལ་པ་རང་ཡུལ་བྱུགས་ནས་འབྱུང་།
 རྒྱ་མཚོའི་མིང་ཅན་ལྷག་མཆན་སྟེ་བས་བརྒྱན་། གྲུབ་ཆེན་རྒྱལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་པ་ནི་། ཁམས་ཀྱི་
 བྱུགས་ནས་མང་གའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། དཔལ་བཅུགས་སྤྱལ་པ་ས་སྤྱའི་མཐིལ་ནས་འབྱུང་། དུག་
 པོའི་མཆན་འཛིན་སྟེང་ལྷག་སྟེ་བས་བརྒྱན་། བར་ཆད་མ་སོང་དམ་ཆོས་འདི་འཕྲོད་ན་། ཆོ་བསྟོན་
 བརྟན་པའི་མངའ་ཐང་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་། ལྷ་དང་ལ་སྤྱལ་པ་འབྲས་སྤྲེལ་མཐིལ་ནས་འབྱུང་། དབང་
 གི་མིང་ཅན་སྟེང་གར་སྟེ་བས་བརྒྱན་། བོ་དྲིའི་སྤྱལ་པ་འབྲས་སྤྲེལ་བྱུགས་ནས་འབྱུང་། དཔལ་རྟོག་
 སྤྱལ་པ་སྤྱ་གྲོའི་བྱུགས་ནས་འབྱུང་། རིག་འཛིན་མིང་ཅན་མཆན་གནིས་སྟེ་བས་བརྒྱན་། གྲུ་ཡི་རྒྱལ་
 མཆན་བྱུགས་ནས་འབྱུང་། དུག་པོའི་མིང་ཅན་བྱང་རྒྱབ་སྟེ་བས་བརྒྱན་། ཡེ་ཤེས་དབྱེངས་སྤྱལ་
 ཀ་ཐོག་བྱུགས་ནས་འབྱུང་། དགའ་བའི་མིང་ཅན་ཅི་བས་ལོག་སྟེ་བས་བརྒྱན་། རྒྱལ་པ་བྱང་རྒྱབ་སྟེ་
 ཡི་བྱུགས་ནས་འབྱུང་། གཏའ་ནའི་མིང་ཅན་སྟེང་ཁར་སྟེ་བས་བརྒྱན་། གཡུ་སྟེང་སྤྱལ་ཤེལ་བྲག་
 བྱུགས་ནས་འབྱུང་། རིག་འཛིན་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་སྟེང་སྟེས་བརྒྱན་། གྲུང་སེང་སྤྱལ་པ་མདོ་ཁམས་
 བྱུགས་ནས་འབྱུང་། བདྲའི་མིང་ཅན་སྟེང་ཁར་སྟེ་བས་བརྒྱན་། གྲུབ་ཆེན་ག་མ་གོ་ཆའི་སྤྱལ་པ་ནི་།
 བསམ་ཡས་བྱུགས་ནས་རྒྱལ་མཆན་མིང་ཅན་འབྱུང་། འོ་བྱན་སྤྱལ་པ་ཟབ་ཅུའི་ལུང་ནས་འབྱུང་།
 བརྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆན་ཟུང་ལ་གཏད་རྒྱ་གྱིས་། རོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་སྤྱལ་པ་མཁན་གྱི་རིགས་
 ལས་འབྱུང་། དུག་པོའི་མཆན་འཛིན་ཐུགས་ཀར་སྟེ་བས་བརྒྱན་། ཟབ་ཆོས་འདི་འཕྲད་བརྟན་པའི་
 སྟོན་མེ་སྤར་། ལོ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ལུན་པོ་གོང་བྱུགས་ནས་། རྒྱལ་གྱི་མཆན་འཛིན་ཐུགས་ཀར་སྟེ་བ་ཅན་།
 བྱང་སེམས་འགོ་མགོན་དེ་ལ་འདི་འཕྲོད་ན་། སྤྱ་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་དམ་སྟེ་གདུག་པ་འདུལ་། ཨ་ཙཱ་ཡེ་
 ཤེས་བཟང་སྤྱལ་སྟོ་བྱུགས་ནས་། རིག་འཛིན་མིང་ཅན་ཐུགས་ཀར་སྟེ་མག་བརྒྱན་། རྒྱལ་པ་བྱང་རྒྱབ་
 ཐུགས་སྤྱལ་གཙང་བྱུགས་ནས་། དབང་གི་མིང་ཅན་ལྷག་སྟེ་ཅན་གཅིག་འབྱུང་། གྲུ་ཡི་བྱང་རྒྱབ་སྟེ་
 པ་གོང་པོ་ནས་། བདེ་འམ་ལེགས་པའི་མཆན་འཛིན་ཐུགས་སྟེ་ཅན་། བྱང་སེམས་དེ་ལ་དམ་ཆོས་འདི་

འཕྲོད་མཆོག་རྒྱ་ཁྱིམ་འདྲེལ་སྒྲུབ་ཆོས་མཐའ་རུ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་ལུང་གི་ཕྱོགས་ནས་འབྲུང་ཆོས་
རིག་འཛིན་མིང་ཅན་ལྟེ་འོག་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་ཆོས་མོ་གསུང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ངོས་ནས་རིག་
འཛིན་མིང་ཅན་བྲང་ལ་སྒྲེ་ནག་བརྒྱན་དཔལ་དབང་ཕྱག་སྒྲུབ་མངའ་རིས་ཕྱོགས་ནས་འབྲུང་ཆོས་
དཔལ་གྱི་མིང་ཅན་རྒྱབ་མདུན་སྒྲེ་བ་ཡོད་ཆོས་འདི་ཉམས་སྒྲངས་འགྲོ་དོན་བརྟན་བ་འཕེལ་ཆོས་
རྒྱལ་བ་དཔལ་སྒྲུབ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྲུང་སྒྲོ་གོས་མོས་ཅན་དེ་ལ་ཆོས་འདི་སྒྲོད་ཡེ་ཤེས་
བདེ་སྒྲུབ་བསམ་ཡས་མཐེལ་ནས་འབྲུང་དབང་གི་མིང་ཅན་ལྟག་བྲང་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་འོ་བྲན་
གསུང་སྒྲུབ་མངའ་རིས་ཕྱོགས་ནས་འབྲུང་བཟང་པོའི་མིང་ཅན་རྩིས་འོག་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་
ལྷུང་བཅ་ཕྱག་སྒྲུབ་ཡར་ལུང་ཕྱོགས་ནས་འབྲུང་སྒྲིན་ལས་མིང་ཅན་གདུང་ཕྱག་སྒྲུབ་པ་འབྲུང་ཆོས་
དོ་རྩེ་སྒྲེལ་རྒྱུང་སྒྲུབ་བ་ཡར་འབྲོག་ནས་དབང་གི་མིང་ཅན་མཆོང་གཉིས་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་ཉི་ཟེའི་
གསུང་སྒྲུབ་མངའ་རིས་ཕྱོགས་ནས་འབྲུང་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་པད་འབྲུང་བདག་ལ་མོས་དཔལ་
མང་སྒྲེ་བ་ངོམ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྲུང་ལས་ཅན་དོ་རྩེ་མཆོང་འཛིན་ཁ་བྲུང་འཛིན་དམ་ཆོས་འདི་
སྒྲུབ་གདུག་པ་འདྲེལ་བ་དང་སྒྲུབ་ཆོས་མཐའ་བྱེད་འགྲོ་དོན་བརྟན་བ་འཕེལ་ཕྱག་ལོའི་གསུང་སྒྲུབ་
པོད་ཡུལ་མཐེལ་ནས་འབྲུང་བཟང་པོ་དོ་རྩེ་ཕྱག་སྒྲེ་བ་ཅན་ཆོས་འདི་ཉམས་སྒྲངས་ལྷུང་ལྷུང་
ཉམས་མངོན་སུམ་སྟོན་པའི་རིམ་གསུང་སྒྲུབ་མཆིམས་ལུའི་ཕྱོགས་ནས་འབྲུང་དག་གི་མཆོང་
འཛིན་ཕྱག་སྒྲེ་བས་སྒྲེ་ཅན་ཆོས་འདི་ཉམས་སྒྲངས་རང་གཞན་པཅ་བདེ་བརྒྱབ་སྒྲུང་དཔལ་
ཕྱག་སྒྲུབ་རི་པོའི་ཕྱོགས་ནས་འབྲུང་པརྟའི་མིང་ཅན་བྲང་ལ་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་ཆོས་འདི་ཉམས་
སྒྲངས་འགྲོ་དོན་བརྟན་བ་འཕེལ་ཅོག་རིམ་སྒྲེ་བ་ངོམ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྲུང་ཀུམ་ལི་མིང་ཅན་
སྒྲིང་གར་སྒྲེ་ནག་ལྟན་ཆོས་འདི་ཉམས་སྒྲངས་ཁིང་བརྟའི་གདུག་པ་འདྲེལ་འབྲོག་མིའི་སྒྲུབ་བ་
ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྲུང་རྒྱལ་ལི་མིང་ཅན་བརྟལ་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་དཔལ་བརྟེན་གསུང་སྒྲུབ་
མདོ་སྒྲུང་ཕྱོགས་ནས་འབྲུང་སྒྲོ་གོས་མིང་ཅན་པད་འབྲུང་བདག་ལ་མོས་ཆོས་འདི་ཉམས་སྒྲངས་
སྒྲུབ་བ་མཐའ་རུ་སྟོན་འབྲོག་མིའི་སྒྲུབ་བ་སྒྲིན་ལས་རྩ་ལ་དད་པརྟའི་མིང་ཅན་སྒྲོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་

འབྱུང་མཆོས་འདི་འཕྲད་གྲུབ་དྲགས་མཛོན་སུམ་སྟོན་ཤིང་གཞི་གོ་ཆའི་གསུང་སྤྱུལ་བྱང་སྟེ་ཅན་ལྟར་སྟོན་མིང་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་མཆོད་པའི་ཕྱོགས་སྤྱུལ་ཕྱི་བས་ལོག་སྟེ་བ་ཅན་བཟང་པོའི་མིང་ཅན་མདོ་སྟོན་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་མཆོད་པའི་ཕྱོགས་སྤྱུལ་པ་མཆོད་སྟེ་ཅན་དོ་རྟེན་མིང་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་མཆོད་པའི་གསུང་སྤྱུལ་གོང་པོའི་མཐིལ་ནས་འབྱུང་མཆོད་པའི་ཕྱོགས་སྤྱུལ་ཕྱི་བས་ཕྱོགས་སྤྱུལ་བསྟན་གནིས་སྟེ་བས་བསྟན་དབང་གི་མིང་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་མཆོད་པའི་དབང་སྤྱུངས་གསུང་སྤྱུལ་སྟེ་བའི་དོ་ཤིང་ཅན་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་མཆོད་པའི་གསུང་སྤྱུལ་བྱང་རྒྱུ་སྟེ་བ་ཅན་མདོ་སྟོན་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་འབྱུང་མཆོད་པའི་བཅུགས་གསུང་སྤྱུལ་སྟེ་བའི་ག་ཞུ་ཅན་དབང་སྤྱུངས་ཀྱི་མིང་ཅན་མདོ་ཁམས་སྟོན་ནས་འབྱུང་མཆོད་པའི་དབང་གསུང་སྤྱུལ་བྲག་ལྷག་སྟེ་བ་ཅན་མདོ་སྟོན་ཕྱོགས་ནས་བཟང་པོའི་མིང་ཅན་འབྱུང་མཆོད་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གསུང་སྤྱུལ་གཙང་པོར་ནས་དག་གི་མིང་ཅན་སྟེ་བའི་ག་ཞུ་ཅན་ཁྱི་བཟང་སྤྱུལ་པ་སྟོན་གར་སྟེ་བ་ཅན་གཙང་གི་སྟོན་ནས་ཨ་ཡི་མིང་ཅན་འབྱུང་མཆོད་པའི་ཉམས་སྤངས་དུངས་དུངས་རྒྱུ་པ་འཕེལ་དོ་རྟེན་བདུད་འཛོམས་གསུང་སྤྱུལ་བྱང་སྟེ་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱུན་དགའི་མིང་ཅན་འབྱུང་མཆོད་པའི་ཕྱོགས་སྤྱུལ་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཅན་མདོ་སྟོན་ཤར་ནས་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་འབྱུང་མཆོད་པའི་གསུང་སྤྱུལ་མཆོད་གནིས་སྟེ་ནག་བསྟན་ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་འབྱུང་མཆོད་པའི་ཕྱོགས་སྤྱུལ་པ་བྱང་སྟེ་ཅན་བཅོན་པའི་མིང་ཅན་མདོ་ཁམས་སྟོན་ནས་འབྱུང་མཆོད་པའི་རྒྱལ་པ་མཆོག་དབང་སྤྱུངས་སྤྱུལ་པ་གདོང་སྟེ་ཅན་མངའ་དེས་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་འབྱུང་མཆོད་པའི་ལྷག་རྒྱུ་སྟེ་བ་ཅན་གསང་སྟོན་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་མཆོད་མིང་ཅན་འབྱུང་མཆོད་པའི་ཕྱོགས་སྤྱུལ་མདུན་རྒྱུ་སྟེ་བ་ཅན་ལང་གའི་ཕྱོགས་ནས་དགའ་བའི་མིང་ཅན་འབྱུང་མཆོད་པའི་ཟབ་ཆོས་འདི་འཕྲད་རང་གཞན་ཕན་བདེ་འགྲུབ་ཕྱོགས་དབུས་ལས་ཅན་སྟེས་སུ་དེ་རྣམས་ཀྱུན་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ཏེན་འབྲེལ་སྟོན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྟོན་མཆོ་ལ་རང་པ་འདྲུ་པ་ལྷུང་དད་འདྲུན་གྱས་བཏུང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་སྟུང་རང་རང་ཉམས་

[illegible]

བཀའ་ལུང་ཐོབ་བཞིན་ལས་ཅན་དམ་ཚིས་ལམ་ བ་དང་ཞོར་གྱིས་འབར་ག་སྒྲོ་སྒྲུབ་གདབ་ དམ་
 ཚིག་ཀུར་སྒྲུབ་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱེད་ སྐལ་ལྷན་ཡིན་ཡང་སྒྲོ་བུར་བདུད་གྱིས་བསྐྱེད་ དེ་འདྲའི་
 སྒྲོ་བ་མ་དམ་ཉམས་འགའ་ཞིག་འབྱུང་ དེ་ཚེ་ལེགས་གྲུབ་དོ་རྗེ་ཐུགས་ཁྲོས་ནས་ དམ་ཉམས་
 རྣམས་ལ་མི་རུང་ཆར་དུ་ཡབ་ འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་དོ་རྗེ་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་ དེ་འདྲའི་སྐལ་མེད་ལོག་
 སྒྲོད་བདུད་རིགས་ལམ་ བདུ་བདག་གི་ཐུགས་རྗེས་སྒྲོ་བ་མི་འབྱུང་ དམ་ཚིས་འདི་འདྲ་འཛིག་རྟེན་
 གསུམ་ན་དགོན་ འདི་ནི་ས་འོག་ཀུན་གྱི་གཏེར་སྟོན་ཡིན་ དམ་ཚིས་འདི་འབྱུང་སྐལ་ལྷན་ཚིགས་
 རེ་བསགས་ སྐྱེ་བ་ཕྱི་ཞིག་ཙམ་ལ་མ་སྟོས་པར་ ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐུག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་འབྱུང་ དམ་
 ཚིས་འདི་འབྱུང་ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་ཀྱང་ རིན་ཆེན་ཞོར་བུའི་སྒྲིང་ཕྱིན་སྟོང་ལོག་འདྲ་ དམ་ཚིས་
 འདི་འདུན་སྐལ་ལྷན་ཕོ་མོ་ཀྱང་ ཀྱན་བཟང་པད་འབྱུང་རིག་རྩལ་ངེས་པར་ཡིན་ སྤྱལ་པའི་རྗེ་
 འབངས་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཡིས་ རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་མཆོད་སྤྱལ་ནས་ནི་ མགྲིན་གཅིག་གྱུས་
 པས་ཁྱེ་བ་འདི་སྐད་སྤྱལ་ དེ་དུས་རང་རེ་ཡོན་མཚོད་གང་ན་བཞུགས་ ཟབ་ཚིས་འདི་ཡི་བསྟན་པ་
 རི་ཙམ་འཕེལ་ ལྷ་མཚོག་འདི་ཡི་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་རྩལ་གྱིས་ སྒྲོ་བཞིའི་མཐའ་དམག་ཐམས་
 ཅད་རི་ལྟར་བསྐྱོག་ འགྲོ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རི་ཙམ་གནས་ ཞེས་གསལ་པས་ དོ་རྗེ་
 གཤོག་ཚོད་རྩལ་གྱིས་བཀའ་སྤྱལ་པ་ དེ་དུས་ཨོ་ཀུན་ང་ཉིད་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་ མངའ་
 བདག་རྒྱལ་པོ་འཛམ་གླིང་ལྷ་མིའི་རྒྱན་དུ་འབྱུང་ རང་རེ་སྤྱལ་པའི་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་དེ་དུས་
 འཛམས་ བོད་ཁམས་བདེ་ཐབས་བྱ་ལས་སྐྱ་ཚིགས་དེ་དུས་འབྱུང་ བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་པདྨའི་
 བཀའ་གསང་རྒྱ་ཀྱན་དེར་བཀྲོལ་ནས་ ཐུགས་རྗེ་སྒྲོག་འབྱུག་སྐལ་ལྷན་མང་པོའི་རྒྱད་བསྐྱལ་ཞིང་
 མདོ་ཁམས་ས་ཡི་གནད་གཟེར་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་གདམ་ འགྲོ་འདྲེན་རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མ་ཀྱན་ནས་
 གསལ་བར་བྱེད་ དམ་ཚིས་འདི་ཉིད་ཐུགས་དབུས་ཀྱན་དུ་དར་རྒྱས་འཕེལ་ ཟབ་ཚིས་འདི་དར་
 བདེ་སྒྲིད་འབྱུང་བར་ངེས་ ལྷ་མཚོག་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལེགས་གྲུབ་སྐྱབ་འབྱུངས་ན་ ཕྱི་ནང་བདུད་
 དབུང་ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་རྒྱལ་བསྐྱུག་འགྲོ་ ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འགྲིགས་ས་ཡི་གཟེར་གདམ་

[illegible]

ང་ནི་ཀུན་དགའ་ཆུལ་མཆོན་སྟོ་གྲོས་དཔལ་བཟང་ནས་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པ་མཐའ་ཆུས་མཛད་
 པ་འབྱུང་ཅེས་གསུང་འདོན་སྤྲོད་ཀྱིས་མི་ཆད་པ་དང་འབྱུང་བདག་གི་སྤྱལ་པ་ཁོ་ནར་
 འབྱུང་ཅེས་དེ་དུས་བེ་རོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་སྟོགས་ད་སྤྱལ་སྟེས་ཆེན་དམ་པ་བྱུང་གཉིས་འབྱུང་ཅེས་
 བདུད་ཀྱིས་སྟོ་བསྐྱར་བར་ཆད་མ་བྱུང་ཞིང་ཅེས་བདུད་འདུལ་དཔལ་དང་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་གྱུར་ན་
 རོ་རྩེ་ལུང་པ་ལེགས་གྲུབ་རོ་རྩེ་ཡི་སྤྱལ་དམ་ཉམས་སྤངས་སྤྱབ་བསྟོག་འབད་པ་དང་དབེན་
 གནས་ཁ་འབྱུས་ཆུས་ས་སྤྱི་མཐིལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་མཆོན་བརྒྱན་ལུང་པ་དང་སྤྱལ་
 རོར་སྟོབས་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་དང་ལེགས་གྲུབ་རོ་རྩེ་ཆུལ་ཆེན་སྟེ་བཞི་རྣམས་འབྱུང་དུ་
 བཞེངས་ཤིང་ནང་གཞུག་མཐོན་པ་ནི་གཞན་མཐུན་རབ་གནས་གིས་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་མ་
 འབྱུང་ས་སྤྱི་སྟེ་དགོན་རྟོར་གྱིས་བརྒྱལ་དུ་བཞེངས་གཞུག་ལག་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་ཡི་གསུང་དང་
 བསྟན་པ་འཛིན་ན་བོད་ཡུལ་འདིར་སྟོན་གྱི་རྟོར་ལྷགས་བོད་ཡུལ་སེལ་བྱུང་བཟང་ཅེས་འབྲེལ་
 གནད་དོན་བསྒྲིགས་ལ་སྤྱི་རིམ་འབོད་དེ་དུས་བོད་ཡུལ་སྟེས་ཆེན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟན་པ་
 གསོ་དང་བོད་ཡུལ་བདེ་ཐབས་ཀྱི་སྟོ་རྒྱ་བསྐྱེད་ལ་བསྟན་པའི་རིམ་གྱོ་འབྱུངས་བསྟན་པའི་སྤྱི་
 རིམ་བྱ་སྤྱ་ལྷན་བྱས་ཀྱང་བོད་ཡུལ་བདེ་ཐབས་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུང་བར་དེས་དུས་ངན་སེམས་ཅན་
 དམ་སྟོན་དབང་སོང་བས་བད་འབྱུང་བདག་དང་ད་སྤྱལ་སྟེས་བྱ་ལ་ཐན་དུ་ལྷ་ཞིང་སྟོ་སྤྱར་སྤྱོད་
 ཆོགས་བཟང་དེ་དུས་ཐན་ཐོགས་མཐོན་ལ་ཉན་མཐོན་དགོན་ཆོག་པོ་ཚུལ་འཆོས་མཐོན་ལ་གིན་
 ཏུ་དད་བདུད་སྤྱལ་རྒྱ་འབྱུལ་མཐོན་ལ་ལུས་རག་འབད་དམ་ཉམས་ལོག་ཆོས་སྟོན་ལ་དད་
 འབྱུལ་བྱེད་ཆོག་པོ་བསྐྱེད་མཐོན་ལ་ལུས་སྟོག་འབྱུལ་དེ་དུས་བཟང་པོའི་བདེ་ཐབས་དཔང་
 པོར་མཐོན་བཀའ་བརྒྱན་མིང་བཟགས་བདུད་སྤྱལ་ཁྱེ་གཅིག་འབྱུང་ལ་ལ་སྤྱོད་མ་ཆོས་རྩེར་མིང་
 དུ་འབོད་ལ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་ཆེན་མིང་དུ་འབོད་ལ་ལ་འབྱུལ་ཞིག་སྟོན་ཆེན་རྟོགས་ལྷན་ཟེར་
 ལོག་ཆོས་སྟོན་ཅིང་སྤྱུགས་དབུས་ཀུན་ཏུ་ཏུལ་བད་འབྱུང་བདག་གི་སྤྱབ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་
 དམ་ཉམས་བྱེད་ཅིང་བྱི་སྤྱུག་དཔལ་ཐག་གཅོད་སྤྱུག་ཆེན་མིང་བཟགས་འགྲོ་རྣམས་ལོག་ལམ་

འགོད་ཀྱི་སྒྲིམ་བསྐྱེད་མང་བདེ་འགྲོའི་སྒྲིམ་མི་ཐོས་ཀྱི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་རྒྱལ་ཀྱི་ཐམས་
ཅད་ལས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལྷན་ཅིང་ཆེ་བ་བརྗོད་ཀྱི་ཕྱི་ལྷན་དུག་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་
ཡིན་སྒྲིམ་ཡི་གནད་བཟེར་གཏོར་དེའི་རྒྱུ་མི་ནད་ལྷན་ནད་དལ་ཡམས་དང་བཅའ་སྲོལ་སེར་
གསུམ་ནད་ལྷན་མཆོན་འབྱུག་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལྷན་དུག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལྷན་
ཀྱི་ལྷན་དུང་འགྲུལ་སེམས་སྤྱོད་རང་མིན་གཞན་ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་དང་ལོག་
ཆོས་ཡིན་སྒྲིམ་ལྷན་དོག་བྱེད་བདག་གཞན་གཉིས་སུང་ཐལ་བ་རྒྱུད་བྱེད་འདྲེན་སྒྲིམ་ཕྱོག་སྤྱོད་ཕྱོག་
བདག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་ཕྱོག་ཕྱོག་ཕྱོག་ཕྱོག་ཕྱོག་ཕྱོག་ཕྱོག་ཕྱོག་ཕྱོག་ཕྱོག་ཕྱོག་ཕྱོག་
སྤྱོད་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ནད་ན་རང་ལུས་ཡན་ཆད་ཆོད་དུས་འགྲོམ་ཀྱི་ནད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་ཕྱོག་
དུག་སྤྱོད་རང་ཆེ་བརྗོད་ཅིང་སྤྱོད་ལུས་ཡིན་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་གི་སྤྱོད་པའི་གནས་
རྒྱུས་དང་དམ་ཆོས་འོད་གསལ་ལྟོ་རྒྱུད་པོ་དང་དུས་ལྷན་ཅན་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་ཕྱོག་ཕྱོག་ཕྱོག་
ཆེ་བརྗོད་ཅིང་འབར་ག་སྤྱོད་སྤྱོད་བདག་དབང་ལྷན་དུག་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་ཕྱོག་ཕྱོག་ཕྱོག་
བསྐྱེད་བའི་ཆོས་སྤྱོད་འོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་རིག་མ་མཐོང་གཞན་ལ་དོན་བྱིད་འདུག་ཕོ་རྒྱུད་མི་
ཤེས་མགོ་སྤྱོད་རས་གོས་བརྒྱན་འགྲོ་དོན་སུད་མེད་ཀྱི་མའི་མགོ་བསྐྱེད་བྱེད་སྤྱོད་དུག་སྤྱོད་
མང་པོའི་དུས་ལྷན་ཐག་གཅོད་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཕྱོག་ཕྱོག་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུས་ལ་གཏོར་ཡམ་ཆོས་སྤྱོད་དང་ཕྱོག་
དག་ལ་འབད་རང་གི་དྲིན་ཆོས་སྤྱོད་གསང་ཁིང་སྤྱོད་བརྒྱུད་པ་ཆེ་མཐོང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུས་ནས་འདྲེན་
ཆོས་དང་སྤྱོད་ཀྱི་དུག་སྤྱོད་འདྲེན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་འཇམ་གྱི་འདི་ན་མེད་ཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་
སངས་རྒྱུ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལས་རང་ཡི་སྤྱོད་མའི་ལྷན་བརྗོད་ཆེ་བ་འདོན་མཐོང་ཐོས་སྤྱོད་ཆོས་
སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་ལ་འབར་སྤྱོད་མཐོང་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་ཕྱོག་ཕྱོག་ཕྱོག་ཕྱོག་ཕྱོག་ཕྱོག་ཕྱོག་ཕྱོག་
བདག་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གྲུལ་དཔོན་བྱེད་ཕྱོག་ཕྱོག་ཆོས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཐམས་ཅད་ཁིང་སྤྱོད་དུས་
འབྱུག་མཆོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དེ་དུས་སྤྱོད་འདྲེན་ཆོད་མནར་མེད་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་དེད་བྱེད་དུས་
གསུམ་རྒྱུ་ཀྱི་མ་ལུས་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་ཕྱོག་ཕྱོག་ཕྱོག་ཕྱོག་ཕྱོག་ཕྱོག་ཕྱོག་ཕྱོག་ཕྱོག་ཕྱོག་

[illegible]

༡༡༖ དཔལ་མཆོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་གྱི་འདུལ་དངོས་པ་འཛིགས་མེད་གྲིང་པས་དག་
 ལེགས་སྟོང་། ལགས་གསོམ་དང་སྒྲུལ་སྟོན་འདུལ་སྟེ་བཅས་པ་ཕྱགས་དང་བ་བསྐྱེད་དེ་གསལ་མཛོད་
 དང་། མི་བདག་གི་གོ་ཚུལ་དྲང་པོར་སྒྲུ་སྟོང་ལྟ་སྟེ་གྱི་མཆོད་སྟོང་སྒྲུ་འཕྲུལ་ཞིག་པར་བཀའ་
 བསྟན་གྱི་འབྲུང་གནས་བསེལ་རི་བྱ་པར་བར་མདོ་སྒྲགས་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་སྟེ་མེད་མི་ཤར་ཅོ་ན་ཡི་བྲིམས་
 གསལ་སྟོན་པར་མེད་པ་ལྟ་སྟེ་མོ་ཆེའི་ལྷགས་ཟུང་ཅི་སྒྲུབ་གཞིག་པ་ལྟ་སྟེ་དྲུང་གི་མིང་འཛིན་

ཆོ་འགྲུལ་འགྲུང་། ཡུལ་དེ་ག་སོགས་འགའ་ལ་གསར་ཆོས་འཛུགས་། བྱེ་བྲག་རྩ་ཆོས་སྡེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
རང་བཞུག་གྱི་དག་ལྷན་སྐབས་བཙལ་སྟོན་། ལྷ་དབྱེ་ལྷ་རྒྱུང་མའི་བཀའ་ཆད་ཀྱིས་། དགོན་དེ་ལ་
མི་འདོད་སྟོ་ཆོགས་དང་། བྱད་པར་དུ་མཛེའ་ཡུལ་དག་རུ་སྒྲུང་། དོན་དེ་བྱིར་ན་ཞུ་དམར་ཆོས་མདོག་
སྒྲུང་། བྱིད་ལ་ལ་ཇོ་ནང་སྐབས་སུ་འཛིན་། བལ་མོ་ཆེས་དག་ལྷ་གོགས་སུ་སྟོམ་། ཡང་ལ་ལ་ནི་རྣམ་
འགྲུལ་མ་ངེས་སྟོན་། དོན་དེ་བྱིར་ན་རང་ཚུགས་འཛིན་པ་གལ་། དུས་ད་སྟེ་དེ་ཞིག་འདས་འོག་དུ་། མི་
གཡོ་ཅན་ལལ་ཆེར་ཁ་འཆམས་ནས་། གནས་དེ་ལ་འོག་སྟོར་སྟོ་ཆོགས་ཚུམ་། བྱད་པར་དུ་གོས་རྒྱན་
བསྐྱར་ལ་རིངས་། རང་ཆོས་ལ་སྒྲུང་ཞིང་དག་ལྷན་སྟོན་། དོན་དེ་བྱིར་རང་ཚུགས་སྐབ་པ་གལ་། བྱིད་
བྱོགས་དེའི་སེར་སྟོ་ལལ་མོ་ཆེར་། རང་མ་བཟང་ཀྱང་བཟང་བཟུས་པ་རྒྱལ་བྱེད་། གཞན་ལ་རན་ཀྱང་
རན་ཞེས་སྟོན་འདོགས་བྱེད་། ཆོས་ཇོ་ནང་ལྷག་པ་ལས་མི་དགོས་ཀྱང་། དེའི་གཉའ་ཤིང་དུ་གྱུར་
ལ་གྱས་འདུད་བྱེད་། དེའི་སྟོན་གྱིས་ནི་བསྟན་ཆས་ཉམས་ལ་སྟོས་། དོན་དེ་བྱིར་དུ་རང་བཞུག་སྒྲུང་
དང་སེམས་། ཤར་སྒྲུར་མེད་དུ་སྟོན་ཤིང་དབང་མདོག་སྟེ་། ལྷ་སྟག་སྟེལ་གྱི་འཐབ་མོའི་ཅིར་སྟོ་སྟོག་
ལྷང་གྲུབ་མཐའ་ཡི་བྱ་ཆོགས་ས་སྒྲུར་འཐབ་། བྱད་ཀེ་ལ་ཤ་ཁུ་ནས་ཚུ་རུ་འགྲུལ་། ཡུལ་དབལ་མོ་ནག་
སྟོ་འོག་འགྲུལ་ལ་སྟོས་། འདིར་ཕན་བྱེད་ཀྱི་རིམ་འགོ་སྟོན་པ་ཡི་། སྟེས་རབས་དང་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་
ཡི་། རྣམ་ཐར་ཆོས་བོད་དུ་གང་དར་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟོ་འབུམ་གསུང་འབུམ་དང་། ཐུགས་
འབུམ་སོགས་བཞེངས་ནས་རྣམ་ཐར་ཡང་། སྟོར་འདོན་དང་བཟོ་གུ་རུ་དུང་། ལེའུ་བདུན་མ་གྱི་
དང་བསམ་ལྷན་འབུམ་། ལྷུང་འགྲུབ་དང་བར་ཆད་ལམ་སེལ་སྟོང་། མཆོད་སྟོན་སྟོ་བྱད་པར་བྱ་སྟོན་
དང་། བྱིས་པ་ལ་སྟོན་མོ་སྒྲུང་སྟོན་དང་། དུས་འཁོར་དང་ཀྱེ་རྩོར་བདེ་མཆོག་གི་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
ཆོགས་སྟོར་བཤགས་པ་ཁྱི་། ཞི་སྟེག་ཀྱང་འབུམ་འབུམ་གལ་ཆེའོ་། དུས་ད་སྟེ་བྱུང་བྱ་དག་ཚུན་དུ་
གནས་དེ་ལ་དཀར་ནག་ཁྱ་གསུམ་ངོམས་། དེར་ཕན་བྱིར་གོང་གསལ་རིམ་གྱི་འཐབས་། བྱད་པར་དུ་
གུ་རུའི་ཆོས་བཙུ་དང་། དཔལ་རྩོ་རྩེ་གཞོན་ལུའི་སྒྲུབ་ཆེན་ལ་། བཞེན་པ་ཡི་དམ་སྟེ་གནན་པ་ཡང་།
ས་དམིགས་བསལ་ལ་བྱོ་རྒྱས་བཏབ་གྱུར་ན་། ཕན་ངེས་པ་དེ་བདུ་འི་བཀའ་དང་འདྲ་། སྐབས་མཆོག་

གསུམ་རྩ་གསུམ་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་རྩེ་བཅུན་ཇོ་ནང་དོལ་པོ་པའི་། བརྒྱད་འཛིན་དང་།
བཅས་པའི་བདེན་མཐུ་ཡིས་། ཡན་བདེ་ཡི་དཔལ་ཡོན་གོང་འཕེལ་གོག་། སྒྲ་མདྲ་ལམ་། དགོའོ་།

༡༡། ཁྱི་ཕག་ལ་ནད་ལྷག་མཆོན་འབྲུགས་སྒྲུང་། མཐའ་དབྱས་སྒྲུགས་ཡུལ་བའི་གོ་ས་བརྩེས་།
ཁྱི་སྒྲུང་ལ་ཆོས་དང་འཛིན་རྟེན་ཀུན་། བྱ་བོ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་སྟོན་། ཞེས་གསུངས་སོ་།
དབྱིངས་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་མཁ་མཁའ་ལ་། མ་མཁའ་འགོ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཆོལ་ས་། སེམས་འོད་
གསལ་དགའ་བྱུ་འདི་ལྟར་བརྩོན་། ཨ་ཏོ་གསོན་དང་སྒྲལ་ལྟན་བྱེད་། ང་ཉིད་གར་སྟོ་བསིལ་ཆལ་
ནས་། བརྒྱའི་མངག་བཞུགས་པོ་ཉ་ནི་། བྱེད་མཆོལ་བདེ་བཞུགས་པ་ང་རང་དགའ་། ལྟ་དགའ་ལྟན་
སྟོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཆོགས་ལ་། མེ་ཏོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་འབྲུངས་། ལོ་འབྲས་གསེར་གྱི་རི་མོ་
དག་། སྟོགས་བཞི་འཇའ་འོད་རི་མོ་འབྲས་། རྩལ་དེའི་མཆོལ་གྱིས་བྲིག་པ་རེད་། བདུད་ཉ་ལའི་མུ་
གཞོམ་གྲངས་ཆང་རྩོགས་། མ་མཁའ་འགོའི་བརྒྱ་བྱུ་འགྲུལ་ནས་འགོ་། ལྷག་བྱ་མའི་གསེར་ལྷ་གྱོན་
པ་ན་། བདུད་སྒྲ་སྒྲོ་མ་མགོན་བཅོན་གྱིས་གཞོམ་། སྟོང་བྲག་དེ་བསྐྱང་མའི་རམ་བས་བྱེད་། བྱེད་བྱེད་
དེ་རང་སྟོག་རང་གིས་གཅོད་། བྱེད་བྱེད་དེ་ལ་ལོང་ཀུན་དུ་འབྲུམས་། བྱེད་བྱེད་ལ་བྲག་གི་ཆར་བ་
འབེབས་། ནང་མིག་གིས་བསྒྲོར་བ་ཤིན་དུ་དར་། ཡུལ་ལོ་དེར་པོ་བྱེད་དག་རི་གཟེན་། པོ་བྱེད་དུ་
རྒྱང་ནག་ལྟར་དུ་མ་ཁོན་། ཡུལ་དགོན་གཉིས་པ་སྟུན་ནང་འབྲུག་བྱེད་། དེ་རྒྱུན་གྱི་ཉིམ་དགོང་ལ་
གཤེགས་སྒྲ་དཔོན་དང་ཡུལ་དགོན་དབེན་གནས་རྣམས་། དེར་ཅམ་གྱིས་རེ་ཞིག་བདེ་བར་འཆར་།
སྒྲལ་སེར་གྱི་དུག་ཕྱེ་བསྐྱང་བས་ཆེ་། བརྒྱ་ང་ཡི་རྒྱལ་ཚབ་དཔལ་རི་ཁྲིད་། མི་ནག་གི་གྲུབ་མ་སྟོགས་
ཅུར་འཕེབས་། ཁྱི་ཕག་གི་གཏོངས་ཅན་གྲངས་སུ་མཛོན་། གསེར་ཐར་དེ་སྟོ་ཡུལ་སྟོང་ནས་འགོ་། སྟོབ་
བྱེད་དེ་ཅ་རི་གཡས་སྟོགས་སུ་། གང་དབེན་དུ་བྱེ་འབྲས་བསྐྱག་ནས་འགོ་། ལྷ་རིའི་བུ་ཡི་སྐྱེ་བའི་
མཐའ་། སངས་རྒྱུས་སྒྲིང་བའི་ཡང་སྒྲལ་གྱི་། རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པའི་དབང་སྒྲུག་གི་། དུས་བབས་བྱི་
བའི་ལོ་ནས་གཟུང་། རྒྱ་སྟག་དམར་པོའི་མཐུག་གི་བར་། རྒྱ་བལ་གཉིས་ཀྱིས་ས་མཆོལ་ནས་།
བསྐྱབ་པ་དགུ་ཡི་ཞལ་བྱེན་། འཛིན་ས་མཐའ་དར་དཀར་ཡོལ་བའི་བྲུབ་། མེ་མར་པོའི་ཚྭ་ཚྭ་མཁའ་

ལ་འཕྱོང་། བྱ་དཀར་པོ་གཤོག་རྩ་ལ་ཉམས་ཡང་གདའ་། ས་སྟོན་པོ་གེ་སར་མདངས་ལྡན་ཡང་། བར་
 དུག་སྒྲུལ་ཕྱི་གཉིས་ཁ་རྒྱུད་གིས་། བར་སྐབས་ཞིག་མུན་པ་འཕྱིབས་ན་ཐང་། མཐའ་དུང་གི་གོས་
 ཅན་སྟོད་ནས་འབྱུང་། དེའི་དམར་པོའི་དཔུང་བཅས་དབང་བཀྲམ་འབྱུང་། དེའི་དུས་སྒྲུབ་དེ་སྒྲུག་རེ་
 མོས་བྱེད་། ལྟ་མཆོག་གསུམ་མ་གཏོགས་སྒྲུལ་ལི་སྒྲོབས་། དེ་མིན་ཀྱང་དྲང་དོན་མང་ཡོད་ཀྱང་། དེས་
 དོན་གྱི་བརྟ་ཆོག་དོ་རྩེ་བཞིན་། བརྟ་འབྱུང་བ་ཡོད་ན་ན་ར་ཀན་། ཞེས་ཟེར་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ལ་།
 ལྟགས་བྱི་རྒྱ་མཆོའི་ཁ་རྒྱུབ་བས་པའི་ཆོ་། སྟོན་པོ་དོ་རྩེ་མཆོ་ཅན་ལྟུང་ནས་རྒྱ་། དེའི་རྒྱུན་དུས་ལ་བྱང་
 གི་རྒྱ་མཆོ་དེ་། དེས་གྱི་དེས་གྱི་མཐའ་ནས་དེས་པར་སྐམ་། མཐའ་དབུས་ཀྱན་དུ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་
 ཡང་ཞེས་ནམ་རེད་ལྟས་ཆོ་། ལྟགས་བྱི་ལོ་ཡི་བྱི་བའི་བླ་བ་ནས་། གོ་སྐབས་ཡངས་གིང་དེ་པན་
 གཡར་རའི་དུས་། དཔེར་ན་གཞོན་ནུའི་ལྷ་བ་སྤྱད་པ་བཞིན་། ཞེས་སྟགས་མང་པོ་གསུངས་སོ་། སྤྱང་
 སྟོང་དབྱིངས་གྱི་གྲོང་ཤར་བརྟ་། སེར་པོའི་གྲོང་གི་དུར་མོའི་ནི་། རྒྱ་བའི་ཅེ་སྟོད་སྟོད་གསུམ་ལ་། སྟོན་
 ལ་དམར་པོའི་ཆ་ཟེར་འབྲིགས་། ལྟ་དབང་དོ་རྩེའི་བརྟ་མས་ལྟགས་སྟོབས་། ལྟས་བཅུད་སྟོན་མདངས་
 གནད་བབས་ན་། གངས་གྱི་རྒྱ་སྟོན་ཅི་གིང་གིས་། ཁ་དོག་བཀྲ་མདངས་གངས་སྟོབས་དཔལ་། རྒྱས་
 པའི་བཀྲ་གིས་སྟོད་ལ་མཛོན་། སྟོད་དུ་གཡུ་འབྱུག་སྒྲ་ཆེར་བསྒྲོགས་། རྒྱུད་གི་བ་དན་འཁྱབས་པའི་
 ལུང་། སེར་ཆོད་གྲོང་ཆེན་རྒྱམས་སྒྲུ་ནི་། གཡོ་བྱེད་བསྐལ་བ་ལྡན་པའི་ན་། གནམ་ཐིག་བཅུ་དུག་བར་
 དུ་ནི་། བདེ་ལེགས་རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མ་ཤར་། དེ་རྒྱུན་ཨ་ཡི་ཆོ་བུ་ལ་། བཟང་གིང་བརྒྱན་གྱི་རམ་མཛེས་
 བྱིར་། ས་བཟང་དཔྱེའི་སྒྲུ་བརྟེན་ནི་། འབུམ་ཆོ་དོ་རྩེ་སྤྱང་བ་ཡི་། བསྒྲོག་བྱི་སྟོན་བསྟེགས་འབུམ་ཆོ་
 དང་། དོ་རྩེ་གོ་ཡོད་བསྒྲོག་བྱི་དང་། ཆོགས་སྟོང་མར་མེ་ཡོན་ཆབ་སྟོང་། ཆོག་ཡང་བསྐྱབ་པ་གནད་
 ཟབ་ལ་། གསོལ་བྱི་བསང་དང་རྒྱུད་ཏུ་གནད་། གསུར་དང་ལན་ཆགས་ཅི་མང་བསྟོ་། ཨ་དང་བཀྲ་
 ཡག་མཐོ་རྒྱས་སྟོང་། ཞེས་བརྟ་སྟོང་ཤར་ཆ་ཡལ་། ཡེ་གོལ་རིག་བ་སྟོང་གསལ་གྲོང་ཤར་ཡང་། འོད་
 སྟོང་དབང་གི་གཉིས་སྟོས་གནམ་ཐིག་ནི་། ཆ་ལྷའམ་བདུན་གྱི་དུས་སྒྲུ་ནི་། ལྟ་ལྡན་སྟོད་ནས་སེར་བ་
 མཁའ་ནས་གཡོ་། ལྟོ་སྟོང་དུག་གི་རྒྱ་བོ་གྱེན་དུ་འབྱེལ་། སྐབས་གྱི་བྱ་བ་རྒྱུན་འབྱུགས་ཆོད་པར་

ཕྱིད་ཅེས་དཔལ་གྱི་རིལ་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཤར་ཅིང་བཀའ་ཡི་བདེན་སྟོབས་སྟོབས་ཀྱིས་མ་བསྐྱར་ན་ཅུ་ཡི་
སྟག་མོ་ཟུངས་གི་རིལ་ལུ་འདྲིལ་ཅིང་ལྷགས་དང་ཀ་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ནི་གཟེངས་ཤིང་
འཛིགས་པ་ཆེ་བའི་སྐད་འབྱེན་ཆེ་ཅིང་མཁའ་འགྲོའི་རིལ་གནས་པའི་འཁོར་སྟོབས་རྣམས་ཅེས་བསྐྱར་
མའི་མཆོག་གྱུར་འདི་རྣམས་འབད་པར་བྱེ་དཔལ་ཆེན་གྱོ་བོ་ལོད་དང་ཀྱ་མ་ར་ཅེས་སྟག་བཞི་ཞིང་སྟོང་
སྟགས་སྟུང་རྒྱལ་མོ་རྣམས་ཅེས་བསྐྱབ་བསྐྱོག་དགུ་བསྐྱབ་ལན་བདུན་བཙོན་པ་དང་སྟོལ་མ་འབུམ་
དང་སྟབས་འགྲོ་བྱེ་བ་འབྱོལ་ཅིང་དེ་བཞིན་བསྐྱབ་ན་དན་དབང་མི་འགྲོ་ཙམ་ཞེས་སོ་ཅིང་མགར་གྲོང་
ལུང་བསྟན་དུ་རྟ་ལུག་སྟེལ་ལ་བསྐྱོག་པར་མ་གྱུར་ན་མཁའ་ལྷིང་གཤོག་པ་སྟབས་ནས་གཤོག་པ་
གཡོ་བྱི་ཡིས་མཆེ་བ་གཅིགས་ཅིང་ཡུལ་ཁམས་ཉལ་ཅིང་ཕག་གི་ཟས་དན་ལྟོར་འགྲིམས་དུར་སྐྱ་
སྟོགས་ཅིང་བའི་ཡུལ་གྲིང་ལྷང་མོ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཅིང་ཞེས་གསུངས་ཅིང་།

༡༡༖ རྩོག་ས་སྤྲུལ་བཞི་དེ་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ་འཇམ་ཨོ་རྒྱན་ཆེ་
མཆོག་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་ས་གསུངས་པའི་མ་འོངས་
ལུང་བརྟན་དཔལ་དཀར་མེ་ལོང་
བཞུགས་སོ༖

རང་རིག་དཔལ་དཀར་མེ་ལོང་གྱེས་པ་འདྲེ༖ ལུང་ཆོག་གཟུགས་བརྟན་གཤམ་སྤྲུལ་མེད་པར་
འཆར༖ སྤེ་བཞིའི་ས་སྤོན་ཁྱ་མོའི་ཁང་བཟང་ནི༖ དེའི་བཅུད་དཔལ་གྱིས་དབང་བཅུའི་གེལ་ལུམ་
མཛེས༖ བསོད་ནམས་ཡེ་གས་ཨ་མི་ཏ་ཡི་ཟང་༖ ར་སྤྲུལ་དུས་ན་དག་མཛད་མཁའ་ལས་མཐོ༖ མ་
འོངས་འགྱུར་འགྱུར་ས་སྤོན་ཁང་བཟང་དེ༖ སྤོ་བྱང་སྤྱོད་གས་བཞིའི་སྤེ་བཞིའི་ལྷ་ས་དོ་བཞི༖ མི་སྤྲིད་
རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པས་གེལ་ལུམ་ཆག༖ དབང་བཅུའི་དབང་ལྷག་སྤོབས་བཅུའི་ཆོག་ས་གཉིས་གྱིས༖
ཨ་མིར་ཏ་ཟག་རྟུར་འགྱུར་ཉེན་ཡོད༖ དག་བཅུའི་གང་ཟག་མི་དག་ལྷག་སྤོབས་བསྐྱོད་པས་སྤྲུལ་
གཡང་དག་བཅུའི་དཔལ་འབྱོར་དེ་རུ་ཉམས༖ སྤོབས་ལྷན་དམ་སྤྲིས་དགྲུགས་པའི་རྟུ་འཕྱུར༖
ཤར་སྤྱོད་ཅི་ནའི་རྒྱ་མཆོའི་ཐ་གྲུང་ཁོལ༖ བསེལ་ལྷན་སྤོངས་གྱི་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ༖ རུ་
བཞི་གསེར་གྱི་སེང་གེ་སྤྲི་སྤྲི་འདར༖ ཆོག་སྤྲུལ་གངས་རི་ཉིལ་བས་བོད་ཁམས་བཀའ་༖ ལུང་
སྤྲུལ་ཅང་གས་བརྟན་དང་སེང་གེ་དེ༖ ས་ལུ་བྱི་ལོང་སྤོན་མོའི་ལུལ་དེར་འགྲོགས༖ ས་སྤོང་ར་ཅི་
ནམས་གྱི་དཔུ་གྲུད་ལ༖ དཔུ་བརྟན་བཅོན་གསུམ་སྤྲུལ་བའི་གེལ་ཏོག་ཅན༖ མཆྱེའི་གདུགས་སྤྲུལ་
བོད་ཁམས་ཀུན་དབང་བསྐྱུར༖ མང་ཐོས་གང་འབྲེལ་སྤྱི་ལུ་ཚུགས་ཞིང་དེར་འགྲོ༖ གནམ་གྱི་ལུ་ཡི་
གཟུགས་བརྟན་རོམས་པའི་དུས༖ ར་ཅི་ནམས་གྱིས་ཅི་ཏྲ་གཟེར་བཞིན་དུ༖ སྤྲིད་ནོར་དབང་གི་ཏོག་
ནམས་མཆྱེལ་སྤྲུལ༖ དེ་དུས་ཁོ་ཡི་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་དཔལ༖ ལུང་ཞིག་ཉམས་ཆེ་ཤ་ཟ་ཁ་མོ་ཆེས༖ ས་
ན་བཅོངས་ཏེ་ཨོ་ཀུ་ཤ་ཡིས་བསྐྱུལ༖ ལུ་ལྷན་གཅིང་བོ་ལྷ་རྒྱུ་རི་བཞིན་པ༖ ཐ་མ་མཐའ་མིས་གནས་

མལ་དེ་རུ་བཅའ་མཁན་ཕྱགས་བཅུའི་འདུས་སུ་འོ་མའི་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་མཁན་འབད་ཚུ་ལ་མཛུང་པའི་
གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་སེམས་གོས་ནག་ལྷག་བཀྲ་ཅན་གྱི་དམག་འདུས་སྐབས་ཀྱི་འདྲེ་འགོང་པའི་སྟོང་
ལ་གདོན་ཞུགས་ནས་རུར་སྟོག་འཛིན་རྣམས་བསྟན་པའི་བྲ་བཙོང་ནས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་
འབྱུག་ཚུང་ལས་ལ་བཙོན་ནས་མཁའ་ལོ་ན་བུ་ལའི་གཏིས་པས་ཞོར་བྱ་བསྐྱེད་ཤེས་རབ་གསེར་གྱི་
ཉ་མོ་བྱེ་ཆོན་ལྷང་མཁའ་དང་ལི་ཐང་ཁྲག་གི་ཆར་བ་འབབས་མོར་སྐྱུར་གྱི་ཉིད་བྱ་གར་བའི་
ཆེ་ས་མདོ་རེ་ལ་ཁང་བཟང་ཟམ་ཐོ་རེ་སྟོང་མེད་མི་ཚུར་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་སར་ཐོན་ཆབ་མདོ་གཙ་
རྟོ་ལ་དང་སྐྱ་སྐྱར་བརྟན་འདི་སྐྱར་བཀོད་པ་གོས་དཀར་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཤར་ཕྱགས་ཨ་ཡུལ་ར་
ཡི་མིང་ཅན་གྱིས་དམག་དར་དོམས་ནས་ར་མོང་གཙོ་ཞུགས་འཕེན་དེའི་རྒྱུན་བྱས་པས་གར་སྟེ་
སེམས་ཅན་འབྱུག་མགོ་ལོག་ལ་ཡང་བདུད་ཐོ་བདུད་མོ་ཡིས་མདའ་དང་མཚོན་ཆའི་ཁུར་བ་
དོགས་ཉི་ལམ་མཚོན་ཆའི་སྐལ་བ་ཅུང་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཁ་སར་བྱེད་པའི་གོ་སར་འབྱུང་དུས་
ལམ་མི་བདེ་སྐྱབ་བསྐལ་སྐྱ་ཆོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྒྱ་འབྱུལ་ཅན་གྱི་གཡུ་འབྱུག་སྟོན་མོ་དེ་
སྟོན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཕྱགས་བཞིར་དབྱ་སྟེ་ཡང་མོར་ཞོར་བྱ་གདོར་ནས་ས་ལ་ལྷང་ཉིན་ལམ་ས་ཡི་བྱ་
ཡིས་དེ་དུས་ཞོར་བྱ་རྟེན་གོ་མོག་ནང་དུ་གཡུ་འབྱུག་ཉལ་བའི་ཆེ་གྲུ་གྲུར་ཅའི་དབྱངས་གྱིས་སྟོན་
འགྱུར་བསྐྱབ་ཅུང་ཞིག་སྐྱབ་སྐྱངས་བྱས་པས་དུག་སྐུལ་འགྱུར་འཆོ་བ་བྱེད་པའི་བྲ་ཕྱི་དེ་དུས་
མཁོ་ཆངས་པའི་བྲ་མོ་ཉི་སྟོན་ལྷ་སྟོན་གྱིས་སྟོན་འགྱུར་པའི་ཐོ་བདུང་བས་སྐྱ་དབྱངས་ལེན་ཐོང་
ཁམས་འཛིག་ཉིན་ཀྱན་གྱི་རྟ་བར་སྟོན་ག་ཟ་སྐྱར་གའི་སྐྱད་དང་མཉམ་དུ་འདྲེས་གངས་ཅན་ཐོང་
འདི་དུག་སྐུལ་སྐྱ་བྱུང་བསྐྱོར་བདུ་ཐིན་ལས་སྐུལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱུ་སྐྱ་བདོའི་དུས་འདིར་ཐིན་
ལས་གྲོག་ལས་སྐྱུར་ཁྱོ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྟེས་བྱ་གཡུ་འབྱུག་མིང་ཞུས་མཛུང་གསུང་ཐོས་ར་ཡབ་སྟོང་
དུ་སྟེ་སྟེ་གཏིས་འདུ་བའི་མཚན་སྟོན་ཐིན་ཕྱི་བསྐྱེད་རུང་ལ་ཡུང་དུ་བསྟོན་རྣམས་མགོན་གྱི་བུ་
སྟེ་ལ་ལོ་རྒྱ་བཟོ་མིང་ཅན་འབྱུང་སྟོང་དང་གྲོག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟེ་ལམ་དུགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་
སྟོབས་ལྷན་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་དམ་ཉམས་ཞིང་བཅུ་སྟོལ་བའི་གན་པར་བསྐྱོས་བདུད་འགོང་གྲུ་གྲོས་

དབང་བྱེད་ནས་ཕྱི་ནང་དཔེ་མེད་སྟོན་ཚུལ་རི་ལྟར་གྲིང་སངས་ཀྱིས་ལྷ་བྱིན་དུས་མཚུངས་གྲིང་
མཐའི་བར་ཡང་དག་ཅེ་དང་ལུང་སྟོར་བདུད་ཅེ་འབྱུང་ཕྱི་དཀར་ནང་ནག་ཏུ་ལའི་སར་བྱ་འདྲེ་
མ་ཞག་བསྟན་པར་གྲུ་གོང་གྲིང་དར་མ་དམར་རྒྱུ་ཤག་རྩ་ལ་སོགས་ལྷ་ཡི་ཚུལ་སྤྲུལ་པའི་དུག་
ལྟར་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཤེགས་ཅི་ར་ཤོད་ཅིང་རམ་སེམས་མེ་ལྟར་འབར་དེ་གང་ཞེ་ན་ཆོས་
རྒྱལ་གྱི་སྟོང་གིས་བསྟན་གཉིས་སྤྱན་དབྱེ་ལོ་གྱི་མིག་སྟོང་རུས་ཐོན་དོས་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་
རིང་དུས་ཆེ་ཡུལ་དབུས་ཤོས་སྤྲུག་འཆོ་མང་དབུས་རིས་སྟོན་བསམ་ཡས་མཆོ་མོ་གང་གི་མཆོ་
ཉམས་ན་གཟུགས་བསྟན་ཅིམ་ལས་འདུལ་བསྟན་རིན་ཆེན་རུབ་སྤྲུལ་པའི་ཕྱི་མོ་མཐོན་བྱེད་མེ་
ཏོག་ཡང་རྩ་མེན་བསྟན་ཅིང་རྒྱལ་གྱིས་ཡུལ་བའི་ཐབས་སྤྲུག་མདའ་སྤྲུལ་མཆོ་ཉམས་དུས་
གསང་ཆེན་ཉམས་དོས་གཏེར་མི་འབྱུང་གཏེར་རྩུ་འགྲོ་བ་བསྟུ་མཐའ་འདུལ་ཐམས་ཅད་ཞིག་
ཉམས་མང་ཞིག་འབྱུང་ཆོས་སྤྲུལ་ལོངས་བབ་སྟོང་ནས་མཆོད་རྟེན་གཞོན་དགོའོ་མ་མ་གི་ཡི་རང་
བཞིན་ཅུ་རྒྱབས་འབྲུག་ལྷ་བདོས་སྟོན་སྟོན་བྲག་གི་ཏོག་དང་འདྲེ་ན་གི་མདོག་ནི་དུད་ཁ་སྟེ་མ་
འདྲེ་མ་ཏི་སྟེས་འདི་ས་ནག་གོང་བྱ་འདྲེ་འདོན་བྱེད་སྟེས་བྱ་བྱ་སྟོ་རྒྱུང་བྱེད་འདྲེ་དམག་འབྲུག་
དཔོན་པོ་རྩ་མོང་མགོ་གསུམ་ཤོས་ལྷ་གའི་སྤྲུལ་འདྲེན་ཆ་བེར་བརྒྱ་བ་འབར་སྤྲུལ་གྱི་བྲག་ཐང་
ཁ་འབྲུ་དམར་ཚུབ་འཐོར་བྱ་ཤོད་གཤོག་ཡས་མེ་ལྷེ་ལྷ་བས་སེ་ལྷ་བས་ཁྱི་ཡིས་མཆོ་གཅིགས་མི་ཆེན་
རོ་ལ་ཐག་ཨོ་རྒྱུ་ཆེ་མཆོག་དེ་ཡིས་སྟེས་པ་དགོ་སྤྲུལ་སྟོངས་མེ་ཏོག་བྲག་བའི་བའི་འདབས་
རྩ་བྲག་ཁང་བྱ་ཞིག་ཏུ་དུག་སྤྲུལ་ཉལ་ལྷ་ལྷགས་བརྩེ་དུས་མོག་རྒྱུན་ལོར་བྱ་དོར་སྤྲུལ་མང་སྟེར་
མོས་ཟེན་ན་གནས་འདིར་འབྱོར་ཨོ་མ་ཏི་སེམས་གྱི་མེ་ལོང་འབྲུལ་སྤྲུལ་གསལ་དྲིས་གྱི་ལུང་
ཆོག་གཟུགས་བསྟན་འདི་འཆར་ཤར་སྟོ་ཡི་མེ་ལྷས་མེ་འཁོར་བསྟོར་ལ་འཆར་པའི་ཆེ་རོང་གི་
ནགས་ཆལ་གཅན་གཟན་བྱང་ཤར་གྱི་མེ་སྟོང་ཉལ་ཐན་ལྷགས་གྱི་མེ་མདས་སྟེས་ལྷགས་བྱང་མེ་
ཏོག་དར་རྒྱུད་ཆར་བས་གསོ་བྱིས་པའི་ཆར་ལ་ལོར་བྱ་སྟེས་གཤམ་ཡོད་འགའ་རེས་མཐོང་ལ་འོད་
འབར་ལྟར་མོ་བལྟ་བདེ་དྲོད་འབར་པའི་ཉི་མ་མེ་ཤེལ་དང་འབྲུང་པའི་ལྷེ་ལྷེ་སྤྲུལ་ལམ་མེ་སྤྲུག་

ཟེན་ཆེར་མ་བསྟེན་པས་སྤང་སྤྲོངས་པུན་འཛིན་ཆལ་ལུང་བ་དམར་སེར་ཅི་བཅུད་མཆོག་གར་ཅེ་
 ལྷུང་དང་སེར་ཆོ་འཁྱུང་གྲང་ནམ་མཁའ་དྲངས་ཆར་ཟེམ་སྒྲིན་གསེབ་འོག་ཏུ་འཇའ་ཆོན་གར་ལྷུང་
 གི་རྒྱལ་མཆོན་མ་རིག་ཡལ་ནས་འགོ་ལྷོ་འགོས་ལྷེ་བརྒྱུད་དཀར་ནག་སྤངས་པ་འཕྱུར་སྤྲོན་དྲི་
 འཁྱུང་འཁྱུང་དུག་སྒྲིན་ཆེར་མི་ལྷང་ད་ལྷ་སྒྲ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་བཙོ་ལྷ་ལམ་རི་བོང་འཛིན་པའི་
 བསེལ་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས་ཁྱུ་མཆོ་ཆེ་ཡང་འབྱུག་པས་སྤོམ་པར་བྱེད་པུག་གི་མཆུག་མ་ཐབ་
 མེས་ལྷུང་ཟད་ཟེན་བཞོབ་དྲི་འཕུལ་གྲང་ཁ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་གསོད་ཀྱི་བའི་མགོ་ལ་ཆ་ཟེར་སྤྲོང་
 གིས་བྱོས་སྒྲ་བའི་འོང་གྱིས་འབྱུག་སྤྲོ་ཆ་གྲང་གཉིས་རི་མོའི་སྒྲ་གཉིས་མཆུག་ནས་གར་གྱིས་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོད་མཆེ་བ་གཅིགས་པས་རབ་ཏུ་ལུར་གནས་འདིའི་བྱིམ་དབུས་ཡོལ་གོ་ལྷུང་གིས་
 འགོང་ཀྱི་བའི་རིལ་མ་ལྷུང་ཟད་འདྲིལ་དོགས་ཡོད་དཔལ་ལྷུང་ལྷ་མོའི་བསུ་རིས་སྒྲིས་བཟང་
 གསོལ་བཅ་བཅུན་གཞོན་ལྷུང་དཀར་ལུང་ལུང་འཕྱུད་ཀྱི་སྤྲོང་རྒྱུ་པས་གྱུ་ཅོ་ལུང་ལུང་འདོན་
 ཁྱུ་ཆེན་སྒྲ་སྒྲོགས་རྒྱ་གླིང་སྤྲོང་སྤྲོན་སྒྲོགས་རལ་བ་ཅན་གྱི་མགོ་ལ་སྒྲོས་མེས་རིག་མཆོད་རྒྱས་
 ཞལ་ཟས་མཛེས་གྲང་ཉི་མེ་མཆོན་རོལ་མོའི་ལོང་ཆད་ས་དྲིལ་ཆག་དོགས་མེད་དཀར་ཡོལ་ཞོ་
 ཡིས་འགོང་བ་སྒྲ་ཟེར་ཕོག་བྱིམ་ལུན་གསལ་བའི་ཐབས་ཤེས་བདེ་དྲོད་འབར་ཨོ་རྒྱན་ཆེ་མཆོག་
 དེ་ཡིས་གང་གར་སྒྲས་

༡༡༩ བྱ་ལོ་སྒྲ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ལ་རྫོགས་ཆེན་ལུང་བསྟན་ཡིན།

སེམས་ཉིད་སྒྲ་གསུམ་ལྟན་གྱུ་བ་མེ་ལོང་ངོས། ལུང་ཆོག་འདི་ཤར་ལུག་དགར་འབའ་སྒྲ་ཅན།
ཅུང་ཟད་འོ་མའི་རྩ་སྟོན་བཀར་བྱུང་། བསེ་རག་ཁྱི་ཁྱ་ཕྱེ་ཡིས་བལྟག་པའི་དྲི། ཤར་ནས་
གསེར་མདོག་རང་པའི་སྒྲ་སྟན་དེ། ལུང་ཏུ་འབྱེལ་བ་མཆོ་འབྱེལ་དགོས་ལ་རྩེ། ལ་སྒྲུག་གིང་སྒྲུས་
གཅིག་གི་ར་ལག་བྲིད། ཅན་རྩེ་རྩེ་སྒྲ་དེ་རབ་ཏུ་ལུང་། ཁྱི་དང་ཕག་པ་འབྲུག་པའི་ལུང་སྒྲ་ཡིས།
གངས་དགར་མཐོ་ཡང་སེམས་ལྟན་ལ་གཟན། ལུང་པོ་ཁྱི་ལ་ལོག་པ་ཤར་རྩེ། ས་དོང་ཟབ་པ་གཅིག་
གི་མཐོལ་དེ་བཀག། བྱང་གི་འབྲོང་གཡག་ཁམ་པའི་རྩེ་ལ། ཤེལ་ཆོང་བརྒྱན་པའི་འཇའ་ཆོན་བྲ་
ཆར་ངོས། ལྟོ་ལུང་ནགས་ཆལ་མཐའ་ནས་མེ་ཕྱེས་ཟེན། ལྟོ་ན་ལུང་ལུང་ལ་ཤེལ་གྱི་སྒྲ་བས་
བྱེད། ལྟོ་ཆབ་འབྲོང་བས་ཅུང་ཟད་བསེལ་སྒྲ་ཡོང་། ལྟོ་ལུང་མེ་དྲོག་བྲ་བའི་རི་མའི་འདབས།
རྩེ་བྲག་ཁང་བྲ་ཞིག་ཏུ་དུག་སྒྲ་ཉལ། ལྟོ་ལྟགས་བརྩེ་དུས་མགོ་རྒྱུ་ལོང་བྲ་དོར། ལྟོ་ལྟག་བའི་
མོས་ཟེན་ན་གནས་འདིར་འབྱོར། རྩེ་ནས་ལྟོ་མཆོ་འབྱེལ་པའི་ཆོག་སྒྲ་ཡིས། གངས་དགར་རྩེ་ནས་
སེམས་སྒྲུག་འདར། ལྟོ་ལྟགས་མདའ་འཕེན་རིག་པའི་རྒྱ་སྒྲ་ཡིས། བྱ་ཆོང་བྲ་གཅིག་སྒྲ་ནས་
ལྟོ་དུ་དྲོག། བམ་ཆེན་རྩེ་མ་འདྲེན་དུས་གསོག་གར་བྱེད། ལྟོ་བྲག་སྒྲེང་དུ་བྲག་གི་ཟེགས་མ་
འབྲོར། ལུག་མང་སྒྲུང་གིས་དྲོགས་པའི་ལུང་ཞོག་གིས། ལྟོ་དང་སྒྲུང་བ་བསད་པ་བྱ་ཡིས་ཟོས།
མི་གཙང་འདམ་ལྟོག་བྲོས་པར་བྱིང་བ་ཡིས། ལྟོ་བྲོགས་དར་ཤེལ་མཆོང་རྩེ་མདངས་ཉམས་གཡའ།
སྒྲེལ་གྱ་ཅོ་འདོན་ཞིང་རྒྱུ་འབྱུང་ཟ། རང་སེར་འདྲེ་ཆོགས་སྒྲ་སྟན་རབ་མཛེས་ཀྱང་། ལྟོ་བྲ་དོར་
བས་གདོར་ན་རེ་ཞིག་བྱེད། བྱ་ཆོང་སྒྲེ་བསྒྲིང་མི་ཆེན་རོ་གསུམ་ཟ། ཁྱི་ཆོང་ཁ་གདེངས་མཆོ་
གཅིགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས། ཞེས་ཤར་བ་སྒྲུས། རང་རིག་སྒྲ་གསུམ་མེ་ལོང་འཆར་སྒྲོ་ངོས། ལྟོ་
ལྟན་ས་དེར་ཕག་མང་ཁྱི་དང་འབྲུག་སེར་པའི་ཁྱོད་ནས་འཇའ་ཆོན་སྒྲུ་ལྟ་ཤར། ལུག་མང་བཞོས་

པའི་འོ་མ་རབ་མངར་གྱང་། ཉ་ལའི་ཟས་ངན་སེན་རྒྱལ་ལྟ་དང་འདྲེས་མི་གཙང་འདམ་རྟོག་
དུས་སྟིགས་དྲོད་ཀྱིས་ཁོལ་། མདོ་ཁམས་སྤྲད་ནས་སྟོན་པོ་མིར་བརྟུ་དགུས་། ཡུལ་དགུ་དགུག་པའི་
སྟོན་པའི་སྟུ་འདྲན་བྱེད་། སྟེ་བཞིའི་དབལ་འབྱོར་དག་སྒྲོང་རྩ་རྩ་ཆེར་། དདུལ་དགར་མེ་ལོང་བྱད་
གདོན་གྱི་བ་ཀྱི་གཡའ་། སྤར་མེད་ཁ་ཡི་སྒྲོ་བྱར་ཅན་གཅིག་འབྲུང་། སྟེ་བྱང་གོས་ཆེན་སེ་པའི་ཡོལ་
བ་དགོལ་། ཡོལ་ཐག་གསེར་གྱི་ཡ་ལུང་ནང་དུ་འདྲན་། ཅེ་ནས་མཆོ་སྤྱར་ཆག་ཁོབ་སྒྲ་སྒྲིག་པའི་
སྤྲད་ཀྱི་ས་གཞི་ཕལ་ཆེར་འདར་སྒྲམ་བྱེད་། རུ་དམ་ལུང་མི་ངར་པ་གསེར་མདོག་རྣམས་། བྱི་ལ་མིག་
སེར་གཉིས་ལ་སྟབས་གཟབ་དགོས་། ལུག་གི་རིལ་མ་གསེར་དུ་མར་གྱུར་ཡང་། ཕལ་ཆེར་དདུལ་
ཆུའི་སྟབས་ཀྱིས་འབྱེར་ཡང་སྟོན་། བྱ་དང་སྟེའུ་གཉིས་ཆོགས་ཅེད་མོས་བྲེལ་། ཅན་རྩ་རྩ་ཆུང་ཕལ་
ཆེར་དེ་དུས་ཆག་། ལུག་བལ་སྟོན་གྱི་སྟུ་ཐལ་འཇམ་པ་དེས་། སྤར་མེད་ཟ་འོག་སྤྲ་ཐེ་འཐག་གྱང་
སྟོན་། འཇའ་ཆོན་སྟུ་ལྟ་འཆར་རྩེས་ཤེལ་རྟོང་དེས་། རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བྲེལ་ཤར་གྱི་ཉི་ཟེར་འབྱུང་། ལོ་
གངས་ཅེ་པའི་མཆོམས་ནས་གས་ཆག་ངོ་། ཤར་ནས་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་རྩ་དེར་སྒྲིགས་། དེ་
བརྟུང་དགུ་གུ་རྩ་ཤིང་ནག་པོའི་རྒྱུན་། རུ་དེའི་ལུང་བར་སྟེས་པའི་ཅན་རྩ་རྩ་ཆུང་། ཡལ་འདབ་ཕལ་ཆེར་
རྒྱང་གིས་བསྒྲོད་དེ་འགོ་། གང་ཤར་ཆོག་གི་ཤར་མར་སྟེལ་དུ་དག་། རང་རིག་འབྱུལ་བལ་མེ་ལོང་
གཡའ་དག་འབྲེ་། རིག་རྩལ་འགག་མེད་ལུང་ཆོག་འདི་སྟོན་འབྲི་། བོད་ཁམས་སྟོད་སྤྲད་བར་གསུམ་
ལུགས་བྱང་དཔལ་། སྤྱ་གཡང་ཅེ་ཤིང་སྟོན་པ་རྩ་མཆོར་འབྱེལ་། སྟབས་དེར་འགལ་རྒྱུན་སེལ་པའི་
བསྟེད་པ་དང་། སྟོད་ལ་སྤར་མེད་ཉ་ལའི་མེ་ཉོག་སྟོན་། བར་དུ་དུས་སྟིགས་ཆ་ཟེར་མཆོ་བྱི་བྱེད་།
ཡུལ་གྱུ་འགའ་རེ་རྩ་འབྲམ་བྱེ་ཆོན་སྟོན་། གྱུ་ཡི་སྤུལ་པ་སྤུལ་དང་སྤུལ་བ་འཆོག་། རི་འོང་སྟོད་ལི་
ཅན་གྱི་མི་གསུམ་མཐོང་། སྤར་སྤྱག་རྩ་མོང་མགོ་ཅན་མི་ཁོག་ལུགས་། ཅོ་ཞགས་ལན་དགུ་འཕར་
པའི་མི་གཙང་བས་། གོས་ཆེན་སྟེ་པའི་ཡོལ་བ་ཕལ་ཆེར་ཉམས་། ཐག་ནག་འདུར་ཆོགས་དུར་སྤྱས་
མཆོག་དམན་འགའ་། རྩ་པར་གཟན་ཅིང་ཅང་ཤེས་རྟ་ཡིས་དེད་། ས་རྩིང་དགའ་ལྟན་གཡུང་དུར་བོན་
པོ་གསུམ་། ཟངས་སུམ་གསེར་སུམ་དདུལ་སུམ་གཡུ་སུམ་། དངོས་གྲུབ་བདུད་ཅི་རྣམས་གྱང་བྱི་བ་

རེའི་མེལ་མ་ལྟར་བས་ཅུང་ཟད་མ་བསྐྱད་མེད་ཅེས་དཔལ་ཡོན་ལུན་ཆོག་མཛེས་པའི་ཡུལ་གྲིང་ཆེ་
མེ་ཏོག་པདྨའི་ཁ་དེ་ཉི་མས་ཕྱེས་ཅེས་བྱ་ཡི་སྒྲུ་གསེབ་ཆ་ཟེར་མེ་ཏོག་ཆེད་ཅེས་གཞི་བའི་འབྲུལ་བས་ཆངས་
པའི་ཤིང་ཡང་འགོ་བས་ཀྱི་གན་མཆེ་བ་གཅིག་ཤིང་གྱེན་དུ་ཁྱུག་ཅེས་དཔོན་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཤ་ཆེ་བ་
བར་འགོ་བས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་ཆོས་ལྟེན་ཨོ་ཁྱུ་ཆེ་མཆོག་སྟོ་ལུ་འདི་གར་བྱིས་ཅེས་དགེ་ལོ་མ་རྒྱ་ལོ་ཅེས་

༡༣༥ ལྷ་མཐའི་སྤྱུལ་བ་ས་མཐར་གྱུ་ཏྲགས་རྒྱས་། ཐབས་མང་འགྲོ་བ་མང་པོ་འདུལ་ཁིང་
གཟིགས་། རྒྱ་ཡུལ་ཨི་གུ་གཉིས་པ་འོང་བའི་ཆེ་། རྒྱ་ཏག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ས་རེ་ཞན་འགྲོ་། རྒྱ་ཡིས་
འབྲུག་པ་ལན་མང་བྱས་པའི་མཐར་། མེ་བྱི་འདང་མའི་ཚུ་པོ་སྤྲུག་གི་བར་། བར་རེ་བོད་དང་འབྲུག་
པ་ཚུང་བད་ལང་། ཨ་ཡུ་ས་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སྤྲུག་གཉིས་འབྲུང་། ལྷ་ཡི་རྩོམ་རྒྱུད་གི་མཛོ་མོ་དང་། བང་
ཁན་ཐང་གི་བྲག་སྤྱིའི་ཉ་མོ་དང་། རོ་རོང་རྩ་རི་རྒྱུད་ཀྱི་བཅས་དཀར་གསུམ་། དུས་གཅིག་ལྷ་ཡི་ཨ་
ལོང་ཐང་དུ་འབྲུང་། ས་བཅའི་བེར་དུ་སོག་པོས་དམག་རྒྱར་བཏབ་། ལྷ་རྩའི་གོང་ལ་སྤྱེལ་གྱིས་གར་
སྤྲུག་བྱེད་། ཕྱོགས་གཉིས་མཐུན་དུ་རྒྱ་ཡི་རོ་ར་བཀོད་། ལྷ་ཡི་རི་རྩེར་གཡལ་སྤོན་ཉིལ་ལེ་འབྲུང་།
རྒྱུད་ལ་གངས་རི་མཐའ་ལ་སྤྲུང་གིས་འཛིན་། དེ་དུས་ལྷ་རྒྱལ་གཡང་རྒྱུ་བ་བུམ་གཏེར་དང་། གོ་
མཚོན་མངའ་གསོལ་ཕྱོགས་བཞི་བཀའ་འབུམ་རྩོ་། མ་ཁི་སི་རྩི་སྤྲུགས་འགྲོ་སྤྱོལ་ར་སོགས་། སྤྲུག་
སྤྲུང་དགོ་བ་རྒྱུ་བ་ལ་འབྲུངས་བྱས་ན་། སྤྲུགས་རེ་བདེ་བ་སྤྱིན་ཡོལ་ཉི་མ་འདྲ་། འབྲི་ཡུལ་མཚོ་མོའི་
རོང་ལ་སྤྲུང་མེད་ཀྱི་། ཕྱག་རྩོམ་སྤྱོད་དང་ཉེན་གསུམ་རང་བཟོལ་འབྲུང་། དེ་ལ་མཚོན་དང་དགོ་བར་
བཙོན་གྱུར་ན་། ཡུལ་དེའི་མི་དཔོན་ཨ་འགོ་ས་སྤྲུགས་ཞེས་། མི་རབས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བདེ་
བར་འབྲུང་། རྩ་ཡུལ་སྤོད་དུ་རྒྱ་ཡིས་འཛོམ་པ་མང་། རྒྱུད་པར་རྒྱ་སྤྲུག་ཁྲ་མོས་རང་གཟུགས་རོམས་།
དཔལ་གྱི་གདན་སར་ཤན་པས་བྲོ་གར་འཆམ་། རྩ་རྒྱལ་མཐུན་དུ་མི་འགོའི་ལབ་ཅེ་བཙུགས་། དེ་
དུས་བི་མ་ས་ལའི་སྤྱུལ་བ་ནི་། གཏེར་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ་བོའི་སྤྲུག་ཅིག་འབྲུངས་། ཕྱགས་ཆེན་རྒྱུ་བ་
ཅིང་མ་ཁི་བཞུས་བཟོད་བཙོན་། ཡུལ་ཁམས་དེ་དང་སེམས་ཅན་གངས་མེད་པ་། རི་བོ་ཏ་ལར་འདྲེན་
སྤྲུགས་བྱེད་པ་འབྲུང་། འཕན་ཡུལ་ལ་སྤོད་ཆོས་ཀྱི་གདན་ས་རུ་། རེ་འགའ་ཆོས་རྒྱལ་རེ་འགའ་སྤྲུག་
རྒྱལ་དང་། སྤྱུལ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་སེམས་ཅན་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་། རོར་ཡུལ་སྤོད་ཕྱོགས་བསོད་ནམས་
དཔག་མེད་འབྲུང་། ཀམ་ཐོག་ཕྱོགས་སུ་ཀ་རའི་མིང་གསུམ་འབྲུང་། སྤྱེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏི་སྤྲུག་པའི་
རྒྱལ་། ཀ་ཡི་སྤྲུལ་ཨ་ཏི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་། དེ་གཉིས་འབངས་སྤོན་ཨ་ཏི་ཀམ་པ་། དེ་ཡིས་ཆོས་འཆད་ཨ་

ཏི་ཚྭ་གས་པ་ཆེ་མི་ལ་འགྲོ་བ་སྣ་ཚྭ་གས་ཐབས་ཀྱིས་གཞིལ་དེ་རྣམས་ཆེ་ནི་དུས་མཉམ་ལ་
གཤེགས་སོ་དེ་རྗེས་ཨ་ཏི་ཆོས་ཀྱི་གདན་ས་རུ་ཨ་ཏི་སྟོ་ནག་ཏ་གར་མིང་ཅན་འབྱུང་ལྟོ་ལོག་
མང་པོས་སེམས་ཅན་ལོག་ལམ་གཟུང་། ཀ་ཡི་གཙུག་ཁང་གི་གདན་ས་རུ་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པའི་
འོག་ཏུ་ལྟ་རིག་མཚན་ས་ ~~མཆོད་~~ ས་སྟེང་ལུང་། བདུད་ཡུལ་དེ་གསུམ་ལྟ་ཁང་གཙུག་ལག་དང་།
རྟོན་གསུམ་ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གཏོང་། སྟེ་ཡི་ཡུལ་ཁམས་ཏུ་སྟོན་ལ་ཞོན་ནས་
སྟེ་ཡུལ་ཁམས་ལ་གཤེགས་ནས་འོང་ངོ་ཟེར་། དཔལ་ཡུལ་རྒྱལ་བ་ཨ་ནན་གྱི་ཞེས་པ་། ཅ་མོང་ཡུལ་
ཀྱི་བྲག་དཀར་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སྤྲོས་པའི་དྲག་པོ་མེ་ཁྲོང་རྒྱུད་ལུང་དང་། དེ་མོ་བྱ་དཀར་བསྟོན་ཐབས་
དང་བཅས་པ་། གཏེར་དུ་བཏོན་ནས་རང་ཉམས་ལེན་བཅོམ་ནས་། མི་ལོ་བཅུ་གསུམ་བར་དུ་བདེ་
བར་འགྱུར་། དེ་ནས་འཕོ་འགྱུར་མང་པོ་འོང་བའི་མཐར་། མཐར་ནི་བྱང་ཡུལ་གནམ་མཚོ་ལྷག་མོར་
གཤེགས་། རྗེས་ཆེན་གདན་རིའི་སེང་གོས་རྒྱ་རྩལ་ངོམ་། ཨ་ལུག་ང་སྟོན་འབྲེ་བསྟོས་སྤྱང་མར་
བཀོད་། འབག་འབྲག་ཞལ་ལྟའི་འབྲུ་དྲག་སྟེ་བཞི་གཏོར་། དེ་དུས་གཏེར་སྟོན་ནི་གྲགས་སྤྱུལ་བ་ནི་
བསྟོན་པ་ཆོས་ལུགས་མང་པོ་སྣ་ཚྭ་གས་བསྟུར་། བཅུན་གཟུགས་སྟེང་སེར་རྟགས་ཅམ་བྱེད་པ་དང་།
རྩིས་དང་མངོན་ཤེས་ཤོག་ཁྲར་བཅོམ་པའི་དུས་། བསྟོན་པའི་རང་གཟུགས་སྟོན་ཡུལ་ནི་མ་འདྲེ་། ལྟ་
ཡུལ་སྟོན་དུ་རྒྱ་པག་ནག་པོ་འབྱུང་། ཡུལ་ལ་འཕོ་འཁྱག་ནད་རེམས་སྣ་ཚྭ་གས་དར་། སྟོང་སྟོར་
སྟོགས་སུ་གསེར་ཏོག་མངོན་པར་བྱེད་། ཡུལ་ལ་བདེ་བ་སྣ་ཚྭ་གས་སྤྲེལ་སུ་འབྱུང་། ཨ་མོང་སྟོགས་
སུ་མེ་ཡི་འཛིག་པ་འབྱུང་། ར་རྒྱའི་སྟོགས་སུ་སྤྱང་གིའི་ཆ་ལུགས་བྱེད་། བྲག་ཤིས་སྤྱང་དུ་ཁྲག་གི་
ཆར་བ་འབེབས་། དགོ་སྟོང་ཡིན་ཟེར་བྱིས་པའི་ཆ་ལུགས་སྟོན་། རྗེ་བཅུན་དམ་པ་བཞུགས་པའི་
གདན་ས་རུ་ཕག་དང་སྟེལ་དང་ལུག་རོན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་། ཆ་ལུགས་སྣ་ཚྭ་གས་ལ་མ་ཟུང་དུ་སྟོན་།
སོག་ཡུལ་མོན་ཡུལ་རྒྱ་ཡུལ་རྣམ་གསུམ་ལ་། སྟོན་གྱི་གཞོན་སྟོན་སྟོན་གསུམ་སྤྱུལ་བ་ནི་དེ་དེ་རྣམས་
བྱང་ནས་བསྟོན་པ་བཞིག་པར་བྱེད་། བལ་ཡུལ་ནི་མ་ཁུད་ཀྱི་མཚོ་འགྲམ་དུ་། དྲག་སྤྱུལ་མགོ་ཡི་ནོར་
བུ་ལེན་མ་ཁན་ནི་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་། མ་ལོན་དྲག་གིས་རང་ག་ཞན་

ཕུང་པའི་རྒྱུ་ རྟེན་རྒྱུ་ དེ་ཡི་མིང་ནི་བསྟུ་བར་འགྱུར་ བྱང་འགྱོང་མའི་རུ་ལ་མེ་ལྷེ་འབར་ བ་
དམར་པོས་རི་རྩེ་རྣམ་གསུམ་འགྲིམ་ ལྷ་དཀར་པོ་ཅུང་ཟད་གཡེལ་བའི་ཆེ་ མགོན་ནག་པོ་སྐྱབ་ལ་
བརྩོན་གྱུར་ན་ ཡུལ་གཞི་ཡི་དྲག་རྩལ་ཐོག་བའི་རྩ་ བ་སྐྱུང་སྟེ་མགོན་པོའི་སྐུ་རིང་ལ་ ཡུལ་གནས་
གཞི་དམ་ཅན་མགར་བ་ནག་ གྲུ་ནག་པོས་འཛིགས་གཟུགས་སྐྱ་ཚོགས་སྟོན་ མགར་ནག་པོ་ཁྱོ་
ཆུའི་ཐོག་འཐེན་ནས་ དེ་བརྒྱུག་ཐབས་ཁྱོ་རྣམ་གསུམ་དགོས་ གསེར་སྤྲད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་མགོ་ཐོག་དུ་
ལ་སྟོན་པོས་ཅུང་ཟད་འཆེ་བའི་ཆེ་ དཔལ་གྱུར་གྱིས་རང་གཟུགས་སྟོབས་ངོམས་ཆེ་ རྒྱ་ནག་པོའི་
དུག་གི་ལོ་འདབ་སྐམ་ ཡུལ་བྲག་གི་ཁོར་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ སྐྱ་སྐྱག་གི་འཛིགས་བ་སྐྱ་ཚོགས་
འོང་ ཡུལ་ལི་རྩང་རྒྱལ་ས་རྒྱ་ཡིས་འཕྲོག་ རོང་ལ་རྒྱས་སྟོགས་སུ་འགྲོ་ཆས་བྱེད་ མ་ལི་རྩང་ས་
སྟོང་བུད་ཆས་རེད་ ཨ་ཁག་གསུམ་ལྷགས་ཀྱི་སྐུ་གྱུར་འཇུག་ མ་ཆོ་ཡིས་རང་ཆོད་འཛིན་ཆས་རེད་
ས་སྟོ་ཆེན་དུ་མཉམ་བཞག་སྟོང་ཆས་རེད་ དཔལ་རྟ་མགོན་གྱི་གྲུབ་རྟགས་ཐོན་ཆས་རེད་ ར་རྒྱ་
བོ་དེ་སྐྱུང་གིས་གཏོར་རམ་རེད་ ལྷོག་དྲི་བའི་སྤྲང་ཆང་བ་ཆས་རེད་ ས་འཁོར་གདོང་དུ་ལྷགས་
གཉིས་འབྱུང་ཆས་རེད་ ལྷུ་གཅིག་པོ་དགའ་ལྷན་འགྱུར་ཆས་རེད་ རྩེ་སྤྱ་མའི་བསྟན་པ་རྩོགས་
ཆས་རེད་ ལྷག་སྟོན་པོ་རང་འོད་འབར་ཆས་རེད་ ལྷ་རྒྱལ་པོ་བསྟུ་ས་འབྱུང་ཆས་རེད་ མཆོ་སྟོན་
པོའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ཆས་རེད་ རྒྱ་སྐྱག་གི་སེང་རྩང་ཉལ་འགྲོས་བྱེད་ མཆོང་སྐྱག་ཆེ་ཅུང་ཟད་བྱེད་ཆས་
རེད་ གསེར་རྩ་ལའི་མདུན་གྲོང་དགོན་པ་རུ་ ལྷ་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཆོད་ན་ ཨ་སེར་པོ་
ཡུལ་ཁམས་གཤེལ་ཆས་རེད་ ཡུལ་གཞི་ཡི་མདུན་རྒྱབ་རྟེན་ཆེན་རྣམས་ ཟུག་མི་བདེ་རང་ཡུལ་བྱོན་
ཆས་རེད་ ཨ་ལྷགས་ཀྱི་རར་མ་དུམ་བུ་འདི་ ཁྱོ་རྒྱལ་པོས་བ་རམ་བྱེད་ཆོད་རེད་ གསེར་ཡུལ་གྱི་
ཡུལ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་ རྟེན་པ་དང་འཇུ་ཐག་དགོས་ཆས་རེད་ དེར་བརྩོན་ན་བདེ་བ་ཡོད་ཆོད་
རེད་ ས་གཞུབས་དགོན་གྱི་རི་ཡི་གཡས་གཡོན་དུ་ ལྷག་པ་དང་ས་རྟགས་འབྱུང་བའི་དུས་ དེ་
བརྒྱུག་ཐབས་སྤྱ་མ་སྐུ་གསུམ་སྐྱབས་ ཡུལ་གསོན་འདྲེའི་རང་གཟུགས་མངོན་ཆས་རེད་ ཕུང་བ་
དང་གྲུ་དྲག་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་ གསེར་ཆོད་ཐང་གི་མཆོད་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་ བ་གསེར་ཐང་གྱི་སྤྱ་སེར་

འདྲག་ཆས་རེད་མེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་གནས་ཆས་རེད་མེད་ཀྱི་ཤིང་ཡོས་མཐུག་མ་ནས་བཟུང་
སྟེ་རྟོན་དེ་ལ་མཚོན་ཅིང་བསྐྱོར་བ་དང་འབྲུང་བ་ས་པོ་སྟེལ་གྱི་ལོ་བར་དུ་ཡུལ་དེ་ལ་སྦྱིད་གྱི་ཉི་
མ་གར་དེའི་མཐུག་ཏུ་ལྷགས་གྱི་པོ་རོག་དང་ཡུལ་སེར་ན་མ་ར་མགོ་དགུ་དང་རྩ་འཇག་མས་
གཏམ་དང་གྲུ་ལེན་འབྲུང་དེས་ཁོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དགུར་ལང་ཞིང་དམག་དེ་ཉིད་གསེར་གྱི་ཏུ་ཞོན་
ནས་ཁོ་གསེར་གཏིས་འབྲུག་པ་སྤྱོད་ཆོགས་བྱེད་ཁོ་ནག་པོའི་གཞི་བདག་སྟོན་ནག་པོ་སྤྱོད་གསེར་
གྱི་དགུ་སྤྱོད་དཀར་པོ་གཏིས་ཡུན་རིང་པོར་ཡམ་རྒྱལ་ཅིས་མི་འགོ་ས་ཏུ་ཡི་ལོ་ལ་དམུ་གང་གྱི་
རྟོན་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཚུལ་བྱེད་དེ་ཡམ་རྒྱལ་འགོ་བའི་ལྷས་ཡིན་པས་སྤྱོད་བ་དང་གྲུ་དྲག་
མགོན་པོ་དང་གཤིན་རྗེ་དང་རྟོན་འབྲེལ་སྟོན་པོ་དང་སྤྱོད་གསུམ་པའི་སྤྱོད་པས་གཞི་བྱས་ཏེ་ཟླ་
སྤྱོད་དང་ལོ་སྤྱོད་དམ་སྟོལ་ནས་རྟོན་དེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་བྱས་མེད་དག་དེ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་བདེ་སྦྱིད་
འཛོམས་དེ་ཡན་ཆད་མི་ལོ་སྤྱོད་བརྒྱ་ནས་བར་བསྐྱལ་པའི་ཁྱག་སོ་ཐོན་པའི་དུས་དེ་འཕོ་འགྱུར་
མང་པོ་འོང་རྒྱ་རེད་དེ་ཡན་ཆད་ལས་འབྲས་མ་གཏོགས་པའི་བྱམས་མགོན་པོའི་བསྟན་པ་མཇལ་
བར་དཀའ་དེ་མཇལ་ན་བསོད་ནམས་དབག་མེད་ཐོབ་དེ་བསྐྱལ་པའི་འགྱུར་ཁྱག་འབྲུང་བར་
རེས་ལས་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་འབྲས་བྱེད་ཆོས་དགོ་བ་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བྱ་གཏིས་ལའ་
སེམས་ཅན་སྟོན་རྗེ་སྟོན་པ་གསུམ་དེ་བཙོན་མ་བདེ་འབྲས་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་སྟོན་རྒྱལ་ཁམས་སྟོན་ཡི་
ལེགས་ཉེས་དང་སྟོན་རང་ཡུལ་དགོན་སྟེའི་ལེགས་ཉེས་གཏིས་རགས་རིམ་ཅམ་བདག་གིས་
བྲིས་པ་ཡི་དགོ་འབྲས་ཀྱིས་བདེ་བར་སྟོན་གྱུར་ཅིག་གར་སྟོགས་ཡུལ་དུ་ཐེའུ་རང་སྟོན་གསུམ་
ཀྱིས་གར་ཀ་སྟོ་ཀ་བྱང་ཀ་གསུམ་དབང་ཆེ་བས་མངའ་འོག་ཐམས་ཅད་འདུས་ཨ་གསེར་སྟེལ་
གྱི་བྱེ་རུའི་ཐོར་ཚུགས་བཅོམ་ཨ་ཡར་ཐང་དུ་སྤྱར་མེད་གྱི་རྟགས་གསུམ་འབྲུང་ཁོང་གསུམ་དེ་
སྟོན་སྟོན་གན་པ་འདྲ་མ་ཚུ་ཡི་རང་མདངས་ཁྱག་གིས་བསྐྱུར་ཉ་ནག་པོ་དེ་ཚུ་རྟོན་ནས་འགོ་
ས་དཔལ་ཡུལ་གྱི་བསྟན་ལ་ཚུང་བད་འཆོ་རྟོགས་གངས་ཆེན་གྱི་བྱོད་དུ་མཐའ་མིས་བཟུང་ཀ་
ཡར་སྟོན་གི་རྗེ་རྗེའི་བྲག་སྟོན་ན་བྲག་དམར་ཡག་གི་གཟི་མདངས་ཚུང་ཞིག་དོམས་སྟོན་བཞི་ཡི་

རྒྱལ་ཁམས་དཔོན་ཁག་གསུམ་ནང་འབྲུག་གི་རྒྱུན་ལྷན་གང་ལ་འགྲོ་ས་དབུས་གཙང་གི་ཆོས་ཀྱི་
 ལམ་ཆེན་དུ་རེས་ཆད་ལ་རེ་འགའ་རྩེ་རེ་གསལ་ལ་ལྷ་ས་དང་རྒྱ་གར་བལ་ཡུལ་གསུམ་ཆོས་དར་
 ཀྱི་བསྟན་པ་ཚོགས་ལ་ཉེ་དུས་ནམ་ཞིག་ལྷ་སར་མཆོ་ཆེན་དོལ་ཏེན་རྒྱལ་གསུམ་ལྷ་གྲུའི་གནས་སུ་
 གཤེགས་པ་གོང་ཡུལ་དང་འབྲི་ཡུལ་རྩ་ཡུལ་གསུམ་དབང་མི་དན་གྱི་དམག་གིས་འདུག་ས་ཁྱེད་ལྷོ་
 མོན་གྱི་གནས་ཆེན་འབྲས་མོ་སྒྲོངས་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་དཔྱེའི་སྤྱལ་བ་དང་གྲོ་ཡོད་གྱི་སྤྱལ་བ་གཉིས་
 འབྱུང་ནས་དེ་རྩ་འབྲི་གོང་གསུམ་ཡུལ་དུ་འབྱོན་མཐའ་མི་དེ་མོན་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བྱོས་དེ་
 བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་དུས་ཡར་འཕེལ་འཕན་ཡུལ་དུ་མི་ནད་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུང་དུས་དེར་ཉི་མཆོ་ཡི་
 བྲག་མགོ་རུ་འཇམ་ལྷ་དང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་ས་མཐའ་མིས་འཛིན་དཀར་མཛེས་ཕྱོགས་དུག་སྤྱལ་
 གིས་འཆོ་བ་འབྱུང་སྤེལ་མགོན་ཁང་ལ་རྒྱུང་མའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྒྲོང་དགོན་དུ་གསེར་གྱི་དོག་དེ་
 མཛོན་བྲག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ས་མཐའ་མིས་འཛིན་དོར་དགོན་གྱི་མགོན་པོ་རྒྱུང་མར་གོར་དར་ཅེ་
 མདོའི་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་མས་འཛིན་ར་ལམ་དང་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ཆེན་ནི་ཁྲོམ་ལང་ཅེ་བལ་མོའི་སྐང་ལ་
 ཁྱེད་རྒྱུན་པ་དེ་རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་དེར་འཇམ་དཔལ་དེ་ནག་པོའི་སྤྱལ་བ་འབྱུང་དེས་མདོ་སྐང་
 རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་རེས་འགའ་འཕོ་འབྱུང་ལན་མང་ཡོང་གསེར་ལྷ་ཅེར་རིན་ཆེན་
 སྤྱལ་བ་འབྱུང་དེའི་བསྟན་པ་ཡར་ལ་འཕེལ་བར་འབྱུང་ཡི་རྩེད་གི་ས་ཕྱོགས་དེ་རྒྱམས་སུ་སྤར་
 མེད་གྱི་མི་སྤྱོད་མང་པོ་འདུས་ལོ་རྒྱལ་པོ་གྱི་བའི་ལོ་ཕན་ནས་སྤྱལ་ལོ་དེ་མ་གར་བར་དུ་ནི་རྩེད་
 མདའ་དང་འཇམ་སྐང་ལྷགས་སྐང་གསུམ་བསྟན་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་རེས་མོས་ཁྱེད་ལར་ཁང་
 གདོང་དང་མཁར་དམར་ཅོག་སྒྲོང་གསུམ་གྲུ་དྲག་དང་ཐུར་བ་རྟ་མགིན་གྱི་སྤྱལ་བ་དང་བསྟན་
 སྤྱལ་ཡང་ཡང་ཁྱེད་ལྷགས་སྒྲི་དང་ལྷ་རྒྱལ་དེ་གསུམ་གྱི་གཞོན་པ་དེ་ཡང་ཡང་བསྤྱལ་དོགས་ཡོད་
 དར་དགོན་དུ་མི་དཔོན་ཆེ་དྲག་འབྱུང་དེ་དུས་ལ་རང་ཚུགས་མ་བཟུང་ན་བསྟན་དགོན་གྱི་བསྟན་
 པ་དཔྱིངས་སུ་རུབ་ས་ཆེན་དུ་ཉི་མའི་རང་མདངས་རྒྱས་མཁར་དགོན་དུ་བསྟན་པ་རེས་མོས་ཁྱེད་
 མཐར་ཞིག་ལ་ཇོ་ནང་གི་བསྟན་པར་འབྱུང་ལར་སྒོ་ཆེན་དུ་མི་སྤྱོད་མང་པོ་འདུས་དཔལ་རྟ་མགིན་

གྱི་རལ་གྱི་འི་རང་མདངས་དེ་མོག་ནག་པོ་གྱི་བ་ཀྱིས་འཆོ་བ་ཆེ་གསེར་ཁོག་གི་དགོན་ཆོན་
རྣམ་གསུམ་ལེ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་མང་པོ་འབྱུང་ཆེ་མཐར་དོ་བྱག་གི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་
འབྱུང་གསེར་སྒྱ་སྒྲ་ཡི་མགོ་ལ་གསེས་མཁར་དང་མདུན་སྒྱེར་མགོ་གྲོང་ནག་དགོན་པར་འབྱུང་
དུས་དེ་ལ་ཏོར་དགོན་བསྟན་པ་དེ་ལི་མདོ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ལ་ཆགས་ཏོར་ཐང་དུ་ཡུལ་གྲོང་གིས་
ས་འཛིན་བྱེད་གསེར་རྩ་ལ་དེ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ལྷས་གསུམ་འབྱུང་སྟག་ཅེ་ཡི་འཇལ་དཔལ་གྱི་སྒྱ་རྟེན་
དང་རྩ་ཡ་རྒྱབ་ནས་བྱམས་པའི་སྒྱ་རྟེན་དང་རྩ་མཆུ་ཡི་རིམ་ལྟའི་སྒྱ་རྟེན་གསུམ་དུས་མཐའ་
མའི་དབྱེ་ལ་ཤོར་དོགས་ཡོད་དུས་རྒྱེན་གྱིས་ཨ་ཡི་མི་རྣམས་དེ་ཆོ་བྱང་ནིང་དཔལ་ལས་ཉམས་
པར་འབྱུང་དེ་སྒྲོག་ཐབས་གནས་བཞིའི་མདུན་དུ་དུ་སྤྱོད་པ་ཡི་རོ་དང་སིཾ་དང་ཆོ་བསྟན་
གྱི་དར་ཐག་རི་ཅེའི་བར་བརྒྱུད་ནས་ནི་མ་རྟ་ཀ་ལའི་སྒྱའི་རི་ཅེ་རུ་བཞག་ཅིང་བརྟེན་ན་ནི་
འདྲུ་ཐག་དང་རྟེན་སྤྱོད་གསུམ་པོ་ཡིན་གསེར་རྩ་ལ་བྱིན་དགས་དགས་གསུམ་གྱི་མཆོད་ཐབས་དང་
བརྟེན་ཐབས་རྣམ་གསུམ་སོགས་འབད་ན་ནི་ཡུལ་ཁམས་བདེ་བར་འཆོ་གསེར་སེར་བོ་ཡི་རི་ཅེ་
རྣམ་གསུམ་ལེ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་གིང་གསུམ་སྒྱ་རྟེན་ཡོད་དེ་གཞུགས་ཟུར་གྱི་ལྷ་སའི་བདུད་དུ་བྱུང་
དེ་བསྒྲོག་ཐབས་རྩ་རྒྱུད་གི་རི་ཅེ་ལེ་སིཾ་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཡི་བསྟན་པ་དེས་རོ་རིང་
རྣམ་གསུམ་དགོས་ལར་དྲི་མེད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་རྣམ་གསུམ་ལེ་སྤྱོད་ལུས་ཅུ་མུ་བ་གྲུ་དྲག་སོགས་
དེ་གྲུབ་ན་བསྟན་པའི་གཞི་རུ་འབྱུང་གསེར་དམ་ཅན་གྱི་རི་ཡི་མདུན་དོས་སུ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ཐང་
གིང་རྣམ་གཉིས་དང་མགར་ནག་གི་གསེས་མཁར་ཡར་དུང་དུ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ས་རྟགས་རོ་རིང་
འབྱུང་དུང་སྒྱ་ཡི་འབྱུང་གི་ཡར་སྒྱེ་རུ་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱི་ས་རྟགས་རོ་དཀར་དེ་རྒྱུད་ལམ་
ཐོག་ལབ་ཅེ་འབྱུང་དེ་ཁ་གསུམ་གྱི་ནང་འབྱུག་བྱེད་པའི་ལྷས་དམ་ཅན་གྱི་གཡས་དོས་བྱག་གི་
སྟེང་དེའི་སྟེང་ལ་ཕྱག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གསུམ་དེ་བསྒྲོག་ཐབས་བྱག་གི་ནང་ན་ཡོད་བྱམས་མགོན་
དུ་བསོད་ནམས་མིང་ཅན་དང་ལྷ་སྤྱོད་དང་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་སྤྱུ་ཡིན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཞལ་བྱེས་
སྒྱུ་པས་བསྒྲོག་གསེར་འཛི་རྒྱུད་དུ་གནས་མཆོ་སྤྱོད་བཞིན་འཁོར་སྤྱོད་ཅེ་ཡི་དམག་གི་དར་འབྱུ་

འདྲེ་མཐའ་དམག་དེ་སྒྲོག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་གསལ་གྱིན་པར་དུ་ནག་སྒྲུབ་མང་ཞིག་འབྱུང་།
གསལ་རྒྱུ་གི་བརྒྱུན་པ་དེས་མོས་བྱེད་དེ་སྒྲོམ་པའི་བརྒྱུན་པ་དང་པ་བཟང་། དུང་དགར་པོ་ཡིས་
ནང་འབྲུག་སྤྱི་ཚོགས་བྱེད་ལ་སེར་པོའི་གསལ་མདོག་དགུང་ལ་རེག་དེ་ཤུགས་ཀྱིས་མི་རན་
ཕྱོགས་སུ་སྒྲུལ་ཆོས་བཤད་སྐྱབ་གྱི་བརྒྱུན་པ་དུང་ལས་དགར་རྟེན་རྒྱུ་གསུམ་ལ་མཐའ་མི་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱིས་མཇུག་ཁ་དེ་དེ་ལ་བརྒྱུན་དགོས་ཟེར་། བྱོན་པ་པོ་ཡི་བསྐྱུ་བྱིད་ཡོང་བའི་རྟགས་དེ་
བསྒྲོག་ཐབས་ཁོ་རྒྱ་རྒྱུ་གསུམ་ཡོད་པ་གཤིན་རྗེ་དང་རྟེན་གཏེར་སྟོན་གྱིས་སྐྱུ་དྲུགས་འདུལ་གྱི་ཁོ་
རྒྱུའི་རུ་ཆེན་དང་། སྤྱི་པོ་ཡི་འདབ་ཆར་གཤིན་རྗེའི་གདོང་། བཀའ་དུས་དེ་ཁོ་རྒྱུའི་མའི་རྒྱུད་
དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་དང་བསྒྲོག་ཐབས་འབོད་ཁོ་རྒྱ་གཤིན་པོའི་རན་ཐབས་དབྱིངས་སུ་ཞིག་སྤྱི་པོ་
དང་སྤྱི་པོ་རྟེན་ཁོ་རྒྱུ་དུ་སྤྱི་པོ་དེས་སྤྱི་པོ་གི་འདུག་སྤངས་བྱེད་མཆོང་སྤྱི་པོ་དང་འབྱིང་
སྤྱི་པོ་ལན་གཅིག་བྱེད་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཡི་དགར་མདངས་སྟོན་པོར་བསྐྱུར་དེ་བསྒྲོག་ཐབས་ཡིག་
བརྒྱ་དང་མགོན་པོ་ཡི་ཡུལ་གཞི་དང་རྟེན་གསུམ་ཕྱོགས་བཞིར་དགོས་སྤྱི་པོ་རུ་མཐའ་མང་སྤྱི་
ཚོགས་འབྱུང་། སྤྱི་པོ་དེ་སྤྱི་པོ་བྱེད་དགོས་ཟེར་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་བདུད་མགོན་ནག་པོར་
འབྲུག་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་རྟེན་གསུམ་ཐོག་གིས་འཛིག་དགུ་འབྱུང་པོ་མནན་པ་གོར་པོ་ཡོད་དེ་
སྒྲོག་ཐབས་བདུད་འདུལ་ཕུར་བ་དེས་ལོ་སྐྱབ་དང་སྐྱུ་པོ་ཡང་ཡང་བརྩོན་པ་ཁོ་རྒྱུ་དུ་གཉིས་
གི་བརྒྱུན་པ་འབྱུང་། ཆོས་བདུད་གྲོང་དེ་སྤང་བའི་རྒྱུ་དེ་ཡིས་གསལ་ཁང་དེ་རྒྱུ་སྤྱི་པོ་
ཡིས་འཛིག་དེས་གསལ་སྤྱི་པོ་གདོན་གྱི་རྒྱུ་དེས་བསྐྱུར་དེ་སྒྲོག་ཐབས་མ་ཁི་སྐྱབ་གྲུ་དང་།
བདུད་འདུལ་དེ་མཆོང་རྟེན་ས་གནད་བཞེངས་ཕྱོགས་བཞི་ལ་བཀའ་རྟགས་རྒྱུ་སྤྱི་པོ་གྱི་
ཡོད་དང་གྲུ་དྲུག་སྐྱུ་བཞེངས་སེལ་སྤྱི་པོ་ཕུང་དུ་བཤད་གྲུའི་བརྒྱུན་པ་འབྱུང་། བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཕུང་
འདུག་མ་ཕུས་ན་གདོན་གྲུ་གསལ་འཆོང་ལན་གསུམ་འབྱུང་། ཕྱོགས་བཞི་ཕུར་བ་རྒྱུ་བཞི་ཡི་སྤྱི་
ཁང་དང་སྐྱུ་བརྒྱུན་བཞེངས་ལ་འབད་དགོན་དཀྱིལ་དུ་ཁང་བརྩེགས་མཆོང་རྟེན་ནི་ཆོ་མདོ་
གཟུངས་འབུམ་གྱི་གཟུངས་གཞུག་ཅན་དེ་བཞེངས་པས་རྒྱུ་དེ་སེལ་བར་དེས་སྤྱི་པོ་དགོན་དུ་རྗོ

མོའི་བསྟན་པ་འབྱུང་ཆེན་ཏུ་དེ་ལ་དགོན་དེར་མི་བདེ་འབྱུང་ཆེན་གཙོད་ཟབ་མོ་ཡུན་རིང་ཉམས་
 སྒྲུངས་ནས་དེའི་རྒྱུན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་སེལ་ཆེད་གཡུ་ཐོག་དང་ལྷགས་འབྱུང་ཆོས་གླིང་གསུམ་
 གཡུ་ཐོག་པོ་ཡི་ཁ་དོག་སེར་པོར་འབྱུང་ཆེན་ལྷགས་འབྱུང་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དང་
 གསུང་རྟེན་ལྷགས་རྟེན་གསུམ་དེ་འཛོམས་པར་ཡང་ཡང་འབད་གྱུར་ནས་རང་ལྷགས་གྱིས་རང་འོད་
 འབར་བར་འབྱུང་ཆོས་གླིང་གི་གཤིན་རྗེའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་མེད་གྱི་གསེས་མཁར་རྒྱལ་སྤྱོད་
 འབྱུང་ཆེན་ལྷགས་སྤྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་རལ་ཏུ་རྒྱལ་རྒྱུན་གཤིན་རྗེའི་ཁ་ནས་དྲུང་དེ་ལྷོག་
 ཐབས་དགོན་པའི་ལྷགས་བཞི་ནས་སྤྱོད་བཀའ་དུགས་དཀར་རྩི་རིང་དང་ཡི་དམ་ཁོ་བཅའི་བསྟན་
 སྤྱོད་ཏུ་རྒྱུན་རྒྱུ་དེ་དེ་ཡིས་བསྟོན་པར་སེལ་ཆེད་རྒྱུ་ཆེན་ཏུ་སྤྱོད་མོ་རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་བཀའ་
 དམ་གྱི་ཐ་ཆོག་ཅུང་རལ་བའི་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་འགག་གྱི་དང་རྒྱུ་གྱི་འབྱུང་ཆེན་ལྷགས་ཐབས་སྤྱོད་མོའི་
 མགོ་ཐོག་ཏུ་གཤིན་རྗེ་དང་སྤྱོད་བའི་འཁོར་ཆེན་དགོས་ཆུང་ལག་ལ་ཡང་དག་འཇམ་དཔལ་
 དང་ཏུ་མགོན་དང་དེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་རྩི་འབྱུང་མེ་གནད་གྱི་མེ་བཅའ་དགོས་མཚན་སྤྱོད་
 ཏུ་མ་ཁིའི་དུང་འཁོར་དང་མཚན་རྟེན་དེ་སྤྱོད་ལྷགས་ལྷགས་ཅན་དེ་བསྟུངས་པས་གཤིན་རྒྱུ་
 དེས་པར་སེལ་ཆེད་གསེས་ཐབས་གྱི་ཆེ་ཤོག་ཐམས་ཅད་གྱི་བསང་རྒྱུ་ཏུ་མ་ཁི་སྤྱོད་དང་རྟེན་རྒྱལ་
 གསུམ་ལ་བསྟོན་པ་ལྷགས་མཚན་དང་ལམ་མ་རྒྱལ་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡང་གཏོང་ཆེད་ལྷ་ཁང་དང་
 མཚན་རྟེན་རྩི་རིང་ལས་ཞིག་གསེས་དེ་ཡང་ཡང་འབད་གྱུར་ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་ཉི་མས་འཛོམས་འབྱུང་
 ཞེས་ཟེར་ནས་ཡལ་ཆེད་ལྷ་ཆེན་ལྷ་ཆེན་དཔལ་བཀའ་སྤྱོད་དཀར་པོའི་དཔལ་འབྱུང་ཅན་གཏོང་ས་
 ཁམས་དག་སྤྱོད་གསེས་ཏོག་ལས་ཉ་ནག་པོས་ཆོ་འབྱུང་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་ཀྱི་བའི་ལོར་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་རྒྱ་
 དང་ཉ་ནག་པོ་གཉིས་གྱི་ཞལ་ལྷ་བསྟེན་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གསེས་ལུང་ལུང་གྱིས་གང་དེ་ལྷོག་
 ཐབས་མགོན་པོའི་དམག་མདོས་དང་ལས་གྱི་མཐའ་གཟེར་ཆེན་སྤྱོད་ཆོགས་དང་དཔལ་སྤྱོད་ལས་
 གྱི་དུག་གི་མདའ་ཟེར་དང་དམ་ཅན་གྱི་མདུན་དུ་གཤིན་དཀར་དང་བསམ་ལྷན་དང་སྤྱོད་མ་
 ལུན་སེལ་འབྱུང་ཆེད་བསྟུངས་ན་དག་དེའི་ལྷ་འབྱུང་ཆེད་གཞི་ཤན་པས་ཐོག་གི་ཆར་བ་ཐབས་གླིང་

ཆོས་ཀྱི་དབུས་ནས་གནམ་སྟོང་བར་གདུགས་དཀར་དང་སེང་གཏོང་བསྒྲིག་པ་རེས་ཅི་ནག་པོའི་
ཁ་དོག་དབྱིངས་སུ་ཞིག་དེ་ཕན་ནས་དུས་ནི་ལོ་རེ་བཞིན་མགོན་ཆི་དང་ལུས་བའི་གནད་ཀྱི་
གཟེར་མཚོ་ལ་བསང་དང་བསང་མཆོད་གསུང་འབུམ་དང་དེ་རིམ་གྱོ་ཡང་ཡང་འབད་གུར་ན་
ཅི་ནག་པོ་དེ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་བྱས་ཕ་ཁག་གསུམ་གྱིས་མགོན་པོའི་བསྟོན་སྒྲུབ་དང་མགོན་ཁྱི་
ཚར་རེ་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་དགོས་སྒྲུག་པོ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་རྩོམ་སེང་གཏོང་གི་བསྟོན་པའི་
དར་རིང་དགོས་དེ་བསྒྲུབས་ན་མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱའི་བར་དུས་བདེ་ཞིང་རེ་ཞིག་འཆོ་བར་འབྱུང་ས་
སྟེ་ལ་དང་ས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་ཁྱོ་ནག་པོས་ཆོ་འབྱུལ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་དེ་སྟོག་ཐབས་ཁྱོ་རྒྱ་རྒྱུ་
གསུམ་འབད་དགའ་དེ་ཞི་བདེ་བའི་ཉི་མ་གར་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོན་གྱི་ལས་དབང་གིས་ཇ་ནག་
པོ་ཡི་གཞོན་པ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་ལས་ཨུ་ཁྱ་ཡི་ཆོ་འབྱུལ་སྒྲ་ཆོགས་དང་དཔལ་ས་འཛིན་དུར་སྒྲ་
དུས་སྟོགས་ནས་གཉིད་ཡལ་བཞིན་འོད་རླུང་གིས་ཡར་འདབ་བཀྲུག་མཁའ་དགུང་སྟོན་ནམ་
མཁའི་དབྱིངས་ལ་འབང་ལས་མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་ལྷུང་རང་འོད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲ་
ཁྱིའི་ནས་ནམ་ལངས་པའི་སྐར་མ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་དགུང་སྟོན་པོའི་དགྱེལ་ནས་ཉི་མ་གར་
འབྱུག་ང་མོད་ཀྱི་ངར་སྐད་འདོན་པའི་ཆོ་ཀ་སྟེ་བརྒྱུད་ཁྱོ་རྒྱུའི་དཔལ་ཁ་དོམ་ཐོག་དམར་པོ་དགྱེལ་
གྱི་ས་ལ་ལྷུང་གྲུང་སྟོན་པོ་དེ་ས་མགོ་ཐོག་གིས་བསང་ཨ་ར་རྒྱན་གྱི་ཁ་ནས་མེ་འབར་ཆོ་སྟོན་
ནག་པོའི་རྒྱ་འཛིན་སྐམ་ལ་ཉེ་རི་ཟལ་མོའི་གོང་གི་ས་ཕྱོགས་དེ་སེང་གཏོང་རལ་འདམ་ལ་ཟུག་ཉན་
ཡོད་འདམ་དེ་ལས་གྲུག་གི་རྒྱལ་པོས་སྒྲུང་གྲུག་སྟོན་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་དེངས་
མགོན་ནག་པོས་གདངས་སྐད་སྟོག་པའི་ཆོ་སྟོན་ལྷ་ལྷ་ལའི་རྩོམ་དང་གདུགས་དཀར་མོ་རྩོ་
ཡི་རྟེན་ལུས་བྱེད་གཞི་བདག་དེ་རང་གིས་བརྟེན་པར་གནས་ལོ་རྒྱལ་པོ་གྱི་བའི་ཡར་ཆོས་ལ་
སེང་དཀར་མོས་རྒྱུ་འབྱུང་སྒྲ་ཆོགས་དོམ་ཨ་ལུག་དང་རྟེན་ལུས་འཐབ་བྱེད་མགོན་པོ་རྒྱུ་
གཉིས་ཀྱི་རང་གཟུགས་རང་གིས་དོམ་དཔལ་སྐད་དང་སྟོག་གི་དུས་མ་སྟོག་གཞིན་རྩོམ་མགོན་
པོའི་རིམ་གྱོ་འབད་དུས་དེ་རྒྱ་བདེ་བ་ལྷུང་ཟད་གནས་དཔལ་སྟོག་གི་རྒྱལ་པོ་འཛིན་ཆ་བྱེད་ར་

ཅ་དང་གི་བཅན་སྣ་ཁྲིད་ནས་མུ་གླང་གི་འོད་མདངས་གི་བ་ཀྱིས་འཕྲོག་རྟ་མགིན་དང་ཡང་དག་
སྤྱལ་གནས་སུ་སྟེ་བཅུ་གས་དང་གྲུ་དྲག་ཁྲིས་མ་སྤྱལ་ཆེན་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་གྲོལ་བར་བྱེད་ལོ་
གསུམ་བདུད་བཞི་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་དཔལ་བསམ་ཡས་འདྲིན་གྱི་ལྷ་ཁང་དེར་རྟེན་ཆོག་ས་
བསགས་འབད་བ་ཅི་ཡོད་དགོས་གནས་ཡར་ལུང་གེལ་གྱི་བྲག་ཕུག་དུ་དཔལ་ཆེ་ཡི་སྤྱལ་བ་
བདུན་བདུན་རྩེ་མ་སྟེ་བྲག་དམར་དཔལ་གྱི་ཕུག་རིང་རྩེ་མ་སྤྱལ་བས་གྲུ་དྲག་བསྟེན་སྤྱལ་དགོས་
དེ་ཕན་ཆད་ཆེན་རྣམས་དབྱིངས་སུ་ཁྲིམ་མེ་སྤྱལ་གྱི་རལ་བ་གཡོ་བའི་ཆེ་ཡུལ་བཞིའི་རྩེ་མ་གོན་
པོའི་སྤྱལ་བ་གནད་མུ་ཅང་གེས་རྒྱལ་པོ་གར་བའི་ཆེ་གྲུ་དྲག་དང་མཐོལ་བསང་སུམ་གཏེར་དང་
ཕྱོགས་བཞི་རུ་རྒྱལ་མདོས་རྒྱ་འདྲེ་བཀར་བྲག་དམར་ཡག་གི་གཟི་མདངས་དོམས་བའི་ཆེ་གཏང་
སྤྱལ་ས་དང་ལྷང་དགྲུ་ཆད་ལྷན་དགོས་དེ་ཕན་ཆད་ལྷ་བཅུའི་རྒྱང་བར་དུ་སྤྱལ་བ་དང་གྲུ་དྲག་
མགོན་པོ་དང་བཀའ་བརྒྱད་རྣམས་རེས་མོས་རིམ་གྱོ་སྤྱལ་དེ་བདུན་བདུན་གྱི་དུག་གི་བྱི་གར་ཆེ་
བཀའ་ཆེན་དང་རྟོ་དང་གཏུགས་དཀར་འབུམ་བསང་རྒྱང་རྟ་འབུམ་ཐེར་གྲངས་ཐོན་ན་དུས་རེ་
འགའ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཆོས་སྟེ་ཡི་དགོན་པའི་བྱ་བྱེད་ལ་ད་ལོ་ལ་བྱ་སྟོན་ཅུང་ཞིག་
བརྟན་ཡོས་གྱི་དུས་འགོ་འདུག་ཅུང་ཟད་ཡོད་བཅུ་བདུན་ནས་རང་ག་ཞན་བདེ་བར་བྱེད་དེ་ཕན་
ཆད་ལ་ཨ་འགའ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱལ་བ་དང་རྟོ་དང་གཏུགས་དཀར་འབུམ་དེ་བསྐྱབས་པས་དེ་ཡི་
ཆེན་རྣམས་སེལ་དེ་ཕན་ཆད་ནས་འཕེལ་དར་གཉིས་ཀ་འབྱུང་མེ་སྤྱལ་གྱི་ལོ་དེ་ཕན་ཆད་ནས་
རབ་བརྟན་གྱི་སྤྱ་རིང་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་རྒྱལ་ལ་དང་གཉིན་འབྲེལ་བྱས་ནས་འོང་དེའི་དུས་སུ་
བསམ་ལྟན་བྱེ་བ་དང་གྱི་མ་དུ་ཀ་ལ་དུང་སྤྱལ་དང་གཏུགས་དཀར་དེ་ཆར་བརྒྱུད་ལ་བཞོར་
བསྐལ་བཟང་གི་རྟོ་དང་བརྒྱ་ཆར་འདོན་དེ་བསྐྱབས་པས་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་འཁོར་
གཏོང་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་གར་ལྷགས་ཡོས་གྱི་རང་མདངས་སྟོ་རུ་དོམས་ཡང་ལྷ་མའི་སྤྱལ་བ་དགོན་
དེར་འབྱུང་སྤྱལ་གཏེར་ཆེན་གྱི་ཕུག་བཞེས་དར་དགོས་བེར་ལྷགས་གཉིས་པོ་ཡང་དག་གཅིག་མ་
གེས་བྱ་མང་པོའི་ཆར་དུ་རྟོ་ཕྱག་བཞིན་འཁུངས་དང་སྤྱ་སྤྱལ་རྒྱན་མི་ཆད་དེ་ཉིན་གཅིག་གཅོས་

ཀྱི་གནས་དེར་སྒྲིན་མ་མཁའ་འགོས་སྒྲ་བྲངས་འཇའ་འོད་འབྱིགས་གདན་དཀར་པོ་སྒྲིན་གྱི་སེང་
 གེའི་སྒྲེང་མིག་ལམ་དུ་སྒྲར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་གཉིས་དེ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་བགོ་བྱེད་བྱས་ལྷགས་
 གདངས་དབྱངས་རོལ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིན་སྒྲར་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་བཙུགས་མགོན་
 ཐུག་དུག་དེ་དགའ་བའི་མདངས་བྱུང་ནས་སྒྲོན་མཁས་མང་གི་བྱ་བྱེད་སྒོལ་འཛིན་དེ་དཔལ་ཨོ་
 རྒྱན་གསང་བའི་སྒྲུབ་ཐུག་བཞུགས་ཡུང་ཙམ་ལ་མགོན་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་དཔལ་ཟངས་མདོག་
 དཔལ་རིར་བཙན་ཐབས་འཕངས་ཇི་ཨོ་རྒྱན་དང་གདོང་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་གཉིས་སྒྲོན་ཆད་གྱི་
 གདངས་དབྱངས་རོལ་མོ་དང་དཔལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་སྒྲུ་མ་དེ་
 དགྲའ་ལོ་བགོས་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆ་བོ་བྱེད་གནས་འདི་ལ་ཅི་ཙམ་མཛལ་སྒྲིང་
 གསུངས་ང་རང་ལ་ཉམས་ཙམ་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་སུ་ནི་འདི་འདྲ་མཐོང་མ་སྒྲིང་འོ་འདི་ན་
 བྱེད་གྱི་པོ་བྲང་གི་སྒྲིའི་ཡ་ཐེམ་ཡི་གེར་ལྷོས་ཤིག་ཟེར་སྒྲོན་ཆད་གྱི་ཇི་འབངས་ཚོགས་རྣམས་
 དང་དབང་བསྐྱར་དང་སྒྲུབ་པ་མཛད་ཚུལ་དུ་གདངས་དབྱངས་དང་རོལ་མོ་དགོལ་ཚུལ་དང་
 དཔལ་མགོན་ལྷ་རྣམ་གཉིས་དམ་བསྐྱུགས་དང་བཀའ་སྒྲུང་ཁིང་ཁས་སྒྲུངས་དམ་བཙའི་ཚུལ་རི་
 མོ་ཡི་ཡི་གེར་བཀོད་པ་གཟིགས་དེ་མ་ཐག་གྲུབ་ཐོབ་རྣམ་གཉིས་མདུན་ང་རང་གི་ཐུག་སྒོལ་
 དག་ཐེར་བྱས་དེ་མ་ཉན་གནོད་འགྱོད་བཤགས་ཤིང་བཙོས་ལྷ་ལྷས་པས་བྱེད་གྱིས་གནོད་
 བཤགས་ལ་གསང་ཐུག་པའི་སྒྲེང་གི་གར་སྒྲིའི་སྒྲེང་ཡི་གེ་རྩྱུ་རི་མོ་བྲིས་ནས་ཡོད་རྩྱུ་དེ་ལ་
 གསེར་གྱི་བྱར་མས་བརྟུང་ནང་དེ་རུ་ཤེལ་གྱི་སྒྲིམ་བུའི་ནང་རྩོམ་སེམས་དང་ནམ་མཁའ་ཆེ་ཞེས་
 དང་བཀའ་འདུས་ཀྱི་དམ་བསྐྱོང་དོར་སྒྲུགས་ཡོད་དེ་ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས་ལུས་མི་
 སྒྲར་འོད་སྒྲུར་གྱོལ་བར་འགྱུར་ཐུག་སྒྲོན་པོའི་ཁ་དོག་གཡུ་ཡིས་འཕྲོག་གཡུ་རོང་གི་བྱ་ནག་གིས་
 ཐུག་དོག་བྱེད་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་མཆོ་སྒྲོན་ཁ་ལ་གཤེགས་མཁར་དམར་གྱི་མཁར་ཐོག་སེང་གི་
 འགྱུང་སེང་དཀར་མོ་སྒྲུ་རྩལ་རོམས་ཁིང་འདུག་དུས་རེ་ཞིག་སེང་བུལ་སྒྲུག་གིས་འཛིན་ཐུག་དེ་
 ཡི་བུལ་དུ་ཕ་ཡིས་འཛིན་ཕ་དེ་ཡི་བུལ་དུ་ཨ་ཡིས་འཛིན་ཨས་མ་རབས་སྒྲ་དགྲའི་སྒྲིང་པ་བྱེད་

མཁའ་ཚང་དུ་སྤྱང་བའི་ལུག་ཚང་འདྲེ། དུས་རེ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་མི་ཞིག་འཁོར་། ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་ར་ཡར་
ལ་ངོམ་། དར་གྱིང་དུ་རྫིང་མའི་བསྟན་པ་འཛིན་། བདུད་འདུལ་དང་གྲོང་གསལ་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་
འཛིན་། དེ་སྤྱར་གྱི་སྤྱང་མས་འཁུ་ལྷོག་ཁྱེད་། གྲོག་ཚང་དུ་དབྱུག་པས་སྤྱོག་བཞིན་འགོ་། སྤྱི་རྫོང་དུ་
མ་ཡི་འཁོར་དུ་འགྱུར་། སྤྱོང་སྤྱོར་དུ་གྲོག་ཚང་ཁ་སྤྱོད་འདྲེ། མཁའ་དགོན་དུ་བོན་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་།
སྤྱི་འཁྱོད་དུ་ཆུ་ཡིས་བཤིག་ནས་འགོ་། ཨ་བས་དེ་ཆོང་འདུས་མགོན་པོ་འདྲེ། འོར་ལོངས་སྤྱོད་གཞན་གྱི་
དབང་དུ་འགོ་། མ་སྤྱོར་འདི་མཆོ་ཆེན་དར་ཆགས་འདྲེ། དར་དེ་ཀ་ཉི་མས་མ་ཁུན་། རང་མགོ་དེ་རང་
བོན་ཐེ་ཆོམ་མེད་། སྤྱིར་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་དང་། སྤྱོས་ཉི་ཤེས་ཆེ་ཤོག་གི་ལེགས་
ཉེས་གཉིས་། གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཅི་གསལ་པོ་ཡོད་། མི་བདག་ལ་ནི་མཐོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་། ཁྱེད་རྣམས་
ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱུག་རེས་མོས་རྣམས་། ཁ་ཏ་ཙམ་ཡིན་པས་རང་སེམས་ཞོག་། སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་
བའི་སེམས་ཅན་དང་། སྤྱོས་འཛམ་གྱིང་མི་ལུས་ཐོབ་ཆད་ལ་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྤྱིར་
བསྟོ་། བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་དབལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་།

རྩེ་ རིག་འཛིན་ངེས་གསང་སྟོང་པོའི་ཟབ་གཏེར་མཁའ་འགྲོའི་
གསུང་སྟན་ཉི་མ་རང་ཤར་བཞུགས་སོ།

རྩེ་ སྟོགས་དུས་བསྐལ་པའི་གསང་གཏེར་། ཟབ་པ་ལུང་མཛོད་། མཁའ་འགྲོའི་གསུང་སྟན་ཉི་
མ་རང་ཤར་ལས་། གསལ་ཀྱང་གསང་བ་མན་ངག་གིས་ལུང་བསྟན་པ་འདི་། གལ་ཆེ་དུས་མ་གཏོགས་
སྤྱ་གང་ལ་མི་བསྟན་བ་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་དགའི་གསང་རྒྱུ་། གཞུགས་གཞུགས་། མ་རྟ་གུ་རུ་པར་
སྤྱ་རྒྱུ་ནི་རྩེ་། སྤྱ་དབྱངས་འབྲུག་རྒྱལ་གྱི་ལོའི་ཆོས་བདུན་གྱི་སྤྱ་རྩོལ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་དུས་གྱི་
སྟོགས་མ་ལ་དགོངས་ནས་། ཟབ་པའི་གསང་གཏེར་སྟོང་པོའི་ལུང་མཛོད་རྣམས་། ཐུགས་རྗེ་རང་
སྤྱང་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་རིག་འཛིན་ངེས་གསང་སྟོང་པོ་ལ་རིག་རྩལ་འགགས་མེད་གྱི་རང་
སྤྱ་འདི་། སྤྱང་བ་བརྟ་སྤྱར་གྱི་ཡེ་གྲོང་ནས་བརྟ་འདི་སྤྱང་དུ་འབྱེན་ནོ། ཨོ་མ་། དབྱིངས་མཁའ་ལ་
ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མ་རྒྱས་། རིག་ཟེར་དྲངས་མའི་སྤྱལ་སྤྱ་འབར་། ཤེས་རབ་ཀྱན་མཁུན་མཁའ་འགྲོའི་
དབྱིངས་། བརྟ་འགག་མེད་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། དཔལ་ཆོས་བརྟར་བོད་ལ་ཐེབས་པའི་ལྷ་། འཇའ་
ལུས་རྩོམ་རྩེའི་སྤྱ་མཆོག་བརྟེས་། བདེ་གསང་བྱང་འཇུག་པརྟའི་གར་། ལྷ་ཡབ་ལུམ་གཉིས་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། གཞུགས་གཞུགས་སྤྱོད་ལོ་ཐ་རན་དུས་ཆོད་བསྐལ་པའི་ཁྱག་། སྟོགས་མ་ལ་ལྟ་བུ་ཨོ་པ་
རེ་། མགོ་ནག་མི་ལ་བསོད་ནམས་ལྷང་། དུས་ཆེ་ལོ་སུམ་ཅུའི་ཁ་རལ་འདིར་། སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་མི་ལ་
བཟང་ཤད་མེད་། གསར་ཡག་གསར་ཆོས་ལྟ་མདོག་བརྟེ། ཁ་ཡག་ཁོང་རྩལ་རྒྱལ་དམ་། མི་ལ་རོ་
བལྟས་རོ་བཀྱ་ཆེ་། རྟོག་རྩེ་སྤྱ་བཅག་འཆང་འབར་ཐ་ར་ར་། ཆོས་ལ་དད་མེད་ཐ་སྤྱད་སྤྱིང་། ཆོས་
བཤད་མི་ཡོད་ཀྱང་ཉན་མི་མེད་། གསེར་སྤྱ་ཡོད་དེ་ནང་རྟེན་མེད་། འགྲོ་དོན་གདུལ་བྱ་ཚོར་ལ་བལྟ་
ཐུག་པོ་ལ་དབང་འདྲེན་ཏེ་ལ་ལ་། སྤྱང་པོ་ལ་མིག་སྒྲོར་གྱི་ལི་ལི་། འདི་ཕྱིའི་ལྷ་ཆོས་ཟོང་ལ་བཙོང་།
གསང་སྟོགས་ཟབ་མོ་གསེར་ལ་བརྟེ། སྤྱ་པོ་མི་ནག་དབང་རེ་ཆེ་། ཆོས་བྱེད་རབ་བྱུང་ཁྱིམ་དུ་འབབ་།

[illegible]

རྟོག་ནས་རྟོག་དགོང་དམག་ལམ་བསྐྱོད་པ་ལྟེ་བའ་ཐོག་ནས་ལུགས་པ་ལན་གསུམ་འོང་མོ་ཐོག་
 གིས་ལྟ་ལུང་འདྲེ་རུ་བསྐྱུར་མོ་གསེར་སྒྲིང་ནས་ཁོ་དགོ་རྒྱལ་རོང་མཆོད་པ་ལ་ལ་དང་ཐེང་བསྐྱེགས་
 པའི་དུས་མོ་སྒྲིག་པོ་ཡི་ལྟ་ཡི་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་པུང་ལམ་འདྲེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་པ་བཀའ་བརྒྱུད་
 གྱི་སྟོན་པ་སེང་གོ་ལམ་སྒྲིབ་པའང་གཏོང་ཆོག་ཏེ་འཁོར་བའི་ཡོད་པ་དེའི་སྟོན་པ་ཉི་ཤུ་རྫོགས་ནས་སོང་མོ་ད་
 གཏུང་ཆོག་ནས་བཞི་ལས་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་མི་རྫོགས་ཀྱི་དགོན་པའི་བྱུང་ཏུགས་ལམ་རྟོ་པ་ལའང་མི་
 སེང་གོ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དུས་སྟོགས་མ་ལ་མར་མར་རྩེ་རུ་བཞུགས་པ་བཀའ་སྟོན་པའི་གཏུང་བརྒྱུད་རྫོགས་
 པ་ཡིན་པ་རྒྱ་མི་ལིང་དང་གོང་པོའི་དམག་པུང་ཁར་རྟོ་སེང་གོ་དེ་གཏོང་ནས་ལམ་ཞབས་འགྲོམ་
 འབྲུག་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལམ་ཞབས་ཁྱི་སྟོན་པུང་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུ་ལམ་བཀའ་ཆོས་དང་
 ཆོས་རྩོད་བྱས་པ་དག་མང་པོ་ཞིག་པུང་ནས་བཀའ་རྒྱུད་བཀའ་མཐུན་མཐུན་ལུགས་དང་སྒྲིགས་
 ཆོས་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་པུས་ཐེན་གྱི་བཞུགས་པ་མིན་ལུགས་སྟོན་འདྲེན་མ་ཆོད་ཀྱང་པ་ཡི་གདན་ས་
 དེར་མི་རབས་གཉིས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྩོམ་པའི་ཆོས་ནས་ཡིན་སྟེ་མ་ཆོད་པའི་ནས་འོང་མོ་བརྟུ་རྒྱུ་དམ་
 རྒྱུ་གསལ་རྒྱུ་བུམ་ཐང་གི་བྲག་གིས་རར་སྒྲིང་འདྲེན་པུ་ཡི་ཡང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལ་རྟོ་ལམ་རྒྱལ་
 ཁམས་ལ་ནད་ཀྱིས་ཐེར་བྱས་སྟོན་པུང་པོ་ཡི་པུང་ལོ་བོན་གནས་ནས་མུ་ལོ་དང་ཁོ་ཆོ་གྱི་ཉག་གི་
 རྒྱལ་པ་ཡིན་ཐེར་ནས་བོན་རྫོགས་པུ་ལོ་རྒྱུན་གྱི་བསྟན་པ་རབ་བརྒྱག་པས་བརྟུད་སྟོན་པའི་ཤར་ཉི་
 ཆོས་ལོག་དང་འདྲེ་རན་གྱི་རྒྱལ་པ་འགོང་སོགས་བརྟུ་གཏོང་ལོག་གི་བོན་ཁ་རེ་བཟུང་ནས་
 གཏོང་སྟོ་ཆོ་བསམ་ཡས་ལྟ་ཁང་དང་མཐའ་འདུལ་དང་ཡང་འདུལ་མར་ཞབས་ནས་རྒྱ་ཐེུ་རང་
 དང་རྒྱ་ཐེུ་དམ་ཐེུ་གྱིས་གཏོང་སྒྲིགས་ནས་མཐོན་པ་སུམ་བརྒྱ་པུང་དེའི་རྟེན་གྱིས་ས་དགོ་རྟེང་
 གསུམ་ལུགས་པུ་བཟུན་པ་ཉི་ལྟ་བུ་གྲངས་དེར་འཆོམ་འཐབ་ར་ཆོ་བཟུ་གསུམ་བྱས་ནས་འཐབ་
 སྟོ་བཟུང་གི་རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཆོ་དང་ཀུན་དགའ་མོའི་རྒྱལ་པ་འཇམ་དཔལ་མཆོན་པུ་རྒྱལ་
 པ་གཏོང་བདག་གྱིང་རྒྱལ་གཞན་གྱི་དམ་སྟོ་པར་ལ་མཐོན་པུ་གསུམ་གྱི་རྩོད་པ་ཆོས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པུ་ལས་འགལ་མེད་ཀྱི་ཤུ་བཞི་ནང་ནས་བསྐྱེགས་པུ་བརྟུ་རྒྱུ་དམ་རྒྱུ་ནས་ཀྱི་རོང་

ཀུ་རྫོང་ཁང་བྱེད་མེད་མི་བདེ་ཡི་རང་སྤྱད་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་མི་མིན་འདྲེ་བརྟུ་ལུ་ཁ་
 འཆམས་ནས་སྟོང་སྟོང་བར་དགྲུགས་ནས་ཉག་ཕྱགས་ཀྱི་དམག་གིས་འཐབ་རེས་བྱེད་མེད་ཐོག་
 ལུ་མི་མི་ཉག་རོང་ལ་ཤོར་སྟོང་ཐོག་གསུམ་ཀྱི་དགོན་སྡེ་དམག་གིས་བརྒྱག་སྡེ་ལུང་གསུམ་ཀྱི་
 ཐོག་གསུམ་འདིར་ཆགས་ནས་བཙུང་སང་དང་ལོ་ངན་གཉིས་གསུམ་འབྱུང་མདོ་ནག་ཕྱན་ནས་
 བར་འབྱུགས་གཉིས་གསུམ་འབྱུང་སྤྱ་ཐོག་སྡེ་ཆོ་ཐོག་དང་ཐོག་གིས་བགོས་ཀྱུ་སྤྱལ་དང་ཤིང་
 རྩའི་ལོ་ཡི་མཐུག་ཐག་བྱར་དང་གངས་དགར་ཐང་སྟོང་སོགས་ལུ་ལའི་ཕྱོགས་ནས་ས་ཕྱོགས་མི་
 མཐུན་པའི་སྤྱ་ནག་གི་སྡེ་བ་ཐོག་གསུམ་འབྱུང་ཕྱགས་དུམ་ལུ་མི་གསུམ་དུ་འཐོར་ནས་འགོ་
 མཐར་བོད་མིན་དང་མི་མིན་ཀུ་དམག་གིས་ཕྱགས་མཁར་ཀྱི་གསེར་འབྲུག་ཐང་ལ་ལུང་ནག་ཀུ་
 ཀུན་དུ་རེ་ཞིག་ཀུ་ཆགས་འདེབས་ལོ་ཁ་ཤས་ནས་གསེར་འབྲུག་རང་གདན་འཁོར་དབུས་ལྷ་སར་
 ཀྱི་ལྷ་སྤྱུ་ལྷ་ཡི་ལུ་ཕྱགས་གསེར་འབྲུག་གི་དཔའ་རྩམ་མ་ཤོར་བས་ལས་འགལ་མེད་ཀྱི་བཀའ་
 བློན་ནས་ནང་ནས་བསྐྱམས་ཤར་ཀུ་དམག་གི་གཡུ་ལ་རོ་མར་མར་བསྒྲེག་ལོ་བདུན་དུ་འབྲུགས་
 ནས་མཐར་བདེ་འབྱུང་བདེ་ཀུ་དམ་ཀུ་དུས་བཟང་པོ་ལུ་བརྟུ་ཁ་རལ་དུས་མགོན་བསྐྱལ་
 བཟང་གི་རྒྱལ་བ་མར་ཐེབ་ཅིང་གནམ་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཡར་ཐེབས་པས་དགྲུང་ཉི་ཟླ་སྤྱུ་གསུམ་
 འཛོམས་པའི་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་འགག་ཐར་བརྟུ་གླིང་དུས་ལོ་གཅིག་དང་ལོ་གཉིས་ཚུན་ཆད་ལ་
 ལུ་ནང་ལ་གས་ཞིག་དོད་བ་དང་མདའ་རི་འཇམ་ལ་རྩ་སྟོན་གསུམ་ལུང་དུས་ཤར་ལུང་གི་བྲག་གི་
 པོ་ཉི་འཐོར་ལུ་ལྷོ་སྟོང་ཀྱི་གཡུ་འབྲུག་དགྲུང་ཀུ་རྩོལ་ལུ་ལའི་བཞིན་ཡང་ཆོང་བའི་དུས་སྐབས་
 ལ་ཀུ་ཕྱི་ཤམ་ཡི་ཐེ་མེས་སྤྱ་འདྲེན་ནས་ཀུ་ནག་པོ་ཡི་བདེ་བ་ཁོམ་ཁོམ་མེད་མགོ་གསེར་ཅོག་
 གིས་ང་རྒྱལ་གང་ཆེ་འགྲུམ་ཆོས་ལྷ་ཁང་དང་བུམས་པའི་གཟུངས་གཞུག་ལུང་ལོ་གསེར་སྤྱལ་
 ནས་གསེར་ཀྱི་རང་མདོག་ཡལ་ས་སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོང་བཞི་གཡུ་བསྒྲིགས་ནས་མི་འབྲུམ་པོ་དང་
 ལི་ཐང་སྡེ་འགའ་བསྒྲོར་ལོ་བཙོ་ལུ་ལ་འབྲུག་པའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་དགོན་ཁ་བཞི་ལ་རྫོང་ཆེན་
 ཆགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་དུས་ཕྱི་སྟོང་ལ་ཀུ་ཡི་རྫོང་དཔོན་འདུག་ལ་ཐང་ཆེན་ལ་རྩོ་རྩུ་ལུ་ཐུབ་ཐུབ་

ས་མ་སྒྲུགས་ན་རྒྱ་ཡི་མཚོད་ནས་འོང་། གླིང་འགག་ཐར་གྱི་ཁ་དོག་ཁ་བོ་འགྲོ། ལྷ་ལྷ་དུག་ལ་ལྷགས་
གྱི་དབུ་རྒྱན་གསོལ། དུས་རིམ་བཞིན་ནས་ངན་གཡོ་རྒྱུ་འབྱུག་སྒྲིང་། བོ་སྟོད་པོ་ལ་གྱི་རུའི་རྩོད་ག་
བརྒྱན་། ལྷ་གཙུག་ན་ལ་ནང་འབྱུག་འབྱུང་བའི་སྐབས་། འོ་བཙུ་གཅིག་ལ་རྒྱ་མཚོ་ལུང་ལུང་བསྒྲོད་།
གནས་འགག་ཐར་གྱི་ལྷེང་ཆལ་ལྷགས་རིམ་བསྒྲོར་། རྫོང་མཐོན་པོ་རེར་རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་ཉེན་རེ་
བཙུགས་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྷ་ཡོད་པ་བཞེངས་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་བཀའ་ཡིས་བསྐྱལ་བུང་ན། དུས་
ངན་པ་ལ་སྒྲུག་ཡུན་རིང་བ་མིན་། བོད་བསྟན་པ་ཡི་ཉི་མ་ཁེས་ལ་བསྟེགས་། རྒྱ་གོས་དཀར་གྱི་བསྟན་
པ་བུང་ལ་ཉེ་། བྱ་སྟེ་བཟང་གི་ཡོན་ཏན་སྟོ་གཤོག་ཅན་། ལྷ་དང་ཀང་ཉེ་ནས་ལྷེང་ཞིང་གནས་ལ་འཕུར་།
རྒྱ་མངའ་མོ་ཡི་ལམ་ཡིག་ཁུར་མི་ཡིན་། རྒྱ་སྤྱ་པ་ཡི་རྒྱ་སྤྱང་མི་གཅིག་ལས་། གོས་སྒྲ་ཆོགས་ནི་གྱོན་
པ་གསུམ་བཞི་འོང་། འབྱུག་སྟེ་གླིང་དང་བྱ་གིང་ལྷེམ་སྤྱ་འཕུད་། མདོ་གྲོང་ཆེན་གྱི་མགོ་བོ་རབ་
བསྒྲོར་ནས་། ཕྱོགས་ལུལ་གྱི་ནི་ཀུན་ལ་རྒྱ་ཞིང་སྤྱང་། དེ་སྤྱང་པོ་དང་སྤྱ་པ་མ་ཡིན་པས་། ས་མདོ་
ཆེན་གྱི་ས་རྒྱས་ལེན་མི་ཡིན་། སྤྱང་རྒྱ་འདྲེ་ཡི་འགོང་པོ་སྒྲུན་གསུམ་ཡིན་། དེ་འོང་ནས་སུ་རྒྱ་སྤྱང་མར་
ཁུག་ནས་། རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་སྤྱན་ཁ་དར་ནས་། མགོ་རས་དཀར་གྱི་ཅོད་པན་དར་བ་ཡིན་། ལྷ་མི་
རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཨ་ཁང་ཡིན་། བདེ་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུན་ལ་ཡིན་། ཞིང་ཆ་དང་ཆ་བོ་ནང་འཐབ་
ཡིན་། ལྷག་ས་སྟག་ནས་མཐའ་ཡས་རྒྱ་སྤྱན་འཕུར་། རྒྱ་སྟེ་རྣམས་གིག་གིག་ཡོམ་ཡོམ་བྱེད་། རྒྱ་
རག་གིས་སུ་ཟེན་ག་པོ་འདྲེན་། རྟོད་ལ་ཕྱི་མན་ཆད་འདུག་དབང་མེད་དབུས་གཙང་ལ་བཀའ་གྲོས་
རྒྱན་མི་ཆད་། ཆབ་སྟེ་དགའི་ཁུལ་ལ་བྱ་ཕྱོག་འགྲོ་བེར་བའང་སྤང་མཆོ། འཇང་ལ་བྱ་ར་འགྲོ། ཁམས་རྫོང་
དུག་ལ་སོ་བ་ཡང་ཡང་འཕུད་། སྤྱང་མདོ་བཞི་ནས་ལུག་ར་ལྷགས་སྤྱང་སྤྱང་། ཤར་རྒྱ་དམག་དང་སྟོ་
རྒྱ་ཟེལ་གཡེར་ཆེ། ཁམས་དབུས་གཙང་དང་མདོ་བཞི་ལུང་འབྱུག་ཆེ། ལས་ཟེན་དབང་མེད་དོ་
བསམ་རྒྱ་འོང་། བོ་རང་གི་ཅི་བྱེད་གློང་རྒྱ་འོང་། བདེ་བ་ནི་ཉི་ཟེར་ཙམ་ཞིག་མེད་། བསྐྱལ་བ་ནི་
འབྱུང་བ་འབྱུགས་པ་འདྲེ། རང་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་འཕྲལ་དུ་སྒྲུག་། རྗེ་པད་འབྱུང་ལ་གསོལ་བ་རྒྱན་དུ་
ཐོབ་། རྗེ་བཙུན་མ་དུ་རེར་སྐབས་འགྲོ་གྱིས་། འོ་ལྷ་ལ་དུས་བསྟོན་དཀའ་བ་ཡིན་། ས་རྟ་ལ་དུས་གྱི་

དབང་པོ་འདོན་ རྟོ་རྟེ་ཡི་དག་ཀུལ་དབང་ལྷག་ཆེ་ རུས་དབང་གིས་རྩ་ཐོ་བྱིར་འཁོད་ནས་ གནམ་
བསྐྱོས་ཀྱི་ཡང་ལྷག་གསེར་གྱི་དབུས་ བཀའ་དམ་ཡིག་བསྐྱམས་ནས་ཉ་ཉ་སྒྲོགས་ ཡུལ་ཕྱེད་ཀྱི་ས་
ལ་དབང་བར་འགྱུར་ ལོ་དུ་ལ་སྡེ་བ་བྲིམས་བསྐྱོར་བུ་ ཆ་ལྷགས་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་རྩོམ་
ཉེར་གཅིག་ལ་བདེ་བ་ཁོམ་ཁོམ་འོང་ ཞེ་གསུམ་གྱི་སྡེ་བ་གནིས་ནག་ལ་ ལོ་བད་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་
ལྷགས་ཁྱི་དང་ ལུ་གླུང་གི་སྒྲིག་མཆོང་ཕྱེད་པའི་རུས་ རྒྱུགས་རྒྱུགས་ནས་རུས་འབྲུག་མགོ་ཡང་ལ་
ཁམས་དབུས་དང་རྩི་ཐང་སྟོང་ཐང་དང་ ཆབ་མདོ་དང་སྡེ་དག་འབྲི་རྒྱུད་དགོན་ མདོ་ཁམས་ཀྱི་
ཡུལ་འབྲོག་ རྒྱུགས་རྣམས་སུ་ ཨ་ཙམ་དང་ཨ་མདོ་གོས་རན་ཅན་ ལྷགས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་སྟོ་
སྒྲུང་པའི་རིགས་ མཐོང་མ་སྟོང་པའི་མི་སྣ་མང་པོ་འོང་ དེ་རུས་ནི་མཆོམས་བསྟེན་མ་འབད་ན་
པར་པར་ནི་མཐའ་དམག་ཉལ་མ་ཡིན་ དེའི་རུས་སུ་གནམ་ལ་རྟགས་གསུམ་ཡོད་ བམ་མཁའ་ལ་
ཁྲག་མདོག་སྒྲ་བ་ཤར་ སྒྲར་ཐན་དང་སྒྲིན་མ་ནག་ལྟེ་བ་ཁོས་ ས་གཞི་ལ་གཙན་སྒྲུང་སྣ་ཆོགས་
འོང་ གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེས་ཀྱ་ཙེ་འདོན་ ཐག་སྒྲུང་རེ་བྱུང་ཞིང་གནམ་སྒྲ་ལུ་ དེ་ཆོ་ནི་
གང་གི་རྟགས་ཡིན་ན་ སྒྲ་བོ་དང་སྟོ་ཡུལ་འདྲེས་མ་ཡི་ རྒྱ་འདྲེ་ནི་ནག་མོ་ལྷགས་མཆུ་མས་ བརྟུས་
བ་ཡི་བདུད་མོ་ཨ་ཐར་མའི་ སྒྲས་པོ་ཡང་གྲུང་སྟོན་སྒྲུལ་བ་འབྱུང་ སྟོ་ཡུལ་དུ་གནམ་ཐེའུ་ག་
བཀྱ་ཅན་ འབྲུག་ཡུལ་དུ་ཁུ་ལེ་ལག་དགྲ་དང་ གཙང་སྟོང་དུ་བཤན་བ་གཤིན་རྟེ་སྒྲུབས་ མགོ་
ལོག་ལ་སྤུ་སེར་མགོན་པོ་སྒྲུབས་ ཨ་སྟོང་ལ་སྡེ་བརྒྱུད་དག་སྒྲ་མགོན་ རྒྱུགས་རྒྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲེར་
བོད་འབྲེར་གྱི་ བྱི་མགོ་དང་སྟོན་བ་རྟ་མགོ་ཅན་ སྤག་རྒྱུད་བླེ་ལིང་ཁ་བཞིའི་དམག་ འགོ་བྲག་
དང་བྱི་མགོ་ཅན་གྱི་དམག་ ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་རྒྱལ་ཆས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ ཞིང་སྟོན་ཡང་སེ་བ་བྲག་
བཙན་གསུམ་ སྒྲ་སྟོན་པོ་ཙེ་ར་མིག་ཞར་ཐར་ ས་ཉེར་གྱི་གྲུར་ནག་རྟོ་རྟེ་མགོན་ རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྤ་
དགྲུགས་རན་བ་རྣམས་ རྒྱུགས་རྒྱུགས་ནས་དམག་བསྐྱར་གྲོས་བསྒྲིགས་ནས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་གཞི་རབ་ཐུབ་པའི་ མདོ་ཁམས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ མདོ་བཞི་ནས་མཐའ་
འཛོམས་བཙོམ་ལྷགས་རྩོམ་ དམག་དཔོན་གནིས་བཀའ་ཆད་རུག་གིས་འཆི་ ད་རུང་ཡང་རྒྱ་

པོ་ཡི་གདམས་གང་ཤོད་ཅོད་ཅེས་པའི་སྐུ་ལ་པ་ལྷག་མཛོད་འགས་ཅིང་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་ཀྱི་
ལ་སྐྱུག་ཅིང་ལོ་གསེར་སྐུ་ལ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་དབུ་ཅེས་ཅོད་ཅིང་པོད་ཀྱི་རྩེ་ཡི་སྒྲ་མ་ཀྱི་ཡིས་ཐོགས་ཅིང་གདུགས་
ཀྱི་ལ་མཚན་དང་བྲིམས་ཀྱིས་མདུང་ཚུགས་བསྐྱུང་ཅིང་ཐོབ་གསེར་ཀྱི་ཡང་བཙན་ཞིང་མ་གདུགས་
མཛོད་ཅིང་ཀྱི་ལ་མ་ཡིས་བཞག་པའི་བར་ཐོག་ནས་མདོ་ཤན་པ་ཡི་མི་བཞི་བོད་ལ་འདྲེན་ཅིང་བོད་རེ་
བཞེས་ཀྱི་ཐོང་པོ་བྱ་ཤོད་ཆོས་ཅིང་དུས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལོ་ཏོག་རྣམས་ཅིང་གསང་ཀྱི་རིམ་གྱིས་
ཐེར་དུས་གོང་ནང་ནས་ལྷུས་དཀར་ནག་གི་བྲིམས་བྲིམས་མི་ཐོ་ནས་དབུས་ལྷ་སེར་གྱི་ཐོ་བོ་ནང་
འབྲུག་ཕྱིང་ཅིང་དོན་བསྐྱེད་ཅིང་ཀྱི་ཏེན་ལ་ཤོ་ལ་ཤོ་ལ་ཕྱིང་ཅིང་ལོ་གཅིག་ཏུ་ལྷ་ལ་ཞབས་ཏོག་མེད་ཅིང་མཐར་
བྲིམས་ལོག་གི་ཀྱི་མི་རོང་བཙུགས་ནས་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཀྱི་ལ་རི་མོ་ཕྱིང་ཅིང་ཐོབ་མེད་ཀྱི་ཀྱི་ཆེར་
གས་གཏིས་སོང་ཅིང་དེའི་ཏྲགས་ལ་ན་ཏེན་སྒྲུང་སྒྲུང་ནས་སྟོད་ལྷ་སར་དམར་བོའི་རི་དོས་ནས་
སྒར་མེད་ཀྱི་ས་ཏྲགས་དམར་བོ་འབྱུང་ཅིང་སྟེ་གྲོང་ལ་སེར་འབྲུག་འོང་བའི་ཏྲགས་ཀྱི་པག་གིས་
ལྷགས་སྒྲུང་འབྲིན་པའི་དུས་ཅིང་ཏེས་པོ་རེའི་གཞུང་རལ་མི་ཡིས་ཆོག་ཅིང་སོག་གི་འབྲུག་འབྲུག་
ཡོད་པའི་ཏྲགས་སྟོད་ལུང་ལ་ཀྱི་ལོག་ལན་གསུམ་གཡོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་ཞིག་རལ་འོང་བའི་
ཏྲགས་ས་སྐུ་ཡི་ཐོ་རིང་ཕྱི་ལ་བུད་ཅིང་པག་མོ་ཡི་རི་ལ་སྟོན་གིང་སྟེས་ལར་ལུང་གི་རྩེ་ལ་ཐོ་ཁེ་ཆད་
ལྷས་གསུམ་ཡང་བུང་ཆོ་གདུང་གསུམ་ཐོགས་སོ་སྒྲུང་གྱི་རབས་ལ་ལྷག་པ་ཡིན་ཅིང་སྟོད་ཏོར་ནས་
གངས་ཞོག་རྒྱུ་བུང་ནས་སྒྲུང་འགའ་གསེར་ཡམ་ཆད་འཛོམས་པ་ཡིན་ཅིང་ལྷན་པོ་ཡི་གཡས་རི་
དུང་དཀར་ལ་གསེར་ཏུ་དང་ཀྱི་ལ་མཚན་ཆང་ཡོད་དེ་ལྷགས་སྐུ་ལ་གྱི་ཀྱི་ཡིས་རབ་བཤལ་ནས་
ཏུ་མོ་དང་ཀྱི་མཚོ་དུལ་སོང་སྟེ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དུང་ལ་ཆོག་གཅིག་རང་སེར་ཡི་བུང་བའི་འདབ་མ་
ལ་ལྷག་རལ་གྱི་ཀྱི་གསུམ་རྩོལ་བའི་དུས་སྐུ་དཀར་པོ་ཡི་མཐོངས་སྐར་ཕྱེ་བ་ཡིན་ཅིང་དབུས་ཐོ་བོ་
ལ་མཇལ་ཁ་དོད་པ་ཡིན་ཅིང་ཏེན་གསེར་ཁང་ལ་བལྟ་སྟོང་བྱོད་པ་རེད་གཙང་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་
བུམས་པ་ཆོས་གྲགས་ལ་སྒར་བཞིན་གྱི་དུལ་ཀྱི་ལ་ས་རེད་གསེར་ཆོན་གྱིས་ཁ་དོག་ད་བསྐྱུར་
ཡོད་ཅིང་རམ་ཤོད་གྱི་སྟོན་མ་རང་འབྲུངས་ཆོ་རེ་ཀྱས་སྐུ་སོང་ཆོ་བལ་བོད་དང་སྟོ་ལུལ་དང་རོང་

ཡུལ་ས་ཆ་ནས་ཐོན་མ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལུགས་སྐད་སྤྱོད་ཅན་ཆོས་མཁས་པའི་གོང་བ་ཚུད་བྱུང་
ནས་མདོ་མིན་ཡང་སྤྲུགས་མིན་དགོས་ཞེས་པའི་ཁྱབ་མཐའ་ནི་དགའ་མིན་མཐའ་བཙམ་རྟགས་
འབས་སྤྱངས་ཀྱི་ལྷ་རི་གསེར་གྱི་མདོག་ལོ་དགུ་ནས་བར་དམག་གི་རུའི་མདོག་མཐའ་ཡོངས་
ནས་སྤྲུག་སྤྱོད་ཡོངས་ལྷུང་ཆེ་གྱེ་མ་དང་རིན་ཆེན་རྟོལ་བྱུང་བས་འབས་སྤྱངས་ལ་ས་དཀར་རྩ་གས་
བརྒྱན་ཐོར་ཅོག་གི་རྩ་ལ་འབྱོར་གསར་བ་མང་ཉམས་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་བྱིང་ཅུང་རྒྱབ་རྟགས་དགའ་
ལྷན་གྱི་གཡོན་ངོས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཟངས་གསེར་གྱི་བ་གམ་རྒྱབ་བྱུང་ཡང་ལོ་ལྷན་སྤྱོད་རྩ་ས་
ལུལ་བསྟོལ་གཡུ་འབྲུག་གི་སྒྲིང་པ་རྟོ་ཡིས་བཙག་ཅིག་མིང་ནས་བྲག་རི་སྒྲིེ་བྱུང་ཞིང་འདོམ་
སྤྱོད་ནས་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཚུད་འབྱུང་ལམ་ལམ་ནི་མཐའ་དམག་སྤེ་བཞི་དང་གྲོ་བོད་དང་སོག་རྒྱ་དར་
པའི་རྟགས་སྒྲིན་གྱིང་གི་ཡ་དག་བྲག་རི་ལ་ལྷས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཡོད་པ་དེ་གཡམས་སྤྲུགས་
ཀྱི་ལྷ་ལུང་ལུང་ཤར་ནས་བདུད་ནག་གིས་དར་ནག་བརྒྱང་བྱུང་བས་ཐི་ལིང་དང་བལ་བོད་འཆོ་བ་
འབྱུང་བྱུང་སྤྱོད་ནས་རྩ་ཡི་ཁྲ་ཁྲ་སྤྱད་ཅུབ་སྤྱོད་ནས་ལམ་ཆེན་གསར་བ་དོད་གོང་བོ་དང་གངས་
དཀར་རྒྱག་པའི་རྟགས་ཀྱང་བར་གི་རྒྱ་བོ་གསར་ནས་འདྲེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་རྩ་སྤྱོད་མདུང་ཅི་རྩམས་
གངས་མི་ཆགས་ལོ་བཞིན་རི་གསལ་གསལ་རྩིང་ཁྲ་དམར་གྱི་བསྟན་པའི་ཅོད་པན་ལ་རྒྱ་ནག་
གསར་གྱི་དད་པས་གུས་གུས་བྱས་གནམ་སྤྱོད་པོ་ལ་དབང་འདྲེན་འོང་པའི་རྟགས་བྱུང་རྟོ་བྲག་གི་
གདོང་སྤྱོད་བྲག་དཀར་ལ་རྩ་རྟོ་ཡི་མཆོད་རྟེན་གྱུབ་པའི་རྩམ་སྤྱོད་རྩ་སྤྲུག་སྤྱོད་དེ་རྩ་བ་
བཞེས་ལ་ཁྲ་འདྲེན་བྲག་མདའ་ལ་རྩོང་སྒྱུ་ཁ་རལ་ཆགས་སྤྱོད་རང་བྱུང་གི་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་ཞིག་
ཅུབ་རྒྱ་སྤྲུག་གི་ཐོང་ག་གསུམ་གྱིས་བཙད་ཤར་བྲག་རིང་ནས་ཐང་གན་སྤྱོད་ལ་ཡོལ་ཅུབ་རྟོ་
དཀར་གྱི་ལབ་ཅེ་འཐོར་སོང་ཆེ་སྤྱོད་རྟོར་གྱི་དམག་སྤྱོད་སོག་པའི་རྟགས་ལོ་བཞི་རུ་བསམ་ཡས་
གཡའ་མ་ལུང་འབས་སྤྱོད་སམ་བཀོད་ཆེན་ཞོག་སོང་ན་ལོ་ལྷན་རྟོ་རྩི་ས་ཐིན་དེ་རྩ་རྒྱུད་
དང་བྱུང་བ་བསྒྲུ་མ་བསྒྲེས་ཡིད་རྩམ་དཔྱོད་བྱུང་བ་བསྒྲུ་མ་བསྒྲེས་བརྟ་རྒྱུ་དམ་རྒྱུ་གཙང་བྲག་
ཤིས་ཀྱི་ཆོས་ར་རྒྱུམ་ཅེ་ལ་དཔལ་མི་འགྱུར་གྱི་རིགས་བདག་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཐེབས་གྱི་

གདུང་ཚིགས་བཅོ་ལྔ་ལམ་ ༥ བྱེད་གསུམ་ཙམ་བྱང་ཕྱོགས་གམ་རྩ་ལམ་ ༥ ཐེབས་རན་པའི་དུས་
 ཉགས་ཤར་ཟེན་ཞིང་། དུས་ན་ཉིན་ནས་གཙང་གི་རྒྱབ་རིམ་ལམ་ ༥ གྲུ་མ་དྲོས་དེ་ཁ་གདུག་ཆེ་བའི་རྒྱུན་
 གཡོན་རི་ནས་རྩ་གཤག་ལུང་པ་གང་། གསེར་འབུམ་དང་ཡི་གེ་པོ་ཉི་གཉིས་༥ བྱི་ལ་ཡང་ལུང་ནས་
 ས་ཉགས་ཤར་༥ དེའི་དུས་ཚོད་ལ་བལ་བོད་རྒྱ་ལུགས་འབྱུང་༥ གཙང་དགོན་དུ་བལ་བོད་ཀྱི་རྩ་ར་
 བྱེད་༥ གཙང་བྲག་རྒྱ་ཡི་ཁ་བྱང་ལུག་ནས་རལ་༥ དམག་བརྒྱ་སྟོང་རེ་སོང་ཡང་ཡངས་དོག་མེད་༥ དེའི་
 དུས་ནས་གདུང་རྒྱུད་སྟོངས་པ་ཡིན་༥ ལྷོ་མ་རེ་ཐང་གི་མཚོད་རྟེན་འཕྱོར་༥ ཤར་དུར་བའི་རྩོ་རྩེའི་
 རྩོང་ཁང་ལམ་ ༥ ལྷན་རྩེ་འདྲེ་སྟོང་གི་དམག་སྒྲ་འདུས་༥ གུར་མགོན་པོ་ཚོས་སྟོང་རིམ་བྱོས་༥ ཐོ་རོག་གི་
 འབུམ་སྟེ་གནམ་ལ་འཕུར་༥ གཙང་བྲག་གིས་ར་བའི་དཔའ་མདུད་རལ་༥ ཚོས་ས་ངོར་པའ་ཆེན་འདྲ་
 མ་འདྲེས་༥ ལོ་བཅུ་ལ་ཆགས་མིན་ཞིག་མིན་ལམ་ ༥ སྟོན་མེད་པའི་དགོ་བཤེས་མང་པོ་ཡིས་༥ གུབ་
 མཐའ་བས་རྩལ་བཟུང་རི་ཚིག་བསྒྲགས་༥ མཐའ་ཁུང་ཆེན་གྱི་གཤོག་པ་མ་ལགས་སམ་༥ ལྷགས་
 རྩོང་མ་ཡི་རྩལ་འབྱོར་དམ་པ་ཞིག་༥ སྟོད་ཡར་གྲུང་གི་ནང་ནས་རྩུང་བྱོན་ཏེ་༥ ཉགས་ལྷན་གྱི་སྟོམ་
 བྱིད་བརྒྱབ་བྱུང་ནས་༥ འོད་གསལ་གྱི་འཕོ་བར་འགྲུབ་སྟེ་ཡལ་༥ འབྲི་གུང་གི་ལྷ་རི་རིན་ཆེན་དགོན་
 གནམ་ས་གཉིས་རྩེ་གམ་སྟོ་བྱེ་འདྲེ་༥ བྱང་རི་ཉི་མ་བྱའི་གཙུག་སྟོ་འདྲེ་༥ གཙུག་སྟོ་ལ་རལ་ཞིག་འོང་
 དོགས་ཡོད་༥ རྩེ་གམ་ལ་ཏོག་གཅིག་ལུག་ནས་ཡོད་༥ ལྷོ་རིམ་ཐང་གིང་ཁེར་སྟེ་ཡོད་༥ དེ་ལོག་
 དུས་འབྲི་གུང་གདུང་རྒྱུད་ཆད་༥ ཉ་ནག་དང་མངའ་རི་རྒྱ་བྱ་འཕུར་༥ འཛིན་མེད་གྱི་གྲ་བརྒྱའི་ལ་
 ཡལ་༥ རྒྱ་གྲུང་གི་རྒྱན་སྒྲ་སྟོང་སྟེ་འོང་༥ མཐའ་འབྱོར་སྟོང་གི་སྒྲ་མ་ཞིག་པོ་ཡིས་༥ དབྱིངས་ཚོས་
 དང་ལལ་འདྲེན་ཁོ་ན་མཛད་༥ ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་དང་རྒྱབ་བརྒྱུད་མི་གཅིག་པའི་༥ གསའ་ཚོས་ལ་
 ལུགས་གཉིས་འདྲ་མ་འདྲེས་༥ གཙོད་ལུས་སྟོན་ནི་བསྒྲུབ་ན་རྒྱབ་པ་ལུར་༥ ཉ་ཉམ་བརྒྱུ་དམ་རྒྱུ་
 དཔལ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་སྟོན་གྲགས་ར་བོ་ཆེ་༥ འབུག་གྲིང་གི་བདེ་ཆེན་ཐག་མའི་དགོན་༥ རྩེ་གསུམ་
 གྱི་ཁ་ལ་རི་གཅིག་དོད་༥ ཅི་རྩེ་འདྲའི་ལུགས་གྱི་རི་ངོས་མདུན་༥ རྩོད་ངོ་མ་ཡི་ཐོག་ལ་དགོན་པ་ཆགས་༥
 ཟུར་སྒྲར་བཞི་དང་ཕྱོགས་བཞིར་ག་བཞི་མཛེས་༥ ས་གནམ་གཉིས་གཙུ་འཁོར་ལོ་ལམ་༥ གནས་ལུལ་

དང་དགོན་པ་སྤྲལ་བ་ཡིན། མདུན་ལོག་གི་དྲུང་དཀར་ལུང་པ་ལ། རྩོན་མེད་གྱི་གྲུབ་ཚུས་རྩོན་རྟོན་ལ།
གདུང་རྒྱུད་ལ་སྤྲལ་ས་འཆང་རས་གམ་ཅན། གསང་ཡུམ་ལ་མཁའ་འགྲོ་འོད་ཟེར་སྤྲུལ། ཆ་ལུགས་ནི་
སྤྲལ་ས་གྱི་གྲུབ་ཆེན་འདྲེ། ཆོས་རྩོགས་ཆེན་གྱི་དོན་ཁྲིད་འཆང་གྱི་ཟེར། བཀའ་གཏེར་གཉིས་ཟུང་
འབྲུག་བྱས་ན་བཟང་། བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་སྤྲལ་ས་ཟུང་གཏེར་མའི་བཀའ། ད་ལོ་དྲུག་ནས་དུས་གྱི་བབ་
ལེན་ཡིན། བྱང་རི་རྒྱུད་ལ་རྩ་ཞོག་དམར་ཁྲ་འོར་། ལྷོ་སྤྲུལ་མིན་གྱི་བསྟན་པ་ (བསྟེན་སྟེ། རྒྱུད་རི་
གར། ལྷོ་རྒྱ་བྲག་གི་གཡོར་པའི་ཆོས་རྩིག་ཞོག། སྤྲུང་ཕེ་ལིང་དང་རྒྱ་འབྲུག་ནང་འཐབ་འོར། རུབ་
རི་སྒྲིབ་ནས་རྒྱ་རལ་ས་ཞོག་རྒྱག། གནས་ལམ་གྱི་རྩོ་སྤྲུལ་ལ་འདྲིལ། གར་སྤྲུང་གྱི་རྩོན་གིང་གྲོང་རི་
ཆོག། གནས་དགོན་ཟུང་ནས་བྱིས་པ་རུ་གིང་ཅན། ལུས་གོས་ནག་དང་བྱི་ནག་ཡོང་བ་ཡིས། ལྷོ་
ཆོག་དང་གྲོང་རྒྱུད་ཆགས་པའི་དུས། འབྲུག་མདའ་ནས་ཁམས་གོང་དམག་སྤྲལ་ས་ནས། རྩོད་
གནས་དང་སྤྲུང་དགོན་འབྲུག་ལུང་རཅོམ། ལུགས་ཐག་ཏུ་ཐག་དགོན་མེ་ལ་ཤོར། དུས་ཕྱི་འབྲུང་
ནས་ཟེལ་གིང་གོང་པོ་དང་། ལྷོ་སྤྲུང་དང་རྒྱ་པའི་དམག་རྩ་བརྩོན་ལ། འབྲུག་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་གས་
ཆག་གསུམ་ནས་རྒྱག། གནས་ཟླ་གམ་མཐུ་ཡི་གཡས་འབྱེལ་ནས། བྱང་རུབ་གྱི་མཆོད་རྟེན་
བརྩེགས་གསུམ་པ། བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ཁྲོ་བོ་སྤེ་དགུ་དང་། རྩམ་བཀྲ་དང་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཁང་དགོས།
མཐར་རེབ་སྒྲོང་གི་སྤྲ་མ་གསང་སྤྲལ་ས་ཚུལ། ཆོས་འབྲུག་རྩོད་དང་བཀའ་གཏེར་སྤྲལ་ས་མཐུན་
བྱིས། དུས་རི་མཐུན་རི་བསྐྱུང་ནི་ཤུའི་ལུགས། དགོན་པ་ཆོའི་ལྷ་ཁང་སྤྲོད་པར་འགྲོ། རོང་གནས་
ཆེན་གྱི་རྒྱལ་མོ་སྤྲོད་ཡང་། གིང་སྤྲུལ་གྱི་ལོ་ཟང་གནམ་གང་ལ། བར་སྤྲལ་ས་རྩི་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་
ཐེབས། དེའི་ལོ་ཟང་ནས་པར་བཀོད་དུ་གསེགས། སྤྲུང་གནས་བདག་ཆོའི་པར་བཀོད་དུ་འགྲོ། བར་
རྒྱུ་དམ་རྒྱུ་ལུང་འབྲུག་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱལ་བ་སེང་གའི་དགོན། བྲག་སྤྲུལ་སེང་གའི་སྤྲུང་འདྲའི་ཟུར། སྤྲུང་
ག་དར་གསུམ་གྱི་མར་ཁེན་དུ། དགོན་རྒྱུད་དེ་ཁྲ་དར་གྱི་ལོ་མརོས། རི་སྤྲོད་སྤྲུང་གྱི་གྲུང་དང་ཐང་
མཐའ་ལ། གནས་སྤྲལ་པ་དང་སྤྲུག་འབྲུག་གིང་ལྷུམ། ལུང་སྤྲལ་གི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་དེ། སྤྲུང་
ས་བཟང་གི་ས་རུལ་མ་སོང་སྤྲོན། དཔུ་གདུགས་ཏོག་མན་ཆད་འདོམ་གསུམ་ཡོད། ད་གཞི་འདོམ་

ཀྱི་གང་ལས་རིག་རྒྱ་མེད་མྱིས་ཀྱང་གང་བས་ས་ཁར་མ་ལྷག་དུས་དར་མདོ་དང་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མར་
སྒོར་གོང་མདའ་དང་སྒྲིབ་ཚུའི་ལྷ་ཁར་ལུག་འཛམ་ཐང་དང་ལི་ཐང་གྲོང་ཐང་དང་བྱང་ལུང་
གསུམ་དང་དཀར་ཡག་རྒྱག་མདོ་སྒྲིབ་སྒོ་དེ་བརྒྱད་ལ་ནམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་དང་བདུད་འདུལ་
དང་ལུང་བའི་ལྷ་ཁར་དགོས་ཆེ་བཅུན་མ་རྩ་མའི་དོ་ལྷ་འབུམ་དག་བསྒྲེག་ནི་གཤིན་རྗེའི་ཡང་ལུང་
སྒྲིབ་མནན་བ་དང་འགྲུགས་པར་མ་འབད་ན་ལོ་ལྷགས་དང་སྒྲིབ་བ་གཉིས་ནག་ལོར་དུས་གཅིག་
རན་གཉིས་རན་ལུམ་ཚུའི་སྒྲིབ་དབུས་ལྷ་སའི་རི་འདབས་ལྷགས་པོ་རི་རོས་གཉིས་ནས་ས་སྒྲིབ་
དམར་འབྱུང་བསྟན་བ་ལ་ཐེང་འབྱུག་འོང་བའི་རྟགས་དཔལ་ཕྱི་ཐང་མགོན་པོའི་རི་རོས་ནས་
སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་དོ་ཆེན་ཐང་ལ་ལྷུང་དཔལ་ཕྱི་བོ་རི་ཡི་གཡོན་ཟུར་ནས་བྲག་གང་པ་འབས་མེད་ཡར་
ཡར་བརྒྱུད་རི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷུང་གན་ས་ལ་འབྱེལ་བདུད་རི་ཡི་རོས་ལ་གྲུང་ལུང་སྒྲིབ་ཡར་ལྷུང་གི་
ཐང་ལ་ཐང་ཤིང་འབྱུངས་འབྲོང་བེའུ་ཙམ་ཞིག་རྒྱུར་གིས་བསྒྲོད་དེ་མ་འོངས་བདུད་ལ་ལག་
གཡུག་ཡིན་དེའི་དུས་སྒྲིབ་ལྷ་སའི་ཡུལ་ཁམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ས་ཉོར་ས་ཉོར་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐར་ཐོར་འོང་སྒྲིབ་ལས་
དམག་གི་སྒོ་བཞི་དབུས་ནས་ཟུག་ལུང་གི་ནས་དམག་རྒྱ་ལོ་ལོར་འདྲེན་མདོ་ཤེས་ནས་མཐའ་
དམག་རྒྱུར་རྒྱུར་ལྷུང་སྒོ་མར་གི་གསེར་ཁར་རྒྱ་སྒྲིབ་བཅོམ་དེའི་རྟགས་ལ་སྒྲིབ་ཡི་རི་བོ་ཞིག་
གར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷོན་རི་མེ་ཡིས་ཆོག་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་རི་མདོག་གཉིས་བརྗེ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུང་
ནས་ས་སྒོན་དོལ་སེར་འབྲས་ཀྱི་བསྟན་བའི་སྒོ་ཆེན་ལ་སྒྲིབ་བཞི་ཡི་རྒྱ་སྒྲིབ་འབྱུང་བའི་དུས་སྒོ་མར་
ནས་མགོ་དཀར་ཁྱི་མགོ་འདྲེན་ལི་ཐང་ནས་སྒོ་ཁ་རོང་མི་འདུས་གོང་སྒྲིབ་ལ་ཨ་རྟ་ཐེ་ཡིང་འབྱུང་
གྲོ་ཐང་ལ་ཉོར་སྒྲིབ་གྲོ་བོ་མཆོད་བྱང་མ་རྗེའི་བཀྲ་ཤིས་གཡང་སྒོ་ནས་གར་སྒྲིབ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལྷགས་
ཀྱི་སེར་བ་འདྲེན་བྱང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་རྒྱབ་རི་ནས་ཉོར་ལས་རན་གུར་ནག་དོ་རྗེ་མགོན་
རྒྱུང་སྒྲིབ་པའི་དམག་ཤོག་བོད་ལ་ཤོར་ལྷགས་པོ་ལ་སྒྲིབ་བ་གསུམ་བཞི་འདུག་མཐའ་དམག་ནམས་
མི་རིགས་མི་འདྲ་བར་གྲོག་ཆང་དང་སྒྲར་མ་ཁ་ཕྱེ་འདྲ་སྒྲིབ་ཤོག་གི་དགོན་སྒྲིབ་ཆེ་བཞི་བཅོམ་ཀ་
རྒྱོགས་དང་དཔལ་ཡུལ་དགོན་སྒྲིབ་ནམས་རང་རྒྱགས་རི་ཐེན་གྱང་རི་ཁྲོད་བཞིན་ཁར་བསྐྱུང་རི་

བསྐྱེད་ནས་གནས་ལ་རྒྱལ་མོ་གནས་དང་པདྨ་བཀོད་དུ་གསལ་གསལ་ལོ་བདུན་ལ་རང་ས་ནོན་པར་
དགའ་མེད་དཔུས་གཙང་ལ་གནས་ཀྱི་དུད་སྤྱུག་འཐེབས་དཔུས་སྤྱད་ལ་རྟོར་གྱིས་རྫོང་རྒྱུ་བཅའ་རྩེ་
ཁང་དང་རྟེན་གསུམ་ལ་བརྒྱུག་པའི་སྟོན་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱ་བོད་ཡོ་ལང་བྱེད་དམག་འབྲུག་གི་ཁེ་ཕམ་ཐེ་
ཆོམ་ཟུང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཡོ་འབྲུག་ཆ་མ་མཆིས་མེར་འབྲས་ཀྱི་བྲག་དོག་སྟོ་སྤྱངས་ནས་གསར་
རྟེན་གི་གྲུབ་མཐའ་ནང་མཐུན་གྱིས་ཆོས་གསར་རྟེན་མེད་པའི་དམག་བརྒྱུག་རེམ་བར་རྒྱུ་དམ་
རྒྱུ་དར་མདོ་ལ་ཕི་དང་རྒྱ་ཆེན་ཆགས་གྲོང་སྟོན་སྤྱད་ལ་རྒྱ་རྫོང་གསར་བར་བྱེད་རྒྱ་ཐེ་ཐེ་དང་
རྟོག་ཐེ་ཡུངས་དམག་གིས་ཤེས་ཐེད་དང་ཆོས་སྟེ་རྟེན་དགོན་བཅོམ་དཔོན་ཆེ་དགུ་ཡི་ཡན་ལག་
བྲིམས་གྱིས་མནར་ཤར་མི་ཉག་ནས་ཡུལ་འབྲོག་ཁུར་གྱིས་ཕྱི་ལྷགས་རྩ་ཐེ་ཡི་རྒྱལ་ས་སྤྱུལ་གྱིས་
འཛིན་སྤྱུལ་ཞེ་སྤྱང་གིས་ཕྱི་ནག་རྒྱུར་རྒྱུར་བརྒྱུངས་སྟེ་འབངས་འཁོར་གྱི་སྤྱུག་སྤྱད་ལུར་ལུར་
སྟོགས་རྩོ་བྲག་གི་འདབས་ལ་དམག་ཆོགས་རྒྱུས་སྟོན་འབྲོག་སྟེ་རྩམས་ཐེད་ཆགས་ཐེད་བརྒྱག་
འགྲོ་འདྲ་ཐོང་ལ་གི་གི་དམག་སྤྱད་ལུར་རྩ་སྟོན་ལ་ཆ་བའི་མེ་སྤྱུག་ཕོག་སྤྱད་སྤྱང་གི་དོ་དྲིལ་ཡ་
བལ་འོང་གཙང་སྟོན་སྤྱད་ལ་ནང་འཐབ་ནང་དགུ་འོང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མིང་ཅན་བདུད་
སྤྱུལ་གྱིས་བྲག་མཁར་གྱི་དོ་རྩེ་བཟུང་བའི་ཆེ་གཡང་རྟེན་གྱི་ནང་རྟེན་སྟོགས་བཅུར་གཏོར་མི་གྱི་
གི་ཡི་ཡང་སྤྱིང་མེ་ལ་བསྟེགས་མགོ་གཙུག་རྟོར་དེ་བཅུད་ནས་འོག་དུ་བསྟེལ་རྒྱལ་འགོང་གི་སྤྱིང་
ཞུགས་མི་བརྒྱད་གྱིས་མཁུན་རབ་ཀྱི་རལ་གྱིས་མ་བཅད་ན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཆོད་གནས་གངས་ལྷང་
ཡང་མཁུན་བསྟན་པའི་དཔལ་ཁ་གཞན་ལ་ཤོར་སེང་གེ་ཡི་རི་ལ་གསེར་གྲུར་ལུང་དཔལ་གྲུབ་
པའི་དོ་རྩེ་ལུང་ནས་ཕེབས་སྤྱད་རྒྱུ་རྒྱ་བཞི་ལ་བདུད་ཅིའི་སྤྱང་ཆར་ཆད་མི་དད་ཅན་ཀྱན་སྤྱུག་སྤྱད་
ལབ་རེ་བྱེད་འབའ་ལྷ་སྤྱང་ལ་མི་རུང་ལྷས་གསུམ་འོང་ལྷ་རྩོ་ཁང་གི་ཤར་ཐོས་བྲག་པ་བཅོམ་གྱི་
རྒྱ་མཆོད་ཁ་ལ་མི་བྲག་འབྲིལ་གཙང་ཁ་ཐོར་དེ་རང་ཆག་གི་འདྲེ་རྒྱལ་རྟོགས་དེ་ཆོ་ནི་རྒྱ་སྤྱུ་འབྲུར་
ལྷས་ཡིན་བར་རྒྱུ་དམ་རྒྱུ་རྟོར་བྲག་འགོ་རུ་རྒྱ་དང་ཕི་འཆམས་ནས་རྒྱ་རྫོང་དང་ཕི་རྫོང་སྟོགས་
བསྟེགས་ཆེ་མགོ་ཞུ་སེར་གྱི་དབུ་འཕང་བྱི་བཞིན་དམའ་རྒྱ་དམག་དང་ལུ་ལག་རེ་ཕྱི་འབྲུང་

ཉ་མཚོ་ལ་མདུན་ངོས་ས་ཤུལ་རྒྱལ་། གཡས་རི་ཡི་ཕྱོ་མོ་མེ་ཡིས་ཚིག་། མདུན་གསེར་སྤྱངས་སེར་པོ་
ཐལ་བར་འབྱུང་། ཤིང་འབྲུག་ལོར་རྒྱ་མཚོ་ལུང་འབྲུག་འབྱུང་། བྱི་སྤྱིང་དང་ཡུངས་དམག་གིས་རྒྱུར་
དགྲ་འོང་། བན་ཞུ་སེར་ཚོ་སྟོ་གཏད་སྟོ་ཞོར་འོང་། ཉ་གསེར་མིག་གིས་རྒྱ་མཚོ་འབྲུག་འདྲེ་བྱེད་།
ཉོར་མ་ཁང་གི་སྟོ་གཏད་ཚོས་སྟོ་ཞོར་འོང་། སྟེ་ཉོར་སྤྱིང་ཀུན་རྒྱ་བོད་ཆ་རེས་ལྷག་། ཆབ་མོང་བཞི་དེ་
ཉན་ཉན་ན་བ་རྒྱད་ཤོག་རྒྱ་དང་བྱི་ཡིང་རྒྱ་དམག་གཡོ་། བྱང་རྩ་འབྲོག་གིས་རྒྱ་ལ་རེ་ཞིག་ཅོད་།
གཡུ་ཅུང་གི་ཁག་ལྷའི་དཔོན་མགོ་ཚོས་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་བར་ལ་ཐེ་ཚོམ་བཟུང་། ལས་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་རང་
བྱས་རང་ལ་འོང་། རྒྱ་ལས་ཉོག་དེ་བྱ་ཡི་མགོ་ལ་བཅུགས་། ཤར་འགོ་ལོག་གི་གསེར་འབྲོག་ཐེ་ཚོམ་
བཟུང་། རྒྱ་དུས་བབས་ཀྱིས་དཔོན་རྣམས་བོད་ལ་སྤང་། བོད་རང་མགོ་ནི་མི་ཐོན་ཐ་མ་སྤང་། གནམ་
སྟོང་གི་རྩ་བ་འོད་མེད་ལ་། སྟོབས་ཆེ་འདོད་ཀྱི་མགོ་བཏགས་བྱེད་ན་སྤང་། གནམ་གོང་མ་དེ་མགོ་
ནག་ཡོངས་ཀྱི་དཔོན་། དུས་བབས་ལེན་ཀྱིས་གསེར་ལྷན་སྟེལ་ལ་ཞོན་། སྤྱད་རྒྱ་ནག་ནི་ཤམ་རྩ་ལ་
རུག་ཤེགས་། མགོན་རྒྱལ་བ་དེ་ས་མཐར་རྒྱ་ལ་དབང་། ཤར་རྒྱ་སྤྱི་ཡི་དམག་གིས་གཡོ་འབྲུག་བྱེད་།
བྱང་རྩ་སྟེ་ཤོགས་རྒྱ་ཡི་དབང་རུམ་ཆེ་། ལྷབ་གསེར་འབྲུག་གིས་རང་སྤྱད་སྟོང་ནས་སྟོག་། ཉག་ཏེ་
ཉོར་ཀྱི་དབང་རུམ་མ་གོར་ན་། རྒྱ་མིན་བ་ཡི་མགོ་དཀར་ཐོད་དཀྱིས་དམག་། འདི་མི་དམག་དང་
བསྟོང་ཡང་ཉམས་ནས་འགོ་། སྤྱད་དར་མདོ་ཡན་ཆད་བོད་ཀྱིས་ལེན་། མདོ་ཆེ་བཞི་ནས་བསྟན་པའི་
དར་ཆེན་ཐུར་། གདན་བསྐྱ་ཡི་ཆལ་ལ་དབུ་རྒྱན་གསོལ་། བྱི་སེར་པོ་ཡི་གདན་ལ་གསེར་ཞལ་བསྟན་།
དབུས་སྟོད་སྤྱད་ལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཤར་། དུས་རེ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་ངེས་བརྟགས་ཤར་། ཉ་ཉ་། བར་
རྒྱ་། དམ་རྒྱ་། ལར་དུས་ངན་ཀྱི་བབས་ལེན་བྱང་ཚུལ་ནི་། བདུད་ཤི་འདྲེ་དང་འགོང་པོ་སྤྱན་དགྲུ་དར་།
མི་མཐོ་དམན་ནི་ཀུན་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་ལྷགས་། དུས་རང་བར་དུ་ལྷ་མིན་ཡུལ་དང་འདྲ་། མགོན་དམ་པ་
རྣམས་དབུ་དམར་སྤྱག་མགོ་མཐོ་། དགོན་དག་ལ་སྐྱུ་མིན་སེར་མིན་དགའ་། དཔོན་པོ་ཚོ་བྱིམས་ལོག་
བྱེད་པ་མང་། མཁས་པ་ཚོ་བྱི་བཞིན་ཅི་ཐང་མེད་། ལས་གཡོ་རྒྱ་ཅན་ཀུན་ཀྱིས་གོང་དུ་ཁུར་། ངན་
རྒྱན་རྒྱན་དང་ཁྲམ་པ་རང་མགོ་མཐོ་། དུས་མཐའ་ངན་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་སྤྱག་འོང་། དོན་བསྐྱུ་མེད་

ཀྱི་མི་འབྱུང་རྫོང་རྒྱུ་ཆེའི་ཆོག་མཁན་དབྱིངས་བདེ་སྒྱུར་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་སྒྲུབ་ཀྱིས་དུས་སྟོན་གསུམ་མ་ཡི་
 བསྟན་ལ་བའི་གསང་གཏམ་གཤམ་གཤམ་ལེ་མཁན་དང་མཁན་གོ་དག་འབྱུག་འོང་མཁན་དེས་པ་ནི་བདེ་ལུང་
 བསྟན་ཡིན་མཁན་འདི་བསྟོན་གསུམ་བདེ་ལུང་འདུལ་མཆོད་རྟེན་དང་མཁན་ཀྱིས་དང་རྫོང་རྒྱུ་ཆེའི་གཞོན་ཅུའི་ལྷ་
 བཅུགས་གསུམ་བཞི་དང་ལྷ་དུག་ཡོད་པ་རེ་སྒྲུབ་དང་མཆོད་དང་ཡི་ཐང་ཉག་འོང་དང་མཆོད་མཆོད་
 དང་གཡུ་ཁོག་ཀྱི་འོང་དང་མཁན་འཛམ་ཐང་དང་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་བསྟོན་ཞལ་མཆོད་སྒྲུབ་ལ་གཟིགས་
 སྟངས་བཞེངས་ན་ལེགས་དཔལ་ཨོ་ཀྱན་སྒྲུབ་སྟོན་ཟེལ་གཞོན་སྒྲུབ་ཉ་མཆོད་དང་བྲག་འགོ་སྟོན་གོ་
 དང་མཁན་བཞག་བཞི་མཆོད་དུ་བཞེངས་པ་ཡིན་པ་མཆོད་སྒྲུབ་ཐོག་དུ་སྟོན་པ་ཅམ་རེ་དང་མཆོད་
 དཔལ་དུ་རེ་ནི་རྫོང་རྒྱུ་ཆེའི་འབྱུང་བཞོན་གསུམ་ཐོག་དུ་སྟོན་དང་སྟོན་པ་འགྲོ་ཆོས་སྟོན་འོང་མཆོད་མཆོད་
 དང་མ་ཁི་ཀྱང་འོང་སྟོན་གསུམ་ཐོག་དུ་སྟོན་པ་དང་སྟོན་པ་ཅམ་རེ་ལྷ་མཆོད་མཆོད་འགྲུགས་མཆོད་དང་དག་
 བསྟོན་འཕང་བསྟོན་རེ་མཆོད་ལུང་ཐོག་དང་རང་སྟོན་གྲོང་ཐོག་གིས་ནན་ཏན་གྱིས་མགོ་ཁུར་ཉན་
 མཆོད་འབྱུང་འདི་བསྟོན་གསུམ་དང་ཐན་ལྷ་ས་བསྟོན་མི་བསམ་ཡོད་ཆོས་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་རེ་མཆོད་
 དཔལ་ཨོ་ཀྱན་ཆེན་པོའི་བདེ་སྒྲུབ་ལེ་སྟོན་ཐེ་ཆོས་ཡོང་ལྷ་ཅན་ལ་གསང་མཆོད་ཀྱི་ཀྱི་དམ་ཀྱི་
 བཀའ་དང་དམ་ཆོག་གི་ཀྱི་ཡོད་དོ་ཅེས་སྒྲུབ་ཐངས་འབྱུག་ཀྱིས་ཀྱི་ལོགས་སྒྲུབ་ཐོག་ཀྱི་མཆོད་འགྲོའི་ལྷ་ཆོས་བདེ་སྒྱུར་མཁའ་འགྲོའི་
 བསྟན་གསུམ་པོའི་སྟོན་མ་ཁི་མ་རང་ཐར་འདི་འབྱུང་བཞུད་སྟོན་མཆོད་འབྱུང་བའི་བདེ་ལུང་ཅི་སྟོན་ལ་བཀའ་ནས་རིག་འཛིན་དེས་གསང་སྟོན་པོའི་བདེ་ལུང་འགྲུགས་
 མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གང་གི་དུ་བྱིས་པོ་ས་མ་ཡེ་བདེ་ཀྱི་དམ་ཀྱི་དམ་ཀྱི་གསང་ཀྱི་མཆོད་པོ་དགོ་

རྟེ་ ཡང་གསང་དགོངས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་ཁ་ལས་༥ མ་འོངས་
ལུང་བསྟན་དུས་ཀྱི་ཚས་བདག་ལུང་ཟིན་སྟོན་
མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ་༥

རྟེ་ ཞེ་ ཞེ་ མ་བཅུན་རྒྱུང་བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་ངས་༥ བསྐྱལ་བ་མེ་ཕོ་རྟ་ཡི་ལོ་
ཐོག་རྟེ་ རྒྱལ་མོ་རོང་གི་རུབ་སྟོ་གསང་བ་ལུག་༥ དུར་ཁྲོད་ར་བ་མཁའ་འགྲོ་འདྲ་བའི་གྲིང་༥ རིག་
འཛིན་འདུས་པའི་བསྟོན་སྒྲུབ་བཞུགས་པའི་སྐབས་༥ བངས་པར་ཐོ་རེངས་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ལ་༥
སྟོང་པའི་རྩལ་ལ་སྒྲུ་མའི་གཟུགས་བསྟན་ཤར་༥ ལྟོ་རུབ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རེའི་རྩེ་མོ་ནས་༥
ཐེབས་པ་ཡིན་ཟེར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གཅིག་༥ རང་མདུན་མཁའ་ལ་སྟན་པའི་བད་གྲུ་ལེན་༥
དགྲེས་འཇུམ་བཞད་པའི་རྩལ་གྱིས་འདི་འདྲ་གསུངས་༥ ཀྱེ་རྟེ་ མ་ཡེངས་ཉོན་དང་རིག་པ་ར་ལ་
གཏོད་༥ མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུར་དུས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་དང་༥ གངས་ཅན་སྟོངས་ཀྱི་སྟེ་འགྲོ་ཕོ་མོ་ཡིས་༥
བཀའ་འགལ་དམ་ལོག་མི་དག་སྟོག་ལ་འབད་༥ དཀར་ནག་རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་བསད་རྣམ་སྟོན་གྱིས་༥
བཅོན་དང་འབྱུང་པོ་དམ་སྟེ་སྟན་དགུ་རྣམས་༥ མི་ཡི་སྟོང་ཞུགས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཤིགས་༥ དེ་
ཡི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོང་འོག་ལྷ་གྲུ་འབྲུགས་༥ ཆར་རྒྱ་མི་སྟོམས་རི་རྟེན་ས་གཡོ་འབྱུང་༥ བད་རིམས་མི་
གཅིག་འཇུམ་འབུམ་ལྷང་འགྲེལ་དང་༥ གཉའ་ལག་བདུན་ཁྲིམས་རྒྱ་ནད་མིག་སེར་དང་༥ རྩ་ལ་
འགོ་འགོ་གྲང་ནད་རྒྱ་གཟེར་འབྱུང་༥ མོ་ནད་སྟོང་རྒྱུང་བད་མཁྲིས་མགོ་གཟེར་དང་༥ སྟོང་གདོན་
གཟེར་རྟོན་ཁ་རྒྱངས་སྒྲ་དགུ་དར་༥ འོག་གདོན་གྲུ་གཉན་ཁ་རྒྱངས་མཛེ་ནད་དང་༥ གྲིབ་འབུམ་ཡན་
ལག་ཞ་གྲུམ་སྒྲ་དགུ་དར་༥ བར་གདོན་བཅོན་གྱི་གཟེར་རྟོན་གྲོ་བུར་འཆི་༥ ཐ་མལ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོམ་
པའི་ཚས་བཤད་བྱེད་༥ བན་བཅུན་འདུལ་ཁྲིམས་མི་བསྐྱུང་དུག་ལྷ་སྟོན་༥ ཚོང་དང་གཡོ་སྒྲུ་རྒྱུན་རག་
མནའ་སྟོན་སྟོན་༥ དག་སྟོང་སྒྲུ་ཆས་བྱས་ནས་དམག་དཔོན་བྱེད་༥ སྟོན་པའི་ཚས་ཁྲིམས་བསྟན་པ་

ནང་ནས་བཤེགས་པ་བསྟན་བཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་མགོ་འཛིན་ཕྱིད་པ་བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་བུ་
 རྣམས་ཀྱང་ཕྱིར་འདོན་འོང་པ་ལྟ་བུར་རི་བོད་ལུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དམ་ཉམས་སྒྲིམ་ཉམས་
 ལུང་མེད་སྒྲིག་ཏུ་འཛགས་པ་ཁ་ཟས་ཆང་དང་དགོ་འདུན་དགོར་ལ་སྒྲིད་པ་དགོ་འདུན་བྲིམས་མེད་
 སྒྲིག་ཏུ་བུ་ཕྱག་གསེལ་སྒྲིམ་ཉམས་འགལ་བས་བྲིམ་པའི་གཟུང་དཔོན་ཕྱིད་པ་དགོར་ལ་བརྟེན་ནས་
 དགོ་རྩལ་དགོ་སྒྲིང་བསྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲིང་མཛེས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲིམ་པ་དང་པག་འདང་མི་མཐུན་མདོ་
 སྒྲིགས་འཛུལ་ལོག་སྒྲིད་པ་མདོ་མིན་སྒྲིགས་མིན་རང་བཟོ་སྒྲིབ་པ་ཀོད་ཕྱིད་པ་ལྟ་བུར་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་
 ཟབ་གཏེར་དགྲུགས་པ་བར་སྒྲུབས་པའི་ལ་དུར་སྒྲིག་གྲོན་པ་མང་པ་དགོ་སྒྲིང་ཡིན་ཟེར་གསང་སྒྲིགས་
 ཆོས་ལ་སྒྲིང་པ་རི་བོད་འགྲིམ་པ་དགྲུན་གྱི་མེ་ཏོག་བཞིན་པོས་དཀར་གྲོན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲིམ་སྒྲིད་པ་
 ཉམས་པ་དེ་ཆེ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ལུང་ཙམ་ཉམས་པ་རྩུང་ལུང་མེད་བྲིམས་གཏམ་དུ་མ་ཕྱིད་པ་བསྟན་
 འཛིན་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ལ་དུག་གིས་སྒྲིང་པ་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་པའི་དགྲུ་བཞིན་འཛིན་པ་མཛེས་
 པའི་ལུ་མོ་རོ་སོ་རེ་ཆེ་མཐོལ་ཡ་རབས་མི་རྣམས་ས་མཐའ་ཀུན་ལ་སྒྲིལ་པ་དགོན་སྒྲིམ་ལ་ཉེས་
 པའི་ཆད་པ་གཅོད་པ་ཆེ་བཅོན་རྒྱལ་སྒྲོན་རྣམས་ལ་དམ་སྒྲིལ་ཞུགས་པ་སྒྲིལ་པ་ལྟར་ལྟ་བུར་སྒྲིམ་
 དགྲུ་སྒྲིད་པ་ནག་པོ་དམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འགྲོའི་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པ་བདུད་ཀྱིས་བསྒྲུམས་པའི་མི་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོས་ཟེར་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་ཁ་སྒྲིལ་ལོག་ལྟ་ཕྱིད་པ་སྒྲིང་སྒྲིང་
 མེད་པ་རྒྱ་བོད་འབྲུག་ལུང་ཕྱིད་པ་བོད་ཁམས་གསེར་གྱི་ཐམས་ཅད་བདུད་ཀྱིས་མཛན་པ་དམ་སྒྲིལ་
 འབྲུང་པོ་རྒྱ་འདྲེས་རྒྱལ་ཁམས་གང་པ་མཐའ་ཡི་དམག་གིས་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་ཁམས་སྒྲིང་པ་ཆོས་ལ་
 རྒྱལ་ཕྱོགས་མི་དགོའི་སྒྲིག་རྒྱུན་སྒྲིལ་པ་རྒྱ་བོད་མི་མཐུན་སྒྲིང་མེད་བྲིམས་དང་སྒྲོན་ནས་མ་དང་
 ཆོས་ལུགས་སོ་སོར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུལ་པའི་དགོ་བཤེས་ཆོགས་རྣམས་སྒྲིག་ལ་འབད་པ་སྒྲིམ་དགོ་སྒྲིང་
 ཆོགས་རྣམས་བྲིམས་ལ་བརྟེན་པ་སྒྲིལ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་སྒྲིག་གིས་མཛན་པ་བོད་ཁམས་
 རྒྱལ་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱང་རང་གདན་བྲལ་པ་སྒྲིལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིན་དུ་རིམ་ལ་འབྲུམས་པ་སྒྲིམ་དགོ་
 སྒྲིང་དགོ་འདུན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་མི་ནག་བྲིམ་དུ་བྲི་སྒྲོན་བཞིན་དུ་རྒྱག་པ་དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ལམ་

ཁའི་དོ་བཞིན་འཕེན་། རོ་ཚ་ཁྱེལ་མེད་དུད་འགྲོ་བཞིན་ཏུ་སྤྲུག་། ཚ་མེད་འགྲོ་བ་བསྐྱུ་བའི་སྤྱ་བྱམ་
 འབྱུང་། ལྷ་མིན་འདྲེ་མིན་མཛོན་གེས་མི་མགོ་བསྐྱོར་། མནའ་དང་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་སྤྱུང་ལྟར་རུམ་།
 རྒྱུན་རྒྱུ་དམག་གསུམ་དབང་གིས་རྒྱུ་ཞོར་བསོག་། དགོ་འདུན་ལྷ་རྩེས་ཀྱུན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་།
 སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་མས་དན་བཤད་བྱེད་པ་འབྱུང་། གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་མི་དཀར་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་། བ་
 མ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱོད་གཏད་མེད་པར་འབྱུང་། དྲིན་ཆེན་པ་མའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྲུག་གིས་མནར་། བ་སྤྲུན་
 མི་མཐུན་ནང་འཐབ་འབྲུག་ཚོད་བྱེད་། སྤྱ་མ་བཟང་ལ་དན་སྤྱ་སྤྱར་འདེབས་བྱེད་། བཟང་པོའི་ལམ་
 ལ་དན་ལན་སྟེར་བ་འབྱུང་། བོད་རྣམས་མདོ་མེད་གཏམ་ལ་འདུ་བཟུང་མེད་། གཡོག་གིས་དཔོན་
 བཙོང་བྲིམས་རྣམས་འཆོལ་བ་འབྱུང་། མནའ་གཏམ་འོག་ཏུ་མི་རྣམས་པལ་ཆེར་བསྐྱུ་། མནའ་ཟན་
 གཏམ་བསྐྱོག་ལས་འབྲས་དཀར་ནག་རྣམས་། བྱུང་དུ་བསང་ལ་དཀོན་མཆོག་རྒྱབ་ཏུ་འཕེན་། མ་
 རབས་དན་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་མཐོང་། རང་སྤྱོན་སྤྱ་ཁིང་གཞན་སྤྱོན་མཆོང་དན་སྤྱོགས་། སྤྱེས་
 སྤྱེས་ཐམས་ཅད་གྱི་རུ་འཆི་བ་འབྱུང་། སྤྱང་པོ་དམག་གིས་སྤྲུགས་པོའི་ཞོར་རྣམས་བཙོམ་། མི་སྤྲུན་
 པ་ཡི་གཏམ་དན་སྤྱ་ཚོགས་སྤྱོགས་། ཆར་རྒྱ་མི་འབེབ་བྱ་དང་འབྲུ་སྤྱིན་ཟེ་། མི་རྣམས་སྤྱོད་ལུང་གཟེར་
 བློད་རྒྱུན་གྱིས་འཆིང་། བཙོན་དང་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་པོས་སྤྲོག་དཔུགས་ལེན་། འཆི་འཆི་ཐམས་ཅད་སྤྱེ་
 བརྒྱད་འཁོར་དུ་སྤྱེ་། གི་འདྲེ་པོ་མོ་མཛོན་རྒྱུག་རུདིར་རྒྱུག་། མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་འགོང་བདུད་
 གྱིས་བསྐྱུ་། སྤྲོག་ཅར་རྒྱུང་ཞུགས་སྤྱོད་འདྲེ་ཁ་ལ་འབབ་། ཟག་བཙས་ལྷ་འདྲེ་ཡོངས་གྱིས་མཛོན་གེས་
 སྤྱེ་། ཆེ་འདས་དགོ་རྩོགས་རང་རང་སྤྱུ་ར་བྱེད་། མགོན་མེད་རྒྱབས་བྲལ་རིགས་དུག་སྤྱིང་རེ་རྩེ་
 ས་བཙོན་རི་སྤྱ་ཀྱུན་ལ་འདྲེ་ཁང་བཙའ་། དབང་ཡོད་ཀྱུན་གྱིས་བཙོན་པོ་དཔུང་ཁུར་ནས་། བྲིམས་
 མེད་རང་མགོ་སྤྱ་མཐོ་དུ་མ་བྱེད་། བཟང་པོ་ཡ་རབས་ཐམས་ཅད་དམར་སྤྱ་འབྲུམ་། རི་བློད་ལྷ་ཁང་
 དཔོན་གནས་ཐམས་ཅད་སྤྱོངས་། བོད་ཁམས་མི་བདེ་ནད་མཆོན་སྤྲུག་གིས་མནར་། སྤྲུགས་མཆོམས་
 མི་བདེ་དམག་འབྲུག་གཏམ་དན་སྤྱེལ་། གཏམ་སྤྱང་གསར་སྤྱིང་འབྲུལ་བ་དུ་མར་སྤྱུར་། ཁ་ཅམ་
 མཐུན་ཡང་སེམས་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་། བོད་ལ་བདེ་སྤྱིད་སྤྱ་ཅམ་མེད་པ་འབྱུང་། བསྐྱེད་རྩོགས་མེད་

པའི་གཙོད་སྒྲགས་འདྲེ་འདུལ་མང་མོ་བཀའ་ཡི་ལུང་མེད་སྒྲ་མ་དུ་མ་འབྱུང་མོད་དུས་ངན་མི་ལ་སྒྲོ་
གཏད་གཙོག་ཀྱང་མེད་མཁུ་བཤད་གཏམ་རྒྱུ་མ་འདྲེ་མཁུ་ཀྱང་གཏམ་ལ་
བདེན་བཟུང་མེད་པར་ངེས་མཁུ་མ་འབྱུག་འཆོ་བའི་རེ་ཐག་ཆད་མིང་སྤང་བར་ལ་ངོ་ཆ་བྲེལ་
ཀྱང་ཤོར་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སྒྱུར་འདེབས་དག་བཞིན་འཆོ་གཞི་བསམ་སྒྲོ་ཡི་སྒྱུར་བ་གཏན་དུ་
བསྒྱུར་མོད་དུས་ངན་དེ་འདྲ་རང་ལ་སྒྲིན་པའི་ཆོ་བོད་རྒྱུ་མས་མགོན་མེད་བྱ་སྒྱུ་རྒྱུར་བཀྲགས་འདྲེ་
སྒྲས་ཡུལ་མ་གཏོགས་རང་དབང་ཆེ་བ་མེད་མཁུ་འགྲོ་འདུལ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་ཆ་བ་དུ་མ་བྱོན་གཏེར་
ཆེན་བརྒྱ་དང་གཏེར་ཕྱན་བརྒྱད་བརྒྱ་འབྱུང་མོད་དུ་འབྱུག་སྒྲགས་སྒྲུལ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་བྱོན་སྒྲ་ཆོ་འདི་
ལ་བར་ཆད་ཐེངས་གསུམ་སྒྲུང་མ་ངེས་རྒྱུ་བཞི་ཆོ་གང་དམ་སྤྱི་སྒྲུང་གཏུལ་བྱ་འགྲོ་དོན་རྩེ་
ཆེན་བཞི་ལ་དཔེ་བྱོན་པའི་ཡུལ་གསུམ་བསྟེན་པའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་སྒྲས་པའི་གནས་ལ་འདོན་པའི་
ཟབ་གཏེར་བདུན་གསུངས་པའི་ཤེས་རབ་བྱོགས་ལྟོ་ཆོས་བདག་བརྒྱ་བྱོགས་དང་བྱོགས་
མཆོམས་སོ་སོར་ཀུན་ལ་འབྱུང་མོད་ཡོ་རྒྱུན་རྒྱལ་སྒྲུལ་རིག་འཛིན་མིང་ཅན་འབྱུང་མོད་གིང་གི་ལོ་ལ་
སྒྲ་འབྱུར་བསྟན་པ་དཔེ་ཡུལ་རྒྱུ་མས་བདེ་སྒྲིད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་མར་མེ་ཁ་གསོས་ལྟ་བུའི་བདེ་
སྒྲིད་འབྱུང་མོད་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲུལ་པ་སྒྲོ་ཡི་བྱོགས་སྒྲུལ་འབྱུང་མོད་རམ་མཁུ་འདི་སྒྲིང་པོ་མི་ཡི་གཟུགས་སྒྲུལ་
ཁྲི་གི་ཁམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྒྲོམ་གཏུལ་བྱ་ཁམས་ཀྱི་སྒྲུབས་ཤིག་བདེ་བ་འོང་མོད་སྒྲིང་
བཙན་སྒྲུལ་པ་ཡུལ་ལུང་དུ་འབྱུངས་ཡོ་ཤེས་ཐོགས་མེད་གསང་བ་རྒྱད་དུ་བྱུང་མོད་དབུ་ཅེ་རིགས་སྒྲུམ་
སྒྲུར་མེད་གནས་སྒྲོ་བྱེ་འབྲས་མོ་གཤོང་ནས་སྒྲས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་འབྱུང་མོད་འཆི་མེད་ཡང་གསང་
སྒྲས་པའི་གནས་སྒྲོ་བྱེ་རྒྱ་འབྱུལ་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲུར་ཆེན་ཐང་ལ་འཕེན་མཐའ་ཡི་དམག་ལ་ཐན་
གི་རྒྱ་འབྱུལ་སྒྲོན་འཕགས་པའི་བྱོགས་བསྒྲིད་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་ཁམས་གསུམ་ཐིལ་
གཞོན་པདྨ་ཐེག་མཆོག་གི་གསུང་གི་སྒྲུལ་པ་གཙོད་གི་བྱོགས་སྒྲུལ་འབྱུངས་འགྲོ་ལ་སྒྲིན་གྲོལ་
བདུད་ཅེ་ཆར་བཞིན་འབེབས་རྒྱ་གཏོང་ཅན་ལ་སྒྲས་པའི་རྒྱལ་སྒྲུར་བྱེད་མཐུད་མན་དག་སྒྲོབས་
ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་དེ་དུས་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མི་ཉག་བྱོགས་སྒྲུ་རིག་པའི་སྒྲུ་

གུ་བཞག་ཟབ་མའི་གཏེར་ཁ་ལ་སོགས་དུ་མའི་གྲངས་མཁར་ཆེན་སྐུ་པ་དོ་ཡུལ་ཕྱགས་སུ་
འབྱུངས་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱད་འཛིན་པ་དྲུ་དོ་རྩེའི་མཆོན་ཟབ་མའི་རྩལ་གཏེར་འགའ་ཡི་སྒོ་སྒྲ་བསྐྱར་
དབྱངས་ཅན་རྣམ་སྐུ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཡི་ཤེས་མིང་ལྟ་བུར་ཐང་གསེར་གྱི་ཅ་སྟོད་ཟེ་ཡུལ་འབྱུངས་
དགོངས་པ་ཟབ་གཏེར་གྲོང་དོལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་སྐྱུ་མའི་གར་
ལྟ་བུའི་གསལ་གནས་སུ་རྣམ་ཀུ་ཏུའི་མིང་ལྟ་བུར་འབྱེལ་མཛད་དོན་ལྟ་བུས་པའིན་མི་ཡི་གཟུགས་
མཐོང་ཐོས་དད་གུས་ཐོ་མོ་ཐར་ལམ་འདྲེན་ལྟོ་ཕྱགས་གྲོ་བོ་ཡུང་ན་ཀུའི་མིང་ལྟ་བུར་ཆེན་དོན་
རྟོགས་ལྟོ་སྒྲུ་མའིན་དུ་འབྱུང་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་རྟགས་འོད་ལུས་འབྱུང་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་
འགོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་ལི་མའི་སྐུ་པ་ནག་བྲག་ཐང་དུ་འབྱུང་དཔལ་གྱི་མིང་ཅན་བསྐྱར་
འཛིན་སྐྱོན་གྲགས་རྒྱས་ལྟ་བུར་ཡུངས་པ་རྩོགས་ཆེན་བསྐྱར་པ་མང་ཡང་ཟབ་དགོངས་གཏེར་སྟོང་
ཐིག་རང་ལུགས་སྟོང་སྟོང་བྱ་འགའ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་འབེབས་ཡུང་ཡུང་དུ་འཇའ་ལུས་གྲུབ་
གཏེར་ཡལ་པ་དྲུའི་སྐུ་པ་ཨ་བསེ་ཁྱོ་ཐར་འབྱུང་བདུད་འདུལ་མིང་ཅན་སྐགས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་
མཛེས་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ལྟོ་སྒྲུ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་རྩེས་འཇུག་སྟོང་བྱ་བརྒྱད་ལ་མངའ་དབང་
བསྐྱར་འཇམ་དབྱངས་སྐུ་པ་རྩོ་རྩེའི་འགམ་དུ་འབྱུང་རྟ་ཡི་ལོ་པ་ཕྱགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོན་
དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཤེས་རབ་ཅ་འདུད་གྲོལ་སྐྱུང་དུ་མེད་སྐགས་ཀྱི་བསྐྱར་པ་སྟོང་གྲོ་ལོད་
སྐུ་པ་དབུས་ཕྱགས་སྟོད་ནས་འབྱུང་ལྟོ་བྲག་མཁར་རྩེའི་གནས་སུ་ས་གཏེར་དང་བསྐྱར་བའི་
དབྱ་ལ་ཐོར་གྱིས་དམ་ག་རྣུ་དབང་འགོ་བའི་དོན་ལ་ཟབ་གཏེར་མན་ངག་སྟེལ་གདུག་པའི་དབྱ་
ལ་རྟགས་མཆོན་དབྱ་པོ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་རིག་འཛིན་གདུང་རྒྱུད་སྟོང་ས་མདོ་རྒྱུ་ལ་
ལྟོ་རྟོན་མཆོད་རྟོན་བཞེངས་གང་ཟག་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྟོན་པའི་གནས་ཆེན་དགུ་དབུས་གཙང་རི་
གསུམ་བསྐྱར་བའི་རིགས་གསུམ་གནས་བསམ་ཡས་འཆིམས་སུ་དཔལ་ཆེན་རོལ་བའི་གནས་སྟོ་
རི་སེང་རྟ་ཨོ་རྒྱན་ཕྱགས་ཀྱི་གནས་མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱར་གནས་སྐྱུང་རོང་
བྲག་དཀར་འཆི་མེད་ཆོ་འཕེལ་གནས་བཞག་བྲ་དཀར་མོ་རྒྱ་བོད་རོང་གྱི་གནས་ས་ཡུལ་ལྟ་སྐྱུང་

མཐའ་ཡི་དམག་བསྐྱོག་གནས་མཁའ་དགར་མི་འགྱུར་ཡང་ཟབ་ཐུགས་ཀྱི་གནས་མཁའ་མོ་དམུ་རྟོ་
ལྷ་ཆེན་ཆོག་གས་ཀྱི་གནས་མཁའ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་སྒྲོ་གསུམ་བསྐྱབ་ལ་བཅུ་མཁའ་འཇིག་རྟེན་བྱ་བཞག་ལའོར་
བ་རྒྱབ་ཏུ་སྒྲོང་མཁའ་གཡེང་ལའོར་བའི་དགྲ་ལ་གགས་སར་སྤྲུང་ལའོར་བ་འདྲུ་འཇིག་ཆོས་བརྒྱད་
དགྲ་ལ་གཟབ་མཁའ་རྒྱུ་དོག་ཅན་གྱི་ལའོར་མ་བསྟེན་མཁའ་དམར་ལོག་ལྷ་ཅན་ལ་ཆོས་མ་སྟེལ་མཁའ་
གཤེ་ངན་ཁོང་ཁྱོད་ཅན་དང་འགྲོགས་མི་རུང་མཁའ་ཕྱོགས་རིས་ཐུག་དོག་ཅན་ལ་ཆོས་མ་གནང་མཁའ་སྟེལ་
ཁྱོད་མཁའ་ཆོད་སྟེལ་བའི་ཉམས་དབྱུང་སྟེལ་མཁའ་ཉམས་སྟེལ་ཉམས་ལག་གི་ཁ་ཟས་སྟེལ་མཁའ་དམ་
གྲིབ་སྟེལ་གྱིས་རང་ལ་དུག་བཞིན་སྟེལ་མཁའ་སྟེལ་མ་མ་བརྟགས་རང་གཞན་ལུང་ཉེན་ཆེ་ལོག་སུམ་མ་
བརྟགས་སྟུགས་ཀྱི་ཆོས་མ་སྟེལ་མཁའ་ཆོས་དྲེད་དགོར་ཟན་ཅན་ལ་ཆོས་མ་གནང་མཁའ་རིགས་ངན་ལུགས་
ས་མོ་རྣམས་ཐུག་རྒྱ་སྟེལ་མཁའ་དུས་མཆོད་བསྟེན་སྟེལ་ལོ་ཟླ་ར་ཆགས་མི་རུང་མཁའ་དགོན་མཆོག་ཅན་
གསུམ་ཁྱོད་རྒྱབས་རྒྱན་མི་ཆད་ཆོད་དང་ཁེས་སྟེལ་གཡོ་སྟེལ་བསམ་ངན་སྟེལ་མཁའ་སྟེལ་བོ་གཞན་རྣམས་
ཁྱོད་ལ་བའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་མཁའ་དུས་ངན་སེམས་ཅན་དམུ་ཆོད་ལོག་ལྷ་ཆེ་མཁའ་ཤེས་བཤེད་སྟེལ་ལམ་
འཆོ་གལ་ཆེ་སྟེལ་མཁའ་མའི་མི་རྣམས་ལྷ་ར་སྟེལ་ཅམ་ལ་བལྟ་ཆད་དང་ལུང་མེད་སྟེལ་རྒྱག་ཐོ་ཅོ་
སྟེལ་མཁའ་གཞན་རྣམས་ཁྱོད་ལ་བའི་མི་ཡི་ཁ་སྟེལ་ལྷ་རུང་མཁའ་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་སྒྲོང་ལམ་ཤིན་ཏུ་བཅུ་མཁའ་
དུས་གསུམ་ཀྱི་ཏུ་རི་དུགས་སྟེལ་མཁའ་ལྷ་རུང་གར་སོང་ཆ་མེད་གནས་ལ་རེས་མེད་བྱུང་བདུད་སྟེལ་
རྒྱལ་འགོད་བར་ཆད་ཐངས་ལ་མཁའ་ཆོས་ཟབ་ཅན་ནག་པོའི་བདུད་ཀྱང་ཟབ་མཁའ་གཡེང་བའི་ལམ་
ལ་ཆོས་པ་རྒྱུན་གྱིས་འཇིག་གནས་རྣམས་གང་བཞགས་ཏིང་འཇིག་དོན་རྣམས་སྟེལ་མཁའ་རྣམས་
ཀྱི་ལ་སྟེལ་ཐུགས་རིག་གསུམ་དང་ཆེས་ཐོབ་དག་པ་རང་འབྱུངས་རྒྱལ་ཆེན་སྟེལ་མཁའ་བཟང་ངན་
སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་འདེབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མཁའ་བདེ་བའི་སྟེལ་མཁའ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་སྟེལ་ཆོད་འདིར་མི་རྟག་རི་
གཟར་འབབ་རྒྱ་འདྲུང་སྟེལ་ཅིག་རི་ཡང་ཐང་ལྟོད་མི་བཏང་བར་ཉེན་མཆོད་མེད་པར་ཆོས་ལ་
བཅུ་མཁའ་ཆེ་ཞག་དང་ཞག་ལ་བཟང་ངན་རྟག་དབྱུང་མཆོད་མཁའ་བཟང་ངན་དོག་ཆོགས་ཆོད་འབྲུལ་
ཅི་གར་ཡང་གང་གར་ཞེན་མེད་རྒྱ་རྒྱབས་ཐིམ་པ་བཞིན་གཉེན་དོས་མ་བསྐྱད་རང་ཡལ་རྟེས་

མེད་ཞོག་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་མྱི་ལམ་ལྟར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མེད་ཆོག་གིས་མཆོན་མེད་ཡིད་དཔྱོད་སྟོན་དང་བྲལ་གང་གར་མ་བཅོས་སྟོན་བྲལ་དང་དུ་བཞག་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཁྲེལ་གློད་ལྷགས་རྒྱུ་ཆོད་ཞག་དང་ཞག་ལ་བརྟག་དབྱུད་མ་མཛད་ན་སྤྱབ་མའི་ཞབས་སུ་ཁྱེད་བཞིན་སྐྱེ་མ་འདྲེ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་རང་སེམས་སྟོང་གལ་ཆེ་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་དང་རྗེས་ཐོབ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་གསལ་སྤང་རྣམས་ཐམས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ན་ལྟ་བུའི་མཆོག་མ་བསྐྱིགས་བཞག་པས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་གནས་མ་བཅོལ་བཞག་པས་རིག་པའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་མཛུལ་སྤང་སྟོང་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མྱི་ལམ་ལྟར་བདེན་དར་མ་གྲུབ་སྟོ་ཡིས་བརྟགས་པ་ཅུམ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་དོན་ལ་བཞག་རིག་པ་ཟུང་ཐལ་རྗེས་པར་དོན་མཐོང་ནས་གནས་ཅུང་འགྲུ་ཅུང་བཟང་དན་འཕོ་འགྲུར་མེད་སྤང་བས་མ་འཆིང་འཛིན་པས་མ་བསྐྱད་པར་ཅི་གར་ཅི་སྤང་རང་གྲོལ་དང་དུ་ཞོག་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་རང་བཞིན་མ་འགགས་གསལ་སྤང་འོངས་སྟོང་རྟོགས་སྤྱོད་ཆོག་ཅི་གར་རང་གྲོལ་རྒྱལ་པའི་རྒྱུ་མ་བཅོས་བཞག་པས་སྐྱེ་གསུམ་དོན་ལ་གནས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་གི་མཐོང་བ་ཞི་གནས་ཉམས་དེ་ཉིད་རང་ཡལ་བརྗོད་མེད་ལྷག་མཐོང་ཞེས་རིག་པ་ཡུལ་མེད་ཟུང་ཐལ་སྟོ་སྐྱུར་བྲལ་གང་ལྟར་གནས་ཀྱང་རིག་པའི་དང་དུ་བཞག་སྟོན་མེད་སྟོན་གའི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བཞག་མི་འགྲུར་བརྟན་པ་རི་ཐོ་བཞིན་དུ་བཞག་དེ་ལྟར་སྟོམས་དང་སྤང་བཞི་ཟུང་སར་འཁྱེལ་འཁྱུག་མེད་གདུང་ཆེན་བཞི་ལ་མཛུང་དབང་བསྐྱུར་མཐར་ཐུག་དོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་གྲུར་ཡང་གཅིག་གསོན་དང་པདྨའི་རྒྱལ་ཚབ་ལགས་ཟུང་མའི་ཆོས་གཏེར་རེ་རེ་སྤུལ་བའི་གྲོགས་གསང་བ་དོན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམ་ལྟ་འབྱུང་གཅིག་ཅི་དག་པ་མཁའ་སྟོང་རིགས་ལས་ཆད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་འཛིན་འཕེལ་བའི་གྲོགས་གསང་བ་བདེ་ཆེན་སྟོར་གྲོལ་རྩ་རྩའི་མཆོན་གཟུང་མ་འདི་འཕྱད་སྤྱོད་ཆོག་ལས་ཀྱང་འགྲུབ་ཀྱང་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་མཐའ་དུ་ཕྱིན་གཅིག་ཅི་སྟོང་སྟོགས་ལྟ་ཡི་གདུང་ལས་ཆད་ལྟ་ཆེན་ཆངས་པ་གདོང་བཞིའི་སྤྱུ་མོ་དེ་

མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་མངོན་གྱུར་གྲོགས་མེད་མེད་གཟུང་མ་འདི་འཕྲད་ནི་བའི་ལས་
 རྒྱུ་ལས་འགྲུབ་མེད་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་མངའ་དབང་བསྐྱུར་གཅིག་ནི་བར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་རིགས་
 ལས་ཆད་ཟུར་ཕྱུད་ལྟ་བུའི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་མོ་སྟེ་མཉམ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་གཏད་པའི་གྲོགས་
 སྟེར་རྗེ་ཆད་མེད་མིང་གིས་བརྒྱན་ཏེ་གི་འདི་འཕྲད་ཀྱིས་བའི་ལས་རྒྱུ་ལས་འགྲུབ་ཉམས་སྒྲུང་གོང་
 འཕེལ་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་འགྲུལ་གཅིག་ནི་འོག་ཕྱོགས་སྒྲུ་ཡི་རིགས་ལས་ཆད་སྒྲུ་ཀྱིས་ཟླ་
 འོད་དུང་སྒྲོང་སྒྲས་མོ་དེ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོད་པ་ཕྱུད་ཕྱུར་གྲོགས་དགའ་བ་ཆད་མེད་མིང་གིས་
 མཚན་མཁའ་འགོ་འདི་འཕྲད་དབང་གི་ལས་རྒྱུ་ལས་འགྲུབ་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོང་
 དུ་འགྲུལ་གཅིག་ནི་ཀྱུ་ལ་རིགས་མི་ཡི་གཏུང་ལས་ཆད་རིག་འཛིན་ཀྱུ་ལ་བའི་ལྟ་ཡི་སྒྲས་མོ་སྟེ་བྱ་
 གྲུབ་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་གཏད་སྒྲིམས་ཆད་མེད་རྒྱ་ལྡན་མཁའ་འགོ་འདི་འཕྲད་དུག་
 བའི་ལས་རྒྱུ་ལས་འགྲུབ་ཆོས་ཟད་སྒྲོ་འདས་གཞོན་ཏུ་བུམ་སྐྱར་འགྲུབ་ཤར་ལྷན་གྱི་འདི་འཕྲད་
 ཅུམ་གྱིས་མཐོང་ཐོས་རིག་གྲོལ་འགྲུལ་རྟེན་དཀའ་དུག་སྒྲུལ་མགོ་ཡི་ཅོར་བུ་ལྟར་བརྒྱ་ལམ་རེ་
 འགའ་ཅུམ་ཡང་འབྱུང་བར་དཀའ་སྒྲིམ་ལམ་དབང་གིས་རེ་འགའ་འཕྲད་གྱུར་ན་རྟུ་འཕྱུལ་དབང་
 བསྐྱུར་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ཡང་བརྟེས་སྐྱར་སེམས་གཅིག་འདྲིས་དམ་ཆོད་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་ཅ་འདྲུད་གྲོལ་
 ཞིང་ཟབ་ཆོས་ཕྱོགས་མཐར་ཀྱས་སྐྱར་སྟོང་ཐམས་ཅད་བད་དང་དཔེ་ཆར་གཤམ་གཟུགས་མེད་ལྟ་
 འདྲེ་ཀྱན་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར་དུག་དང་སྐྱོན་གཉིས་རྟོག་དཔྱེད་མ་ཅོར་ན་མཐར་ཐུག་འཇའ་
 ལུས་འཕོ་ཆེན་འོད་ལུས་གྲུབ་རྟོགས་ཆེན་ལྟར་འདྲུང་བརྒྱད་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར་མ་དག་ཐ་
 མལ་ཚུལ་གྱིས་བསྟེན་མི་བྱ་གཞན་རྒྱུ་ལས་ཁེལ་ཞིང་མི་ཡིས་ཁ་སྐྱོས་ལྟར་བསྐྱོན་འགོ་རྒྱུ་ལས་
 འགོ་དོན་འབྱུང་བར་དཀའ་ཀྱན་སྐྱར་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུས་བསྟེན་པར་བྱ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བདག་སྒྲུལ་བའི་
 གང་ཟེག་རྒྱུ་ལས་གང་ལ་གང་འདུལ་ཆ་ལུགས་སྐྱོ་ཆོགས་མཛད་ཀྱུ་ལ་རིགས་རྗེ་རིགས་གདོལ་
 བ་ག་ཟེའི་རིགས་ཁྱེལ་བམ་ཟེ་དགོ་སྒྲོང་དུ་མ་འབྱུང་ཉོར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཅང་པ་ལེགས་གྲུབ་
 སྒྲུལ་རྗེ་རྗེའི་མིང་ཅན་པ་ཡི་ཆོས་ལ་དབང་ཉེ་ཉོར་ཕྱོགས་སུ་རྫོག་ཀྱུ་མ་རེ་པདྨའི་ཆོས་དབང་ཅ་

བའི་ཚེས་ཅན་གྱི་། བེ་རོའི་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་མོ་རོང་ཕྱོགས་འབྱུང་། སློ་གྲོས་མཆོན་ཅན་ང་ཡི་ཚེས་ལ་
དབང་། དབལ་རྟོར་རྒྱལ་པ་གཡུ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། བརྒྱའི་མིང་ཅན་གཏོར་གྱི་བསྟན་པ་སྦྱང་།
མ་ངས་སྤྲུལ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་། དབལ་སང་རྒྱལ་པ་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། རང་
གྲོལ་མིང་ཅན་གསང་སྤྲུལ་དོན་ལ་མོས་། སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་སྦྱང་སྦྱང་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་རྟོགས་། ཚེས་
དབྱིངས་རྒྱལ་པ་ཆ་ཞེས་ཕྱོགས་ནས་འབྱུངས་། སྤྲུང་གི་ལོ་པ་གསང་སྤྲུལ་རྒྱལ་པ་བཟུང་བར་། ལྷ་
བའི་དོན་རྟོགས་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱང་པ་ཅན་། གསེར་གྱི་རི་ལ་བརྟུང་འདུལ་མིང་ཅན་འབྱུང་། ལོ་རྩ་
རྒྱལ་པ་མཁའ་ལྷིང་གར་མཁན་ཅན་། སྤྲུལ་བྱ་དེ་ནི་ང་ཡི་ཚེས་ལ་དབང་། སློ་བཙན་རྒྱལ་པ་དར་
མདོའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། ལུགས་ཀྱི་རི་ལ་རྒྱལ་གྱི་ལོ་པ་འབྱུང་། འཇིགས་བྲལ་མིང་ཅན་ང་ཡི་ཚེས་
ལ་དབང་། སྤྲུལ་བྱ་དེ་ནི་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་འབྱུང་། སྤང་མཐའི་རྒྱལ་པ་ཀམ་ཐོག་ཕྱོགས་ནས་
འབྱུང་། རྟམ་འི་མིང་ཅན་ཚེས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་། སྐལ་ལྷན་དེ་ནི་ང་ཡི་ཚེས་ལ་དབང་། བེ་མའི་
རྒྱལ་པ་མཆོ་ལུགས་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། བརྒྱ་མིང་ཅན་རྒྱབ་ལ་བཙོན་པ་འབྱུང་། སྤྲུལ་བྱ་དེ་ནི་ང་ཡི་
ཚེས་ལ་དབང་། བརྟུང་འཛམས་རྒྱལ་པ་རྟོར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། རྟོན་འི་མིང་ཅན་མན་མག་དོན་
ལ་མཁའས་། སྤྲུལ་བྱ་དེ་ནི་ང་ཡི་ཚེས་ལ་དབང་། རྟོ་རྟོའི་རྒྱལ་པ་ལི་ཐང་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། ལས་ཀྱི་
མིང་ཅན་བྱང་སེམས་ལྷན་པ་འབྱུང་། སྤྲུལ་བྱ་དེ་ནི་ང་ཡི་ཚེས་ལ་དབང་། མཆོ་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་འཛམ་
ཐང་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། ལུར་པ་མངའ་བརྟེས་སུ་སྤྲུལ་ཆར་གཙང་འབྱུང་། སྤྲུལ་བྱ་དེ་ནི་ང་
ཡི་ཚེས་ལ་དབང་། གཡུ་རྒྱའི་ཉིང་རྒྱལ་ཆ་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། བསྐབས་སུ་མ་དོན་ལྷན་པར་
ཕྱིན་དོན་ལ་མཁའས་། སྤྲུལ་བྱ་དེ་ནི་ང་ཡི་ཚེས་ལ་དབང་། ལུ་ཐའི་རྒྱལ་པ་གཡུ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་།
འོད་གསལ་མིང་ཅན་སྤང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་འབྱུང་། སྤྲུལ་བྱ་དེ་ནི་ང་ཡི་ཚེས་ལ་དབང་། སློང་བཙན་
རྒྱལ་པ་གཡུ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། རོ་རྟའི་མིང་ཅན་ལྷ་བའི་དོན་ལྷན་པ་། སྤྲུལ་བྱ་དེ་ནི་ང་ཡི་ཚེས་
ལ་དབང་། ལང་གྲོའི་རྒྱལ་པ་མི་ཉག་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། སྤྲུལ་བྱ་དེ་ནི་པར་ཕྱིན་དོན་ལ་མཁའས་།
ཐེའུ་རྒྱལ་པ་ཆ་ཞེས་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། རྒྱལ་པོའི་མིང་ཅན་གསང་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་ལྷན་། སྤྲུལ་

བྱ་དེ་ནི་ར་ཡི་ཆོས་ལ་དབང་ཅིག་གཞན་པས་སྐྱུ་ལ་བ་ར་ཞེས་སྟོན་པ་ནས་འབྱུང་ཅིག་རྒྱུ་ལ་མེད་མིང་
ཅན་དཔལ་པོ་སྟོང་སྟོང་པས་ལྡན་ཅིག་སྟེས་བྱ་དེ་ནི་ར་ཡི་ཆོས་ལ་དབང་ཅིག་དཔལ་མེད་སྐྱུ་ལ་བ་ལྷག་པ་གྱི་
སྟོན་པ་ནས་འབྱུང་ཅིག་རིག་འཛིན་མིང་ཅན་སྟེས་སྟོན་སྟོང་པ་ལང་ཅིག་སྟེས་བྱ་དེ་ནི་ར་ཡི་ཆོས་ལ་
དབང་ཅིག་ལྷ་ལུང་སྐྱུ་ལ་བ་བཞག་བའི་མདུན་ནས་འབྱུང་ཅིག་དྲི་མེད་མཆོན་ཅན་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་
ལྡན་ཅིག་ཆོས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་བ་ལྷ་སྐྱུང་སྟོན་པ་ནས་འབྱུང་ཅིག་མ་དེས་བརྟུལ་བཞག་སྟོང་པས་འགྲོ་བ་
འདུལ་ཅིག་སྟེས་བྱ་དེ་ནི་ར་ཡི་ཆོས་ལ་དབང་ཅིག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྐྱུ་ལ་མེད་གཏི་མིང་ཅན་འབྱུང་ཅིག་དབང་
ཆེན་བཀའ་བབས་རྟགས་མཆོན་སྟོན་པ་འབྱུང་ཅིག་སྟེས་བྱ་དེ་ནི་ར་ཡི་ཆོས་ལ་དབང་ཅིག་སོག་པོ་དཔལ་
དགུས་ལྷ་བརྟེན་སྟོན་པ་ནས་འབྱུང་ཅིག་བསྟན་པའི་མིང་ཅན་ཆོས་ལ་མོས་པ་འབྱུང་ཅིག་རྩྭ་ཀར་སྐྱུ་ལ་
བ་བ་ཞེས་སྟོན་པ་ནས་འབྱུང་ཅིག་མཁའ་སྟོང་ལོ་བ་ཟབ་མོའི་གཏོར་ལ་དབང་ཅིག་སྟེས་བྱ་དེ་ནི་ར་ཡི་
ཆོས་ལ་དབང་ཅིག་ནམ་སྟོང་སྐྱུ་ལ་བ་གཡུ་ཡི་སྟོན་པ་ནས་འབྱུང་ཅིག་རིག་འཛིན་མིང་ཅན་སྟེས་པའི་དོན་
ལ་མོས་ཅིག་སྟེས་བྱ་དེ་ནི་ར་ཡི་ཆོས་ལ་དབང་ཅིག་མཁན་ཆེན་སྐྱུ་ལ་བ་ཆ་ཞེས་སྐྱུང་ལ་འབྱུང་ཅིག་བདེ་ཆེན་
མིང་ཅན་མདོ་སྟགས་མཐའ་རུ་བྱེད་ཅིག་སྟེས་བྱ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་ཅིག་འདི་དག་ཅུ་བའི་ཆོས་
ལ་དབང་པ་ཡིན་ཅིག་གཞན་ཡང་ཡན་ལག་ཆོས་བདག་བསམ་མི་བྱང་ཅིག་སྟོན་པ་དུས་སྐུ་ལ་བྱུག་སྟེས་
བའི་མིང་རྣམས་གྱིས་ཨོ་རྒྱན་ར་ཡི་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབ་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་ར་ཡི་སྐྱུ་ལ་ཆད་ཁོ་
ནར་གྱུར་ཅིག་ཞུ་མིང་སྐྱུ་ལ་བའི་བསྟན་པ་རྫོགས་ནའང་ཅིག་ར་ཡི་སྐྱུ་ལ་བ་ཉི་མའི་ཟེར་ལྷར་སྟོལ་མ་
འོངས་བུམས་མགོན་ཆོས་འཁོར་མ་བསྐྱོར་བར་ཅིག་ར་ཡི་གསང་སྟགས་བསྟན་པ་རུ་བ་མི་སྟོང་ཅིག་ར་སྐྱུ་ལ་
རྣམས་གྱིས་སྟོན་པ་མའི་སེམས་ཅན་སྟོང་པས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གྱུར་གྱིས་གསོལ་བ་བོལ་སྟོན་པ་
དུས་སྐུ་ལ་ལྡན་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་གཏོར་ཆེན་རེ་དང་གཏོར་ཕྱན་རེ་རེ་འབྱུང་ཅིག་རེ་རེའི་
མདུན་དུ་དམ་སྟེ་རེ་རེ་ལང་ཅིག་ལྷ་དང་བདུད་གཉིས་ཁ་ནི་མི་འཆམ་སོགས་ཅིག་བཟང་རན་མ་ནོར་
བརྟག་པར་གཤམ་ཆེའོ་ཅིག་ཡི་ཡི་ཁ་རྒྱངས་ན་བུན་བོད་ལ་འཐིབ་ཅིག་རྣམས་རན་ནག་པོ་དུག་མདའ་དབུས་
ལ་འཐོན་ཅིག་གསེར་གྱི་རི་ལ་མཆོན་གྱི་ན་བུན་བསྐྱབ་ཅིག་གནས་ཆེན་བཞག་བའི་གངས་དཀར་ག་བ་

དཀར་མི་བདེ་སྤྱད་པའི་ཆ་ལུགས་གཟི་མདངས་ཉམས་མ་རྟུ་ཅི་ན་གར་ཕྱོགས་རི་རྒྱལ་ཅེར་
བདུད་སྤྱལ་བཙན་བྱ་ཏེ་དར་ནག་བཏགས་མེ་རྟོག་སེར་པོ་ཕྱི་ཡིས་ཁ་དོག་བསྐྱར་རྒྱ་བྱ་ཕྱོན་
མོས་བོད་ལ་གཤོག་དེབ་བྱེད་བདུད་སྤྱལ་ནག་པོས་ཕྱི་ལྷ་འདྲེན་བྱེད་བདུད་བྱ་དམར་པོས་བོད་
ལ་ཆོས་སྐད་སྒྲོགས་མདོ་ཆེན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡི་ཆ་ལུགས་འཛིན་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཡིས་
ས་དབྱུད་བྱེད་ས་རྟོན་ཡུལ་རྟོན་དམ་སྒྲི་བདུད་ཀྱི་བཞེགས་སའོག་གཏེར་ལུ་རྒྱ་ཡི་ཕྱོགས་ལོར་
བྱེད་ས་མདོ་ཀུན་ལ་བདུད་ཀྱི་མཁར་ཁར་བཙུགས་དམ་སྒྲི་ས་ལག་ཡ་བ་བཙན་ཀྱི་ལུ་རྒྱ་སྤྱད་
དམར་པོ་བོད་ལ་ལན་གསུམ་འོང་ལྷ་སྤྱོད་ས་བདུད་ཀྱི་བོད་ལ་བཟུང་བཅུ་འབའ་ལིང་ཤེལ་ཐེང་
བྱང་རྟོན་གསུམ་ལྷུང་དགོན་སྡེ་ལལ་ཆེར་དམ་སྒྲི་བདུད་ཀྱིས་འཛོམས་ལི་འབའ་ས་རན་པོང་ལ་ཕྱི་
མཁར་བཙུགས་ཨ་གྲུ་ལི་ཐང་སྡེ་གཉིས་རང་གདན་བྲལ་འབའ་ཡུལ་པོང་ལ་རྒྱ་ཡི་འབྲུ་དུག་སྒྲིན་
སེར་ཀྱི་སྒྲོ་ཆེན་རང་པའི་གདན་ས་འཛོམས་སྡེ་དགའི་ཕྱོགས་སུ་གནམ་ཐེའུ་སྤྱལ་བ་འབྲུང་བྲུང་གྲུ་
མའི་མིང་འཛིན་རྒྱ་ཡི་སྤྱ་འདྲེན་བྱེད་སེར་གོ་དཀར་མོས་གཡུ་རལ་དབུས་ནས་སྤྱད་སྡེ་དགའི་
གསེར་བྱི་སེར་པོ་ཐེངས་གསུམ་འདར་ཆོས་རྒྱལ་བདུད་སྤྱལ་རྣམ་གཉིས་ནང་འཐབ་བྱེད་ལུང་
མདངས་དགོན་ཆེན་གཟི་མདངས་ལན་གསུམ་ཉམས་ཀུ་ཚོགས་པའི་གསུམ་མི་བདེ་ཅུང་ཙམ་རྒྱུད་
འབྲི་རྒྱུ་འགྲམ་དུ་མི་སྤྱོད་ཐན་ལྷས་འབྲུང་རི་སྤྱེལ་རྒྱ་ལོག་རི་དུགས་གྲོང་ལ་རྒྱག་ཞེ་ཆེན་དགོན་
ལ་རྩོ་རྩེ་ནང་འཐབ་འབྲུང་ས་བཞི་སེར་པོ་རྒྱ་ཡི་ས་རྟོགས་འཛིན་གོ་འཛོ་ཏེ་ཡུ་ཁྱེལ་བཤེད་བདུད་ཀྱི་
རྟ་པོ་རྒྱག་ས་མདོ་ཀུན་ལ་ཆོང་འདུས་རེ་རེ་བཤམས་ལམ་ཆེན་ཁྱ་མོ་ཁྱག་གིས་གཟི་མདངས་
བསྐྱར་ཅུང་ཤེས་མི་བདེ་རྒྱག་འདུར་རྒྱུ་མི་ཆད་ཉམ་རྒྱུང་སྤྱོད་དུ་ཕྱི་ཡིས་ལུགས་ཐམ་བཙུགས་
རང་པའི་རྫོང་ལ་ཕྱི་ཡིས་དུག་མདངས་འཕྲེན་འབྲུག་མོ་རྫོང་ལ་རྒྱ་ཡིས་དར་དམར་བཏགས་གསེར་
བྱ་སེར་པོ་དབུས་ལ་འགྲོ་ལམ་སྒྲོང་མེ་སྤྱད་ར་གསུམ་རྒྱ་ཡི་འོག་དུ་འགྲོ་རྟོར་བྲག་རྣམ་གསུམ་མི་
སྤྱད་སྤྱ་དབྱངས་ལེན་མ་མོགས་ཁག་ལྷ་རྒྱ་ཡི་འོག་དུ་འགྲོ་དམ་སྒྲི་བདུད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་སྡེ་
བསྐྱོར་བྱེད་རྒྱལ་ཁམས་མི་རྣམས་ཕྱི་ཡིས་བཙུགས་གྲངས་བྱེད་ཆད་ཀྱི་མདོ་ལ་རྒྱ་ཡི་དམག་སྐར་

འཆར་ལུགས་པོ་ཁྱིལ་ཀྱང་མཁའ་དབུས་ལ་འགྲོ་སྒྲོ་བོ་རོང་དུ་བྱུག་གི་མཚོ་མོ་འབྱེལ་བར་སྐབས་
ཤིག་ལ་སྤར་མེད་ལམ་ཆེན་ཁྲིམ་དར་གྱི་མདོ་ལ་ཁུ་ལོག་ལན་གསུམ་རྒྱག་སྤར་ནི་མེད་པའི་མི་
སྤོང་ལྷན་དགུ་འབྱུང་ལྷ་སའི་གླིང་ལ་སྤྱུ་མའི་ཆོང་ཁྲོམ་བཤམ་ཤར་ཀྱང་བྱང་ཀྱང་གཉིས་པོ་དབུས་ལ་
འཛོམས་པ་བསྟན་རྒྱས་གླིང་པས་རྒྱ་ཡི་སྤྱ་འདྲན་བྱེད་དབུས་གཙང་མི་བདེ་རྒྱ་ཡིས་བྲིམས་རྩ་བརྟུང་
གསེར་བྱ་མེར་པོ་མི་འདུག་བྱང་ལ་འགྲོ་ནག་པོ་རྒྱ་ཡིས་བོད་ལ་མགོ་འོན་བྱེད་ཆོས་བྲིའི་སྤྲོང་དུ་རྒྱ་
ཡི་དམག་སྤར་བྱེད་རི་སྤྱང་སྤྱ་བོས་རྒྱ་ཡི་སྒྲོག་ཅུ་ལེན་ཡི་ཅུང་མི་བདེ་ནང་འཐབ་ལན་གསུམ་
བྱེད་སྤྱ་ནག་ཅན་གྱི་སྤྱ་མཐའ་རྟུང་གིས་བསྐྱོད་གྱི་རོར་རི་སྤྱང་བྱང་ཐང་ཡུལ་དུ་ཤོར་རྒྱ་བྱ་
ནི་ཅོས་འཇང་ཡུལ་གསེར་བྲི་འོན་ཉི་མཚོ་དགོན་ལ་རྒྱ་ཡིས་ནང་འཐབ་བྱེད་སྤྱེའུག་བྱུགས་ཅན་
གྱིས་ངང་པའི་ཞགས་པ་སྐོན་ལུགས་ཀྱི་གངས་སེང་རལ་པ་ས་ལ་བརྟུང་ལུགས་བྱ་མི་བདེ་རང་
གདན་རྟུང་གིས་བཀྲུགས་རྒྱ་སྤྱག་སེར་བོའི་འཇམ་རིས་ལན་གཅིག་ཉམས་ལུགས་ཀྱི་པོ་བྱང་
གསེར་ཡིག་ཐམ་ཁ་ཤོར་ལུགས་ཐག་ལོ་ལ་ལུགས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཉམས་གསེར་བྲིའི་སྤྲོང་དུ་སེང་
གོད་ཀར་མོ་ལ་དམ་སྤྱི་སྤྱང་འདྲེ་བྲི་གན་དུ་བྱུག་བྱེད་ཉི་ཡི་ལྷ་མཁར་བརྟུང་གྱི་རྩག་པས་བཟུང་
ནམ་མཁའི་རྟ་བརྟན་བྱུག་གིས་གཟི་མདངས་བསྐྱར་དྲངས་པའི་སྤྱ་ཟེར་སྤྱ་གཙན་དུ་བ་འབྲིགས་
རི་རྒྱལ་ཅེ་ནས་སྤྱང་བྱ་རར་སྤྱད་སྤྱོགས་ནམ་མཁའི་སྤྱི་རྟུག་བྲམ་ལན་གཅིག་འཐོར་ཆ་ཞེས་
སྤྱང་ནས་སྤྱ་ཐག་རྟུང་གིས་བཀྲུགས་ཅང་ཤེས་རྟ་ཡི་སྤྱལ་ཁ་རྟུབ་དུ་བསྐྱར་ཡར་མར་རྒྱ་བོད་འགྲོ་
བའི་ལྷ་ལམ་ཆད་སྤྱག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་སྤྲོད་སྤྱད་བདེ་སྤྲོད་ཟད་ཨ་བའི་རྩག་པས་ས་སྤྲོང་ཀྱན་
ལ་གང་བསགས་པའི་འོར་རྒྱམས་རྒྱ་ཡིས་ཉལ་ཐོབ་བྱེད་ཀ་དར་སྤོན་མོ་རྒྱ་ཡིས་ལན་གཅིག་
བསྐྱོད་རྒྱ་ལུགས་མི་མཐུན་འདུས་པ་མཐའ་ནས་བཤིགས་ས་ཡི་ལྷ་ཁང་དམག་གིས་ར་བས་
བསྐྱོར་སྤྱེའུག་འགྲོ་མི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་རྟུང་གིས་བསྐྱོད་ནག་རྩའི་སྤྲོང་དུ་བྱུག་གི་རྒྱ་མཚོ་འབྱེལ་རྒྱལ་མོ་
རོང་ནས་དམ་སྤྱི་ཞིག་གིས་དཀྲུགས་ཐ་མ་མི་བདེ་ནང་འབྱུག་རང་སྤྱང་བྱེད་བྲོ་ཡི་མཁར་ལ་སྤར་
མེད་ལྷན་གསུམ་འཆར་དུག་བྱང་སེང་གི་ཀ་ཀོང་མི་ཡིས་འཇིག་རྫོང་ལི་ཆེན་རྒྱལ་ཁམས་བཙོ་

བརྒྱད་ཀྱི་ཐ་མ་གར་ཕྱོགས་རྒྱ་ཆེན་དགྲའ་ལ་འབྱུང་། དྲག་གི་དགོན་ཆེན་ས་གཡོས་ལན་གཅིག་
 འཛིག་པོ་ཏ་ཅེ་ནས་གསེར་བྱ་རང་སྟོང་ཉམས་ཀྱི་སྤྱུ་བ་བའི་མཆེ་བ་དབུས་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་མ་
 མཐོང་ཕྱོགས་ནས་མི་བདེ་རྩ་ཆེན་བརྒྱུད་པ་ལ་མ་མཐོང་ཕྱོགས་ནས་དམག་གིས་ཏ་ཏ་སྟོང་། སྤྱི་སྟོན་ལྟ་ལུང་
 རི་སྤྱུང་བ་ཁ་དང་། བོ་རྩོག་མག་པོ་ག་ལ་རམ་སྒྲོན་སྟོགས་པོ་ཆེན་གྱི་རྩེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ལོངས་སྟོང་རྒྱུ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་མི་མཐུན་འབྲུག་པ་ཆེ་། ལྷགས་པག་ལོ་ནས་གར་ཕྱོགས་ཅེ་ནས་ཡལ་། མི་བདེ་
 མཆོན་གྱི་ལོར་ལོ་དུ་མ་བསྒྲོལ་། རྒྱ་བྱི་ལོ་ལ་བརྒྱུད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་འབྱུང་། དབུས་གཙང་རི་
 གསུམ་དམག་གིས་ཆ་ཆེན་བཟུང་། བོད་ཁམས་མཆོམས་སུ་མཆོན་གྱི་ལོར་ལོ་བསྒྲོལ་། དྲག་རྩོར་
 སྤྱུ་ལ་པ་རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་ནས་འབྱུངས་། དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡིས་སྤྱང་སྟོབས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་། དམ་སྤྱི་
 བརྒྱུད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆམ་ལ་པལ་། རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་སྤྱིད་པའི་ཉི་མ་གར་། རྒྱ་སྤྱང་རྩ་ཅེར་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕུར་། ཕྱི་ཡི་ཆོས་ལོག་སྒྲ་སེར་དམག་ཆོགས་འཕེན་། དར་མདོ་མི་ཆེན་
 ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཟེན་། བོ་རྩོག་སྤྱུ་ལ་པ་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་ལས་ཆད་། པག་གི་ལོ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་འབྱུང་། ཆོས་སྤྱིད་རྒྱལ་སྤྱིད་གདུལ་བྱ་ཁམས་བྱངས་ཕྱིར་། བོད་ཁམས་སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་
 བདེ་བ་འོང་། རྒྱ་སྤྱང་སྤྱུ་མོའི་འཛའ་རིས་རྒྱས་པའི་ཆེ་། རང་པ་སེར་པོ་གསེར་བྱིའི་སྟོང་དུ་བལ་།
 པོ་ཏ་ཅེ་ནས་ཏ་བརྒྱུན་ཉི་འོད་རྒྱས་། སྟེ་དགོ་ལྷ་ཡི་གདོང་ལ་ལྷས་བཟང་གར་། ཆོས་རྒྱལ་མི་དབང་
 ཆེན་པོས་རང་གདན་གཞོན་། ཕུང་འདྲེ་རྩ་རྩ་མི་ཆེ་སྟོག་ལ་འབད་། དབུར་རྩ་སྟོ་འགྲོ་ཅང་གསེས་གར་
 བའི་ཆེ་། འབྱུང་བ་ས་གཡོས་ཡུལ་ཕྱན་འགའ་རེ་འཛིག་། མི་ལོ་བདེ་ངོ་གར་མི་འབྱུང་སྟོབས་ཆེན་དོ་
 རྩེ་གཡའ་ཡིས་བསྒྲིབ་། རྩ་རྒྱའི་ཕྱོགས་སུ་ས་གཡོ་རྒྱ་ཆེན་བྱུབ་། རྩ་རྒྱལ་སྟོམ་རས་རང་གཟུགས་ལན་
 གཉིས་བསྟན་། ཉོར་བྲག་ཐང་དུ་རེ་འབྱུམ་ཐང་ལ་རྒྱག་། སོག་ཡུལ་བཀྲ་གིས་གྲིང་ནས་གདུལ་བྱ་
 བལ་། རྒྱ་སོག་གཉིས་པོ་ཕྱི་ཡིས་མཛའ་གཉིན་བསྒྲིགས་། ཡ་བསེའི་ཐང་ལ་སྤྱར་མེད་ལྟ་ཁང་
 བཞེངས་། བསེསྟུག་ལུང་ཡུལ་མི་བདེ་འབྲུག་ལོང་བྱེད་། དེ་དུ་དཀར་ཁ་མདོ་ས་སྟོངས་ལན་གསུམ་
 ལྷག་། གཡུ་བྱིའི་སྟོང་དུ་རྒྱ་ཡིས་ས་ཁོང་རྩོ་། འཛམ་ཐང་ཕྱོགས་ནས་གར་རྒྱལ་ན་གཉིས་འབྲུག་། རོ་

ཡུལ་མི་བདེ་མཆོན་གྱི་ཡོ་ལང་ལུགས་མཁའ་འགྲོའི་མཁར་ལ་མི་སྟན་དུར་སྒྲོགས་མི་བཀའ་
དུང་དུ་ཕི་ཡི་ལྷ་ཁང་བཅུགས་ཀྱི་རོང་གླིང་དུ་ཕི་ཡི་བསྟན་པ་དང་། ཉམས་ཤིགས་མོ་རི་སྒྲུང་རྒྱ་ཡི་
ཆ་ལུགས་བསྟར་མགོ་ལོག་བྱང་ཐང་རྒྱ་བྱ་སྟོན་མོ་བབ་ཟུར་གླིང་ཚུགས་སུ་མཆོན་གྱི་འཁོར་ལོ་
བསྟོར་ཤར་ཚུགས་གངས་རིའི་ཕྱི་ལ་བདུད་བྱ་བབ་མི་ཆེ་སོ་འགའ་ཤར་རྒྱ་སྟོན་ཕྱེད་དུས་
སྐབས་གཅིག་ལ་སྟུག་གི་ཁུར་བོས་ཤོན་ས་སྒྲུ་གདོང་ལ་ཕི་ཡིས་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་དུ་རྒྱ་ཁྲ་ཡིས་མི་
སྟུག་གཟི་མདངས་སྟོན་རྒྱབ་རིའི་ཕྱི་ནས་རི་སྟེལ་ཆུ་ལོག་རྒྱག་དེ་ཆེ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་གདུང་
རྒྱུད་ཆད་བསམ་ཡས་མཆིམས་སུར་ཟབ་གཏེར་རང་དོལ་འབྲུད་གཡའ་མ་ལུང་དུ་རྒྱ་ཡིས་ལན་
གཅིག་འཛིག་རྩོམ་བྲག་ལ་རྒྱབ་རི་ཐོག་གིས་བཞགས་དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་གིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་
བསྟོར་ལྷ་སའི་གླིང་ལ་སྒྲུར་མེད་ལྷས་གསུམ་འོང་འབྲས་སྒྲུངས་དཀྱིལ་དུ་དོ་ཡི་ར་བ་བཅུགས་
དགའ་ལྷན་ལོག་ཏུ་ནྟ་ག་ཆུ་བོར་རྒྱུ་སེ་རིའི་འབྲུལ་ལ་བདུད་གྱི་དམག་གར་འཆར་ལྷ་སའི་གླིང་ལ་
བདུད་གྱི་དམག་ར་བསྟོར་སྒྲུ་མའི་འབྲུལ་གྱིས་རྒྱ་ཡི་ཐོ་བྲང་བཅུགས་དཔུ་ཕྱི་རིགས་གསུམ་
མཆོན་གྱིས་ཆ་ཤས་བྱས་ཡུལ་རྣམས་མི་བདེ་གླིང་བའི་ཉི་མ་ཟད་སྒྱ་གི་ཕྱི་ལ་ལྷ་ཁང་ཕི་ཡིས་
འཛིན་གཡུ་བྱ་སྟོན་མོས་ཉིར་གྱི་སྟོན་ཕྱེད་ཤར་སྒྲུང་མི་ཉག་རོ་ར་དགར་མོ་ལམ་སྟེའུ་
གཟུགས་ཅན་གྱིས་མི་སྟུག་ས་དབྱེད་ཕྱེད་ཀ་བཞི་དགོན་ལ་སྒྲུར་མེད་ལྷས་ཞིག་ཤར་མི་ཉག་སྒྲུང་
ལ་རྒྱ་བྱ་རག་ཅ་སྒྲུང་རི་དྲགས་གཅན་སྒྲུང་གྲོང་ལ་ཐན་ལྷས་སྟོན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་
གཟུགས་མེད་ལུང་སྒྲོགས་ཉི་མ་ལྷ་བ་ཁྲག་གི་མདོག་ཏུ་འགྲུང་སྒྲུར་མ་དུ་བ་མཇུག་རིང་གནམ་
ལ་འཆར་ས་སྟེང་ཀུན་ལ་གཟུགས་མེད་གི་སྒྲོགས་སྒྲུང་ཆེན་ཕྱི་ནས་འབྲུང་བ་མེ་ཡིས་འཛིག་
དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་བེ་ཕྱི་ཕྱོར་ལུ་གླིང་མི་སྟེང་ལྷས་གསུམ་ནད་གྱི་ལུ་ཡུག་འཆུངས་ཉིན་རྣམས་
ཀུན་ལ་གཟི་མདངས་མི་སྟུག་སྟོན་རི་བོའི་ཕྱི་ནས་འབྲུང་བ་མེ་ཡིས་འཛིག་རྒྱབ་རིའི་ཕྱི་ནས་གཡུ་
འབྲུག་ས་ལ་ལྷང་ཐོག་ཆོད་བྲག་བོས་རྒྱབ་རི་ཕྱི་ནས་བཞགས་རྒྱ་ནག་གླིང་ནས་སྟེའུ་གས་སྒྲུལ་
བ་ཤར་ལོ་གསུམ་བར་དུ་ཆར་རྒྱ་གིན་ཏུ་དགོན་མཁན་ཆེན་མིང་གིས་སྟུགས་བའི་ཆ་ལུགས་

བཟུང་མཁུ་ལུ་མིན་སྤྱུགས་མིན་སྤྱོན་པའི་ཆོས་བྱིས་མངས་འགལ་མཁུ་མདོ་མང་ག་དགོན་གྱི་ཆ་གངས་
དགར་གྱིང་ནས་ནད་གྱི་སྤྱལ་བ་ཤར་མཁུ་མར་ག་ཐང་ལ་ས་གཡོས་ཡུལ་དགོན་བཤིག་མཁུ་འབའ་ཡུལ་
རང་ལ་རྒྱ་འཛིག་ཡུལ་ཐུན་འཛིག་མཁུ་གཡས་རི་གཡོན་རི་མཚོན་གྱིས་ཆ་ཤས་བྱེད་མཁུ་ལུང་དགར་
པའི་ཐང་ཆེན་འདམ་དུ་ལྷག་མཁུ་ནག་ཅན་གྱི་སྤྱུ་ཐག་རྒྱུད་གིས་སྤྱོད་མཁུ་བོད་ཡུལ་ལྷ་སྤང་ནོར་གྱི་ར་བ་
བཤིག་མཁུ་སྤར་མེད་རྩོ་ཁང་ནང་དུ་རྒྱ་མིག་བརྟོན་མཁུ་དམ་སྤྱི་ར་མགོ་རྩོ་བྱིའི་འོག་དུ་ཤོར་མཁུ་སྤྱུ་བས་
རི་ལ་རྒྱ་འཛིག་དྲག་པོ་འོང་མཁུ་མདུན་རི་རྒྱབ་རི་མེ་ཡིས་ལན་གཅིག་འཛིག་མཁུ་སྤྱུ་བས་ཤིག་ལ་རྒྱ་
བོད་ཆོང་འདུས་བྱེད་མཁུ་ནགས་ཐུན་ཐང་དུ་ཆོས་གྱི་ར་བ་བཅུགས་མཁུ་ར་མགོ་ཐང་དུ་སྤར་མེད་ལྷ་ཁང་
བཞེངས་མཁུ་ལུང་སྤྱིའི་སྤྱལ་བ་དར་མདོའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་མཁུ་སྤར་མེད་ལྷ་ཁང་དམར་པོའི་འདབ་མ་
རྒྱས་མཁུ་འགར་ཐང་གསེར་གཞིང་སེར་པོ་རྩ་ཡིས་བཟ་ཐང་ཆེན་དཀྱིལ་དུ་གཡུ་ཡི་ཆོམ་བུ་བཀོད་མཁུ་
ཁྲག་རལ་སྤྱལ་བ་མི་ཉག་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་མཁུ་སྤྱི་འགྲོ་རྒྱན་ལ་ནད་གྱི་ཁ་རྒྱུད་མཁུ་འབེབས་མཁུ་ལུང་སྤྱིའི་
སྤྱལ་བ་དར་མདོའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་མཁུ་དབྱེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དགོན་གནས་པལ་ཆེར་འཛིག་མཁུ་ཨ་རུ་
སོགས་གྱིས་ཐི་ཡི་ལྷ་ཁང་གཏོར་མཁུ་དུས་སྤྱུ་བས་རི་ལ་མདོ་ཁམས་ཐང་ཆེན་དཀྱིལ་མཁུ་མཐའ་ཡི་དམག་
གིས་ཤིང་རྩ་ལའོར་ལོ་བསྒྲོར་མཁུ་བལ་བོད་སོགས་དང་སེ་ཆེན་དམག་རྣམས་འབྲུག་མཁུ་བོད་ཁམས་མི་
རྣམས་ཐི་ཡིས་ཉལ་ཐོབ་བྱེད་མཁུ་ཤར་རྒྱ་ལྷོ་འཇང་རྒྱབ་ཐི་བྱང་རྩོར་བཞི་མཁུ་མཐའ་བཞི་དམག་གི་མཚོན་
ཁ་དབུས་སུ་བརྟོན་མཁུ་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་མི་ཁྲག་རྩ་ཁྲག་འབྱེལ་རྩོ་རྩོ་གདན་ནི་སྤྱུ་སྤྱུགས་བདུད་
གྱིས་བཟུང་མཁུ་རྩོ་རྩོའི་གྱིང་ལ་ཐི་ཡིས་གྲུན་རྩོ་བརྒྱུད་མཁུ་བལ་ཡུལ་རྒྱ་རྩོང་རྩོར་གྱི་དམག་གིས་བཟུང་མཁུ་
སེ་ཆེན་དམག་གིས་ཐི་ཡི་སྤྱི་འདྲེན་བྱེད་མཁུ་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ལུ་ཡིས་བདེ་སྤྱིད་བཅོམ་མཁུ་རྩོང་ས་
རྩོ་གཏོང་ཅན་དང་བྱི་པག་གཏོང་མཁུ་སྤྱལ་གཏོང་ཅན་དང་ར་ཡི་ཨག་ཆོམ་ཅན་མི་རིགས་མི་མཐུན་
གཙེར་བུ་སྤྱིན་པའི་གཞུགས་མཁུ་བོད་ཁམས་ལུང་འདྲེ་དམག་ཆོགས་བོད་ལ་འབྱུང་མཁུ་གངས་རི་རྩི་སེ་
མངའ་རིས་མན་ཆད་དང་མཐའ་ཡི་དམག་ནི་གྲོག་མ་ཆང་བཤིག་འདྲེ་ལྷ་སའི་རྩོ་ནས་ཤར་
ཕྱོགས་ཐི་ཡི་རིགས་མཁུ་བཅོན་བུ་རྩ་དང་རྩ་བཀོས་ཡི་རུ་བཀོས་མཁུ་སྤྱི་སྤྱིན་འཇུག་བཞིན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་

བཞིན་འོང་། གཅིག་གིས་གཅིག་རམ་ བོད་རྒྱལ་སྐུ་ལ་བཏང་། མཐའ་བཞི་དམག་གིས་འབྲུག་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འབྲུག་། མི་བདེ་མཆོད་གྱིས་གནས་ས་ཆ་ལང་བཞེས་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལ་ཐོག་ཉི་
 ཟེར་ཅམ་། ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པ་ཉིན་སྐར་བཞིན་དུ་དགོན་། དུས་སྒྲིག་གྱོན་པའི་དགོ་འདུན་འཇའ་
 ལྟ་ར་ཡལ་། དགོན་གནས་ཆོས་ལའོར་གཙུག་ལག་ཐམས་ཅད་སྟོངས་། སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་
 གནས་སུ་ལྷུང་། ཐར་མེད་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ལས་གྱིས་མནར་། བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་སྐས་པའི་
 བྱོས་ཡུལ་འབྱུང་། སྐུལ་པའི་རིག་འཛིན་རྒྱལ་གྱིས་འདྲན་པར་འགྱུར་། དེ་ཆེ་ཤམ་གྱི་ལ་ཡི་གནས་
 མཆོག་དུ་། དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཤུགས་ཅན་འཛིགས་བྱེད་པ་། རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོས་ལྟ་ཡིས་དམག་སྐྱ་
 ཏངས་། མཐའ་ཡི་དམག་རྒྱལ་སྐུ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་འཛོམས་། བསྐྱལ་པ་ཡར་དར་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 དར་། མདོ་སྐགས་བྱང་འབྲེལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཤར་། ངལ་ལྟེ་རྒྱལ་ཆའ་བདུད་འདུལ་གཏེར་སྟོན་
 རྒྱལ་ས་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་། རྒྱལ་བསྟན་དོན་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་
 རྒྱལ་ས་། སྟོང་རྗེས་མ་ཡིས་བུ་ལ་བརྩེ་བཞིན་སྟོང་། གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་།
 མཐའ་བཞིའི་དམག་ལ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་རྩོན་། དགོན་སྡེ་ཀུན་ལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་རྒྱལ་སྟེལ་། ས་
 མདོ་ཀུན་ལ་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་དང་། བསྐྱེད་མནན་གཏང་གསུམ་སྐར་སྐྱབ་དག་ལ་འབད་།
 གུ་རུའི་ཆོས་བཅུ་དུས་མཆོད་ཆོགས་ལའོར་དང་། ཉིན་མོ་རྒྱལ་སྐུ་མ་ཉི་རྒྱང་འབོད་དང་། བསམ་
 ངན་སྟོང་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་། དགུང་ཁའི་དུས་སུ་གུ་རུ་སྟོང་དང་། དྲག་བསང་འཛོམས་མཛད་
 མ་རི་ཕྱོ་ཕྱོ་སྒྲིགས་། དམ་སྒྲི་མནན་དང་རྒྱ་འདྲེ་མནན་པ་གནད་། མགོན་པོ་དྲག་ཆས་དམག་མདོས་
 དྲག་སྐྱ་དང་། རང་རང་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལྟ་བུས་བསང་བཞུགས་དང་། སྐྱེལ་མ་ལུང་འདོན་མཆོད་བཞི་ཆོག་
 དང་། རྩོ་རྩོ་སྟེར་མོ་ཟབ་མདོ་བཀའ་ཆོས་རེམ་། དྲག་བཙོམ་འབུམ་བསྐྱར་སངས་གདོང་བསྐྱོག་པ་
 དང་། སྐྱང་བསྐྱོག་བསང་པའི་ལའོར་ལོ་དག་ལ་འབད་། དམ་ཆོག་སྟོས་པ་དཔལ་པའི་མིག་ལྟར་
 བསྐྱུང་། དུས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་གསོ་སྟོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་། སོར་བཤགས་དང་མི་ཡིག་བརྒྱ་བཤགས་
 སྟོས་གནད་། ས་བཅུད་བུམ་གཏེར་རི་བསང་རྒྱང་རྟ་དང་། རི་རྒྱ་རྩོན་བྱིས་མི་དགའི་སྟེག་ལ་

[illegible]

འདེབས་པ་ནི་ ལོ་བླ་མི་འགྲུང་སྟོག་ཅུ་ཅད་ཀྱིས་ཆོད་ སྟོག་ཅན་སྟོང་ཐལ་བྱོད་མོ་དུབ་ཀྱིས་འཐུང་ བཀའ་ཡི་ཆད་པ་དུག་པོ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་ ལྷ་ཆོ་དུག་པོའི་ཀ་བ་གཏུན་དུ་བསྒྱུར་ སྟོག་གི་དམུ་ཐག་ཆོ་ ཏེན་དཀྱིལ་དུ་ཆོད་ ལུང་བསྟན་འདི་བཞིན་བཀའ་ལུང་བསྒྲུབ་ནུས་ན་ སྟོད་པའི་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ ཤར་ཡོད་ ང་ནི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་ འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་ ལྷ་བཞི་ཅད་པའི་སྦྱབས་ལ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གསལ་བའི་ སྟོན་མི་འདི་ སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བརྟེན་སེམས་ལ་བཟུང་ སེམས་ཆོག་དར་མ་མདུད་པའི་ཕྱག་ མདུད་འདི་ མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ཆོག་དོན་ཡིན་ སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་མགུལ་དུ་བཏགས་པར་ བྱེ་ བསྟན་ འགོ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འགོ་དོན་མཛོད་ ང་ནི་མི་བཞུགས་རྒྱ་ཡབ་དཔལ་རི་དང་ བོ་ ཏ་ལ་དང་གྲུ་འཛིན་ལུང་ལོ་ཅན་ མཁའ་འགོ་རིག་འཛིན་ཆོགས་ཀྱི་གཡས་གཡལ་དུ་ བྱ་བྱུང་མཁའ་ ལ་འཐུར་བ་ཇི་བཞིན་དུ་ མཁའ་སྟོད་བདེ་ཆེན་ཁིང་དུ་གཤེགས་པར་ཁྱེ་ ཞེས་གསུངས་ནས་མི་སྣང་བར་ཡལ་ལོ་ ཞེས་པའང་ནངས་པར་སེམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡིད་འ་ལྷང་ལྷང་དུ་དུན་བྱུང་དང་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་བཀའ་ལུང་བསྟན་ཐུགས་བཞག་ཁྱེ་ཁྱེ་

མཁྱེན་མཁྱེན་

༥ མ་འོངས་ཕྱི་དུས་ངན་པའི་བསྐྱལ་ཁུག་དང་། སྤྲིགས་མ་ལུ་བདོའི་འགོ་བའི་སྤྲིག་སེལ་དུ་
 ལས་ཅན་རྗེ་འབངས་གླིང་པ་གཏེར་བརྒྱད་དང་། བརྒྱའི་སྤྱལ་པ་རིག་འཛིན་གྱི་བ་དང་། མཚན་ལྷན་
 མཚོ་རྒྱལ་སྤྱལ་པའི་མཁའ་འགོ་དང་། ཅུ་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་པའི་སྤྲིག་ལུ་དང་། བརྒྱན་པའི་
 གཏུང་འཛིན་སྤྲིགས་འཆང་སྟོན་ལམ་ཅན་། སྤྲིག་ཆེན་སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་གྱུ་བ་ཐོབ་གཏེར་ཐུན་གྲངས་མེད་འབྱོར་། མཐོང་གོལ་ཐེག་པའི་ལམ་སྟོར་ས་ལ་འགོད་། མ་
 འོངས་དུས་ཀྱི་འབྱུང་འབྱུར་བརྒྱན་པ་ལ་། འབྱུང་བ་མར་སྤྲིགས་རྒྱ་མཚོའི་ཡོ་འབོར་དུས་། ས་གནི་
 དུས་འབྲུགས་ལོ་ལ་བྱ་བརྒྱས་མེད་། དུས་ཆོད་ངན་པའི་སྐར་ཐན་སྤྱ་ཚོགས་གར་། གནམ་སྤྱ་གྲག་
 ཅིང་སྤེ་བརྒྱད་མ་མོ་འབྲུགས་། གཡུ་འབྲུག་མཚོར་བབས་ས་ལྷག་ས་ཁ་འབྱུང་། གཅན་གཟན་ཐང་
 འབྲུམས་ཐན་ལྷས་སྤྱ་ཚོགས་འོང་། དཀར་པོ་སྤྲིག་སྤྱི་བ་ལྷ་ལ་བདེན་པ་མེད་། བདུད་ཀྱིས་བརྒྱམས་
 པའི་ཆོས་ལ་རྣོ་བ་མེད་། དབྱར་དཔྱན་གོ་རོར་འབྱུང་བ་སོས་ལོག་འོང་། བཟའ་མི་མི་མཐུན་ཁ་ལྷ་གོ་
 ལོག་འོང་། བཅོམ་སེར་འབྱུང་ཞིང་ཐན་པ་མི་རུ་འབར་། འཆུབས་མས་ནགས་གཅོད་རྒྱ་ཡིས་ས་ཁོག་
 བསྟེལ་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལ་འབྱུང་བའི་ཁ་སྐད་ལབ་། ལུམ་རྩའི་མི་ལ་གཏམ་ཐོག་ངས་པར་དཀའ་།
 དབང་ཐང་མར་འགྲིབ་ཉོན་མོངས་རང་གཤིས་གྱོང་། དྲང་པོ་མི་འདུག་འབྲུགས་པོས་ས་སྟེང་གང་།
 བཟང་ངོ་མི་ཆེ་ངན་སྤྲིག་ཡོད་པས་ཆེ་། གྲོགས་ཀྱི་མགོ་བརྒྱུད་སྟོབ་དཔོན་དག་རུ་འགྱུམ་། ལུ་རུས་
 རྟོགས་བསྐྱུས་ཉེ་འབོར་དག་ལ་བྱིན་། རིགས་རྒྱུད་གསོད་ཅིང་བག་མས་ཆོས་ལ་འོབ་། ས་གཏེར་མི་
 ཐུབ་དགོ་མའི་སྟོམ་པ་རལ་། ལྱུང་གི་སེར་སོའི་བྱིམ་ཐབ་ཨ་རེ་སྟོད་། བདག་མེད་ལྱུང་མོས་ལྷ་ས་རྒྱུད་
 བསྐྱོར་བཟོ་། དོན་མེད་སྤྱུ་བ་གྲུ་ཁམ་པའི་སྤྱུང་རི་བྱེད་། གསུང་རབ་བསྐྱེག་ཅིང་ལྷ་སྤྱིའི་ནང་རྫོངས་
 བཤིག་། མཐུ་ལ་མི་མཛེམས་རི་དཔོན་སྤྱུ་བ་གྲུ་བཅོམ་། སྤྲིག་ལ་མི་འཛེམས་དམག་རྫོན་རག་བས་
 བསོགས་། དཀོན་མཚོག་མི་གཉན་མནའ་ཆེན་དཔང་དུ་ཁྱུང་། སྤྲིག་ཅན་འབྲས་ལུའི་ལམ་ནས་སྟོངས་
 པ་ཡིས་། ལས་རྒྱུད་མ་དག་མཚམས་མེད་རུ་ཏུ་པས་། ལུལ་ཁམས་བཤིགས་པའི་སྤྲིག་རྒྱལ་མང་པོ་

དང་། ཁོང་དུག་ཅན་གྱི་སྒོན་འབངས་དམག་སྡེ་འབྱུང་། གྲུབ་ཏུགས་ཅན་གྱི་གྲུབ་རྒྱན་མང་པོ་དང་།
 རེག་ལུང་ཅན་གྱི་གཏེར་ཚོལ་བྲམ་པ་དང་། ཆ་ལུགས་མཁས་པའི་གཟུགས་འབྱེན་སྒྲ་བྲགས་འབྱུང་།
 ཟ་ཆོག་མཁས་པའི་ཆོག་བྱིད་དགའ་ཁག་འབྱུང་། མངོན་མཐོང་ཅན་གྱི་ཞུགས་མོང་ལྷ་དང་། འདུལ་
 བའི་མདངས་འཕྲོག་མ་མ་སྒྲུན་ལྷ་དང་། གསང་བའི་རྩ་སྒྲོམ་དམ་སྡེ་སྒྲུན་བདུན་དང་། བོད་ཁམས་
 ལུང་བའི་རྒྱ་འདྲེ་སྒྲུན་དགུ་འབྱུང་། ས་སྟངས་འདི་ནས་རྒྱལ་ངན་ཐེའུགས་ལུང་ལས་མི་མེན་བསྐྱལ་
 བའི་འདྲེ་དམག་སྡེ་ཆོགས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་སྟོད་སྟོད་སྟོ་ཡི་བར་གསུམ་འདིར་ནང་ལུག་མཆོན་
 དང་འབྱུང་བའི་སྡེ་འདྲེན་བྱེད་ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ནས་དམག་གི་སྒྲུབ་ཕྱོད་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཅི་བྲམ་
 བའི་ཞུ་ལྷར་བོར་། འདྲེ་ཞུགས་དངོས་མེད་རྒྱལ་བཙན་ལྷ་རུ་མཆོད་མཁས་པོ་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་རྒྱལ་ཀ་
 བ་འདྲེ་ན་རྒྱུང་མཛེས་མོ་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཕྱོགས་ལྷར་། དབང་རིས་བཙན་པོ་ཕྱི་མའི་དཔོན་མི་གཉེན་
 འོར་མེད་སྤྱང་པོ་དུ་སྤྱག་པོ་བས་དམན་། ལུང་མེད་རབ་ཆད་རྒན་པ་གཡོག་བས་ལོད་། བྲན་གཡོག་
 བསྐྱད་ཅིང་མི་ནག་ཆོས་རྒྱས་འདོན་། ས་ཐོག་འདི་ནི་མི་ལམ་ངོར་བཞིན་འབྱུང་། ཆོས་སྤྱབ་སྤྱ་མ་རི་
 མགོའི་སྤྱག་པ་འདྲེ་། ཆོས་གྲུ་སྤྱབ་གྲུ་བྱིས་པའི་འཆོགས་འདྲེ་འདྲེ་། དཔོན་རྒྱུང་སྤྱ་མ་དབྱུང་ཁའི་ཅི་
 ཐོག་འདྲེ་། རྒྱས་མེད་རྣལ་འབྱོར་ས་མཐའི་སྤྱང་པོ་འདྲེ་། བར་སྐབས་ཐམས་ཅད་དབྱིད་ཁའི་དར་དང་
 འདྲེ་། ལ་ལུང་ཐམས་ཅད་ཤིང་ཁའི་བལ་དང་འདྲེ་། ཤོག་ཆེན་ཐམས་ཅད་མདང་གི་མི་ལམ་འདྲེ་།
 བྱིམས་ཀྱི་མ་གཤོ་བྱ་སྟོད་མང་པོ་དང་། ལུང་གིས་མ་བློན་ལུང་འཛིགས་མང་པོ་འོང་། ཉེ་ཤག་བར་
 ལ་ཟས་དང་དུག་ལྷན་འོང་། ལུ་མཆོན་བར་ལ་ཐེ་ཆོམ་སོམ་ཉེ་འོང་། སྤྱ་སྟོབ་བར་ལ་ཟུར་ཟ་བྲག་
 འོག་འོང་། དམ་ཐེའུ་གཤེད་ཀྱི་བགོགས་རྒྱག་སྡེ་འདྲེན་པས་། འོན་མེད་ནང་ནས་དམག་འབྱུགས་
 ཆབས་ཆེན་འོང་། རྒྱ་འདྲེ་འགོང་པོ་སྒྲུན་དགུའི་དམག་སྤྱར་འཐིབ་། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ནས་སྡེ་
 བརྒྱད་ནད་ཡམས་དང་། སྒྲུན་མོ་འབྱུག་ཅིང་གཙམ་ནས་ཁྲག་ཆར་འབེབས་། ནང་མཆོན་སྤྱ་གོ་ཁ་བ་
 བབས་པ་འདྲེ་། དཔོན་སྡེ་རལ་ཕྱོད་འབྱུགས་པ་ལྷ་མེན་འདྲེ་། ལོ་ཉེས་སྤྱགས་ཞན་འབྱུང་བ་མར་མར་
 སྟོགས་། འདི་ནས་ལོ་ངོ་ཉེ་བྱ་ཐོན་པའི་ཆེ་མཐའ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་མའི་རྩ་རྩ་དང་། ཤོང་པས་སྤྱ་ཀྱུ་

དུ་ཏོ་ལུགས་ལྷུང་ནས་འདྲའཛོན་སྟོན་མོའི་དུ་བས་ཕྱོགས་མཆོམས་གང་མཁོ་སྟོན་དུག་ཁ་ཁྱུང་
འདབས་ནས་མཆོན་ཁ་དང་སྐར་མ་ལྟ་མཆོམས་ཞབས་ནས་དམག་སྐར་གཏིབ་ཟེ་འོག་ཁྱུ་འཐག་
རྒྱལ་ནས་བྱིམས་རྩ་བརྟུང་མེ་སྟོན་ལྷུང་པོའི་རི་ལ་ལུང་ལུང་གྲགས་དུགས་པོ་གོང་པོ་ཉང་པོ་སྟོ་
སྟོས་དང་ལྟ་རི་སྟེ་པའི་དམག་དར་ལྟ་ལྟ་བསྟོན་ཡར་འབྲོག་ལྷུང་རིའི་མཆོ་ཁ་མན་ཆད་དང་
ཡུཅ་རོང་དང་ཡི་ལུགས་གྲ་ཡག་འདྲང་མོག་མཆོམས་རྒྱ་དང་མཐའ་ཡི་ཉོར་ཡིང་གན་གར་གར་
ཕྱོགས་བཅས་འཕེན་ཁོ་ཁྱུ་ཁྱུན་ཆད་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་བར་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དམག་གིས་གཡོ་རྒྱ་
བོད་ས་མཆོམས་ལུགས་པས་གཡུལ་སྟོན་བསྟོལ་དར་ཅེ་མདོ་རུ་སྟུག་ཀྱི་ལུགས་ལྷུང་ལྷུང་རྒྱ་
མགོན་མ་ལུས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྟོངས་རྒྱ་ནག་ཆེན་པོ་མཐའ་གནིས་པམ་རེས་བྱེད་དུས་སྐབས་
གཅིག་ནས་གཡུལ་ཡི་སྟོན་མ་ཅན་ལྟུག་གིས་རྩོ་རྩོ་སྟུལ་པའི་གསེར་དམ་ཐོགས་རྒྱལ་པོ་མངའ་
བསྐྱར་དུས་ཀྱི་བྱིམས་ས་སྟོང་དེ་ཡི་རྒྱལ་ས་མ་འདགས་བར་ཉིད་དུ་རྒྱ་སྟེ་པལ་ཆེར་ཤོག་གུ་རྒྱུང་
བསྟོན་འདྲེ་དབང་ཆེན་མང་པོའི་གུར་འདབས་ལྷུང་རུ་གཡོ་བས་མ་གཏོར་ཁང་པ་སྟེས་ནག་རྩས་
ཀྱིས་བཀང་ལྟ་ལྟ་ཁང་ལྟུག་ལ་གར་བའི་སྟུ་གུ་འཛོགས་ཆོས་རྩོངས་ནང་དུ་བདུད་ཀྱི་ལག་ཆ་
འགོལ་ཁང་རྒན་དཀྱིལ་དུ་གཡུལ་ཡི་སྟེ་མ་འབྱུངས་ཡང་སྟུག་སྟེད་དུ་མ་ཐན་པའི་རྩ་སྟོན་སྟེས་
བཞེངས་ལྟ་བདག་མེད་རྩོ་ལྟ་རང་ལྷུང་མང་གསུང་རབ་བདག་མེད་ས་རྩོ་འཐོར་བ་འདྲེ་དགོན་
རྒྱུང་ནང་དུ་བྱིས་པས་ཅེད་སྐྱས་གང་བཀྲ་གིས་སྟོ་ལ་རྩ་པའི་གོ་བྱིམས་འཛོགས་དགོ་ཆལ་གླིང་ལ་
ཆོང་གི་རྒྱ་མགོན་འདྲེ་གར་སྟོ་མཆོམས་ནས་རྒྱ་ནང་དུ་མི་གིས་ཏེ་ཏེ་ཁ་ཞེས་ཡམས་ནད་ཆ་གཟེར་
བས་གཏན་ཆད་སྟུ་ཡི་དུག་མདའ་ཁ་རྒྱུངས་ཅན་འགོས་ཕྱོག་མེད་པས་མི་བྱེད་ཐེབ་ཀྱིས་ཡལ་
དེ་བཞེན་ནད་རིགས་མི་འདྲ་དུག་ཅུ་འོང་དེ་ནས་མཆོན་གླིང་འཛིགས་པར་ཐག་ཉེ་སྐབས་ལུགས་
ཆན་མི་འདྲ་འཛིང་ཁ་བཅོ་བརྟུང་འོང་སྟུ་གྲོ་རྒྱུང་ལུགས་ལྟ་ས་ནང་འཐབ་དང་མདོ་སྟོན་སྟེ་
ལུགས་རྒྱ་ཉོར་གདེངས་ལུགས་དང་རྒྱ་ནག་མཐའ་ལུགས་མཐའ་དམག་བོད་འཛོམས་འོང་
བྱིན་ས་རག་སྟོན་བསྐལ་རན་སུམ་ཅུའི་སྟོན་སྟེ་བ་དགུ་གླིང་བཀྲ་གིས་ས་བྱ་རུ་གོ་འཛོ་གླིང་ཐང་སྟོ་

དབུས་རྩ་སྒྲུང་དུ་ ཉ་ཉིའི་མིང་ཅན་སྒྲགས་སྒྲིང་དག་ཤུལ་ཅན་ གོང་པོའི་གཏེར་འདོན་བཀོད་ཆེན་
 གནས་སྒོ་འབྱེན་ སྒྲས་ལུང་གསང་སྤྱག་ཀྱང་ཉོར་མ་འབྲུག་ཅིང་ མཐའ་དམག་ཁ་བཞི་བོད་ལ་མ་
 རོལ་སྒྲུབས་ མ་འོངས་ཉི་ཤུའི་ཁར་ལ་ཐག་ཉི་དུས་ ཨ་ཅར་དོ་རྩེ་གསལ་དང་རཏྭ་ཤྱི་ ལོ་གཏེར་
 གཉིས་ཀྱིས་གཏེར་སྒོ་རང་ཉར་གི་ ཨོ་རྒྱན་སྒྲུང་བསྒྱུར་སྒྲ་ཡིས་བོད་སྒྲུང་དུ་ དཀར་ཆག་བསྒྱུར་ཁིང་
 བྲོས་ཁུང་བདེ་བར་སྟོན་ དེ་སྒྲུབས་ཤར་གནས་རྒྱལ་མོ་དཔུང་དོ་དང་ རུབ་ནས་པད་བཀོད་ཆེ་རྒྱུང་ཕྱ་
 རི་སོགས་ སྒྲས་ལུང་ཀྱན་ལ་བྲོས་ས་གར་བདེ་ཡོད་ རྒྱ་མོ་ཡོས་ལ་བྱང་རི་ཟེང་ཟེང་ཅེ་ སྒྲོལ་མའི་
 སྒྲལ་བ་ལྟ་ཅིག་བདེ་བ་མཆོ་ རོ་མའི་རྒྱལ་འཛིན་རི་འགའ་དབྱངས་ལེན་འབྲུག་ རི་འགའ་གསོལ་
 འདེབས་རི་འགའ་སྒྲུང་གཞས་མཛད་ ཞལ་གསུང་སྒྲས་ཐོས་བསྒྲལ་རན་འཛིགས་ལས་སྒྲོབ་ འདི་
 བས་མི་རིང་བསྒྲལ་བའི་ཁུག་རྒྱུང་དུ་ ས་སྒྲུའི་གདུང་རྒྱུད་ཉོར་ལྟ་རྩོགས་བའི་རྩེས་ བྱང་གི་ཕྱོགས་
 ཀྱི་གནས་སྒོ་ཁ་རལ་ནས་ མངའ་རིས་ཕྱོགས་ནས་བདུད་ཀྱི་ཁ་རྒྱངས་གཡོ་ དབུས་གཙང་ཕྱོགས་
 སྒྲ་ཉོར་ཀྱི་ལས་དམག་འབྲུར་ གཙང་པོའི་རྒྱལ་ཁྲག་གི་ལྟ་བུ་དོལ་ མངའ་ཟམ་སྒྲོང་དུ་བདུད་ཀྱིས་
 ཀྱུ་སྒྲ་འདེབས་ བསམ་ཡས་ཁར་བ་སྒྲ་ཡི་བྱེ་མས་གཡོང་ མདོ་ཁམས་རོང་ལ་ན་གའི་ཨག་ཤམ་
 གཡོས་ རྒྱ་བོད་གཉིས་ལ་བདེ་བ་དལ་གཅིག་མཛད་ ས་ཆེན་སྒྲུ་བོ་གངས་དཀར་ཉོར་ཀྱིས་འཛོམས་
 ལྟན་པོ་བཀྱ་གིས་གངས་རི་ར་བས་གཡོགས་ སྒྲིན་པའི་སྒྲིང་དུ་ས་ཉོར་བྱི་བས་འཆོ་ ཐུག་བཅན་དོ་
 རྩེ་སྒྲིང་བ་གངས་ཀྱིས་བཅད་ ལྷགས་པོའི་རི་ལ་ཉོར་དམག་ལན་གཉིས་འབབས་ གཡའ་མ་ལུང་
 དུ་སྒྲུ་མའི་ནོར་གཏེར་སྒྲུངས་ ཤ་ལུག་ཐང་དུ་ཁྲོམ་ཆེན་སྒྲར་མ་འཛོགས་ སྒྲིང་དར་རི་ལ་གཡོ་
 འགལ་བཞི་ལྟ་འོང་ ཡར་སྒྲུང་ཁ་འབྲུག་ཉོར་བྱ་སྒྲིན་པོའི་བདག་ ལྟ་བོ་ཏ་ལ་སྒྲེ་བའི་དུད་ཆང་
 བཅའ་ རོ་ཁང་ཕྱི་ནས་དོ་ཡི་དུ་མིག་བྱས་ ལྷོག་ཆེན་ནང་དུ་གོ་མཆོན་སིལ་མས་བརྒྱན་ གཡས་རི་
 གཙང་འགྲམ་གངས་དཀར་ཉོར་ཀྱིས་བཀའ་ དབུས་རི་ཐ་ཕྱོགས་རྒྱ་དམག་བོད་ཀྱིས་འཛོན་ དེ་
 དུས་ཅ་ན་རྒྱ་ཉོར་འཐབ་ལེན་བྱེད་ མཐར་ནི་རྒྱ་ཉོར་སྒྲེ་ཁ་འབྲེལ་མར་འགྲོ་ དགའ་སེར་འབྲས་
 གསུམ་བསྟན་པ་སྒྲོ་ཡིས་བཅིངས་ ས་རོར་གཙང་གི་བསྟན་པ་འབྲུགས་པས་བསྐྱམས་ རྒྱལ་བ་

རྣམས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་སྟེས་རྫོགས་གིང་། ཉི་ཤུ་ཁ་རལ་སྟགས་བསྟན་གསལ་བའི་བྱིར་། ཤར་སྤང་སྒྲ་
མ་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཆོག་དབང་། སྤྲུལ་བའི་ལོ་ཙྰ་ནགས་རི་ཆོས་འབྱམས་བཟང་། རྒྱལ་བའི་
སྟགས་སྟོན་དབུས་པ་བཅོ་ཅུ་ལ་། སྤྱུང་འཐར་སྤྱངས་མ་ཁིའི་གཏེར་ལ་བསྐྱར་། གསེར་གྱི་མཆོད་
སྟོང་བདེ་གགས་ལྷ་བརྒྱས་ཐོགས་། ས་འོག་གྲུ་དང་དབང་ལྷན་ཡུལ་དུ་ཐེབས་། ལྷ་ཡི་ས་ལ་གཡུ་ཡི་
མཆུ་ལ་འབྱེལ་། འོ་ཐང་མཆོ་འབྱུར་གཙང་ཆུའི་གདེངས་ཀ་མེར་། གསེར་ཁང་སེར་པོ་མ་དྲོས་གྲུ་ཡིས་
བདག་། ས་འོག་དུས་འབྱུར་འབྱུར་བའི་སྟོབས་ཤུགས་དང་། བསྟན་བའི་སྤྱི་འཛིག་དུས་ཆོད་འཕོ་
འབྱུར་ཡིན་། ཡི་སྟག་མ་མཛད་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིག་བསྟོམ་། ཡུན་རིང་མ་བསམ་འཆི་བ་མི་རྟག་
སྟེབས་། འཁོར་བའི་ཡུལ་ནི་སྤྱི་མའི་མཆོར་ས་འདྲ་། འབྱུང་བཞིའི་ལུས་འདི་དབྱར་ཁའི་མེ་ཏྲག་ལྷར་།
མི་ཆོ་འདི་ནི་སྤྱིན་བར་ཉི་མའོ་། མི་རྟག་འདི་ནི་ཉེས་མཆོན་ངོ་བཅེས་འདྲ་། དེས་གིང་རྟག་པ་འཛིག་
རྟོན་ཁམས་ན་མེད་། རྟོན་གསུམ་འདྲ་ཡང་བཞེངས་བའི་ཐ་མ་འཛིག་། རྒྱལ་བྱིས་འདྲ་ཡང་བཅུགས་
བའི་ཐ་མ་འབྱེལ་། གྲུ་དབང་འདྲ་ཡང་བསོགས་བའི་ཐ་མ་བསྐྱར་། ཡག་ཡག་འདྲ་ཡང་སྟོན་ཁའི་ཕྱོན་
བ་དང་། སྟན་སྟན་འདྲ་ཡང་ཁུག་བྱ་འདས་འོང་བཞོན་། སྤྱིད་སྤྱིད་འདྲ་ཡང་སྟག་གི་རང་བཞིན་བས་།
ཆུ་གིང་ལྷ་བྱར་སྤྱིད་པོ་རེག་འབྲས་མེད་། སྤྱིད་སྟག་བཟང་ངན་རྒྱག་ལྷོག་ལྷོག་དབུལ་རྣམས་། ཀྱུ་
ལ་རེས་མོས་དབུགས་ལེན་རེས་འཁོར་ཡིན་། སྤྱང་བ་མ་མཐོ་དམན་ས་བཟུང་ལ་སྟོད་། སྤྱབས་འགོ་
སེམས་བསྐྱེད་བསམ་པ་བཟང་པོ་གྱིས་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྷག་བསྐྱོར་དགོ་ལ་འབྱུངས་། སྤྱ་བ་
མ་མང་མ་ཁི་བརྟེ་སྟོངས་། ཆོགས་ངན་ཞེན་པ་སྤང་བ་ལུང་མས་གིག་། རྟོགས་པ་བཟང་ངན་ཉམས་
རྟོགས་ཅན་ལ་ཁུས་། ཉམ་ཞིག་ཡུན་དུ་སེམས་ཀྱི་གཡའ་མ་ཐའ་ཆོད་། བདེ་གསལ་ཉམས་ཀྱི་འོད་ལ་
མ་ཞེན་པར་། རང་རེག་སོ་མ་ཆོས་སྤྱི་རང་སྟོང་དུ་། མཆོན་མའི་རྣམ་རྟོག་ཆུ་ཡི་རི་མོ་ཀྱུན་། རེས་
མེད་ཤེས་པ་རྣམ་མཁའ་དག་སངས་བཞིན་། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དབྱིངས་རེག་རང་མདངས་
སུ་། རྒྱུན་གྱི་ཐོད་རྒྱལ་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་འོང་། དག་གཉེན་ཡུལ་སྟོང་ཉི་བ་མཛའ་བཤེས་ལ་།
དོགས་ཐོན་གྱིས་ལ་རང་རང་རི་དབེན་དུ་། ཁ་འོག་སེམས་སོགས་སོད་ལ་དལ་འདུག་པར་། ཆོས་

བཟུངས་གསུང་རྒྱན་དགེ་བ་ཅི་ཕྱོགས་མཛོད་ཀྱིན་བྱས་གྱིས་ལ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་དཔེ་ཆ་
གུང་དུ་མ་བཞག་དཔེ་ལྟས་གྱིས་ཅག་ཀོར་ནག་རྩས་ཀྱི་ཕ་འབབ་མ་བསོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་པས་
ཆོགས་བསོགས་མཛོད་སྒྱུན་གྱིས་དྲིན་ལན་སྒྲིམ་པའི་དགེ་བ་ཆར་རེ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སེམས་
བསྐྱེད་སྒྲུ་རེ་གྱིས་དལ་འདུག་དུས་སུ་སྒྲིང་ཉིད་རྒྱང་ནས་བྱོངས་ཀྱིས་སྒྲོ་མ་མང་ངང་ནས་རྒྱ་ཕྱུ་
གྱིས་ཆ་མེད་མགོ་མཐུན་འདྲེས་ས་མ་མང་ལ་ཆ་ཡོད་སྒྲིང་གི་ངོ་གཅིག་རྟག་པར་གྱིས་རང་གི་
ཚུལ་བཞིན་ཆོས་ཚུགས་མ་གོར་བར་འཛིག་རྟེན་མི་ཡི་མཛེས་མ་མ་བྱིད་ཅིག་སྒྲ་བཅས་སང་སང་
མ་བྱེད་འབྲུ་རྒྱུ་འོང་བསྐྱར་ར་ལྟག་ལྟག་མ་བྱེད་འབྲུག་རྒྱུ་འོང་འགྲོ་ས་ལྟག་ལྟག་མ་མང་འདུག་ས་
བརྟེན་སྒྲ་བ་སལ་སལ་མ་མང་ཁ་མཆུ་གོད་སུ་དང་ཁྱོ་གག་མ་བྱེད་རང་གར་སྒྲིང་བུ་ལོན་སྒྲེལ་
སྒྲ་མ་བྱེད་མཐོན་རྒྱུ་འོང་གསར་འདུག་ཨ་གསར་མ་ཆེ་བྱེ་རྒྱུ་འོང་རང་རྒྱས་མི་ལ་སྒྱུན་ན་ཁ་ངོ་
མེད་ཁུང་དུན་ཁ་ནས་སྒྲུག་ན་གཡོ་བཟུང་མེད་སངས་རྒྱས་མིན་པ་མི་ཚུགས་མ་བཟུང་ན་བུ་
གལ་མི་བུ་མ་བཟུང་མི་སྐྱུང་ཡིན་སེར་གལ་ལྟ་ཆོས་མ་ལྟན་གྲུ་མ་ཐལ་ཡིན་དེ་ཚུལ་དོན་མེད་
གཡེང་པ་མ་མང་ལ་མགོ་གོད་ཁྱུག་ལ་མགོ་བོ་མ་སྒྲིང་གྱིས་ཁ་བཤད་རྒྱུ་མཆོ་འདྲ་ཡང་ཁ་དཔེ་
ཡིན་སྒྲིང་པོ་ལྟགས་ནས་ལོན་ན་ནོར་བུ་རེད་དེ་ངས་རང་ཕྱིས་མ་ཆེ་གསུང་འབུམ་གྲོག་རང་
སེམས་འདི་ལ་བསྐྱར་བ་ཤར་རེ་གྱིས་རང་རྒྱུད་འདི་ལ་དག་སྒྲིང་ཅི་ཐོན་གྱིས་ལུས་རྒྱང་དུ་ཁྱུག་
སྒྲ་མ་མགོ་རུ་ཁུར་བསམ་རྒྱུ་མ་མང་ཆོས་བཟུངས་བསྐྱོམ་ལ་གཞིལ་བྱེད་རྒྱུ་མ་མང་ལྟག་དང་མཛོད་
པ་གྱིས་སུན་མོང་སྒྲ་མེད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲགས་ལམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་གཤམ་བཞིན་ཡར་ལྷ་འཇམ་ལྟར་
གྱིས་མི་གལ་འདུག་དུས་རང་སེམས་སྤྱི་ལ་མཛོག་བདག་གཞན་གཉིས་ལ་གཤད་པ་ཤར་རེ་རྒྱུ་བ་
བདག་སྒྱུན་རྟོག་ལ་སྒྲོབས་པ་རན་མོ་གྱིས་སྤྱི་ཆོད་བུང་ལ་མགོ་ན་སྤྱི་བསྒྲོད་གྱིས་བས་སྒྲིང་བཟང་
ལ་གཞི་སྒྲས་གཅོང་བཟུང་གྱིས་མགོན་འབབས་ཡག་ལ་བུན་གཡོག་སྐྱར་གཤམ་གྱིས་འདུན་
སེམས་བུལ་བའི་དབྱེན་ལ་མ་ཉན་པར་གསེར་རྩོ་བཞིན་དུ་འགྲུལ་བ་མེད་པར་གྱིས་ཁ་མང་གུན་
ལ་སྒྲོ་གཏད་མ་ཆེ་བར་སྒྲོ་མང་གུན་ལ་འདུན་སྒྲགས་མ་བཅའ་བར་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཁོ་ན་བུང་བ་

[illegible]

ཆེ་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཅིང་བསམ་པའི་དོན་འབྲུབ་ཤོག། ཨེ་མ་ཙུ་གསུམ་སྐྱེ་འབྱུང་ནི་ཁྱོད་ཡིས། དངོས་གྲུབ་
 ཀུན་སྐྱེལ་བསམ་པའི་དོན་འབྲུབ་ཤོག། ཨེ་མ་པད་འབྲུང་རྗེ་བཙུན་སྒྲིལ་མའི་ཚོགས། འཇིགས་
 བརྒྱད་ལས་སྒྲིབ་བསམ་པའི་དོན་འབྲུབ་ཤོག། ཨེ་མ་པད་འབྲུང་ལོ་མ་གྲོན་མའི་ཚོགས། རིམ་
 ཡམས་ཀུན་སེལ་བསམ་པའི་དོན་འབྲུབ་ཤོག། ཨེ་མ་པད་འབྲུང་ཆོས་སྒྲིབ་དགྲ་བླ་རྒྱལ། དགྲ་
 ཚོགས་ཆར་གཙོད་བསམ་པའི་དོན་འབྲུབ་ཤོག། ཨེ་མ་པད་འབྲུང་དཀར་ཕྱོགས་ཡུལ་ལྷའི་ཚོགས།
 ལོ་ལེགས་འབྲུ་སྒྲེལ་བསམ་པའི་དོན་འབྲུབ་ཤོག། ཨེ་མ་ལྷ་བུ་གླིང་རྗེ་གེ་སར་གྱིས། དུས་ཀྱི་དགྲ་
 བརྒྱུག་བསམ་པའི་དོན་འབྲུབ་ཤོག། ཨེ་མ་པད་འབྲུང་སྤང་མའི་ལྷ་དམག་གིས། བོད་ཁམས་སྤངས་
 ཤིག་བསམ་པའི་དོན་འབྲུབ་ཤོག། ཨེ་མ་པད་འབྲུང་ཙུ་གསུམ་བདེན་པའི་མཐུས། བསྟན་པའི་ཆོས་
 སྒྲིབ་བླ་མས་དག་བསྐྱུལ་ནས། ཡི་དམ་ནི་ཁྱོད་ལྷ་སྤང་དགྲ་ལ་ཆོས། དཀར་ཕྱོགས་སྤང་མས་ཆད་པ་
 དགྲ་ལ་ཐོབ། རོང་བཞིའི་དམག་དང་རྒྱ་ཉར་གངས་དཀར་དམག། མཐའ་བཞིའི་དམག་དང་རྒྱ་འདྲེ་
 གཏུག་པ་བརྒྱུག། མི་མིན་བགོགས་ཀྱི་གདོན་རྒྱལ་སྐྱེ་ཚོགས་དང་། ཆེ་བད་དུས་མིན་འཆི་བ་བཙོ་
 བརྒྱད་བརྒྱུག། བསྟན་གཞི་དགོན་པ་བཙོམ་པའི་ཨར་རག་བརྒྱུག། རྗེ་ཡི་གདན་ས་ཙོད་པའི་
 དགྲ་རྒྱལ་བརྒྱུག། ཡུལ་སྡེ་ཁག་ཏུ་དགྲུགས་པའི་དམེ་འགོང་བརྒྱུག། མི་སྡེ་ལུང་ཏུ་བྱོས་པའི་འཐོར་
 གྲི་བརྒྱུག། རྒྱ་འདྲེ་སྤང་བཤིག་གདོན་ཁ་རན་པ་བརྒྱུག། མཚོན་དབལ་མེ་བཙོན་ས་འཇིགས་ནད་
 རིམས་བརྒྱུག། གཏུལ་བྱའི་སྤང་བ་ཡོན་བདག་ཐོ་མོ་ལ། རིག་འཛིན་མཐུ་བཙོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་
 ཀྱིས། དུས་ནམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སྤངས་ཤིག་རེ། རྗེ་རྗེ་འབྲུང་མེད་སྤང་བ་སྒྲུ་ར་རེ། བསྟན་པའི་ཁིང་
 ས་འཇམ་གླིང་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། དམག་འབྲུགས་ལུ་གེ་མཚོན་གྱི་བསྐྱུལ་བ་ཞི། བདེ་བའི་ཁིང་ཏུ་
 ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ། ས་ཐོག་འདི་ལ་བསྐྱུལ་པ་ཡར་དར་ནས། ལྷ་གནས་ཆགས་ཤིང་དགོན་པ་
 ཞབས་པད་བཙུན། སྐབ་བརྒྱད་པད་ཆོལ་འཆད་ཉན་སྒྲིམ་གྲུ་རྒྱས། གཏུལ་བྱའི་སྐྱིན་བདག་ཁ་རྗེ་
 དགྲུང་ལ་རེག། ས་སྒྲིབ་དབང་པོའི་གསེར་ཁྱི་གོང་བཙོན་ཅིང་། འབངས་སྡེ་གནམ་གྱི་སྒྲར་ཚོགས་
 གྲུ་རྒྱས་ཤོག། ལུན་ཚོགས་རྗོགས་ལུན་གསལ་བའི་ཉ་བ་བཞིན། ཡར་འཕེལ་ཆེ་ལོ་ཁྱི་བའི་དུས་ཆོད་

བཞིན་མི་ལ་ནད་མེད་ཡུལ་ལ་འབྱུགས་ཅོད་འཇམ་འོ་མཚོ་མང་གི་དུགས་འཕེལ་ལོ་བཅུད་ཡག་
ཀས་པ་དར་ཁིང་དབུལ་ཕོངས་ནོར་གྱིས་གང་། སྟན་གྲགས་སྟོང་གསུམ་འབྱུག་སྒྲ་རྩ་ཆེན་གྱིས་སྤྱོད་
གསུམ་བྱུང་ཅིང་དགའ་བའི་རྣམ་པོལ་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་མཐའི་བར་དུ་བདེ་གནས་ཤོག་།

༥ མཚོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་ཨོ་ཁྱེ་པ་དྲུ་དང་། མཚོ་རྒྱལ་རྩེ་འབངས་གཏེར་གླིང་ཡལ་སྤྱུང་
དང་། སྟོགས་མའི་གཏེར་ཕྱན་འགྲོ་འདུལ་བྱེ་བ་དང་། བཀའ་ཡི་ཐང་ཡིག་ལུང་བསྟན་འབྱུང་འབྱུར་
འདིས་བསྟན་པ་བསྐལ་བའི་བར་དུ་དར་བ་དང་། ཚོས་རྒྱུན་མི་ཆད་སྟོན་ལམ་ལེགས་པའི་མཐུས་
རྒྱབས་ཆེན་མ་འོངས་སྟོན་པའི་དོན་བྱེད་ནས་བདེ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཅེས་
སྟོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱུ་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་དེའང་མངས་རྒྱས་ཤུགས་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་འདི་ལས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་ནས་སྟོགས་རྩེ་སྟོན་མཚོགས་ཀྱི་རོལ་
གར་སྤྱལ་བམཐའ་ཡས་རུ་མི་རྩེད་ཀྱི་འཕམས་འདིར་གསང་སྟགས་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་རྩ་དབྱེད་ལྡིང་བུ་རྩེ་བཅུ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་དབང་པོ་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་
མཚན་པའི་རྒྱབས་སྟོན་འདྲེན་པའི་ཡོན་ཏན་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་མཁའ་པའི་ལུང་བསྟན་གཏེར་ཚོས་གསུང་དབྱེད་འབྱུང་ལྡིང་གྱིས་བརྒྱན་བའི་རྣམ་
ཐར་རིན་པོ་ཆའི་བང་མཚན་ལྟ་བུ་མ་འདིར་དགེ་འདུན་དམག་འདབས་བྱེད་ཅིང་། དགོན་དུ་རྩིང་ཁང་བྱ་དུས་སྟེ་པོ་ཚོས་སྒྲིང་བཏང་ཁིང་། ལྟ་གཞི་ནག་
ཚོས་འཛིན་དུས་ལྷུངས་ཁ་བས་བདག་ཅིང་། སྟོང་ཆོག་ཚོང་ལ་རྒྱ་དུས་འགོ་དོན་རྒྱ་ཡིས་བསྒྱུར་ཁིང་། གྱུན་སྟོན་དོ་བྱ་བཀྲེ་དུས་མཚན་ནས་གསེལ་བ་
བཏང་ཅིང་། སྟོག་ནས་འབར་ག་བྱེད་དུས་སྒྲ་བྱའི་མངའ་ལ་ཆགས་གིང་། རྒྱལ་འཛོམས་སྟོན་པ་འདོད་དུས་ཚོས་ཚོས་སྤྱུང་ལུང་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་པམས་
འབྱུགས་པས་གཡོགས་དུས་ཚོས་འདི་དར་ཆ་ཆེན་སྟེལ་དགོས་པ་ཡིན་དུས་ཚོད་ནི་སྤུམ་བུ་ཁ་རལ་དུ་ཐོན་མི་རྣམས་ལ་ཆ་བཞག་དང་སྟོག་དང་མེད་
པའི་ཡུལ་འཁྲུག་དེ་བཞིན་མ་མོ་དང་ལྟ་སྟོན་འབྱུགས་པས་ཡུལ་ལ་ནད་རིམས་སྟོན་དམག་ཐག་མང་འབྱུགས་པ་མཐའ་ཆེ་ཆ་མེན་ལུང་མེན་གྱི་སྒྲིང་
དང་། རྒྱ་མི་རོང་མི་སྒྲིང་འདྲེ་འབྱུང་མོ་དང་། ཐན་ལུས་སྟོན་མཚོགས་འོང་དེའི་དུས་སྤྱི་འདི་ལ་མ་འབད་ན་ཅོད་ལྟོན་ཡང་མཐའི་ཡུལ་འཛིགས་དམག་རིམས་
འབྱུགས་བསྐལ་ཐོགས་ལ་ཐག་ཉེ་བས་དེ་ལུགས་མཁྱོགས་ཅོལ་དུ་འབད་བ་གལ་ཆེ་ཐོག་གཅིག་ན་ཡོད་ཆོད་གོས་འདོད་དུང་འཛོམས་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའི་བཅུན་རྩིང་འདྲེ་ལུང་ཡོང་ཆོད་པས་མ་ཚོད་རལ་གྱི་ལགས་ཡུལ་ཤོག་དགུ་རེ་འཛོལ་ཞིན་ཡིན་བརྒྱ་སྟོན་ཁྱི་སྟོག་བྱས་ཆོམ་ཐའ་དམག་ཁ་ཡང་བྱུ་དག་
གྱོད་ནད་རིམས་ཀྱི་ལ་རྩོ་རྩེ་ལ་མི་དང་མཚུངས་སྤྱི་ཡིས་དོ་སྒྲུ་མེད་ན་ཆོམ་པས་ཆེན་གདོན་སྟོན་དག་རིམས་དལ་སྤྱི་གྱི་ལྷུང་དང་བསྐལ་པའི་མི་དང་
མཚུངས་དེའི་ཐོག་བྱུག་འདྲེ་ཆོད་མ་འཛོར་ན་སྟོན་གྱི་ལས་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་ཨོ་ཁྱེ་དཔལ་མི་སྟོན་པ་ཅི་ཡང་མེད་གསུངས་བས་དེ་བཞིན་བྱེ་སྟོག་
བཞེད་གསུམ་སྤྱི་བྱས་བྱུང་། སྤྱིས་རབ་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱེ་སྟོག་འདོན་གསུམ་བྱས་པ་དང་མཉམ་གཅིག་གང་ཞིག་ལས་ལྟན་སྟེས་བྱ་ཡིས་འདི་ཉིད་བྱུགས་

དམ་བུས་ཟིན་ན། ཨོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་གྲ་མ་ཡིས། བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་བུ་སྟོང་བཞིན། ཐུགས་རྩེ་གཡེལ་མེད་དུང་ནས་གཟིགས། ད་ལྟའི་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་སེལ།
 བསམ་པ་རྒྱར་བ་དངོས་གྲུབ་འདྲ། བྱི་ར་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྐབས། བསུས་ནས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་འདྲེན། གསུངས་བསའི་ལུགས་འདི་བྱི་ལུགས་
 སེལ་ཉེས་སྤང་གི་རྩལ་དུ་ཡུལ་སྟེད་པོན་པོ་ཀུན་གྱིས་སྟེ་གཏོར་རིམ་གྱི་རྩལ་གྱིས་ཆར་གངས་བཏོན་ན་ཁོག་བདེ་ཆབ་སྤྱིར་བདུན་ཅིང་ན་ཆ་འཇམ། རྣམ་ཐར་
 མཚན་ཐོས་ངེལ་ཁེད་དུ་སྟེས། དེ་བཞིན་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་གྱིས་བརྒྱུན་ངས། བྱི་དུས་མ་འོངས་བསྐལ་ཁུག་ལྷ་ལ་མཁོ་བའི་ཟབ་ཆོས་ཡང་གཏོར་ལུགས་
 པ་མཐའ་བསལ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་རྒྱ་ཅན་འདི། ཡུལ་ལ་དེས་མེད་ཀྱི་ཆ་ནས། ལྟོ་མདོ་རོང་སྤྲད་ལྷག་ལུང་དུ་འབྱར་འཆང་འབྱེན་པ། ལྷོག་བན་ལྟོ་མ་འོང་
 རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་དེས་གསང་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བས། ས་སྟོང་གཙོ་བོ་སེར་སྒྲ་རྣམས་ལ་ཆོས་དྲིན་དབང་འབབས་ཀྱི་རྩལ་དུ། དག་མཉམ་དྲིམ་དེ་གེལ་སེང་
 གི་སྒྲོམ་བྱ་ནས་སྤང་ཞིང་སྤུལ་བས་གཏོར་སྤང་དགོབ་སྟེན་ཆེན་པོ་དང་། གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྒྲ་གིས་ཆོས་འདི་ཞལ་ཁ་དྲོ་ཞིང་དུས་འབྱུགས་མཐའ་དམག་ནད་
 རིམས་འཐའ་དག་སྟོབ་ཅིང་། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་གནང་བའི་དགོ་ལེགས་སྟེལ། བད་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་ དམ་རྒྱ་ མྱི། དགོའོ། །སྔ་ཉ་ལྟོ།
 བཀྲ་གིས་དཔལ་འབར་འཇམ་གླིང་རྒྱན་དུ་གོག་ རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་དེས་གསང་སྟོང་པོའི་ཡང་སྤུལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་ལ་དཔེ་བྱས་ན་མ་ཁུངས་ཡང་ཡང་
 བྱས་པ་ལགས། ॥

རྩི་མི་དབང་ལྷགས་ལའི་རྒྱལ་པོའི་བུམས་བརྩེ་འགྲོ་ཀུན་པ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱན་གྱིས་
 གཟིགས་པ་གསལ་བའི་བྱང་དུ་ཞུ་བམ་ ང་མི་ཀུན་སྟོན་པ་འཛིགས་མེད་རེས་གསང་སྤྱིང་པོ་ལ་བཀའ་
 རྩི་བམ་ ལན་དུ་ངག་འབྲུལ་གཏམ་སྤྱུས་པར་ཐུགས་མ་བྲིལ་ཞུ་ ཏ་ཏ་ སུས་བཟང་པོ་མ་ཡིན་སྟོགས་
 མའི་མཐའམ་ དཔོན་ཆོས་རྒྱལ་དགོན་ཏེ་སྤྱིག་རྒྱལ་མང་ ལྷ་སྤྱུ་མ་དགོན་དེ་སྤྱིག་ལྷ་མང་ ང་ལོ་
 གསུམ་ནས་གནམ་བསྐོས་རྒྱལ་པོ་འདི་ ཏ་རྩི་དང་ལུག་རྩི་ཐུན་མོང་བྱེད་ ཤར་རྒྱ་དང་བྱང་རྒྱ་སྟོ་
 རས་འཛོམས་ དབུས་ལྟ་ས་ནས་མཐའ་དམག་གི་གི་སྟོགས་ གཙང་བཀྲ་གིས་ཀྱི་པའ་ཆེན་སྤྱུགས་
 ཆས་བྱེད་ སྟོང་ས་སྤྱུ་ནས་ལྟ་རིའི་རྩ་བ་ཞིག་ འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་བདུད་མཁར་བརྩིགས་
 ཞིང་དགའ་ལྷན་ལ་ཞིག་པོ་ཁུ་བུག་སྟེབས་ ལྟ་རྩི་གཞུ་ཆོ་ལྷ་ལྷུངས་ཆོད་རེད་ ལྷ་འཛོག་པོ་ཆོས་
 མཆོད་གནས་བྱེད་ཆོད་རེད་ དགོན་རྩི་བྲག་གི་རྒྱབ་རི་ཞིག་ཆོད་རེད་ ཤར་འགོ་ལོག་ལ་ནེ་ཙྰ་འབབས་
 ཆོད་རེད་ སྤང་ག་དར་དེ་ཐག་གིས་སྟོག་ཆོད་རེད་ སྟོང་སྟེ་དགོ་ཡི་གསེར་བྲི་རྒྱུང་དམར་གཡོས་
 ཤར་གཞུག་ལ་སྤྱལ་སྤྱུ་འབྲུངས་ཆོད་རེད་ བོད་ལྷུལ་ཁྱེན་དགུང་ལག་ཤེགས་མཆོ། གནས་ལ་གསེར་
 བྲི་རྒྱུང་དམར་གཡོས་ མི་ང་རང་ཆོ་སྤྱིང་པའི་ཉི་མ་ ཤར་ མི་ཆོས་རྒྱལ་བྱེད་གདུང་རབས་
 སུས་འདི་ནས་ དཔོན་བདུན་བྲག་གི་མཆོམས་ནས་བདུད་སྤྱུལ་ཞིག་ ལྷགས་དུམ་སུ་ནི་དགུ་རེ་བྱེད་
 ཆོད་རེད་ རྒྱ་ལྷགས་ལ་དེ་ཁ་ཁ་བྱེད་ཆོད་རེད་ དཔོན་གསུམ་བཞི་ཡི་མཆོམས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཞིག་
 སྤར་མེད་པ་ཡི་རྩེན་གསུམ་བཞེངས་ཆོད་རེད་ ཤར་བཞག་བྲ་ལ་དར་འབྲུ་རྒྱུང་ནས་འོང་ ལྷུལ་དམུ་
 རྩེ་ནས་ས་ཞིང་སྟོ་ཆོད་རེད་ དགོན་འགག་ཐར་ལ་རྒྱ་དམག་སྟོ་ཆོད་རེད་ བྲ་སྟོ་རོག་གིས་ཤར་ལ་རྩམ་
 ཆོད་རེད་ ཏ་གསེར་སྤྱད་ལ་བདེ་བ་མེད་ཆོད་རེད་ དབུས་འབྲི་གུང་ནས་ས་ལྷུལ་འོང་ཆོད་རེད་
 དགོན་གཞུག་ཆོ་སྤྱུལ་ལེབས་ཆོད་རེད་ ས་རོར་ཁོག་དུ་རེ་འབྲུམ་ཐང་ལ་འབུད་ གཡུ་ལ་
 བསམ་དེ་རྒྱ་འོག་འགྲོ་ཆོད་རེད་ སྟོང་ལི་རྩུང་དེ་ས་སྟོང་ལྷག་ཆོད་རེད་ གསེར་ཆོད་གན་ལྟ་ཁང་
 བཞེངས་རབ་ཡོད་ དགུ་རི་སྤྱང་གིས་ལ་ཆེན་བཀྲལ་ནས་འགྲོ་ བྱང་གཡུ་མཆོ་ལ་བྲག་གི་ལམ་ཆེན་

དོད་མེད་རྩོགས་ཆེན་ནས་དར་མདོ་ཡན་ཆད་དུ་རྩེ་པད་འབྲུང་གི་སྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་ཅུ་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་
 དམག་འབྲུགས་དང་ནད་མཆོན་བརྒྱུག་ཐབས་བྱེད་པ་མི་རྒྱུ་ཆོ་ཡུན་རིང་མི་འདུག་པས་ཁྱེད་
 ཡོན་བདག་ཆོ་སེམས་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་ཀྱི་དུས་བརྒྱུག་རེམ་བསྐྱལ་པ་ཡག་ཐོག་ལས་དབུས་སྐྱབས་
 མགོན་རྒྱལ་བ་མར་ཐེབས་ནས་སྤྱད་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་ཡར་ཐེབས་གིང་སྤྱི་བཟང་པོ་གཉིས་
 མགར་ཐར་གདོང་འཛོམས་བྱས་སྤྱི་ཆེན་བཟང་ལ་རབ་གནས་ལན་གསུམ་བྱས་ལོ་གཉིས་གསུམ་
 གྱི་མཆོམས་ནས་རང་ལུང་བྱས་གནས་སྤོན་པོའི་རྒྱ་ཡིས་གསེར་བྲི་གཞོན་ལ་ལུང་དང་ཐེ་བུར་
 བཞག་བྱ་འདཔུངས་སྤྱར་མེད་པའི་སྤྱ་ནག་ཤོག་གསུམ་འོང་ཕྱོགས་ལྷུང་བྱང་ནས་ཞོག་འཛིགས་
 མང་པོ་བྱེད་རྒྱ་ཐེ་ཐེ་དང་ཏོག་ཐེ་ཡུངས་ཀྱི་གསུམ་གདོན་གཞོན་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་སྒྲུལ་པ་ཡིན་
 འབའ་ལི་ཐང་གི་ཆོས་སྤེམ་མེད་པར་གདོང་གཟུགས་མི་སྤྱན་པའི་སྤྱི་པོ་སྤྱི་པ་མགོ་ཅན་འཁོར་
 དར་འབྲུ་ཅན་ལ་སྤྱོད་ཐུག་གསུམ་སྤྱོད་ས་སྤྱི་ནས་དར་མདོའི་བར་དག་དུ་རྒྱ་ཡུངས་ཀྱི་ཡི་རྩོང་
 ཆེན་མང་པོ་འདེབས་དེས་ཕྱགས་སྤྱད་དང་གསེར་སྤྱད་དབུས་ལ་བརྒྱུང་དབུས་སེར་པོ་ཡི་
 བསྟན་པ་རྩོགས་ལ་ཁད་རྒྱ་ནག་པོ་དེས་ཆ་ལུགས་བསྐྱར་ཆོད་རེད་ལྷ་དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་
 བཏེན་བྱེད་རན་རེད་ཐོ་བསམ་ཡོད་ཆོས་ཡིད་ལ་འཛོག་རན་རེད་མི་ཤེས་ཡོད་ཆོས་སེར་སྤྱ་མ་
 བཏང་ཨོ་ལྷ་སྤྱ་མ་ཆོས་རི་ཁྱེད་བཏེན་རན་རེད་རྩེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆོས་མཐའ་དམག་བརྒྱུག་ཐབས་
 རེམ་ཁོ་འཇམ་གླིང་ཕྱགས་མཐའ་ལྗོངས་སྤོན་པོ་འབྲུང་བའི་དུས་རྒྱ་པོད་བདེ་སྤྱག་རྒྱ་ཡི་རི་མོ་འདྲེ་རྒྱ་
 དར་དགར་པོ་རྒྱུད་གིས་ཁྱེད་རའི་དུས་ཉོ་ཆོད་རིན་ཐང་བཅིས་པས་གངས་མི་ཆོད་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་གྱི་
 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ལས་གཞོན་སྤྱི་དམ་སྤྱིའི་སྒྲུལ་པ་འབྲུང་བའི་དུས་བསྟན་པའི་མཐའ་ཆོས་
 བསྐྱར་ཏེ་ཆོས་ལ་སྤྱང་བྲིམས་ཁ་མང་པོ་དར་ཏེ་དོ་སྤྱོད་ལུང་མེད་མཐོ་བྲིམས་རྒྱུ་ཞོར་ལ་བཙོང་ཆོས་
 སྤོན་པོ་དམ་སྤྱིའི་སྒྲུལ་པ་ཞོག་གིས་དགོན་སྤེམ་མང་པོ་ལུང་རྒྱ་མིན་པོད་མིན་གྱི་ཆོས་དར་སྤྱ་མ་
 དགོ་འདུན་དང་དགོ་སྤྱོད་བྲིམས་ལ་སྤྱར་དེའི་དུས་སྤྱ་ཤར་བཞག་བའི་མདུན་ཞོག་དུ་བདུད་བྱ་གི་
 ཀ་རོ་བཟན་འབབ་གནས་ལ་ལྷས་རན་གསུམ་འབྲུང་ས་ལ་ལྷས་རན་གསུམ་བཞི་འབྲུང་དེའི་

དུས་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་རྩམ་ཆེ་། དབེན་གནས་རི་བློད་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བོ་ཐ་མལ་པས་བཟུང་།
དམ་ཆོག་དང་སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལམ་ཁའི་དོ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་། རོ་ཆོ་དང་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲ་རགས་མེད་།
ཆོས་པ་དང་རི་བློད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལའོར་ང་འཛིན་། དགོ་སྒྲོང་སྒྲེ་དམན་ལ་དགའ་། ལྷགས་པ་
ནོར་ལ་རྩམ་། གཡོ་སྐྱ་དང་བསམ་ངན་གྱི་ཡི་དམ་བྱེད་། དག་སྒྲུང་དམ་ཆོག་ནི་ལམ་ཁའི་དོ་བཞིན་
བསྐྱར་། མནའ་དང་སྒྲིག་པའི་ལས་ལ་རྩམ་། ཉན་ལུག་མཆོན་གསུམ་ལ་ལོངས་སྒྲོད་། ཀྱན་རག་
མནའ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བསགས་། དུས་ངན་དེ་འདྲ་རེ་འགའ་དམག་འབྲུགས་ཀྱིས་གཡོ་འོང་། ལྷགས་
རེ་ལ་ནད་རི་མི་ཟེན་པའི་ནད་སྒྲ་མང་པོ་དར་། གདོན་གཟའ་གདོན་དང་རྒྱ་གདོན་གྱི་ཁ་རྒྱངས་གཡོ་
འོང་། དམ་པ་ཕལ་ཆེར་ཞིང་ཁམས་ལ་གཤེགས་། ཕལ་ཆེར་བཞུགས་ཀྱང་དག་སྒྲུང་མེད་། སེམས་
ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ནི་ནམ་ལང་གི་སྒྲར་མ་ལྟ་བུ་དགོན་། ལ་བ་རེ་ལ་སྦྱང་རེ་རྗེ་། ང་མི་རྒྱན་ཡང་མཆི་མ་
འབྲུགས་ཡི་གོ་འདིའི་ནང་ཡོད་པ་ལྟར་བསམ་ཡོད་རེ་གལ་ཆེ་། ལྟ་རྟེན་དང་ཆོས་རྟེན་ལ་གསོལ་
མཆོད་གལ་ཆེ་། སྒོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་བསྐྱར་བ་གལ་ཆེ་། ལར་སྦྱིད་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་
ལས་འབྱུང་བས་གཞན་ཕན་བཟང་པོ་གལ་ཆེ་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་གལ་ཆེ་།
སྐྱབས་བཞིན་དམ་སྒྲི་མནན་བ་གལ་ཆེ་། གཡོ་སྐྱ་སྒྲུང་། རི་རྒྱ་དང་རོན་བྲིམས་སྒོམ་། ཉ་རྒྱ་དང་རྒྱན་
བྲིམས་སྒོམ་། གསོ་སྒྲོང་དང་སྒྲུང་གནས་བསྐྱར་། རྟེན་གསོལ་གལ་ཆེ་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ད་ཅུང་བདེ་
སྦྱིད་ཉི་མས་བྱིར་བལྟས་ཡོད་པས་བདེ་སྦྱིད་འོང་ལགས་། འབྱུང་བ་མེ་སྒྲེལ་ལོར་སྒྲོད་ནས་བྱང་རྒྱ་
དང་ཤར་རྒྱ་གཉིས་འབྲུགས་ནས་འགོ་རྒྱན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འཕྲོག་། ཉོར་མ་ཁང་གཉིས་ཡང་རང་གཤན་
ཤོར་། རྒྱ་དང་མདོ་ནས་རྒྱ་རྒྱབས་གཡོ་། སྒར་མེད་པའི་ཁག་མ་གསུམ་ནས་ས་ཞིང་དང་། ལ་སྒྲུང་
གདོང་པ་ཅན་གྱིས་དམག་སྒྲ་འདྲེན་། མགོ་དར་འབྲུ་ཅན་ལ་སྒྲོང་གསུམ་གྱིས་བསྒྲོར་། སྒྲུང་མི་ཉག་
ནས་བྱད་མེད་བདུད་སྒྲུལ་བྲག་རལ་ཅན་འབྱུང་བའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་གནམ་ནས་བྲག་གི་ཆར་པ་ཉིན་
བདུན་འབབས་། ས་འཛིགས་ལན་གསུམ་འབྱུང་། ཡུལ་སྒྲེ་དགོན་གཞི་ཕལ་ཆེར་བསྐྱབ་། རྒྱལ་པོ་
བྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ན་སེང་གའི་སྒྲོབས་ལྟ་བུ་འབྱུང་རོ་། རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་དམག་སྒྲ་འདྲེན་། གཙང་

ནས་རྒྱ་ཡི་བྱ་རོག་སེར་ངོས་མེད་གྲོང་ན་སྒྲིགས་ནས་དབུ་ནག་སྒོ་ཁ་བསྒྱུར་གཟའ་པ་སང་དུ་
དུད་པ་འབྱུགས་ཤར་བཞག་བུའི་རང་གཟུགས་སྒྲོས་པས་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་
ལུགས་བསྒྱུར་དེ་ལ་སོགས་པའི་མང་པོ་འབྱུང་སྟེ་རྒྱ་ལ་པོ་བྱགས་འཆེར་མ་མཛད་ང་རང་ཡོན་
མཆོད་གཉིས་གཤེགས་མཐར་དུས་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་ཕྱིར་གྲིང་གི་བསྟན་པ་སྒྲུང་ལ་འབྱུར་སྟེ་འགྲོ་
དབུ་ནག་ཡང་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ལ་མ་ཆད་གསེར་བྱ་རང་ཡུལ་གཤེགས་རྒྱ་བྱ་སྒྲུང་མིག་བརྟུང་ཕྱགས་
བྱ་དལ་གྱིས་བཞུགས་དཔོན་ལ་སྒྲུང་རང་སྟེ་རང་བརྒྱུག་ཁྱེད་སྟེ་སྟེར་རྒྱ་དམག་རྒྱུང་བཞིན་དུ་
འཁྱུགས་མཐར་ཕྱགས་ཀྱི་ངོ་སོ་མཐོ་བའོ་བད་ཡིག་ཡོད། ཤར་བཞག་བྱ་ནོར་བྱ་སྒྲུངས་འདྲེ་མདུན་གསེར་རྒྱ་དང་
ཟངས་རྒྱ་འདྲེས་པའི་འདབས་སྒྲུང་མེ་ཏོག་སྟེ་ཆོགས་སྟེ་བའི་དཀྱིལ་ར་མི་རྒན་ཅོག་སྟོན་ཆང་གསོལ་བས་སེམས་པ་རོལ་མེ་ཡོང་གཙས་པའི་ནང་
གཟུགས་སྟེ་ཆོགས་བརྒྱས་པའི་མི་མོ་ཤར་ཉམས་མྱི་ལམ་འབྱུལ་བའི་ལུང་ཆོག་འདི་ཁོས་སྟོན་བདག་རྟ་བླ་རྟ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས་མ་འོངས་ལུང་རིག་
འདི་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱགས་ལའི་སྟེ་དུང་དུ་འབྱུང་བ་ཕྱགས་སྟེ་ལ་ལོན་སྟེ་ལ་ལགས་སོ་དགེའོ་དགེའོ་དགེའོ་སུ་མ་རྒྱ་ལོ་

རྟེན་ ཆོས་རྒྱལ་དམ་པ་ལྷགས་ལ་ས་དབང་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་རྟེན་ སྤྱལ་པའི་ཁྱུ་ཡིག་བཞུགས་སོ།

རྟེན་ ཏོར་ལྷ་སྒྲུབ་ལ་དང་སྒྲུབ་དག་ཉལ་འོང་ལ་སོགས་ལེགས་ཉེས་གང་ཏོག་བཞུགས་པ་། འདི་
ཐུ་འདུན་པའི་གདོང་དངས་། རང་དོག་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་། རྩོལ་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་རི་མོ་། ཐམས་ལ་ཅ་
ཅོའི་སྒྲུ་ཡིས་། འཛིགས་མེད་དེས་གསང་སྟོང་པོས་། ཡུལ་གྱི་ས་འཛིན་ཁོལ་པོ་། བསྟན་འགྲོ་དམ་པའི་
སྟན་རྟེན་། མ་འོངས་རྩུ་བ་ལྟ་བུ་། བསྐྱལ་བ་ཤིང་བྱའི་ལོ་ཡི་། གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཐལ་རྟེན་། ལ་ཁང་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་། དག་རྒྱལ་དག་པའི་འབྱུང་གནས་། ལྷ་མིན་སྟོབས་ཀྱིས་བཅོམ་ཞིང་། ས་ཆ་
མེ་ཡིས་འཁོར་སོགས་། གྲུང་རྒྱན་སྟོ་རྩུ་བ་བཟེ་ཞིང་། བྱི་བས་གོས་སྟོན་གསོལ་རྗེས་། གྲུང་གི་མེ་
ཏོག་ཁྲ་ཁར་། རྟེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་སང་ཅིང་། ལུན་པ་མཐའ་ནས་བསལ་འོང་། གང་པ་གཅིག་གི་
ལག་ནས་། ཀླང་ཐང་གཉིས་གསུམ་བུ་འོང་། དག་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་ན་། ཤེལ་གྱི་དམ་བེ་ཐོགས་
བྱུང་། ཤེལ་དཀར་དྲི་མེད་ཡིན་ན་། རྒྱ་མཐའ་བོད་མཐའ་གསལ་འོངས་། སྐར་མ་རི་ཁྲིའི་མར་ཞབས་།
ཐིབ་མའི་རྒྱ་གཉིས་བར་ན་། སྟོན་ནག་ལ་ལེར་ཁོལ་འོང་། རྟེན་ཏོར་ནག་མའི་མདུན་ནས་། ཐོ་ཉ་
གཉིས་གཉིས་བྱུང་རྟེན་། རོར་བུ་ལ་གྱུར་བཞག་ནས་། གཡུ་འབྱུག་ཆང་ལ་རྒྱག་པར་། རོར་བུ་གཞན་
གྱིས་འཕྲོག་ནས་། བཞུགས་གནས་གཞན་ལ་ཤོར་སོང་། ལྷ་བསང་བཏང་དུག་ཆེ་བས་གྲུ་དམག་
བོད་རྟེན་འདྲེན་བྱུང་། ཅོང་ཅོང་ས་མཁའ་འཛིན་རྟེན་། ལ་ཅེ་གྲོགས་པའི་སུ་མོ་། སྟོང་ལ་ཆགས་གཞི་
ཆེ་ཡོད་། ཡུལ་མི་ཀླང་ཐང་གར་གར་། ལ་ལུང་ཀུན་ལ་རྒྱག་རྒྱག་། ཏ་རྩུ་མེ་ཡིས་ཆོག་འགྲོ་། སྟོང་བ་
རིན་གཡུང་རྟེན་། སེར་བོའི་འདབ་མ་རྒྱས་ཀྱང་། དར་བའི་ཐུང་སོ་ཆོག་འགྲོ་། དྲེ་ཡི་དམར་ར་ཐང་
ལ་། ཏ་པ་འདུ་ཆོགས་རྒྱབ་འོངས་། ཀླང་ཆེན་ཀ་ཡུས་འོག་ལ་། རྩོང་དུག་ཐོ་བྱང་བཏབ་འོང་། ཉང་
རན་རྒྱ་གསལ་བཅོག་ཆེ་། ས་དང་རི་ལ་ཡན་སོང་། རྒྱལ་བ་དཀར་མཛོས་དགོན་རྟེན་། ཐུ་བའི་དམག་

ཆེན་གཤམ་འོང་། ལྷ་དང་བདུད་སྒྲིན་འཐབ་པས། བདུད་དམག་གྱི་ལ་ཡན་སོང་། མེ་ཕག་སེར་བ་
 བརྒྱབ་པས། སྒྲིབ་གྱི་སྒྲེ་ཤོག་བརྒྱགས་སོང་། སྒྲོང་གི་གསེར་ཁང་གླིང་ན། རམ་གྱི་དུད་ཆག་
 འབྲིལ་སོང་། ལྷ་སྐལ་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད། ཁ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་སོ། གླིང་གི་ཁྱག་སྒྲོང་དུས་ནས།
 དུར་སྒྲིག་གསེར་ལྷན་སྒྲུ་མས། ཆོས་བྲིམས་བརྒྱན་པ་མཛད་རྗེས། སྒྲིག་གི་རི་མོ་ཤར་དུས། ཤར་
 སྤྱོད་པ་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན། ཀྲང་མོའི་གཞི་ལ་བབུང་སོང་། ཆོས་མཛད་སྤྱིད་པའི་ལམ་ལོ། སྒྲུང་
 བཞིན་འགྲིམ་པ་ཡག་སོང་། དྲི་བའི་དྲི་ནག་ས་ལ། ཉི་མ་ན་ཉིན་ལོ་ནས། བྲག་དཀར་དུམ་ཁུ་ཆད་
 ཅེས། ཡུལ་མེད་ཨ་ཅ་ར་འདྲའི། བན་སྒྲུང་གཉིས་གྱི་ལག་གི། གཏེར་རྩ་རྩ་ཟངས་དམར་པོ།
 ཤོར་བ་སྒྲུང་པོས་ཤོར་བུང་། ཐོབ་པ་རྒྱལ་པོར་ཐོབ་སོང་། སྒྲུང་པོའི་རྩ་རྩའི་ཐོག་ནས། སྒྲོ་ལྷན་སྒྲོ་
 ཡིས་བརྒྱགས་ནས། སྒྲུ་མས་བྲིམས་པ་བབུང་འོང་། སྤྱི་ནས་འདྲེ་ཡིས་དཀྱུགས་པས། མི་རུང་ལྷས་
 ངན་ཆང་བས། མི་གསུམ་ཁ་པོ་བྱབ་བྱབ། ཐེའུ་རང་ནང་ནས་འཆམས་ཤིང་། ཤན་པ་ལྷ་ཡི་དམག་
 གིས། དབང་ལྷན་སྒྲོབས་དང་བྲལ་ནས། རྒྱལ་པོའི་རྫོང་ར་ཤིག་ཤིག། གཡུལ་སྒྲེ་སྒྲེ་ལ་བསྐྱོར་བའི།
 སྒྲེ་ངན་མགོ་ང་པལ་ཆེར། ཤིང་གི་མེ་ཏྲོག་བརྒྱད་བཞིན། རང་གཞིས་ཐོགས་ནས་ཐར་ཐར། སྒྲེ་མགོ་
 སྒྱི་ལ་འཕང་སོང་། དབྱར་གྱི་སྒྲོན་མགོ་ཀྱག་དུས། ལུ་མིན་དུང་ཏྲོག་ཅན་གྱིས། གསེར་དམ་ཤར་
 བས་སྒྲག་ཅིང་། ཉི་མ་ཆང་ལ་ཞུགས་སོང་། ཤེས་ཡི་ར་མ་མགོ་ལ། བདུད་གྱི་སྒྲུ་ཤིང་བྲ་མ། སྒྲུང་
 སྒྲུང་གཉིས་གསུམ་འབྲུངས་ནས། ལོ་ངོ་བདུན་ཡང་རེད་དེ། ཤིང་པོ་གྱི་བའི་དུས་ནས། དབྱར་སྒྲོན་
 སེར་བུས་བཅོམ་གཤིས། དཔྱན་སྒྲོད་དགོན་པའི་འདབས་ནས། ཆ་བོ་ནང་ཆུང་སྒྲུལ་བ། སུ་སྒྲུ་ག་ཅ་
 སྒྲོ་བས། གྱི་སྒྲུང་ཐོར་བས་བྲེག་ཐོས། ལོ་སར་བྱ་ཡི་ཁྱག་ནས། བྲག་ལ་ལྷ་བཅོན་ཞུགས་བུང་།
 ལྷ་ཡི་མཆོན་ཆ་ངར་མས། བྲག་ལ་གཟེར་རམ་བརྒྱབ་བུང་། སྒྲིན་གྱི་མེ་ཏྲོག་དམར་པོ། ལ་བཞིའི་
 གངས་ལྷ་འཛོམས་སོང་། ལྷ་ལུག་ཆེ་ཐར་བུས་ནས། བྲག་ལུག་ཞོར་ལ་ཐོབ་འོང་། སྒྲུང་རྗེས་སྒྲིན་
 པོའི་རོང་ལུག། བྲགས་རི་ཅན་དན་ངར་གྱིས། རྒྱ་ཡི་དམག་ཅིག་བུང་ཀྲང་། མི་མིན་ཕག་ཏུ་ལུས་
 བཤིས། ས་བཅོན་སྒྲིག་འབྲང་གླིང་དུ། མི་གོད་གཤེས་པའི་རྩ་ཅ། བུར་ངན་སྒྲེ་འདྲེས་བྱེད་ཞེས།

གྲངས་བརྒྱུ་ཚད་ནས་ལུད་དོ། ཁང་པ་བདུན་ཅུ་འཛིན་གོ། ལ་སྟེ་དཔེན་པའི་ཕོ་བྲང་། དབང་མེད་
ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ་འོང་། སྤང་གིས་ཁྱི་སྒྲན་སྟོན་ཅིང་། ཡར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་སྟོན་དུ། ལ་དང་རྩྱ་གི་
དམོད་བོར་། སྤྱི་བ་ཀྱི་དུར་ཚད་བརྒྱད་ཅུ། ལུར་ལུར་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་འགོ། བས་དེའུ་ལྷག་མའི་མགོ་ལ།
ས་ནག་གད་པ་ཆད་བྱུང་། གཡུ་ཡི་ཁྱི་གྲུ་མ་ལུན་ཤེས། སྤུ་ལུའི་མི་ཆོད་དཔུང་པ། དོན་མེད་རི་ཡིས་
རིག་དུས། ས་སྟག་ཁྱི་ལ་འབྱེན་ཅིང་། མི་བརྒྱ་རི་ལ་བྲོས་དུས། ས་ཡི་རང་བཅུད་ཉམས་པས། ལོ་
ཏོག་བཟང་བཅུད་ཆུང་སོང་། སྤང་བའི་རང་མདོག་ཤར་དུས། གནམ་གྱི་ལྷ་བ་ཆོས་ཤིང་། རང་དོ་
རང་གིས་མཐོང་འོང་། བཀྲ་ཤིས་སྤང་བ་འོད་ལུན། ཉ་མཆོའི་འབྱེལ་བའི་མ་ཐང་། བསྐྱ་ཆགས་པའི་
སྟེང་དུ། རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ཆག་བཏབ་ཅིང་། རྒྱ་ལྷགས་གསར་བ་རྒྱག་ཐང་། དབང་གི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ།
ལྷགས་ལ་དུག་མཆོའི་ས་དགྲུགས། རྒྱ་ཡི་སྤྱུ་མས་མ་སྟོགས། བདུད་ཀྱི་ས་བཀྲུ་བྱུང་ན། ཁང་བཟང་
གསར་བའི་ནང་དུ། དངོས་གྲུབ་སྤྱན་འདྲན་ཁུ་ཞིང་། གདོད་ཐུན་སྤྱོད་བར་གྱུར་ན། སྟག་གི་འཛུམ་
དུག་ཆོས་དུས། ཐུན་ཆོགས་དབང་དགའ་མཛད་འོང་། ལོ་ཆུང་ཁ་དོག་རྒྱས་པའི། བམ་མ་ལའི་ལྷ་མོ་
ལའོར་འོང་། དོམས་བ་ཆོད་བཟུང་མེད་པའི། ལ་ཁྱིས་ཁ་དོག་ཤོར་སོང་། བདུད་མགོན་ངར་ཞག་ཆེ་
བས། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འབྲོག་སོང་། སངས་རྒྱས་མེན་པའི་མི་གཞུགས། མང་པོ་གྲུན་ལ་
བརྒྱས་འོང་། ཅེ་ཅེ་ར་མ་རྒྱ་མོ། འབའ་སྒྲན་ལུར་རེ་འབྱུང་དུས། གནམ་ལྷགས་ཁྱོམ་མདའ་ལྱུང་
ཞིང་། ཁྲ་ཡིས་རྩ་མཐར་གཤིག་དུས། ལུང་གི་སྟོགས་བམ་གཏོར་ཞིང་། མདའ་ཡི་ཆོས་ཐག་ཆད་
པས། རྟེ་ཡི་ཟམ་པ་ཞིག་སོང་། རྒྱ་མའི་ནང་མཛོད་ཟད་པས། ཤི་གསོན་རོ་ཡིས་གང་ཞིང་། དུར་
ཁྱོད་རྒྱུང་བ་རེད་སོང་། དུར་བདག་སྤུ་ཡི་གཏོར་ཞིང་། མི་རོ་ཁྱིར་ལ་གསལ་འོང་། སྟག་མོ་སྤྱག་
ཐག་མ་རིང་། ས་ཆ་དར་རྒྱད་ཆེ་བས། སྤང་པོ་ཁ་དོག་ངན་པས། ཏོར་ལུལ་ལུང་པ་གང་ཆོ། ཅེ་ཅེ་
པཱེ་སྤྱུ་ཡིས། རྟེ་ཡི་རྩ་བ་འོན་འགོ། རྟེ་འབྲོག་ཆོགས་པའི་སྒྲར་མ། པར་ཤོག་གཅིག་དུ་རྒྱས་ཏེ། མི་
རྒྱལ་ལྷ་ལྷག་རི་ལ། ཞིག་རལ་ཐེངས་གསུམ་བྱུང་དུས། ཅི་ཏྲ་དམར་ཡག་གཏོར་ནས། རང་ག་རྩེན་
པ་བྱུང་དུས། ལྷ་ཆོན་རྟེ་ཐའི་ལུ་མོ། མཆོར་སྤང་ལྷ་མོ་ཆེ་དུས། མ་ཐེབས་ཐེར་རྒྱ་ལེ་ཡོད། དུར་

ཁག་རོ་གན་སྒོ་དྲིས་མེད་ལའི་སྒྲིབས་རེར་འཇམ་རུང་། རྒྱགས་སྒྲར་སྒྲར་བ་མ་ཆེ་། སྒྲེ་ཡི་སྒྲོད་སྒྲོད་
གཉིས་ལེ་། ས་རྟེན་ཡུལ་རྟེན་མེད་ན་། མ་བྱའི་སྒྲོ་གྲུབ་ཞིག་འདྲེ་། སྒྲོག་མའི་ཕོན་ཐག་ཆད་དུས་།
ད་ལོ་ལོ་སར་རྒྱུས་ལེ་། སྒྲིང་མོ་མཆོ་སྒྲོན་རྒྱལ་མོས་། སེར་བ་བྱང་ནས་འདྲེན་འོང་། འབྲུགས་པ་རུབ་
ནས་རྒྱས་འོང་། འཇམ་ཁ་ཤར་ནས་བསྟན་འོང་། བཞད་བྲོ་མདོ་ནས་འདོན་འོང་། བྲིམས་རྒྱ་བར་
ནས་འགྲུལ་འོང་། ཤིང་ལོའི་དྲི་མ་བསྒྲུན་ཅིང་། རྒྱུ་མ་ཁའ་ཁ་དོག་སྒོ་དུས་། བྱ་ཆོད་རྒྱང་ཐང་བྱང་
ཅིང་། རྒྱ་དང་སྒྲོད་རྒྱ་བཅད་དུས་། ལྷ་ལྷག་ན་རྒྱ་བདག་རུང་། སལ་ཆེར་རྒྱང་གིས་བྲོས་སོང་། ལུ་
བྲུག་ལྷང་ལྷང་གྲགས་དུས་། ལྷགས་ཀྱི་ཆབ་རོམ་ཐོག་ལེ་། ཉི་མ་ལྷ་ནི་ཤར་འོང་། མིག་ལྷན་གསེར་
ཉ་འདི་ཆོ་། རྒྱ་ཡི་བཟུང་པས་བཅོར་འགྲོ་། བདག་མེད་ལྷ་ཁང་འདི་ཆོ་། ཡེ་གྲུ་གྲུ་གྲུས་བཟུང་སོང་།
རྒྱ་བརྒྱའི་ཉ་སྒྲུམ་འདི་ཆོ་། ཤོག་ཤོག་ཤོག་ལ་འཐོར་འགྲོ་། རྩོན་རྒྱ་རི་རྒྱ་མེད་པའི་། ས་ཆ་སྒྲུམ་པོའི་
ཡུལ་ན་། རྩོན་པ་ཆ་བཟུང་བཞོད་ན་། རྒྱ་བརྒྱ་རི་ལ་ཞོག་འགྲོ་། ལུན་ཆོགས་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་། ཟིར་
ཟིར་རྒྱང་སྒྲུ་ཆེ་ལེན་། རང་ཐོག་རྒྱ་མཆིག་བསྒྲོར་ན་། མགོ་ལ་མི་འོང་ཐབས་ཀྱིས་། ལས་དབང་རྒྱང་
རྩ་འཛོམས་པས་། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཡི་མགོན་པོ་། ས་ཕྱེད་མངའ་ལ་བསྒྲོར་ནས་། རྩག་རྩག་ལྷགས་ཀྱི་
མདུད་པ་། དམ་དམ་བྲོ་ཡི་ཆ་ལེ་། ཐེའུ་རང་མགར་བས་བརྒྱངས་ན་། ཤོག་ཆེན་ཆབ་རོམ་འཐོར་འདྲེ་
སིམ་སིམ་ཁ་ཁ་རེད་འགྲོ་། གསེར་རན་རག་ལ་བསྒྲེབ་ཅིང་། དམ་ཁ་བྲི་ལ་སྒྲིན་ན་། བྲི་རྒན་ཐོབ་ཐང་
མེད་པས་། ལི་འབྲུགས་སྒྲོན་པོ་མི་བྱལ་། མི་ལ་མགོ་རྩ་མེད་པས་། སྒྲེ་བརྒྱད་ཁེངས་ལོག་བྱང་དུས་།
ཁྱུང་བྲུག་ངང་པ་མིན་པས་། གདོད་མའི་བཅོན་ས་མི་ཟིན་། ལྷགས་ངན་སྒྲུག་ལ་བད་སོང་། རྒྱ་ཡི་
མགར་བ་མཁས་པས་། ལུན་ཆེན་སྒྲོད་ལ་སྒྲུག་ཅིང་། བྲིམས་བཞད་རྩ་ཡི་བརྒྱངས་ནས་། རལ་གྲིའི་
འཐོད་ལ་བསྒྲོར་ཆོ་། ཉ་ཡས་སྒྲར་སྒྲོད་མ་ཤོར་། དམར་པོ་དར་འབྲུ་ཅན་གྱིས་། གོང་གི་སྒྲེ་བ་དགྲུ་
སྒྲིང་། བར་གྱི་ལིང་ཅེ་བྲ་པོ་། བྲུགས་ཀྱི་སྒྲར་ཤོག་ཁམས་བརྒྱད་། གནའ་ཡི་གསེར་སྒྲུ་ལི་མ་། འོང་
དགོས་ཟེར་བ་ཅི་ཆད་། དེ་ཆོ་བཞག་རྒྱ་ཨེ་རེད་། སྒོ་སྒྲུ་གཞན་ལ་དྲིས་སོང་། བིང་ཆེན་གསུམ་གྱི་བྲ་
རུང་། བྲ་བྱང་གཤོག་པ་ཁྱུར་ལེ་། རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་རྒྱ་མ་སོང་། རིན་ཆེན་ལག་པ་མེད་ཆོ་། རང་སྒོ་

མོན་ནས་བསྐྱོར་ཚད་། རྒྱལ་སྤྱི་བྱུང་ལ་བྱུང་སྤྱི་། ཉི་མ་ད་སྤྱི་ཡན་ཆད་། དོན་མེད་ཡི་གེ་མང་པོ་།
 རབ་དང་རིམ་པས་བྱིས་ཀྱང་། བསྐྱེད་འདེབས་འབར་གཤི་རྒྱ་བས་། གཞན་དོན་འབྱུང་བསྐྱེད་མ་སྤྱི་།
 ཀྱ་ཡེ་དགོངས་པའི་རྒྱལ་ཅན་། མཁེན་ལྷན་སྤྱི་པོ་ཐམས་ཅད་། ཞེ་བྱིས་གད་མོ་མ་བྱེད་། བྱི་གན་རྒྱུང་
 པོ་ལྷ་བྱའི་། ད་རྒྱལ་སྤྱི་པོ་དང་ལ་། ཐུགས་བྱིས་བཀྱོན་པ་མ་གནད་། རྒྱུང་ནས་གཡོ་སྤྱི་མེད་པའི་། རྒྱུང་
 གན་རྒྱུང་ཁ་ཆད་འབྱུང་། མེས་ས་ཁ་ཆད་གིས་བྱིས་པས་། དུན་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་མང་གི་། བྱིས་པ་ཐལ་ཅེད་
 འདྲ་འདྲ་། ཆ་དང་ཆ་མ་ཅི་ཞོག་། སྤྱི་དང་པའི་འབྱུང་གན་འདྲ་འདྲ་། ཁོ་ཁོས་ན་རྒྱལ་མ་ཡིན་། མ་ཁའ་འགོ་
 ཞ་དགར་ས་ལེས་། རྒྱལ་པས་རྒྱུངས་རྒྱུ་ཡིན་ཐང་། མིན་ཀྱང་གན་པའི་ཞལ་གསུང་། རྒྱ་དག་རྒྱལ་དུ་
 འབྱུང་གཤིས་། སྤྱི་རོང་རོང་གི་ཡུལ་ནས་། བྱི་རོ་རྒྱུང་ལྷོ་མ་ཚུལ་དུ་། བར་མར་ས་མཐའ་འགྲིམ་པའི་།
 རྒྱལ་ས་རྒྱལ་དུ་རི་བྱ་པས་། དུས་ཀྱི་སྤྱི་ད་རྒྱལ་ལོགས་ཉེས་། རྒྱུ་མཁུར་ལ་གཤམ་ཚུལ་དུ་། ཉ་གད་རྒྱལ་
 པའི་རྒྱུང་རྒྱུ་། དགོངས་མཐུན་འབྱེགས་སུ་བསྐྱེད་པས་། མཁྱེད་ལ་ཡིས་ཁ་རྒྱུ་།

རྩེ་བརྒྱའི་གདམ་ཡི་རིམ་བཞུགས་སོ།

རྩེ་ ཡེ་རྩེ་ རང་སྐྱེད་ཡི་ཤེས་རྒྱ་ཀློང་བའང་ལྟའི་བརྒྱའི་གདམ་ཡི་རིམ་འདི་གསལ། ཡི།
 བདུད་གཤིན་སྤྱལ་བའི་ཆ་ཡི་ལུས་ལ། བ་སྤྱང་དམར་བོའི་མགོ་བོ་ཅན་གྱིས། ལག་ན་གདུག་པའི་
 མཚོན་ཆ་དམར་བོ། སོག་ཁའི་ཡུལ་གྱུ་ཕྱོགས་མཚམས་མེད་པར། ལྷགས་དོ་རང་མ་འཕེན་བསྐྱེད་
 བྱེད་ནས། ཀླང་གཉིས་མི་ལ་མི་འདོད་སྒྲ་དགའི། ཐལ་བ་བཅའ་ནས་སྤྱུག་བསྤུལ་ཁུར་མནན། ཅོ་ར་
 མི་ཆོད་ཤ་ཟན་རམ་སྐད། ས་དབང་དབང་རམ་ཆེ་རྟགས་ལུས་མོ། བུམ་ཟེ་སྒྲོན་པ་ཐེར་རང་སྤྱོད་
 རྒྱག་། ཀྱ་ཀྱ་རྩ་རྩ་ས་མཐར་ལུལ་འདྲ། གསུམ་ལུང་བཞི་ལུམས་དུག་པ་སྒྲོགས་བཅོམ་། མིག་སྒྲོན་
 ཐེག་ལེར་ཁ་དོག་རྒྱང་ཁྱེར། སྒྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་གྱེ་མ་གྱེ་རྟུང་། གདོང་མེ་ཅན་དེ་ཁྲམ་ལ་ཐེབས་ན།
 བསྐྱེད་བཀུགས་ཀྱི་ཐ་མ་རྩོགས་རྟགས། ཅོ་ར་འཛིན་ཤིག་ལྟོ་མེ་གསེར་འཕྲོད་མཚམས། དབྱངས་
 ལྟན་དབྱེད་གྱི་རྒྱལ་མོའི་རང་སྐད། གདུག་པ་དུག་མཚོ་མཐར་ནས་སྒྲིམ་ཟེར། ཤ་ཟའི་སྐྱ་རགས་
 ཀླང་ནས་ལྟོད་འགྲོ། རུབ་བྱང་རང་བའི་དབྱེདས་ནས་སྒྲིམ་ཟེར། བར་མཚམས་རང་སྐད་ལྟང་ལྟང་
 གྲགས་མཛད། སྤྱང་ན་ཅོ་གའི་སྐད་སྒྲོན་བསྐྱེད་སོ། མེ་ལྟར་བཅུར་འཛིན་ཤོར་ཁ་རྩི་འདེབས།
 རུབ་རྒྱང་དམར་བོའི་ལུ་ཡི་འཛིན་རྩ། རྩེས་ཤུལ་མེད་པར་རང་གིས་གཏོར་འགྲོ། ས་རྩ་སེར་བོའི་དུས་
 ཀྱི་དབང་འཛིན། ལས་དབང་རྩ་རྩའི་བྲི་ལ་ལམོར་རོ། དམར་བོའི་རི་རྩེར་རྩ་བདུན་འོད་གསལ།
 མདོ་སྤགས་མཁའ་ལྷིང་གསོག་རྩལ་མཁའ་འགོངས། དཔུས་གཙང་རི་སོགས་གདན་ས་ཆེ་བརྒྱད།
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱིད་ན་ལེགས་མཛེས། ཁམས་པ་ལྟོ་རྒྱུད་ཆོས་སྤྱིད་ཟུང་འཇུག། ལྷ་དམར་རྩེ་ལ་
 དོ་རྩེའི་རྟོག་སྤྱུས། ཡེ་མདོ་བྱང་དགོན་བསྐྱེད་པ་རང་ལུགས། ལྷ་སེར་ཅོད་པན་བར་སྤྱང་འགོངས་
 མོད། རོང་ཆེན་བཞི་བོའི་སེང་གེ་མཇུག་བསྐྱེད། མདོ་སྤགས་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ནས་ཉ་གང་། གཡང་
 མོའི་ཁ་རྩེའི་གོས་གསར་གྱོན་དུས། མི་དབང་སེར་བོའི་ཆོས་སྤྱིད་སྒྲོན་གྱུ། ཀླང་གཉིས་མི་ལ་ལུས་

ཚང་སྟོར་གསལ་མཁན་བདེ་སྒྲིང་ཉི་ཟླ་བྱུང་འཇུག་འཆར་རོམ་ཁུ་འབྲས་གནས་ལ་ཡིད་ཆེས་བག་ཡོད་མཁན་
ཡུལ་ཤོག་ཀུན་གྱིས་རིམ་གྱོ་འདི་ལྟར་མདོ་གཏུགས་སྒྲོལ་ལུང་མ་ཁི་སྒྲིལ་བསྐྱེད་ནམ་ཐར་མེད་
གདོང་བསྒྲོག་སོགས་འབུམ་ཁྲི་སྟོང་བསྒྲས་འདི་ཕྱི་ལོགས་བདེ་འཇུག་དཔལ་རྗེས་བཟུང་ངེས་
གསལ་སྟོང་པོས་བཞག་བྱ་ལྟ་ཅེད་དེ་ཞོལ་འདབས་སུ་དབང་ལྟ་དམར་པོད་འཕྱལ་མིག་འདི་
བསྟན་ཁུ་ཁམས་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་ཡུལ་རྫོང་རྫོགས་ལྟན་འཆར་བའི་ཉེན་འབྲེལ་ལོགས་སྟེལ་
མི་ལྟོར་སྟག་མོད་འཇུག་དུག་དོམ་ཆོམ་དབྱར་སྟན་རོལ་མོས་ནམ་མཁའ་བྱུང་བསྒྲགས་ཆོས་སྒྲིང་ཉི་
ཟླ་བསྐལ་མཐའི་བར་གསལ་མཁན་བདེ་སྒྲིང་བཀྲ་ཤིས་ལོགས་ཆོགས་དཔལ་ཡོན་ལྟ་ལོག་ལུ་སྟེགས་
རིགས་ལ་ཤོར་ཉེན་སྐལ་ལྟན་དམ་ཆོག་ཅན་ཆོད་སྟོང་དབུས་སྟན་པོ་ཤེས་མེད་ཆོག་གི་དཔལ་
ཐང་དབྱུང་ལོགས་མི་དགོས་མདོན་གསལ་དེ་མོམ་མིག་འཕྱལ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་ཐང་པོམ་འཇིགས་
མེད་ངེས་གསལ་སྟོང་པོས་སོམ་

རྩི་མདོ་གན་ལུང་བསྟན། རྟེན་ས་དུས་བསྐྱེད་པ་ལྟུག་གི་སར་སྐྱེས་ལུ་ལམ་གསོལ་བཏབ་ཐེན་
 བཅོལ་ལུལ་ལྟ་བུས་བརྟན་གནད་། དུག་མོ་ལུང་གསུམ་བདུད་འདུལ་མཆོད་པའི་རྟེན་། ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཟེལ་གནོན་ཁང་བཙུགས་གཅིག་ཅུ་བཞེངས་། རྩལ་མོ་རོང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་འཛིགས་པ་འོང་། ལུག་
 རིན་ལུང་དུ་རྟེན་སྐྱེལ་པ་འབྱུང་། དུང་གི་རིལ་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཤར་། རྩལ་བའི་བསྟན་དང་སེམས་
 ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་། དུག་པོའི་ལས་སྦྱོར་གཏད་མཚན་སུར་སྐྱབ་འབད་། ས་མིག་ཀུན་ལ་བདུད་
 འདུལ་མཆོད་པའི་རྟེན་། ལུ་རྩེ་སྐྱེལ་བཞེངས་བཤགས་པ་ལས་ལ་འབད་། རྩོ་ལ་བཞོས་པའི་སྐྱོ་མ་
 ཁི་བཞེངས་། སྦྱོལ་མ་མཆུ་ལ་ཆོག་སེང་གཏོང་འབད་། སྦྱོ་སྦྱོ་མ་མང་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས་། གཞན་
 དོན་ཕྱེད་མདོག་རང་སྐྱེལ་རང་གིས་ཕྱེད་། ཅོལ་ལྷུང་མ་ཕྱེད་སྦྱོ་རྩེ་ལུགས་འདུན་དགོས་། རྩལ་
 འཆོས་ཅན་གྱི་དགོ་འདུན་མགོ་བསྐྱོར་མང་། བསྟན་འཛིན་ཞབས་ལྷ་ཡིན་ཟེར་རང་སྐྱེལ་འབད་། སྦྱོ་
 དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་ལུར་མི་ཁ་སྤང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ལོག་ལྟ་མང་། བོད་ཁམས་དམ་སྤི་
 འབྱུང་པོ་མོ་འདྲེས་གང་། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་སུར་བའི་བསྟན་སྐྱབ་འབད་། བསྐྱེད་རྩོགས་
 གཏེང་མེད་དབང་དང་ལུང་ཡང་མེད་། ཁ་བཤད་གཡོ་སྐྱེས་འདྲེ་འདུལ་རྩུན་པ་མང་། བ་ལྷུང་ལུ་མོ་རོ་
 སོ་མཐོ་བའི་དུས་། སྐས་པའི་རྩལ་འབྱོར་ཁྱི་རྩུན་བཞེན་དམའ་བ་། དེ་དུས་ནག་པོ་བདུད་གྱི་བསྟན་
 པ་དར་། གསེར་སྦྱོད་མན་དང་སྦྱོས་ལྷན་ཡན་ཆད་དུ་། ལུ་རྩེ་སྐྱེལ་པ་བརྒྱད་གྱིས་འགོ་དོན་ཕྱེད་
 བཟང་པོའི་ཕྱོགས་མཆོམས་ཆོས་གྱི་མང་རྩོ་བཅའ་། རི་ཁྱོད་ལྟ་ཁང་དཔེན་གནས་ལྷུང་ཟད་རྩུས་།
 དགོན་གནས་ཡིན་ཟེར་མི་ནག་བཟུང་བ་མང་། བསང་རྩན་ཕྱེད་ཟེར་རྩུ་རམ་སྦྱོ་ཆོགས་མཆོད་།
 དགོ་སྦྱོང་ཡིན་ཟེར་སྦྱོག་དུ་རྩལ་བྱིམས་འཆལ་། ལུགས་ཡིན་ཟེར་མས་ཟབ་གཏོར་བཅོང་བ་མང་།
 བཟུན་པས་འདུལ་བྱིམས་ལྱུད་པར་ཆོང་དང་བརྩེ་། བཀའ་ལོག་བསྟན་བཤིག་བསྟན་པའི་མགོ་
 འཛིན་ཕྱེད་། ལུགས་སྐྱུང་བྱིས་ནས་ཐོག་སེང་འབྱུང་བཞི་འབྱུགས་། བཤགས་པ་རྩི་མེད་ཤེལ་དཀར་
 འབད་པ་གཅིས་། བར་སྐྱབས་རྩལ་རོང་སྦྱོད་གྱི་ཉི་མ་ཤར་། མདོ་གན་བདག་གིས་བྱོ་ཁོ་ཐར་ཉིད་ལམ་།

ལེགས་ཉེས་མདོར་བསྡུས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ནི། བསམ་ཡོད་སློ་གཏད་ཅན་ལ་སྤྱད་ན་སྒྲུལ་། བསམ་
མེད་དད་ལོག་ཅན་ལ་མ་སྤྱེལ་གི།

༡༡: ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་མ་འོངས་ལུང་བསྐྱར་གར་དབང་དོ་རྗེས་
གཏེར་ནས་སྤྱོད་དངས་པ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གུ་རུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒྲོང་ལེའུ་བཙན་
དང་། ཨོ་ཙྰ་སྐ་ཙག་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་མཛད་འདུས་པའི་འཁོར་མང་པོ་ལ། དོ་རྗེ་སེམས་དབང་གྲོང་
ཆེན་གྱི་སྒྲོར་། འདི་རྣམས་གཏེར་དུ་སྤྲུམ་བཀའ་སྤྲེལ་ཞུས་པས། ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ད་
ལྟ་དུས་དང་བསྐྱལ་བ་བཟང་ཞིང་། མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་དང་ཨོ་ཙྰ་ལ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ལོ་བཅ་
རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་གར་། མ་འོངས་པའི་དུས་སྤྱོད་འབངས་རྣམས་
སྤྲུག་པའི་དུས་འབྲུང་ཞིང་བྱད་པར་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་དེ་མ་མེད་པ་ཞིག་མང་ཡུལ་
གྲང་ཐང་འདིར་འབྲུང་བས་དེ་དུས་བོད་འབངས་བསོད་ནམས་མར་འགྲིབ་གྱི་དུས་ལ་སྤྲེབས་པ་ཡིན་
ཅིང་། པདྨ་བདག་གིས་ཟབ་ཆོས་གཏེར་དུ་སྤྲུམ་པ་རྣམས་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་བ་རེ་འབྱོར་ཞིང་གཏེར་
སྟོན་མཛད་ནས། བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པར་འགྱུར་བས། དེའི་སྤྱིར་གཏེར་དུ་སྤྲུ་
བར་བྱ་གསུངས་སོ། མ་འོངས་པ་ན་ཆོས་འདིའི་གཏེར་སྟོན་རི་རྒྱུད་བྱ་བ་འབྲུང་དང་། དུས་ཀྱི་འཕོ་
འགྱུར་རྣམས་གསུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས། བཀའ་སྤྱལ་གྱི་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་སྟོན་གསོན་ཅིག་
ཆེ་ལོ་ལྟ་བུ་ཁ་རལ་ཡང་མཐའི་དུས་། ཆོས་རྒྱལ་གདུང་རྒྱུད་གྲང་ཐང་འབྲུང་བ་དེ། བདུད་སྤྱལ་
གསུམ་གྱིས་གྱི་རུ་ཀུམ་པར་བྱེད་། བོད་འབངས་བདུད་གྱིས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་དུས་། བོད་གྱི་སྤྱིར་
མགོ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་། དེ་དུས་ཆོས་འདི་གཏེར་ནས་སྤྱོད་འདྲེན་པ་། ལས་ཅན་སྤྲོས་བྱ་གར་
གྱི་མིང་ཅན་འབྲུང་། རེ་ཞིག་དེ་ཡི་ཐུགས་རྗེས་བདེ་བར་འགྱུར་། དེ་ནས་ཆེ་ལོ་བཞི་བུ་སུམ་ཅུའི་
བར་། རིམ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་དུས་མཐར་འགྱུར་བ་ཡིན་། དེ་ནས་ལྟ་སའི་སྟོ་སྟོགས་སྤྲིག་སྤྱོད་དཔོན་
ཁྲུངས་ཐུབ་སྟོབས་གཤེན་གཟི་བརྗེད་ལྟན་པ་གཅིག་། རྒྱུ་འབྲས་ལོག་པར་སྤྱད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་།

གངས་གྲིས་བསྐྱུས་ནས་གྲི་མཚོ་ཁ་རུ་འཆི་ མི་མགོ་བཅ་གྲིས་བྱེད་པའི་དུས་ཞིག་འབྱུང་། དེ་ནས་
 ཆེ་ལོ་སྐུ་ཕྱུང་ཉེ་པའི་ཆེ་ མིན་དག་སྤྱོད་ལོག་སྒྲ་ཚོགས་བོད་དུ་དར་། མངས་རྒྱས་བཀའ་ལུང་ཆོད་
 མར་མི་འཛིན་པར་། ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་ལ་འགྲན་སེམས་སྒྲག་དོག་བྱེད་། རང་ཉིད་དམ་པའི་ཆོས་དང་
 མི་མཐུན་པར་། གནོད་མེད་བསམ་གང་སྒྲོམ་པའི་ཆེར་མ་བྱེད་། འདུལ་བྲིམས་མེད་པའི་མཁན་
 སྤོབ་ནམ་པ་འགས་། གཤིན་ཟས་དགོར་དང་ཁེ་ཕོག་ནོར་གྱི་འཆོང་། སྒྲགས་པ་དམ་མེད་གསང་
 སྒྲགས་ཁྲིམ་དུ་བྱེད་། སྒྲོམ་ཆེན་རི་བྱོད་བོར་ནས་གྲོང་ཡུལ་འགྲིམ་། སྒྲེ་བོས་མནའ་བླ་བྲེལ་དང་རོ་ཆ་
 བོར་། ལ་ནེ་བཅུན་མས་རང་གི་སྤྱ་གུ་གསོད་། དག་སྤོང་ཡིན་ཟེར་སེམས་ཅན་གསོད་ལ་རུམ་། འདུལ་
 པ་བྱེད་ཟེར་པདྨའི་ཆོས་ལ་སྤོང་། རང་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་ཆེ་ དག་བཞེས་ལུས་ལ་
 གོ་མཚོན་གྱོན་བྱས་ཏེ་། བསྟན་པར་ཕན་ཟེར་བསྟན་པའི་ཆོམ་རྒྱན་བྱེད་། ཆོས་རྗེར་མིང་བཏགས་
 བྲིམས་གཅོད་རྫོང་དཔོན་བྱེད་། སྒྲེས་པའི་མགོ་ལ་ལ་མེའི་འདུམ་ཆེམ་གྱོན་། སྤྱད་མེད་ལུས་ལ་སྤྱར་
 མེད་རྒྱན་གོས་དང་། བྲིས་པའི་སྒྲག་པར་རུ་མའི་ཕོད་ཆོམ་དགོར་། དུ་བ་རུབ་ཅིང་སྒྲན་བརྒྱ་ལོག་པར་
 སྤྱོ་། སྒྲར་མ་འོད་ཆེན་གཟའ་ཡན་མཐུག་ཤིང་འཆར་། རོ་རྗེ་གདན་དུ་སྤྱ་སྤྲེགས་བསྟན་པ་དར་། བལ་
 བོའི་ཡུལ་དུ་དམག་འབྱུག་རྒྱན་མི་ཆད་། དབུས་གཅོང་མཐིལ་དུ་ཁ་བལ་སྒོ་གཏད་འཆར་། འབྱུལ་
 སྤྱང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཅ་སྤྱར་བྱེད་། མངས་རྒྱས་རྒྱན་གྲིས་བསྐྱུས་པའི་སྐས་གཅིག་པོ་། རྒྱལ་
 པའི་དབང་པོ་ལྷ་ནག་ཅོད་པན་འཛིན་། བོད་ཡུལ་གདུལ་བྱར་དགོངས་ཏེ་རིས་པར་བྱོན་། དེ་དང་
 དུས་མཚུངས་བདུད་གྱི་རྒྱལ་བ་གཅིག་། སྒོ་བྱར་བརྒྱས་ནས་གཟི་བརྗེད་འཕྲོག་སྒྲམ་བྱེད་། ལྷང་གི་
 ཡུལ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་གཅིག་། ལྷ་ནག་བརྗོད་པའི་ཞབས་བཏེགས་ནས་། ལྷང་ཡུལ་འཕགས་
 པ་ཡིག་དུག་བསྟན་པའི་སྒྲར་། སྤྱོད་གྲོང་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་སྤྱོན་། སྤྱོད་ལུང་སྤྱན་
 བདུད་གྱི་རྒྱལ་བ་ཞིག་། བན་བཅུན་རམ་ནག་ལུས་ཞིང་འབྱེད་བཀའ་ཅན་། ས་མཐར་བྱིན་ནས་ཉོར་གྱི་
 དམག་སྤྱ་འདྲན་། སྒོ་བོ་གྲོ་བོས་སེམས་ཅན་དཔུལ་སྒོག་གཅོད་། ལ་སྤོང་སྤོ་བྱང་མི་བོའི་ཐང་མ་
 བརྒལ་། དེ་ནས་ཁྲག་རྗེ་ནག་པོའི་རྒྱལ་བ་ཞིག་། དམག་དཔོན་བྱས་ནས་བོད་འདིར་ལན་གསུམ་

འཇོམས་མཐར་ནི་བོད་ཡུལ་མ་ལུས་རྒྱལ་པར་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སྤྱང་ལ་གསོ་ལྟ་བུའི་བསྐལ་བ་འབྱུང་།
 དེ་ནས་དུས་ནི་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཏེ་སྤྱི་མ་མཁན་སྟོབ་བཙུན་པའི་མིང་བདག་ས་འགས་མཐར་སྟོ་ལེན་
 ཅིང་ཏོར་གྱི་དམག་སྤྱོད་འདྲེན་དག་དབང་མིང་ཅན་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་ན་གནས་ཀྱི་མཆོའི་མིང་ཅན་ལ་
 སྟོང་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། མཁན་བོའི་ཚུལ་འཇོན་ཡར་འབྱོག་སྐད་ནས་འབྱུང་། ག་གཱའི་མིང་འཇོན་
 སྟོང་གྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདུད་གྱི་སྤྱུལ་བ་ཡིན་ཀྱི་ཁྱད་པར་བདུད་སྤྱུལ་བཙུན་
 གཟུགས་བྱ་སྟེར་ཅན་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུའི་བྲིམས་དང་མི་ལྟན་ཅིང་། བག་མེད་ཚུལ་འཆོས་སྤྱང་གི་
 རྒྱུ་མེར་ཅན་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱད་ཏོར་ཡིན་པས་དེས་པར་བྲིད་ཆེན་པོར་བཤད་ན་སྟོབ་སྟོབ་བའི་རྒྱུ་
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཀུན་གྱི་མིག་ནས་མཆོའི་མ་ཤོར་།

༥ སྤྱི་མ་ཡང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཡིས་ཐོད་ལ་དེ་ཅུ་མི་འདོད་པ་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཡོང་བའི་རྒྱ་
 རྒྱུན་གང་ལགས་ད་དུང་རྒྱས་པར་གསུང་དུ་གསོལ་། ཞེས་ཞུས་པས་ཡང་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ད་དུང་
 གསན་ཅིང་དགོངས་ཤིག་རྗེ་འབངས་རྣམས་དེ་ལྟར་ཏོར་གྱི་རྒྱལ་པ་སྟོབ་བའི་ཆེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུལ་
 ཕྱགས་གྱི་གྱི་གཞོང་འབུལ་དེ་ཆོ་ཕྱོགས་བཙུན་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་རྣམས་ཕྱགས་སྤྱུག་སྤྱུན་
 ཆབ་བསེལ་ཞིང་བྱ་ངན་མཛད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནམ་ལངས་སྐར་མ་འདྲེ་ལྟོ་བྲག་སྤྱད་ནས་
 བདུད་གྱི་སྤྱུལ་བ་ཞིག་བཙུན་པའི་ཚུལ་འཇོན་པར་བདག་ལ་སྟོང་དེ་ནས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་ཏོར་
 དམག་ཡོང་། མོན་ཡུལ་ལྷ་ཁྱི་ཁ་ཆེ་འཇུང་ཡིང་རྣམས་ཐོ་གསོད་མོ་སྤྱོད་ལེམས་ཅན་མཐོང་ཆོད་
 རྣམས་གསོན་པོར་མེར་བསྐྱེད་སྤྱུ་གོ་ལ་སོགས་པའི་བོད་ཡུལ་སྟོང་སྤྱད་སྤྱུག་བསྐལ་མཆོའི་ཡང་
 རོལ་མཆོན་གྱི་བསྐལ་བས་སྟོབ་བོ་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་ལྟ་སའི་རོ་བོ་སྤྱོད་མཆོད་འདི་གཉིས་ཡང་ཏོར་
 དང་གྱུ་ཡིས་གདན་འདྲེན་བྱེད་པར་འབྱུང་། ཐོད་ཡུལ་སྤྱད་པའི་སྤྱིང་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་བཙོན་ཁང་
 ནང་དང་ནང་པའི་མལ་ས་འདྲེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོང་དུ་མི་ཡི་ས་བོན་ལུས་ལྟ་བུ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་དེ་དུས་བོད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཞེན་ཆགས་ཆེ་མི་ངན་རྣམས་ནི་ཕྱོག་གཅོད་རྒྱལ་
 ཆགས་རང་རང་དགའ་བྱེད་སྟོབ་བོའི་ཡ་ག་དང་སྤྱི་མ་འདེབས་དཔོན་པ་བྱུང་དོགས་དག་ལ་ཆགས་

ལ་ལ་ཞི་སྒྲུང་དག་ལ་ཆོལ་བྱིར་ཆགས་པ་ལ་ལ་གཞིན་དང་ཁེ་ཆོང་རྒྱལ་ལ་ཆགས་པ་ལ་ལ་གྱི་ལུལ་ལ་
ཆགས་ཆོ་སྒྲིང་རེ་རྩེ་ཞེས་རྒྱལ་མཐའ་མི་རྟོར་གྱི་ལམ་རྒྱལ་ལ་ལ་བསོག་སྒྱུན་ཞིབ་ཏིག་ལ་ལ་ཆོ་
སྒྲིང་རེ་རྩེ་ཞེས་རྟོར་དམག་རི་བྱི་སྒྱུན་པོའི་སྒྲེ་ལེན་ལ་ལ་དུད་འགོ་ལུགས་ལུགས་སྒྲིང་ཆོ་སྒྲིང་རེ་རྩེ་ཞེས་ནང་མི་
ཆོང་འདུས་ལ་གྱོན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ལ་ཞེན་ཆགས་རྟག་པར་འཛིན་ཆོ་སྒྲིང་རེ་རྩེ་ཞེས་མི་རྟག་རྟོར་གྱིས་སྒྱུན་ལོ་
བསམ་མཐོ་ཐོང་ཞེས་རྩོད་རྟོར་གྱིས་བྱེད་པོ་ཆོས་ལ་འཁུངས་པ་ལ་ལ་གསལ་འདེབས་དུས་གྱིས་བྱེད་པོ་
བརྟག་ག་ཞིག་བྱེས་པ་ལ་ལ་འཁོར་བར་སྒྲིང་པོ་མེད་དོད་གཤེལ་རེམས་པ་ལ་ལ་དེས་ཤེས་ཆོས་ལ་འཁུངས་ཅིང་བཅོན་
ས་བྱུངས་པ་ལ་ལ་ཞེས་གསུངས་པོ་ལ་ལ་འགོ་པོ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་བད་ཡིག་ཏུ་བརྟའ་ནས་ལུགས་ཀྱི་ཐ་མ་རྟོག་ཏུ་བརྟག་ཅིང་གཞིར་དུ་སྒྲིང་པ་ལ་ལ་

[illegible]

༡༡༥ ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་བྱ་བ་ཏང་གོ་ལོང་
ཀྱིས་སྟུན་དངས་པ་བཞུགས་མཆོག་ལ།

། ཅུ་གསུམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྟེ་ལོ་དྲ་ལྷའི་ཆོས་བཅུ་ལེ། ར་ས་འཕྲུལ་སྒྲུལ་བའི་
ལྷ་ཁང་དུ། དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་མངའ་བདག་པ་ལྷ་འབྱུང་། རང་བྱུང་སྟུལ་བའི་སྟེ་ཡི་ཞབས་དུང་
དུ། སྟུལ་ཆེན་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་དང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྤེའི་མི་རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་། དེའི་ཆེ་
གུ་རུ་མཆོད་པའི་ཆོག་སྒྲུལ་ལུང་འདིར། སྟེ་ནང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གྲངས་རྗེ་སྟེ་དང་། དུས་ཀྱི་མ་འོངས་
ལུང་བསྟན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་། ཆོས་སྒྲོང་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒྲོང་ཕྱེ་ཕུ་བཅན་ཉིད། སྟེ་རྗེའི་ཕྱག་སྟུང་
བརྒྱལ་ཏེ་གདན་ནས་འབྱེལ་། འདུས་པའི་འཁོར་རྒྱུ་མ་མཆི་མས་མིག་གང་ནས། བྱང་ཁོག་
དབུགས་ཀྱིས་ཁང་བས་སྒྲིང་མ་ཐོན་། གུ་རུ་སྟུལ་སྟེ་མས་གཏོར་རྒྱལ་པོ་དུན་པ་གསོས་། དེ་ནས་གུལ་གྱི་
སྟོ་བུར་དབུ་ཅེ་ནས་། གུ་རུ་སྟུལ་དངས་འཛིག་ཏེན་མོར་རྒྱས་ལུང་། ཆོག་སྒྲུལ་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་
ནས་འདི་སྒྲིང་ཞུས་། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་མཆོ་སྟེ་རྗེའི་སྟེ། དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་སྟོབ་དཔོན་
པ་ལྷ་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་སྟུལ་ཨོ་རྒྱལ་ཕྱག་སྟུང་རྗེ་ཅན་། དེ་རིང་ལུང་བསྟན་ཐོས་པས་སྟེ་མི་
དགའ་། ཆེ་ལོ་སྟུལ་ཅུ་ཁ་རལ་མར་འབྱེལ་དུས་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉན་བཤད་སྟོམ་སྟུལ་ཉམས་།
མཁས་བཅུན་སྟུལ་ཐོབ་ཉན་སྒྲུལ་ཅམ་དུ་དཀོན་། ཏོར་བསྟོན་དུས་ཀྱི་རིམ་འགོ་པལ་ཆེར་ཆགས་།
སྟུང་སྟེ་ཐེུ་རང་རྒྱལ་འགོང་མཐའ་དག་དང་། ས་དག་རན་དང་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་སོགས་།
སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་རྒྱུ་ཀུན་། ཉམས་ཆག་སྟེན་གྱིས་ལས་རན་འདི་འདྲ་འབྱུང་།
གཙུག་ལག་མཆོད་ཁང་ཉམས་ཤིང་གནན་གཏད་ཐོན་། མཁས་བཅུན་སྟུལ་ཐོབ་སྟེ་མས་གཅོད་ཆད་
པས་མནར་། བོད་ཀྱི་རྗེ་པོ་བུ་ཀྱི་རུ་འགྲུལ་། སྟུ་ཕུ་མེའི་དུང་དུ་མི་སྟེ་སྟུངས་། དེ་ཡི་རྒྱར་ཏེན་
རྒྱལ་ཁམས་དམག་གིས་ཁེངས་། ས་བཅུད་ཉམས་པས་ལོ་ཏོག་པལ་ཆེར་ཉེས་། བསེལ་ལྷན་ཆར་

ཆད་ལྟ་འདྲེ་གཟིངས་ལང་ནས་མཐའ་དམག་གདུག་པས་སྒྲེ་འགྲོ་དཔུལ་ཐག་གཅོད་ཅོད་གྱི་ལྟ་
སྒྲེལ་ཤུག་མུ་མེ་ཡང་མཐའ་དམག་ངན་པ་དེ་ཡིས་གདན་འདྲན་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟལ་
གདན་འདྲན་བྱེད་ཅོད་བདག་གི་སྒྲུལ་བ་དེ་ཡང་མཐའ་ལ་བཅུག་ཅོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་གྱི་
དམག་གིས་འཛོམས་ཅོད་སྒྲེལ་ཐམས་ཅད་ལྟག་མ་མེད་པར་གསོད་ཅོད་ལྟ་ལྟལ་སྒྲེད་ཅིང་པལ་ཆེར་
གསོམ་འདྲེ་གསོད་ཅོད་ལོ་ཉིག་སྒྲིན་པའི་འཕྲོས་ལ་འབྱུང་བཅུད་ཉམས་ཅོད་འདིར་སྒྲུག་བསྐྱེད་ནད་
དང་སྒྲུག་འབྱུང་ཅོད་དེ་འདྲའི་ལས་ངན་སྒྲེད་དོ་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཅོད་དུས་སྒྲུབས་མགོན་ར་མདའ་སྒྲུ་
ལ་རེ་ཅོད་འདིར་སྒྲོ་གཏད་འཆོལ་ས་སྒྲུལ་རེ་ཅོད་ཀྱིས་བའི་ཐུགས་རྗེ་འདུག་སྒྲུབས་ཡོད་དམ་མེད་ཅོད་
རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་གྱིས་རིམ་གྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅོད་སྒྲོབ་དཔོན་དུས་གསུམ་མཁའུ་བས་ལུང་བསྟན་
སྒྲེལ་ཅོད་སྒྲེད་ལུས་པས་གྲུ་རུས་བཀའ་སྒྲུལ་བ་ཅོད་ཀྱིས་ཀྱིས་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲུན་གསོན་ཅིག་ཅོད་སེམས་ཅན་
རྣམས་གྱིས་ལས་ངན་སྒྲེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མི་སྒྲོབ་པར་དགའ་ཅོད་སྒྲོན་ཆོ་སྒྲོན་པ་
སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་ཆོ་སྒྲོན་ཅན་ཀྱིས་པོ་འཕགས་སྒྲེལ་ལྟ་སྒྲིན་བདུད་ཅོད་དེས་ཀྱང་ཤུག་བདུན་
ཁྱི་བདུན་སྒྲོང་བསང་ཅོད་ངན་སྒྲོང་དཔུལ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་སྒྲོང་ཅོད་དེ་དུང་ཐུགས་གྱིས་
སྒྲུབས་པར་མཛད་མོད་གྱི་ཅོད་ཀྱིས་པོ་ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་རང་སར་སྒྲོང་ཅོད་འོན་ཀྱང་སྒྲུབས་ཐབས་
ཡོད་གྱི་སྒྲུན་གསོན་ཅིག་ཅོད་བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱིས་སྒྲུག་གནག་ཟེར་ལྟའི་ལྟ་ཁང་དང་ཅོད་
མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་ལ་སོགས་སྒྲུ་མཐའ་མི་དམ་འགོང་སྒྲུང་གི་མིང་ཅན་མནན་ཅོད་མནན་པ་དེ་
དག་མ་ཐོན་བར་མཐའ་མི་དབུས་སྒྲུ་ལྟགས་མི་རུས་ཅོད་ཀྱིས་སྒྲུང་གི་མིང་ཅན་ནས་བསྟན་
པའི་འཕྲེལ་འགྲིབ་མང་དུ་འབྱུང་ཅོད་འདིར་ལུང་བསྟན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུས་ནས་མ་བསྟན་དུས་ངན་
འབྱུང་བའི་རྟགས་པ་ཡང་ཅོད་ཀྱིས་པོ་སྒྲིམས་མེད་སྒྲིམས་འགལ་བྱེད་སྒྲུ་མ་སྒྲིམས་མེད་མཐའ་
དམག་གཞོན་མཐའ་མི་རྣམས་ལ་དགའ་བ་བྱེད་ཅོད་ཉེ་བས་སྒྲུང་འདུག་རང་ཆོད་བཟུང་ཅོད་དགོ་སྒྲོང་
སྒྲིམས་མེད་འདུལ་སྒྲིམས་ཉམས་ཅོད་ཐོག་དང་ཆོད་གི་ལས་ལ་སྒྲུར་ཅོད་སྒྲུང་སྒྲིམས་མེད་སྒྲུང་མེད་
སྒྲོད་སྒྲུགས་པས་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཅོད་ཐུག་ལེན་པོར་ནས་རང་བཟོ་བྱེད་ཅོད་གང་ཡིན་མེད་པའི་

མདོས་ཐོར་འཕེན་པ་དང་ལུང་མེད་པས་མི་རྣམས་བསྐྱེད་སྒྲིམ་ཆེན་ཐོག་གིས་ཟས་གོས་ཆོས་རི་
 ཁྲོད་བོར་ནས་གྲོང་ཡུལ་འགྲིམ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་བོར་མི་ཆོས་བྱེད་སྒྲུ་མ་ཡིན་ཟེར་དཔྱད་པ་
 བསྐྱེད་པར་མགོ་མི་ཐོན་གཞན་ལམ་སྟོན་ཡུལ་དཔོན་ཡིན་ཟེར་ཆེ་ཆེ་མིང་རྒྱལ་བྲིམས་བོར་
 རས་རང་དོན་བྱེད་སྒྲུ་བོ་དོ་ཆ་བྲིལ་ལས་འདས་མནའ་ཐོས་བྱས་པས་ལྷ་འདྲེ་འབྲུག་ལུང་མེད་
 བྲིམས་མེད་ལུས་མི་བསྐྱེད་པར་རྒྱ་བོར་ནས་གཞན་བྱོ་སྒྲོད་ཆོས་དང་བོན་འདྲེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་
 མི་རྒྱུད་སྒྲོད་རུ་ཐམས་ཅད་དཔེ་དེ་འདྲེའི་མཐའ་དམག་བོད་དུ་འོང་བོད་ཀྱི་རྩེ་དཔོན་པལ་ཆེར་
 ཡང་དམ་སྒྲིལ་བསྐྱོད་ནས་འབྲུག་ཕྱོད་དཔེ་ས་དབྱ་མནན་པའི་མཆོད་རྟེན་གཤམ་དགོ་འདུན་
 ཆོགས་ཁང་དམག་གིས་བསྐྱེད་དེ་འདྲེས་བསྐྱེད་པ་པལ་ཆེར་འཛིག་མཐའ་ཡི་མི་ལྷ་བོད་དུ་འོང་ལན་གསུམ་
 བྱུང་བའི་མཐའ་མའི་དུས་བོད་ཀྱི་མི་རྣམས་རྒྱག་པར་བྱེད་དུས་རུ་བྱུང་བའི་སྒྲུ་ལྷས་
 ལུ་ལྷ་བ་རེ་ལ་གཏམ་སར་རེ་མི་རྣམས་ས་ལབ་གཏམ་འཆོལ་སྒྲུ་སྒྲུར་མེད་སྒྲུར་མ་འོང་ཆེན་
 བར་ཉི་ལྷ་བྲག་མདོག་འོད་མདངས་འཆོར་ནངས་རྒྱབ་ནས་མཁའ་དམར་མདངས་འོད་སྒྲུ་
 རེངས་བསྐྱོག་ཅིང་དམར་རེངས་འཆར་སྒྲུ་དགོང་ནས་མཁའ་བྲག་ལྷར་འབྲེལ་ན་བུན་ལྷ་བུའི་ས་
 ཆར་འབབ་སྒྲུར་མི་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་ནག་ལྷང་ས་ཆེན་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་གཡོ་ཉི་ལྷ་གཟའ་འཛིན་
 མར་ཞིང་དམར་རི་དུ་རི་བྲག་དུམ་བུར་ཆད་ཅུ་སྟོན་རྟོལ་ནས་ཡུལ་གཞིས་འཛིག་སྒྲུར་ལྷ་མི་
 འཆམ་གཟའ་མི་འབྲུག་པ་བུ་བསོད་རེས་དཔེ་འབྲུག་མང་མི་བསོད་ཆོས་སྒྲེ་ཀུན་དུ་དཔེ་མཛའ་
 བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་རེས་བྱེད་དེ་སོགས་སྒྲོད་རུ་རྒྱལ་ཁམས་ཁེངས་གིང་སྒྲེལ་བྱ་ལ་བོད་རྩེ་འབྲུག་
 བོད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ལྷ་ས་རུ་དམ་སྒྲིལ་བསྐྱོད་ནས་བྲིམས་གཅོད་བྱེད་མེ་བྲི་པག་ལ་དུ་རྒྱུ་དབུས་
 ཀྱི་འཕན་ཡུལ་རྒྱབ་ནས་གཡོ་ལྷ་སྒྲུ་བྱེད་སྒྲུ་བས་བསྐྱེད་ལྷ་སྒྲུ་འགྲུམ་དབུས་ཀྱི་སེར་བོ་དུར་བ་ལ་དུ་རྒྱ་
 ར་ཡིས་མཆོན་ཆ་གཏོང་འཕན་ཡུལ་བྱང་ཁམས་མཆོན་གྱིས་ནོན་ལུ་གའི་བསྐྱེད་པ་འབྲུང་ཉེན་ཆེ་
 གཅོང་གི་ཅེ་གཏོང་དུ་རྒྱ་ཁམས་གཏུང་ལ་ཉམས་ཆག་འབྲུང་ཉེན་ཆེ་བོད་ཀྱི་སྒྲུ་མཆོད་ཆད་པས་
 གཅོང་དམག་སྐད་ཅུ་ལྷར་ལྷང་ལྷང་བྱེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིགས་གིང་བསྐྱེད་དེ་ཆེང་

ཡི་སྒྲུབ་པ་གཅིག་མཁུ་འདུལ་གྱིང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་དེ་ནས་རིམ་གྱོ་བྱེད་དགོས་མཁུ་
 འབད་ན་རེ་པན་ཟེར་པ་ཡོད་ཀྱང་གཤམ་དུ་གསལ་བས་འདིར་མ་བཞོད་མཁུ་གྱི་གྲང་ནས་རྟོར་
 དམག་ཡོང་མཁུ་ཐེའུ་རང་སྒྲུབ་པ་གཅིག་གིས་ནི་སྒྲུབ་ནས་འོང་སྟེ་སྟོན་ལ་འགྲོ་དེ་ཡིས་རྟོར་གྱི་
 དམག་སྟེ་འདྲེན་མཁུ་རྒྱ་རྟོར་འཇང་དམག་བོད་དུ་འོང་མཁུ་སྟེ་ཐོག་པོ་སྟེ་ལུང་རྒྱུ་ནས་གཡོ་དཔུས་གྱི་
 ཡུལ་དང་ཁམས་སྟེ་ལྷགས་སྟེ་རྟོན་རྟོར་པལ་ཆེར་བོད་དུ་འཆའ་མཁུ་སྟེ་སྒྲུབ་བསྒྲོག་པ་བྱས་ན་བསྒྲོག་
 ལྷགས་པོ་སྟེ་ལ་ཡོང་ཟེར་སྟེ་ལྷགས་མོ་ཡོས་ལ་ཡོས་ལྷར་རྟོ་ལྷ་འབྲུག་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་ལྷར་
 བརྒྱག་མཁུ་ཤིང་རྟོ་སྟེ་ལ་ལ་སྟོན་དུ་འབྲུག་མཁུ་སྒྲུབ་དཀར་གྱི་བདུན་གྲངས་ཅམ་ཐོན་དམག་དཔོན་
 སྟེ་བརྒྱ་དུག་ལྷ་ཡིས་ཀྱི་སེའི་འགྲམ་དུ་དམག་སྒྲུབ་བཅའ་མཁུ་རྟོང་ཁ་འཛམས་ཤིང་ཀྱ་ཐང་
 འཛམས་མཁུ་དེ་ནས་བྱང་གི་འབྲོག་ལ་སྟེ་གསེར་བྱང་གི་གསེར་ཁའི་ཁྲལ་ཡང་བསྒྲུབ་མཁུ་ཆེ་ཁ་ལྷུང་ཟད་
 འགག་པར་བྱེད་མཁུ་རྟོར་དཔོན་བདུན་གྱིས་ངམ་རིང་བསྒྲུབ་མཁུ་གྲོང་པ་རྒྱ་ཡན་ཐལ་བར་གཏོང་མཁུ་
 དམག་གིས་རྟོ་ཆེན་བཅུག་སྟེ་བརྒྱུ་མཁུ་སྟེ་སྒྲུབ་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་ལ་རྟོར་གྱིས་རྟོར་གན་རྟོར་མེ་
 སྟེ་ལ་བྱ་ལ་རྟོ་བཞིན་རྒྱག་མཁུ་བསྒྲོག་པ་བྱས་ན་རེ་ཞིག་བསྒྲོག་མཁུ་སྟེ་ཐོག་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་མཁུ་དེ་
 ལ་བསྒྲོག་པ་མ་བྱུང་ན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱུང་ལ་རྟོར་ཐུམ་བྱེད་མཁུ་ལྷགས་གྱི་གྲང་ལ་དཔུས་གཅང་
 འབྲུག་མཁུ་ལྷ་སྟེ་ལྷག་ཡོས་ལ་ཁ་འཐོར་ནས་ཁམས་གྱི་སྟེ་པོ་ཡན་ཆད་བརྒྱག་མཁུ་ཤིང་འབྲུག་སྒྲུབ་ལ་
 མཐའ་རུ་བཅུག་མཁུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསོད་ཅིང་འཛམས་མཁུ་དེ་ལ་བསྒྲོག་པ་མ་བྱུང་ན་འཕན་
 ཡུལ་འབྲི་གྲང་གྲང་ཐང་དང་མཁུ་བྱང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་པར་བྱེད་མཁུ་མེ་རྟོ་ལྷག་ལ་ལྷ་ས་ནི་ལྷ་
 ཡིས་འཇིག་སྟེ་སྟོང་པར་བྱེད་མཁུ་བོད་རྣམས་བསམ་པ་གཅིག་དུ་སྟེ་ལ་ཡིག་དུག་ལེའུ་བདུན་མ་ཡིས་
 གསོལ་བ་བཏབ་ན་ངེས་པར་བསྒྲོག་མཁུ་དེ་གོང་ཐངས་དང་རྟོན་འབྲེལ་འབྱུངས་མཁུ་མ་བྱུང་རྟོ་བོ་གདན་
 འདྲེན་ཟེར་མཁུ་སྟེ་སྟེ་ལ་བྱ་ལ་བོད་གྱི་མི་རྟོ་མོ་ཁ་རག་སྟེ་པོའི་རིམ་རིམ་གོ་གང་མཐོ་མཐའ་དག་
 ལ་ཡིབ་ཅིང་མཁུ་དང་རྟོང་རེ་འཆའ་མཁུ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་ལག་དམག་ཆེན་རྟོ་རྟོ་རྟོ་སའི་རྟོ་བོ་ཀྱ་
 ཡུལ་གཤེགས་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི་རུ་འཆི་རི་གྲང་ཐམས་ཅད་མི་རོས་ཁེངས་སྟེ་སྟེ་གཞི་མི་

ཁྱེད་མཆོད་ལུ་འབྱེད་མི་རོ་བྱ་བྱིས་ཟམ་མི་བྱལ་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་གིང་རུས་བྱོལ་སྒྲིང་དང་གོས་གྱིས་ས་གཞི་བྱལ་ལུང་མེད་ཀྱན་གོས་བརྒྱུད་སྤེང་གསོད་ན་ཚུང་སྒྲིང་ཅིང་ལས་ལ་མནར་གང་ནས་བསམ་ཀྱང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཞི་བདག་ཀྱན་གྱིས་མཆི་མ་འཛོར་སྒྲིང་སྤྱིང་ལྷ་འདྲེ་ཟིང་ལང་ནས་གནས་ལ་ཆར་མེད་ཐལ་ལུང་ལུང་ལོ་ཏྲོག་སྒྲིབ་གིང་སྤྱིང་མི་སྤྱིན་ཁ་ཟས་རྒྱམས་གྱི་བྲོ་བ་འཛོར་སྒྲིབ་གསུང་རབ་མ་ལུས་བསྐྱེད་ནག་པོ་གསུམ་སྒྲིལ་འབྱུང་ནག་གཡོ་ཁྱེད་སྒྲིབ་གསུམ་ནང་ལུ་གོ་བླ་བ་བཙོ་བརྒྱུད་འབྱུང་དེ་ནས་ཏྲོང་རྒྱམས་ནང་འབྱུག་བྱེད་གང་ལྷར་བྱས་ཀྱང་བདེ་བ་མེད་གྱི་མ་འདི་འདྲིའི་དུས་ཅ་ན་མོར་ལ་མ་ཞེན་དགོ་ལ་འབྱུངས་ཞིབ་པར་མི་བཤད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཏྲོང་དེ་ནས་བརྒྱལ་བ་སངས་པ་དང་ཡང་ཞུས་པ་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་བར་དེ་ལག་འཁྱོང་ཞིང་དེ་ལག་འཁྱོང་མི་ཡོང་བ་དང་དེས་ཐབས་ཡོད་པ་དེ་གཞི་མདུན་མས་བསྒྲོག་དེ་འདྲིའི་དུས་ལ་མ་བབས་ཟེར་བསྒྲོག་ཐབས་ཡོད་དེ་བྱེད་མཁན་མེད་དེ་ལ་བསྒྲོག་ཐབས་དེ་ལྷར་ཡོད་ཞུས་པས་མ་དུ་གྱུ་རུས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་སྤྱིང་རྗེ་ཅན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ང་ལ་གསོན་ལུང་བཞིན་དེམ་གྱོ་བྱས་ན་བསྒྲོག་དེས་ཏྲོང་གང་ལྷར་དེམ་གྱོ་ཡོད་གྱི་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིངས་བསམ་པ་ཅན་གྱི་མི་རྒྱམས་ང་ལ་ཉོན་ས་བྱི་གྲང་ནས་མེ་མོ་བྱ་ལོའི་བར་སྤྱིང་དང་བྱི་བྲག་དེམ་གྱོ་དེས་པར་འབྱུངས་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཡན་པའི་གཙུག་ལག་ཉམས་བོད་ལུལ་སྤྱིན་མོ་གན་རྒྱལ་འགྲེལ་འདྲེ་བའི་སྤྱིང་གི་ཟེར་ལྷ་དོན་ལྷ་སྒྲིང་དུག་ལ་ལྷ་ཁང་ཡོད་པའི་སྤྱིང་ལ་ལྷ་ས་ཡོད་དེ་ལ་ཞིག་གསོ་བྱ་ཞིང་རབ་གནས་སྒྲིང་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་པ་བྱ་ཞིང་གུས་བརྟན་ན་བོད་གྱི་བདེ་སྤྱིང་ལྷ་ས་འདི་ལ་རག་འདི་ཉིང་སྒྲིངས་ན་སྤྱིང་མེད་རོ་དང་མཉམ་དེ་བྱིར་ཀྱན་གྱིས་འབད་དོན་ཞབས་ཏྲོག་སྒྲིབས་ཞིག་གསོས་ས་རགས་བྱོགས་བཞིར་ས་དག་གཞོན་ཁྱེད་པར་གྱུ་གསོས་བྱ་ཞིང་གྱུ་ཆོག་ཚུགས་བྱོགས་སའཆོམས་རྒྱམས་སུ་གསུང་རབ་འབྱུང་ཐེར་བསྒྲག་ཚུ་རགས་གསེབ་ཏུ་ཚུ་བསྒྲོག་འཁོར་ལོ་བཙུག་ལྷ་ཁང་མཆོད་ཏྲོན་ཟུར་བརྒྱུད་བཞིངས་པ་དང་འབྱུང་བ་གཡོས་པའི་ཚུ་སྒྲོན་བྱུང་དུས་སུ་ཉ་འདྲ་སྤལ་འདྲ་འཛོང་འདྲ་སྤྱིན་ལྷར་

[illegible]

གསོས་ཅམ་དཀར་པོ་དག་བའི་ལས་ལ་གང་འགྲུབ་གྱིས་ལུལ་གྱི་ལྷ་སྤྱད་མཆོད་ཅིང་བསྟན་བཤགས་
བྱེད་དེ་ལྷར་བྱས་ན་རྟོར་དམག་ཐམས་ཅད་བསྒྲེགས་གཙང་གི་བསེང་མ་ལ་ཡི་བྲག་ཚུགས་སྟེང་ཅམ་
འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གསོས་གྱིས་དཔལ་ལོ་དཔལ་ཐང་ལྷ་མཆོ་སྤྱོད་མཆོའི་
བར་གཙུག་རྟོར་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གསོས་སྤྱུའི་ལྷ་ཁང་ཀུན་ལ་རབ་གནས་
བསྟུང་མི་བོ་བཀྲ་བཟང་ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་དང་ལུང་པོ་མི་བོ་ཆེན་པོ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཞན་ཡང་
རྟོར་གྱི་སྤྱི་མི་ཡོད་ཆད་ལམ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཅུང་ཞིག་
གདོང་ཟུར་མི་བོ་ཆེན་པོ་ཁང་གསོས་མཆོད་རྟེན་སྒྲོ་མང་ཞིག་གསོས་རབ་གནས་བསྟུང་ཁོ་རེལ་
གདོར་བསྒྲེག་བྱ་ཞིང་རྟོར་བསྒྲེག་དང་འཆར་ཀའི་བསྒྲེག་མདོས་དམག་བསྒྲེག་ཆོག་དང་གོང་
བཞིན་ལྷོ་ཐོད་ངན་ནང་དུ་བཙུགས་གཤིན་རྗེའི་གཞུང་ལྷར་སྤྱབ་ལ་མཚན་པ་དེ་མཆོད་རྟེན་ལྷ་
ཁང་སོ་སོའི་ཞབས་འོག་མཚན་རང་རང་ཡུལ་གྱི་སྤྱུ་དབྱའི་ལྷ་ཁང་སོགས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གསོས་
རབ་གནས་ཞབས་རྟོག་གྱིས་ལོ་གསར་དུས་ཆོས་བཟང་ལ་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་བཀའ་འགྲུལ་གྱི་
འབུམ་སྤྱོད་ཆེན་གསུང་རབ་འདོན་ཆབ་གདོར་གྱི་གདོར་གྱི་འདོད་བུམ་གདོར་འདུག་རང་རང་ལྷ་
གསོལ་གཞི་བདག་སྤྱི་རིམ་མཆོད་གྲུང་དར་འབུམ་ཐེང་སྤྱུ་གཡང་མཐའ་དག་འགྲུགས་མི་མཐོ་
ཐམས་ཅད་བསེང་གི་དུད་པས་གཡོགས་ལྷ་ཁང་ཞིག་གསོས་རབ་གནས་མཆོད་པ་འབུལ་བདུད་
དང་རྒྱལ་བོ་མ་མོ་བཙན་དང་གཟའ་ལྷ་འདྲེ་སྟོང་དང་ཐེའུ་རང་རྒྱལ་འགོང་སོགས་སྟོབས་དང་
ལྷན་པའི་མདོས་རྫོངས་གནད་སྤྱོད་བུ་ལེའུ་བདུན་མ་བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ་མ་ལྷང་བཤགས་ཡིག་
བརྒྱ་བརྗོད་གྱི་ཅུ་དང་རྒྱལ་བཟོན་ལྷ་བསེང་ནད་བདག་སྟོབས་འཛོམས་བྱེད་ཡིག་དུག་ཆོས་ཀྱི་ལས་
ལ་ཐམས་ཅད་འབུངས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་སྤྱགས་བསྒྲེག་བརྗོད་བྱེད་རྒྱ་ཆེན་
དམག་བསྒྲེག་བསྟན་པའི་སྤྱི་རིམ་བྱེད་སྤྱོད་ལམ་བཏབ་པས་ཡུལ་དེར་ལོ་ཕྱགས་ལོགས་དུས་ཀྱི་
འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ངེས་པོད་ལ་བདེ་སྤྱོད་ཡོང་བར་དེ་ལྷར་བྱེད་དེ་ལྷར་བཤད་པའི་ཕན་
ཡོན་སྟོན་དུ་འབྱོན་དེ་ནས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱུལ་བ་ཞིག་ཆངས་པའི་མིང་ཅན་མི་ཞིག་མཐའ་

ལ་འགྲོམ་གྱིས་གསོལ་བ་བདེ་ན་རེ་ཞིག་ནས་མཐའ་མི་བསྐྱེད་ནས་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས་
པའང་གིད་མྱོལ་གཟུངས་བརྩེ་གྱུ་རུ་ཡིག་དུག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་
བདེ་ན་མི་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཀྱུ་བདུན་པར་དུ་བདེ་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་གསོལ་བ་མ་བདེ་ན་
བྱུགས་རྗེས་མི་གཟིགས་ནད་ཡམས་ལུ་གོས་གང་ལོད་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཇག་སྐྱུ་མཆོད་
དེ་དུས་རིམ་གྱོ་བྱུ་ཞིང་གསོལ་བ་ཐོབ་ཞིབ་པར་བརྟ་ན་ལུང་བསྐྱེད་གཞན་དུ་གསལ་ཞེས་
གསུངས་པས་རྒྱལ་པོ་དགྲེས་པས་ཡང་བྱུག་དཔུ་ཐོད་བུད་བུད་བཅོལ་ནས་ཁྱུས་པས་དེའི་དུས་
ཏོར་དམག་དུ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཐོད་ཀྱིས་འཐབ་ན་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ལགས་སམ་ཁྱུས་པས་རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་ཐོད་མི་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ཏེ་འཐབ་ན་བྱུ་སྟེ་ཐོད་རྣམས་ལས་ངན་པའི་
དབང་གིས་ཐོད་བ་ལུང་ཐག་ཆད་ང་ལྟར་སིལ་བུར་སོང་ནས་ལ་ལ་ནི་དུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ཏེན་འཆོལ་
ལ་ལ་ནི་མཐའ་མི་འགོང་གཟུགས་དག་ལ་དགའ་བ་བྱེད་ཅ་ན་བརློག་པ་ཞིག་མི་ཡོང་གང་ལྟར་
བརློག་པ་མ་བྱུང་ན་ཐེའུ་རང་སྤྱལ་པའི་ཏོར་དམག་བྱུ་ནས་གཡོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་ལུང་བ་དམག་
གིས་འགོངས་ཐོད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་རྩ་འདར་བྱི་བའི་ལོ་ལ་སྟེ་དཔོན་མང་པོ་འཇིག་
དག་སྟོང་མང་པོ་འབྱུག་ཅིང་གྱི་རུ་འགྱུམ་ལ་སྟོད་སྟོ་བྱང་ཁྱེད་གི་རྗེད་བུ་འབྱེལ་རམ་ཤོད་ཆོས་
སྟེའི་མཐེལ་དུ་པལ་ཆེར་གསོད་གཅོང་དང་མུང་ཡུལ་ར་ལུས་མཆོན་གྱིས་འཆི་ཡར་འབྲོག་སྟོ་བྱང་
ཐམས་ཅད་བདེ་བ་མེད་དུས་ཀྱི་སྟོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཏོར་གྱིས་འབྱུག་རོ་བའི་བྱང་དུ་མཆོན་གྱི་
ཁུར་པོ་འབྱུང་བས་པས་མ་ཡས་སྟོད་ཤོད་མཐེལ་དུ་ཏོར་སྒྲར་བཅའ་ཡར་ལུང་སྟོ་བྱང་ཐམས་ཅད་
འཇག་སྐྱུས་མཆོད་བྱི་ལག་ལོ་ལ་བྱང་ནས་དམག་ཆེན་གཡོ་ཏོར་སོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུག་ནས་
བདེ་བ་མེད་ཐོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསོད་རྣམས་བྱེད་མི་དུན་ཐོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གྲུང་མཆོན་ཡོས་
བརྩོས་འདུ་བྱང་མི་སྟོར་འགྲོ་སྟོ་མི་བྱང་དུ་འགྲོས་ཡོམ་ཡོམ་གྲིག་གིག་ས་ཆེན་གཡོ་བ་བཞིན་བྱི་
བའི་ལོ་ལ་གར་ནས་དམག་ཆེན་གཡོ་གཡས་རུ་ཤང་དུ་ཏོར་གྱི་སྟོག་མཁར་བཞུག་ཐོད་ཁམས་
སྟོད་དུ་དམག་དཔོན་དུག་ཅུ་འཆགས་ཐོད་ཡུལ་སྟོད་དུ་ཏོར་གྱི་སོ་མཆོམས་སྟོད་ཐོད་ཀྱི་མི་རྣམས་

[illegible]

ཁྱེད་པར་གྱིས་འདི་ལ་མོས་ཤིང་བསྐྱལ་གྲགས་བྱེད་མི་རྣམས་ད་ལྟ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་
འགྲུབ་པ་དང་། བྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་མཇུག་དོན་གནིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་
ངེས་ཨོ་ཀུན་བཀའ་ལུང་རེ་ཆོག་དང་དུ་ཡོངས་དེ་ནས་རིམ་གྱོ་བྱེད་པའི་དུས་བྱུང་ན་བོད་ལ་
བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བ་གཅིག་མདོ་བོད་ཐུགས་སམ་
ཡང་ན་སྐྱིད་ཤོད་ཐུགས་མཐའ་མི་རྒྱལ་ཕྱན་ཞིག་གི་བྱ་དུ་སྐྱེས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་འཁྱེད་
རྒྱལ་བ་གཅིག་བལ་བོད་ཐུགས་སྐྱེད་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ནི་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བདེ་སྐྱིད་ལོ་བཅུ་
འབྱུང་ལྟ་སྐྱེས་རྒྱལ་བ་སྐྱིད་ཤོད་བྱ་བར་འབྱུང་བཀྲ་ཤིས་མིང་ཅན་སྐྱེད་ཐུགས་སྐྱེད་ཐུགས་སྐྱེད་འབྱུང་།
བསྐྱོག་པ་བྱས་ན་མཐའ་མི་ལྷགས་མི་རུས་དེ་པན་ལྟ་ཁང་ཀུན་ལ་ཞབས་རྟོག་བྱེད་བདག་ལ་མོས་
པའི་རྒྱལ་བོ་སྐྱིད་ཤོད་པ་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་ལྟ་ཁང་ཐམས་ཅད་དང་བསམ་ཡས་དབུ་ཅེ་
ལྟ་ཁང་ཐམས་ཅད་ལ་ཞབས་རྟོག་བྱས་ན་ལོ་བཅུའི་བར་དུ་བདེ་བདག་ལ་མོས་པའི་སངས་ཀྱིས་
མིང་ཅན་གྱིས་ཞབས་རྟོག་བྱས་པས་ལོ་མང་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱིན་བརྒྱབས་
རྒྱལ་བ་ཡིས་ཡིག་དུག་ཆོས་གྱིས་བོད་ཁམས་མཐའ་དག་བསྐྱལ་བོད་ཡུལ་ཆོས་ལ་འབད་ནས་
མོས་བྱས་ན་བྱི་སྐྱེད་གནིས་ལ་ནད་ཡམས་མི་འབྱུང་ཞིང་ལྷག་པར་མང་ཡུལ་བྱམས་སྤྱིན་ལྟ་ཁང་
ལ་ཞབས་རྟོག་བྱས་སམ་བསྐྱོག་པ་བྱས་བྱུང་ན་རྫོང་ཁ་རྟོར་གྱིས་འཛོམས་པ་ངེས་པར་བསྐྱོག་
བཀྲ་ཐུམ་དབུ་ཅེ་རྟ་སྐྱོད་འཛོམ་པའི་ཆེ་གཤིན་རྗེ་ནག་པོའི་གཞན་བསྐྱོག་བྱས་བྱུང་ན་ངམ་རིང་
རྟོར་གྱིས་འཛོམས་པ་ངེས་པར་བསྐྱོག་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བ་ཆོས་སྒྲེའི་མིང་ལྟ་ཁང་ཀུན་
ལ་ཞབས་རྟོག་མཆོད་དང་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཡིག་དུག་འདྲེན་པ་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་
པོའི་གཟུངས་འདོན་གྱི་མཆོད་དང་རྟོར་བསྐྱོག་བྱས་པས་བོད་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་མི་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་
གྲུ་བདུན་བར་དུ་བདེ་མཐའ་མི་དབུས་སྐྱེད་ལྷགས་པ་ངེས་པར་ཞིག་ར་ས་ལྟ་ཁང་ཤུ་ལྟ་ལ་
ཞབས་རྟོག་བྱེད་པའི་སྐྱིད་བདག་དེ་ཡིས་བྱེད་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བས་ཐམས་ཅད་དགོ་ལ་འབྱུངས་
ཞེས་གསུངས་སོ་གྱེ་མ་ལས་ཅན་སྐྱིད་གི་བྱ་རྣམས་ང་ལ་ཉན་གོང་གི་རིམ་གྱོ་བྱེད་མི་མ་བྱུང་ན་

དུ་རུ་ཁ་ཡིས་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ཅིང་གསོད་ཅིང་འཛིགས་པའི་མི་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཅིང་སོ་སོའི་
སྒྲིག་པ་ལུ་དག་ལ་འགྲོ་རན་པས་མོང་དུ་བྱོས་ཐར་དམག་ཡོང་ཐར་མི་འགྱུར་ཅིང་དེ་ཡི་གོང་དུ་བྱོས་ན་
ངེས་པར་ཐར་ཅིང་ཤུ་སྟག་སྟོ་མཁར་རྒྱུ་འོང་ལ་བྱོས་ཅིང་ནང་པ་རྒྱན་གོག་བྱོས་མི་བྱ་བ་པ་རྒྱུ་མས་ལོ་
རེ་ལོ་གཉིས་བྱ་བ་པའི་སྒྲིག་པ་ལུ་སོང་ཅིང་ལུ་ལོ་འོང་གསུམ་སྟག་སྟོ་མེད་གང་བྱ་བ་ཅིང་ཟང་ཟང་བྱས་ནས་
མར་མཐོན་རྒྱ་བརྒྱལ་ནས་བྱིན་ཅིང་གངས་བྲག་བརྒྱུ་བར་བྱ་བའི་འོང་ཡོད་བྱོས་ཅིང་གཙང་གི་རི་ནི་སྟོང་
གོགས་གངས་ཀྱི་རིའི་ཟ་ཤོམ་གནམ་སྟོང་གི་སྟོ་མོ་སྟག་ཅེ་ཡིས་ཅིང་བྱང་ཤར་རྒྱ་བར་ས་མིག་ནག་གི་
རིའི་རྒྱ་མོ་སྟག་རི་ནག་གོང་གོ་རི་བཟང་ཅིང་སྒྲུང་ཐར་བྱང་གོང་བཙུན་མ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་གངས་ཅིང་བྱང་སྟོ་རྟོ་
རྟོ་རྟོ་སྟོ་གྲགས་མ་ལུ་ལུང་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་སྟག་གཟིག་ཡོ་མོ་གངས་རྒྱུ་མས་དེས་བོན་པོ་ལུང་དང་
གཉིས་ཀྱི་རི་བཙུན་དང་ལྷ་སྟོང་འལ་ལུག་དང་མཁར་བྲག་གོང་རྒྱུ་ཅིང་ལུས་སྟག་རྒྱུ་ཅིང་སོགས་ལོ་
རེ་བྱ་བ་ཅིང་བཙུན་རྒྱུ་བྲག་ལ་ལོ་བཙུན་བྱ་བ་ཅིང་དེ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ལུན་རིང་མི་བྱ་བ་པས་ད་གོང་ལ་མོན་
ཀྱི་རི་ལ་བྱོས་གིག་ཅིང་ཡང་ན་སྒྲིག་པའི་ལུ་བཞི་ནི་ལ་སྟོང་རྒྱལ་གྱི་སྟོ་རུབ་ལ་རྒྱ་བ་སྟོང་ཅམ་བྱིན་
པ་ནི་ལུ་སྟོང་བྱ་གངས་ཀྱི་རི་རབ་ཡོད་ཅིང་གོང་ཁྱེར་གྱི་དུག་གསུམ་གོང་པ་ཡོད་ཅིང་སྟོང་རུབ་དུ་དཔག་
ཚད་བྱིན་པ་ནི་མི་སྟག་བྱ་བའི་ས་ཆ་རུ་གྱི་སྟག་གསུམ་ཆགས་པ་ཡོད་ཅིང་ཀྱན་ཐར་གི་གཉིང་ན་ཡོད་ཅིང་
བོད་ཀྱི་གཉིང་ཟད་འོང་གཉིས་མཚམས་སྟོང་གོང་ནང་བྱང་སྟག་སྟོང་གངས་ཅིང་དེ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ངེས་
པར་བྱ་བ་ཅིང་ཟང་ཟང་ལུ་བྲག་ནས་བྱང་དུ་རྒྱ་བ་གསུམ་བྱིན་པ་ཡིན་ནི་ཅིང་འབྲས་མོ་ལུང་བྱ་བར་
གོང་ཁྱེར་སྟོང་སྟག་གཙིག་འཆོ་བ་ཡོད་ཅིང་ཤར་སྟོ་རྒྱ་བ་གཙིག་བྱིན་པ་ནི་སྟོང་འབྲས་མོ་གོང་བྱ་བ་
ནི་གོང་ཁྱེར་གྱི་སྟོ་བརྒྱ་གོང་པ་ཡོད་ཅིང་སྟོང་ཡོལ་མོ་གངས་བྱ་བ་ནི་གོང་ཁྱེར་སྟོང་སྟག་བཞི་འཆོ་
བ་ཡོད་ཅིང་གཞན་ཡང་ཡོལ་མོ་གངས་ར་ནི་གནམ་གྱི་སྟོང་མོ་ལུང་ཅིང་བྲག་གིས་ཀྱི་ལུང་ཅིང་རིན་ཆེན་
བྲག་མཚོའི་ལུང་ཅིང་ཅ་རིའི་ལུང་ཅིང་ཤམ་པོ་གངས་ལུང་སོགས་ཀྱིས་ཆོ་གང་བྱ་བ་ཅིང་ལས་ཅན་སོ་སོའི་
ལམ་ཡིག་རེ་སྟོན་ངེས་ཏེ་དེའི་དུས་སོ་སོར་འབྲས་མི་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ལུ་བཙུན་མ་དང་བསམ་པ་
ལུན་བྱ་བ་མའི་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་རྒྱལ་བརྒྱུ་ལུ་བསང་ལ་འབྱུངས་སྟོང་མོ་བཙུགས་ཏེ་ལམ་སོ་

སོར་འདུག་དུས་ཚེས་དག་ལ་ཡང་ཡང་འབད་། ང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བསྐྱབ་པ་མེད་། གང་ཡིན་མི་
གཤམ་སྤྱོ་མོ་བཅུག་སེལ་། ལོ་རེའི་གོང་དུ་གྲོས་མཐར་ངེས་ཏེ་། བྲོས་ན་ཐར་ཏེ་དེ་དུས་བྲོས་མཁན་མེད་།
ངན་པའི་གཡོ་དང་རྩུན་ཁམ་ཀུན་འབྲོག་དང་། མི་དགའི་ལས་དང་སྟོག་གཅོད་དག་ལ་ཆགས་། དུས་
ངན་བསྐྱལ་ཉེས་དག་ལ་དགའ་དགའ་བྱེད་། ཨོ་རྒྱལ་རྩུན་སྤྱལ་བ་སྟོན་བདེན་པ་མེད་། དེ་འདྲ་མང་
པོ་ཡོད་པས་ངེས་པ་མེད་། དེ་འདྲའི་དུས་ལ་ད་ལྟ་མ་བབས་ཟེར་། བསྐྱེའི་སྤྱལ་ཡུལ་དག་ལ་བྲོས་
འདོད་ཀྱང་། ལ་ལ་ཞེ་སྤང་དག་ལ་ཆགས་། ལ་ལ་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་མི་ལ་ཆགས་། ལ་ལ་ཁང་
གཞིས་ཅོར་དང་གྲོགས་ལ་ཆགས་། ལ་ལ་བྱད་མེད་ཅོར་ལ་ཆགས་། ཐམས་ཅད་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
ཏེ་རེ་དོགས་བྱེད་། སྤྱལ་ཡུལ་དབེན་བ་རྣམས་ལ་འགྲོ་མི་རུས་། སྤྱལ་མེད་འགྲོ་མི་རུས་ཚོ་ཨ་ཅ་མེ་
ཟེར་ལོ་འདུག་ལོའི་དབང་ལུས་སྟོང་རེ་རྗེ་། སྤྱབས་མགོན་མེད་པའི་རི་དྲགས་རྒྱར་རྒྱུད་འདྲེ་། ཟེར་ལོ་
འདུག་ལོའི་ངང་ལ་ལུས་། འདི་ཉིད་ངང་ལ་ཐམས་ཅད་གྱི་རུ་འགྱུམ་། གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་རེ་
སྤྲུག་། མངའ་བདག་བྱགས་ངལ་མ་མཛད་རང་སར་སྟོན་། བོད་ཡུལ་དག་པའི་ཡིག་དྲུག་དག་ལ་
འབྱུངས་། ལུང་བྱང་འདི་ཉིད་ཡི་གེར་བྲོབ་ལ་ནི་། མ་སྟེལ་རེ་ཞིག་གཏེར་དུ་སྟོས་གིག་གསུངས་། མ་
འོངས་དུས་ཀྱི་མཐའ་ལ་བྱག་པའི་ཆོེ་། མང་པོ་བྲིས་ལ་ཡུལ་སྟོགས་བྱབ་པར་གྱིས་། ཞེས་གསུངས་
མངའ་བདག་རྒྱལ་བོས་གཏེར་དུ་སྤྱུས་། མ་འོངས་སྤྱལ་ལྟན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་། འབྲུད་
ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུབ་པར་ཤོག་། ཅེས་སྟོན་ལས་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་ཆང་བྲག་ལ་སྤྱུས་སོ་། གཏེར་རྒྱ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ཕྱིས་བདག་བྱ་བཏང་གོ་ལོང་པས་སྤྱོ་གོ་སྟོན་ཆང་གི་བྲག་ནས་སྤྱུར་དངས་བའོ་།

ཀུན་བྱུང་ཆོས་སྤྱི་སྒྲོང་ཡངས་ནས་ཀྱང་བོད་བདེ་སྤྱད་ལེགས་ཉེས་དང་།

ཁ་ཏྲ་བསམ་བཟང་དཀར་པོ་འདི་ཞིབ་པར་

བཀོད་པའི་དབུ་བཞུགས་སོ།

ཞིག་ཞིག་ལྷོ་ཕྱི་རྒྱུ་ཀ་ཡ་ན་མོ་མེ་མེ་རིག་བྱེད་མཁའ་འགྲོས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་བྱུང་
རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་རང་དུ་བལྟས་ཅ་ན་ཡུལ་འདིའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་གསལ་བྱེད་པའི་གཞི་
དབྱིངས་འགགས་མེད་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་མཁའ་འགྲོའི་
ཆོགས་ལ་འདུད་ཅུལ་སྤང་རོལ་བའི་བཀའ་སྤྱང་ཆོགས་རྣམས་དང་། ཡུལ་ལྷ་ཀུན་རྫོགས་སྤྱན་
གཟིགས་ལ་ཕུག་འཆའ་ཆོས་དབྱིངས་རོལ་ཟེར་ཉི་མའི་མདངས་ཆེན་ལ་འོད་ཟེར་སྤྱང་ཆེན་
ཕྱོགས་བཅུར་བྱུང་པའི་དོན་ཀྱང་དབུས་བོད་གསུམ་སྤྱོད་ཉོར་ཡུལ་སོགས་ལ་བདེ་སྤྱད་ལེགས་
ཉེས་རི་མོར་བཀོད་འབྲས་ནི་ཀྱང་ནག་གོང་མའི་གསེར་གྱི་སྤྱད་ཤམ་ཅན་སྤྱུལ་པ་ཨ་ཀ་རྒྱ་མཆོ་
ཞེས་བྱ་བ་ས་ལྷའི་སྤྱད་ལ་སྤྱོད་མོ་ཆོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོས་ནས་ཨ་རུ་སྤྱུ་ཡིའི་ཁུ་བོའི་སྤྱས་དེས་ནི་གོང་
མའི་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པའི་དུས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་སྤྱོད་འབྱུང་ལགས་སམ་དེས་མ་ཆད་ནས་
མཐའ་དང་དཔེ་རྒྱན་ཡོད་ཀྱི་མི་དགོས་པའི་མི་རབས་ཉོར་ལྷའི་བར་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ལམ་བཟང་
པོའི་མཐུ་ནས་བྱུང་། རྗེ་འབངས་ཉོར་ལྷའི་སྤྱུལ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་དེ་ཕན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་གྲས་རྒྱ་མཆོ་
ཡིས་ཅི་གསུང་དེ་བསྐྱབ་ཞི་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དབུས་ཀྱི་ས་ཆའི་མེ་ཏོག་སྤྱོད་བཀྲ་འདི་དེ་ལྷའི་རྒྱ་མི་
ཡིང་གིས་སྤྱུལ་པ་འགྲེད་དེ་ལོ་ཕན་ཆད་རྗེ་ཞན་རྗེ་ཞན་འགྲོ་དེ་ལྷའི་སྤྱད་རེས་སྤྱོད་ལ་བངས་པ་
ནི་ཀྱང་གར་སངས་རྒྱལ་དམར་པོའི་མཆོག་སྤྱུལ་འབྱུངས་ཀུན་མཁུན་ཡབ་སྤྱས་དགོངས་པ་ལྟར་
ལེན་པའི་ཕུག་རྫོགས་དབུ་གསུམ་གསང་སྤྱགས་ཟབ་མོའི་ལམ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་དར་ཆ་ཆེར་
གྲགས་ནས་དེ་ནི་གསང་སྤྱགས་ཟབ་མོ་སྤྱུལ་ལ་བཅོམ་དབུས་ཕྱོགས་ལྷ་སའི་བསམ་ཡས་གླིང་དུ་

མི་ རང་བྱུང་སངས་ཀྱིས་སེར་པོ་གཙོ་ལའོར་གསུམ་། འབྱུང་བའི་གཏེར་ཆེན་སངས་ཀྱིས་གྲིང་པའི་
སྤྱལ་། རང་བྱུང་སངས་ཀྱིས་འབྱུང་མེད་ཅེས་བྱ་བས་། སངས་ཀྱིས་གཙོ་ལའོར་གསུམ་པོ་དོ་སྤྱད་པའི་།
དེ་ཡི་དུས་སུ་བསྐལ་བ་ཡར་ཆགས་རྟགས་། རང་བྱུང་མ་བུའི་དགོངས་པ་གསང་སྤྲུགས་རྫོགས་།
དགོ་ལུགས་པ་ཡིས་རྟེན་མའི་སྤྲུགས་དགོངས་འཆང་། བསྐྱའི་ཡང་སྤྱལ་འགོ་བ་འདུལ་གྲིང་པའི་།
སྤྲུགས་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ལེན་མཁས་མང་ཡོད་། དེ་དུས་དབུས་ལ་སྤྱིད་གྱི་ཉི་མ་གཤམ་། བདེ་སྤྱིད་
ཀྱན་ལྷན་དེ་ལ་སྤྱི་བར་སྟོན་། གཤམ་བའི་ལམ་སྤྱི་ཟེན་པར་གེ་ཆོམ་མེད་། དེ་དུས་དབུས་གྱི་སྤྱི་རིམ་
བསྐྱབ་རྒྱ་ལ་། སྤྱི་བ་སེལ་མཆོད་རྟེན་ཆོད་ལྷན་བྱ་བ་ནི་། དེ་ལ་གཟུངས་གཞུག་གཟུངས་སུལ་གང་
ཡིན་ཀྱང་། སྤྱི་བ་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འབད་པར་བརྩོན་། རོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་བུམ་
སྟོར་བཀོད་། རྣམ་འཛོམས་ ལྟ་གངས་སྤྱི་བརྩེགས་སྤྱིལ་དཀར་སྟོ་། བཞེངས་ནས་ཞབས་སུ་དམ་སྤྱི་
སྤྱན་དགྲ་མནན་། ཟླ་བ་བདུན་ལས་མི་ཉུང་སྤྱི་བ་ལ་བརྩོན་། དེ་ནི་དུས་བབས་ཡིན་པས་གནད་དུ་
བསྟུན་། བོད་ཁམས་སྤྱིང་བར་རང་བྱུང་ཨོ་ཀུན་ཡུལ་། དབྱིངས་རྩལ་རོལ་བ་མ་ཆོགས་མཁའ་འགྲུའི་
གནས་། རང་སྤྱང་དག་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཞིང་། རང་རིག་དབྱེར་མེད་སྟོ་རྒྱལ་འཛམ་བུའི་གྲིང་།
རང་གར་བོད་ཁམས་དཀར་པོའི་རང་ཡུལ་ལ་། རང་བྱོན་ཤུག་ཐུབ་པད་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི་།
གཏེར་ཆེན་གཏེར་ཕྱན་སྤྱིས་ཆེན་རིམ་བྱོན་ཡང་། རང་རྩལ་རིག་པའི་གདན་ཁྱི་སྤྱིགས་ཀྱན་ལ་། སྤྱི་
གྱི་སངས་ཀྱིས་རྣམས་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གདུང་རྒྱུད་ལས་དབང་ཅན་རྣམས་གྱི་། ཐུགས་
བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་བཟང་པོའི་མཐུ་ལས་བྱུང་། བཀའ་སྤྱང་སྤྱན་གཟིགས་ཡུལ་སྤྱི་ས་དབང་མཆོག་།
རིག་མཆོག་དག་པ་སྤྱི་བབས་སྟོན་བྱོན་གྱིས་། ད་ལྟའི་བར་ལ་གསེར་གྲིང་བདེ་གྲོང་འབྲིལ་། ད་ནི་
མཆོད་པའི་རྟེན་ལ་བཞེངས་བརྩོན་ནས་། མི་རབས་བདུན་ནས་གསུམ་ལ་བདེ་བར་དེས་། མགོན་པོ་
ཁྱི་མཆོད་མཆོལ་བསང་རྒྱུད་རྟ་འབུམ་། ཞི་ཁྱོ་སྟོང་མཆོད་སྤྱིན་སྤྲུག་ཅི་མང་དང་། འབྲུགས་བསྐྱང་སྤྱི་
མཆོད་ལེའུ་བདུན་པ་དང་། བསམ་ལྟན་སྤྱིལ་མ་སྤྱི་མ་ཁྱི་མ་ཁྱི་དུང་། ཐུགས་ཆེན་གསང་འདུས་བསྐྱང་
ཆོགས་ཅི་མང་དང་། མང་མེ་ལན་ཆགས་གསུར་སོགས་འབུམ་རེ་བུ་། དེ་རྣམས་དེང་སང་དུས་བབས་

ཀུན་གྱིས་རེམས་ཆུལ་སྒོར་ཀུན་གྱིས་སེམས་དེ་གཏན་ལ་ཕྱོང་ཆུལ་འགོང་དམ་སྤྱི་ཡུལ་འདྲེས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ཁ་བསྐྱོད་ནས་སྒོ་སྤྲོད་དུན་གསུམ་བརྒྱ་དེ་ནས་ཁོ་ལ་སྒོ་གདེང་ཆེསྒྲིམ་ནས་བྱ་
བ་ཐམས་ཅད་རྗེ་མང་ཡུལ་སྤེ་ཀུན་ཆད་པ་ཕོག་ནས་དེ་དུས་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་མི་དེ་འདྲ་མེད་
ཅིང་དེང་སང་དུན་ཟེར་ནས་སྤེ་བ་ཀུན་གྱིས་བྲེལ་གདམ་བཤད་བྱ་བ་གང་བྱས་སོང་རྒྱབ་གོ་ནས་
འགྲོད་དེ་དུས་བསྐྱེད་མཁན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེས་ནི་ཆར་དེ་ལ་ཆུལ་སྒོར་ཀུན་གྱིས་ཞིབ་པར་དཔྱོད་
དེ་བས་བྱ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ་ཡང་དེ་ནི་འདིར་ནི་དགའ་བས་བསྐྱེས་སྤྱི་བས་སེར་སྐྱ་བྱུང་མེད་
ཀུན་གྱིས་རང་སེམས་འོན་ཇག་པ་རྒྱན་མ་རྒྱས་འདྲའི་གཞི་མ་ཡིན་དོན་མེད་ཇག་རྒྱན་བསྐྱེས་ན་
ཡུལ་སྤེ་བདེ་རྒྱ་ཡུངས་ལུས་མོ་བརྒྱུ་པའི་ཉེས་གྲིབ་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒོག་ནི་ལུང་
འགྲོ་བས་དེ་ནི་ས་བཅུད་ཉམས་པའི་སྒྲོན་ཡིན་ལོ་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་འབྲོང་ཆེན་སྐུ་རས་
གཟིགས་དེ་ཡི་ཐོག་ས་བཞིར་ལུས་གཏེར་སྤྲོད་གཏེར་དང་འཇམ་འབུམ་གྱི་འབུམ་ལ་སོགས་
གཏེར་དུ་སྤྱུས་བསྐྱེན་པའི་བདག་པོ་དགོན་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེང་སང་གཟུགས་བརྟན་ཆོས་
ལ་བཀོལ་བའི་དུས་བསྐྱེན་པའི་སྒོག་གིང་རྒྱུ་བ་གཙོ་བོར་འདོན་སྐྱབ་པའི་བསྐྱེན་ལ་མཆོམས་
དང་བསྐྱེན་སྐྱབ་བཞུགས་སྐྱབ་པའི་བསྐྱེན་པ་ཉམས་པའི་དུས་དེང་སང་དེང་དུས་རིན་ཆེན་སྒོག་
དང་བྲལ་བས་དགའ་དགོན་པ་ཡུལ་སྤེའི་སྤྱི་མ་དགོ་བསྐྱེས་རྣམས་བསྐྱེན་པའི་རང་རྒྱུགས་ཟེན་པ་
གལ་ཆེ་བས་དུས་མཆོད་མི་འདྲ་སྤྱི་ཆོགས་དར་བ་ཡང་དེ་དེ་ལ་ཀུན་གྱི་རོལ་མོ་རྒྱན་མཛེས་སོགས་
དེ་དགོས་བསམ་ནས་རང་ལུགས་པར་ལ་བསྐྱུར་སྒོ་མང་སྒོ་ཡང་ཀུན་གྱིས་དེ་ལ་བསྐྱུར་སྤྱི་རྒྱན་ལྷ་
རྒྱུགས་ཅན་འགས་དེ་མིན་གསུངས་དེ་དུས་ཁོང་སྒོ་སྤྲོད་ནས་ལྷག་དམོད་བྱེད་དེ་ཡི་གསང་ལ་རྒྱ་
འདྲེ་དམ་སྤྱི་ཞུགས་དོན་མེད་མ་བྱེད་དོན་དམ་སྤྲོད་པོ་བརྩོན་དགོ་རྒྱན་ཉམས་སྤྲོད་ཅན་གྱིས་ཅི་
གསུང་སྐྱབས་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་བས་པར་དེ་ལ་འབོད་ས་དགོ་ཉིང་གསུམ་བསྐྱེན་གཞི་གང་
ཡིན་ཀྱང་སྤར་གྱི་རང་རྒྱུགས་མ་འཆོར་བྱགས་ལ་ཆོངས་རང་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེན་རྒྱུགས་མ་
འཆོར་རེམས་དུས་མཆོད་སྤར་སྒོལ་ཡོད་པ་མ་ཆགས་རེམས་བསྐྱེན་དགོན་ཀུན་ལས་བསྐྱེས་མི་

[illegible]

བར་འགྲུང་། དེ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པའོ། ས་སྦྱོང་ཕྱོགས་འདིའི་ཡུལ་ལྷ་ས་དབང་ཆེ། སྤྱལ་
ཡུལ་འདི་ལ་མི་རབས་ལྔ་བརྒྱའི་བར་། མི་འགའ་མི་སྤྱེ་ག་བ་བརྒྱ་ལག་གི། ར་ལག་ཕྱོགས་བརྒྱར་
རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། དེ་ནི་རྟེན་བཞེངས་ཆེན་པོའི་བྱེན་སྤྲེལ་སྤྱུར་། འདི་ཡིས་རྒྱུན་སེལ་བྱི་
མར་ལམ་སྒྲ་འདྲེན་། བྱེན་ཆད་གོང་མའི་སྐྱ་རིམ་ཡོད་པ་ལ། ཆགས་རྒྱུད་བརྩོན་ན་བདེ་བར་ཐེ་ཆོམ་
མེད། ལྷགས་མོ་མགོ་ལོག་ཨ་སྦྱོང་ཡུལ་སོགས་ལ། བདེ་སྤྱག་རི་མོ་མི་མངོན་རབ་རིབ་ལ། རང་
ཆས་རྒྱུད་ལ་མ་བསྐྱར་རང་ས་ནོན་། སེམས་ཕོབ་རང་སེམས་ནོན་མཛོད་གཏན་ལ་ཕོབ། རང་གིས་
རང་བྱས་སྦྱོང་བ་ལ་ཐང་མེད། དེ་ལ་རང་གིས་རང་བསྐྱས་ཅི་ཞིག་འགྱུར་། རོན་མེད་ཇག་རྒྱན་མི་
བྱེད་གིན་ཏུ་གཅེས། སྐྱ་རིམ་ལུར་སྐྱབ་དུག་ལུར་བཅས་པ་གནད། ཨོ་རྒྱུན་གསོལ་འདེབས་ཅི་མང་
སྤྲི་དུང་། མགོན་པོ་ཁྱི་ཆར་ལན་ཆགས་གསུར་བསྐྱོས་དང་། མ་ཁི་དུང་རེ་དང་ནི་མགོན་པོ་གནད།
དེ་ནི་ལོ་རེ་བཞེན་དུ་མ་ཆགས་རེམས། གནས་སྤྲེལ་རེ་ལ་བདེ་བ་རྒྱུད་ཞིག་འོང་། ཨ་སྦྱོང་ལག་
གསུམ་སྐྱ་རིམ་རྒྱུད་དགོས་པ། འཇམ་ཆོན་སྐྱ་ལྔའི་མདངས་དེ་ལོ་ལྔའི་རྒྱབ་། མདངས་དེ་ཡལ་ནས་
རྩ་གིང་སྐྱ་རྒྱུད་ལོན། དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་སྐྱ་རིམ་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡོད། བདུད་པོ་ཁྱོ་རྒྱལ་བདུལ་བའི་
བདུད་འདུལ་རྟེན། མགོན་པོ་ཁྱི་ཆར་དམག་མདོས་བསྐྱོག་པ་བརྒྱ། ཨོ་རྒྱུན་སྤྱང་གིད་ཟེལ་གཞོན་
ཅོང་ཁ་བ། སྒྲོལ་མའི་ལྷ་གངས་དེ་རྣམས་བཞེངས་དགོས་པས། ཡུལ་ཁམས་དེ་ལ་ཞུ་སེར་བསྐྱར་བ་
དར། ཨ་དར་ག་བ་ནམ་མཁའི་སྤྱང་པོའི་སྤྱལ་། དེ་ཡིས་རྒྱུད་ལུང་མན་རག་ཐམས་ཅད་རྟོགས། རང་
བྱུང་རྒྱལ་མོའི་གསོལ་མཛོད་བསྐྱབ་པར་བརྩོན། ཨ་སྦྱོང་རྒྱལ་སྤོན་སེམས་ལ་འཆང་རྒྱལ། རྒྱ་མི་
རྣམས་ཀྱིས་བོད་ལ་བོས་སུ་བྱས། རྒྱ་བྱེད་དཀར་ནག་བྱི་བ་ལོ་བ་ཡིས། ཆོས་ཆོག་བཏམ་དང་འདྲེས་
པ་རེ་བྱང་བཤད། དེ་ལ་མ་ཉན་རྒྱ་འདྲའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། སུས་ཀྱང་ཉན་ན་མ་གཉན་སྒྲིམ་ར་དེས།
དེ་ཡི་སྒྲིག་རྩ་དམར་པོ་སྤྱར་དུ་ཆོད། ཇག་རྒྱན་མ་བྱེད་བྲིམས་ནི་དམ་པོར་སྒྲིམ། བཤས་བྲིམས་ལ་
སོགས་སྤྲིག་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་། དེ་རྣམས་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་དེས། རྩོམ་སྤྱར་རུང་
རྣམས་ཀྱི་གནས་གཞི་ལ། དབུས་ཀྱི་ས་ཆའི་དགོ་ལྷགས་རྟིང་དབུས་དར། དཔལ་རི་རབ་གསལ་

སྤྱུང་པ་སྟོན་གསལ་གྱིས་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་པུལ་སྟེ་ཀུན་ལ་བཀའ་
དྲིན་ཆེ་བར་མཛད་པུལ་དོ་འཇོ་སྤྱད་གསུམ་རྩ་སྤྱད་ལ་སོགས་སུ་ས་སྤྱོད་པོ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་དགོན་
དར་རྩ་སྟོན་ཞུ་སེར་བསྟན་དར་བསྟན་འཛིན་ཡལ་རྩ་རྩ་ཡི་ཁོག་ཏུ་སེར་ཁོག་འབྲུ་ཞུགས་འདྲུ་
མགོན་མེད་ལྷ་བྲལ་པ་ལྷ་གཉན་པོ་བོར་ལྷ་བྲལ་འདྲེ་སྤྱབས་བྱེད་པའི་འདྲེ་དེ་ཡིས་ལོ་ལྷ་ཙམ་
ལས་མི་སྟོབ་གཞན་ལ་བེམ་དེ་དུས་སྟོན་ནས་སྟོན་ལམ་བཟང་པོའི་མཐུས་ལེར་ནག་སྤྱུང་པ་
ཞིག་ནི་འོང་གས་ཆེ་དེ་དུས་སྟོན་སྟགས་དེ་ལ་གཏད་དགོས་པས་དེ་ནི་རྒྱལ་སྟོན་ཀུན་གྱི་སྟགས་ལ་
ཞིག་པར་གྱུ་གས་ཤི་འདྲེ་ལྷ་བཙན་ཁ་དར་དུས་མཆོད་གསོལ་བས་ཀྱང་མ་ཁི་གསུར་བསྟོས་
གནད་སྟོན་ཉིར་ཡུལ་སྟེ་ཀུན་གྱི་གླིང་དུ་ནི་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱི་སྤྱང་ཆའི་རི་མོ་ལ་སེམས་ཅན་བདེ་
སྤྱང་མེད་པའི་རོལ་བར་གར་སྟགས་དུས་དགོ་ལུགས་བསྟན་པ་ཉིན་སྐར་ཙམ་བོན་པོའི་བསྟན་པ་
ཉི་གར་བཞིན་དུ་ཡོད་ཁྱོ་ཆུ་ཁོལ་མས་སྟོ་བོ་འཛོམས་གས་ཆེ་ཉིར་ལ་གླིང་བའི་ཆོས་དར་བཅུགས་
པ་ཡིན་གླིང་གི་སྤྱ་མ་འཇའ་གུར་ལུག་ཏུ་བཞུགས་མེ་ཉིག་དམར་སེར་ཡུལ་དུ་ཆར་པལ་ནས་
སྤྱང་ཆར་བེལ་མའི་མདངས་དེ་བོད་དུ་བསྟན་དེ་དུས་ཡུལ་དེས་སངས་རྒྱས་གསོལ་བཏབ་ན་ཡུལ་
དའི་གསུང་སྤྱུང་ཡེ་གས་རང་གསལ་འབྱུང་མདོ་སྟགས་བསྟན་པའི་གཞི་ཡི་ནི་འཆར་བཏེན་དེ་
ལ་བདུད་པོ་ལྷ་སྟོན་བེར་བ་དེས་བར་ཆད་ཆེ་བས་དབང་དུ་འགྲོ་བའམ་དེ་ལ་དོ་རྩེ་གཞིན་ཅུའི་
སྤྱར་བཞེངས་ནས་གཏད་མེད་རིག་སྟོལ་ཆེན་པོའི་གློང་དུ་ལྷ་ཡེ་སངས་དེངས་པ་བརྗོད་བྲལ་གློང་
དུ་པར་དེངས་སངས་གཞུག་མའི་ཡེ་གློང་ཆེན་པོར་སྟོལ་འདི་ཕྱིར་རི་མོ་སྐད་ཅིག་སྤྱང་དུས་སུ་
སྟོང་གསུམ་སྟོང་གསུམ་མི་མཛད་ཞིང་ལ་སོགས་སྟོང་འོག་བར་གསུམ་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ཞིང་
མཆོག་བཀོད་པ་དན་སེང་གནས་ལ་སོགས་སྐད་ཅིག་སྟོང་གསལ་རང་ནས་དབྱིངས་སྤྱང་གར་
མཆར་འདོད་ཉི་མ་རང་བས་ཡི་གར་བཀོད་མཁུན་པ་ལུང་བསྟན་མེད་པའི་སྟག་བྲིས་འདི་སེམས་
ལ་གར་བའི་ཁ་ཏ་བཟང་པོ་ཡིན་འདི་ལ་ལུང་བསྟན་བརྗོད་པའི་མི་ཡོད་ན་དེ་ཡིས་འབྲུ་བཞན་
བྲིས་གཏམ་དན་སྤྱས་ཏུགས་དན་གཏམ་ཅི་ཡང་བཤད་དང་མ་བཤད་མེད་རྩ་སྟགས་སེམས་

དཀར་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་ཅི་བཤད་སྟོང་གསལ་དང་ནས་བཟང་ངན་མེད་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་
ཀུན་གྱིས་སེམས་ལ་བུང་ཆུང་པམ་དཀར་དགོ་དེ་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་ཡི་སྐྱེ་རིམ་དགོ་བའི་བསོད་
ནམས་ལས་ཆོགས་ཀུན་བསྟན་པ་སྐྱེ་དང་རང་ཆས་བདེ་སྐྱེད་མཛོད་ཐམས་ཅད་བསམ་དོན་ཡིད་
བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཨྱོ་ན་མོ་ཕྱོགས་བཅུའི་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་དང་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ས་བཅུ་ཐོབ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱེད་ཆོགས་དང་བཅས་བསྟན་
དང་བསྟན་འཛིན་འགྲོ་མགོན་ལྷ་ལ་འདུད་འདིར་ཡང་བསམ་དཀར་དེ་ཡི་ཁ་ཆེམས་ལ་གསེར་
ཐང་ཡུལ་འདིའི་བྱ་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ར་རང་ཞིབ་པར་བརྟགས་པས་བསམ་པ་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་
དུ་བདུན་རེ་བསྒྲེ་རེ་བཞིན་ལོ་རེ་རྒྱབ་ནས་གཏམ་དང་གོས་རྣམས་བསྒྱུར་གནའ་མིའི་སྒོལ་རུབ་ད་
མིའི་ཤེས་རབ་བཤད་དེ་དུས་ཡུལ་སྡེ་ཀུན་ནི་འགྱུར་བའི་དྲགས་ཆོས་དང་གཏམ་སོགས་བྱ་བ་
གང་ཡིན་ཀྱང་གནའ་མིའི་ཆོས་སོགས་གནའ་མིའི་གོས་རྒྱན་འགའ་དྲོར་བའི་ཆས་སོགས་མི་རུང་
མ་སྟོན་ཅིག་གསེར་བའི་གོ་མཆོན་མང་པོ་དར་འོང་བས་དེ་ནི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཡིས་མ་
འཆགས་རེམ་དང་པོ་ཐབས་ཆགས་དུག་མདས་ཐ་མ་ལུང་དེ་ལ་རིགས་ནི་འདྲ་དང་མི་འདྲ་ཡོད་
མེ་ནི་མི་དགོས་པོ་ལུ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་སྟོག་ནི་བཅོ་བརྒྱད་གཅོད་མེ་
མདའ་མདའ་སྟོན་མི་དགོས་པོ་ལུ་རིགས་བཅུ་དེ་མིན་མཆོན་ཆའི་རིགས་མང་སྟོ་ཆོགས་དར་གོས་
རིགས་བཅོ་རིགས་སྟངས་པ་བསྒྱུར་བར་འགྲེད་སེམས་ཅན་སྟོག་བཅད་སོགས་ནི་མི་འདྲ་ཡང་སྐྱེ་
བཅད་ལ་སོགས་མཆོན་པོ་ལུ་ཀུན་གྱིས་བསད་དེ་ནི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་ཡང་དར་གས་ཆེ་སེམས་
ཅན་སྟོག་ལན་ལྔ་བརྒྱ་ཟེར་བའི་དཔེ་དེ་ཡི་མི་ཆོད་སྟོང་ཐུག་ལྔ་རུ་འགྱུར་དགོ་སྐྱབ་སྟོག་སྟངས་ཀུན་
གྱིས་མ་འཆུག་རེམ་སེམས་ཅན་སྟོག་བྱ་ཆེ་ཐར་བཤས་ཁྱིམས་སྟོམ་བྱ་ལུག་འབྲི་གཡག་ར་ལ་
སོགས་པ་དེ་སྟོ་རྩར་ཁྱིད་ནས་བཀྱིག་མཆུ་བསྟམ་རག་ལ་དེ་ནི་གཅིག་གིས་སྟོག་བྱ་བས་པས་ན་
དེ་ཡི་ཆེ་འདིའི་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་དར་སྐྱེ་མ་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྐྱུར་ཐོབ་ནས་ཁ་ལག་
འབྲེལ་ཆོད་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འདྲེན་སྐྱུར་ན་རེ་དྲགས་གཅན་གཟན་སྟོ་ཆོགས་དང་སེམས་ཅན་ཆེ་

ཆུང་སྟོག་སྤྱི་ཆེ་ཐར་དང་། བཤས་བྲིམས་དཔར་གཏོ་མི་བྱེད་བྲིམས་བཅས་ན་། འདི་བྱི་གཉིས་ལ་
དེའི་ལྷག་ཆོས་མི་དགོས་། འདི་ཡིས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བར་ཆད་སེལ་། བྱི་མ་ཆེ་རབས་ གསུམ་ ལས་
སངས་རྒྱལ་ཐོབ་། ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ཨོ་རྒྱལ་པ་དྲུའི་བཀའ་། དོན་མེད་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་མས་སེམས་ཅན་
འཆོ་། དེ་ནི་ད་ལྟ་ཡུལ་སྟེ་མི་བདེའི་གཞི་། རང་རང་ཆས་ལ་ནང་འབྲུག་ལྷ་གོ་སོགས་། མི་བདེའི་བྱེད་
པོ་ནང་རྒྱལ་ནང་བསྐྱམ་ཡིན་། བྱི་མ་ནད་གདོན་གཞོན་བྱེད་ཅན་ལུས་ལེན་། བཀྲ་མི་གིས་པའི་རན་
སྟོན་ཀྱན་གྱིས་བརྗོད་། སྟོག་བཅད་ཆེ་ཆུང་གང་རུང་རང་བྱས་ལན་། ཆེ་རབས་སྟོང་ཕྱག་མང་པོར་ན་
རྒྱལ་ལུང་། ཆུང་དུའི་བྱེད་དང་འབྲུ་གིན་བསད་པ་སོགས་། སྟོག་ལན་ལྷ་སྟོང་མང་པོ་སྟོས་ཅི་དགོས་།
དེ་མིན་རང་དང་སྟོག་བཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། ཟ་འདྲེ་གི་གཤེད་སྟེ་བ་ལྷ་བརྒྱུ་རེ་། སྤངས་ནས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོག་ཡང་གཅོད་། དེ་ལྷགས་དཔོན་སྟེ་ཀྱན་གྱིས་བྱགས་ལ་བྱང་། དགོ་སྒྲུབ་སྟེག་
སྤང་འདི་ནི་སྟོག་བས་གཅེས་། དེ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བྱང་། ར་ནི་སྟོག་དང་བལ་
ཡང་འདི་དག་བས་། ཁ་ཏ་མེད་པས་སེམས་ལ་བབྱང་མཁན་རེ་། ཡོད་ན་དེ་དག་དགོན་མཆོག་གསུམ་
གྱིས་སྒྲུབས་། འདི་ལ་མ་ཉན་ཆེན་དེང་སང་དུས་། སེམས་ཅན་དཔུ་གོད་ཉན་མོངས་དབང་ཆེ་ནས་།
ཉན་ལུང་མེད་པའི་ན་རྒྱལ་སྤྱི་ཅམ་ལས་། མ་གོ་མ་ཆོར་བེར་བས་གོ་ལོག་འཛིན་། ཉན་ཡམས་སྤྱི་
ཆོགས་ལྷ་གོས་སེམས་ཅན་ལུང་། དེ་ནི་ས་བཅུད་ཉམས་པའི་སྟོན་ཡིན་ནོ་། རྩ་ཡུངས་ལུས་མོ་རིན་
ཆེན་རིགས་ལ་སོགས་། གནས་ཆེན་གནས་ཕྱན་ལ་སོགས་མཐོལ་བལ་ནས་། བྱེད་པར་སྒྲུག་པོ་རི་ལ་
ཅིས་སྟོ་ཆུང་། མཐོལ་བལ་བྱེད་ནས་འབྲས་ལུ་སྟོན་པའི་ཆེ་། དེ་དུས་ཆེ་ཐར་ཆེ་སྒྲུབ་ཆེ་གསོས་དང་།
ནད་རིམས་ཁྲག་མདོས་འཆི་སྤྱི་བདག་འཛིན་གཅོད་། རྣམ་སྤྱས་ལ་སོགས་གཡང་སྒྲུབ་ཆོད་ལྷན་
བསྒྲུབ་། ས་མདོ་རེ་ནས་སྤྱི་གདུང་ཆ་བརྒྱད་རེའི་། རྟེན་རེ་བཞེངས་ནས་ལུམ་གཏེར་གཟུངས་གཞུག་
སོགས་། ཆོད་ལྷན་བསྒྲུབ་དང་རབ་གནས་རྟགས་ཐོན་བསྒྲུབ་། ས་གནད་གསོ་བ་ས་བདག་སྟོང་
གཏེར་སྤྱས་། ས་བཅུད་རྒྱས་བྱིར་འཛམ་ལྟའི་ལུམ་གཏེར་བུ་། ལྷག་གཡང་འཕེལ་བྱིར་སྤྱི་ཆེན་བརྒྱད་
འབུམ་སྤྱས་། ཉན་རིམས་ནི་བྱིར་གཅིག་གིས་ཀྱན་གྲོལ་རེམ་། ཉན་ལྷག་མཆོན་གསུམ་དུས་གཅིག་

འབྱུང་གྲུང་ནས་མཐུན་པ་སྐད་ཅིག་འཛིག་གྲུང་ཉམ་ངམེད་མེད་པ་ཡི་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ལ་མི་བཞོས་
 བྱིས་སུ་གནས་ཅི་ཆེ་ཕྱ་གྱུན་ལ་མཐོལ་བསང་དང་མེད་པ་གནས་ཆེན་གནས་ཁང་བྱིན་འབེབས་རི་
 བྱིས་འབངས་སྐྱུག་པོའི་གནས་འདི་མ་འོངས་གངས་རིར་འབྱུང་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་ཁྱད་དུ་
 འཕགས་པ་ནི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་ཞགས་ང་ཡི་ཞིང་ཁམས་མངོན་གྲུང་གནས་སྒྲོ་བའི་
 དུས་མ་འོངས་དེ་ཡི་དུས་སྤྱི་ང་རང་འོང་གནས་སྒྲོ་བའི་ཞིང་དུ་འབྱེན་ཡེ་གཤམ་ལྟ་དེ་རི་
 རབ་ཕྱོགས་སྤྱི་ནི་གཟིགས་ནས་རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་པའི་དུས་ཉགས་ཡོང་དེ་དུས་སྤྱི་རིམ་ཅི་
 འབྱུང་འདོན་གྲུང་གྲུང་མ་བསྐྱབས་ཁྱད་པར་མེད་པ་གྱུན་གྱིས་བརྗོད་དེ་ནི་དུས་ཉགས་ཡིན་
 པས་གྱུན་གྱིས་གཞོབ་དམ་འགལ་མཚམས་མེད་བསགས་པའི་དམར་གཏོ་བྱས་བཀའ་འདས་
 དམ་འོག་སྐྱབ་ངང་མི་དགའི་ལས་བཅུན་པས་ཁེ་སྒྲོགས་མཚོན་ཆའི་ལས་ཀ་བྱེད་དམ་ཚོས་དགོ་
 པའི་ལས་བསྐྱར་མི་དགོ་སྒྲོད་དམག་ཇག་ཞེ་སྤང་ཆགས་པའི་དབང་དུ་འགྲོ་གཏི་ཕྱག་ང་རྒྱལ་
 ཕྱག་དོག་གང་འཛིགས་སྒྲོན་དང་སངས་དུས་འདི་སྤྱིགས་མའི་རབ་ལ་ཐོན་མདོ་སྤྱགས་བསྟན་པ་
 ཉམ་ཡང་དམར་པའི་དུས་སྤྱི་འདས་སྒྲོམ་ཆེན་བྱི་ཡི་འོད་པའི་དུས་རྒྱལ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཞལ་
 གདམས་ཅི་སྒྲོ་རྒྱུང་མཚམས་སྐྱབ་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་དོར་པའི་དུས་དཔེ་ཐོག་བྱོ་བརྟུང་ཆོག་
 གིས་སྟན་སྒྲོས་ཏེ་ཐོས་ཆེ་ཉིད་ནས་བྱུན་པོ་ཆར་གཅོད་རྒྱལ་བྱེད་ནས་ཞེ་འབྲས་ཁོང་སྤྱི་སྤང་པའི་
 རྒྱུ་ང་རྒྱལ་ངས་འཇུག་བྱེད་པའི་རྒྱལ་འཆོས་ཅན་སྤྱི་བ་གཉེར་ཅི་བྱེད་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ཕྱལ་
 ཐོས་པའི་ཆེ་རྒྱུང་གང་བསྐྱབ་བདག་ཉིད་གྱིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱར་ནས་གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཕན་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱིས་རྒྱུད་བརྟན་གྱིས་གཞན་ཕན་བྱང་རྒྱལ་སྤྱི་པོ་སྐྱབ་ལ་འབོད་བདག་
 གཞན་ཕྱགས་རྗེའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྲུང་ཅིག་པ་མའི་ཁ་ཏ་བྱ་ཕྱག་མི་ཉན་དུས་པ་མ་བྱི་ལྟོམ་
 མགོ་བསྒྲོར་བཞིན་ཏེ་ཕྱུང་དུས་ངར་ཉེ་རིང་ཟས་གོས་བྱིར་ནང་འབྱུག་པས་རྒྱ་མས་རྒྱ་ཟེར་ནས་
 བར་དམེ་སྒྲོམ་མི་ནད་ཕྱགས་ནད་ཡམས་ནད་སྤྱི་ཆོགས་གཏོང་སྤྱི་བྱར་ནད་དང་ཐོག་གོད་མཚོན་
 གྱིས་འཛིགས་ས་བདག་སྤྱི་གཉན་སྤྱི་ནད་མང་དར་དུས་སྤྱི་བཅོས་འབྱུག་བཅོས་སྤྱི་གཏོར་སྤྱི་

བསང་རེམ་། བོད་ཁམས་སྐྱོར་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས་། བཀའ་དམ་བཞག་པའི་བཀའ་
ལས་མ་འདས་ཀྱང་། ལྷ་མེར་ཇོ་སྐྱ་བཀའ་འདས་དམ་ལོག་བསྐྱབ་། དེའི་སྐྱོན་དོན་མེད་དམག་ཇག་
སྡེ་འབྲུག་བྱེད་། ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་ཞི་བྱེད་སྐྱ་རིམ་ལས་། ཐུགས་ཆེན་གསང་འདུས་དང་ནི་མཁའ་འགྲོའི་
ཆོགས་། འབྲུགས་བསྐྱར་ལན་ཆགས་གསུར་སོགས་བྱ་བ་རེམ་། དེ་བས་མི་ཁྱད་ཀྱིས་གནད་དུ་
བསྟུན་། ཨོ་རྒྱུན་མཆོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་རྒྱལ་ཡུལ་ཀུན་། ཉིན་མཆོན་རེ་ལྟོས་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་།
རང་གི་ལྷ་མ་བད་འབྱུང་བའི་སྐྱོམས་། ཆོ་འདི་མི་རྟག་ནས་འཆི་ཆ་མེད་སོམས་། སློ་ལྟོག་རྣམ་
བཞིས་སློ་ཁ་ཆོས་ལ་བསྐྱོར་། བྱི་བཤོལ་མི་བཏང་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་། འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་
སྦྱར་དུ་ཐར་གྱུར་ཅིག་། བདག་གི་འཁོར་དང་གྲ་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། དག་བའི་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་
ཞིང་མི་དགའི་ལས་། སྐད་ཅིག་ཅུ་ཡང་མི་སྐྱེས་སྟོན་ལམ་ཐོབ་། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཞེན་ལོག་
མཐོང་བར་ཤོག་། འཁོར་བ་བཙོན་ར་ལྟ་བུར་མཐོང་གྱུར་ཅིག་། བདག་གིས་ཅི་མཛད་ཆོས་སྐྱ་མཐོང་
བར་ཤོག་། མ་འོངས་གྲ་གཡོག་སེམས་ཅན་འབྲེལ་ཆད་ཀྱིས་། བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འདྲེན་པར་ཐེ་ཆོམ་
མེད་། གྲ་སློབ་འཁོར་གཡོག་བྲན་འཁོར་སྟོ་བྱི་སོགས་། མིག་ནས་མཐོང་ཆད་སྟོག་ཆགས་བྲན་བྱ་
ཡན་། བྱིན་ཆད་དམ་བའི་ཆོས་ལ་བཙོན་གྱུར་ཅིག་། ཆོས་དེ་སྤྲས་གསུང་ཉན་སྦྱང་སྟོ་བར་ཤོག་། ཉན་
ནས་རྒྱད་ལ་སྟོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་དོན་རྣམས་རྟོགས་གྱུར་ཅིག་། རྟོགས་
ནས་གཞན་པན་སྟོང་རྩེ་འབྱོར་གྱུར་ཅིག་། ཆོས་རྣམས་བདུད་ཅི་ལྟ་བུར་ལོན་གྱུར་ཅིག་། ལོན་ནས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱད་ལ་སྟོས་། གཞན་པན་སྟོང་རྩེས་སེམས་ཅན་རྒྱད་གྲོལ་ནས་། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་གྱུར་ཅིག་། བྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག་། འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་
རྟོགས་སངས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་། ཀ་དག་རིག་བ་སྟོང་ཆེན་གཅིག་དུ་འབྲེལ་། བཟོ་མེད་རང་བྱུང་གོལ་
ས་ཆེན་པོ་ལས་། ཐོབ་མེད་རིག་གོལ་ཐོབ་ཆེན་རྒྱལ་ས་ཡི་། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་བསགས་པའི་
སྟོང་ཡངས་ནས་། ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུའི་རང་འོད་གསལ་བྱེད་པའི་། མ་རིག་དགྲ་པོ་རིག་པས་སྟོལ་
མཛད་པ་། མཁའ་མཉམ་ཡེ་གྲོལ་སྟོང་དུ་འདུལ་བའོ་། དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རབ་དུ་ཡངས་པ་ཆེས་།

འདི་བྲིས་འགྲོ་བའི་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག་མེད་པ་གི་ལུང་པོ་དྲིན་དུ་ཕྱོགས་དུས་འདིར་
སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་མ་ལྟར་དྲིན་དུ་གཞོན་པ་སོང་ནས་དུང་ལྟར་དྲི་མེད་དག་པ་ལས་འདི་ལྟར་
བཀྲིས་པའི་ཁ་ཆེམས་ལྟ་བུ་ལས་གྲོ་བུར་འཆི་བ་ཙམ་འོང་ཆ་མེད་པས་དེ་དུས་ཨི་དུན་མི་ལྟོབ་ཆ་མ་
མཆིས་དུན་གྱུར་འཆི་ཁ་གཏམ་མང་དགོས་པ་མེད་དེ་དུས་སེམས་ཅན་འགྲོ་ལ་ཉམ་ཐག་སྒྲིང་
ཆོས་དབྱིངས་སྒྲེ་མེད་ཙམ་མཁའི་ཁམས་གྱུན་བྱུང་འདི་ཡི་སྒྲུང་ཆ་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་འདྲེན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲུའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་འདི་བས་དཔོན་སྡེ་གྱུན་ལ་ཁ་ཏ་མེད་ཉི་མ་དེ་
རིང་གི་ཡང་ང་རང་གི་ཁ་ཆེམས་འདི་ཡིན་དེ་བས་མེད་པའོ་དེ་ལུགས་ཐམས་ཅད་གྱུན་གྱིས་གོ་
བར་གྱིས་གྲོང་ཆེན་རྒྱལ་བ་གྱུན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་གཅིག་འདུས་ཡི་ཤེས་མཛོན་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཆོས་དབྱིངས་དམིགས་མེད་བྱུང་བརྟལ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲོང་རྒྱལ་ཡངས་གྲོལ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག་ས་བཙུ་རབ་བཟོད་དགོ་དེས་མཛྙ་ལོ་བསྟན་འཛིན་མངའ་བདག་མཐའ་རྣམས་རྒྱས་གྱུར་
ཅིག་ལྷ་བ་༡༥༨་ཆོས་༡༥༩་ཡི་དུས་གང་ལས་གཟུང་ལྷ་དར་བའི་བོད་སྐར་བརྒྱད་འཛོམས་དུས་དེ་
བྲིས་ལྷ་༡་སྐར་བཟང་པོ་ལེགས་པ་བརྒྱད་འཛོམས་པ་ཆོས་༢་གངས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པོ་བཞེད་
འདི་མཆར་འདོད་ནས་བྲིས་པས་འདི་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པ་
དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་
དབྱ་གཉེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་དམུ་ཆོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱིས་འདུལ་བར་གྱུར་ཅིག་མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མ་ཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་མཆོག་གསུམ་བདེ་ཆེན་གྱི་ས་ལམ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་མ་རིག་ཉོན་མོངས་པས་བསྒྲིབས་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་མེ་བཞིན་དུ་ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག་མ་
གྱུར་ནམ་མཁའ་བྱུང་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲུར་ནས་མཛོན་པར་
རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཨོ་སུ་བྲ་དེུ་བཟླ་ཡོ་སྤྱ་རྒྱ་ཡ

ཤིས་

ཁྱོའི་ཨེ་མ་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་། ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་མ་ལུས་གཅིག་
བསྐྱེས་ནས་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལ་། གུས་པ་ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་ཕྱག་
འཆལ་ལོ་། འགྱུར་མེད་སྐྱེ་གསུམ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི་། ཆོས་སྐྱའི་གྲོང་ནས་ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་
དབྱིབས་། ཀུན་ཏུ་གསལ་བ་མཁའ་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་གྲོང་། སྐད་ཅིག་ཙམ་དུ་དུས་ཀྱི་འཕོ་
འགྱུར་གསལ་། ཉི་མ་ཤར་ལྷོ་རུབ་བྱང་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་། རང་རིག་རང་གསལ་ངང་དུ་གསལ་ཞིང་
གསལ་། འདས་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་གསུམ་དུ་གསལ་། མ་འོངས་ཙམ་དུ་བདག་གིས་འབྲི་རྒྱལ་བུ་
གསེར་སེར་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་། དུས་རེ་ཞིག་བར་དུ་བདེ་བར་མཛད་། རེ་ཞིག་ནས་
བདུད་ཀྱི་ཏྲ་ནག་གི་། དུག་མདའ་དེ་ས་ཐེའུ་ནག་པོས་སྐྱུག་། དེ་དུས་སུ་གསེར་སྤྲེལ་ཉི་མ་དེ་། རུབ་
བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་གསལ་གསལ་ནས་འགྲོ་། རྒྱུན་དེ་བྱས་ཉི་མོད་ལ་ཆ་ཤས་རྩོགས་། ཡུལ་དེ་ལ་ནད་སྐྱག་
སྐྱ་ཆོགས་ལྡང་། དམག་འབྲུག་དང་མེ་རྩ་ས་འཛིགས་མང་། སེར་དགོན་ཆོ་རྒྱལ་མེད་ཏེ་དང་འབྲེ་
གཞུབས་མཆོག་སངས་སྤྱན་དཀྱིལ་ཐམས་ཅད་དང་། གསེར་མཁན་སྤྱག་རག་མཁར་ཤུགས་རྒྱུང་ཀུན་།
དུས་འཕོ་འགྱུར་ཀུན་ལ་གསལ་པོར་ཡོད་།

། གཞུབས་དེ་ནི་ཕྱི་མའི་རི་དང་འབྲེ་། མཆོག་དེ་ལ་གསེར་ཏྲིག་རྩུང་བཟང་འཛུགས་། སང་དགོན་
ལ་ཤུགས་བསྐྱེད་དར་པས་། དུས་རེ་ཞིག་གིང་སྤྲེལ་འབྲུག་འབྲུག་གཉིས་། སྤྱག་དམར་ཡག་གི་འཛུམ་
དུག་སྤྱོགས་ཀུན་པོམ་། གསེར་རྒྱུད་ཐང་གི་རྣམ་རྒྱལ་བུ་སྤྲེང་དུ་། སྤར་མེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་
འཛིན་དར་། སྤྲེང་གསུམ་དང་བར་གསུམ་མཐའ་གསུམ་གྱི་། བན་སེར་པོ་དབང་དུ་རང་དབང་
འདུས་། ཆོས་སངས་རྒྱལ་གྱི་དར་ཆ་དེ་རུ་ཆེ་། སྤྱག་རྩེ་རུ་གངས་ཀྱི་སེའྲེ་འབྲེ་། དཀྱིལ་ལྡང་དུ་ས་འོག་
མཆོད་རྟེན་འབྲེ་། སྤྱི་ལྡང་ལ་མ་ཞག་མགོན་པོ་འབྲེ་། མཁན་ལེང་ལ་མཁན་ན་རང་རྒྱགས་ཟེན་།
སྤྱག་དགོན་དུ་སྤྱོ་རིག་བྱ་སྤྲྱོད་མང་། རག་སྤྱོམ་དུ་གཞན་དབང་འགྲོ་ཤས་ཆེ་། མཁར་དམར་དུ་མཁར་
ཐོག་རྒྱལ་པོ་འབྲེ་། ཤུགས་སྐད་དུ་རང་ཤུགས་ཉི་མ་ཤར་། རྒྱུང་དགོན་ལ་དར་གྱི་ཡོལ་བ་བརྒྱབ་། སྐོ་

ཆེན་དུ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ཆེན་མང་། ཁང་ག་དོང་ལ་བསྐྱེད་འཛིན་མཁས་མང་གུང་། དར་དགོན་དུ་གཞན་
 གྱི་ཁོང་དུ་ཐིམ་། སྤྱིར་དགོན་ཁག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་སྤྱང་མཛོང་། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་དང་
 བཀའ་ཆེན་འདོན་། དེར་སངས་དུས་འདི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་བལྟ་དུས་། སྤོམ་ལྡན་དགོན་གྲང་སྤོམ་མེད་
 མང་བའི་དུས་། དེ་ལ་ཐུར་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་བར་ཆད་ལམ་སེལ་བཙོན་། ཡུལ་སྡེ་ཤོག་གསུམ་སྡེ་དངོན་
 ཐམས་ཅད་ལ་། གསེར་སེར་པོའི་རང་མདངས་རང་གིས་མཛོན་། དུས་རེ་ཞིག་བར་དུ་བདེ་བར་
 བཞུགས་། རེ་ཞིག་ནས་རང་སྤང་རང་གིས་བྱེད་། མཐའ་མི་རྣམ་བཟྱ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་འདྲེན་ནས་། མགོ་
 གཡས་བྱང་གཡས་གང་ཡིན་སྡེ་ཐིག་ཡོད་། སྤྱི་པོའི་གཡས་གཡོན་བྲག་རི་སྤྱོད་ཆེན་འདྲེན་དམ་ཅན་
 མདུན་རིའི་ངོས་ལ་ནགས་སྤྱོད་ནས་། ར་མའི་ནགས་རི་གསེར་གྱི་རྟ་ལ་ཞོན་། སྤོང་རིའི་ཉིན་ངོས་ཤ་བ་
 ར་བཙུ་ལོག་། དེ་ཡི་དུས་སུ་རིམ་འགོ་བཙོན་བར་བྱ་། མགོན་པོ་བྲི་ཆར་དམག་མདོས་ཆད་ལྡན་བྱ་།
 མཐོལ་བསང་རྒྱུར་རྟ་སྤྱི་པོ་གསོལ་མཆོད་རེས་། སྤྱི་པོའི་ཕྱོགས་བཞིར་བུམ་གཏོར་ཆད་ལྡན་བྱ་།
 ས་བདག་སྤྱིར་གཏོར་གྱི་འབུམ་རིམ་བུམ་གཞག་། ལེ་འུ་བདུན་མ་བསམ་ལྟར་སྤྱོད་མ་དང་།
 བསྐལ་བཟང་ལ་སོགས་ཅོ་བཞོས་འདོན་གྲང་རུང་། དེ་རྣམས་བསྐྱབས་ན་རེ་ཞིག་བར་དུ་དགོ་
 ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མི་དཔོན་ཆོ་དཔོན་རྣམས་། དགོ་སྤྱོད་སྤྱི་གསུངས་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གནད་། དགོ་བའི་
 ཆོས་ལ་རེས་ཤིག་དཔོན་པོ་རྣམས་། སྤྱི་པོ་སྤྱོད་རེ་སྤྱང་བ་གནད་དུ་ཆེ་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་བཞིན་དུ་རེས་། རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ནི་གནམ་ཐིག་དང་པོར་སྤོང་། ཡུལ་སྡེ་ཀུན་ལ་བུམས་དང་
 སྤྱིར་རྒྱེ་སྤོམས་། ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་བདེ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་གསར་དགོ་རྟེན་
 གསུམ་དང་། སྤོང་རྟེན་སྡེ་གསུམ་ལུགས་མོའི་ཡུལ་སོགས་དང་། ར་འཛི་རྟོ་གསུམ་ཡུལ་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་། ལོ་ནི་སུམ་ཅུ་ལན་ཆད་ལྟ་བཙུ་ཆུན་། རང་རང་མགོན་ཁང་དང་ནི་གཞི་བདག་ལ་།
 རྟགས་དང་ཆོ་འབྲུལ་མི་རུང་སྤྱོད་ཆོགས་སྤོན་། དེ་ཡི་དུས་སུ་ཡུལ་དགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། དགོ་
 ལུགས་བཡིས་དུག་ཅུའི་ལུགས་མཁར་དང་། གདུགས་དཀར་བྲི་རྩོགས་འཛིགས་བྱེད་གཏོར་བསྐྱོག་
 རེས་། ས་སྤྱོད་པ་ཡིས་རང་གི་བསྐྱོག་རིགས་དང་། ཁྱད་པར་ས་སྤྱོད་བསམ་ལྟར་བྲི་འབུམ་དགོས་།

རྟེན་མས་ལུང་རྒྱལ་ཚད་ལྡན་བསམ་ལྡན་སྟོལ་། བསྐལ་བཟང་དོ་བསྐོས་མགོན་པོའི་དམག་མདོས་
 རེམས་། བྱད་པར་བྲུ་མ་མཁན་པོ་དག་བཤེས་རྣམས་། རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་
 མཛོད་། རང་ལུགས་བསྟན་པའི་སྟོག་གིང་དེ་ཉིད་དུ་། འཛིན་སྟོང་སྟེལ་པའི་འཆད་ཉན་ཅོམ་གསུམ་
 གྱིས་། བྱད་པར་དེང་སང་དགོན་ཁག་ཐམས་ཅད་གྱིས་། རྒྱལ་གྱི་འདི་ནི་བསྟན་པའི་སྟོག་གིང་ཡིན་།
 ཐོས་བསམ་མི་ཆོག་སྟོམ་པ་གནད་དུ་བསྟན་། བསྟོམས་བསམ་མི་ཆོག་ཐོས་བསམ་ལམ་རྒྱུད་མཛོད་།
 སྟོམ་གྱི་གསེར་གྱི་ས་ཆ་འདི་ཉིད་ལ་། དབྱེན་རྒྱུ་མཛོད་རྟེན་དང་ནི་བསྐལ་བཟང་སྟོགས་། ལེའུ་
 བདུན་མ་བསམ་ལྡན་སྟོལ་མ་དང་། བར་ཆད་ལམ་སེལ་སྟོན་མ་ཁྱི་གསུམ་བསྟོས་བྱ་། དེ་རྣམས་རྒྱལ་
 དུ་བསྐྱབས་ན་ཡུན་རིང་བདེ་། དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་སྟོ་སྟོགས་སང་མདའ་འོང་། རྟེན་དེར་བརྟེན་སང་
 ཆེན་ཐང་ལ་ལྷང་། དཔོན་རྒྱུད་གི་འབྲོང་གི་རུ་ཅེ་བདུན་། རུ་ཆག་ནས་སྟུག་པོའི་གདོང་བྱུང་ལ་། རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གིས་ཁྱོ་ཆས་གཏོར་། ཉིའི་བྲུ་མ་རྩོགས་ཆེན་འོད་ལྡན་ལ་། སྟོན་ལུག་གི་ཐང་འཛིང་
 བྱེད་པ་ལས་། དེས་རྟེན་བསྐལ་མི་བདུད་ལུས་བྱུང་ཅན་། ཉིའི་བྲུ་མ་ནམ་མཁའ་འཇའ་ལྷར་ཡལ་།
 གསེར་སེར་པོའི་གདུགས་ཏྲག་འཛམ་གྱིང་བྱལ་། དུས་རེ་ཞིག་གིང་མགོའི་སྟེའུ་དེ་། ས་གནམ་གྱི་
 འབྲུག་གི་སྟེང་དུ་སྟན་། སྤང་ཆར་ལོ་ཏྲག་རྒྱ་ཆོགས་འབྱུངས་། སྟུག་དམར་ཡག་གི་འཇུམ་དུག་
 སྟོགས་ཀུན་དོམ་། ས་ཐིལ་དང་གནམ་ཐིལ་བར་ཐིལ་དང་། བདུད་ནག་པོའི་ས་མདའ་འོང་གས་ཆེ་
 དམ་སྟེ་མང་སྟུན་བདུན་བར་ཆད་མང་། བདུད་རྣམས་གྱིས་བར་ཆད་མ་བྱས་ན་། གདུང་ཆོས་རྒྱལ་
 སྟུག་གི་འཇུམ་དུག་སྟེ་། ཤར་ནི་ལྷ་བཞིན་དུ་ཀུན་བྱལ་མཛད་། ཆོས་དག་པ་བཅུ་པོ་དང་དུ་ལེན་། སྟུག་
 མི་དག་བཅུ་པོ་བྱད་དུ་བསད་། གསེར་སེར་པོའི་མདངས་དེ་ཞིང་ཁམས་མཐོང་། མཆོག་འགྱུར་མེད་
 དོ་རྩེར་གསོལ་བ་འདེངས་། དཔོན་ཡུལ་དགོན་ཀུན་གྱི་རིམ་གྲོ་ལ་། གོང་བཞིན་དུ་བཅོན་པ་གནད་
 དུ་གཅིས་། སྟོན་མོ་དེ་མདངས་གསལ་མདངས་རན་འགྱུར་། མགོན་མ་དུ་གལ་བཅོན་གྱུར་དང་། མོ་
 འདྲེ་དང་རྒྱ་འདྲེ་མནན་པ་བྱ་། རག་ཁྱིམས་དང་དུག་ཁྱིམས་གནད་ལྡན་མཛད་། རང་བྱུང་རིག་པའི་
 མཁའ་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་། མོ་ལོང་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གློད་དུ་འགྲོ་། བདེན་རྒྱུ་གྱི་རི་མོ་

མཁའ་ལ་ཡལ་ཡལ་མེན་མེན་དེ་མ་འོངས་དུས་སུ་མངོན་པ་གནད་ཆོག་དེ་དོན་འགྲེལ་གྱིས་དང་གོ་
 ཐིག་ལེ་དེ་ཆོས་སྒྲིའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཡལ་ཞེ་ནི་སྐུ་མ་ཡལ་དུས་འགྱུར་མདོར་བསྟན་ཅི་མ་དུ་བྱིས་པ་
 ཡི་མཆོག་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ་ཅུལ་གྱིས་བགྱིས་ལུང་བྱང་ངོ་མ་དགེ་ལོ་མ་དགེ་ལོ་མ་དག་
 མཛུགས་པ་ཡི་མཆོག་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ་ཅུལ་གྱིས་བགྱིས་ལུང་བྱང་ངོ་མ་དགེ་ལོ་མ་དགེ་ལོ་མ་དག་

ཨོ་ ལུང་བྱང་གཉིས་པ་ལས་མཁའ་འགྲོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་བྱུང་། ཆོས་དབྱིངས་
 ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་རྩལ་སྤང་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་རི་མོ་མཁའ་ལ་གར་བ་བཞིན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱག་
 ལེགས་ཉེས་བཟང་ངན་ནི་སྤྱོད་མ་དཔོན་པོ་ཡུལ་དགོན་ཀུན་གྱིས་གཟིགས་ཨོ་མེ་ཐམས་ཅད་
 རྟག་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་གྱུང་མེད་སྟོས་སྤྱོད་གསེར་ཐང་དཔོན་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་གསེར་གྱི་ས་
 འཛིན་རྩེ་དཔོན་གདུང་རྒྱུད་དེ་ས་འབྲུག་ལོ་ནས་སྤྱག་པོའི་གདུང་རྒྱུད་སྟེ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱག་
 རྩེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་གསེར་ཐང་རྩལ་གྱིད་བདེ་གྱིད་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་རྩེ་དཔོན་ལ་ནི་གདུང་རབས་
 བདུན་ནས་སྟོང་སྤྱག་པོའི་གདུང་རབས་ཉེར་ལྗེའི་དུས་སྟོང་དུས་རྟགས་ལ་ནི་འབྲོང་རི་གངས་
 དགར་འགྱུར་དེ་དུས་ཨོ་རྒྱལ་སྤྱལ་པ་དབང་པོའི་མཆོན་དེ་ཡིས་བཏོན་པའི་ཐུགས་ཆེན་ལེའུ་
 བདུན་མའི་སྟོན་ནས་སྤྱུང་མཆོད་བུམ་གཏེར་མགོན་པོ་རྣམས་ཨོ་རྒྱལ་སྤྱུས་རབས་ལེའུ་བདུན་ཞལ་
 ཐང་བཞེངས་ཐག་འཁུར་ཐང་ལེའུ་བདུན་སྟོན་དཔོན་གསོལ་འདེབས་བྱེད་མཆི་དུང་ལྷུང་རེ་ནི་མི་རེས་
 འདོན་ལན་ཆགས་གསུམ་བསྟོས་མདོ་ཆེན་རེ་བཞིན་དུ་འབུམ་ཐེར་རེ་ནི་ཆོད་དང་ལྷན་པར་
 འདོན་ཆོ་བ་རེ་བཞིན་སྤྱགས་བཞི་མཆོམས་ཐམས་ཅད་སིཿམ་ཁི་རྟོ་འབུམ་དབྱུང་བཅས་འདྲ་
 སྤྱོད་བཞེངས་དང་གནད་ལྷན་འགྱུར་བྱུང་ན་སྤྱག་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་རབས་བཅུ་བདུན་ལྟར་
 བར་ལེའུ་བདུན་མ་འདི་ལོ་རེ་བཞིན་རྒྱུན་མི་ཆོད་པར་ཆོ་བ་རེ་བཞིན་དུ་འབུམ་གཏེར་གྲངས་མང་
 བཏོན་པར་འགྱུར་པ་ན་ཆོས་རྒྱལ་གདུང་རྒྱུད་མི་ཆོད་ཆོས་བྲིམས་སྟོང་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཉམ་ང་
 རྩེད་པའི་ཆོ་མཆོ་སྤྱུས་རྟོ་རྩེ་ཨོ་རྒྱལ་པད་འབྱུང་གི་བསྟན་འབར་མ་དང་རང་སྟོའི་བཀའ་སྤྱུང་
 རྣམས་བསང་གསོལ་གྱིས་དང་བསྟན་པ་འཕེལ་བར་དེས་སྤྱུང་པའི་བསྟན་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་
 བསྟན་དུས་དེ་དུས་སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་པ་གིང་ཡོས་ལོ་ཤུགས་མདུན་མ་བསུ་བའི་དགའ་རབ་མིང་སངས་
 རྒྱལ་སྤྱུས་བསྟན་པ་ཡུམ་དུ་གནས་པར་མཛོད་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དགོན་གནས་ཐམས་ཅད་ནི་
 དུང་དགར་དགོན་གནས་བསྟན་པའི་བྱ་སྤྱང་སྟེ་དམ་གྱི་དམ་ལོག་རེ་རེ་གཉིས་རེའི་གཅོས་རྩེ་

དང་དམ་སྒྲི་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་མཉམ་པ་བཞིན་ཏུ་བསྟན་པ་བཤེགས་ཀྱིན་དེས་དམ་སེལ་
 བསྟན་པར་སེལ་ཞུགས་ན་མཉམ་སྒྲི་བ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པ་དགོན་གནས་དེ་ནི་
 དམ་སྒྲི་རྩ་རྩལ་འཛིན་པ་བསྟན་པ་གསལ་ནི་རྣམས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པ་གཤེགས་པ་མཉམ་སེལ་པའི་ཉི་ཟླ་ཟིན་
 སྤྱིད་ན་གྱི་ལའི་སྒྲི་ཟུབ་བསྟན་པ་དུང་བཅོ་བརྒྱད་རྩི་འབུམ་ལྔ་དང་ཡིག་བརྒྱ་དུང་བརྒྱ་ཙམ་པ་
 དབྱིན་ཟུམ་མཆོད་རྟེན་ལོགས་རེ་འདོམ་བརྒྱད་པ་ལ་ལན་ཆགས་མ་ཁི་གསུམ་གསུམ་དུང་ལྷུང་རེ་
 བསྟན་འཛིན་སྒྲིལ་བུ་བྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་གྱི་སྒྲིལ་པ་དེས་དོན་གྱིས་པོ་བཏོན་པའི་གཏེར་
 ཆོས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་དང་པོ་དེ་ཡི་བསྟན་པའི་རང་རྒྱུ་འཕྱུག་མེད་དུ་སྒྲིལ་པའི་གསུང་བཞིན་ཕྱག་
 རྒྱུགས་ཉམས་ལེན་གཅིས་སྒྲིལ་པའི་དུང་དཀའ་དགོན་ཐོག་ཏུ་དེས་དོན་པ་དང་མཁུན་རབ་
 དཔལ་བཟང་དང་པོ་རྣམས་ལྷན་སྒྲུབ་དཀའ་རང་སེང་ཏུ་སྒྲིལ་པ་བརྒྱད་ནི་འབྱུང་བའི་དམ་ལོག་
 རེའི་སེལ་ནི་ལྷུང་བས་བརྒྱད་པོ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པ་དེ་ལས་ཉེས་སེལ་བཅོས་ནི་དཀའ་བ་ཡིན་པ་
 དེ་ལ་དེས་དོན་གཏེར་སྟོན་རྩི་རྩི་སེམས་སྒྲིལ་གྲུ་དང་ནི་དམ་གྱི་པ་ཉེས་སེལ་གྱི་སྒྲིལ་གྲུ་ལྷན་
 རིང་བར་དུ་ཚུགས་སྒྲུང་ན་པོ་བསྟན་པ་འདི་ནི་རེ་ཟུང་བར་དུ་བདེ་མ་ཁི་བཏོན་པས་སྟོང་རྩི་ཕྱི་
 ལས་ལྷུང་སྒྲིལ་སྒྲུ་ལྷུང་གྱིན་བར་སྒྲིལ་རེ་བཞིན་དུ་འདོན་ནས་གནད་དང་ལྷན་པར་གྲུང་ར་ན་
 བསྟན་པ་ལྷན་རིང་བར་དུ་གནས་སྒྲུང་ཅིང་གསེར་གར་དགོན་དུ་རེ་ཞིག་སྟག་མོ་ལྷུང་རང་ཚུགས་
 ཟིན་ནས་སྒྲིལ་པ་བསྟན་འཛིན་མིང་དེ་དུས་བྱ་སྟོན་རེ་ཐགས་སུ་འགྲོ་བའི་རྩི་རྩི་སྒྲིལ་པ་འོད་
 འཕྲོས་ཟེར་བ་འབྱུང་དེ་དུས་སྟགས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྲུ་གིན་ཏུ་གཅིས་པུང་པར་བསྟན་པའི་རང་རྒྱུ་
 ཕྱག་རྒྱུགས་རེམ་དེ་ལྷུང་གནད་ལྷན་བསྟན་པ་ལྷན་རིང་བདེ་སྟག་ལྷུང་དགོན་དུ་སྟག་མའི་
 ཆོགས་ལྷུང་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་བཅོ་བརྒྱད་བཏོན་དེ་ནས་ཅུང་ནས་སྟག་ཆོགས་
 ལོག་པ་བཞིན་སྟོང་སྟོང་བར་གསུམ་ལྷག་ལྷུང་འདྲེ་མ་འདྲེ་ཡ་མ་ཟུང་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲིལ་རེ་རྩི་
 བཀའ་སྒྲུང་གསལ་རྩི་ལ་ནི་སྒྲུང་འབད་རེམ་དེ་ཡི་དུས་སུ་བཀའ་སྒྲུང་དེ་ཉིད་གྱིས་འཇམ་དཔལ་
 གསལ་རྩི་རྩི་སྒྲིལ་པ་ཞེ་ཉི་རྩི་མངག་ནས་ལྷ་སྟོན་གསུག་ལྷུང་དམ་ལ་བཏགས་དགོན་པ་སྒྲུང་ལས་

བས་ཀྱང་ལྷག་པར་འཕེལ་། དེ་དུས་སྤྱི་རིམ་ཕྱགས་ཆེན་སྤྱབ་གྲུ་ལ་། འབད་སྤྱབ་ཕྱས་ན་བསྟན་པ་
མཐའ་རྒྱས་གྱུར་། གནུབས་བྱར་ལ་ནི་སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་དར་། སྟོ་ཕྱགས་ས་པའི་ཡང་སྤྱལ་གཡུ་སྤྱི་
ལ་། གཏན་ནས་ཅི་བསམ་འགྲུབ་ཅིང་གྱི་ལའི་སྤྱབ་། གྲུ་ལ་ལ་བརྩོན་ན་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་བདེ་། ལྷན་
ཡོས་དགོན་ལ་ཨོ་རྒྱན་སྤྱལ་པ་འབྱུང་། བསོད་ནམས་ཟང་ནས་དམ་སྟེའི་སྤྱི་བྱིད་ནས་། དམ་ལོག་
ཏས་པོ་མཁན་གྱིས་བསྟུ་། གཏན་ནས་དོ་སྤྱངས་ཅམ་ལས་དགོན་པ་ཡལ་། འབྲུ་དང་གྲོག་མས་
གནས་ཁང་བྱེད་པར་སྤྱང་། སྤྱག་ཅེ་དགོན་ནི་འཇའ་ཆོན་རི་མོ་འདྲ་། ཐང་སྟོང་སྤྱལ་པས་ཁམས་
གསུམ་སེམས་ཅན་འདྲེན་། དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་རྩེས་། ལོ་ལྷ་ཅམ་དུ་ལོན་པའི་
དུས་འདི་རུ་། ལྷོ་ནག་སྤྱལ་པ་ལྷགས་གྱི་རལ་པ་འབྱུངས་། དེ་ནས་བསྟན་པ་མི་འབྱུར་ཆོ་བར་ཆད་།
ཕུར་བ་བདུད་འདུལ་ཆད་ལྷན་ལོ་རེ་བཞིན་། གྱུ་རུ་ཆོས་དབང་སྤྱབ་གྲུ་ལ་ཆོ་སྤྱབ་དགོས་། འབད་པ་
འདི་ནི་གནད་དུ་བསྟན་པ་གཅེས་། མཁན་ལེབ་དགོན་ལ་ནི་ཡི་རྩུང་དེ་། སྟོན་ནས་ལས་འབྲེལ་
བསྟན་དགའ་འགྲོ་ཤས་ཆེ་། ཐང་སྟོང་སྤྱལ་པ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ཡིས་། བསྟུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱབ་པ་
གནད་དུ་བསྟན་། བསྟུ་བཀའ་ཐང་དོ་བཞོས་སྤྱང་སྟེད་ཟེལ་། གཞོན་བཞེངས་ཞལ་ནི་ལྷོ་རུ་གྱུ་ནས་
བཞེངས་། དེ་ཡིས་བར་ཆད་སེལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ཉི་ལུང་དགོན་ནི་ཕྱགས་ཕྱགས་གྱུང་ལོག་རེ་
ས་འདིར་ནག་ཕྱགས་ལྷ་འདྲེས་གྱུ་ཅོ་སྟོགས་། ས་སྟོང་སྤྱལ་རས་པ་དམ་ཆོག་སྤྱལ་། དབེན་གནས་
བཟུང་ན་སྤྱི་ཆོ་བརྒྱད་ཅུ་བཞུགས་། དམ་ཉམས་དམ་ལོག་བར་ཆད་ཐང་དཀའ་བས་། སྤྱག་པོའི་གཡས་
སུ་དམ་རྒྱ་བྱེད་ཅ་ན་། དམ་ཉམས་བར་ཆད་སྤྱགས་མི་རྟེན་པ་ཡིན་། སྤྱི་ཆོ་མཐའ་རུ་སྟེན་ནས་
འོད་སྤྱར་གྲོལ་། ཕྱག་གི་དགོན་ནི་བསྟན་པའི་གཞི་མ་ཡིན་། བསྟན་པ་ལ་ནི་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཤར་
དགའ་རབ་སྤྱལ་པ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་མཆོག་། ཆོ་སྤྱབ་སྤྱབ་གྲུ་ཞིང་སྤྱབ་སྤྱབ་གྲུ་གཉིས་། ཡུན་དུ་
ཚུགས་ལ་མདོ་སྤྱགས་བྱང་འབྲེལ་ནས་། བསྟན་པ་མཐའ་རུ་རྒྱས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ལྷགས་གྱི་སྤྱལ་
གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་། ཐོད་རྒྱལ་རྩོགས་ཆེན་སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་དར་། ཤིང་ཡོས་ལོནས་ལྷ་བཙུ་མན་
ཆད་ལ་། བསྟན་པ་ཉམ་ང་ཅམ་དུ་སྟོང་ལ་ཁད་། དེ་དུས་སྟོང་ཐིག་ཁ་ཆབ་འཕང་ནས་ནི་། སྤྱགས་སྟོན་

ཟེར་བ་ཡན་བདེའི་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་། དབྱེ་བསལ་ཕྱེ་བས་སྐྱེ་མེས་གནད་སྒོ་རྣམས་། དེ་ནས་གསུངས་
 བ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་ལ་མེས་། སྤྱ་མ་ཁོང་རྣམས་གཏེར་སྒོ་སྐྱབ་ལ་འབོད་། དགྱེལ་ལུང་དགོན་དུ་སྒྲིང་
 ཐིག་ལ་བཞི་ཡི་། བསྟན་པ་འཆུག་མེད་ཉམས་སུ་བཞིས་མཛད་ལ་། རྫོགས་ཆེན་བས་ཀྱང་བསྟན་པ་
 མཐའ་རུ་རྒྱས་། ཀྱན་མཁེན་ཡབ་སྐུ་སྐྱེལ་བ་དེ་ན་གནས་། བསྟན་པ་མཐའ་རུ་རྒྱས་པའི་ཉི་མ་ཤར་།
 རྟ་ཡི་ཐང་ནས་མཛོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ནི་། སྟོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་། དཔལ་གྱི་རྩོ་
 རྩེའི་ཡང་སྐྱེལ་སྐྱུག་པོའི་རྒྱུད་། ཨོ་རྒྱན་ལུང་བསྟན་མཛོན་སུམ་ཞལ་གསུང་ནས་། མཁའ་འགྲོའི་ཡ་
 གྲུལ་སྐགས་སྐྱང་མ་ཡི་བར་། རྒྱན་རས་གཟིགས་གྱི་སྟོན་ལམ་དུས་སུ་གསུངས་། རྟ་ཡི་ཐང་ལ་དུང་
 དཀར་གཡས་འབྱེལ་གྱིས་། སྐད་གྱི་ཐེངས་གསུམ་དེ་ནི་ཁྱབ་པ་བྱུང་། སྐྱུག་པོའི་གདུང་ལ་མེ་ཏྲུ་
 ཅམ་པ་ཀའི་། མདངས་ལྷན་འོད་གྱིས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བྱབ་། མདོ་སྐགས་བསྟན་པ་ཀ་རྫོགས་
 རྩེང་གསུམ་དང་། རྩོ་རྩེ་བྲག་དང་ས་སྐྱེ་རྩོ་ནང་དགོའི་། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གཞི་ཡི་བདག་པོ་ཡིན་།
 མདོ་སྐགས་བསྟན་དང་སངས་རྒྱས་སྟོན་སྤྱི་ཡིས་། འགྲོ་རྣམས་བདེ་ལ་འགོད་པའི་ཉི་མ་ཤར་། བསྟན་
 པའི་བདག་པོ་སྐྱུག་པོའི་རྒྱན་མི་ཆད་། མཁན་སྟོབ་རྣམ་གསུམ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་། སྐྱེལ་པ་མི་ཆད་
 ཞམས་གསུམ་བདེ་ལ་བཀོད་། ཆབ་མདོ་མན་ཆད་དར་རྩེའི་མདོ་ཡན་ཆད་། མངའ་འོག་འདུས་ནས་
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་། མདོ་སྐགས་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་ལྷན་རིང་བཞུགས་། སྐྱུག་རྒྱུད་ཆད་
 དུས་བསྟན་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་། དེ་དུས་ཐམས་ཅད་ཆེ་སྐྱབ་སྐྱབ་གྲ་དང་། ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེན་
 དང་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་། གསེར་གྱི་ས་ཆའི་རི་མོ་བརྟ་རིས་འདི་། མཁའ་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་
 ནས་བར་། འདི་འཛིན་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་གྲོང་གཅིག་རྩ་། མཁའ་ནས་རྒྱང་བཞིན་མཁའ་ལ་གཤེགས་
 ཅ་ན་། འགྲུར་མེད་རྩོ་རྩེ་རྩལ་ལ་ཨོ་མ་རྟོ་། སྐགས་གྱི་སྐྱང་མ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཨོ་། དགོའོ་
 དགོའོ་། དགོའོ་།

༡༡༩ ཆོས་སྤྱི་རིག་རྩལ་ཚྲོགས་པ་ལས། བྱེའུ་ཆུང་བེ་མི་སྤྱ་སྤྱན་དང་།
གཏམ་གྱི་ཁུ་ལན་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་། སེམས་རྒྱད་
རང་གྲོལ་བཞུགས་ལགས་སོ།

བྱེའུ་ཆུང་དང་དམར་མ་ཞིག་གིས་ཁ་ཚབ་ནང་ནས་ཐར་ལྷ་ཆུར་ལྷ་བྱས་ཏེ་མར་བལྟས་ནས།
མཚར་། བྱེའུ་ཆུང་གི་ཡུལ་གྱི་བཙུན་པ་ཆུང་དཔོན་པོ་རེ་། ད་ཡིས་གོ་ནས་དེ་རིང་དུས་ཆེན་ལ། མཇལ་དར་
ཡི་གོ་བྱོད་གྱི་པར་དུ་འོང་། ཆོས་སྤྱི་གྲོང་དུ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བའི་བར་། ཆོས་སྤྱི་ཡེ་ཚྲོགས་ཆེན་པོའི་
རྒྱད་ཡིན་ནོ། ཨ་ཏོ། མཚར་ཏེ་ཨེ་མ་ཏོ། གཟིམ་ཆུང་འདི་ནི་བྱེའུ་ཆུང་གནས་ཁང་འདྲེ། བཞུགས་
གདན་དེ་ནི་འགོང་བའི་ཆར་སྤྱན་འདྲེ། མི་བྱོད་བྱིས་པ་ཆུང་དུ་འདྲེ། སྤྱ་འདྲེ་པོ་ཏེ་མཚན་བཤམས་
སོགས་། བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་འདྲེ་འདྲེ་རེད་། ཆས་ཀ་བཅའ་ལག་ཐམས་ཅད་ནི། སྤྱར་པོ་ཞིག་གི་ཆ་བྱེད་
རེད་། བསང་ཐོར་ནང་གི་ཡོས་བྲལ་ལ། ད་ལ་གནང་བ་ཨི་ཡོད་ལགས་། ཐུགས་དགོངས་འདི་ལ་བརྟགས་
པ་ན། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ས་ཟིན་། ཡུལ་གྱི་བཙུན་པ་ཆུང་མ་ཚད་ནས་། སེམས་ཅན་ནམ་མཁས་
ཁྲབ་ཚད་ཀུན་། འུམས་སྤྱ་ཆུང་ནས་བདེ་གྲོང་གྲོལ་། བྱོད་འདྲེའི་དཔོན་པོ་རིག་མ་བྱོང་། ཡུལ་ཐམས་
ཐམས་ཅད་ཁ་རྩེ་སྤྱིད་། མ་རིག་ཏོན་མོངས་འདྲེ་བགགས་དང་། རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱི་དབྱེ་བོ་རྣམས་།
ཆོས་སྤྱི་གྲོང་དུ་རང་གྲོལ་ནས་། ཁམས་གསུམ་དཔོན་པོ་བྱོད་ཐུག་འཆལ་། ཞེས་ཟེར་ནས་བསང་
ཐོར་ནང་གི་ཡོས་བྲལ་ཟིན་ནས་། ཡང་དས་ཐུར་བ་ཞིག་གཏོར་ནས་དེ་ཟིན་པའི་ཆོ། དས་བྱེའུ་ཆུང་ལ་
འདི་སྤྱད་སྤྱས་། ཨ་ཏོ་མཚར་པོ་བྱོད་བྱེའུ་ཆུང་ཞིག་གིས་གཏམ་བཤད་ཤེས་པ་དོ་མཚར་ཆེ། མཚར་
འདོད་ཀྱིས་། ཨེ་མ་མཚར་ཏེ་བྱེའུ་ཆུང་དང་དམར་ལ། རིག་པའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་ཅི་ལ་གོ། རིག་
པ་ཟེར་བའི་མིང་ཅན་ཡོད་པ་རེ། ཐུར་བར་ད་ལ་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་དགོས་པས་། དེ་ནི་མ་ཡོད་དུས་ནི་བྱེའུ་

ཆུང་བྱོད་མུན་མ་ཡིན་པའི་ཟ་འདོད་སྤང་བའི་རིགས་མཁའ་ལོང་ནང་ནས་ཡོས་བྲུང་བ་གཉིས་
 དེ་དགོས་ང་ལ་ངོས་དགའ་བྱེད་རེས་རེད་ཁ་ནས་ཡི་གེ་འདི་ནི་སྤྱི་ཡོ་རེད་ཕྱེད་ཆུང་བྱོད་ཀྱིས་བྱི་ནི་
 མི་ཤེས་པས་ཆོས་སྤྱི་གྲོང་དུ་གྲོལ་ལུགས་ཅི་འདྲ་རེད་བྱོད་ནི་ཡི་གེ་འདི་ཡི་བདག་པོ་རེད་དེ་ནི་
 དྲང་པོར་ཤོད་དང་ང་ལ་གསལ་ལམ་ཞེ་མ་མཚར་ཏེ་མཚར་འདོད་ཞིག་སྤྱོད་ན་གནས་ཁང་བྱོད་ཀྱི་
 གནས་ཁང་སྤང་བ་ནི་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་བརྟེན་ཏུ་གསལ་ཡིན་བཞུགས་གདན་འགོང་
 སྤེར་ཚང་དང་འདྲ་བ་ནི་སྤང་སྤྱོད་འགོང་འདྲེ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཏུགས་ང་ནི་བྱིས་པ་ཆུང་དུ་
 མཐོང་བ་དེ་དེ་ཏུ་ཆུ་རྒྱ་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལམ་བྱིས་པས་མཐོང་བ་ཙམ་ལས་བདག་འཛིན་
 མེད་སྤྱི་འདྲ་བོ་ཏེ་བྱིས་པའི་ཕྱི་མོ་འདྲེ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཏུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཆོས་ཀ་
 བཅའ་ལག་སྤང་བོ་འདྲ་ལེ་དེ་ཉོན་མོངས་ཆགས་སྤང་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཏུགས་མཁའ་ལོང་ནང་
 གི་ཡོས་བྲུང་མ་ཚད་ནས་ཟ་ཆུ་འཐོང་ཆུ་ཅི་ཡོད་བྱོད་ལ་སྤྱོད་ང་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དཔོན་པོ་ཡིན་
 ཡུལ་གླིང་བཙོ་བཙུན་མི་དགོས་ཡུལ་གཅིག་ལས་བདག་ཏུ་མི་འཛིན་དགོས་པ་མེད་དོ་ཨི་ཐམས་
 ཅད་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་ཉི་མ་ལྟར་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཐུགས་རྒྱུ་ཀུན་ལ་བྱུང་ཉི་ཟེར་བཞིན་དུ་
 ཡོངས་བྱུང་དཔོན་པོ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ་དེ་ནས་ཕྱེད་ཆུང་གིས་གསོག་འགྲུང་ལན་གསུམ་འཕང་
 ནས་ཐུག་འཚལ་ཚུལ་ནས་ང་ནི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཞིང་ནས་བད་འབྱུང་སྤྱོད་གཟིགས་
 གཉིས་ཀྱིས་འཛིག་རྟོན་མི་ཡུལ་ན་སེམས་ཅན་སྤྱོད་ཐུག་མང་པོ་སྤྱོད་རྒྱུ་མངའ་བདག་ཅན་ཞིག་
 གིས་རྒྱུ་ཐུགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཉིན་སྤྱོད་ཐུག་གསུམ་རེར་འདྲེན་སྤྱོད་མཛད་པའི་བསྟན་འཛིན་
 ཞིག་ཡོད་དེ་ལ་ཉིན་གཅིག་བྱོད་མཛལ་འཕྲང་ལ་སོང་བེར་ནས་དེ་རིང་དུས་ཆེན་ཉེར་ལུ་ལ་འོང་བ་
 ཡིན་ཆོས་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆུད་རང་བྱུང་དོན་གྱི་སྤྱོད་པོ་འདི་ཡིན་འདི་ལ་དགོས་པ་ཆེ་སྤྱི་
 ལའང་ཨ་ཐམ་ཆུ་མཛལ་རྟོན་ཡིན་དེ་རིང་ཙམ་ལ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིན་འཛིག་རྟོན་མི་ཡུལ་
 འདི་ནས་བྱོན་པའི་བསྟན་འཛིན་མང་པོས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བས་འགོ་དགོས་པས་སྤྱི་ཁམས་བདེ་
 བར་བཞུགས་དགའ་སྤྱོ་ཆེ་ལགས་ད་ལུང་ཞིབ་ཏུ་གཏམ་མང་པོ་ཞུ་ཆུ་ཡོད་ཟེར་ནས་ཕྱེད་ཆུང་ཁ་

ཚབ་ནང་ནས་ཡར་ལ་བུད་ནས་ཤར་སྟོད་ལ་འཕུར་སོང་ནས་ཡི་གེ་བར་དུ་ཡོད་ཆེ་བ་དགུ་པའི་
ཉེར་ལྷ་ལ་བྱེད་ཆུང་གིས་གསུངས་སོ་

༥ བྱི་ཉིན་བྱེད་ཆུང་ཤར་བྱོགས་ནས་འཕུར་འོང་ནས་ཐོན་ཏེ་གཟིམ་ཆུང་སྤྱལ་གིང་ཐོག་ནས་
བབས་ཆེ་མ་ཐག་ཏུ་ཨེ་མ་ཆོས་སྤྱི་འགགས་མེད་རྩ་ལ་བའི་རྩ་ལ་ཤར་བའི་རང་སྤྱང་ཡོངས་སྤྱི་
འོད་གསལ་ཀྱན་ལ་བྱབ་སྤྱི་ཆོགས་རི་མོའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་འདི་རུ་བྱབ་བྱེད་རོ་བོ་བྱེད་ཆུང་ར་ཡིན་
བས་ཆོད་ནི་མཛོན་བར་སྤྱང་བའི་འོད་སྤྱང་གིས་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཆར་ཤར་བའི་ཡི་གེ་ཡོད་ཆེ་
ཁར་ཆང་ཡི་གེ་དེ་ནི་ར་ལ་དགོས་ཆེ་དེ་ནི་ད་དུང་ཨེ་མྱེ་ཡིན་པ་རྒྱུ་དེ་ནི་མི་འདུག་རིགས་ལྟའི་ཞིང་དུ་
འགྲོ་ཞེས་གསུངས་ནས་དེ་ནས་ར་རང་གིས་བྱེད་ཆུང་ལ་བྱོད་བྱེད་ཆུང་བདག་འཛིན་ཅན་ལ་
ཡི་གེ་མེད་བོར་སོང་ཞིང་ད་དུང་བྱོད་གྱིས་ཉོན་དང་ར་ལ་ཆོག་གཉིས་ཡོད་སྤྱལ་བས་ཨེ་མ་རྩོ་
གཞི་དབྱིངས་སྟོང་པའི་རང་ནས་སྤྱི་འདོད་ཀྱང་སྤྱི་བསམ་བཞེད་མེད་ཡིན་པས་སྤྱི་མི་གེས་
ཆོས་སྤྱི་འགགས་མེད་རྩ་ལ་བའི་རྩ་ལ་མི་གེས་ཡོངས་སྤྱི་འོད་གསལ་ཀྱན་བྱབ་གསལ་མི་གེས་
སྤྱི་ཆོགས་རི་མོའི་སྤྱལ་སྤྱི་བཞེད་མི་གེས་བྱབ་བྱེད་རོ་བོ་བྱེད་ཆུང་རས་མི་གེས་མཛོན་བར་འོད་
སྟོང་དཔེ་ཆ་བསམ་མི་གེས་ཁར་ཆང་ཡི་གེ་ཟེར་བ་བཞེད་མི་གེས་དེ་ནི་ཨེ་མྱེ་ཨེ་མྱེ་བྱལ་མི་གེས་
ར་ལྟ་རིགས་ལྟའི་ཞིང་དེ་ཅི་ཡིན་ལགས་ཞེས་བྱེད་ཆུང་གིས་ཏ་ཏ་མཆར་ཏེ་བདག་འཛིན་མེད་
ན་བྱོད་སངས་རྒྱལ་ཆར་ཨེ་མི་ཡོད་བྱེད་ཆུང་ཏ་བགད་གོར་ནས་ཨེ་རྩོ་རང་བྱུང་དོན་གྱི་གནས་
ལྷགས་ས་ལེ་བ་གཞི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་སྤྱི་བསམ་བཞེད་མེད་སྤྱི་མི་གེས་
ཟེར་བ་མི་གེས་ཟེར་བ་གེས་པའི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཁ་ནས་ནེ་ཙྰ་འདྲ་བའི་ཆོས་བཤད་དེ་དེ་དེ་མ་
བཤད་ཡེ་ཚོགས་སྤྱི་ཆེ་རིང་བདག་འཛིན་མེད་པའི་ཆོས་ནི་ར་ཡིས་བཤད་ཅིང་སྟོང་གི་དབུས་
བྱོགས་འོད་སྟོང་ནས་རྣམ་སྤྱང་དབྱིངས་ལྷག་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ཚོགས་ཡོད་དེ་དེ་ནི་མི་འདུག་རྣམ་
སྤྱང་ཞིང་དུ་འགྲོ་ཅིང་སྟོང་གི་ཤར་བྱོགས་འོད་སྟོང་ན་རྩོ་སེམས་སྤྱན་མའི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་
ཚོགས་ཡོད་དེ་དེ་ནི་མི་འདུག་རྩོ་སེམས་ཞིང་དུ་འགྲོ་ཅིང་སྟོང་གི་ལྟོ་བྱོགས་འོད་སྟོང་ན་རིན་

འབྲུང་མུ་གེའི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་ཡོད་པ་དང་། ད་ནི་མི་འདུག་རིན་འབྲུང་ཞིང་དུ་འགྲོ་། ཅི་ཏྲ་སྒྲིང་གི་
 རུབ་ཕྱོགས་འོད་གྲོང་ན་། སྤང་མཐའ་གོས་དཀར་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་ཡོད་པ་དང་། ད་ནི་མི་འདུག་
 སྤང་མཐའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་། ཅི་ཏྲ་སྒྲིང་གི་དུང་ཕྱོགས་འོད་གྲོང་ན་། རོན་གྲུབ་སྒྲོལ་མའི་ཞིང་ཁམས་
 ཡོངས་རྫོགས་ཡོད་པ་དང་། ད་ནི་མི་འདུག་དོན་གྲུབ་ཞིང་དུ་འགྲོ་། བདག་དུ་འཛིན་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ལྟ་
 ཡིན་པ་ད་ནི་མི་འདུག་ཞིང་ཁམས་ལྟ་རུ་འགྲོ་། ཞེས་གསུངས་སོ་། ཡང་ངས་ཕྱི་དུ་ཆུང་ལ་། ཞེ་མ་།
 གྲོང་ཆེན་རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་། གཞི་དབྱིངས་ཆོས་རྒྱ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་གྲོང་།
 ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུང་པའི་རང་གྲོལ་ལོ་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་གཅིག་། འདི་དང་འདི་
 ཞེས་བྱ་བའི་མིང་མི་ཤེས་། སྤྲོང་གསལ་འདི་ཞེས་ཡོད་མེད་འཛིན་ལས་འདས་། ཕྱི་དུ་ཆུང་བྱིད་ལ་
 བདེན་གཏམ་ཡིན་ནོ་ཨོ་ཨོ་། ཞེས་ཟེར་ནས་། དེ་ནས་ཕྱི་དུ་ཆུང་ནི་ཟེར་དང་མཉམ་དུ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་
 འབྲུང་སོང་།

༥ ཡང་ཕྱེུ་ཁུང་སྟོང་གི་དུས་སུ་རྒྱུ་ནས་འཕྱར་འོང་སྟེ་ཕུག་ཆོན་ཐོག་དུ་བབས་མཁོ་ཕྱེུ་ཁུང་གིས་སྐད་ལྟར་སྟོན་སྟོན་བྱེད་དེ་གྲགས་ནས་དེ་དུས་ངས་མགོ་མུད་ནས་ཉན་ཆེ་ཕྱེུ་ཁུང་གིས་ཨེ་རྟེ་སྟོང་གི་འཁོར་ལ་ཡེ་ཤེས་དཔྱིངས་ནས་སྒྱུང་། བྱོད་ནི་གཟིམ་ལོག་བྱེད་པའི་སྐབས་འདི་རུ་ང་ནི་ཕྱེུ་ཁུང་གཏམ་པ་ཐོན་ནས་ཡོད་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་འབྲུལ་པ་ཙམ་ལས་མེད་། མེད་པ་མ་ཡིན་ཕྱེུ་ཁུང་གཟུགས་སུ་ཡོད་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟེ་ད་ལྟ་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་ཁུང་འཛིན་ན་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ་། བྱད་པར་ང་ཉིད་ཐོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དེ་གཉིས་སྐད་སྟོང་ཅིས་བསྐྱང་མི་རུས་པར་། སྐད་ཅིག་སྟོང་ཅུ་མང་པོ་སོང་ཆར་བས་། ཕྱེུ་ཁུང་མི་རྟག་ཆོན་ཐོག་ཕྱེུ་སྟུ་འདྲ་། ལྷ་མ་མི་རྟག་སྟེན་བར་ཉི་མ་འདྲ་། དཔོན་པོ་མི་རྟག་ནམ་མཁའི་བྱ་དང་འདྲ་། སྟེ་བ་མི་རྟག་ཐོ་རེངས་སྐར་ཆོགས་འདྲ་། བདེ་བ་མི་རྟག་དོ་རྒྱུ་མལ་ས་འདྲ་། སྟུ་ལུས་མི་རྟག་ཐང་སྟོང་པ་བོད་འདྲ་། སྐད་བ་མི་རྟག་ཕྱེུ་ཁུང་གི་བམ་འདྲ་། སྟོང་བ་མི་རྟག་མུན་ཁང་མར་མེ་འདྲ་། ཕྱེུ་ཁུང་ང་རང་བྱོད་ལ་ལྟ་མོ་བལྟ་། ལྟ་མེད་པ་ཡི་ལྟ་བ་ཅི་འདྲ་ཡིན་། སྟོམ་མེད་པ་ཡི་སྟོམ་བ་ཅི་འདྲ་།

ཡིན། སྟོད་མེད་པ་ཡི་སྟོད་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན། འབྲས་མེད་པ་ཡི་འབྲས་སྤྱི་ཅི་འདྲ་ཡིན། ལྷ་སྒོམ་སྟོད་
 འབྲས་རྒྱལ་མི་ཅིད་མོ་འདྲ། འདི་ཡིན་དུ་ཡིན་མི་ཤེས་ཨ་མཚར་རེ། ཁམས་གསུམ་ངན་སོང་མི་
 ཤེས་ཨ་མཚར་རེ། འདི་སྤང་བྱི་སྤང་མི་ཤེས་ཨ་མཚར་རེ། མཚར་གསུམ་འདི་ནི་སྤྱ་མ་བྱིད་ཕྱག་
 འཆ་ལ། ཕྱགས་རྗེ་ཀུན་འདུས་སྤྱ་མ་བྱིད་རང་མཁུན། ཡེ་ཤེས་ཀུན་འདུས་སྤྱ་མ་བྱིད་རང་མཁུན།
 ཕྱིན་སྤངས་ཀུན་འདུས་སྤྱ་མ་བྱིད་རང་མཁུན། རྒྱལ་སྤྱས་ཀུན་གྱི་ཕྱགས་བཅུད་ཁོང་དུ་ཆུད། མཆོག་
 གསུམ་ཀུན་འདུས་བྱིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསུངས་ནས། ཡང་ངས་བྱེད་ཆུང་ལ། ཨ་རྟེ་
 མཆོག་གསུམ་བསྐྱུ་མེད་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་མཆོག་སྤྱལ་རྒྱལ་ལ་འདྲད།
 རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆ་ལ། འོད་གསལ་མ་སྤྱུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་ས།
 བྱེད་ཆུང་བྱིད་གྱིས་སྤྱག་ནམ་མི་ཆོད་པར། བྱིན་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། རྒྱ་རྒྱས་ལོངས་
 སྟོད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ལྷའི་ཤེས་པ་སྤྱད་ཅིག་མི་རྟག་པ། བྱེད་ཆུང་བྱིད་ནི་རྟག་པའི་གཟུགས་
 སྤྱོད་ལོད། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐོན་ནས་ཡོད་པ་དེ། ཁ་སང་ཞིང་ཁམས་ལྷ་སྤྱ་སོང་བ་ཡིན། དེ་རིང་བྱིར་
 ལ་ཡོང་བ་ཅིའི་ལས་དོན། དོ་རྒྱལ་བསང་ཐོར་ནང་དུ་ཉོལ་ནས་སྟོད། སང་ཉིན་གཏམ་ནི་ཞིབ་དུ་
 བཤད་ཅིང་ཆོག། ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནས་བྱེད་ཆུང་གིས་ཞིང་ཁམས་ལ་འགྲོ་ཟེར་ནས། ངས་ཞིང་
 ཁམས་མི་ཤེས་དཔྱལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་འགྲོ་ཟེར། བྱེད་ཆུང་གིས་ཅིའི་བྱིར་གསུངས། ངའི་
 སེམས་ཅན་ལས་ངའ་བག་ཆགས་སྤྱིག་སྤྱིབ་ལས་སྤང་མི་ཟད་པའི་བྱིར་ཡིན་ཟེར། ཡང་བྱེད་ཆུང་
 ངས་དཔྱལ་བ་མི་ཤེས་གསུངས་ནས། ང་རང་བསང་ཐོར་ནང་ནས་མི་འདུག་བྱང་ཕྱོགས་ལྷང་ལོ་ཅན་
 དུ་འགྲོ་ཟེར་ནས་འཕུར་སོང་།

༥ བྱེད་ཆུང་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་དྲོས་ཆེན་དུས་སྤྱུ་འཕུར་འོང་ཁ་ཆབ་བྱང་ཐག་ཐོག་དུ་བབས་ནས།
 ཨོ་མ། ཡེ་གྲོལ་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཡངས་ནས། དམིགས་མེད་བྱུང་བདལ་ཆོས་དབྱིངས་མེ་ལོང་
 དོས། སེམས་ཅན་ལས་སྤང་ཆུང་ཟད་སྤང་བ་ལ། ཞེ་སྤང་དབང་གིས་ན་རྟག་གནས་སྤྱུ་ལྷང་ཆོ་
 དཔྱལ་གྲང་དཔྱལ་ཉེ་འཁོར་ཉེ་ཆོ་སོགས། གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་ལས་སྤང་མ་ཟད་ལྷང་། མེ་ལོང་ཡེ་

ཤེས་ངང་ནས་སྐྱེ་སྐྱུལ་པའི་། རྫོང་མེམས་དཔའི་ཞིང་དུ་ཁྱིད་དུ་གསོལ་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཁྱེད་
 ཀྱིས་ལམ་སྐྱོད་དངས་། མཉམ་པར་བདལ་བའི་འོད་གློང་ཆེན་པོ་ནས་། མེམས་ཅན་ལས་སྐྱང་ཅུང་ཟད་
 སྐྱང་བ་ལ་། ང་རྒྱལ་དབང་གིས་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེས་། ཅེ་དགའ་འོངས་སྤྱོད་གཡེང་ནས་ཆོས་མི་
 ཁོམ་། ནམ་ཞིག་གར་སྐྱེ་གོ་ནས་འཆི་དུས་སུ་། སྐྱུག་བསྐལ་བསགས་ནས་གར་སྐྱེ་གོ་ནས་འགྲོད་།
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་ནས་སྐྱེ་སྐྱུལ་པའི་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ཞིང་དུ་འཁྱིད་དུ་གསོལ་། འགྲོ་བའི་
 མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལམ་སྐྱོད་དངས་། སོ་སོར་སྐྱང་བའི་འོད་གློང་ཆེན་པོ་ནས་། མེམས་ཅན་ལས་སྐྱང་
 ཅུང་དུ་ཅུལ་ཤར་ནས་། འདྲོད་ཆགས་དབང་གིས་ཡི་དུགས་གནས་སུ་སྐྱེ་། མགོ་པོ་ཆེ་ལ་ཁ་ནི་ཁབ་
 མིག་ཅམ་། མགྲིན་པ་ཅུ་སྐྱུག་ཅུང་དུ་ཅུལ་ལས་མེད་། ཁོག་པ་ཡུལ་ཁོག་རྒྱ་ནི་ཆེན་པོ་ཅམ་། ཟས་ནི་
 ལ་ལ་མེ་འབར་སྐྱུག་སྐྱངས་སྐྱེ་། ལ་ལ་ཁ་ནས་ཐར་ཀྱང་མིད་མི་ཐར་། ལ་ཅུལ་ལ་ཡི་སྐྱུག་སྐྱིང་རེ་རྗེ་
 སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ངང་ནས་སྐྱེ་སྐྱུལ་པའི་། སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཞིང་དུ་འཁྱིད་དུ་གསོལ་། འགྲོ་བའི་
 མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལམ་སྐྱོད་དངས་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་གློང་། མེམས་ཅན་ལས་སྐྱང་
 ཅུང་དུ་ཅུལ་ཤར་ནས་། ཐུག་དོག་དབང་གིས་ལྷ་མིན་གནས་སུ་སྐྱེ་། འཐབ་བཙོད་སྐྱུག་བསྐལ་
 བསམ་ལས་འདས་པ་ཡོད་། བྱ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ངང་ནས་སྐྱེ་སྐྱུལ་པའི་། དོན་ཡོད་བྱ་བ་པའི་ཞིང་དུ་
 འཁྱིད་དུ་གསོལ་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལམ་སྐྱོད་དངས་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྐྱང་བའི་
 འོད་གློང་ནས་། མེམས་ཅན་ལས་སྐྱང་ཅུང་དུ་ཅུལ་ཤར་ནས་། གཏི་སྐྱུག་དབང་གིས་བྲོལ་སོང་གནས་
 སུ་སྐྱེ་། དུད་འགྲོ་གྲོལ་སྐྱུགས་སྐྱུག་བསྐལ་དཔག་མེད་ཡོད་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་ནས་སྐྱེ་
 སྐྱུལ་ནས་། རྒྱལ་པར་སྐྱང་མཛད་ཞིང་དུ་འཁྱིད་དུ་གསོལ་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལམ་སྐྱོད་
 དྲོངས་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གློང་དུ་གཅིག་། མེམས་ཅན་ལས་སྐྱང་ཅུང་དུ་ཅུལ་ཤར་ནས་།
 དུག་ལྗེ་དབང་གིས་མི་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ་། དལ་འབྱོར་རྒྱུ་ཟོས་ལེ་ལོ་གཡེང་བའི་དབང་། འཆི་བ་
 ཡིད་ལ་མི་དུན་མི་དགོ་སྤྱོད་། རིག་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་འོད་གློང་ཆེན་པོའི་ངང་། གཞོན་ནུ་བུམ་སྐྱུའི་རྒྱལ་
 སར་རང་གྲོལ་ནས་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་། ཅེས་རིགས་དུག་ལ་བྱེད་ཅུང་བྱོན་

ནས་དུག་ལྷའི་དབང་གིས་རིགས་དུག་སོ་སོ་རུ་འགྲོ་གས་ཆེ་བ་བསྐྱུས་པ་ཙམ་དུ་ སྒྲ་མ་ལ་འདྲེན་
 དགོས་ཞེས་པའོ། ཡང་ངས་བྱེད་ཆུང་ལ་ཨེ་མམ་ རིག་སྟོང་ཡེ་གྲོལ་ཞིང་དུ་འདྲེན་མཛད་པའི་ དུག་ལྷ་
 རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་གྲོལ། རིགས་ལྷའི་ཞིང་དང་གཞིན་ནུ་བུམ་སྒྲུའི་གྲོང་། སེམས་ཅན་ལས་སྣང་
 ཟད་ནས་རང་གྲོལ་ལོ། ཞེས་ཟེམ་ བྱེད་ཆུང་གིས་ལགས་སོ་གསུངས་ནས་ ལགས་ད་ཞིང་ཁམས་
 རྣམས་ལ་ཨེ་བྱོན་ཞུས་ནས་ བྱེད་ཆུང་འདོད་པ་ཅན་ཞིང་ཁམས་མི་ཤེས་མི་འགྲོ་མ་བཤད་གསུངས་།
 བྱོད་སོང་ཟེམ་ བྱོས་ནས་འདུག་ བྱེད་ཆུང་ལགས་སོ། ངས་ག་ཆེ་ལ་མི་ཟ་དབུས་བྱོགས་རྣམ་སྣང་
 ཞིང་དུ་འགྲོ་ཟེམ་ནས་འཕུར་སོང་ངོ་།

༥ བྱེད་ཆུང་དབུས་བྱོགས་ནས་འཕུར་འོང་སྟེ་ཁ་ཚབ་ནང་ནས་ཐབ་ཐོག་དུ་བབས་ནས་ ཨེ་མ་
 ཏོ། གཞི་དབྱིངས་འགག་ མེད་ཆོས་ སྒྲུའི་གྲོང་རྩལ་ ལས་ ཤར་བྱོགས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞིང་
 མཆོག་ནས་ ཆོས་སྒྲུ་འབྱུར་མེད་དོ་རྩེ་ལྷ་བུས་མཆོན་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་པ་ལྷ་བུ་ མ་རིག་
 གཉིད་ལས་བདག་འཛིན་གྲོལ་བའི་དཔལ་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་གྲོལ་སེམས་དཔའ་ཆེ་ ལྷོ་བྱོགས་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཞིང་མཆོག་ནས་ སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ལོངས་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ ཐམས་ཅད་
 ཀུན་ལ་འབྱུང་བའི་ཡོང་ལྷན་ཡིན་ ཤར་བྱོགས་དུས་མཉམ་མཉམ་ཉིད་རང་གྲོལ་ལོ། རྒྱབ་བྱོགས་
 སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཞིང་མཆོག་ནི། སྒྲུ་ཆོགས་སྣང་བ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ལས་བྱུང་། རྣམ་མཁའ་རང་
 བཞིན་ཐམས་ཅད་མཐའ་ལས་འདས་ སོ་སོར་ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ནས་གྲོལ། ལྷ། བྱུང་བྱོགས་
 དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཞིང་མཆོག་ནི། རོ་བོ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལས་གྲོལ། རང་ལས་རང་གྲུབ་ཡོད་
 མེད་དུས་ལས་འདས་ བྱ་བ་ཡེ་ནས་གྲུབ་པའི་རང་ནས་གྲོལ། དབུས་བྱོགས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་
 ཞིང་མཆོག་ནི། མདོན་པར་དྲི་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སྣང་ལས་ ཐམས་ཅད་རང་སྣང་ཙམ་ལས་དོན་
 ལ་མེད་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ཡེ་གྲོང་ཆེན་པོར་གྲོལ། བྱེད་ཆུང་ང་ཉིད་ཡེ་ནས་གྲུབ་མ་བྱོང་། གཞི་
 དབྱིངས་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་གྲོང་དུ་ལུང་། ཅེས་གསུངས་ནས་ བྱེད་ཆུང་དེ་དང་མཉམ་དུ་འོད་ཁ་དོག་
 ལྷ་ལྷན་སྒྲན་ཆེན་ཙམ་དུ་གྱུར་ནས་དབྱིངས་ཀྱི་གྲོང་དུ་ཐིམ་ ངའི་སྣང་བ་ལ་ང་རང་གི་ལུས་མེད་སྣང་

༡༡༩ ཀམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུང་བསྟན་ནི། རྒྱལ་མཆོག་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲོབ་མ་གཤིན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པའི་
སྒྲིབ་པ་ཕྱག་བཞག་ནས་མ་འོངས་ལུང་
བསྟན་གྱི་མཁུར་འདི་
གསུངས་སོ།

༥ ར་མོ་རྩ་གུ་རུ་རྩེ། སྒྲ་མ་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཉོན་དང་སྒྲོབ་མ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་།
གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་འདི། དཔེར་ན་ནས་མཁའི་མེ་ཏྲོག་བཞིན། ཤིན་ཏུ་དགོན་ཁིང་འབྲད་
པར་དགའ། ད་ལྟ་འབྲད་པའོ་མཆར་ཆེ། མཆན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ནི། རམ་དང་གང་དུ་འབྱུང་
བར་འོང་། འབྲས་སུ་བསྐྱུ་མེད་ཆོས་འདི་དག། མ་བྱུང་མི་བྱུང་འབྱུང་མི་འབྱུང་། དེ་དོན་ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་
པོ་ཡི། སྒྲོན་ཆོ་འོད་སྤང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། དེ་ཆོ་གསང་སྒྲགས་གསུང་མ་གྱུར། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་
ཕྱག་བརྒྱས་ཀྱང་། གསུང་བར་མ་གྱུར་མ་འོངས་པའི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གསུང་།
སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་བསྟན་པ་འདིར། གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་འབྱུང་བ་ཡིན། མཆན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱིས། བསྐྱུལ་ཆེན་མང་པོར་སངས་རྒྱས་ཏེ། འབྲས་སུ་གསང་སྒྲགས་ཆོས་འདི་ཡིས། ཆོ་ལུས་
གཅིག་ལ་རྫོགས་སངས་རྒྱ། དེ་ཕྱིར་གསང་སྒྲགས་ཉམས་སུ་འོངས། ཕ་ཡི་རྒྱ་མདུད་བཤིག་པའི་
ཕྱིར། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟོན་པར་གྱིས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བློ་གསལ་སུ་ཁུག། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ་ལ་སྦྱར་བརྒྱད་པ་མ་གཅོད་སྤར་ལྟར་བསྒྲིང་། དེ་ཕྱིར་འབྱུང་འབྱུང་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་ནག་ཅན་གྱི་
སྒྲིབ་ཀྱང་འདི། ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ་བར་དུ་བཞུགས། ཨོ་རྒྱུ་ལུང་ལས་དེ་སྐད་གསུངས། བདག་ལ་མཁའ་
འགྲོས་ལུང་བསྟན་ལ། ཕ་གཅིག་ཅུ་ནས་ཀམ་འདི། ཁིང་འདིར་སྐྱ་ཕྱིང་འགྲོ་དོན་རྫོགས། གཞན་
དོན་འོངས་སྤྱི་ཁིང་ཁམས་ཏུལ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སྒྲ་མེད་དུ། རྣམ་འབྱུལ་འགྲོ་དོན་ཆར་
པ་འབེབས། ཞེས་གསུང་གང་ཡིན་ཡིད་ཆོས་གྱིས། ད་ནི་འདི་ནས་ཀ་ཡི་རབས། བཏུ་དུག་གམ་ནི་

བཅུ་བདུན་མཚམས་ཀྱི་བསྟན་སྒྲིབ་དང་ཀྱི་ཚར་བསྟན་ནམ་གཞུག་ཟད་པའི་སྤང་བ་འདྲ་
 ཤར་ཕྱོགས་གནམ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱད་ཆད་ཀྱི་ས་མཐའ་མིས་སུས་ཐོབ་བྱེད་བྱང་ཤར་གཉིས་ནས་
 མཐའ་མི་དོལ་ཐོད་ཡུལ་ཨ་ལོང་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་ཟད་ཇི་ལྟར་
 བྱས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤུ་ལ་སྒྲུས་ཀྱང་ཚུར་ལ་སྒྲོལ་བཟང་སྒྲོན་རྒྱུ་ནས་རན་སྒྲོན་འཕེལ་
 མཐའ་མི་འཕྱུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས་མཁའ་མཐའ་ལ་འགྲོ་ཁིང་ཡུལ་ལ་ལྷ་དུས་རན་དེ་འདྲ་བྱང་
 བའི་དུས་སྒྲོ་བདེ་སྒྲིབ་པའི་སྤང་བ་བྲལ་འོན་ཀྱང་སྤྱག་བསྟེན་མ་བྱེད་པར་དགོན་མཚོག་ཡིད་ལ་
 མི་འབྲལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལ་ལྷོས་སྒྲུས་ཡུལ་ཀྱན་ལ་གསང་སྤྱགས་སྒྲུབས་ཞེས་
 གསུངས་པས་གཤེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་པོས་ཕྱག་དང་བསྒྲོལ་བ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཀྱི་མ་རྒྱལ་དབང་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་དུས་རན་དེ་འདྲ་བྱང་བའི་དུས་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་ལ་ཇི་ལྟར་འབད་ཡུལ་
 རིས་འདི་རྣམས་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ལས་ཅན་འགྲོ་འདྲེན་ཇི་ཅམ་འབྱུང་དུས་མཁུན་རྗེ་ཡི་བསྟན་པ་
 འདིར་དར་རྒྱུད་འཕོ་འགྱུར་གང་འདྲ་འོང་ཡུལ་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོགས་ཉེས་
 སྤང་དོར་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས་

༥ རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རྗེ་ཇིའི་མཚན་བཅུ་བཞི་འམ་ནི་བཙུ་ལྷའི་བར་
 གདན་ས་འདི་ཉིད་དར་ཁིང་རྒྱས་དེ་ནས་བསྟན་སྒྲིབ་ཉམས་པའི་དུས་འདི་དང་སྒྲིབ་མཚུངས་དེ་དང་
 འདྲ་འོན་ཀྱང་ཕྱགས་བསྒྲེད་ཆེན་པོའི་མཐུས་ཀྱང་བསྟན་ཅད་ནས་མ་རྒྱོགས་བར་གདན་ས་
 འདི་ཉིད་སྒྲོང་མི་འགྱུར་འདི་རྒྱོགས་བསྟན་མཐུག་ཐམས་ཅད་རྒྱོགས་དར་རྒྱུད་སྒྲོ་ཆོགས་རིས་
 མོས་འོང་འདི་ནས་མདོ་ཁམས་སྤང་གྱི་ཆར་དགོ་བཅུ་སྟེ་བཞིའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་ལས་ཅན་རྒྱལ་
 པོ་བསྟན་ལ་སྒྲུབ་དེ་ཡི་རིང་ལ་མདོ་ཁམས་བདེ་དེ་འདས་སྟེ་དགོ་ཉམས་པར་འགྱུར་དེ་ཡང་དེ་
 ཡི་ཡུལ་ས་ལ་དཔལ་གྱི་མིང་ཅན་དགོན་པ་འབྱུང་དུ་ཡི་སི་ཏུ་འཛིན་དབང་མཚན་དེ་དུས་ཉི་མ་
 ལྷ་བྱ་དང་ལྷ་བྱ་ལྷ་བྱའི་སྒྲིམ་བྱ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཅིག་ཆར་འཆར་བ་འོང་མིང་ལ་ཀ་དང་ཁ་
 ཡི་འདོགས་དེ་འབྲེལ་སྒྲིབ་འགྲོ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་དགོན་སྟེ་ནང་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྒྲུལ་པའི་འོད་

ཟེར་ཆ་གས་ཤིག་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་འོང་། དེ་ཡི་རིང་ལ་དགོན་སྡེ་བདེ་། དེ་ནས་དགོན་
 སྡེ་ཉམས་པར་འགྱུར་། མདོ་ཁམས་ཟེལ་མོ་སྒྲུང་རྒྱུད་ལ་། ལས་ཅན་སྤྲུལ་བུ་སྟོན་ཟླའི་མདོག་། ཆོས་
 དབྱིངས་འགྱུར་། མེད་གཤིས་ལ་རྫོགས་། འབྲེལ་ཐོབ་པ་དྲུ་འོད་དུ་འདྲེན་། དེ་ལས་མདོ་ཁམས་ཕྱིར་
 ལ་ཉམས་། ས་ལ་སྟོན་པའི་གདན་ས་འདིར་། གནས་བརྟན་སྤྱལ་པ་དུར་སྤྲིག་འཛིན་། འབྲེལ་ཚད་
 འོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་། དེ་འདས་པའི་མའི་ཐུགས་སྟོང་ཐིམ་། རྩོམ་ཐོབ་ལ་མི་བསྟོན་ཅིས་།
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མི་གཟུགས་ཅན་། དེ་དང་འགྲན་པའི་ཟླ་མ་མཆིས་། ཀར་བསྟན་དར་རྒྱས་
 ཡུན་རིང་བསྐྱིད་། ཀ་ཡི་ཐོབ་པ་བཅུ་དྲུག་མད་། བཅུ་བདུན་འོག་ཏུ་དམ་སྤྲིའི་སྤྱལ་། ལྷ་ཐའི་མིང་ཅན་
 ཟླ་མ་ཞིག་། ས་སྟོན་གདན་ས་འདི་རུ་འབྱུང་། ཀར་བསྟན་ཕུང་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ་། ཨོ་ཁྱེ་ཐུགས་སྤྱལ་
 ལྷ་མ་ནས་འབྱུང་། མེ་བའི་དོ་གལ་གཏུམ་དྲག་ཅན་། ཞལ་ནས་དྲག་པོའི་གསུང་ཆོག་འབྱིན་། ཐུག་
 ཅན་མདོག་ཅན་སྤྲུལ་གཉིས་འབྱུང་། དེ་ཡིས་བོད་ཁམས་དར་ཅིག་སྟོབས་། དེ་བདུད་འོག་སྤྱལ་དེ་
 ཡིས་འཛོམས་། དེ་ཆེ་ཅུང་ཞིག་བདེ་བར་འགྱུར་། དེ་མིན་ལས་ཅན་འབྱོན་ན་ཡང་། བསྟན་པ་མར་ལ་
 འགྲིབ་པ་དང་། བདུད་སྟོན་འོག་པར་སྤྲིན་པ་ཡིས་། བདེ་བ་འོང་བ་དགའ་མོ་ཡིན་། དབུས་ནས་དབུས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉམས་། བདུད་སྤྱལ་སྟོན་པོ་གོང་དུ་ལང་། དབུས་འབྲུག་དབུས་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཉམས་།
 སྤར་མེད་མཐའ་མི་མང་པོ་རྣམས་། གང་ཐུང་མི་རིག་ཅིར་གྱིས་འགོ་བས་། དུས་ངན་མི་རྣམས་བདུད་
 གྱིས་བསྟུ་། སྟོན་སྟོན་བར་གསུམ་གང་ལ་ཡང་། འབྲུག་ཅོད་བྲག་གི་ཆར་པ་འབེབས་། འཐབ་དང་
 འབྲུག་དང་ཅོད་པ་ལ་། མཐུན་དང་ཞི་བའི་ལུང་པ་མེད་། དབུལ་ཞིང་བྲེལ་བ་ཁོ་ན་ལས་། ཐུག་ཅིང་
 དར་བའི་ལུང་པ་མེད་། མནར་ཞིང་བཅིང་བ་ཁོ་ན་ལས་། རང་དབང་སྟོན་པའི་ལུང་པ་མེད་། དགོན་
 མཆོག་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྤྱུང་རྣམས་། ཐུགས་རྩེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ལས་ངན་བདུད་
 སྟོན་སྟོབས་། དུས་དབང་མར་ལ་འགྲིབ་དང་ཐུག་། དེ་ཆེ་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་རྣམས་ནི་། ལུས་མཐུ་
 ཆེ་ཞིང་བྱིན་སྤྲུགས་སྤྱུར་། ཨོ་ཁྱེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་། དུས་ངན་མི་ལྟར་འབར་བའི་དུས་། གསང་
 སྤྲུགས་ལུས་པ་མི་ལྟར་འབར་། ཞེས་གསུངས་བསྟོགས་ཐབས་དེ་ལྟར་གྱིས་། བྱད་པར་དུས་གསུམ་

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོགས་མའི་སྐབས་མགོན་པས་འབྱུང་ཅིང་ཁྱད་དུ་བསྟགས་ཤིང་ལུང་དུ་བསྟན་ཅིང་གཙུག་ཏུ་བསྒྲོམ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིང་གཉིན་པོ་དེ་ལས་ཟབ་པ་མེད་ཅིང་འདི་དགོས་ཟབ་ཟབ་མང་པོ་དཔེ་རང་ཡིད་ཆེས་ན་དེ་ཡིས་ཆོག་ཅིང་མི་བསྐྱུ་ངེས་པ་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ཅིང་སྟོ་གཏད་ཕ་བོང་གཏན་ཟུགས་གྱིས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཡང་ཐེ་ཆོམ་སྤང་ཅིང་ལེགས་པའི་བྱ་བ་གང་བྱས་ལ་སྐར་ཁུང་ནང་གི་ཉི་ཁུང་བཞིན་ཅིང་རང་རང་བདེན་འབྲས་མཛོན་གྱུར་འོང་ཅིང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཕ་མར་བསྒྲོམ་ཅིན་ལན་འགྲོ་དོན་ཆད་མེད་བསྒྲོམ་ཅིང་གཤིན་གྱི་སྒྲ་མ་ཆད་མེད་བསྒྲོམ་ཅིང་ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༡༖ དག་སྒྲུང་ཡི་ཤེས་ལའོར་ལོ་ལས་༖ བསྟན་པ་སྤྱི་དང་གང་
ཟག་སྒོས་གྱི་འབྱུང་འབྱུང་ཨ་མ་ཡི་ཤེས་མཚོ་
རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ལུང་གསལ་བའི་སྒྲོན་
མེ་བཞུགས་སོ༖

[illegible]

སྒྲིབ་གྲོལ་དེམ་ ལུ་མཆོག་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་མཆོ་ལམ་ གཏུང་པས་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྲུལ་པར་ངེས་ཤིང་ དེ་ཚུལ་སྟོང་ལ་སེམ་པར་གྱིས་ཀྱི་ཁྱེ་བར་ཐིམ་ས་མ་ལུ་རྩ་ལ་བ་
གླིང་གི་ཕོ་ཉ་མོ་ ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་དཔེ་སྒྲུལ་ ལུ་རྩ་རི་གཏེ་སྒྲིམ་གར་བསྒྱུར་ སྟོང་གཏམ་ཟད་མེད་
ཁྱོད་ལ་འཆད་ ལ་ལུ་འཕྲད་པ་སྒྲུལ་པ་བཟང་ བདུད་འགོང་པར་ཆད་དབང་མ་གྱུར་ བྱང་ནས་
རྩོམ་མིང་ཅན་དང་ སྒྲིབ་པོ་དེ་ཉིད་འཕྲད་པའི་ཆེ་ མ་ཀྱུལ་ཆེན་པོས་ཕ་ལོར་སྒྲིམ་ རྩོམ་མིང་གི་ཁྱེ་བར་
བགོ་བར་འགྱུར་ རང་དང་འབྲེལ་པའི་སྒྲིབ་མ་ནི་ དྲི་བར་གྱུར་བ་དེའི་གཉེན་པོ་ རྩོམ་མིང་གི་ཁྱེ་བར་
ལས་ཀྱི་གཞུང་ ལུ་གར་དབང་ལ་ལུ་ལུ་ཀྱི་ ལས་མཐའ་ཨར་གཏུང་གདམས་པ་ནི་ སྒྲིམ་ལུ་
ལུང་རྟོགས་ཀྱི་མཆོ་ལམ་ སྒྲུང་པས་དེ་ཡི་བར་ཆད་ནི་ ལུ་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ལུ་ལུ་ལུ་ སྒྲིབ་ལ་ངེས་མེད་
བསྒྲུལ་པའི་ཆེ་ ལུ་ཆེན་འདོད་པའི་ཀྱུལ་པོ་ལུ་སྒྲིམ་ སྒྲིབ་ལས་སྒྲུབ་པར་ཐེ་མི་ཆོམ་ རྩོམ་མིང་བདུད་
འཛམ་སྟོན་གསལ་བསྟོན་ལུ་བསྟེན་ ཟོ་དོར་ལུ་གསལ་ཆེ་བར་གསལ་གྱིས་ བྱང་ཤར་བཅུན་པའི་གཟུགས་
གྱིས་ནི་ ཉ་ལའི་སྒྲིབ་པས་ལུ་ཕུ་མེད་ སྒྲིམ་ལུ་སྒྲིབ་པ་གསལ་བྱེད་གྱིས་ མ་འོངས་བར་དོན་
གསལ་པར་འགྱུར་ དེ་ཆེ་བདུན་ཕྱག་བར་དུ་ཡང་ བསྒྲུབས་པས་མཆོན་ལུ་མཆོན་དུ་འགྱུར་
གཟི་བརྒྱུད་རྩོམ་མིང་གི་པོ་ལམ་ རྩོམ་མིང་གཞུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལུ་ གཞུང་འགྲུག་རང་གིས་རང་སྒྲུང་འདོན་
འདོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་ལུ་ལུ་ལུ་ ལན་བདེ་དཔལ་དུ་ཨ་ལ་ལུ་ ཆེ་ཡི་ཆད་ནི་བརྒྱུད་ཅུང་ ལུ་
འདི་སྟོང་ལ་སེམ་པར་གྱིས་ ཀྱི་ཁྱེ་བར་ཐིམ་ ཨ་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་ཀྱུལ་དང་ བདེ་སྟོང་ཤེས་རབ་
དབྱེངས་ཀྱི་མཐའ་ ཤེས་རབ་ཕྱགས་རྩོམ་མི་ཆད་ ལུ་བ་གཏུང་ལས་འདས་པ་ལུ་ འདན་
ལུ་སྒྲིབ་ཀྱི་མིང་ཅན་ནི་ དཔེ་གསུང་གི་སྒྲུལ་པའོ་ འཁོན་གྱི་གཏུང་ཀྱུང་དག་གི་མིང་ དེ་དང་མ་
འོངས་སྒྲིབ་ལམ་འཛམ་སྟོན་ བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དེ་དུས་ནི་ ལུ་སྒྲིབ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མཆོན་ ལུ་གསལ་
ཀྱི་ལུ་ལུ་འདྲེ་ཡི་སྟེ་ ལུ་བ་བརྒྱ་སྒྲིབ་གཏེར་སྟོན་དང་ དམ་སྒྲིབ་སྟོང་ཅ་ལུ་ལུ་ མི་བདེའི་
སྒྲུག་བསྒྲུལ་མང་དུ་བསྒྲིབ་ དེ་ལ་དོགས་ཟོན་བྱེད་པ་དང་ ལུང་དང་རིགས་པས་བསྒྲུབས་ནས་
ཀྱང་ ལུ་ལུ་བརྟགས་པས་སྒྲུང་བར་བྱ་ དེ་ཡིས་གཏེར་སྟོན་ཆོས་བདག་བཅས་ བར་ཆད་གཞུལ་

ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་། དམུ་བདུད་ཅེ་དགའི་ཕྱོགས་ཆ་ནས་། དུག་གི་རི་བོ་མགོ་དགུ་པ་། ཁ་རྒྱངས་
 ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲུང་། ཤར་གྱི་དྲི་ཟའི་ཤིང་ཁམས་ལ་། སྤོན་བོའི་ཡོ་ལང་བསྐྱར་དེ་ཡིས་། ཟོ་དོར་
 ལྷགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ནི་། བདུད་ནི་མི་མིན་དུ་བརྟུ་བ་། དེ་ཡིས་བསྐྱགས་པར་གྱུར་དེ་ཡིས་། རྒྱལ་སྤྱོད་
 གཞན་པར་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་། ཐའོ་ཐའོ་བརྟུ་མཆོད་ལས་བརྟུ་མས་པས་། ལྷགས་མོའི་ལུས་ལ་བདེ་
 བར་འགྱུར་། ལྷོ་ཡི་ཅན་དབང་ཆེན་ལ་། གསོལ་བ་དབང་རྟུ་དང་མཆོད་པ་ཡིས་། བདུ་འབྱུང་གི་སྤེ་
 ལུ་བོ་། ལྷན་དུ་བརྟུ་ཅིང་བཀྱ་ཤིས་འཕེལ་། དེ་ཡི་སྤྱབས་མགོན་ནི་གྲུ་ནི་། འབྱུག་གི་ལོ་ལ་རྒྱ་བའི་
 བཞོན་། མདོ་སྤྱགས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱལ་བ་འབྱུང་། རྒྱལ་དེ་ལེགས་པར་མཁས་གྱུར་ན་། སྤྱགས་སྤྱོད་དེ་
 ཡི་དབང་དུ་གྱུར་། དེ་ཡིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྤྱོད་། ཆོ་ལ་གོགས་ཆེ་ཆོ་མདོ་དང་། ཆོ་ཐར་དམ་
 གྲིབ་སེལ་བའི་ཐབས་། འབད་པས་བདུ་འབྱུང་གི་སྤེར་། བདེ་བའི་ཉི་མ་འཆར་བར་དེས་། བསྟན་
 བའི་གཙོ་བོ་ཀུན་གྱི་། མཁན་སྤོབ་ཆོས་གསུམ་སྤྱལ་བ་ནི་། དུས་གཅིག་འཛོམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ལེགས་། དེ་ལ་བདུད་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ནི་། ཉོར་དང་ཉག་གི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། རང་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་
 སྤོབ་ཀྱི་། ཤིས་པ་བསྐྱར་ནས་དམ་སེལ་རྩོམ་། རྟུ་དེས་བསྟན་ལ་གཞོད་པར་བྱིད་། དེ་ལ་སེལ་བའི་
 ཐབས་ཆེན་པོ་། མ་ཉིའི་མིང་ཅན་ཤིས་རབ་ཅན་། དེགས་པས་དབྱུད་ལ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་། དེ་
 ལས་ལྷོག་སྤེ་བསྟན་འགྲོར་སྤྱོད་། ཨ་ཁུང་བསྟན་ནས་དཔལ་གྱི་དགོན་། བདུད་ཀྱི་སྤྱལ་བར་སྤོ་
 སྤྱགས་གཏད་། རྒྱལ་དེས་བཤད་སྤྱབ་བསྟན་པ་ཉམས་། འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུས་སྤང་བ་བྱིད་། ལྷན་དུ་
 བརྟུ་བ་མ་ལགས་ཏེ་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ནི་། དབྱིངས་སུ་བསྐྱས་ཆོ་བསྟན་དགོན་
 རྣམས་། བདུད་སྤྱལ་ཉ་ར་ནག་པོ་དེས་། བསྟན་ལ་སྤྱང་སེམས་ལས་མང་རྩོམ་། དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ལྷ་
 ནག་པོ་། བྱིད་པ་སྤྱི་འདུལ་ལས་བརྟུ་མས་པའི་། བདུད་སྤྱལ་འཛོམས་པར་གཞོན་མི་ཟེ་། སྤོ་མའི་
 གཟུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་། གང་འབྲེལ་ངན་སོང་བྱིད་པ་ཡི་། དེད་དཔོན་རྒྱལ་དུ་བསྟན་ལ་
 གཞོད་། ཁུང་པར་རྩེ་བཙུན་སྤོ་མ་ནི་། སྤོ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་ལ་གཞོད་། དེ་ཡི་བསྟན་པ་རུབ་
 པའི་ཆོ་། ལྷགས་ལུལ་བདེ་བྱིད་རིམ་བཞིན་འཕེལ་། རྒྱལ་མོ་རོང་གི་ས་ཆ་ན་། བེ་རོའི་སྤྱལ་བས་ཟབ་

གཏེར་འབྱེན་ཅེ་དང་མཚུངས་པའི་གཏེར་སྟོན་ནི་སྟོན་དང་རྗེས་སུ་རྣམ་གཉིས་འབྱུང་ཅེ་ཡིས་
ལུགས་ཁམས་སྟོབ་པར་ངེས་ཅེ་ཁམས་ཡུལ་སྟེ་དང་མགོ་ལོག་ཏུ་གཏེར་རྩལ་ཉི་ཤུ་ཅེ་ལྟ་འབྱུང་ཅེ་
སྟེ་རྩལ་བདུད་དང་མི་མེན་ནི་ལོག་ཏུ་ལུགས་པས་ལུང་སྟོན་འབྱུང་ཅེ་དེ་ཡིས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་
ཉམས་སྟེ་སྟེ་ཡུལ་སྟེ་དུ་དྲི་བ་དང་ཅེ་བསྟོན་བའི་རྒྱལ་གཏོན་ཞིག་དང་ནི་དམ་སྟེ་བུ་དུ་འབྱུག་པ་
ཡིས་ཡུལ་དེར་གཞོན་པའི་ལས་སྟེ་ཆོགས་སྟེ་རྩལ་དུས་ནི་ཡོས་ལུ་ལོ་ནས་བརྩམས་བརྩུ་
གཉིས་ལོ་དག་ཏུ་ལས་ཀྱི་མཐའ་བད་པ་དྲུ་ཡི་སྟེ་ཡུལ་བ་རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་ཅེ་དེ་ཡིས་བརྟག་
པར་བྱུང་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ས་མ་ཡུ་དབང་ཆེན་སྟེ་ལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་ཆེན་སྟེ་ཡུལ་པས་
བསྟུང་བར་འབྱུང་ཅེ་རེ་ཞིག་རེ་བོང་འཛིན་བེར་དེར་འབྱུག་གིས་རང་སྟེ་འདོན་པའི་ཆེ་ཡུལ་དེ་
པ་དྲུ་ཡི་སྟེ་ཡུལ་པ་ཡི་ཕྱོགས་རྗེས་སྟོབས་གིང་རེ་ཞིག་བདེ་ཅེ་ལ་བྱང་དཔོན་ནི་ལྟ་བའི་མདངས་ཅེ་ཉམས་
ཏེ་དར་རྒྱུད་རེ་མོ་འཆར་གོང་ནས་ལོག་ཏུ་བསྟུ་བར་བྱེད་ས་ཆེན་སྟེ་དགོའི་རྒྱལ་ས་ལ་བདུད་
མོའི་སྟེ་ཡུལ་བས་ཕྱ་མ་ལུགས་སྟེ་རེས་བསྟན་དགོན་སེལ་བར་འབྱུང་ཅེ་གསང་སྟེ་གསུམ་རྟེན་མའི་
བསྟན་ལ་གཞོན་ཅེ་ལྟ་ལྟན་གནས་སུ་ཉར་ཡི་ཆོ་འབྲུལ་ཡོས་བུའི་ལོ་ལ་འབྱུང་ཅེ་དེ་དུས་པ་དྲུ་ཡི་སྟེ་
ལས་ནི་སྟེ་ཡུལ་པ་ཆེ་ཡི་མིང་ཅན་གྱིས་བཟངས་ཕྱན་གཏེར་སྟེ་འབྱེད་པས་ན་བདུད་གྱི་སྟེ་ཡུལ་པ་རྩལ་
འབྲུལ་ཅན་འདུལ་བར་འབྱུར་ཞིང་བསྟན་འགྲོ་ལ་རེ་ཞིག་བདེ་བའི་ཉི་མ་འཆར་གོང་ཡུལ་བཟངས་
ཆོང་བུད་མེད་གཟུགས་བསྟུ་བྱིད་མཐའ་གྱིས་ས་ཆེན་བོའི་འཁོན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ཀླུ་འཁྲུའི་མིང་ཅེ་ཉ་
ལོའི་སྟེ་ཡུལ་བས་སྟེ་ཆོ་བསྟུང་ཅེ་སྟེ་ལུང་མཚུར་བུའི་གནས་མཆོག་ཏུ་འཛིགས་མེད་ཕྱིན་ལས་
འོད་བེར་ནི་སྟེ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྟེ་དྲུ་བྱུ་བ་བརྟེས་ཅེ་མི་ལོ་ལྟ་བུའི་བར་བདག་ཏུ་ཉ་ལ་ནག་བོའི་ཁ་
གཞོན་འབྱུང་ཅེ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱོགས་པ་ཡི་སྟེ་ཡུལ་པ་དྲུ་ཡི་གནས་སུ་བཟང་གཏེར་འབྱེད་ཅེ་བྱང་ཕྱོགས་
བསྟན་པ་དར་བར་འབྱུང་ཅེ་གར་ཕྱོགས་སྟེ་བཟང་བསྟན་པ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མི་དྲི་ནི་སྟེ་སྟེ་
བཟང་ཕྱིན་ལས་ཞེས་པ་ཡིས་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་རྩལ་གྱི་གནས་སུ་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་སྟེ་བྱུ་བ་རྣམ་སེལ་སྟེ་ཡུལ་པ་ནི་སྟེ་བཟང་བསྟོན་ནམས་ཞེས་པ་ཡིས་འབྲེལ་ཆོད་གཤམ་

ལྷ་ལ་རུ་འབྲེན་མོང་ཡུལ་དབང་ཆེན་སྐུ་ལ་པ་ཡི་ཆོ་ཚད་དུག་ཅུའི་དུས་སུ་རྫོགས་མཁུ་བྱང་ཕྱོགས་ཏ་
 རའི་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཨ་རའི་ཕྱོགས་མཁུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞི་བ་ལྟའི་ཕྱགས་རྫའི་
 མཐུ་ཡིས་འདུལ་བར་འགྱུར་། གྲུབ་སྒྲའི་གནས་སུ་དམ་སེལ་འབྱུང་། དེ་ལ་རྫོ་རྫེ་ཕུར་པ་དང་། བར་
 ཆད་ལམ་སེལ་མང་དུ་བརྩོན་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་ལ་། བདུད་ཅིའི་བཅུད་གྱིས་གཏམས་པ་
 ཡི་ཨ་བྱའི་མིང་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་། ཕྱགས་རྫེས་སྒྲིན་པ་གདོན་མི་བཟུ་རྫོ་རྫེ་གྲོ་ལོད་སྐྱ་
 འཕྱུལ་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་དབྱིངས་སུ་འབྱུག་ལོར་བསྟུ་དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ཡུལ་དེ་ཡི་བསོད་ནམས་
 དབང་ཐང་ཉམས་པ་སྤྲིད་། ལྷ་ཡུལ་ཀམ་ཐོག་བསྟན་པ་ལ་། ལྷ་གཟུགས་འདྲེ་སྒྲིས་བཟུ་འདྲེར་བསྒྲུང་།
 དེ་ཡིས་བཀྲ་ཤིས་དགོན་པ་ལ་། རྒྱད་པའི་ཉམས་ཆེན་ཤར་བའི་ཆོ་སྐྱོན་རས་གཟུགས་གྱི་སྐུ་
 བཞི་བདྲའི་མིང་གིས་སྒྲོབ་པར་དེས་། དབང་ཆེན་སྤེ་སྒྲུང་དཔོན་སྤེ་ཉེས་མ་རྒྱལ་ཆེན་པོར་གསོལ་
 བཏབ་པས་། དེ་ཞིག་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་དང་། རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་སྐུ་ལ་བཞི་རྟ་ཡི་ལོ་ལ་
 དབྱིངས་སུ་བསྟུ་དེ་ཡིས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་ཉམས་། ལྷ་འོད་གཞིན་ཅུའི་སྐུ་ལ་བཞི་ཨ་རྒྱུང་རྫོ་
 མང་བསྟན་པ་ལ་། གསལ་བའི་གཉེན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་། ཅེན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་མ་མཁས་པས་།
 གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། བསྟན་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་མི་སྤྲིད་། གནས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་
 བདུད་སྒྲིན་བཟུང་། དེའི་གནས་བདག་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་ནི་དུས་དེ་ཞིག་ཟངས་མདོག་དཔལ་
 དེར་འབྱོན་དེའི་སྐུ་ལ་པ་ཡུལ་གྱི་གནས་འདི་རུ་མིང་དཔལ་ལ་ནི་མ་གཏང་འབྱུང་འགྱུར་། ཡུལ་རྫོ་ཡུལ་
 ཕྱགས་འབྱུང་བསྟན་པ་ལ་། མགོན་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་བཞི་ཤ་མུ་ནིའི་མིང་ཅན་ཕན་བདེའི་
 གཉེན་དེ་མི་འཛིགས་གདོང་ལྡས་བྲིར་བཏེགས་ལ་། འཁོད་གྱུར་ན་ཡུལ་ལ་དགོ་ལེགས་འབྱུང་། དེ་
 མ་འཁོད་ཕན་བདེ་དེ་ཞིག་ཉམས་། གནས་སྒྲིན་རྫོང་བསྟན་པ་གསལ་བའི་གཉེན་མ་མཁས་འགྲོའི་
 གནས་སུ་བཞོད་ཅུས་ན་། དེའི་ཆོ་ཚད་ལྷ་བཅུའི་བར་དུ་བརྩན་དེ་མ་ཅུས་ཉི་མ་སྒྲིན་གྱིས་བསྒྲིབ་།
 གནས་གྲུང་གོར་དམ་སྤེ་རྒྱལ་གདོན་འཆོ་བསྟན་སེལ་ཞིང་ཉམས་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་། གསེར་
 མགོན་པོ་འབྲོས་དེར་གཏེར་རྒྱན་འབྱུང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོབ་བསོད་ནམས་ཉམས་། གནས་ཡུལ་

ལྷ་ཉམས་གྲིབ་རྒྱུ་ཡང་ཕྱོག་དེ་སེལ་བའི་མགོན་པོ་པད་འབྱུང་གི་སྤྱུལ་བ་ཀུན་ལི་
 མིང་མཁའ་གཏེར་གྱི་སྒྲིམ་བུའི་བྱང་པོས་འབྱེད་ལྷ་དེ་ཉིད་ཡུན་རིང་བརྟན་པར་ངེས་ལུང་རྒྱལ་
 ཏུ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཡི་སྤྱུལ་བ་ནི་རག་གི་མིང་ཅན་འབྱུང་དེ་ནོར་གཏེར་ལ་དབང་ཞིང་པན་བདེ་
 སྒྲིན་ཨ་ཏི་ཡི་བསྟན་ལ་ས་ཐེལ་གྱིས་རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས་གནོད་ཆབས་ཆེར་སྟོན་པས་བསྟན་པ་ཡང་
 སེལ་ཞིང་རེ་ཞིག་རྒྱད་དེའི་བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་བུ་དབང་ཆེན་ཡུལ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་འཛིན་ཀ་ལའི་མིང་
 ལ་སྒྲིད་སྟོད་དབང་ཆེན་ལ་གཡུ་ཡི་མིང་ཅན་དང་དེ་ཟུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱུན་གཏེར་ནི་ལས་ཡ་
 མ་ཟུང་ཏུ་སྟོད་པ་ཡིས་མི་དཔོན་དང་སྡེ་ལ་ཉམས་པ་མཆིས་དེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུལ་གྱིས་སྒྲིབ་པར་ངེས་
 རོ་སྟོང་གི་གནས་སུ་ཟབ་གཏེར་དེ་རོ་རྒྱལ་མིང་གིས་འབྱེད་པའི་ཆེ་དེ་མ་ཏིའི་མིང་གིས་དཔལ་ཏུ་
 སྟོད་ལྷགས་ཡུལ་གྱི་དཔོན་པོ་རྒྱུའི་མིང་གཟའ་བདུད་ཀྱི་སྟོ་ཞལ་ཐུལ་ཏུ་རུབ་དེའི་ཡུལ་གྱི་
 འགྲོ་བ་རྒྱད་པས་ཉམས་མ་ཆེན་པོའི་སྤྱུལ་ནས་གཏེར་རྒྱུན་འབྱུང་བདུད་རྒྱུ་ལ་གྲུ་གོང་སྤྱུལ་བ་
 ཡི་ཁོས་སེམས་ཅན་སྟོང་ཐུག་བསྐྱུ་བར་འབྱུང་གནས་པ་དྲུའི་མིང་ཅན་ཟབ་གཏེར་སྟོ་དཔལ་
 བདུད་འདུལ་དབང་ཐུག་འབྱེད་པའི་ཆེ་ལྷགས་མི་སྒྲིན་ཡུལ་ལ་བདེ་ལེགས་ཤར་ཡུལ་མ་ཡུལ་ཏུ་
 སྟོ་སྟོད་གྲུབ་བརྒྱུ་འབྱུང་ལུས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རང་གར་སྟོད་དེས་སེམས་ཅན་སྟོང་ཐུག་ངན་
 མོང་བྲིད་མགོན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་སྤྱུལ་བ་ཡིས་དེའི་བསྟན་པ་སྒྲིབ་སྟེ་འགྲོ་ལ་སྒྲིན་སྒྲིབ་སྟོད་
 ཀྱི་སྤྱུལ་སུ་བསྟན་དགོན་ལ་དམ་སེལ་བའི་གསང་སྤྱུལ་སྟེ་ཆོགས་ཆེ་རྒྱུན་དེ་ཡིས་གཤིན་
 འགོང་རྒྱལ་འགོང་བདུད་པལ་ཆེ་བ་རེ་ཞིག་སྒྲིམ་ནས་ཀྱང་མི་མིན་ལ་དྲི་བ་དང་བསྟོངས་ནས་
 ཡུལ་དེ་རུ་མི་ནད་སྤྱུལ་ནད་གཏོང་དེ་འདུལ་བའི་གཉིན་པོ་དབང་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་གར་ཏུ་བསྐྱུར་
 བས་གནོན་པར་ངེས་གནས་མ་ཐའ་འདུལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་ཏུ་མགོན་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་སྤྱུལ་
 པ་ཡི་གཏེར་ཁ་དེ་དབང་ཐུག་གྲིང་པས་འབྱེད་དེ་ཆོས་བདག་བྱ་ལ་འཕྲོད་གྲུར་ན་ཡུལ་དེ་ཡང་
 རེ་ཞིག་བདེ་བར་འབྱུང་གནས་པ་དྲུའི་རི་ལ་གཏེར་རྒྱུན་འབྱུང་དེ་ཨ་ཁུང་གི་གོང་མའི་སྟེ་ལ་
 གནོད་དེ་ཀུན་གྱིས་སྒྲིབས་ཀྱི་འོས་སུ་བཟུང་གནས་མ་རྒྱལ་གྱི་ཤར་སྟོར་གཏེར་རྒྱུན་འབྱུང་

དེས་རྒྱས་གཏེར་སྒྲོང་ནས་སྤྲུགས་གསར་བསྟན། གཞོན་པ་ནི་ཆེར་སྟོན་དམ་ཁྲིས་གཞོན། ཁ་སྐྱོངས་
 གྱིས་མི་འགའ་ཡང་ཆེར་ནི། དུས་མིན་དུ་གི་ནས་ཟ་འདྲེར་བརྟུ། སྤྲུག་སྤྲུགས་ཀྱི་སྡེ་ལ་གསར་བདག་
 སྤྱུལ། མི་དཔའ་བོ་དག་གི་མིང་ཅན་གྱི། བྱོན་ལས་ཀྱི་སྒྲོས་གར་དེས་སྒྲོབ་སྤྲིད། གནས་སྤྱེལ་རྫོང་
 ལ་གཏེར་རྟུན་བེདུའི་མིང་། ས་གནས་དེ་བསྐྱར་བས་རྟུ་འབྲུག། རྟུན་དལ་ཡམས་འབྲུང་སྡེ་འགྲོ་
 ལ་གཞོན། གནས་མཆོ་སྟོང་གི་དབུས་སུ་འོད་དཔག་མེད། སྤྲུགས་རྩེ་ཡི་སྤྱུལ་བའི་སྒོ་བཟང་མིང་།
 ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་བཞག་ཏིང་འཛིན་གནས། དེར་འབྲེལ་ཆོད་བདེ་ཆེན་ཁིང་དུ་སྟེ། ཤར་སྒོ་བཟང་
 བསྟན་པ་རྟུ་འོད་བདུད། དེ་རུབ་ཆེ་བསྟན་པའི་སྤྲུང་གསལ་མཆོག། བོ་མ་ཀས་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་
 རྟུས། སྟོན་དགའ་རྟུན་དུ་དུ་རྟུ་ཤ་དག་གིས། མི་མོ་ཡིས་སྤྱུ་འབྲུལ་བསྟན་པའི་ཆོ། བསྟན་པ་དེ་
 ཉམས་པའི་རྟུད་པ་སྟོན། གནུབས་ཀྱི་སྤྲུགས་ལ་ཨོ་རྟུན་རྩེས། དཔལ་འཛིགས་མེད་གྲིང་པ་དེ་ཡི་
 སྤྱུལ། གནས་སྟོན་ལུང་ཀམ་འི་བསྟན་པ་ཡི། མིང་ཀམ་ཡི་མིང་ཅན་དེ་ཡིས་སྒྲོབ། གནས་མངའ་རིས་
 སུ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་ལ། བདུད་འགོང་ནི་ཏ་རའི་མིང་ཅན་གྱིས། རྟུན་པ་མ་ཏེ་ལ་ཁེས་པ་བཞེངས།
 སྤྱི་ལ་ཡི་མིང་གིས་རབ་གནས་བྱེད། ཁམས་དྲགས་ཡུལ་གྱི་པདྨའི་སྤྱུལ་པ་བརྟུ། དེས་སྒྲོག་བྱེད་མན་
 དག་བསྟན་པའི་ཆོ། སྤྲུགས་པལ་ལོར་མཆོད་སྟོང་རེ་ཞིག་འབྲུང་། ལོ་ལྷ་བརྟུར་བྱི་རོལ་བསྟན་པ་
 རུབ། དེ་གསར་སྤྲུགས་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་བརྟན། གནས་རྟུལ་མོ་རོང་དུ་བྱི་རོལ་སྤྱུལ། མིང་པདྨ་
 བརྩ་རྟུ་ར་དང་། ཀ་མ་ལ་སྤྱི་པ་མ་སོགས། རྟུལ་དགེ་སྟོང་དང་སྤྲུགས་སྟོན་འཛིན་པ་ཡི། ཡུལ་དེ་
 སྤྲུགས་བསོད་ནམས་དབང་བཟང་དང་། གནས་བྱེ་བོག་རྟུ་པདྨའི་སྤྱུལ་པ་འབྲུང་། དེ་རྟུན་འབྲེལ་བཟས་
 ལ་མཁས་གྱུར་ན། ཟབ་གཏེར་ནི་བརྟུ་གསུམ་གནས་སྒོ་འབྱེད། བསྟན་འགྲོ་ལ་སྤྲུག་པའི་བདུད་ཅི་
 འབྱེད། དུས་ལོ་ནི་ལྷ་བརྟུ་དྲུག་བར་དུ། མཐའི་གཡུལ་འབྲུག་འཛོམས་པར་གདོན་མི་ཟ། གནས་
 བདུད་འཛོམས་གངས་རིའི་ལྷ་དེ་ཉིད། དཔལ་པཎ་ཆེན་སྤྱུལ་བའི་ཕོ་ཉར་དབང་སྤྲུགས་གསར་མའི་
 བསྟན་པ་དགུང་ལ་རེག། བན་བདེ་ཡི་ཉི་མ་སྤྲུགས་བརྟུར་ཤར། འཁོན་སྤྱི་ཡི་དབང་བའི་གདུང་རྟུད་
 ལ། མིང་དག་དང་རྟུ་རའི་མིང་སྤྲིང་རྟུལ། དཔལ་ཤེས་ཏ་དང་པག་མོ་གཉིས། དེས་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་

བ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ཡུལ་མི་རྟག་གོང་ཡུལ་འཛུགས་ལྟུང་མཐའ་བོད་ཡུལ་ཡུལ་མི་བརྟན་པ་ནི་
 རུས་ཡུན་དུ་མི་བརྟན་ས་མི་དུ་ཨིན་དང་ཡུན་དུ་མི་བརྟན་ས་མི་དུ་ཨིན་དང་མི་དུ་གི་ལ་ཡི་ཀྱར་
 དང་དེ་ལྟ་དུ་མི་དུ་པ་རྟ་ནི་ཞེས་ཐ་ཡི་མིང་མཐའ་ལྟོ་དང་རུབ་དང་བྱང་གི་ཆར་བརྟན་པ་ནི་མང་
 བཞིན་རུབ་པའི་ལས་རུབ་པ་ཡི་གཞིན་པོར་གཏོར་སྟོན་ལུ་པརྟ་དང་བེདུ་ག་ག་དང་ཨོ་ཁི་ཡི་
 མིང་ཅན་ལྟུང་བར་ལྟུང་དེས་གངས་ལྟ་དང་མི་ལའི་གམས་དང་ནི་ཀྱར་མིན་རྟ་ཇི་གནས་
 མཆོག་ནས་ཟབ་གཏོར་ནི་པརྟ་ཞི་དུག་པམ་དཔལ་ཡ་མ་རྟ་ཇི་ལྟ་ཆེན་ནག་ལྟོ་སོ་ཡི་ལས་ཐུན་ཟེལ་
 ཁོ་ལ་སོགས་བརྟ་མའོན་དུ་ཐུང་སྟེ་དེ་བཞེད་ལྟུང་ཡུལ་བྱིས་པ་ཡི་གར་དུ་བསྐྱར་པའི་ཆེ་མིག་
 བྱིད་ནས་ཡ་མ་བརྟ་ཡིས་བསྐྱར་བརྟན་མའོ་དང་སྐགས་ལ་གཞོད་པར་དེས་མི་ཀྱན་གྱང་བསྐྱར་
 བར་གཞོན་མི་ཟམ་དེ་འདུལ་བའི་དཔལ་བོ་ཀམ་འི་མིང་སྐས་ཚུལ་བྱིས་བརྟན་པ་སྟོན་པར་ལྟུང་
 ཁོ་རྒྱལ་སྐས་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་བྱིས་ལྟ་དབང་ཐུག་མ་རྟ་དེ་ལ་ཡི་སྟོད་པ་ནི་སྟོ་འདུལ་ཆེན་
 པོ་ཡི་མན་ངག་ནི་གནད་དུ་བསྐྱར་པའི་ཆེ་རུས་གཡོ་ལྟུག་སྟོས་གར་བསྐྱར་བ་སོགས་ཁམས་
 བདེ་སྟོད་དཔལ་དུ་འབྱོར་བ་ཡི་རྟ་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་གསལ་བ་ནི་དུས་ཡུན་དུ་རུབ་མེད་
 བརྟན་པའི་ཐུང་བསད་བཞེད་དང་སྐང་སོགས་འབད་པར་གཅེས་སྟོད་དབང་ཆེན་སྟེ་ན་ལུ་ཁ་མ་
 ལྟོ་དགུ་ཡི་དབང་གིས་སྟེ་ལ་གཞོད་དཔལ་རིག་འཛིན་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོ་ཡི་སྐང་སྟོབ་གྱི་ཐོན་
 ལས་ཟབ་པ་དང་ཐུང་སྟེ་ནས་དབང་ཆེན་སྟུལ་པ་ནི་ཨ་ཡི་མིང་ཅན་རུས་པ་ཡིས་ལོ་བརྟན་དུ་
 སྟོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཡུལ་དེ་ལ་བརྟད་གྱི་སྟུལ་པ་ལུ་གྲུབ་རྟན་དང་གཏོར་སྟོན་སྟོད་པ་ལུ་སྟོན་
 པ་ཡི་ཚུལ་བྱིས་ལྟ་མི་བསྐྱར་དེའི་རྟོན་བྱིས་མི་བདེ་རྟུག་བསྐྱལ་བསྟེད་དཔལ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་
 བརྟད་དབང་པ་ཡི་རྟ་ཇི་ཡི་མིང་དང་བརྟད་འདུལ་དང་དེ་འབྱད་པའི་སྐལ་བ་ལྟན་གྱུར་ན་དུས་
 ལོ་ནི་བརྟ་གཞིས་བར་དུ་ཡང་ཡུལ་དེ་ལ་པན་བདེ་དཔྱིད་དུ་སྟོན་གནས་ཁ་མ་འོང་ནི་མི་མ་ཡིན་
 རྟོན་དར་བའི་གཞོད་ཆབས་ཆེར་སྟོན་པམ་མི་ལ་ཡི་དེ་ཉའི་མིང་ཅན་གྱི་དཔལ་བོ་ནི་རྟ་མགྱོན་དབང་
 གི་སྟུལ་རྟོ་རྟེ་ཡི་ཐག་མའི་སྟུལ་བས་སྟོབ་རྟོར་འཛུགས་ཡུལ་དུ་འབྱུངས་པའི་རྟོན་དབང་གིས་

ཀྱེན་མི་བདེ་བའི་སྤྱལ་བསྐྱལ་སྤྱ་ཚོགས་བསྐྱེད་ཅེ་སྐྱོབ་པའི་མགོན་སྤྱབས་མ་མཆིས་སོ་ཤར་ཨ་ན་
ཀ་ཡི་བསྟན་པ་ལམ་དཔལ་མ་པམ་བུམས་པ་མགོན་པོ་ཡི་སྤྱལ་བསྐྱུར་གྱི་སྒོ་བཟང་མིང་ཅན་དེའི་
ཐུགས་རྗེ་ཡིས་སྐྱོབ་པར་གདོན་མི་ཟུམ་གནས་མཛོད་དག་རུ་རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མའི་སྤྱལ་དཔལ་གྱི་
མིང་ཅན་གཟུགས་བྱུང་ལེགས་དེར་འབྲེལ་ཆད་གསྐྱེལ་རུ་འཁོད་མོད་སྟོད་ལྷ་ལྷན་རུ་ལྷ་སྟེགས་ཏེ་
ཡི་ལྷས་སྤྱ་འབྲུལ་བསྐྱུར་བའི་སྤྱུང་ཡི་གཟུགས་ལེགས་པ་རྣམ་གཉིས་འབྱུང་ནས་ཀྱང་མིག་
འབྲུལ་བྱེད་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་དགའ་ལྷན་དང་སེར་འབྲས་སྤྱངས་ཏེ་ཆོས་གསང་
སྤྱལ་བསྟན་ལ་གཞོན་པར་ངེས་གནས་ས་སྤྱ་ཡི་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་ནི་དེ་ཕྱིན་ལས་དབང་
བསྐྱུར་ཞེས་པ་དེ་ཤར་བདུད་འགོང་སྤྱལ་བའི་ཏེ་ལས་ཉེན་དེས་བསྟན་པ་སེལ་ཞིང་སེམས་ཅན་
གཞོན་ཀོང་ཡུལ་རུ་ཉི་མའི་མིང་ཅན་གྱིས་ཆོས་ཟེལ་ཟོག་གི་བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་ཆེ་གནས་བསྐྱེད་
བཀོད་པའི་གནས་བདག་འབྲུག་ཡུལ་སེལ་བྱེད་དེ་ཡི་ཆེ་བསྐྱུངས་གིང་དེའི་ཡུལ་སྤྱང་འགོང་ཐེ་
སྤྱལ་པ་གསུམ་ཚུལ་གྱུ་རྒྱུ་རྒྱའི་གཟུགས་སུ་འབྱུང་ནས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོལ་གཞོན་པའི་རུས་བྱུང་
ཆེ་དཔལ་ཨོ་ཁྱེ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པ་ནི་ཨ་ཡི་དང་པ་ཤི་མིང་ཅན་གྱིས་ཡུལ་དེ་ཡི་བསྐྱེལ་བ་སྐྱོབ་
པར་ངེས་གནས་དེ་ལ་ནི་གྲུ་སྐྱེད་དང་ནི་མ་ལི་ཤི་མིང་ཅན་འབྱུང་ནས་ཀྱང་པན་བདེ་ཡི་དཔལ་
ལ་གཞོལ་བར་འགྱུར་དཔལ་ཡ་མ་རྩ་རྒྱུ་གནས་སུ་ནི་ལྷ་དེ་ལ་སྤྱུ་མཆོད་མ་བྱས་མེད་བདུད་ཨ་
སྤྱ་ཀ་ཡིས་འཆོ་བ་འབྱུང་ལྷ་ཀྱ་སྤྱ་ར་ལ་གསོལ་བཏབ་པས་བསྟན་ཡུན་བཏན་བསྟན་འཛིན་སྟེ་
ཡང་རྒྱས་ནང་རྩོམ་མའི་མདུད་པ་རལ་བའི་ཀྱེན་བྱང་སྟེགས་སུ་རྒྱ་ལམ་སྤྱུ་བཅད་མོག་མཁའ་
འགྲོའི་གནས་མཆོག་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཟབ་གཏེར་གྱི་སྐྱོ་བརྒྱུ་འབྱེད་པ་ལམ་དཔལ་རྩོམ་མའི་མིང་གིས་
བསྟན་པ་སྐྱོང་གསེར་རབ་བཏན་དགོན་རུ་བདུད་འགོང་གི་སྤྱལ་པ་སྤྱ་གཟུགས་དམ་ཆོག་སེལ་
དཔལ་རྩོམ་མའི་གཞོན་ལྷ་སྤྱུ་པ་ཟབ་དཔལ་མདོ་སྤྱལ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་གཉེན་གསེར་རྗེ་ཡི་མིང་
ལ་སྤྱ་ཁ་མའི་བྱང་ཨེ་བྱམ་ཀྱེན་བྱས་སྤྱང་བར་སྤྱིད་མགོན་དགྲ་ལྷའི་ཐུགས་རྗེ་ཟབ་པར་བསྐྱེལ་
སྟོན་ཏེ་ལ་སྟེ་དགོན་རེ་འགའ་རྒྱུད་དཔལ་བསོ་ཐོག་གནས་སུ་ཨོ་ཁྱེ་གྱི་སྤྱལ་པ་ཡིས་ཟབ་གཏེར་

སྒྲོ་འབྱེད་ནས་ཡུལ་སྡེ་འབངས་ལྷ་མིའི་ལྟ་མོ་མཛོན་གནས་རྒྱལ་མོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རིམ་
 མགོན་ལྷན་གཟིགས་སྤང་བརྟན་ཉམས་རྟགས་འབྱུང་གནས་དེ་འདབས་བསྟན་དགོན་རྩ་ཐམས་
 གཞོན་རྒྱུན་གསུག་པ་པདྨའི་ཐུགས་རྗེས་སྒྲོབ་ཡུལ་འཛིན་རུ་བྱེད་གསེད་གཞོན་ཆབས་དང་ལམ་
 སྤང་བ་གོལ་བའི་དགོང་ཟན་འདྲེ་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་མི་ཐུགས་གཞོན་ཆབས་སྟན་དེ་འདུལ་བའི་གཉེན་
 པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཀམ་ཡི་ཕྱིན་ལས་དཔལ་གྱིས་འདུལ་དོ་སྟོན་ཏུ་ཐུགས་དགོན་བསྒྲོས་གར་
 བསྟུང་པདྨ་འབྱུང་མཁའ་མང་གཞན་ཕྱོགས་བསྒྲོན་སྟག་ཐོག་ཏུ་རང་བྱས་རང་ལ་སྒྲིན་ལྷ་དོ་རྗེ་
 གངས་ལྷར་སྐྱབས་ལྱུང་ཟབ་དབང་རོ་ནི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲོས་གར་དོམས་དབང་མདའ་ནི་རེ་
 ཞིག་ས་སྒྲོང་དམའ་དོང་ཡུལ་ནི་འོད་ཟེར་ཅན་གྱིས་སྒྲོབ་དགའ་མཛེས་འབྱུང་བ་ལད་བཅོས་བྱ་
 དང་འདྲ་བའི་སྐྱེ་ཉེན་དཔལ་མཁའ་བརྟེན་པ་ཡུལ་སྤང་རོང་ཏུ་ཐུགས་དགོན་གསར་ཏུ་ཆགས་
 དེ་རེ་ཞིག་མེ་ཏོག་མདངས་ཉམས་སྒྲིང་ཡུལ་རྒྱན་མས་དཀྱུགས་ཏེ་སྤང་བར་འབྱུང་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་
 མཐའ་འདྲེ་རྩལ་བའི་མི་སྤང་མེད་པའི་ལྟ་མོ་བྱིས་པའི་རྩལ་དེས་སྤང་མེད་མཚོན་ལུག་མེ་
 བཞིན་མཆེད་མགོན་པདྨའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བས་འདུལ་ཡུལ་དབང་མདའ་རུ་མོ་སྒྲི་དམ་སྒྲི་
 བསྒྲོངས་རྒྱུན་བསྐྱལ་བའི་ལྷ་མི་ལ་ག་འབྱུང་ལྷ་གཞོམ་མེད་དོ་རྗེ་རྒྱལ་བ་དང་དེའི་སྒྲོ་ནས་དམ་
 སྒྲི་ཨར་གཏད་པས་ཕན་བདེ་ཡི་ཉི་མ་འཆར་ནས་ཀྱང་ཅི་བརྟུང་གི་དཔལ་ལ་རྒྱང་དུ་གཏེན་དེ་
 བར་ཆད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་འབྱུང་ལྷ་བདག་ཏུ་གོལ་བའི་འདྲེ་གཟུགས་གྱིས་གཞོན་ཆབས་
 ནི་ཆེར་སྟོན་དཔལ་པོ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་འདུལ་བར་གདོན་མི་ཟ་སྟོན་དགའ་ལྷན་ལ་དམ་སྒྲིས་
 འབྱུག་པ་གདོང་དཔལ་མགོན་དོ་ཐུག་དུག་རྣམ་སྐྱལ་ནི་མིང་སྟོ་བཟང་སྐལ་བཟང་དར་རྒྱས་
 གྱིས་བསྟན་དེ་ལ་ཕན་བའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲོབ་གནས་དོ་བཀའ་སྒྲིན་གྱིང་བསྟན་པ་ལ་ཆོས་སེང་གའི་
 འོ་མར་བ་འོ་བསྟེན་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྟན་པ་གཟུགས་བརྟན་ཅུམ་འབྱུང་འབྱུང་དེ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་
 ནི་ཀམ་ཡི་མིང་གིས་སྒྲོབ་པར་དེས་ཏོར་ཉག་ལ་རྒྱ་ཡི་དམག་གིས་ཉེན་དེ་བསྐྱལ་བའི་མི་ནི་བྱི་
 ཟས་བསྐྱལ་མིང་མགོན་པོ་གདོང་ལ་སྟོ་བ་ཅན་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཏོར་སྟེའི་བསྟན་པ་ཉམས་གནས་

རྒྱལ་མོ་རོང་དུ་གསར་རྟེན་གི་བསྟན་པ་ནི་གཟུགས་བསྟན་ཙམ་དུ་འགྱུར་བསྟན་སེལ་བའི་དམ་
སྒྲིལ་དགུ་ནི་མི་དཔོན་གྱི་རྒྱལ་བཟུང་བཤད་རྒྱལ་སྤང་གནས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་རྒྱལ་འགོང་
གིས་དུས་རྟེན་ལོར་བཟུང་ནས་རེ་ཞིག་ཆེ་ཡུལ་དེ་ལ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གིས་དཔལ་བདྲུའི་
མིང་ཅན་རབ་གནས་བྱེད་དེ་ཡུལ་གདོན་དེ་ལས་བྲལ་བར་འགྱུར་གནས་འཛམ་ཐང་དུ་དམ་སྒྲིལ་
གཞོད་ཚབས་ཀྱིས་ཁོང་བསྟན་པ་འཛིན་ལ་སེལ་མང་གཏོང་དེར་སྒྲོ་སྒྲོབ་འབྲེལ་ཆད་ངན་སོང་
འགྲོ་དེ་སེལ་བྱེད་དོ་རྩེ་གཞོན་རྒྱལ་སྒྲོབ་པ་ནི་ལོ་བཞིན་ཆད་ལྷན་གཅིས་གནས་གོང་ཡུལ་དུ་ཨོ་
རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཡི་རྒྱལ་བ་ནི་བདུད་འདུལ་མིང་ཅན་གྱིས་གནས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནི་འབྱེད་པའི་ཆེ་
ཆོས་ཟབ་གསང་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་བསྟན་པ་ནི་འཕྲེལ་རྒྱས་ཡུན་རིང་བརྟན་གནས་རྩེ་ཡུལ་
སྤང་དུ་དུག་རྒྱལ་གྱིས་ཁ་རྒྱངས་ནི་འབྲེལ་ནས་རྩེ་འཛིན་བདུད་གནས་ཐེའུ་རྒྱལ་པ་ལྷ་ཡིས་ནི་
བཀའ་ཆད་གྱིས་ཆེ་སྒྲོག་བསྐྱུ་བར་རེས་དེས་རྩེ་སྤང་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་མི་པལ་ཆེར་ཆེ་
སྒྲོག་དེ་དུས་བསྐྱུ་རྩེ་སྤང་དུ་མ་མོས་དར་ཡམས་འདེངས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་རྣམས་དྲི་ཟར་སྒྲིལ་
ཡུལ་དེ་ལ་གཞོད་ཚབས་སྒྲོ་ཆོགས་སྟོན་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་མགོ་ལོག་ལྷགས་ཡུལ་གྱི་ཁང་རྒྱན་ལ་
གཞོད་པ་ཆེར་ཡང་སྟོན་གནས་དར་ཐང་དུ་སྤགས་སྒྲོད་འདྲེ་རུ་འབྲེལ་བསྟན་སེལ་བྱེད་རྒྱུད་པ་
ཆེན་པོ་འབྲུང་བདུད་སྒྲུ་གོང་རྒྱལ་པ་རྟུའི་མིང་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྟན་འཛིན་སྒྲིལ་བུར་གཞོད་
བསྟན་པ་ཡང་གཟུགས་བསྟན་ཙམ་དུ་འགྱུར་དཔལ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡུལ་འདྲེར་
སྒྲིལ་རྒྱལ་གདོན་བཟུང་བའི་ཆེ་དེར་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་པན་བདེ་ཉམས་ཡུལ་བྱང་ཆུ་རུ་བྲ་
མའི་རྒྱུན་དག་གིས་དམེ་འབྲུག་པས་བྲག་གི་མཆོམོ་འབྲེལ་དེ་སེལ་བའི་བྲག་ན་དོ་རྩེ་ནི་མའི་
སྒྲིལ་གར་བསྐྱུར་ནས་སྒྲོབ་པར་རེས་སྤང་དབང་ཆེན་འཛིགས་མེད་གྲིང་བ་ཡི་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི་སྟོང་
ལ་ཟེགས་མ་རེག་རྒྱ་ཚུ་ཡི་མིང་ཅན་པན་བདེ་འཛིན་དེ་ལྷ་བཙུ་ལྷ་ནས་དཔལ་རིར་གཤེགས་དེ་
ག་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ཡུལ་སྤེ་ཉམས་གནས་བརྩེ་ཞིང་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཡི་རྒྱལ་ཚབ་ལ་བསྟན་པས་
བདུན་ཅུར་འཛོེ་ཡུལ་དེ་ཡི་མི་དཔོན་པ་གྲི་མིང་རྒྱུན་གར་གྱི་སྤྱགས་ནས་ཏ་ལས་འཛོེ་དེ་སེལ་

བའི་ཐབས་མཆོག་མ་ཉིའི་མིང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིལ་ལེགས་འབྱེད་ན། ཆོ་ཚད་ནི་བདུན་ཅུ་ལྔ་བར་
འཆོ། རྟེན་བཅས་བའི་ཡུལ་ལྟ་སྟེན་བཅུན་མ། དུས་ཡུན་དུ་མཆོད་ན་གནས་དེ་ཟེན། ལྟ་སྟེན་རས་
གཟིགས་དབང་སྐྱབས་བཅས་ནས། དེའི་སྟོང་པོ་དུང་ལྷུང་གྲངས་དང་ནི། ཡུལ་དྲི་ཟའི་སྟེ་ལ་གསུམ་
བསྟོས་གཏོང་། བརྟན་གྲུལ་ན་ཡུལ་ལ་བདེ་ལེགས་སྟོང་། བལ་སྟུ་དྲིའི་ཡུལ་ལ་བསྟན་པ་གསལ་། དེ་
གཅུག་གི་ནོར་བུ་འཕྲལ་དུ་ཡང་། རྟེན་བར་ཆད་དབང་གིས་ནི་བདེར་བསྟེན། མ་རྟེན་བཅུན་སྟོལ་མ་
དགར་མོ་ཡི། དེའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལོ་གསུམ་བར་དུ་འབོང་། རྟེན་བར་ཆད་བསྟོན་སྟེ་བསྟན་པ་གསལ་།
གནས་རྫོང་ཁ་རུ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། སྐྱལ་པ་ཡི་སྟོས་གར་བསྐྱར་ནས་ཀྱང་། གྲུབ་བརྟེས་གྱི་
དཔལ་ལ་སྟོང་པ་ཡིས། བསྟན་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་སྟོན་ནས་ཀྱང་། འབྲེལ་ཆད་ཀྱན་གསལ་རུ་
འགྲོ། འདན་སྟོལ་མའི་གནས་སུ་གཏོར་སྟོན་འབྱུང་། དེས་ཟབ་གཏོར་སྟོན་བུ་གཅིག་འབྱེད་ཆོ།
ཁམས་སྐ་ཡུལ་དུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྟོན། རྩ་ཁོག་དུ་གི་ཆད་འདྲེ་རུ་སྟེས། དེ་འདུལ་བའི་
གཏོན་པོ་མ་ཅིག་གིས། སྐྱལ་བསྐྱར་དུ་དྲ་མའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། རྩ་ཁོ་རོག་རྒྱལ་མོ་རྩ་ཡུལ་བཏོད།
རྩ་འཕན་ཕྱག་ཉམས་བའི་མདངས་ཀྱང་སྟོན། གསེར་འབྲོང་རི་སྐྱག་པོའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ། བདུད་
ཏར་གྲུ་དཔལ་སྐྱལ་པ་འབྱུང་། སྟོན་ཁྲ་གདོང་གཏིས་དང་ཟུང་འབྲེལ་ཏེ། སྐགས་རྟིང་མའི་བསྟན་ལ་
གཞོད་པར་ངེས། སྟེ་ཡུལ་དུ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཡིས། སྐྱལ་པ་ནི་ཨོ་ཁྲིའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། གནས་དེ་ལ་
དབང་བསྐྱར་རྩ་རྩ་དེ། ཆེའི་ཆད་རྫོགས་སྐྱལ་སྐྱའི་ཁིང་དུ་འགྲོ། རྩ་ཡུལ་དུ་ཀྱན་མཁུན་སྐྱལ་པ་ནི།
རྩ་རྩ་ཡི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ལ། ཉོར་ཆ་ནས་བྱང་ལུང་གཞོད་པ་སྟོན། དེ་དབང་ཕྱག་ནག་པོའི་ཕྱགས་
རྩེས་སྟོབ། གནས་གཡུ་ཐོག་དུ་སྒྲ་གཟུགས་འདྲེ་རུ་གོལ། མགོན་ཨོ་རྒྱན་སྐྱལ་པས་མ་འདུལ་ན།
བསྟན་རྒྱང་ཅིང་ཉམས་པར་གདོན་མི་ཟ། གནས་སྐྱར་རོང་སྒྲ་གཟུགས་འདྲེ་རུ་གོལ། ཡུལ་དེ་ལ་མི་
བདེའི་སྐྱག་བསྐལ་བསྟེད། གནས་རྒྱལ་མོ་རོང་ནས་ཨོ་རྒྱན་གྱི། སྐྱལ་པ་ཡི་ཕྱགས་རྩེས་སྟོབ་པར་
ངེས། སྐྱ་ཡུལ་ལ་ཨོ་ཡི་མིང་ཅན་གྱིས། ཟབ་གཏོར་ནི་འབྱེད་པའི་གཏོར་སྟོན་འབྱུང་། དེར་འབྲེལ་
ཆད་རྩ་ཡལ་གྱིང་དུ་སྟོང་། དུས་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྔ་བར་དུ། མཐའ་དམག་དང་དུས་འབྲུག་བསྟོན་པར་

འགྲུང་མཁའ་མི་ལེ་ཅེ་དགའི་ཕྱོགས་ཆ་ལམ་རྩུན་གཏེར་གྱིས་གནས་དེ་སྤྲོད་བའི་ཆེ་ཡུལ་དེ་ལ་མི་
བདེའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་འགྲུང་མོད་གྲུབ་ཡུལ་དུ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཡི་མེ་སྐྱུལ་པ་ནི་ཨོ་རྒྱན་མིང་ཅན་འགྲུང་མོད་
དེ་དམར་པོའི་རི་ཀྱན་གཏེར་ཁ་འབྱེད་མཁའ་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་ལ་ཐོ་བོ་རྩེའི་མིམ་ཀ་རྩ་བ་དུན་དཀྱིལ་
ལོར་རྒྱས་དེས་བཤད་སྐྱུབ་གྱི་བསྟན་པ་གསལ་བར་ངས་ལྷགས་མགོ་ལོག་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་པ་
ལམ་མ་དྲི་ཡི་མིང་དང་ས་མུ་དུ་བཤད་སྐྱུབ་པའི་ཆོགས་རྣམས་སྤེལ་བའི་སྤྲོད་ཡུལ་དེ་ལ་བདེ་
ལོགས་ལ་མཆོན་འགྲུང་མོད་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྐྱུལ་པ་ནི་གནས་མི་འབར་ཐུག་ནས་མུ་དོ་ཡན་
ལྷ་འགྲུང་སྤེལ་འབྱེད་ཆོད་དོན་དང་ལུས་དེའི་དུས་སུ་བདུད་སྤོན་སྐྱུལ་པ་ནི་ཉི་ཤུ་ལྷ་འགྲུང་སྤེལ་བསྟན་
ལ་གཞོན་དེར་ཉི་མ་མཁའ་ལ་ཤར་ཅ་ཡང་དེ་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཐིམ་བཞིན་འགྲུང་མོད་དེ་སེལ་
བའི་ཐབས་མཆོག་ཨོ་རྒྱན་རྩེ་དུས་ད་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་སྤྱོད་མཛོན་སྤྲོད་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་
ནི་ཁམས་ཡུལ་དུ་གཏེར་ཆེན་རྣམ་པ་ལྷ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པོ་རྣམ་པ་ལྷ་ཐབས་གྲོགས་གྱི་
མཆོག་གྲུར་དང་འཕྲད་ཅིང་ཆོས་འཛིན་པ་བརྒྱ་དང་སྟོང་ཤུག་གིས་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་
མཐོས་པས་ན་བོད་ཁམས་ལ་བདེ་སྤྱོད་པམ་བདེའི་གཞོན་སེམས་ཅན་ཀྱན་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་
སྤྱོད་ཐུག་མེ་སྤྱོད་གཙང་ཁ་མོད་ལ་མུ་སྤྱོད་གྱིས་འབྲུལ་གདུག་པའི་ཆོ་འབྲུལ་སྤོན་ན་ཡང་
འཁོན་གདུང་རྒྱད་ཐོན་ལས་མིང་དང་ནི་གནས་མཚུར་སྤྱོད་མཆོ་སྤྱོད་རྩེ་རྩེའི་དཀྱིལ་དེ་རེ་ཞིག་གི་
བར་དུ་ཉམས་པར་འགྲུང་དུས་ཐག་ནག་ལོ་ལ་ཉ་ར་ཡི་གདུག་པ་ནི་ཆེར་སྤོན་སྤོད་གྱི་ཕྱོགས་ལྷ་
མི་དང་བསྟན་ལ་སེལ་ཐུང་སྤྱོད་ཡུལ་བསོད་ནམས་སྐྱུ་ལ་པ་དམན་པར་འགྲུང་སྤོད་སྐྱུས་ཡུལ་
འབྲས་ལྗོངས་སྤོད་སྤྱོད་ཆེ་གནས་པདྨ་བོད་སོགས་སྐྱུས་པའི་ཡུལ་དུས་རིམ་བཞིན་གནས་སྤོད་
རེ་འབྱེད་ལྷ་ཨོ་རྒྱན་པད་འགྲུང་རོ་བོ་རྩེ་མཆོ་རྒྱལ་དང་རྩེ་འབངས་སྐྱུལ་པ་ཡིས་ཐབ་གཏེར་མི་
སྤོན་དང་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་སྐྱུས་པ་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མ་འགྲུང་པམ་དང་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྤེལ་བ་
ལ་དེ་དུས་མ་ཉམ་བདུད་འགོད་སྐྱུལ་པ་ནི་སྤྱོད་མ་དང་དགོ་སྤྱོད་གྲུབ་རྩེ་མི་དཔོན་ཚུལ་བསྟན་
སེལ་བྱེད་དང་རྩེན་ལ་ལོག་པར་སྤོན་ཚུལ་དེ་ལ་རྩོག་དཀྱིལ་སྐྱུབ་པ་ཐབས་མགོན་པདྨ་འི་ཐུགས་རྩེའི་

འོང་ཟེར་གྱིས། བྱང་གངས་རི་བདུད་འཛོམས་མ་རྒྱལ་གྱིས། ཆོས་ཟབ་གཏེར་འབྱེད་པས་དུས་ངན་
སྒྲོབ། ལྷ་དབང་རྩལ་ནས་པོའི་གཏོར་མ་རྒྱབ། ཤར་ཀ་བའི་དུ་རྒྱུ་ཉིད་བསྒྲོག། སྤང་ཤར་རོང་
གཏེར་རྩྱན་ནི་གྱུ་འབྲེལ། དེས་ཟབ་གཏེར་བསྟན་ལ་གཞོན་པར་ངེས། དཔལ་སྤྲོ་པ་ལའི་མིང་ཅན་
གྱིས། ཁམས་ཡུལ་དུ་ཕན་བདེ་འཛིན་པར་འགྱུར། ལྷོ་བདླའི་ཚུལ་བཟུང་འདོད་དགའི་མཛོད། དུས་
ཡུན་དུ་བསྟན་པ་བདུད་འགོང་གིས། ལས་སྒྲོད་པའི་ཉམས་པ་སྤིང་གྱུར་ན། ལྷ་གངས་ལྷའི་བང་ཆེན་
བྱུང་དེ་ཡིས། དེ་བསྒྲོག་ཅིང་མི་ཕྱགས་རེ་ཞིག་བདེ། ལྷོ་དགའ་བ་ལུང་དུ་སྟག་ཤམ་མིང་། གནས་
བདླའི་ཚུལ་དུ་ཨ་ཡི་མིང་། འདན་སང་གོ་རྫོང་དུ་རྫོ་རྫེའི་མིང་། དཔལ་ཀམ་ཐོག་རྩྱམ་ས་མརྩ། དེ་རྟེན་
འབྲེལ་འཛོམས་པའི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ། ཁམས་གསང་སྟགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད། དུས་
ཕྱགས་བྱིའི་ལོ་ལ་བོད་ཡུལ་དུ། རྒྱའི་འགོང་པོ་སྤྱ་མའི་གཟུགས་སྤྲོ་སྤྲེལས། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་སེར་
འབྲས་དགོ་གསུམ་སེལ། དཔལ་རྟ་མགིན་དེགས་པ་དབང་སྤྱད་དང་། མ་མཁའ་འགོ་གསང་བ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི། རྒྱབ་བརྩོན་ཞིང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཡི། རྒྱ་ཆབ་ནི་དས་པོ་རི་རྩེར་བཞེངས། རྒྱ་འདྲེ་ནི་ཨ་ར་
གཏད་བསམ་ཡས་སུ། དཔལ་མཆོང་རྟེན་ནས་པོའི་འོག་དུ་མ་ནན། རུབ་ཟངས་རིའི་གཏེར་ཁ་དེ་
དུས་འབྱེད། རྟེན་ར་སའི་རོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ། འོག་གྲུ་ཡིས་གདན་འདྲན་བརྩམས་བྱས་གྱུང་། མ་
སྒྲོལ་མའི་རྒྱལ་བ་བྱེའི་མིང་། མ་མཁའ་སྒྲོད་རྒྱལ་བ་དག་གི་མིང་། མཁར་མཆོ་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་དུ་རེའི་
མིང་། མ་ལམ་སྒྲོན་རྒྱལ་བ་ན་ལེ་ཤི། དེ་མཁའ་འགོ་རྣམ་བཞི་འཛོམས་པའི་ཆེ། དཔལ་རོ་བོ་རྫོ་དང་
ཨོ་རྒྱན་རྫོ། པར་སྤྱང་བ་མཁའ་ཡས་སྒོ་བཟང་གྲགས། ཚུལ་དགོ་སྒྲོད་སྟགས་སྒྲོད་གྲུབ་ཐོབ་ཚུལ།
བསྟན་རབ་དུ་གནས་ཤིང་བསྟན་པ་བརྟན། བཤད་རྒྱབ་ཀྱི་སྟེ་ནི་རེ་ཞིག་རྒྱས། ཕྱགས་མགོ་ལོག་དུ་
རྒྱ་མའི་མིག་འཕྲུལ་འབྱེད། དེར་འབྲེལ་ཆོད་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྱུར། བཤད་རྒྱབ་ཀྱི་སྟེ་ནི་དར་
རྒྱུད་ཆེ། བདུད་གྲུབ་ཆེན་ཚུལ་དུ་འགོ་བ་བསྒྲུ། རུབ་རོ་རྫོ་ཁྲོས་པས་བདུད་དེ་འདུལ། གནས་མ་ཡུལ་
སྤར་མེད་རྟེན་ཞིག་མཛོན། མགོན་བདླའི་རྒྱལ་པས་ཟབ་གཏེར་སྟོན། འཕྲུལ་བདུད་འགོང་སྒོ་
སེམས་མ་བསྐྱར་ན། ཕྱགས་མགོ་ལོག་ཡུན་དུ་བརྟན་པར་ངེས། ལྷོ་གངས་ལྷའི་དམག་དཔུང་བྱུང་

ནས་ཀྱང་། ཏུ་བ་མ་བྱ་སྡེ་བཞིར་དགོ་བཅུ་འཛོམས་མཁུ་ཤར་རྒྱ་སྟག་གི་རི་མོ་བཀྲ་ཡང་སྤྲིད་། ཏུ་བ་རུས་
སྤྱལ་རྒྱལ་བོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་། བ་ནག་པོས་སྒྱ་རྩལ་འབྲུན་པའི་ཆེ་། རོང་གྲུབ་སྡེ་ལྷ་སྤྱང་མཛོན་
སྤྱོད་རོམས་། མ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་དཔལ་དུ་ལྷུང་། ལྷགས་མགོ་ལོག་གིས་ལྷུང་མོ་དེ་དུས་བྱེད་།
འཇར་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་མོན་ཡུལ་སྤྱེབས་། ལྷོ་པདྨ་བཀོད་ནས་སྤྱོ་ལྷོ་འབྲུག་། ཁམས་གནམ་ལྷགས་
རྩོ་རྩེའི་མཁའ་ལ་འཕྱར་། ཀ་གནམ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་འབྱུང་། སྤྱོ་སྤྱོད་གྱི་མི་དབང་དེ་དང་འདྲེལ་།
དཔལ་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེའི་སྤྱལ་པ་འབྱུངས་། ཤར་ཀའོ་ཐོག་བསྟན་ལ་སྟན་པར་འབྱུང་། དཔལ་རྩོ་རྩེ་
བཀོད་གྱི་གནམ་སྤོ་འབྱེད་། མཐའ་དུས་འབྲུག་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་བསྒྲེག་། གནམ་དཔལ་སྤྱངས་སྤྱ་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ནི་། སྤྱུང་གོ་སྤྱོད་གསུང་ནི་བཤད་སྒྱུ་བ་བདག་། ལྷགས་ཟབ་གཏེར་སྟོན་པའི་ནི་མ་ཀའོ་
གསུམ་འབྱུང་སྡེ་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཡན་། གནམ་ཀའོ་ཐོག་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེ་ཡིས་། དཔལ་གསང་
བདག་གྲུབ་པ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། ཆོས་འཇའ་ལུས་གྱི་བསྟན་པ་གསང་དུ་དར་། གནམ་གྱི་རུའི་ཕྱག་
དུ་ཟབ་པའི་གཏེར་། དཔལ་བདུད་འདུལ་དབང་ལྷག་སྤྱིང་བས་འབྱེད་། དེ་ཀའོ་ཐོག་བསྟན་ལ་སྟན་
པར་འབྱུང་། གནམ་རུ་དམ་དུ་དམ་སྤྱིས་སྤྱགས་ལྷ་ཁིང་། བསྟན་སེལ་བའི་ཆོ་འབྲུལ་བསྟན་པའི་ཆེ་།
དཔལ་བེ་མའི་སྤྱལ་པས་སྤྱོད་པར་རེས་། གནམ་གཡའ་མ་ལུང་དུ་སྤྱས་པའི་གཏེར་། དཔལ་ལས་གྱི་
རྩོ་རྩེས་འདོན་པར་འབྱུང་། སེང་སྟག་གི་གནམ་སྤོ་དེ་དུས་འབྱེད་། ཉག་པདྨ་བདུད་འདུལ་བསྟན་
འགྲོར་སྤྱིན་། རྩོ་ཡུལ་དུ་མཆོན་འབྲུག་བསྒྲུལ་པ་དར་། རྩོ་སྤྱི་དང་གསེར་ལུང་མི་འགའ་ཞིག་། ཉེས་
མེད་པར་གྱི་རུ་འགྲུམ་པར་རེས་། དུས་ལྷགས་ཡག་གནམ་ལོ་ཤར་བའི་ཆེ་། བོད་ཁམས་ཡུལ་སྤྱང་བ་
ལུང་བྱིང་ལུང་། མགོན་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོར་གསོལ་འདེབས་དང་། མ་རྩེ་བཅུན་སྤྱོལ་མའི་བསྟོད་པར་
འབད་། དཔལ་གཤིན་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལུང་པ་དང་། ལྷ་སྤྱིད་པ་སྤྱི་འདུལ་སྤྱབ་ལ་བཙོན་། དེས་
མཐའ་ཡི་དུ་རུ་ཁ་ཉིད་བསྒྲེག་། བྱ་ཤར་ཤར་ཀ་ཡི་ཡུལ་དག་ནས་། མཆོན་སྤྱར་མེད་ཁམས་དང་བོད་
དུ་དར་། ལས་བྱེད་པ་སོག་པོའི་ཡུལ་ནས་དར་། རྒྱ་ནག་པོའི་གསང་བདག་སྤྱལ་པ་དེ་། བྱང་ཤསྤྱལ་ལ་
རུ་གཤེགས་པར་འབྱུང་། མགོན་སྤྱན་གཟིགས་སྤྱལ་པས་རྒྱལ་ས་འཛོན་། རྒྱ་ནག་པོ་ཆོས་ལ་འཕྱོད་

པར་ངེས་མཁན་སྐུ་ལ་མོ་དམུ་རྟོ་ཏུ་ག་གད་མི་དབང་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་བསྟན་པ་འཛིན་ལུ་ལྟུ་སྐུ་
ས་གསུམ་དུ་འབྱུག་པ་ལངས་མཁན་ཏེ་ལས་སྒྲུ་མ་མི་དབང་འགྲུམ་དཔལ་དེ་རོའི་སྐུ་ལ་པའི་བྱུགས་
རྩིས་སྒྲིབ་ཅེས་ཏེ་ཤོད་གསེར་གྱི་གཏེར་ཁ་རྟོལ་ལུ་ལུ་དེ་ཡི་བསོད་ནམས་དམའ་པར་འགྲུལ་ས་
གནས་སྐུ་སྐས་པའི་གཏེར་ཁ་དེ་ག་མི་ཡི་མིང་གིས་འབྲེད་པར་འགྲུལ་རོང་ཁ་བ་དགར་པའི་རྣལ་
འབྱོར་གསུམ་ལུས་རྣལ་ཕྱན་དེངས་ཏེ་མཁའ་སྒྲོན་སྒྲིབས་དེར་འབྲེལ་ཚད་ཐར་བ་ཐོབ་པར་
གསུངས་བདུད་རྒྱ་གོང་སྐུ་ལ་པའི་མི་གསུམ་འབྱུར་གར་གཞུག་བསྟན་ལ་གཞོན་པར་འགྲུལ་དེ་
ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་སྒྲོལ་དཔལ་རྣམ་རྒྱུ་གླིང་དུ་བད་དགར་འཆང་བཤད་སྐུ་གྱི་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེང་གསེར་མགོན་པོ་དེ་ལ་སྐར་མེད་ཀྱི་རྟོན་བཞེངས་པས་གསེར་ཤོད་
བསྟན་པ་ཉམས་རྟོ་སྒྲོན་གྱི་སྐྱེས་དགོན་དབང་གཞུ་འདྲེ་དེའི་ལུ་མ་བསོད་ནམས་རྩ་པར་
འགྲུལ་རྟོ་སྒྲིང་ལ་སྐུ་ལ་པའི་གནས་ཁང་མཛོན་འགོང་བོ་ཡིས་རང་གཟུགས་བསྟན་པར་འགྲུལ་མ་
སྒྲོན་དུ་བཤད་སྐུ་ལ་སྐར་བསྟན་ཅུམ་འཕྲལ་རྒྱལ་འགོང་གིས་འཛོན་ཉམས་པར་འགྲུལ་སྟེ་པར་
འབྱུམ་ལ་སྐུ་མཁས་པས་མི་ཁེ་དྲག་འབྱུར་སྟེ་དེ་ཞིག་པར་ལས་བསོད་ནམས་སྟན་གྲགས་འབྱུར་
པར་ངེས་སྐར་ཤོད་གྱི་བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ལ་དཔལ་དགོ་པའི་བཤེས་གཞིན་ཞབས་ཀྱིས་
བཅགས་ལུ་ལུ་དེ་ལ་དགོ་ལེགས་ཡ་མཚན་འབྱུར་གནས་བཀྲ་ཤིས་དེ་ལ་སྐུ་སྟེ་ཆགས་དེས་
བཤད་དང་སྐུ་ལ་པའི་བསྟན་འགྲོར་སྒྲིན་མ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་དེ་ན་འདྲེ་སྐར་ཨ་ཁུང་གི་
རྟོ་ནང་བསྟན་པ་ལ་དམ་སྒྱི་དང་བདུད་འགོང་ཁ་དར་ནས་བསྟན་པ་ནི་གཟུགས་བསྟན་ཅུམ་དུ་
འགྲུལ་སྟེ་ཡི་དམ་རྟོ་རྩིས་བཤད་མགོན་ཨོ་རྒྱན་པར་སྒྲིབ་ཀྱང་སྒྲིང་གནས་རྟོ་རྩིས་རྟོ་རྩིས་དུ་
སྐས་པའི་གཏེར་དུས་རྟ་ཡི་ལོ་ལ་འབྲེད་པར་ངེས་དེས་སྐྱེས་ཁམས་མགོ་ལོག་སྒྲིབ་ནས་ཀྱང་
བསྟན་དགོན་ལ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ་འདམ་རྒྱ་ཤོད་སྒྲིན་པའི་རྩིས་ཆེན་ལ་དཔལ་པར་
གསང་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་གཏེར་སྐར་མ་རྟོ་རྩིས་འཛོམས་ཀྱིས་དུས་སྐུ་ལོ་གཏེར་བདག་ལུ་
ལ་སྒྲིང་དེ་འཕྲད་པའི་ཆོས་བདག་ཉི་ཤུ་ལུ་དཔལ་དངོས་སྐུ་རྣམ་གཞིས་ཐོབ་པར་ངེས་གནས་

གངས་རི་འདོད་དགའི་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་ རྟོག་ཡི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུག་ཚུལ་སྟོན་ དེ་ཟབ་པ་སྟོར་བཞིར་
 འཕྲད་གུར་ན་ སྒྲུག་པོ་བཙོ་བརྒྱད་མེ་དཔོན་འབངས་ ཡུན་བརྟན་ཅིང་ཕན་དང་བདེ་བར་འཛིན་
 ཡུལ་སོ་གཉིས་ཉེར་བཞི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ གནས་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་དུ་ རུས་བསྐྱལ་པ་རྟ་ལོར་
 འདུ་བར་འགྱུར་ དཔལ་ཡང་རྫོང་གཟུང་བདུད་རྩི་བ་རུ་ ཆོས་དུག་སྒྲུལ་མགོ་ཡི་ནོར་བུ་འདེན་
 ལྷགས་དཔུལ་རྟོན་སྟོང་བྱང་སྟོམ་བུ་ནི་ ཐབས་རྟེན་འདེལ་ཟབ་མོས་འདོན་གུར་ན་ ལུ་ལང་གོ་ལོ་
 རྩ་ཆོས་བདག་བཅས་ བསྟན་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་སྟོན་ནས་ཀྱང་ རྟོགས་རུས་ཀུན་དགོ་ཞིང་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་ ཚུལ་དེ་བཞིན་གོ་བར་གྱིས་ཤིག་བུ་ དེ་རྒྱལ་སྒྲུལ་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་དང་ དཔལ་
 བདུད་འདུལ་དབང་ལྷག་གྲིང་པར་སྟོན་ བར་རི་བཞིན་སྟོན་ལ་གནད་དུ་ཆེ་ དཔལ་ཡི་ཤེས་མཚོ་
 རྒྱལ་སྒྲུལ་པ་ངས་ བར་འདི་བཀོལ་སྟོང་ལ་མ་བརྟེན་བྱངས་ བར་གོའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོད་ཀྱི་
 སྟོང་ཟབ་པའི་ལྷེ་མིག་གཞན་དུ་ཡོད་ དེ་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་ན་བདེ་ལེགས་འབྱུང་ དཔལ་སྒྲུགས་ཀྱི་
 བདག་མོས་ བུ་ར་གཏེར་ གུར་ བར་ བེམ་ ཞེས་ཆོས་བདག་ལ་སུན་སྒྲུལ་སྒྲུལ་འཛིན་བསྟོན་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཚོ་ལ་སྒྲུགས་མའི་

གཏེར་སྟོན་པསྒྲུང་དུང་འདུལ་དབང་ལྷག་གྲིང་པར་རྟོག་སྒྲུག་གི་ལོར་ རྒྱལ་སྒྲུལ་ཉེར་ལྷེ་མིག་ཡི་ཤེས་མཐའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོས་བར་དུ་བསྟན་པ་དག་
 བར་ཡབ་བའོ་ སྒྲུག་མཚོ་ལོ་

[illegible]

བྱུགས་ཏ་ར་ནག་པོ་བསྐྱེད་ཆོད་ཡུལ་གྱི་ར་ལུང་ཐེང་སྒྲ་ཡིས་བྱུང་ཆུང་མིག་འཕྲུལ་ལྟས་ངན་ཡ་
 མཚན་བྱེད་ནང་སྒྲ་ཚོགས་ལུག་མཚན་འཕྲུག་དང་དཔལ་པདྨའི་པོ་ཏྲ་བདུད་འདུལ་དང་ལྷ་ཨ་
 ཡི་པ་གོ་བྱེད་འབྲེལ་ནས་ལྷ་དབང་ལྷག་ནག་པོའི་ལྷ་བསྐྱེད་གིས་ལོ་ཉེར་བཞིའི་བར་དུ་བསྐྱེད་
 ཅིང་སྐྱོབ་ཡུལ་བྱེད་བྱུགས་གྲུབ་སྟེའི་ཐ་གྲུ་ན་སྒྲགས་གསང་བ་ལམ་བྱེད་ཏྲ་མགྱིན་གྱིས་ལྷ་ཏྲ་
 མགྱིན་དྲགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས་མཐའི་དུ་རྒྱུ་ཡི་མཚན་ཆ་འཛོམས་ཡུལ་སྟེ་དགོ་རུ་ཕྱ་མ་གྲོག་
 དུ་བྱེད་དཔལ་བསོད་ནམས་ཅན་དང་མཁས་བཙུན་དག་རྒྱུན་དམ་སྟེའི་སྒྲུལ་བའི་བས་ངན་གྱིས་
 བསྐྱེད་འགྲོ་བའི་བདེ་ལེགས་འཛོམས་ཀྱང་སྟེད་ཀུན་དཔལ་དང་དཔལ་སྒྲུངས་རྫོགས་ཆེན་པ་ཆོས་
 སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྐྱེད་ལ་སྟོ་མི་འཕེལ་ཚུལ་གཟུགས་བརྒྱན་གྲོམ་དབང་ཐང་འབྲན་ཀུན་ཐོག་ལ་
 རྒྱལ་གདོན་དམ་སྟེའི་འཛོམས་དང་ལུལ་ཏྲ་རྒྱུད་འདུས་སྟེ་ཉམས་དཔལ་སྒྲུངས་ལ་དམ་སེལ་
 མང་དུ་འབྱུང་ལྷ་མདའ་དགོན་མེ་ཡིས་འཛིག་པ་འབྱུང་རྫོགས་ཆེན་ལ་ས་ཐེའུ་དམ་སྟེའི་སྟོ་ལ་
 བྱེད་སྒྲུབ་གྱིས་བསྐྱེད་འཛོམས་སྒྲ་ཆེ་བསྐྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་དགོན་གདོན་རྒྱུ་མ་གཡེལ་རྒྱུན་བཙན་
 མོད་ཁྱོས་པས་བསྐྱེད་པ་སེལ་གནས་རྫོང་ཁ་རུ་ཨོ་རྒྱུན་སྒྲུལ་པ་འབྱུང་ལྷ་གསང་བ་དམར་པོའི་
 ལྷགས་རྫོང་ཡིས་ཡུལ་དེ་ལ་བདེ་ལེགས་ཡ་མཚན་སྐྱེད་གང་འབྲེལ་ཆོད་དོན་དང་ལྷན་པར་སྟེད་
 ཡུལ་ཉེར་སྟེ་ལ་རང་བྱས་ལས་གྱིས་མནར་དཔོན་མི་དབང་གི་རྒྱལ་ས་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་ཉག་
 ལྷག་ལ་རྒྱ་པོད་ཉལ་ཤ་རྒྱག་སྟེམས་གཉའ་ཤིང་སྟོང་རལ་རྒྱན་ཐག་འཕྲུག་ལས་མ་བྱས་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་རང་གིས་ཁུར་ཡུལ་སྒྲུང་སེལ་ཡུལ་ལྷ་འདྲེ་ཡིས་བཟུང་ཅི་ན་ཡི་མངའ་ཐང་འཛོམས་
 འདྲེ་བོད་བདུད་གྱིས་སྒྲུལ་བའི་དབང་ཐང་གིས་ཉག་ཉེས་མེད་མི་འགའ་སྐྱེད་བར་དེས་ཁོ་
 གདུག་པ་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་འབྱུང་གུ་སྟེམས་སྒྲགས་གྱི་བསྐྱེད་པ་རིམ་པར་ཉམས་མཐར་
 རྒྱན་མས་ཁ་ལོ་བསྐྱུང་ནས་ཀྱང་ལས་དགོ་སྟེམས་མོར་ནས་ཆོས་ལོག་དང་དེའི་བསྐྱེད་པ་རེ་ཞིག་
 རུབ་པར་སྟེད་གནས་དར་མདོ་ལ་ཏྲ་རའི་རྫས་སྒྲུ་འགྱིམ་ཆོས་གསང་སྟེའི་གྲུབ་མཐའ་ཅོད་
 གལ་ཆོད་ཁོ་ནས་བྱུགས་སྟེ་བརྒྱུད་ཁ་སྐྱུངས་འབྱུང་ཚུལ་མ་དེས་གྲུབ་པའི་དཔལ་ཁ་འབྱེད་

གསེར་ལྷ་ཅེ་ལ་སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པ་སེལ་། མགོན་སྐྱུན་གཟིགས་སྐྱུལ་བ་ནི་བདེར་གསེགས་། ལྷ་
 ལོ་རྒྱན་སྐྱུལ་བ་སེང་ཏའི་མིང་། བཤད་སྐྱབ་པའི་བསྟན་པ་གསོས་སུ་འདེབས་། བདུད་སྐྱ་གོང་སྐྱུལ་
 བས་བར་ཆད་ཆོལ་། གནས་རྒྱལ་མོའི་གཞུང་ཆར་ཀུན་དགའ་དཔལ་། ཡན་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་
 རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་། ལྷ་གཞོན་པ་གསར་འཆར་ལྷགས་ཡུལ་དུ་། ཆོས་སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པའི་ཆར་
 བ་བསྟོལ་། ཡུལ་ཆ་རོང་མ་མོ་འབྲུག་རིམས་དང་། གཞན་པེ་གའི་གདུག་རྒྱབ་དར་བའི་ཆེ་། དཔལ་
 ལག་ན་དོ་རྗེའི་སྐྱུལ་བ་ནི་། མིང་བརྒྱ་དྲག་ཅུལ་བྱགས་རྗེས་སྒྲིབ་། བདུད་ཏ་ར་ནག་པོ་དམ་སྒྲིས་
 བསྐྱལ་། དེའི་མངའ་འོག་ཚུད་ཀུན་ངན་འགོར་ལུང་། ཤར་མཛོད་དགོ་རུ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པ་ལ་།
 རྟིང་ལྷགས་འགྲན་ནས་སྒྲིམ་གསུམ་རལ་། ཡུལ་མི་ནག་གིས་འོག་ལྷའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་། མ་རྗེ་
 བཅུན་སྒྲོལ་མ་ལྷ་མོའི་གཟུགས་། དཔལ་ལེགས་ཀྱང་བསོད་ནམས་དབང་མོས་སྒྲིབ་། དེར་འབྲེལ་
 ཆད་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྒྲིེ་། རྒྱ་བྱང་ཅུལ་ཡུལ་འདྲེས་འབྲུག་པ་བསྐྱལ་། རྒྱ་གྲུ་ལོ་མ་ལ་བྱང་འགགས་
 རང་ལ་སྒྲིག་། གོས་སྒྲིན་པོ་བྲག་གི་མདོག་ཏུ་འགྱུར་། དྲག་རྩལ་ངན་འགྲིམ་ནས་རྩམ་ཐུང་བྱལ་། ཤར་
 འཇམ་དབྱངས་སྐྱུལ་བ་རུ་ཏར་གོལ་། དེར་འབྲེལ་ཆད་གསེན་འོག་འདྲེ་རུ་འགྱུར་། ལྷགས་མོ་དང་རྩ་
 སྒྲེར་ཐེའུ་རང་གཞོད་། ལྷ་དགོན་མཆོག་གི་བྱགས་རྗེའི་མཐུ་ཡང་སྐྱག་། གནས་རུ་རྒྱ་རུ་བྱང་སེམས་
 སྐྱུལ་བ་མང་། ཆོས་རང་ལྷགས་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་འཕེལ་། ཡུལ་ཀུན་ལ་བདེ་ལེགས་སྤང་དུ་
 འབྱུང་། དེར་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྷན་པར་སྤྲིད་། སོག་ཤི་ལ་ཨ་མི་རྟེ་མའི་སྐྱུལ་། དེ་ལྷན་དུ་བདུད་
 གྱིས་ཆོ་འབྲུལ་འབྱེད་། ཡུལ་འབངས་སྒྲེ་བདེ་སྐྱག་གཉིས་ཀ་འབྱུང་། སྐྱ་ནག་པོས་དཔལ་ཅུལ་
 འགྲན་པའི་ཆེ་། གནས་སྒྲིའུས་མཆོ་སྤྲིང་རྒྱལ་གསེད་བཟུང་། ཡུལ་དབང་ཐང་དམན་ནས་ཨར་རྒྱག་
 ཞོད་། ལྷ་མ་རྒྱལ་སྒྲིམ་རར་གསོལ་བརྩན་དང་། གཏེར་བཅུད་ལྷན་སྒྲས་པས་དགོ་ལེགས་འཕེལ་།
 ཡུལ་དྲི་བའི་སྒྲེ་འབངས་མགོ་འོག་ཏུ་། ལྷ་མ་མོ་སྒྲེ་བརྒྱད་འབྲུགས་པ་ཡིས་། བྲག་བུན་གྱི་ཁ་རྒྱངས་
 འབྲུལ་བའི་ཆེ་། མདོ་ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་བ་དན་གཟུགས་། ཆོས་འོག་པར་གོལ་བའི་སེར་གཟུགས་
 དང་། ཡིད་བདུད་གྱིས་བསྐྱར་བའི་གསེན་འདྲེ་དང་། མོ་དམ་སྒྲིས་སྐྱུལ་བའི་བྱད་མེད་རྣམས་། ཡུལ་

ཀུན་རྒྱལ་མི་ཚོར་སྟོན་ལ་རུམ་ ལྷ་དྲག་པོ་ཐོང་ཐོང་ཐོན་ལས་བསྐྱལ་ དཔལ་བདུན་ཐོན་ལས་ཐོན་
 ཡི་ མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས་ མདངས་འཛིན་པའི་བདུར་བུང་བ་ཡིས་ ཕྱི་བཅུད་ལ་རོལ་
 བའི་དཔལ་ཁ་ འགྲོད་ དེའི་ ཡན་ བདེའི་བསོད་ རམས་ ཏུ་ རེ་ མའི་ ཐུགས་ དཔལ་ བེའུ་ཐོན་རྒྱལ་ས་
 ཕུགས་ཀྱ་རེ་ ཐབས་ མན་ དག་ ལུང་གིས་ བསྐྱལ་ སྤྱོད་ན་ ཕུགས་གཉིས་ཀྱི་ དཔལ་ཡོན་ རོལ་ རས་
 ཀྱང་ ས་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་དབྱར་རྩ་སྟོན་ ཆོས་སྒྲིན་གྲོལ་བཤད་སྐབ་བསྟན་ལ་སྟན་ མགོན་
 སྟན་གཟིགས་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མའི་འོད་ མིང་སིཾ་ཀྱ་རའི་སྐུལ་བ་ཡིས་ ཕུགས་མི་བསྐྱུན་ཁ་ལོད་ག་
 ལ་བསྐྱུར་ དེ་བར་ཆད་བདུད་གྱིས་མ་བསྐྱུས་ན་ མ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ལུང་དགྲོལ་
 མ་སྟོད་དུ་རྒྱལ་གདོན་གི་འབྲེ་དང་ བཅོན་གཤེད་ཀྱི་གཞོན་པས་སྟགས་དགོན་འཆེ་ དཔལ་བདུན་
 ཐུགས་རྗེ་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ སྤྱི་བརྟན་བ་ལག་རིང་མནན་བ་ཟབ་ མཐའ་ཡང་འདུལ་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་གནས་ དཔལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིད་དེ་ཉིད་ མི་ཀུན་གྱིས་ལ་མཚན་རྒྱད་དོ་ཟེར་ དུས་
 མ་ངས་རྟོན་འབྲེལ་རང་དབང་ཆེ་ ཡུལ་གསེར་སྟོད་འབྲོང་རིའི་གཡས་ཉི་ན་ ལྷ་ཨོ་རྒྱུན་ཐུགས་རྗེའི་
 ཉི་འོད་གྱིས་ ཁོང་ལས་ ཅན་ རེ་ལགས་སུན་བ་སེལ་ དུས་ རེ་ཞིག་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སྟོད་ ལྷ་
 དཔལ་ མགོན་ དག་སྤྱིའི་སྐུལ་ བ་དེས་ ཁོང་སྟག་བསྐྱལ་ཅན་ རམས་ ཐབས་ ཀྱིས་ སྟོང་ འགྲོ་མ་
 ལུས་བདེ་ལེགས་ཞིག་དུ་འགྱུར་ ལས་ཁེས་དྲག་གསེར་ལུང་བཀྲ་གིས་སྤྱོད་ རྩ་སྤྱི་ལ་འབོད་བ་རྒྱ་
 ཡི་མགོན་ མདོག་ལྷ་ ལྷན་མིག་བྱིད་བསྐྱུ་བ་ཆེ་ ཡུལ་དཀྲུག་བྱེད་ས་ཐེའུ་མི་རུབ་རྩུས་ མཐའ་ཐུང་
 བྱེད་རང་སྟག་རིམ་གྱིས་ཉི་ དག་གཡལ་མོ་བྱེད་པའི་ཉོར་ཉག་སྟེ་ ལྷ་སྟོལ་མའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་ན་
 ལེགས་ སྟེའི་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་གསུམ་རྟོང་གི་ དགོན་ཁྲ་མའི་དར་རྒྱུ་སྟོ་ཆོགས་ངོམ་ སྟོན་
 སྟོན་ལོག་དམ་སྤྱི་ཁ་དར་ནས་ རྩལ་བཅུན་པའི་གཟུགས་འཆང་སྟོང་བརྟག་པར་ ལས་རྩ་དུས་
 དམོད་པས་བསྟན་འཛིན་ཉམས་ ཁུད་པར་དུ་རྩོགས་ཆེན་བསྟན་བ་ལ་ བྱད་ཐུར་དང་རིགས་
 ཐུགས་དམོད་པས་སྟོལ་ དེ་སྟོག་བྱེད་དཔའ་བོའི་ལུང་དུ་གཤེ་ གནས་བསྟོ་ཐོག་སྟོད་སྟོར་ཆོས་སྟེ་
 ཡི་ ལྷ་དྲག་པོའི་ཐུགས་དམ་ལེགས་བསྐྱལ་ན་ ཡུལ་དེ་རུ་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་གྲགས་ འདོད་འབྲས་

བུ་ཕྱོགས་དེ་གཡུར་དུ་བཟའ་མི་ཨོ་ཏི་བཟླ་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་གསོ་བྱེད་པ་དྲུའི་བྱེད་
 རྒྱུའི་འཇིན་གནས་ཀྱང་ཏུ་འབྱུངས་པའི་དམ་སྒྲི་ཞིག་ཚུལ་སྤྲུགས་པའི་ཆ་བྱད་ས་གནས་སྒྲིང་མ་
 ལུ་མཁའ་འགྲོ་འབྱུགས་པའི་དལ་ཡམས་དང་ལོ་ཕྱགས་ལ་ཉེས་པ་སྒྲི་ཡུལ་འབྱུང་གནས་སྒྲིའུ་
 མཁའ་ལྷིང་ལོ་གར་ཆེ་རྒྱ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཉིད་ཀྱེན་མ་བསྟན་མིག་ལ་ལམ་མེར་གསལ་
 ཡུལ་འགའ་རེས་འགྲོ་བའི་སྒྲིང་བ་བསྟུང་དཔལ་ཁང་གཏོང་དུ་ཨོ་རྒྱན་སྒྲུལ་པ་ཡིས་ཆོས་ཟབ་
 གསང་སྒྲུབ་པའི་རང་རྟགས་འབྱེན་དེར་གང་འབྲེལ་རྩ་ཡབ་གླིང་དུ་སྒྲིང་གནས་འོད་གསལ་གླིང་
 དུ་གཞུགས་བཞག་གིས་ཆོས་གསང་བ་ལ་བསྒྲི་སྟངས་མང་འཇུག་པའི་ལས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་ཆད་
 མང་དུ་འབྱུང་སྒྲིན་སྒྲིན་ལམ་གསང་བ་དང་འཇུང་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཏུ་བདུན་སྒྲིན་དང་བུལ་དུ་
 རྒྱས་གླིང་དམ་སྒྲིས་ཆ་རག་གཏོང་རྩེ་པད་འབྱུང་བྱེད་རྒྱུའི་སྒྲིང་ཕྱི་ཡིས་ལྷ་དོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་
 ལས་མཐའ་རུ་ཁོ་མི་སྒྲུན་མནན་སྒྲིག་བྱས་པས་བུལ་གནས་གཞི་ཆེན་ལ་དར་རྒྱུད་མང་དུ་འོང་བྱེད་
 བྱུར་ཐུར་དང་ཟ་འདྲེའི་སྒྲི་ཁ་དམ་དེ་དོ་རྩེ་གྱོ་འོད་སེང་གཏོང་དམམ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཆད་ལྷན་བྱས་
 བ་ལེགས་གནས་རྩང་མདའ་ལ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་སེལ་མ་སྤྲུགས་བདག་ལྷ་མོ་གཡེལ་བའི་ཆེ་
 དེ་རྟེན་འཇུགས་བརྟན་མཆོད་བྱས་པས་ན་རྒྱེན་བར་ཆད་སེལ་ཁིང་སྒྲུབ་ཚུལ་ཟེན་གནས་ཟེ་མང་
 དུ་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ལ་སྒྲིན་རང་ལུགས་སྒྲིང་ན་བར་ཆད་ཐུ་དེ་སྒྲུར་མེད་བསྟན་གསང་དུ་
 བའི་ཆེ་རྒྱེན་བར་ཆད་མང་བསྒྲུལ་ཕན་བདེ་ཉམས་གནས་འོམ་འོང་འཕགས་པའི་གདན་ས་ལ་
 སྒྲིན་སྒྲིན་ལོག་དམ་སྒྲིས་མ་འཆོ་ན་ཆོས་ཨ་ཏིའི་བསྟན་པ་དར་ནས་ཀྱང་ཡུལ་དེ་ལ་ཕན་བདེའི་
 གཞི་རུ་འགྱུར་སྒྲི་གྲུ་དགོན་དམ་སྒྲི་གི་འདྲེས་གཞོད་ཆོས་གཞུགས་བསྟན་བསྟན་པ་ཅམ་དུ་འགྲོ་
 མགོན་པ་དྲུའི་ཐུགས་རྩེའི་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་ཡིས་ཐུན་པ་སེལ་བར་སྒྲིད་ཡུལ་རྩ་སྒྲིད་རང་བྱས་
 ལས་ཀྱིས་མནར་རྒྱལ་གཏོན་དང་གི་འདྲེའི་སྒྲི་འདྲེན་ནས་མི་འགའ་ཞིག་གི་རུ་འགྱུར་ནས་ཀྱང་
 དྲི་ཟ་དང་མཁའ་རྒྱུའི་ཡི་དུགས་སྒྲི་ཡུལ་དེ་ཡི་མི་ཕྱགས་སྒྲིག་ལ་འཆོ་མགོན་པ་དྲུའི་སྒྲུལ་པ་འབྱུང་
 བའང་དེས་ཕན་སྒྲིབ་འབྱུང་བ་དགའ་ལས་སམ་ཡུལ་སྒྲི་དགོའི་ཕྱོགས་སྒྲི་རྒྱུ་ལྷི་ཁོང་ལོ་ཉེར་

བཞིའི་དུས་མཆོད་མིང་ཅེ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བརྟུང་པ་གསལ་བའི་ཆེ་ཟེ་ཟེ་རུང་པའི་བརྟུང་གིས་བར་
 ཆད་བརྟུང་ཅེ་གནས་དེ་ལ་གནས་བཟོད་བར་ཆད་སེལ་ཞེ་འབར་ལྷུག་གཡས་ཉེར་སྒྲགས་རིག་
 འཛིན་ཅེ་རྒྱུན་དམ་སེལ་གཡའ་ཡིས་གོས་པར་སྤྱིང་ཅེ་ཆོས་སྤྱིང་ཐིག་གི་བརྟུང་ལ་བར་ཆད་མང་ཅེ་
 དེ་སྒྲོབ་བྱེད་བྱང་སེམས་སྒྲུལ་པ་ནི་ཅེ་དུས་བྱི་བའི་ལོ་ལ་ཞེ་བྱལ་སྤྱིང་ཅེ་སྒྲོན་སྒྲོན་ལམ་བཟང་བའི་
 བར་ཆད་བྱང་ཅེ་ཆོས་རྫོགས་ཆེན་བརྟུང་ལ་སྒྲོན་པར་སྤྱིང་ཅེ་ཡུལ་ལྷ་མཆོག་ལྷ་རྒྱལ་མཆོད་པས་ན་
 དཔོན་སྤེ་འབངས་ཡུན་བརྟུང་བཀྲ་གིས་འཕེལ་ཅེ་གནས་བཀྲ་གིས་སྒྲོ་མང་མཆོད་སྤྱིང་ལེ་ཅེ་དུས་པག་
 ལོར་རྒྱ་བོད་གནས་ཀུན་འདུ་ཅེ་ཐུག་མཆོད་བྱེད་བའི་སྒྲུལ་པ་ཅན་ཅེ་གནས་རུང་སྤྱིང་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོད་བར་
 རེས་ཅེ་དེའི་བརྟུང་རྟགས་གསལ་བའི་ཨ་དར་གེ་ཅེ་དུས་རེ་ཞིག་གནས་བདག་གསེར་ལ་འཕོ་ཅེ་ཡུལ་
 བྱོར་སྒྲགས་དམ་སྤྱིས་རྒྱུན་བྱས་ཉེ་ཅེ་གནས་དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ཉམས་པར་སྤྱིང་ཅེ་གཤིན་འདྲེ་རུམ་ངོན་
 ཤེས་བཀྲ་བ་དང་ཅེ་གནས་དེ་ཐུགས་ནད་ལུག་མང་དུ་འབྱུང་ཅེ་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གོལ་བའི་འགོང་
 བརྟུང་དང་ཅེ་ལུས་སྒྲོམ་པ་རལ་བའི་རྩོ་མོ་སྤྲུལ་ཅེ་སྤྱིང་ལ་གཞོད་པ་མང་དུ་བརྟུང་ཅེ་དེ་འདུལ་
 བའི་གཉིན་པོ་རྟ་མགིན་སྒྲུལ་ཅེ་སྒྲོན་སྒྲོན་ལམ་དུས་སད་རྟ་སྒྲོང་སྒྲོགས་ཅེ་མགོན་དཔྱེད་སྒྲུལ་བའི་
 ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་ཅེ་དོན་ས་འཛོལ་པ་ཡི་ལེགས་པ་སྤྱིང་ཅེ་ཡུལ་སྒྲུ་ཆོ་ལ་བ་ཟེ་འདྲེ་ཁ་དར་ནས་ཅེ་མི་
 འགའ་རེ་འགག་གིར་གི་བ་དང་ཅེ་གདོན་གྲོ་བུར་ལྷང་ནས་མི་སྒྲུགས་སུང་ཅེ་ལྷ་ཨོ་རྒྱུན་སྒྲོལ་མར་
 གསོལ་བརྟུང་ལེགས་ཅེ་ར་ཡ་དང་སྒྲོམ་རྒྱས་ཨ་མི་ནང་ཅེ་གི་འདྲེ་དང་གསོན་འདྲེ་ཁ་དར་ནས་ཅེ་ནད་
 ཡམས་དང་ལུ་གི་ནམ་ཞིག་ཆོད་ཅེ་ནམ་འདྲེན་གྱི་རྒྱེས་བུ་ཞིག་གིས་ནི་ཅེ་རྒྱལ་མ་རེས་སྤྱིང་པས་སྒྲོབ་
 བར་རེས་ཅེ་ཡར་ཐང་དུ་བྲམ་པའི་སྤེ་འཆོགས་ཆེ་ཅེ་བྱེད་བུར་དང་སྤེ་བརྒྱད་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲོན་ཅེ་གནས་
 མཆོད་སྤྱིང་དང་རྟེན་གསུམ་ཡུལ་ལྷ་དང་ཅེ་རྒྱལ་གཤེད་དང་འགོང་བརྟུང་སྒྲུ་འདྲེན་ནས་ཅེ་འབྱུང་བ་
 དང་སྤེ་བརྒྱད་གཞོད་པས་བཤིགས་ཅེ་ལྷ་མ་རྟ་དེ་ལས་སྒྲོབ་སྤྱིང་དམ་ཅེ་དབལ་བརྟེད་སྒྲུལ་པ་མ་
 གདོགས་པས་ཅེ་ཁོ་སྒྲུ་ཡིས་པན་སྤྱིང་མཆིས་ལགས་སམ་ཅེ་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གོལ་བའི་གི་འདྲེ་
 དང་ཅེ་བདུད་སྤྱིང་ལ་ལྷགས་པའི་ལོག་ལམ་ཅན་ཅེ་མི་འགའ་རེ་རྒྱལ་གདོན་ལྷ་རུ་འབྱུང་ཅེ་དེས་ཡུལ་

[illegible]

[illegible]

ཆོ་ལ་བརྒྱུ་དེ་འདུལ་བའི་གཉིན་པོར་དཔའ་བོའི་ཚུལ་ལྟ་གྱི་དྲག་སྒྱུ་བ་པ་འབད་འདན་
 སྒྲོལ་མའི་འོག་གི་དམ་སྤེལ་ཤོར་དེས་ཁམས་དང་བོད་ལ་ཆ་རྒྱ་གཏོང་ཆུང་བར་སྡེ་དགའི་བསྟན་
 ལ་གཞོན་ནད་ལྷག་དང་འབྲུག་ཚུང་མང་དུ་དར་མགོན་བདུན་གྱི་ལ་བས་མ་ཐུལ་ན་ཁོས་ཀྱི་
 འདྲེའི་སྒྲ་འདྲན་གྱི་ལ་བསྟན་བཤེགས་དཔལ་གྱི་རུ་དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་ཀྱི་དེ་ཨར་གཏད་བྱས་ན་
 དགོ་བར་སྤྲིད་གནས་ཚུང་མགོ་ལ་གླིང་གི་གཏུང་རྒྱུད་དུ་དཔལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་པོ་མི་རུ་གྱུ་ལ་
 ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་ལ་སྟན་པའི་ཆོ་བདུད་ཀྱི་ཤོང་གྱུ་ལ་བ་བེ་ཐའི་མིང་དེ་སྟན་སྒྲགས་ཀྱིས་
 གཞོན་པ་བཅུ་མ་སྤྲིད་པས་ལྟ་དབང་ལྷག་ནག་པོས་སྒྲོབ་པར་སྤྲིད་གནས་ཆབ་མདོ་ལ་བཀའ་
 བརྒྱུད་དགོ་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་སེལ་བའི་སྒྲ་གཟུགས་བཅུན་པ་འགའི་དེས་ལེགས་བཤད་ན་ཅོའི་
 སྒྲ་ལྟ་ཡིས་རྩ་དྲ་ཡིས་རྩོམ་ནང་དཔེ་འབྱུང་དཔལ་རྣམས་སྤང་ལོ་ཙུའི་གྱུ་ལ་བས་སྒྲོབ་འདམ་ཀྱི་
 ནག་ཤོང་གསུམ་གསལ་རྟེན་གསེང་གིས་བསྟན་པེ་གསལ་པེ་ཉམས་དར་རྒྱུད་འབྱུང་བདུད་ཀྱི་དཔལ་
 གྱུ་ལ་བ་ཀམ་འི་མིང་དེ་དཔལ་བདུན་གྱི་ལ་བ་ཉི་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་པམ་བདེའི་དབྱེ་འཕང་སྤྲད་ནས་
 ཀྱང་ལས་གཞོན་སྒྲོབ་ལོག་པ་མང་དུ་བཅུ་ལྟ་དཔལ་ཆེན་ཏུ་མགྲིན་གྱུ་ལ་བ་ཡིས་སྒྲོན་སྒྲོན་
 ལམ་སང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ལུལ་དེ་ཀའི་བསྟན་འགྲོ་སྒྲོབ་པར་འབྱུང་ལུལ་སྒྲ་ཤོང་གཉིས་ལ་
 མཐའ་འདྲེ་ལྟར་མགོན་ཨོ་རྒྱུན་གྱུ་ལ་བས་ཟབ་གཏོར་བཏོན་བདུད་ཏུ་པའི་གྱུ་ལ་བས་གཏོར་ལོག་
 འབྱུང་དེར་འགྲོ་ལ་བདེ་སྒྲག་གཉིས་ཀ་འབྱུང་སྒྲོ་ཀ་གནམ་ཆོས་ཀྱི་ལ་གཏུང་རྒྱུད་ལ་སྒྲོལ་
 མའི་གྱུ་ལ་བའི་རིགས་རྒྱུད་ཀྱིས་ལུལ་དེ་ལ་དམ་ཆོས་དར་བ་དང་ལས་དཀར་པོས་པེ་ཞིག་སྒྲོབ་
 བར་དེས་དགོ་རྒྱས་དང་དམ་ལ་བདེ་ལེགས་གཞི་རྩེ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་གྱུ་ལ་བ་འབྱུང་
 བཀའ་གསལ་མའི་བསྟན་ལ་ཅུང་ཟད་སྟུང་ལའ་ལུལ་དུ་ཏུ་མགྲིན་གྱུ་ལ་བ་ཡིས་བཤད་སྒྱུ་བ་ཀྱི་སྡེ་
 ཚུགས་པེ་ཞིག་གི་དེའི་དགོངས་པ་གཙང་ཁའི་ཚུགས་སུ་འཕོ་ལུལ་དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཉམས་པར་
 སྤྲིད་མ་སྟོན་ལ་འབྲོང་རྒྱུ་ཅེད་གྲལ་ཆོད་ཚུགས་ལམ་རིང་བསྒྲོད་པའི་མགོན་པོ་ལ་ལྷགས་མི་
 བསྟན་ལྟར་མོ་བལྟ་བའི་ཆོ་དེ་སྒྲོབ་བྱེད་ལྟ་ཡི་མཆོན་ཆས་ལྟར་རྩོམ་སྟོན་ཀྱི་དགོན་ཅུང་དམ་སྤེལ་

བཟུང་མཆོས་ལ་དེའི་ལུགས་ལ་གཙང་ཕྱོག་དང་། དེར་བཞུགས་བཅས་སྟེ་འབངས་སྟོགས་སུ་འགྲོ་
 རོ་སྟོང་དུ་སྟགས་དགོན་སྟོན་གར་བསྐྱུར་། ཆོས་རྟོགས་ཆེན་སྟོང་པོ་སེལ་གྱིས་སྟངས་། སྟོན་སྟོན་ལམ་
 ལོག་པའི་དམ་སྟོན་འཆོས་། ལས་ལྟ་སྟོང་ལོག་པས་སྟེ་གཟུགས་གོལ་། ལྟ་རོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་སྟུང་པ་ཡི་།
 ལས་དྲག་པོའི་སྟོབས་གྱིས་མ་སྟུང་ན་། གནས་དེར་བཅས་འགྲོ་ལ་གདུག་རྩལ་སྟོན་། གནས་སྟངས་
 གོར་ཆོས་སྟེའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས་། མགོན་དང་འབྲུང་སྟུལ་པའི་སྟེ་གཞོན་གྱིས་། དཔལ་རོ་རྩེའི་
 མཐུ་ལས་ཕན་བདེ་འཛིན་། ཡུལ་སྟངས་བྱེད་རྒྱལ་གདོན་དམ་སྟོན་ཡིས་། སྟུང་བསྟུང་གི་བསྟན་ལ་མང་
 དུ་འཆོས་། དེའི་བསྟན་པ་གཟུགས་བསྟན་ཅམ་དུ་འགྲོ་། ལྟ་མ་རྒྱལ་སྟོན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་།
 བདུད་ས་ཐེའུ་དམ་སྟོན་མི་རུ་བསྟུང་། ལས་གང་བྱས་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་གཞོན་། དེ་ལྟར་གཏང་བྱས་ན་
 ལེགས་པར་སྟོན་། སྟེ་གསར་སྟོང་གསུམ་ལ་དར་རྒྱུད་མང་། མགོན་མ་དུ་གཏེར་ལའི་སྟགས་རྩེ་བསྐྱུལ་།
 བསྟན་པོར་སྟོང་དགོན་གསར་འཇུག་ཆོས་འདྲེ་། དེའི་བསྟན་འཛིན་སྟེ་ཆོ་བར་ཆད་མང་། བདུད་སྟེ་
 མའི་གཟུགས་གྱིས་ཤེས་རྒྱུད་བསྐྱུར་། ཆོས་རང་ལུགས་བསྟན་པ་ཉམས་པར་ངེས་། ལྟ་རོ་རྩེ་གཞོན་
 རུའི་སྟུང་པ་དང་། དེའི་སྟོན་ལས་སྟོར་བས་དམ་སྟོན་མཆོན་། དྲག་སྟོན་རྩེ་རྩེ་གསལ་ཆེན་ཉི་མ་འཆར་།
 དཔལ་གྲུབ་སྟེའི་བཤད་སྟུང་མེ་ཏོག་ལ་། སྟོན་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྟོན་དང་། ལས་དགོར་ལ་རམ་
 པའི་སྟེ་གཟུགས་གཉིས་། ཟུང་འབྲེལ་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་གིང་རྒྱུད་། ཆོས་ཉན་བཤད་སྟེལ་ལ་བར་
 ཆད་མང་། རྟོན་བསྟན་འཛིན་སྟོན་ལས་ཉམས་པ་དང་། རྒྱལ་ཡང་དག་ཞུགས་ལ་སྟེ་ཆོ་བུང་། བདུད་
 བོན་ནག་སྟུལ་པ་རྟུང་དང་། ཡུལ་སྟངས་བྱེད་གཟུང་བསྟོང་ནས་ཀྱང་། ཡུལ་དེ་ཡི་ཕན་བདེ་ཉམས་པར་
 སྟོན་། ལྟ་དབང་སྟུག་ཆེན་པོའི་སྟུང་པ་དང་། མགོན་ཡོ་རྟོན་པ་རྟུའི་བྱེད་སྟུང་བསྐྱུལ་། མ་འཕགས་
 མའི་གསོལ་འདེབས་བསྟོད་པར་བརྟེན་། ཆོས་རང་ལུགས་སྟོང་ན་ལེགས་པ་འབྲུང་། གནས་སྟགས་
 རྒྱུང་ལ་རྒྱལ་གདོན་འཆོ་བ་འབྲུང་། མགོན་པ་རྟུའི་ཕོ་ཉ་གཏེར་མིང་། ལྟ་ཁི་དྲག་ལས་སྟོར་བརྟུམས་
 པས་འདུལ་། དཔལ་འདུས་སྟེའི་དར་རྒྱུད་གཏེར་བཟུང་གསོ་། ཁོང་ཡོན་ཉན་འཛིན་པ་མཁའ་
 སྟོང་གཤེགས་། དེས་སྟེ་འཕྲུལ་སྟེ་གཞོན་ཉི་མ་ལ་འཆར་། ཆོས་བཤད་སྟུང་དེད་དཔོན་ཞུགས་ལགས་

སམ་ རྡོ་སྤྲོད་ཀྱི་མི་དབང་རྒྱུད་པ་ཉམས་ རྡོ་འབངས་ཀྱིས་སྒྲིལ་བའི་དུས་ཀྱང་སྤྲོད་ ལྷ་མ་དུ་གྲུ་
ལའི་གསོལ་མཆོད་དང་ དཔལ་བསོད་ནམས་ལེགས་བསྐྱེད་བརྩོན་ན་དགེ་ གནས་ན་ལ་
དགོན་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ བསྟན་སྐྱབ་བརྒྱུད་འདུས་སྡེ་ཡུན་བརྟན་གྱང་ བར་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་
དགོར་སྤྱད་མཁམ་ དེ་ཆེ་འཕོས་གཤིན་འོག་རྒྱལ་གདོན་སྐྱེས་ ཡུལ་དེ་གའི་ལྷ་མི་ཐུགས་ལ་འཆེ་
མགོན་ཨོ་རྒྱལ་སྐྱེས་བས་འདུལ་སྤྲོད་གྱང་ ཁོ་བདུད་མོ་ག་ཟས་བར་ཆད་བརྩམ་ ལྷ་གྲུ་རུ་ཞི་དྲག་
གསོལ་བཏབ་ལེགས་ དགོར་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ལ་སྤྲུལ་གཏེར་མང་ དེ་བརྒྱའི་ཕོ་ཉ་དང་འཕྲད་
ན་ ཡུལ་རྡོ་ལ་ཡན་བདེ་འབྱུང་སྤྲོད་དོ་ དུས་མ་ངེས་གཏེར་རྒྱན་ས་སྒྲིལ་ལ་ གཏེར་སྐྱབ་མ་སྤྲོད་
བརྩོན་འབྲུག་པའི་རྒྱུན་ ཡུལ་དེ་ལ་མ་མའི་དལ་ཡམས་འབེབས་ རྡོ་སྤྲོད་ཀྱི་མི་དབང་བྱད་དུ་ཚུང་
རིགས་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་ལས་ཞན་གྱང་ དཔལ་མ་དུ་གྲུ་ལའི་ཐུགས་རྡོས་སྐྱོབ་ ཆ་རྩེ་
ནས་འབྲུག་པའི་ལས་བརྩམས་གྱང་ དེ་ཐབས་མཁས་བྱང་སེམས་སྐྱེས་བས་འདུལ་ དགོན་བཀྲ་
གིས་ཆོས་སྤྲོད་ཡུན་དུ་བརྟན་ བསྟན་དམ་སྤྲོད་གཞོན་པས་འཆེན་ཡང་ མགོན་ལྷ་འོད་གཞོན་ཅུའི་
སྐྱེས་པ་དང་ སྤྲོན་ལས་སྤྲོན་དག་པའི་ཤེས་རབ་འོད་ ཆོས་གསང་ཆེན་རང་ལུགས་འཛིན་པར་
ངེས་ རྡོ་མགོ་ལ་སྡེ་བརྒྱུད་ཁེངས་ལོག་ནས་ བད་སྐྱེས་དང་འབྱུང་བའི་ཡོ་ལང་སྒྲིལ་ དེ་སེལ་
ཐབས་སྡེ་བརྒྱུད་ཁེངས་མདོས་དང་ ཡུལ་གཞི་བདག་བརྟན་ན་འཕྲལ་དུ་ལེགས་ ཡུལ་འཛིན་ཀ་ལ་
བདུད་དང་རྒྱལ་འགོང་གིས་ མངའ་བསྐྱར་ནས་གི་འདྲེ་མདོར་དུ་རྒྱག་ ཆོས་སྤྲོད་ཐིག་ཁག་ཡར་སྤྲོ་
གཟུགས་འགའ་ གཤིན་འོག་དུ་རྒྱལ་གཤེད་འགོང་པོར་སྐྱེས་ ཡུལ་དེ་ལ་ནད་གདོན་གྱི་ཤི་མང་
དཔལ་ཐུག་ན་རྡོ་རྡེའི་སྐྱེས་པ་དང་ མགོན་བརྒྱའི་ཕོ་ཉས་མ་ཐུལ་ན་ གནས་སྤྲོད་པོས་བབྱང་ནས་
སྐྱེས་བསྐྱེས་མང་ ཤར་འཛམ་ཐང་བསྟན་ལ་དམ་སྤྲོད་བསྐྱེས་ རྡོ་རང་གི་བསྟན་ལ་དམ་སེལ་མང་
ཆོས་རྩེ་གཉིས་རྡོ་རྡེ་ནང་དམེ་བྱེད་ དེས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མི་སྤྲོད་ གནས་
ཁྱིམ་རྒྱབས་ཉམས་པའི་རྟགས་གྱང་སྤྲོད་ དེ་སེལ་བྱེད་བདུད་སྐྱེས་སྤྲོད་པོར་ཚུལ་ ཁོང་འབྲེལ་ཆད་
གཞུང་གི་ གནས་སྐྱེས་ ཆོས་སྤྲོད་དུག་བརྒྱུད་པའི་གསེར་ ཆེན་ ཕྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁ་ལོ་བསྐྱར་

ནའང་མཆོད་པའི་མེ་ཏོག་བཞད་དང་མཆོད་སེམས་དེའི་རིམ་བཞིན་བསྟན་པ་གཟུགས་བསྟན་འགྱུར་
གར་བཀྲ་གིས་སྒྲུབ་ལ་ཀྱན་མཁུམ་སྤྱལ་མོས་གཞན་སྟོང་འཆད་པའི་དེད་དཔོན་འབྱུངས་དེ་ཟས་
ངན་དྲི་མས་མ་གོས་ནམ་ཡུལ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་འཛིན་གནས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཅིན་
དང་མཆོད་སྤྱབས་ནང་མཁོན་འབྱུགས་པའི་རྒྱུན་སྤྱུགས་གསར་དགོན་སྒྲུབ་ཞིག་གིས་བྱེད་
ཡུལ་སྒྲུབ་རྩེ་རྒྱལ་གདོན་ཁ་དར་ནས་དེ་སྟོགས་སུ་མི་དབང་སྒྲ་སེར་འགའ་ཤིང་དེ་སྟོན་སྤྱུགས་ནས་
ཡུལ་དེར་གཞོན་གནས་དགོ་ཅེ་ལ་ཆོས་ཀྱིས་དབྱུལ་བ་དང་གསོན་འདྲེ་ཡིས་སྤྱ་མི་ཀྱན་ལ་འཆོ་
རྒྱུན་ཐོལ་ཅན་བཤེས་ལ་སྤྱབས་ཆོལ་ནམ་མཐར་འདིར་བཟང་ཡིག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེ་མ་གསལ་བའི་མ་གྲིས་
མཆོད་ཀྱི་གནས་གཞོན་རྩེ་ཆེན་མདའ་བཞིར་སྒྲ་གཟུགས་བཅོན་དུ་གྱུར་དེར་གནས་པའི་བསྟན་
འཛིན་ཡོངས་ལ་གཞོན་དགོན་གསར་འདེབས་ལ་འཆོ་བ་མང་དུ་འབྱུང་རྒྱུ་སྟེ་དགོན་ལ་སྟོགས་
དགོན་ཆུང་དུ་རྒྱལ་གདོན་དང་དམ་སྤྱོད་མང་དུ་འཆོ་ཡུལ་སྟེ་རྣམས་དར་རྒྱུ་ཆེ་ཡང་བརྟན་འཛི་
མདའ་ཡི་རྟེན་གསུམ་ཉམས་བ་དང་རྒྱལ་གདོན་གྱིས་འཆོ་བའི་གཞོན་པ་ལམ་སྟེ་བཅུན་སྟོལ་
མའི་བྱིན་སྤྱབས་བསྤྱལ་ཡང་ཐང་ལ་སྟོན་མེད་བྱ་བ་འགའ་རྒྱུན་དེ་ཀ་ལ་རྟེན་ནས་སྤང་ཐོལ་
འབྱུང་ལུ་ཆ་རུ་སྟེ་བརྒྱུད་གདུག་རྒྱུ་སྟོན་སྤྱར་མེད་གྱིས་དགྲ་གསར་དུ་འབྱུང་གཉན་གྲོང་ནི་
རང་སྟོང་རྟགས་ཅིམ་གནས་སྟེ་རྩ་དེ་མས་ཉམས་བ་གསོ་ཁྱ་བོ་ནང་བསོད་ནམས་དར་རྒྱུ་
མང་མ་རྩེ་བཅུན་སྟོལ་མས་འགས་ཆོགས་བསྟེན་མི་འགྱུར་གནས་རོ་བོ་རྩེའི་བྱིན་སྤྱབས་གྱིས་
རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་ནའང་སྟེ་མ་དུ་གྱུ་རུའི་སྤྱབ་མཆོད་དང་དེའི་ལས་སྦྱོར་ནི་བའི་སྦྱོར་སྟེག་
ནི་ལོ་རེ་བཞིན་འབད་པར་མ་བྱས་ན་རྒྱལ་གདོན་གྱིས་འཆོ་ཞིང་ཉམས་བ་འབྱུང་སྟོན་སྟོན་གྱི་
ལས་འབྲོ་སྟེས་བྱ་ཡིས་མ་མགོན་གྱིས་རྟེན་འཇུགས་ཡུན་དུ་བརྟན་ལྷགས་མགོ་འོག་གིས་ས་ཡི་
གཞི་འཛིན་འགྱུར་བདུད་སྟོན་ནི་མི་བརྟུ་བསྟན་བ་སེལ་དྲི་བ་ཡིས་སྤྱ་མིར་འཆོ་སྟོན་པས་སྤྱ་
ནམ་གྱི་སྤྱལ་པས་འདུལ་སྟོན་དམ་དབང་ཆེན་གྱི་སྤྱལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གནད་སྟོན་ཆོགས་སུ་
འབྱོར་ནས་སྤྱབ་བརྒྱུད་ཆུགས་ཀྱི་རྩ་རྩ་འབྱུང་གཉིས་གྲོང་རིམ་བཞིན་ཉམས་བ་དང་གནས་

མཐའ་འདུལ་གྱི་གཏེར་ཁ་རང་དོལ་ནས་ཤེར་གནས་བཅས་སྒྲིབ་གྲུར་བསོད་ནམས་ཁུང་ཅན་
 མུག་དང་ས་བཅུད་ཉམས་པར་སྤྲོད་པ་དེ་ལྟར་ཡི་ཐོ་ཉམས་ཉམས་གསོ་གྱིས་ཤེར་འབྲེལ་ཞིག་འཛོམས་
 བ་ལེགས་པ་བསྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལྟར་གཏེར་ཞིག་འབྲེད་ནས་ཕན་བདེ་སྤྲོད་པ་གཏེར་རྩལ་གྱིས་གཙུག་ལག་ས་
 གནས་སྤོང་ཅན་ཤེར་དེ་ཀ་ཡིས་ཡུལ་སྡེ་ཀུན་ལ་གཞོན་པ་དེས་རྩལ་གྱིས་མགོ་སྤོངས་བྲིད་ལ་མཁས་
 ལས་རན་གྱི་འགྲོ་བས་དེ་ལ་འབྲེལ་པ་དཔལ་འབྱོར་དགོན་གཟུགས་བརྟན་བག་ལ་ཞུ་བཅོམ་རྒྱལ་
 གཤེད་བཟུང་ནས་གཉན་སར་འགྱུར་སྤྲོད་དབང་ཆེན་གྱི་རལ་བའི་ཉག་མ་དེ་ཤེར་བྱང་ཕྱོགས་
 བསྐྱུལ་སྡོམ་འབྲེལ་པ་སྡོམ་གྱིས་སྤོངས་ཆེན་སྤོངས་འབྲེལ་དང་མཆོངས་པ་བདུད་གྲུ་དཔལ་སྤྲུལ་པ་ཨ་
 མུ་ཀ་རང་བྱས་པས་རང་སྤྱང་འདུ་བྲེད་བསྒྲུབ་པ་མཁས་སྤོངས་ཐོར་བརྟུག་ནས་ཡུལ་སྡེ་འཛོམས་ཆོ་
 རུས་པ་གཞག་ལ་གོར་ནས་ཀྱང་མགོ་ལྷ་དོད་གཙུག་སྤྱང་སྡེ་ཡིས་འཛོམས་པས་དྲག་པ་བན་བོན་
 བྲམ་ལ་ཁྱུང་པ་ཤེར་སེལ་བྲེད་པ་དེ་ལྟར་ཞུ་བའི་ལུང་གསུང་ལས་ཤེར་འབྲེལ་སྤོངས་ལོག་བདུད་གྱིས་བྲེལ་
 སྤོང་དབང་ཆེན་སྡེ་ནས་རྒྱལ་འགོང་གིས་འབྲུལ་གཙུག་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཆེར་སྤོངས་པས་སྤྱང་དབང་
 ཆེན་སྤྲུལ་པས་གཞོན་པ་གཞོམས་པ་བདུད་གྲུ་གོང་སྤྲུལ་པ་སེང་ཉེ་མིང་གཤེན་མཁའ་ལ་རྒྱ་
 བའི་དྲི་བར་འགྱུར་དཔོན་སྤྱ་གཟུགས་རན་འགྲོའི་གཏིང་དུ་བྲིངས་སྤྱ་ཕྱོག་གཙོད་རྒྱལ་གཏོན་
 འདྲེ་རུ་བརྟུ་ཡུལ་དེ་ཀའི་སྤྲུལ་པ་གྱི་རུ་འགྲུལ་ཤེར་གཞོན་པའི་གཙུག་རུ་མང་དུ་སྤོངས་ཆོས་
 རོལ་རོག་འཆད་པའི་བན་འདྲེ་མང་ཡུལ་རེ་འགའ་བདེ་ལ་རེ་འགའ་རྩལ་སྤོངས་ཆོས་རྒྱལ་སྤོངས་ཆོས་
 སྤོང་པོ་དང་ཆོས་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་སྤོངས་པའི་དགོན་དགོན་སྤོངས་ཤེར་དྲགས་འགྲུལ་ཏེ་རེ་ལ་བྲོས་པ་དེ་ལ་
 རྩལ་པ་དག་དང་འབྲེད་པ་འབྲུལ་ལེགས་ཀྱང་ཕྱོགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རན་ལྟར་འབྲེད་གཉིས་ལ་མི་དབང་
 གྱིས་མཐུན་སེལ་མི་འགའ་ཡིས་ཆེན་པོའི་གོ་ས་འཛོམས་སྤོངས་སྤོངས་ཀའི་རྒྱ་གྲུར་འགྲུལ་དང་མཆོངས་
 རེ་ན་ཐུན་བརྟུ་ན་མགོ་བོ་འཁོར་སྤྱ་བདུད་གཉིས་ནོར་ནས་སྤྱང་བྲོལ་འབྱུང་ཡུལ་མགོ་ལོག་
 ཤེར་པ་རང་གིས་འབྲོད་དེས་སྤྱ་བ་སྤྱ་གཙོན་འཆོ་བ་ཡང་དཔལ་རྩེ་རྩེའི་གོ་བྲལ་བགོས་ནས་ནི་
 རུས་རེ་ཞིག་བདེ་བའི་དཔལ་རོལ་སྤྲོད་ཡུལ་བྲི་ལིང་རྒྱ་གྲོང་མིག་འབྲུལ་གྱིས་རྩལ་ཞེ་ཁུང་ཉེན་ཆེ

འབྲུག་ཅོད་ཀྱིས། ཁོ་ལུང་གསུམ་མི་རྟའི་རྒྱལ་གང་། མོག་ཨ་མེན་བསོད་ནམས་དགུང་ལ་རེག།
 གར་མ་ལུང་སྒྲོད་ལ་གཡང་ཞག་འབྱིལ། སྒེ་ཨ་འབྲུམས་མགོན་པོས་བྱང་ཁ་འབྱིམ། གར་རྟུང་རིར་
 ཨོ་ཁྱེ་སྒྲུལ་པ་འབྱུང་། ར་སྟོད་ལ་འབྱུང་བའི་ལྷ་ད་མོ་ངོམས། དེའི་རྟེན་པར་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་། སྒྲོད་སྒྲུལ་ནག་མེ་ལྷོ་ཁ་ནས་འབར་། ལྷགས་སྟོང་ལ་ཆེར་མའི་ཡལ་ག་རྒྱས། གསེར་ཅན་
 རྩི་ལ་ལུང་བ་འཁོར། ལྷོ་གཡུ་འབྲུག་ནམ་མཁར་སྒྲོད་གསེར་མཐོ། ལུང་སྟོང་གི་སེང་གའི་གཡུ་རལ་
 རྒྱས། བྱང་འབྲོང་མོས་རི་སྒྲུལ་པལ་ཆེར་བསྐྱེག། གངས་ལྷན་པོའི་ཅེ་འཛིན་ཉི་ཟླ་འཆར། ལྷོངས་
 ལུལ་ལུར་ལྷ་གྲུ་སྒྲུར་མེད་སྐྱེ། ལྷ་དཔལ་གྱིས་ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་འཛིན། མགོན་པདྨ་ཀླ་ར་
 མི་ཡི་ཟོལ། ལུལ་གདུལ་བྱའི་དཔལ་རྟེན་ལྷ་འཛིན། པན་བདེ་བའི་དབྱིད་རྟེན་ཨོ་མ་ཉི། ས་མ་ལྷ།
 གནས་སྤྱེའུནས་བཟུང་མཆེ་ལྷན་བར། མཐའི་རྟེན་རྒྱུ་ཡིས་གཞོད་པ་བཅུམ། དེས་རྒྱལ་བསྟན་
 གོས་པར་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། ཆོས་ཟབ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་རང་ཡལ་སྤྱིད། བོད་ལྷ་ལྷན་གནས་སུ་ཉམས་
 ཏུགས་སྟོན། དེ་ལྷོག་བྱེད་དཔལ་བའི་སྒེ་ཆོགས་རྣམས། ལྷ་ཁི་དྲག་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོས་འཛིནས།
 རྒྱུན་སྟོང་ཟླ་རྒྱལ་འགོང་ཨར་ལ་གཏང། རྟེན་རེ་ཞིག་བདེ་བའི་ཉི་གཞོན་འཆར། སྤྱིར་རྒྱལ་ཁམས་
 བདེ་སྤྱིད་སྤེལ་བའི་ཐབས། མ་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་དང་། མགོན་ཨོ་ཁྱེ་པདྨའི་གསལ་
 འདེབས་རེགས། ལྷ་རེགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྟོང་པོར་འབོད། ལས་དཀར་པོའི་ཕྱགས་ལ་སྒྲོ་
 གཏོད་ནས། ཆོས་སྒྲུབ་དང་རྩོད་པ་ཆེ་ཐར་གཏོང་། དཔལ་བདེ་བའི་རྒྱ་མ་ངོམ་པ་ལ། ལྷ་མ་རྟུ་གྲུ་
 རྩའི་ཕྱགས་རྩེས་ཟིན། དཔལ་སྤྱོད་གནས་པདྨ་བཀོད་ལ་སོགས། ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་འདས་ནས་སྤྱིགས་
 མ་ལཱའི། མ་སེམས་ཅན་གདུང་བའི་རྟེན་སྒྲུབས་ལ། སྟོན་ཕྱགས་བསྐྱེད་ལས་འབྲོས་འགོ་ཀུན་གྱི།
 གནས་བདེ་བའི་པན་བདེ་འཛོ་བར་འབྱུང་། མགོན་པདྨའི་སྒྲུལ་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་འགོ་ཡོངས་ལ་བདེ་
 སྤྱིད་སྤེལ་བར་ངེས། ས་མ་ལྷ། བད་ཐིམ་ཟེར་ནས་རྒྱུ་དབྱིངས་དང་འདྲེས། ཅུལ་སྒྲོང་རང་སེམས་
 དབྱེར་མེད་པར། མ་འོངས་འབྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི། གསལ་དང་མི་གསལ་མང་པོའི་མཛོད། ཨ་
 དར་ག་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ། དེ་སྒྲོད་གིང་ལྷག་ལོ་ལ་བད་བབས་ཉིད། རང་གིས་ལྷ་མ་སྒྲུ་རི་ག་དང་། རྒྱལ་འབྲོར་པ་གསང་ཕྱགས་བསྟན་པ།

༡༡༖ མགར་རྒྱལ་པདྨ་ཆེ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་གནང་པའི་
འབྲུང་འབྲུར་ལུང་བསྟན་བཞགས་མཁོ་

མཁའ་གཏིས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་སྟོན་ཀྱིས་དུས་བར་ཆད་ནི་བར་བྱེན་གྱིས་
སྟོབས་མཁོ་གསལ་སྟོང་དབྱིངས་ཀྱི་རིག་པའི་ཆོ་རོལ་ལས་ཀྱི་ལུང་ལས་གར་བའི་སྟོན་གཏམ་འདི་ལྟར་
བྲིས་མཁོ་ཨོ་མཁོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མཆོག་གསང་བའི་བདེ་སྟོན་རྒྱུངས་ལས་འབྲེ་ལྟན་པ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མ་
འོངས་འབྲུང་འབྲུར་དུས་ཀྱི་འཕོ་འབྲུར་ལུང་འདི་བཞེན་འབྲུང་འབྲུར་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་གདམས་མཁོ་
དམར་མོ་དུར་མོའི་ལོ་ནས་དར་དམར་འབྱུང་མཁོ་ཅི་ན་ཅི་ནའི་རྒྱལ་ཁབ་དམར་པོས་བསྐྱུར་མཁོ་མཐའ་ཡི་
དམ་སྒྲི་མེ་ཡི་གཤོག་ཅན་གྱི་རྒྱ་འབྲུལ་བྱགས་དར་ལྟན་པའི་བྱ་དགུ་སྟེས་མཁོ་བྱ་མགོ་ཉ་མགོ་སྟོན་
མགོ་གསུམ་དར་དགར་སྟོན་གྱི་བར་ནས་རྒྱག་མཁོ་བྱད་མེད་ནག་མོ་བར་ནས་གཅེར་བྱ་རྒྱག་མཁོ་
མགོ་རྒྱལ་མགོས་ནད་ཀྱི་དུག་རྒྱངས་འབྱེད་མཁོ་བཅའ་བཟང་སེར་གསུམ་ནད་ཀྱི་ཡོ་ལང་འབྱེད་མཁོ་རྒྱ་བོད་
ཉོར་རིགས་གསུམ་གྱི་མི་ཀུན་ལམ་རྒྱས་སྟོར་འོངས་སྟོན་པ་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོང་སེམས་
བསྐྱུས་ནས་མགོ་བོ་གདན་དུ་མཛན་དེ་ནས་བདུད་ཀྱི་བྱ་དགུ་སྟོབས་རྒྱལ་ལྟན་མཁོ་སྟོང་མ་མོའི་སྟོ་
ཆོགས་བདུད་རིགས་ཀུན་ལམ་འདུས་ནས་མི་རྣམས་གཞོན་པའི་འཆོབ་སྟོར་སྟོབས་རྒྱལ་ལྟན་པ་
རྣམས་གྱིས་དུག་འདའ་བསྐྱུར་དུག་རྒྱས་དམར་པོ་མཁའ་ལ་ཐུར་ཐུར་འབྱེད་མཁོ་ལྟ་སྒྲ་མི་རྣམས་
འབྲུག་ཅིང་མཁའ་ལ་དོར་གཅོད་རིགས་ལྟ་རྣམས་རི་རབ་བོམ་ལ་གཤོགས་དམར་སེར་བསྟན་པ་
འོད་གྱིས་བཀྲམ་བྱད་མེད་དམར་མོས་མགོ་བོ་གནམ་དུ་གཟེངས་འབྲུང་བ་རྟ་ཡི་ལོ་ནས་བྱད་མེད་
ཞུགས་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལ་ཞུ་ཞིང་མི་རྣམས་གྱི་སྟོན་གཏམ་མེད་པས་སེམས་ལ་འཆུབ་མ་བྱུང་མཁོ་
མ་མོ་དམ་སྒྲི་རྒྱལ་སྟོན་སྟོང་ལ་ཞུགས་སྟོན་འབྲུག་ཅིང་འབྲུག་དགོན་སྟོན་གྱི་ཆེད་འབྲུག་མཐའ་ཡི་རྒྱ་
ནོར་ཀུན་གྱིས་མི་རྣམས་བསྐྱུ་ལྟ་སྟུང་འབྲུག་ཅིང་སྟོང་སེམས་མི་དགའ་འབྲུང་དེ་དུས་རྒྱལ་འདྲེ་

སྒྱུ་དག་བོད་ལ་འོང་མེད་ལྟ་བུ་གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་སྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུ་ཉམས་ཤིང་རི་
རབ་ཏི་སེ་དང་ཕྱ་རི་དྲ་དང་བརྒྱ་བཀོད་ལ་སོགས་ཀྱི་ལ་གཤེགས་ཤིང་གནས་ཆེན་ཀྱི་ལ་
གཟིགས་ལོ་ཏོག་སྒྲིམས་ཤིང་བཅའ་སེར་ནད་མཆོན་དཔེ་གཡང་དཀར་ལུག་ལ་བྱང་ཕྱོགས་ནས་
སྒྲོ་ནག་ཅིང་མཆོ་བཞིན་འཇམ་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་ལ་གཟེར་མདའ་འཆར་མཐོན་པོ་ཀྱི་ཀྱི་རལ་
བ་མི་གདན་དུ་མནན་ནས་སྒྲིང་ཆོག་འཆར་མཐོ་དམར་རྒྱལ་འབངས་མཐའ་ལ་སྒྱུག་སྒྱུ་ལོར་
སྒྲོ་ཆོགས་སྒྲིང་སེམས་བསྒྲུས་སྒྱུ་མའི་རྩ་ཀྱི་འཇམ་ལ་འཁོར་གྱིས་བསྒྱེད་འཕྲིན་ལྷང་མོ་སྒྲོ་ཆོགས་
མཐོང་ཕྱོག་དབུལ་མཉམ་ཤིང་དབུལ་ཕྱོག་འགྲེང་གཏམ་སྒྲོ་གཏིང་ནས་གདུག་རྩལ་ཆེ་མི་
རིགས་ཀྱི་ལ་སྒྲོ་གྱིས་གསོ་གཏམ་ཆོག་འདྲ་མིན་མང་པོ་བཤད་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་བསྟན་མེ་ལ་
གཤེགས་རང་སེར་བྱ་མི་དུ་མ་ལས་སྒྲིང་ནས་ལུས་རྒྱན་འདོགས་ཆ་ཀྱི་དུག་གསུམ་དུག་ལྷའི་
རང་གཟུགས་ཀྱིས་གཟུགས་འདྲ་མདོག་སྒྲིང་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཀྱི་ལ་རྒྱན་གྱིས་
མཛེས་སྒྱུག་བསྐྱལ་ལུས་ལ་སྒྲིང་བཅུག་ནས་སྒྲོ་རྩ་དུ་རྒྱུ་ཡི་ནི་དུ་བ་སྒྱུར་སྒྱུར་མཁའ་ལ་སྒྱུར་
སྒྲིང་གི་ལྷ་འཇམ་འོག་གི་སྒྱུ་རྣམས་འཇམ་ཕྱོགས་བར་གྱི་རྒྱུ་འདྲེ་སྒྱུ་དག་ཁ་དར་ནས་མི་རྣམས་པལ་
ཆེར་གྱི་ལ་ཤི་རྒྱུ་རྩ་པལ་ཆེར་གཞན་གྱིས་སྒྲིང་ཁམས་པ་བོད་ལ་རྒྱུ་ལོར་གྱི་ཆར་བ་ལྷར་དུ་
ལན་མང་འབབ་འཕེན་པས་བདེ་བའི་འབྲས་ལུ་སྒྲིན་སྒྲིལ་དམར་ལོ་ལ་རྒྱལ་སྒྲོན་གྱི་ལས་
འབྲས་སྒྲོ་ཆོགས་རྒྱུ་རྒྱེན་སྒྲིན་འབངས་ཀྱིས་བྲིམས་ཀྱི་གཞི་བཅུགས་ནས་སྒྲིང་དབུལ་གྱིས་
སྒྲོན་མོ་འགྲེང་རང་གཟུགས་ཤོག་བྲིང་པེ་ཆ་དཔེ་འདོད་གཟུགས་དམར་མོ་མགོ་མཐོང་ཆེ་ལྷ་
རྒྱན་ཆོ་ལོ་ཆེ་བ་རྩྱུང་ནམ་མཁའ་དུ་བ་མཐུག་རིང་གཤེར་བར་སྒྲུང་སྒྲུང་ཆེན་གཞིས་ཆ་
གྲང་ནད་ཀྱི་གཟེར་མདའ་འབར་རྒྱང་ཕྱོགས་འཇམ་གྱིན་སྒྲོ་དམར་གྱིས་བར་སྒྲུང་ཁམས་ནས་མི་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ལུག་ལུགས་ནས་རྩ་གནས་རྒྱག་མི་རྣམས་གཟེར་གྱིས་དུར་བུམ་བྱེད་ཡན་ལག་ཀྱི་
ལ་གཟེར་གྱིས་གཏམས་རྒྱ་སེར་སྒྲིངས་མདོག་སྒྲོ་དམར་འཇམ་ཕྱོགས་བར་བར་སྒྱུག་ཅིང་མགོ་བོ་ཐོམ་
བཤལ་ཞིང་ལུས་ལྷང་སྒྲོམ་ཞིང་རེངས་རྒྱན་དུ་བསྒྲིམ་སྒྲིམ་སེམས་ཆགས་ནས་འགྲེལ་ནས་སྒྲིང་ལ་

ལན་མང་བརྒྱུ་མྱོང་སེམས་ཀྱན་ལ་རྒྱ་འདྲེ་ཞུགས་ལའང་རྡོལ་སྒྲ་ཞིང་མི་ལམ་འབྲུག་རང་ལ་
མཚོན་བསྟུན་གཡང་ལ་འཕྱོང་སེམ་པོའི་ཞེ་སྒང་ཆ་སྟོམས་ཆོང་སྟོན་པོ་ངར་གྱི་ཆོད་བལ་འབར་
དམར་སེར་ངར་བྱ་ཅི་བྱ་གཏོལ་སེ་རལ་ཀྱ་ཀྱའི་འོག་ཏུ་མནན་སྒྲ་ཡིས་སྟག་ལ་འཛིགས་རྣམས་
སྟེང་གཡོག་མོས་རྒྱལ་ལ་སྟོང་སྟོང་བཤད་མཐོ་གདུགས་དམན་པའི་གདན་ཏུ་བཏིང་ཅིག་
མཆོད་ནག་པོ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོན་སྟེ་གྲ་ཆོང་སྟོང་བྱིར་ལུང་མཚོན་ལྟན་སྒྲ་མ་བྲིམས་སྟུ་མནར་
བཅུད་མེད་མར་གྱིས་སྟན་ནག་བསལ་དྲི་ངན་རྩས་སྟུས་འདག་རྩས་བྱེད་སྟོ་རྩས་སྟུ་ཚོགས་
དཔག་མེད་དར་བྲ་བྲའི་རིགས་ཀྱི་གོས་རྒྱན་འདོགས་ཀྱན་གྱིས་ཉ་སྤུལ་འབྲུ་སྟོན་ཟེ་རང་རྒྱ་རང་
གིས་ཉོ་ཆོང་བྱེད་སྟུན་ཏུག་སྟུ་ཚོགས་མི་ལྷགས་ལེ་གསོ་དབྱེད་བྱས་ཀྱང་མདངས་བཅུད་ཡལ་
གཡང་ལྟ་ཉམས་ཤིང་ཕྱག་ལྟ་སྟུག་ཉེས་མེད་རི་དྲགས་བསད་ཅིང་བཟུང་ཅིག་རྩར་མོས་མདོག་
ཁམས་ངོམ་པའི་ཏུས་སྟེགས་བཞི་མཚོམས་བཅུད་མཐའ་དམག་གིས་དར་བྱར་འཛིགས་མཚོན་
མི་རྣམས་བསད་སྟུར་གྱི་ལག་དྲུག་དམག་གིས་གང་འབྲུག་ཚྱོད་ལྟ་མིན་ཡུལ་དང་འདྲེ་དམ་སྟེ་
རྒྱལ་བསེན་རྒྱུང་ལྟར་འཕྱུང་ཏུས་གང་སྟེ་ངན་ས་སྟེང་བྲུབ་འབྲུ་སྟོན་སྟོ་ལྟམ་ཟས་སྟུ་ཟེ་ལྟས་ངན་
ཉ་གཟུགས་སྟོན་ལམ་རྒྱག་འཛིགས་སྟུས་བྱེད་གྱི་འགྲན་སྟོབས་འགྲེང་སྟུ་འཕྱིན་གཟུགས་འཇའ་
ལམ་ལམ་འཆར་མཚོན་ལྟན་སྒྲ་མ་བྲི་ལྟར་བརྟམ་དམ་ཉམས་སྟོམ་པོ་སེང་ལྟར་འགྲེང་སྟུ་
གསར་ཆོས་གསར་བརྗོད་མེད་དར་ཏུད་འགྲོའི་སྟོ་སྟེང་ཟོམ་ཟོམ་འབྲུང་སྟུ་སྟུ་ང་སྟུག་བྲག་ནད་
འབྲུ་འབྲུག་མི་ཟོག་རྒྱ་རྩས་ཅིས་སྟུ་བརྒྱབ་ཚོག་གེས་མེད་པས་ཉིན་མཚན་ཅི་མིད་པོན་སྟོན་
འབངས་ཀྱན་ལ་བཤད་མི་རྣམས་འཆོ་བ་གཅིག་ལ་དྲིལ་མོར་རྩས་ཀྱན་གྱིས་ཉལ་ཐོབ་བྱེད་ཞེ་
སྒང་ག་ཡི་དགའ་སྟོན་འགྲེང་ནད་སྟུག་དགའ་ངལ་མི་རྣམས་འཆི་ཀྱན་གྱིས་འོ་དོད་ལྟར་ལྟར་
འབོད་ཉིན་མཚན་མེད་པར་གཅེར་བྱར་ཉལ་གསོ་དགའ་ནད་གྱིས་མི་རྣམས་འཆི་སྟུ་དབྱེད་
རྣམས་གྱིས་ཕན་བ་མེད་ལས་འབྲས་ད་ལྟར་མངོན་སྟུ་སྟོན་བཟང་བྱེད་པ་ལ་ངན་ཏུ་བཅི་ངན་
ཤགས་འཐབ་མོའི་དཔའ་སྟུ་འདོན་བྱ་ཚོད་ག་ལ་རོལ་བ་བཞིན་མི་དགོས་གཏམ་ངན་སྟུ་ཆོན་

འབོད་པ་གཡང་ས་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྟོང་མུན་རུབ་དུས་སྤྱུག་པ་རྩེ་རི་ཟེ་གཤེད་སྒྲིམ་ལ་
ཉན་དམར་རྒྱན་རིན་ཆེན་སྤྱུ་ལྷས་བརྒྱན་མ་མོ་འབྲུག་ས་པའི་ལྷས་ངན་ཤར་དམ་སྤྱི་མ་མོ་སྤྱིན་
ལྷར་འབྲུག་ས་མོ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་པོ་མཐོ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་ཁྱིམ་སྤྱུ་མནར་རི་སྤྱིར་
བུམ་གཏེར་ཟས་སྤྱུ་ཟ་དགོ་འདུན་བུད་མེད་ངོ་ཆ་ཤོར་སྤྱུ་གཟུགས་ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་ཀྱན་
བཤར་ལྷོ་དོར་པའི་གནས་ཁང་བྱེད་བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཡི་གདན་ཁྱི་བྱེད་གསུང་གི་གཟུགས་ཀྱི་
མེ་ཐབ་བརྟེན་ལྷ་ཁང་བཤས་ར་བུད་མེད་ཀྱིས་འབྲིག་པའི་མི་དགའི་ལས་ངན་བསགས་མི་
ཁའི་རྫས་ལ་ཟས་མཆོག་རྩེ་མི་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཡན་ལག་རིམ་མ་དང་རྒྱུ་མེར་གཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་
མོར་རྫས་མི་རིགས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་མོར་ལྷ་བུ་ཡིན་སྤྱིགས་མ་ལྷ་པོ་དུས་
གཅིག་འབྱུང་རྒྱལ་བསྟན་ཀྱན་ལ་སྤྱུར་བ་འདེབས་དམ་སྤྱི་དགོ་བསྟེན་སྤྱིར་ལ་ཞུགས་གསུང་
རབ་སྤྱུ་གཟུགས་བཤེགས་ཤིང་དོར་རྒྱལ་བསྟན་ཆོད་བཅུགས་མནའ་ཟོས་ཀྱིས་ཁོ་རང་རྒྱལ་ཆེ་
རྒྱུམས་ཤིང་མེད་གོ་འཛིགས་སྤྱུ་མ་སྤྱིར་མེད་མོ་འདྲེ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་བརྟེན་ས་མ་སྤྱིན་ནང་དུ་
འགལ་མེ་བསྒྲེར་རི་རྒྱུད་སྤྱུར་ཐང་ནག་པོར་བསྒྲུར་གཞུང་རྒྱུར་རྒྱུམས་ལ་ཤིང་རི་བཀྱེ་སྤྱི་ནག་གུད་
གྱི་འདུར་འགོས་བྱེད་མི་ཟོག་སྤྱུག་བསྐྱེད་དཔག་མེད་ལྟོང་དམ་ཉམས་བདུད་རིགས་དཔོན་དུ་
བྱེད་མི་རྣམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དཔག་མེད་ལྟོང་རྒྱན་གྱིས་རྣམས་ཀྱང་ལུ་གེས་འཆིམ་ལམ་ཆེན་འཕྲང་
ཆེན་ཟོ་རྒྱུད་གཞུང་ཆེན་ཐིག་བཏབ་ས་བཅུད་ལེན་མི་རྣམས་ནད་གྱིས་སྤྱོད་བཀོས་བྱེད་གསོ་
བྱེད་སྤྱིན་གྱིས་ཐན་པ་མེད་སྤྱི་ནད་འབྱུང་པའི་བཅུད་རྣམས་རལ་ཆེ་ཡི་སྤྱིགས་མ་སྤྱོ་བུར་ཤར་སྤྱུ་
གའི་སྤྱིགས་མ་དུས་གཅིག་འབྱུང་ག་ཆེན་སྤྱི་ལྷུ་ཟས་སྤྱུ་ཟ་གནམ་ནས་གཟའ་སྤྱུར་ལྷས་ངན་
འབྱུང་ཤར་ནས་ཆར་སྤྱིན་སྤྱོག་དམར་འཁྱུང་ས་ནས་འབྱུ་སྤྱིན་ལྷས་ངན་འབྱུང་གཟུགས་མེད་
གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉིན་མཆོད་མེད་པར་སྤྱུར་གྱིས་རྒྱག་སེམས་མེད་དབྱགས་མེད་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགྲན་སྤྱོབས་རར་སྤྱད་ཆེན་པོ་འདོན་ཁ་ལག་འབྲེལ་ཆོད་མནར་མེད་སྤྱིམ་ས་
འཛིན་མདོག་ལ་རྒྱས་པའི་ཆེ་ཡང་ཞུན་མི་མདའ་མཁའ་ལ་བཏང་རྒྱལ་བྱིམས་སྤྱུར་ཅམ་མི་ལ་

གཤམ་ཁམས་པ་བོད་ལ་བདེ་སྤྱོད་འབྱུང་མེད་ལུང་ལྷགས་ཀྱི་མདུད་པ་གྲོལ་དམར་པོ་མེ་ཡི་ཚ་
དབལ་ལམ་སྟོན་མོ་རྒྱལ་ཡིས་རང་གྱིས་བསད་མེད་སྤྱལ་རི་རབ་རྩེ་ལ་བྱོས་མཆེ་བདུན་ལོ་ནས་རང་
འོད་རྒྱས་དུག་སྤངས་དམར་པོ་སྟོགས་བཅུར་གཏོར་མཐོན་པོའི་གཅེས་སྤྱལ་འཇའ་ལྷར་ཡལ་
ལོ་ཡི་མདུད་པ་རེ་རེ་རལ་རྒྱལ་རྩེ་སེར་རལ་གནམ་དུ་གཟེངས་རྒྱལ་སྤྱལ་དམར་པོ་མཐའ་ནས་
འཆི་མེ་ཡི་སྒྲར་མདའ་གནམ་ནས་རྒྱག་སྟོན་མོའི་བ་དན་དགའ་ནས་འབྱུང་སེརྩེའི་ལྷགས་
སྟོག་རྩ་ནས་གཏོར་འབྱུང་བཅུད་ཁམས་རྒྱས་ནད་སྤྱལ་ནི་རང་འཛིན་མི་ཚོད་སྟོག་ཞགས་འབྱེལ་
སྤྱི་ལ་རྒྱ་བའི་རྩི་གའི་རིགས་སྟུན་ནག་སྤྱལ་གཤམ་འོ་དོད་འབོད་བཅའ་སེར་འབྱུང་སྟོན་ལོ་དོག་ཡལ་
མཐའ་ཡི་དར་དམར་རྒྱལ་ཡིས་བྱེར་དམ་སྤྱི་མ་མོས་རྒྱལ་པོ་མཐའ་དར་དཀར་རྒྱས་གཤམ་དར་དམར་
རུལ་འབངས་རྣམས་བདུད་རིགས་སྟོ་སྤྱོད་ལུང་ལས་བྱས་རང་ཐོག་སྟོན་པ་ཡིན་སྤྱལ་བཏན་རྩལ་
ལྷན་མཐོང་བའི་ཆེ་གཤམ་རྩེའི་སྟོགས་ནས་རྒྱུ་གཤམ་སྤྱལ་དབང་སྟོགས་ནས་གངས་སེར་རྩེ་
འདབ་རྒྱལ་རྩལ་ལྷན་མཐའ་ལ་འབྱེད་ཨོ་ཁྱི་ཡ་ནའི་སྤྱལ་པ་ནི་མཚོ་བྱེད་རྒྱུ་འི་མིང་ཅན་འབྱུང་
རྩ་ཡི་ལོ་བ་ལྷགས་ཁམས་པ་རྩོ་སྤྱལ་རྒྱལ་ལ་དུང་སྤྱོད་འདོན་འབྱེལ་ཚད་མཐའ་སྤྱོད་གནས་སྤྱལ་
འདོན་སྤྱོད་ནས་ནམ་སྤྱོད་སྤྱལ་པ་འབྱུང་གཏོར་ཆོས་རྣམས་ལ་ཞིག་གསོས་བྱེད་སྟོན་ནས་སྤྱལ་
དོར་སྤྱལ་པ་འབྱུང་མཐའ་ཡི་དམ་སྤྱི་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་རིག་པའི་རྩོ་རྩེའི་རང་འོད་རྒྱས་སྤྱལ་
ཡལ་སྟོན་མོའི་སྤྱོད་སྤྱལ་ནི་སྤྱལ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ལྷན་གྱིས་སྤྱལ་འབྱེལ་ཚད་ཨོ་རྒྱུན་གནས་སྤྱལ་
བཏོད་ཨོ་མི་རྩོ་ཐའི་གཟུངས་སྤྱལ་ནི་མདོ་སྟོགས་རྒྱལ་ལ་རྒྱས་པར་དར་རང་མདངས་དམར་
སེར་པདྨ་རྒྱས་ས་མདོ་གནས་ཆེན་རྒྱལ་ལ་ནི་ཨོ་ཁྱི་ཡ་ནའི་སྤྱལ་པ་འབྱུང་སྤྱི་ཐའི་མིང་ཅན་བྱེད་
ནས་འབྱུང་དམར་སེར་བསྟན་པ་དགའ་ལ་བསྟེན་དབལ་དབྱིངས་སྤྱལ་པ་སྤྱོད་ནས་འབྱུང་
འབྱེལ་ཚད་མདོན་དགའི་གནས་སྤྱལ་འདོན་དམ་སྤྱི་མ་མོས་འཆོ་བ་འབྱུང་གསུར་དང་ལན་ཆགས་
སྟོན་སྟེག་གཏོར་མཐའ་ཡི་རྒྱ་འདྲེ་གཞོན་བྱེད་དུ་འབྱུང་ཆེན་ལམ་ཆེན་རི་ཆེན་རྩེ་མདོ་ཆེན་རྒྱལ་
ལ་མཚོད་རྩེན་བཅུག་འཛིགས་ལྷ་ལྷ་སྤྱལ་དར་ཆེན་འབྱུང་རེ་ཞིག་བོད་སྤྱོད་ཉི་འོད་རྒྱས་

རང་བྱས་རང་གིས་མ་ཐུང་ན་ བགྲང་བྱ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་བརྟན་ རྩ་ཁྱིམ་སྒོ་ནག་འོད་ཤར་ཆེ་ དེ་
 མས་བསྟན་པ་སྤྲད་ལ་ཉི་ མམ་མཁར་སྤྱིན་འཇའ་དམར་པོ་ཤར་ མཐའ་ཡི་གྲུ་གྲོའི་དམག་སྡེ་
 འབྲུག་ བཙོན་ཅེ་སྤོན་པོ་མཁའ་ལ་འབྱར་ ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་བསྟན་པ་དར་ དཀར་
 ཕྱོགས་རི་རབ་ཟོམ་ལ་གཤེགས་ སྟོད་ནས་སྤྱ་ཆེན་སྤྲད་ནས་དམག་ཆེན་འབྲུག་ སྟོ་ནས་འཛིགས་
 རོམ་བྱང་ནས་མདའ་ཅེ་བརྟུང་ བོད་སྟོངས་ཁམས་སུ་ཐུན་ནག་འཐིབ་ སྟིགས་མའི་སེམས་ཅན་
 སྟིང་རེ་རྩེ་ ལས་འབྲས་རང་ཐོག་སྤྱིན་པ་ཡིན་ སྟོན་མོ་མཚོན་གྱིས་ཡོ་ལང་བྱེད་ མི་རྣམས་བྱེད་
 གཉིས་གྱི་རུ་འཆི་ རང་གི་རྩུང་མ་གཞན་གྱིས་སྟོད་ བད་ཐུག་མཚོན་གྱི་གཡུལ་ཆེན་དར་ བསྐྱོག་
 འདོད་རང་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ ཅི་ བླད་པོའི་སྟོ་གཏམ་དབྱེངས་སུ་ཡལ་ དབྱེངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་
 མེད་དང་ རང་ནས་རེ་དོགས་མདུད་པ་གྲོལ་ མགོ་མཇུག་མེད་པ་བླད་པོས་བྲིས་ བདུད་རིགས་
 རྣམས་ལ་གསང་བྱ་སྤྲས་ བརྟ་གར་གྱི་དབང་ཐུག་རྩལ་གྱིས་བྲིས་སོ་

༡༡༩ ལྷགས་མདུད་པར་བདུད་འདུལ་གྱི་དག་སྒྲུང་ལུང་བསྟན་
དུངས་གསལ་མེ་ལོང་བཞུགས།

རྩི་རྩི་ འགྲུ་ལྟན་བརྒྱུད་གསུམ་སྤྱི་མའི་ཁྱིན་རྒྱལ་བཅུད་ ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་ཡེ་ཤེས་
 ཟེར་ རྒྱུ་གསུམ་བདག་ཉིད་མཆོ་རྒྱུས་དོ་རྩེ་མཆོག་ དད་གསུམ་སྤྱིར་གི་པརྒྱུར་རྟག་ཏུ་བཞུགས་ རྒྱུ་
 གསུམ་དད་པས་ཕྱག་འཆོལ་བྱི་ནང་གི་ མཆོད་ཆོགས་ཡིད་སྤྱུལ་ནམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་འབུལ་ ཐོག་
 མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་ལྟར་སྟོབས་བཞིས་བཤགས་ རྒྱུ་འཕགས་དགེ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་
 བརྒྱུར་ བརྒྱལ་བརྒྱུར་བཞུགས་ཤིང་དགེ་ཅུ་འགྲོ་ལ་བསྟོར་ སྤྱི་མེད་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྤྱུར་ཐོབ་
 ཤོག་ ས་མ་ཡེ་ མཐོར་སྤྱང་དམ་པའི་རང་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱུ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་ལས་དབང་གིས་བརྒྱལ་ཞིང་
 གནས་སྤྱང་རྟག་ལྟ་བུ་གྲོའི་འབྲུགས་པས་བྱི་བྱང་སྤི་སོགས་ལས་རྒྱུན་དང་ ཅང་འབྱུང་བ་ལྟའི་
 ཁམས་ཆ་མ་སྟོམས་ཤིང་ གསང་བ་རྟག་ལྟའི་རྟོག་ཆོགས་རྒྱུ་ཆོད་གྱི་བ་རྒྱབས་ལྟར་རབ་ཏུ་འབྲུགས་
 པའི་གྲོའི་ཏུ་རང་རིག་རང་དོ་ཤེས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་དཔལ་ དམ་པའི་ཞལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་
 ཐོས་སྟོང་བ་གནད་དང་མ་ལྟན་པ་ཤེས་ཅམ་རིག་ཅམ་གྱིས་འཁུར་འབུལ་སྤྱང་ལ་སྟོང་པའི་ཆོ་རྟོར་ལྷ་
 གསུམ་པའི་ཐོ་རངས་ཁར་ དབྱིངས་ཕྱག་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་ལྟོ་རུབ་གྱི་སྤྱིན་གསེབ་ནས་རྒྱུ་བྱེད་འཐོན་ཏེ་
 ཨ་ཏི་ ཆོས་རྒྱལས་ཀུན་གྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་ཆོས་ཀུན་རྟོགས་ དེ་བྱིར་སྤྱང་སྤྱིད་
 འཁོར་འདས་ཀུན་ ལེགས་ཉེས་ཨ་དར་ག་ལ་ལྟོས་ ཞེས་གསུངས་པའི་མོད་མེ་ལོང་ཆེན་པོ་སྟོས་མི་
 འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་བརྟན་ནས་འདིར་ལྟོས་དང་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་བྱི་བྱག་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ལྟར་བརྟན་མ་སྤྱས་གསལ་པོར་མཐོང་དོ་ཞེས་གསུངས་ དེར་ལྟས་པས་མཐོང་སྤྱང་གི་རྒྱལ་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་ བརྟོལ་དཀའ་བ་དང་སྤྱི་མོ་ཅན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འདུག་ དེ་
 བསམ་མེ་ལོང་དེ་རང་གི་སྤྱིར་ཁར་བསྟེམས་ནས་ རས་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་བྱི་བྱག་ལྟར་བཤད་

བ་ཡིན་པས་ན་བའི་དབང་པོ་གཏོང་ཅིག་ཅེས་འདི་སྐད་གསུངས་ཤིང་། ཡེ་ཤིང་། དབྱིངས་སྒྲེ་མེད་གྲོང་ནས་
འོང་བ་ཡི་མཁུ་སྟོབས་རྩལ་ལྡན་ལྟ་མོ་ངས་མེད་གསུམ་ལེགས་ཉེས་ཅིང་ཡང་མཐོང་། སྐུས་པའི་
ཆོས་ཀྱི་གནད་གསུམ་མཁུ་པས་ཀྱི་ཐ་རམ་གྲོལ་གསལ་གསལ་ལྟ་ཡི་སྟོན་པ་ལ་ཨི་
བདེན་མོས་པ་ཅན་ཆོས་སྟོས་སྐུ་མ་ཡེ་དབུས་འགྲུལ་པའི་བོ་དོ་རྩེ་གདན་མཆོག་དུ་ཕྱི་པ་བརྒྱའི་མེ་
ལྟའི་དཔག་གྲུལ་གྱིས་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲི་དང་ཕྱེ་བྲག་རྒྱང་བཅོམ་པས་རྒྱལ་བསྟན་མར་མེ་སྐུ་མ་བད་
དོན་དེ་ལགས་ཀ་མེས་ལུལ་དུ་ཉི་རྒྱུད་དར་ཆེན་བཅུགས་ཀ་མ་མེ་ལ་འབྲས་ཀྱི་སྟོན་བཟང་སྒྲེས་
དོ་རྩེ་གདན་ལ་སར་ཀའི་གྲོང་ཆེན་ཆགས་རྩ་མཆོག་དུང་དུ་ལ་ཉའི་ར་མོ་དགོད་ཁོ་སང་མཆོམས་
ལ་སོག་གི་དུག་རྩུ་འཕྱོར་དོ་ཤོད་ཐང་ལ་བྱ་ཆོགས་དམག་སྒྲར་འཐབ་ཁ་ཆེའི་ལུལ་དུ་ཁམས་སེང་ཉི་
མ་འབྲུངས་ཁ་ཐོག་མེ་ལ་བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་བཏོལ་ལི་ལུལ་ལུང་ར་ཉན་ཀའི་ལུག་གིས་བྲན་
བལ་བའི་ལུལ་དུ་སྟོང་གྲུན་དམག་སྒྲ་གཏོང་། བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གསོད་དགུ་ཕྲག་གཉིས་གཉིས་འབྲུལ་
རྩ་ལོ་རྩ་གཏོང་དུག་གི་ཁ་རྩུ་ཡིས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ལ་མེ་ཡི་ཆ་རེག་གཏོང་། གུང་ཐང་ལ་ཁར་གངས་
མེས་གར་གྲོ་འཆོམས་སྟོན་ཀྱི་གསེབ་ནས་ལྟ་ཡི་སྒྲུང་ཆར་གཏོང་། མོན་འབྲས་སྟོངས་གཉིས་སྒྲ་
གྲའི་ཆང་ཆེན་བཏོལ་འབྲས་མོ་སྟོངས་ལ་གྱི་བས་རྒྱུད་གྲུ་ལེན་ཅུ་མེ་ཅ་གོང་སྟོ་ཐང་ལུལ་དགུ་ལ་
སྟག་ག་ཅན་གྱི་ཨེབ་ར་སྒྲུང་རྒྱུད་དཔྲགས་སྐྱ་སྟོང་ལ་རྩུ་སྟོན་རྩུ་ལས་བཏོལ་དེ་ཁག་ལྟ་ཡི་རང་
བས་དུག་གིས་གཡོ་ལྟ་ཡི་གཏུང་ལ་བདུད་ཀྱི་སྟོང་ཁྱགས་ནས་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲི་དང་ས་བསྟན་སེལ་
བུར་འགོ་ལུ་ཁ་རྩུ་དམག་སྒྲ་བས་དགུང་ལ་བསྒྲུར་གར་གྱི་སྟོ་ལ་སྟོ་ལྟའི་སྒྲུ་དབྱངས་དང་དར་
ཆེན་དགར་པོ་མཆོག་རབ་ཅེ་ན་བསྒྲུངས་དར་གྱི་འཕན་ཉེ་ཁམས་དར་རྒྱ་རྩུ་འགོ་གྲུ་མོ་སྒྲུང་ལ་བྱེ་
ལང་ལན་དགུ་འབྲུང་སར་བ་བན་དེ་ས་ཡི་རྩུ་ཆེན་བཏོལ་གངས་མེ་སྟོར་གསུམ་རྒྱུད་གིས་ལན་
གསུམ་དཔྲགས་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲི་དཔའི་སྟོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་བཅུགས་པུའི་རྒྱལ་པ་རྩེ་རྩེའི་མིང་
ཅན་ལ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་གཏུལ་བྱ་མང་དུ་སྟོང་སྟོས་ཁོས་ཁམས་སྟུང་ལོ་སྟོན་བཅུད་རྒྱས་
དུགས་པའི་ལུལ་དུ་ལུགས་བྱིས་རར་སྒྲ་སྟོགས་ལྟ་མཆོའི་ནང་ནས་རྩུ་སྟོན་གནས་དུ་འཕྱོར་སྐུས་

[illegible]

མ་ཁི་དྲི་བམ་ཨ་ཁྱ་ཡེལ་འབྱུང་བ་དང་པོའི་རྗེས་སུ་འགྲོལ་འབྱས་དཀར་སྒྲིབ་པའི་རི་བོ་ལེལ་སྒྲིབ་ཀྱི་
ཆེལ་ཆེན་རྒྱས་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་འབྱས་པུ་བཅུ་གསུམ་སྒྲིབ་ལྷགས་གཉིས་འཛོམས་པའི་འབྱས་
པུ་བཅུན་ལྷགས་སྒྲིབ་དར་སྒྲིབ་ལྷོ་ནས་སྒྲིབ་ལེལ་ཕྱང་ཆེན་གཙམ་དུ་འཕྱར་བ་ལེལ་ཕྱ་སྒྲིབ་དགུ་ཡི་ཨི་
ཐག་ཆད་ལྷགས་གཉིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོགས་པ་ལེལ་ལྷགས་ཕྱེ་ལྷ་ཡིས་ཐེབས་པ་འོང་ལྷ་བཅུད་ལྷ་
དབལ་ལྷགས་ལྷན་པ་ཡིས་ལྷ་བཅུད་པོ་ལྷ་ལ་ལྷ་ཡོག་འབྱུང་ལྷ་རིགས་རུས་པ་སྒྲིབ་མེད་པ་ཡིལ་སྒྲིབ་ཀྱི་
གསེར་ཁྱིའི་སྒྲིབ་ནས་དར་འདི་འདྲ་མཐོང་སྒྲིབ་གོ་ལྷོག་གིལ་ལས་དགུ་འབྱུང་བ་ལྷགས་ཀྱིས་
གསལ་ལེལ་སེ་ར་ཉི་མས་མ་ཁྱ་ནལ་ཁྱིའི་ཆེལ་ཁྱངས་སྒྲིབ་པའི་ལྷ་སྒྲིབ་གོ་ལྷ་བཅུད་ལྷ་གཉིད་
སྒྲིབ་གོ་འདུན་མ་ལོག་པར་སྒྲིབ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་འགྲོས་བྲག་ལ་གཉིད་འདི་འདྲ་རང་སྒྲིབ་འབྱུང་ཡང་
སྒྲིབ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྒྲིབ་འདུས་པའི་དངོས་རྗེས་གཉིས་སྒྲིབ་བཅུད་རྒྱལ་བ་ཡིལ་འབྱུང་སྒྲིབ་བཅུན་
པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལེལ་བཅུན་ན་བཅུན་སྒྲིབ་རེ་ཞིག་བདེལ་འབྲོག་རིའི་དགོན་པ་དགའ་ལྷན་གྱིང་མི་
ཆོས་མཐུན་འཇུག་མེད་ན་ཡང་དམ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དབལ་ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོགས་དབལ་ལས་
འབྱུང་པའི་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་ས་གཉིས་ལེལ་སྒྲིབ་ཆོགས་ཐེལ་འབྱས་པའི་དམ་དཔྱད་མེ་ཏོག་སྒྲིབ་
ཆོགས་འབྱུངས་སྒྲིབ་ཆོགས་ལུང་དང་ཏོགས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཅུན་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་བྲག་སྒྲིབ་ཆོགས་
དབལ་དུ་རྒྱས་མཐོང་བཅུན་འཛོམས་དམ་པར་སྒྲིབ་ནས་འདུད་དམ་པའི་སྒྲིབ་འདུན་གཉིད་མཐུས་
ནལ་ཆོས་དང་འཛོག་ཏོག་ཕྱ་བ་གང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་འབྱུང་བས་ནལ་གཙམ་འདི་དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བས་བསྒྲིབ་ལེལ་འོན་ཀྱང་དུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནིལ་སྒྲིབ་འདུས་ཡང་ཆར་མི་མེད་ཆ་ཐེར་ཅན་
ཀྱིས་སྒྲིབ་མི་སྒྲིབ་འདྲ་བ་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཡིལ་ཡང་དག་འབྱས་པུ་འབྱིན་པ་དཀར་སྒྲིབ་ལྷ་ལྷ་
གི་དར་སྒྲིབ་བདེལ་བཅུད་ཁྱིའི་ཁྱིའི་སྒྲིབ་པའི་མཆོན་སྒྲིབ་ཆོག་ཕྱང་ཕྱང་ཕྱིན་འབྱུང་ཐག་འབྱུག་
གཉིས་ལ་ས་གཡོ་དང་ཕྱི་ཏྲ་གཉིས་ལ་མེ་ཆེན་འབར་སྒྲིབ་ཕྱ་གཉིས་ལ་རྒྱང་ཆེན་སྒྲིབ་དེ་
སྒྲིབ་མཐོང་སྒྲིབ་མང་ན་ཡང་འདྲི་བའི་རེ་ཁྱ་དེ་ཅམ་མོལ་ས་མ་ཡལ་འོན་ཀྱང་གངས་ཅན་ཡུལ་
དཔུས་མཆོག་འབྱས་མཆོག་བཅུ་ཨ་ས་ནལ་གཉིས་པ་བདེ་ཆེན་ལྷོངས་འདི་ཡིན་ལྷགས་གཉིས་

[illegible]

ཁ་ཡིས་གདུང་། ནང་ཆེན་ཆོས་ལ་ལོག་པར་ལྷ། ཀ་ཡ་གཉིས་པོ་མེ་ཡིས་འཛིག་། སི་ར་སྟེ་ཏ་དུང་
དར་ཉམས་། རྩ་རྩུང་རྩུང་གི་འཁོར་ལོ་འབྲུགས་། སྒྲ་ལ་པོད་ཀྱི་སྒྲུན་ཆེན་འདེབས་། མ་ནི་ཁ་ལ་མེ་
ཏྲིག་སྟེ། ཁ་ནང་རུ་བཞི་ནད་ཀྱིས་གདུངས་། རྩ་སྟོད་ཚུ་ཡི་འཁོར་ལོ་འབྲུགས་། ལན་དུ་ཁ་བའི་གོས་
ཆེན་བསྟོན་། ཆོས་འཁོར་ཆོས་སྟེ་འབྲུལ་གྱིས་ཉམས་། རྩ་པོད་མེ་ཡི་འཛིགས་པ་འབྲུང་། ཀྱ་སེ་འབྲི་
རྩུང་དུག་གིས་ཉམས་། སྒྲིང་ཆང་བདུད་ཀྱི་སོ་བ་བྱེད་། རྩ་ཁོག་ཡུལ་མིས་དུ་སྒྲན་འདོན་། སྟེ་དགོ་
རྩུལ་པོ་ཡོ་ལང་འབྲུང་། དགོན་ཆེན་དཀྱིལ་དུ་དར་ཆེན་བཅུགས་། ལྷན་གྲུབ་ཅེ་ནས་དུག་ཚུ་བརྗོད་།
སྒྲིང་ལུང་བདུད་ཀྱིས་རྩ་རྩུག་བྱེད་། འབྲེང་ལང་ཉ་སྒྲལ་ག་ཁྲག་འདེད་། ཟེལ་ཁྲོམ་ལྷ་ཡི་དར་ཆེན་
ཐུར་། གསང་རིའི་ཅེ་ནས་འཇའ་ཆོན་འཕྲོ། ལྷ་ལུང་ཁུལ་དུ་སྒྲལ་བ་ལུང་། མི་རུང་བྲག་ལ་བྱབ་
གཏེར་བརྗོད་། ཚུ་ཆེན་ནང་ནས་གསེར་བྱེ་འབྲུང་། གངས་ཁྲོད་སྒྲུབ་པའི་སྟེ་གྲུ་རྩུས་། བགས་ཁྲོད་
བདུད་ཀྱི་སོ་བ་འབྲུང་། བདྲ་བར་དུ་མེ་ཆེན་འབར་། མེ་བེར་སྒྲ་སྒྲལ་ལྷ་ལ་ཕོག་། སྒྲུབ་སྟེ་ཤྱི་སྟོང་ཡི་
བསྟན་པའི་བཅུད་གཅིག་དགུང་དུ་ཡལ་། མི་འཛིགས་སེའྲི་ཁྲི་མཆོག་ལ་། གདོང་ལྷ་དབང་པོས་
རར་སྒྲན་འབྲིན་། བདྲ་འི་ཐུགས་སྒྲུལ་བདྲ་འི་མཆོན་། རྩུལ་བསྟན་སྟེ་དར་བྱེ་བྲག་གི་། དགོ་ལེགས་
ཡོན་ཏན་ཉིན་མོར་བྱེད་། བཤད་གྲུབ་བསྟན་པ་སྟེལ་བ་ཡི་། བད་གཞོན་མང་པོས་འདབ་སྟོང་འཇུམ་།
རྩ་ལོ་ཡལ་ཡི་ཁ་ཚུ་ལས་། སུང་དགྲའི་བར་བུ་ར་ཡིས་། དགོན་སྟེ་དགྲུགས་ཤིང་སྟེ་སྒྲག་སྟོང་། སྟག་ནི་
བྱང་ཕྱོགས་འབྲུག་རང་གནས་། བྱང་ཆེན་ཁྲི་ལས་གཡོ་བ་མེད་། ཆེ་འབུམ་སུམ་མདོར་བདུད་ཀྱི་སོ་
བ་འབྲུང་། ཞེ་ཆེན་གནས་ལ་སྒྲན་ཆར་ལན་གསུམ་འབབས་། ཀྱི་ལ་བརྩོ་བསྟན་མཇུག་རིང་དུ་སྟོང་།
རྩ་སྟོད་བྲག་ལ་གསེར་གྱི་ཚུ་མིག་བརྗོད་། བྱང་ཆེན་བྲག་ལས་སྒྲང་དབལ་རྩམ་སྒྲུལ་གྱིས་། ཟབ་
གཏེར་སྟོད་ཅིང་ཁོལ་ཐུར་ཕན་བདེ་སྟེན་། སྒྲང་ཡག་ནོར་སྒྲང་ས་ཡི་ཁ་ཚུ་འདར་། མགོ་ཆ་ཐུག་ཆ་མེ་
རི་དམར་ནག་འབྲུགས་། མང་དགོ་སེར་སྒྲུལ་དུག་ལྷའི་ཡོ་ལང་བརྗོད་། མགོ་ཆ་དགོན་དུ་ལྷ་ཡི་ཁུང་
དགྲུ་འདེབས་། ཁྲོ་སྒྲུལ་གོང་འོག་ཁྲོ་ཚུ་ཁོལ་མ་འབྲུགས་། ཐུཁང་དགོན་དུ་ལྷ་ཡི་དར་ཆེན་ཐུར་།
ཏིས་དཀར་དགོན་དུ་ཀེར་རུས་གར་མང་འབྲབ་། འཇུ་མང་འཇུ་ཁུང་མེ་ལྷེ་ཁ་ལོ་འབྲུགས་། ཁྲོམ་

བཟའ་ཡར་མར་བདུད་ཀྱིས་སྒྲིག་འཇམ་བྱེད་། རྩ་རྒྱལ་དགོན་དུ་བསྐྱེད་རྣམ་རྒྱལ་འབྱུང་། མཛོ་མོ་
 བྲག་ལ་རྒྱལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཅིག་ཆགས་། ཨ་དོའི་རྩ་ལ་བདུད་ཅིའི་སྤང་ཆར་འབེབས་། རྒྱ་ཁོག་ཡར་མར་རྒྱ་
 ཡི་ལ་བྲམ་བཅུགས་། རྒྱ་རྒྱལ་སྒྲིབ་རའི་དར་ཆེན་གདུང་ལ་བྱུང་། རྒྱ་སྤྱོད་དགུ་ལ་བྱུ་ཡིས་མཁར་མར་
 བཅུགས་། རོང་ཡུལ་གཏིས་ལ་གྲིང་གིས་རྩ་ཅེ་བརྟུང་། ཕར་ཁོག་སྟོད་སྤྱད་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱོ་སྤྱོ་སྤྱོགས་།
 མགོ་ལོག་ཁག་ལུ་བྲབ་ཀྱི་ནང་རྒྱན་ཆང་། ཨ་སྤྱོད་དཔོན་བྱང་མི་མགོའི་ལ་ཅེ་བཅུགས་། འབྲོང་རའི་
 བྱར་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མིག་བརྟོལ་། རྩ་ལ་གཏིས་ལ་མི་རོས་མི་ཐོག་བྱེད་། རྒྱང་གིའི་ལ་མགོ་སྤྱག་
 གིས་རར་སྤྱོ་སྤྱོགས་། རོ་ཡུལ་སྟོད་སྤྱད་རྒྱ་ཆེན་རབ་ཏུ་འབྱུགས་། བསོད་སྤྱད་ཐང་ལ་སྤྱ་རྒྱང་མེ་ཏོག་
 རྩེ་། རྩ་ལ་སྤྱག་ཅེ་བདུད་ཀྱི་སྤྱ་རེས་མནར་། སྤྱོད་རར་སྤྱོ་མོ་སྤྱང་གིས་མི་སྤྱོག་བཅོད་། གྲུ་ལག་དགོན་
 དུ་བྱང་སྤྱོས་བསང་དུད་བཏང་། རྩ་རོང་བྲག་ལ་དགོ་བཅུའི་རྒྱ་མིག་བརྟོལ་། ཡིད་ལྱང་བྲག་ཏུ་མེ་ཏོག་
 རྩེ་ལུ་བཀྲ་། གཏན་རྒྱལ་གོ་མཛོས་གཏན་སྤྱད་ཐེངས་གསུམ་གཏོང་། རི་བོ་དབང་ལུ་གསེར་སྤྱོན་
 མེར་རོས་གཡོགས་། གསེར་གྱི་སྤྱང་ཆར་སྒྲིབ་ཡུལ་ཐར་ཐོར་འབེབས་། ཤར་ཁའི་སྤྱོགས་སུ་སྤྱག་གིས་
 རར་སྤྱོ་སྤྱོགས་། བྲམས་རྒྱ་རྩོང་ལ་བདུད་ཀྱི་རོ་ལའོར་བསྐྱོར་། འཛིང་ཁོག་ཡར་མར་བྲལ་གྱི་སྤྱ་མི་
 འཛིགས་། གཏིར་ཡུང་གཏིར་ཐོན་ས་ཡི་བཅུད་ཆེན་རྣམས་། ཁང་དམར་དགོན་དུ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་
 འབྱུང་། ལྷང་ལོ་དགོན་པར་བོན་གྱི་བསྐྱོ་སྤྱོ་སྤྱོགས་། རྩོང་ཤོད་གནས་སུ་བསྐྱེད་སྤྱོན་ལས་རྒྱལ་།
 ཀམ་འི་མཆོན་ཅན་བསྟན་པའི་སྤྱོག་ཤིང་བཅུགས་། རྩོ་ཤོད་གནས་སུ་སྤྱོ་སྤྱོ་བཅུ་གསུམ་ལྷང་། རྩོང་
 གསར་དགོན་དུ་བཤད་པའི་སྤྱོ་ཆེན་རྒྱས་། རྒྱོག་མ་སྤྱོན་རྒྱལ་བྱི་ལོའི་ལ་རྒྱངས་ཀྱིས་། ས་སྤྱོད་ལྷན་
 པའི་སྤྱག་ཆེན་ས་བྱང་ན་། མི་ལའི་བྲགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་། ཤིང་བྱི་ཅན་དང་བྱི་བྱང་
 གིས་། རེ་འགའ་ཐན་ལ་རེ་འགའ་གཞོང་། རྒྱ་ནས་བྱང་བའི་རྟ་ལོ་བས་། བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་དགའ་
 སྟོན་འབྱེན་། དཔའ་འོག་བདུད་སྤྱོད་རྒྱལ་པ་ཡི་། སྤྱག་ཐོར་དུག་གི་ས་བོན་འདེབས་། དུག་གི་མེ་ཏོག་
 དགོན་དུ་སྤྱོན་། དགོན་སྤྱོ་དགྲུགས་ཤིང་ལ་བྲལ་གཏོང་། བསྐྱོ་སྤྱོངས་པའི་མཆོག་ཏེན་བཞེངས་།
 རྒྱལ་སྤྱོ་རྒྱལ་པའི་དགོན་ཆེན་ཡང་། སྤྱག་འབྲོང་སྤྱང་གིས་རྩ་ཅོ་བརྟུང་། ཤ་བའི་རྩ་རའི་བྱར་ནས་

འགྲིམས་མཆོག་དང་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཁ་ཁོས་ནགས་མགོ་སེལ་ལ་སྒྲིན་དམར་འབྲིགས་མཆོག་གི་ཆར་པ་
 ལན་འགའ་འབྲིབས་མཆོག་ལ་ལོ་དགོན་དུ་དུར་སྒྲིལ་ལྟར་ཅེ་རྫོང་གཙོ་བོ་བདུད་རྒྱུས་བརྒྱུ་ལྟར་
 རྒྱུད་དུ་ལུ་གེ་ལྟར་གོ་འདྲོ་ཡར་མར་ཉོར་གྱིས་འདྲིགས་སྒྲིལ་ལོག་འབྲུང་སྒྲིལ་ཆེན་
 དཀྱིལ་ནས་མེ་ཆེན་འབར་གིང་མ་ཐར་ལ་རྒྱུད་ཆེན་གཡོ་རྒྱུད་འབྲུང་བཅུ་གསུམ་དབར་མེད་
 འབྲེལ་ཁ་བ་རོང་དུ་རྒྱུ་ཆེན་ལྟར་རྒྱུ་ལས་མེ་འབར་རོང་བཞི་བསྐྱེད་སྒྲིལ་བོ་རོང་དུ་སྒྲིན་བྱ་ལྟར་
 ཉེ་ལང་སྒྲིག་ཅེ་ཉོར་སྒྲིལ་བརྒྱུ་ལྟར་ག་མ་རིལ་དུག་སྒྲིལ་འབྲེལ་དུག་གི་ཁ་རྒྱུད་སྒྲིལ་བན་བུན་གཏོར་
 གྲུང་མོན་གོང་གསུམ་ནད་རིམས་ལྟར་སྒྲིལ་བན་རོང་བཞི་བསྐྱེད་མཆོག་ཁོ་ལྟར་གནས་ཁོ་རིལ་གྱི་མེ་ཆེན་
 འབར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གཉིས་ལ་དུག་རྒྱུ་ལོལ་དུག་གི་ལ་ཡོག་འབྲུང་བུར་ར་བུར་རའི་
 བཤད་རྒྱུ་ལྟར་ཀུན་གྱི་ཐོག་དོ་གཉན་བདུད་རྒྱུས་གཞོན་བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིལ་ལ་ཡོག་འབྲུང་
 བརྒྱུད་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲིལ་གྱི་བཅུད་བཟང་ལས་ཐུན་ཆོགས་དཔལ་བཟང་རྒྱུད་ལྟར་ལྟར་སྒྲིལ་
 གྲུང་བུར་བུར་གཅིག་གཏུལ་བུར་བསོད་ནམས་སྒྲིལ་དམན་བས་དབྱེད་སྒྲིལ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ཅེ་མེད་
 བསྟན་བའི་མཐའ་མི་རྒྱུ་ལྟར་དུ་གནས་བའི་དགའ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གཞན་ཡང་དུས་ཀྱི་འགྲུལ་བའི་
 རྒྱུ་གི་ངར་སྒྲིལ་ཁ་ཐུགས་ལས་གཞིག་འབྲེལ་གྲུང་གི་སྒྲིལ་ཅེ་འདྲུང་བུར་བུར་རའི་བཤད་སྒྲིལ་
 འབྲུང་བའི་ཁམས་གྱིས་སོ་སོར་བསྒྲིལ་དེ་མཐུས་ཕྱི་ནང་དགྲ་རིགས་ཀྱི་སྒྲིལ་མི་བདེ་བའི་རྒྱུ་སྒྲིལ་
 གཏོར་སྒྲིལ་དགྲུ་འགོང་པོའི་དུག་སྒྲིལ་ལས་ཁ་འབྲོར་བུན་བའི་ནད་རིགས་འབྲོ་ནད་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུ་
 འཕོ་བ་ལས་ལ་དགྲའི་ཕག་ནས་རྒྱུ་ཆེན་བརྒྱུ་ལྟར་བརྒྱུད་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་མཆོག་བའི་མཆོག་ཕྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་བའི་བུ་གྲུང་ལོ་བརྒྱ་མིང་ཅན་གྱིས་སྒྲིལ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་རྒྱུས་པར་བྱེད་སྒྲིལ་མགོར་
 རྒྱུ་གྱིས་འབྲུག་འབྲོས་བྱེད་ཉན་དགོན་བདེ་ཆེན་གིང་མཆོག་རྒྱུས་བར་ཁྱོད་ཁམས་ལྟར་མེ་ཉོག་
 འབྲུངས་དོམ་ཐུག་གི་ལའི་ཟབ་གཏོར་བརྒྱུད་སེང་གཏོར་བདུད་ཅེ་རིལ་ལྟར་སྒྲིལ་ལྟར་
 དོར་ཕག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བརྒྱུ་ལས་གར་བའི་རྒྱུས་ཉིད་ལས་དོན་གྱི་ལུང་བསྟན་ཟབ་མོ་འབྲུང་
 རྒྱུ་རིམ་ལྟར་གྱི་གཏུང་གསུམ་པ་ལ་མེ་ཉོག་བཞད་གཙོ་མོ་ཡར་མར་རྒྱུ་ཆེན་འབྲུགས་རག་ཆབ་

ཁོག་ལ་མུན་པ་འབྲིགས་མཁུ་ལོ་གདུག་པའི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས་ཡུལ་བཅོམ་ཡུལ་འབྲུག་སྐབས་དེར་
འབྱུང་མཁུ་ཤུད་ལུང་རྣམས་ལོ་སྤྱི་ཉི་ལེ་བསྐྱོག་པས་མི་བསྐྱོག་སྤྱི་མི་སྤྱིད་མཁུ་ཡང་ལོ་ཤོད་ཀྱི་སྐབ་གནས་
སུ་མཁུ་མཁུ་སྤྱལ་པའི་སྐབ་གྲ་འཇུགས་མཁུ་ཁོ་ལ་ལུ་མན་བདེའི་དགའ་སྟོན་འབྱེན་སྐབས་མཁུ་
དགའའི་ལོ་གོག་ལམ་ལུ་ལོ་ལུ་ཡིས་ཁམས་བཞི་དགྲུགས་མཁུ་འབའ་རོང་ཟླ་མེའི་ཁབ་མིག་གིས་ཟླ་ར་
གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྟུ་གཏོད་མཁུ་ཁྱི་ལོས་སེམས་སྤྱགས་ཕྱི་རུ་གཏོད་སྟུ་སྟུ་ལོས་སེམས་སྤྱགས་ནང་དུ་
གཏོད་སྟུ་གཉིས་པོ་མཁུ་འཆམས་ལུ་ར་མེ་ཟེར་དགོན་འབྲོག་གཉིས་ཀྱང་བཅོམ་ཡང་སྤྱིད་སྟུ་ཀྱི་ལ་དུག་
པོའི་སྟོང་བསྐྱོག་འབད་སྟུ་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་བསོད་ནམས་དམན་མཁུ་འགོང་པོ་གདུག་པའི་ཁ་རྒྱངས་ལས་
ས་ཡི་བཅུད་འབྲོག་འབྲས་མི་སྤྱིན་སྟུ་སྤྱགས་ཀྱི་འཕེལ་དང་དགའ་ཏོག་ཉམས་དེ་ཉིད་གསོ་བའི་
གདམས་པ་ནི་གཟུངས་ལུན་མ་དུ་གྱུ་ལུང་སྟུ་རི་ཡི་ཕྱེ་དང་བྲག་གི་ཟུར་ཡང་མཆོམས་དག་ཏུ་
གང་མང་སྐས་སྟུ་རུ་རུ་ཐོད་ཐོད་གི་སྐབ་པའི་གཡང་རྒྱས་གནད་ལུན་ནི་མཆོ་དང་གདེངས་ག་
ཏུ་གནས་སོགས་སྟུ་གནས་རྣམས་སྟུ་ཅི་རྣམས་སྟུ་དེ་ཡི་འབྲས་ལུང་དགོ་ལེགས་ནི་དད་གསུམ་
ལུན་སྟུ་ཆོགས་པའི་རམ་མཁུ་ལམ་བུ་ལུང་ཕྱིན་སྐབས་སྤྱགས་རྗེ་སྤྱིན་སྤྱང་གཏོབ་ཡི་ཤེས་དངོས་
གྲུབ་མཆོག་གི་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབབས་པའི་དགོ་ལེགས་ལོ་ཏོག་མཐའ་རུ་རྒྱས་དམ་པའི་ཕྱིན་
སྐབས་རྗེ་གད་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་བཅུད་མཆོག་ལེགས་ལུབ་པས་སྐབ་གནས་སྤྱལ་ཕྱིན་གང་དེ་ཡི་
ལེགས་ཉེས་གསལ་བའི་བརྗེ་སྟོན་ནི་བུ་ལུང་ཕྱིན་སྐབས་ནམ་མཁུ་ཁྱོན་ཡངས་པོར་སྤྱལ་སྟུ་
ཆོགས་པའི་མེ་ཏོག་བྲག་མོད་ཀྱང་གང་ཞིག་གདུལ་བུ་རྣམས་སྟུ་སྤྱིན་ནམ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱང་
ལུ་སྟུ་ཅམ་དུ་ཟད་ས་མ་ཡམ་ཁོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ན་དམ་པ་མཆོག་སྟུ་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་
འབྲོ་དོན་རྒྱས་གཞན་ཡང་དུས་ཀྱི་འབྱུང་པ་ནི་རང་སེར་འཇུམ་པའི་གཤོག་ལུབ་ལམ་ཁྱི་ལོས་
གཡོལ་དུ་མ་བསྐྱེལ་ཅིག་སྟུ་ལོ་ངར་བའི་ཁ་རྒྱལ་སྤྱང་ལུ་སྤྱི་རུ་སྤྱི་རུ་མ་འདར་ཅིག་ཟླ་ར་ཟུར་མེའི་
བཤད་གཏམ་དང་མཉམ་དུ་དུག་གི་ཁ་རྒྱལ་སྤྱི་སེར་གདོད་མེའི་གཏོར་བསྐྱོག་འབད་ཆོས་
སྤྱིད་བསྟོན་པ་རྒྱས་འདོད་ནམ་བུ་ལུང་ཕྱིན་སྐབས་གསང་བའི་བྲག་གནས་སྟུ་འབྱེད་ཅིང་སྐབ་གྲ་

[illegible]

འཕང་གཅིད་མེད་ཀྱི་ཁ་རྒྱུད་གི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་ཆེ་ཏང་ཆེ་ནར་ཏྲ་ཡིས་རྒྱག་འདུར་བྱེད་མེད་
 ཏང་གན་རི་ཡུང་མིས་རི་རབ་འགྲེལ་པེ་ཅིང་རྒྱལ་སར་མི་ཡིས་ས་དབྱུད་བལྟ་སྟོག་འཛང་རྒྱ་དང་
 རྒྱ་ཡིས་རྒྱ་རྒྱལ་དོམ་སྟོབས་ལ་མི་རྒྱལ་རྣམས་མཐུ་སྟོག་པོར་སྒྲིན་ཤོན་ཐང་ཉི་མ་རྒྱབ་རིའི་ཕག་ཏུ་
 ཡིབ་ཐངས་སུ་འོང་སྟོང་ལྷན་བས་འཛམ་གླིང་བྱབ་སྒྲིད་ཀྱི་མགོ་རྒྱུགས་དགེ་ལེགས་པོ་བཞད་
 བྱམས་པའི་རྒྱ་ལ་བདུད་ཅིའི་ཁུ་རྒྱན་བརྟེན་སྒྲི་ཆེན་ཅེ་ལ་སྟོང་པའི་རྒྱབ་གྲུ་རྒྱས་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་
 ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་འཁྱུངས་སྒྲིང་མཐས་རབ་གནས་མཛད་ཅ་འཛམ་གླིང་བདེ་རྒྱ་ཡུལ་སྟོང་སྟོང་
 མི་ཡིས་བསྟོ་སྒྲི་སྟོགས་ཕྱག་རྟོར་རྣམས་རྒྱལ་ཐང་ཆང་དཔལ་ལྷན་ངས་དགྲ་འཛམས་བགལས་
 འདུལ་མི་ཡི་བསྐྱར་པ་བསྐྱབས་འབྲུག་སྟོང་སྟོགས་དང་རྣམས་གཅིག་ཉི་མ་གར་སྐབས་སུ་འཛམ་
 གླིང་བདེ་བའི་པོ་བཞད་དེ་དག་སྒྱི་ལུང་སྟོར་བསྐྱར་མདོ་ཙམ་མོ་སམ་ཡུ་རྒྱ་དབྱིངས་ཀྱི་
 རྩེ་མོ་རལ་གཅིག་ངས་སྟོང་གསུམ་བྱབ་པའི་གཟུགས་ཀྱང་སྟོན་ཁམས་གསུམ་འཛམས་པའི་ང་འོ་
 སྟོགས་ཆོས་ཀྱན་ལེགས་ཉེས་གསལ་བར་རྟོགས་དགོངས་པ་གཏེར་ཆེན་དམ་པ་ལུ་ཡེ་ཤེས་
 བཞི་ལྷན་རྟོགས་པ་མངའ་དགོངས་གཞི་འཛམ་གླིང་འགྲོ་བ་ཀྱན་བདེ་བའི་སྒྲིན་ཆར་འབབས་
 པའི་བྱིར་དགོས་ཆེན་རྒྱལ་སྒྲིས་ལུང་རྟོང་མ་འོངས་སྒྲིང་དོར་གསལ་བའི་བྱིར་བཤད་ཀྱི་སྒྲིང་དོར་
 རྒྱལ་བཞིན་སྟོང་འཛམ་གླིང་བསོད་ནམས་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་མི་ཡི་བློ་
 སྒྲིང་བམ་གང་དའི་དགོངས་པ་སྟོང་གྱུར་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ནས་སྟོང་རྩེའི་རྒྱལ་རབ་ཏུ་འབར་བམ་
 གཏུལ་དགའི་འགྲོ་ལ་ཐང་དང་རྒྱལ་སྟོན་ཀྱན་ཀྱང་མགྲུ་བར་རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་ཡིན་དེ་ལ་ལོག་
 པའི་སེམས་མ་ལུགས་ལ་དང་གསུམ་མོས་གྲུས་སྟོང་ནས་སྟོང་ཅིག་གུ་དབུས་ནས་བྱ་ཆེན་འདབ་
 མ་ལན་དགྲ་གཡོ་བྱ་ཕྱན་མང་པོས་རུ་བཞི་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་ཤ་ཟན་ཀྱན་གྱིས་སྒྲིན་སྒྲི་ཐག་ཐག་
 བརྟེན་ཐ་ཐོག་བམ་རིའི་རྒྱལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་གཏོར་ཆབ་ཀྱི་འབངས་སྟེ་དངས་སྒྲིག་རབ་ཏུ་འབར་
 མདོ་ཁམས་སྟོང་དུག་ལུང་བཟོར་རབ་ཏུ་གཡོ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་ཁབ་གཡོས་སེར་ཅན་གྱིས་གང་རྩོང་
 ཁག་ཉིར་ལྷ་བྲལ་གྱི་གཉལ་བ་ཆད་ཤར་ཁ་བཙོ་བརྒྱད་གི་བསྟོ་ཆ་སྒྲི་ལྷིང་བྲམ་གྱི་ཡུལ་དབུས་

[illegible]

ཁ་བཞི་རོང་ལྷ་གཏོང་ཕུ་ཕྱེང་། འདྲུ་རོང་གོང་པོས་ཆ་བྲག་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁྱབ་། མེ་སྒྲ་ཐག་ཐག་འབངས་
 ཀྱན་ཐལ་བར་གཏོང་། རྒྱལ་ས་བྱུང་བའི་མེ་ལ་བསྒྲོག་ཐབས་བྲལ་། གཙང་ཡུལ་མན་ཆད་སྒོན་པོ་
 རམ་གྱིས་ཁྱབ་། གསུམ་པ་སྒྱི་སེར་རྒྱུང་གིས་མཁའ་ལ་གཏོང་། བཞི་བས་སྒྱི་གླིང་མཐའ་བཞི་ཡུལ་
 ཀྱན་ཁྱབ་། ལྷ་རྒྱག་བདུན་བརྒྱད་དགུ་བ་དབུས་ནས་འཕྱུར་། བྱི་འདྲུ་ཕུ་ཡི་རྒྱ་ཆེན་མཁའ་ལ་འཕྱོར་
 གཡག་ཕྱག་ཕུ་ཡི་རྒྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་གཡོ་། དར་ཅེ་མདོ་ནས་ཁུ་བྱུག་རྒྱ་བརྒྱུ་དེབ་། དར་ཆེན་རྒྱག་
 གི་དར་ཕྱོ་བསྒྲོད་པའི་ཆེ་། རྒྱལ་བྲན་མང་པོས་མཐར་ཐར་ཐོར་འབྱུམས་། བྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་རང་
 ཡུལ་བསྒྲེགས་པ་དགའ་། ཉག་རོང་ཡུལ་ཀྱན་རྒྱ་མིས་བསྒྲོ་སྒྲོགས་། མི་ཉག་མགོ་ལོག་རྒྱ་སྒྲིང་ཐོག་
 བརྒྱུ་བྱེད་། ལི་དགོན་ཅེ་ལ་རྒྱ་ཡི་དར་ཆེན་འཕྱུར་། མདོ་སྒྲིང་འགྲོ་བ་དབུལ་བའི་སེམས་ཅན་འདྲ་
 ཅི་ཡང་པརྱའི་བྲིམས་ཀྱི་ཟེ་ར་དར་། རྒྱ་འབྲས་སྒྲངས་པའི་མི་རྣམས་མགོ་བོ་གཙོད་། ཉམ་རྒྱུང་འགྲོ་
 བ་སྤྱག་གི་མཆི་མས་མནར་། མོལ་རུང་ཅེ་ནས་ལྷ་ཡིས་བསྒྲོ་སྒྲོགས་། སྤུལ་མོ་གཡུ་སྒོན་གར་
 འབྲབ་རང་གཟུགས་སྒོན་། འགྲོན་གཏེར་ཁ་ཕུ་ཅན་ལ་ལྷགས་ཐག་འདོགས་། དགོན་ཡུལ་གཉིས་པོ་
 བྲིམས་ཀྱི་རེ་ལྷས་འཛིག་། བསོད་ནམས་དང་ལ་ལྷན་གསེར་ལྷ་མཛེས་པ་ཡང་། འདྲེན་བྱེད་བྱུང་གི་
 རྒྱ་ཡིས་ས་རྒྱན་ཐབ་། མི་རྒྱུ་མ་ཉའི་བྱེད་ཆ་ཨ་གྲེས་ཟེ་། ལས་མ་སྒྲིན་པའི་སྒྱ་སེར་བཏུ་བྲག་གི་། མགོ་
 བོ་མེ་རོག་གཤིན་ཐང་ཡུལ་རྒྱ་ཕུལ་། གོ་རྒྱའི་ཐང་ལ་རྒྱ་ཡི་ཁིང་ཆེན་མོ་། མདོ་སྒྲིང་འགྲོ་བས་རྒྱ་སྒྲིང་
 ཐག་ཐག་སྒྲོགས་། ལི་ཅེ་གནས་ལ་བྱོ་བྱུང་སྤྱུལ་པ་འབྱུང་། མདོ་སྒྲིང་སྤུལ་གཉིས་དབང་གིས་ལྷགས་
 ཀྱས་སྒྲིང་། སྒྲིང་པོའི་བསྒྲན་པ་ཉི་ལྷར་ཅམ་རྒྱུད་རེ་། ལི་དགོན་སྒྲིང་ཆ་རྒྱ་གར་ནས་རྒྱུན་པའི་། བསེལ་
 བ་ཆལ་གྱི་གསང་རྩོ་རོ་མཆར་ཅན་། བེའུ་སིང་སྒྲན་མཆོག་འཛོམས་པའི་གླིང་ཉིང་རྒྱུ་། བོད་རྒྱག་
 དགར་མའི་གཤོག་སྒྲོ་རྒྱངས་འདྲ་བའི་། ཐུགས་ཀར་གསང་བའི་ཟབ་གཏེར་བཏུ་གསུམ་པོ་། བི་མའི་
 ཐུགས་སྤྱུལ་སྤྱག་ལོ་ཨ་མིང་གིས་། བཏོན་ན་མདོ་སྒྲིང་བསྒྲན་འགྲོ་རེ་ཞིག་བདེ་། རྒྱ་ཡི་རྒྱག་འདྲར་
 གཡོན་གྱི་རྒྱལ་གཞོན་། མགོ་རྒྱན་ལྷ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་གཟེར་ཁ་གཏད་། བསོད་ནམས་མིང་ཅན་སྒྲིང་ལ་
 ཟེར་ཟེར་འོང་། ཁ་བཤད་མཁས་པས་རང་མདོག་མི་འབྱུར་གྱང་། དོན་གྱི་གནད་ལྷན་རེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱ

འགྲུལ་མཁོག་གཏེར་མཆོག་གི་མགོན་ཆོས་ལྷ་གསུམ་གྱིས་སྐབ་པ་གནད་སྒྲིན་ཞིང་སྒྲོང་བསྟོད་པ་
འབུམ་སྐབས་འགྲོ་འབུམ་གྱིས་ཁོལ་བུར་བདེ་སྒྲིང་སྒྲིན་མེ་ཆེན་དུག་པོ་དབུས་སུ་ཐར་ཐོར་འཕྲོལ་
འབའ་སྒེ་སྒྲ་ཁམས་གྲུང་བུར་མེ་ཆེན་བཞིན་གོ་འཛོ་བྲག་ཡང་འབུས་སྒེ་སེར་བས་གཏོར་ལྷ་ཆབ་
ཁྱུང་པོ་མེ་ཡི་དབལ་གྱིས་འཛིག་ལྷ་ས་རུ་བཞི་རི་གྱིས་ཡོམ་ཡོམ་འབྲུག་ཇོ་བླ་གཉིས་མདུན་གྱི་
མིའི་སྒྲ་སྒྲ་འབྲིན་གླིང་ལག་རྒྱམས་སུ་ཐལ་བའི་བུ་ཡུག་འཛུབ་དམར་པོ་རི་ནས་འཇམ་གླིན་དགྲུང་
རུ་ཡལ་རི་ཡི་ཕེ་ནས་གྱི་སྒྲ་གྱུ་དར་བུར་འབུས་དཀར་སྒྲུངས་ལ་རི་གྱི་སེར་བས་བརྟུངས་
སེར་བ་ཉི་མ་ཞུ་ནས་ཆུ་ཆེན་བརྡོལ་དགའ་ལྷན་གནས་སུ་གྱིས་བསྒྲོ་སྒྲོགས་རྟ་རྩ་བཞི་ལ་
མཆོན་གྱི་འཕོར་ལོ་བསྒྲོར་ཁང་བཟང་བཞི་ལ་མེ་ཡི་ཐག་པ་འདོགས་རུ་ལག་གྱུང་ཕེ་ལྷ་ཡི་དར་བྲ་
འབྲུལ་བྲག་གིས་ལྷན་པོ་གསེར་གྱི་གྱུ་མཆོན་ལ་སེང་སྒྲོང་སྒྲོགས་བས་གསེར་སེང་ལྷ་ལྷ་འཕྲོལ་
ས་སྒྲ་གོང་རུ་ལྷ་བརྟུང་གཡལ་མོ་འདེབས་ཐ་མ་བོད་འདི་གྱི་ཡི་འོག་རུ་འགྲོལ་སྒྲོང་ནས་ཕྱི་ལོང་
དབང་ལྷག་ཨོ་རུ་སྒྲ་སེང་སྒྲོང་སྒྲོགས་གིང་གྱུ་མཆོན་བརྟུ་གསུམ་བསྒྲེངས་སྒྲོང་ནས་སྒྲེ་རྩ་ར་ཡི་
དབང་བྲགས་གྱིས་མདོ་སྒྲོང་ཀུན་གྱུང་དེ་སྒྲེའི་དར་ལྷས་བྲུབ་སྒྲོ་ནས་སྒྲེ་ར་སྒྲོངས་ཅལ་ལྷན་ག་
ཟ་ཁྲག་འབྲུང་མི་རོ་མིང་དག་ཅལ་སྒྲོངས་ལྷན་གོང་ཡུལ་བྲུབ་བྲུང་ནས་སྒྲེ་ར་རྩ་ལྷང་གིས་དག་
ཅལ་སྒྲོན་བའི་སྒྲོང་པ་ཡི་རྩོམ་ཡུལ་བར་རུ་རིམ་གྱིས་བཅོམ་མཆོམས་བཞིར་བེར་བེར་ཐེ་ལ་དང་
བཞི་ཡིས་རབ་དགྲུགས་ཡུལ་ཀུན་འཛོམས་དེ་ཆོ་གནམ་ཆེན་བྲག་དཀར་གྱིས་ཉེ་ཆར་མངའ་
བདག་གྱུ་པོའི་འབྲུལ་དབང་གི་མིང་ཅན་རྩ་ལོ་བས་ས་གཏེར་སྒྲོར་ལྷ་འབྲིན་པ་དང་མཁོག་གཏེར་གྲངས་གྱིས་མི་ཆོད་པ་
ལྷ་ལྷན་གྱུ་ཁམས་མན་ཆད་རུ་འཇམ་གླིང་ཡོངས་ལ་བྲུབ་པར་སྒྲེལ་སྒྲིན་ལས་དབང་མཛད་ཨོ་སྒྲེ་མ་
རིགས་ལྷའི་རྒྱུ་པར་འབྲུལ་བའི་སྒྲོངས་འཇམ་གླིང་ཆུ་
ཡི་མུ་བྱུང་ཆུན་སྐབས་ཀུན་རྒྱུང་བསྒྲོན་པས་བྲུབ་ཀམ་ཐོག་མཁན་ཆེན་སྐུ་པ་ནི་རྩ་ལོ་གྱུ་
གྱི་མིང་ཅན་གྱིས་སྐབ་པའི་འདུལ་བསྒྲོན་བསྒྲོན་བའི་མཐའ་འཇམ་གླིང་མུ་བྱུང་ཆུན་རུ་སྒྲེལ་པེ་
ཅིང་གྱུ་པོ་ཐང་ཅིན་གྱི་གཙུག་རུ་བཀྲུ་ཞིང་འཇམ་གླིང་ལ་སྐབས་མདོ་སྒྲོགས་བསྒྲོན་པ་ཡི་

ཤེལ་རྩལ་བཀྲ་ཤིས་དབྱིད་དུ་བཀྲམ་། ས་མ་ཡམ་། དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་ཡི་ལུང་། རགས་རིམ་ཙམ་
 དུ་བཀོད་པའི་། ད་དུང་རྩལ་ལས་གར་བ་ལམ་། འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱལ་མཐའ་དག་ནི་། ས་རྩལ་གྲངས་
 ལས་དཔག་དཀའ་བས་། མོས་པ་ལྟན་པའི་འགྲོ་བ་ཡི་། རོ་བོར་སྤྲས་པ་འདི་ཙམ་མོ་། ཞེས་བཤད་
 བདེ་སྟོང་རལ་གཅིག་མའི་། ཁ་རྒྱངས་སྤྱོས་ལས་འདི་འདྲ་གར་། ད་དུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་
 མཐིལ་། གཏད་དེ་དགོས་ལུང་བཤད་པ་ན་། ལུས་རྩལ་སྤྱལ་ལ་ཐུག་མང་འཆལ་། རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་
 མཆྐལ་འབུལ་། དར་གྱི་སྤྲ་བྲངས་ཆོག་གནད་བསྟུན་། སྡེ་དང་དགོན་དང་སྤྱད་དོས་དང་། འཁོར་དང་
 རོར་དང་དག་སྤྱི་དང་། གནས་སྤབས་མཐར་ཐུག་ལས་རྒྱུན་བདུན་། ལྷ་བ་གནད་ལྟན་དོན་འཕལ་
 སྤྱིན་། ས་མ་ཡམ་། ལྷ་བྱ་། རྒྱ་བྱ་བྱ་། ཞེས་གསུངས་པའི་མོད་དབྱིངས་ཐུག་རྒྱུ་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཀ་དག་
 གི་དང་དུ་ཐིམ་མོ་། ལ་རོ་། དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་། ལེགས་ཉེས་སྟོན་པའི་ལུང་བྱང་འདིར་།
 ཆོག་ལ་སྟན་ཆའི་རེ་བ་དང་། དོན་ལ་མི་ཐིག་དོགས་པ་མེད་། ལོག་ལྟས་འགྲོ་བ་མང་ཞིག་གིས་།
 དཀའ་མིན་གཏེར་མིན་དག་སྤང་མིན་། རྒྱན་ཆོས་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་མ་ཡང་། ལེ་བདེན་ཆོག་དོན་སྤྱོད་
 སོར་སྟོས་། ལེ་ཐིག་དང་རིང་མཐའ་ལ་དབྱོད་། བསྐྱའི་གསུང་ལ་བསྒྲུབ་པ་མེད་། མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ལ་
 རྒྱན་པ་མེད་། ལུགས་གཉིས་སྤངས་པའི་གདོལ་སྤྱོད་པ་། རང་རིག་ནས་མཁའི་རྩོ་རྩེ་ཡིས་། མཁའ་
 འགྲོའི་དག་ནས་ཐོས་པ་བཞིན་སྤྲས་པའི་ཆོག་འདིས་མོས་ལྟན་གྱི་། འགྲོ་ཀུན་ལེགས་ཉེས་དོན་
 རྟོགས་ནས་། ཐུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བར་ཤོག་། ས་མ་ཡམ་། ཞེས་ལུགས་མདུད་བསྟོད་རྒྱལ་ལ་། ཡེ་ཤེས་མཐའ་འགྲོ་ལེ་
 ཀ་ཇ་ཉིས་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ལེགས་ཉེས་རྒྱུ་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་མོད་བདེ་དོན་འགྲུལ་གི་གཏན་ལ་ཐབ་པ་སྤྱོད་

རྒྱན་མདུད་ལམ་། རྒྱུ་བྱེ་།

ཞི། ཐུགས་གཏེར་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཆོས་སྡེ་ལས།
འབྱུང་འབྱུར་ལུང་བསྟན་ཀུན་གསལ་
མེ་ལོང་བཞུགས།

ཞི། རྗེ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དུས་སྟིགས་མར་ཤར་བའི་འཛིགས་བྲལ་
རྗེ་རྗེ། ལུ་མོས་གྲུས་ཅན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲུལ། དབྱིངས་ཅོད་རྩལ་གྱིས་རྒྱབས་མཆོག་
སྟོལ་ཅིག། བདག་ བརྒྱས་བྱིན་ བརྒྱབས་ རིག་ ལྷན་གྱི་སྒྲིམ་ ལུ། གཞི་ ཀ་དག་གྲོང་ རྩ་བཅན་ས་ ལ་
བསྟེགས་ཀྱང་། ཅུལ་བསྐྱུ་བྱིད་ ཉམས་གྱི་མཛེས་གཟུགས་ལ་ཆགས་པས། རྒྱུན་བཟང་རྟོག་འདི་ལ་
རོ་སྟོམས་ཤིག་མ་ རུས། ཡ་ བརྒྱས་ བྱིན་ རྒྱབས་ཡེ་ ཤེས་ ཀྱི་རྗེ་རྗེ། རྗེ་སྤྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་མི་
གཟུགས་མཆོག་གང་གི། ཐུགས་དགོངས་བའི་ཡེ་ཤེས་བྱིན་རྒྱབས་མཆོག་ཐོབ་ལ། ཆེ་འདི་ལ་གཞི་
དབྱིངས་ཆོས་ཟད་དུ་སྟོལ་ཅིག། དུས་གྲང་ལོ་བླ་བདུན་ཆོས་༡༥ བཟང་གི་ཉིན་པར། མ་སྤགས་སྤང་
ལྷ་ མོ་གསང་ སྤགས་ ཀྱི་ སྟོག་ འཛིན། ལམོར་ གྲངས་ མེད་རྒྱུ་འི་སྟུལ་ བ་ དང་ བཅས་ཏེ། སྟིན་
དམར་ནག་གྲོང་ནས་བརྗེ་སྟུ་འདི་སྟོགས་བྱུང་། ཉིན་ཅིག་སྤགས་ཀྱི་རྩལ་འབྱོར་བ། སྤྱད་པའི་སྟོམས་
གར་བརྒྱ་འམ། ཉམ་མཁའི་མིང་ཁྱོད་ན་ བ་གཏོད། སྟོན་ཆེ་བསམ་ཡས་མཆོམས་སུ་རུ། རྗེ་གཅིག་
བརྒྱ་ ཐོད་ ཐོང་ གིས། ལས་ ཅན་ དག་པའི་ལམོར་བདུན་ལ། ཐུགས་གཏེར་དག་པས་ དཔུགས་ དཔུང་
ཞིང་ མ་ འོངས་གཏེར་འབྱིན་ རྒྱལ་ཆོབ་༡ དང་ མ་ གསང་ བའི་ གཟུང་ མ་ ༩ ཟབ་ བའི་ གཏེར་༩།
སྤྱུང་བའི་ གནས་ དང་ ༤ འདོན་ བའི་ དུས་༥། སྟེལ་ བའི་ ཆོས་ བདག་ ༤ ཆོས་ལ་ དབང་ ༥། འབྲེལ་ བའི་
སྟེལ་ ལུ་ ༥ འགྲོ་དོན་ མཐའ་ ༥། རི་ ལྷར་ འབྱུང་ དང་ གཞོད་ བའི་ བདུད་ ༡༠། སྟོབ་ བའི་ སྟེལ་ ལུ་ ༡༡ མཐུན་
བའི་ ཐོགས་ ༡༩། ཡི་ གོ་ བ་ དང་ ༡༩ ལོག་ བའི་ ལམོར་ ༡༤། དར་ བའི་ ཡུལ་ དང་ ༡༥ སྟིན་ བའི་ བདག་ ༡༦།
སྟེལ་ ལུ་ ཆེ་ ཆོད་ ༡༧ རིགས་ རྒྱད་ དང་ ༡༨། ཆོས་ བརྒྱད་ ༡༩ ཟབ་གཏེར་འཕེལ་འབྱིབ་རྣམས་ ༢༠། རི་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

པའི་འགྲོ་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་ཐུག་པའི་བཀུ་ལ་བཀུ་གས་ལ་སྒྱུད་ཕྱིར་དུས་སྐུ་མ་བཟས་
 གསང་མི་བསྐྱུགས་སྐྱུ་པ་དགུ་ཡི་ཟབ་བཅུད་སྒྲོར་དུས་བབ་གངས་རིའི་བྲག་ནས་འདོན་ཆོས་
 བདག་རིགས་ལྷ་རྒྱ་ན་དང་སྐུ་ཁ་མི་རྒྱུ་མ་ཏིར་གཏོང་ཕྱགས་གཏོར་མ་མོའི་སྐྱུ་པ་ནི་གྲུང་ལུ་
 མ་ཏིའི་མིང་ལ་གཏོང་སྐྱུ་ལྷའི་སྐྱུ་པ་གཡུང་རྒྱུད་གཏོང་འཇམ་དགའ་སྐྱུ་པ་མ་ཏིར་གཏོང་
 ཁྲིས་ནས་སྐྱུ་པ་བེ་ཇར་གཏོང་རིག་འདུས་སྐྱུ་པ་རྒྱུར་གཏོང་འཇམ་དགའ་སྐྱུ་པ་མ་ཏིར་གཏོང་
 འཇོམས་གཏོང་ཡ་ནའི་སྐྱུ་པ་ན་ཐར་གཏོང་གདུགས་དགའ་སྐྱུ་པ་ནི་མར་གཏོང་སྒྲོལ་
 དགའ་སྐྱུ་པ་མ་ཏིར་གཏོང་རབ་འབར་སྐྱུ་པ་བྱུང་གསལ་གཏོང་ལས་གཤིན་སྐྱུ་པ་འོ་བུ་
 གྱི་སྐྱུ་པ་འབྲུག་ལོ་རྒྱུ་ནར་གཏོང་ཕྱག་རྩེར་སྐྱུ་པ་ཏ་ཏིར་གཏོང་གེ་སར་སྐྱུ་པ་འདན་མ་ཡི་
 འབྲུལ་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཇའི་མིང་ལ་གཏོང་མ་མོའི་སྐྱུ་པ་ཨ་ཏིར་གཏོང་ཕག་མོའི་སྐྱུ་པ་ཀུན་དགའ་
 གཏོང་ཨེ་གའི་སྐྱུ་པ་བཟླ་གཏོང་མཆོ་རྒྱལ་སྐྱུ་པ་ན་ཐར་གཏོང་དཔལ་ཆེན་སྐྱུ་པ་ལས་རྩེར་
 གཏོང་དག་ནས་སྐྱུ་པ་གི་ཏིར་གཏོང་དག་འཇོམས་སྐྱུ་པ་རྒྱུར་གཏོང་སྐུ་ཁའི་སྐྱུ་པ་ལོ་
 གིར་གཏོང་གྲུང་མགོན་སྐྱུ་པ་ཀུན་དགའ་གཏོང་བེར་ནས་སྐྱུ་པ་ཀུར་གཏོང་ཕྱགས་སྐྱུ་
 ཟབ་མོ་ཅེན་ཏུར་གཏོང་ཟབ་པ་སྒྲོར་ལྷ་ལ་རར་གཏོང་རྩེར་སེམས་སྐྱུ་པ་བོ་རྩེར་གཏོང་ཀུན་
 བཟང་སྐྱུ་པ་ག་གར་གཏོང་མེད་ཏའི་སྐྱུ་པ་རྒྱུར་གཏོང་རྒྱུད་ལོའོར་སྐྱུ་པ་ཨ་ཏུར་གཏོང་
 ཕྱགས་སྐྱུ་པ་ཟབ་མོ་བརྒྱུར་གཏོང་མ་གཤིན་སྐྱུ་པ་རྒྱུར་གཏོང་གའི་ཆོས་སྒྲོར་ཅེན་གཏོང་
 བདེ་མཆོག་ཆོས་སྒྲོར་སྐུ་ཁར་གཏོང་གྱ་ཏའི་ཆོས་སྒྲོར་ག་ནར་གཏོང་འོད་ཐེང་ཆོས་སྒྲོར་གྱིར་
 གཏོང་མཆོག་གསང་དཔལ་གྱི་གདམས་བཅུ་ནི་མ་རྒྱ་ཅེན་འོད་གྲོང་ནས་མི་ཤིགས་དབྱིངས་
 ལྷའི་བད་གྲོལ་ཏེ་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མཛོད་བདུན་ནི་ཆོས་
 བདག་དག་པའི་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་ཐེང་རྒྱུ་བཟླ་དང་པདྨ་རྒྱ་ཀུའི་མིང་སྐྱུ་ལོས་འབྲུག་སྐྱུ་
 གྲུང་འོ་ལྷའི་ཆོས་སྒྲོ་འབྱེད་ཅིང་ཆོས་འདི་སྐྱེ་སྐྱེ་གས་མའི་འགྲོ་རྒྱལ་སྐྱུ་པ་རེ་བདེ་བདྱའི་
 སྒྲིན་ལས་ཨེ་མ་མུད་དུང་ཟབ་པའི་གཏོར་མཆོག་ནི་མིང་མི་ཟེན་པ་དུ་མ་ཞིག་གདུལ་བུའི་

ཁམས་དབང་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་མེས་གུས་སྟོབས་ལ་རག་གིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གསང་སྟོར་གསུམ་ཆེན་བརྒྱད་གདམས་པའི་ཆོས་སྟོར་ལུ་དྲག་སྒྲགས་ཟབ་མའི་གདམས་སྟོར་དགུའི་ཆོས་བདག་རང་རང་གཞུང་དུ་གསལ་གཞན་ཡང་ལས་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཟབ་པའི་གཏེར་དང་ཆོས་བདག་ནི་འདི་ལས་མང་དང་ཉུང་བ་དག་དམ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་བྱེད་འདི་ནི་ཕ་ཆེན་མདོ་ཙམ་མོ་ད་ནི་ཕ་བ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཆོས་ལ་དབང་པའི་བུ་པདྨ་རྟོ་རྗེ་གཡུང་དུང་གསལ་འོད་གསལ་འོད་རྒྱུ་འོད་རྟོག་གིས་ཡོན་ཏན་བརྩོན་འགྲུས་སྟོན་པ་བཟང་མཁས་གྲུབ་མཁས་མཆོག་ཀམ་རྒྱལ་ཁྱུང་བཅུན་ཁྱུང་གྲགས་རྩམ་སྟོན་འོད་མཆོག་དགོན་སངས་པད་ལྷ་གུ་གྲུ་ལེགས་མཁས་ཚུལ་སྟོ་འོད་ཟེར་ཅང་རྩལ་ཆེན་ཅེན་ཀྱ་མ་རི་གནས་ལུང་ཉེ་ཆར་སུ་འབྱུང་ཞིང་གཞན་ཡང་ལས་ཅན་རྩེ་མ་རིས་ཡུལ་འབྱུང་ཕ་རྒྱུབ་གིས་ཟབ་པའི་ཆོས་ལ་འཆད་སྟེལ་དབང་གཤིན་རྗེའི་སྟོག་གི་ཕྱིར་བ་ཡིས་ཆོས་དབང་འཕོ་ཡི་གངས་ཀར་གྱིས་ཉེ་འདབས་ལྷན་གཤམ་འབྱུང་བས་སྟུ་གཏེར་ཟབ་མོ་འཆད་སྟེལ་དབང་ཆོད་གཏོང་སྒྲུབ་པ་ཟབ་སྟོར་ལུང་ཆོས་དབང་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཉེ་ཆར་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་བས་ཟབ་སྟོར་རྩམ་ལྷ་སྒྲུབ་སྟེལ་དབང་གྱི་ལུང་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་དབང་ནི་ཕྱིན་ལས་གནས་གྱི་ཉེ་ཆར་དུ་ལྷན་འབྲེལ་གྱིས་མཐའ་མ་ལོག་ན་ཟབ་གཏེར་དེའི་བསྟན་མཐུག་རྩེ་མ་རི་སྟེལ་ཡོན་ཏན་ལག་སྟུ་མ་ཞི་ཁྱོ་ཡིས་ཆོས་དབང་སྟེལ་བུ་ལྷན་གྱིས་ཟབ་གནས་འཕྲོར་བུའི་ཉེ་ཆར་འབྱུང་སྒྲུབ་སྟེལ་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོའི་ཆོས་དབང་ནི་མ་རིས་ཡུལ་ནས་ལྷན་གཤམ་འབྱུང་ཞིང་སྒྲུབ་སྟེལ་མཐའ་དམ་ག་བསྟོག་མཁས་འགྲོ་ཞི་ཁྱོའི་ཆོས་དབང་ནི་ཕ་བའི་གནས་ལུང་ཉེ་ཆར་དུ་བརྒྱ་ལྷན་འབྱུང་དགེ་ལེགས་འགྲུབ་ཉིང་ལག་འཕྲོར་བུའི་ཆོས་དབང་ནི་གྲངས་མི་ལང་བ་རང་གནས་གྱིས་ཉེ་ཆར་འབྱུང་ཞིང་སྒྲུབ་འཆད་སྟེལ་གཞན་ཡང་ཟབ་གཏེར་སྟོར་གསུམ་གྱིས་འབྲེལ་པའི་སྟེལ་བུ་བཤད་པ་ན་ཕ་སྒྲུབ་ལ་འབྲེལ་སྟོར་ཐུག་གསུམ་ཆེ་འདིར་དག་པའི་ལམ་སྟེ་ཟེན་གཞན་ཡང་ཕ་བ་ཡན་ལག་གིས་གནས་སུ་འཆད་སྟེལ་ལ་བརྩོན་ན་

[illegible]

ནང་མར་མེ་འདྲེ། སྒྲིམ་བུ་འདི་ཡི་འགྲོ་དོན་མཐའེ། འབྲུང་དང་མི་འབྲུང་སྒྲིགས་འགྲོ་ཡི། ལས་སྒྲོན་
 དབང་གིས་རབ་འབྱིང་བྱེད། བུ་འདི་མངལ་ཁྱུ་གྲོལ་བའི་དུས། བདག་འདྲ་བརྒྱ་ཐོང་ཐོང་གིས།
 རྩེ་ལོ་ཕྱ་ལྗོན་པུ། བཟུང་དེ། བཟུང་བཟུང་ལྟེ། དཔུགས་ཀྱང་དཔུགས་པུ། རྒྱལ་ཁམས་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་
 བེ། མདོ་སྒྲིང་སྒྲོབས་བའི་གདམས་བའི་སྒྲོར། དཔག་ཏུ་མེད་པ་གདམས་ན་ཡང་། སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་
 བའི་བསོད་ནམས་དང་། བདུད་ཀྱི་སྒྲོབས་ལྷགས་རྩལ་བདོ་བས། སྒྲིགས་འགྲོ་མི་སྒྲོབ་བྱེ་མ་པངས།
 འོན་ཀྱང་བུ་དཔག་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། དགོངས་གཏེར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་། དག་སྒྲིང་རྩེ་ཐོན་ས་
 གཏེར་སོགས། ལས་ཅན་སྒྲིམ་བུའི་མོས་ལྷན་ལས། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཉི་ཤར་འདྲེ། རྒྱུ་འེ་
 གསང་གཏེར་བཏོན་བའི་ཆེ། བདུད་བཞིའི་སྒྲིང་ལ་གཟེར་བུ་གདབ། དེ་ཡིས་རྒྱལ་ཁམས་སྒྲི་དང་ནི།
 བྱང་པར་ཡུལ་དཔུས་ལྷ་ལྷན་བདེ། ཏུ་རེའི་གསང་བཅུད་བཏོན་བའི་ཆེ། བེ་མའི་རྒྱལ་པ་
 རྩེ་ལོ་ཕྱ་ལྗོན་པུ། ཞབས་བཏོན་ལྷ་སེར་བཟུང་བ་རྒྱས། སྒྲགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲོར་བཏོན་བའི་ཆེ། བདུད་
 ལའི་སྒྲོག་ལ་རམ་ཟས་བྱས། དེ་མཐུས་ཁོལ་བུ་སྒྲུབས་སུ་བདེ། གསང་སྒྲུབ་ཟབ་སྒྲོར་བཏོན་བའི་
 ཆེ། རྒྱུ་ལྷོག་སྒྲིང་གྱི་ཡིས་གཟེར། དེ་མཐུས་རྒྱལ་བཟུང་སྒྲི་དང་ནི། བྱེ་བྲག་མི་ཉག་བཟུང་བ་
 བདེ། རྩལ་སྒྲུབ་ཟབ་སྒྲོར་བཏོན་བའི་ཆེ། ལོག་བའི་དུ་དུ་ལྷ་བསྒྲོག་སྒྲི། བེ་ཅང་རྒྱལ་ས་རེ་ཞིག་
 བདེ། ཡན་ལག་ཆོས་སྒྲོར་བཏོན་བའི་ཆེ། རྒྱལ་ཁམས་སྒྲི་བདེ་བྱེ་བྲག་ཏུ། ལྷ་ལྷན་གནས་སུ་
 དཔུགས་ཆེན་འབྱེན། ལུང་པའི་གསང་སྒྲོར་བཏོན་པ་ཡིས། རང་འབངས་བདེ་ཞིང་བར་ཆད་བསྒྲོག་
 གཤིན་རྩེའི་སྒྲུབ་པ་ལྷ་བཏོན་བས། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁམས་ལོ་དགུར་བདེ། མ་མའི་སྒྲུབ་པ་ལོགས་
 བཏོན་ན། སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་ལི་ཡུལ་བདེ། མཆོག་གསང་སྒྲིང་ཐིག་གྱི་ལ་ཡ། བཏོན་བས་རྒྱལ་ཁམས་
 སྒྲི་དང་ནི། བྱང་པར་སྒྲི་འབྲུང་བཟུང་བའི་མཐའེ། མི་ཉམས་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་བཏོན། གཞན་ཡང་
 བྱང་བུ་ལ་གདམས་བའི། ལྷགས་གཏེར་རམ་དག་སྒྲིང་ས་གཏེར་སོགས། བཏོན་བས་འཛམ་གླིང་སྒྲི་
 བྱེ་བྲག་། དགོ་ལོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གདམས་བའི། རྒྱུ་དགོངས་
 འདུས་སྒྲིང་བཅུད་སོགས། བཏོན་ལས་མི་ཉག་ཡུལ་ལྷ་དང་། རྒྱལ་བཟུང་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་འཕེལ།

རྒྱལ་མཆོག་ལ་གདམས་སྟོན་བརྒྱད་སྟོར་༥ བཏོན་པས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བདེ་༥ མཐོང་བོས་
འགོ་ལ་དབུགས་ཆེན་འབྱེན་༥ དུན་མཐ་ལ་གདམས་ཟབ་པའི་སྟོར་༥ བཏོན་པས་རང་གཤེད་བདུད་
ལ་སྟོར་༥ གཡུང་དུང་བསྟན་པའི་གསོས་སུ་བྱེད་ལང་གོ་ལ་གདམས་ཆེ་སྟབས་སྟོར་༥ བཏོན་པས་རང་
ཉིད་ཆེ་མཐར་བྱེན་༥ ར་གད་ཀེ་བོག་བསྟན་པ་རྒྱས་༥ རྒྱལ་སྤྱི་ལ་གདམས་ཟབ་སྟོར་དགུ་༥ བཏོན་
པས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་བྱེ་བྲག་༥ འཇའ་ལུས་བསྟན་པ་སྟོགས་མཐར་རྒྱས་༥ མཐའ་དམག་བརྒྱུག་ཀྱང་
ཡུལ་དུག་བདེ་༥ སྟབས་བརྒྱད་གངས་རི་འཛིན་པ་འབྱུང་༥ ཐུགས་གཏེར་ཟབ་མོ་ལ་སོགས་པའི་༥
པདྨའི་གསུང་བཅུད་སྟབས་སྟོར་རྣམས་༥ སྟབས་དང་མོས་དང་བོས་པ་དང་༥ དམོད་དང་འབར་ག་བྱེད་པ་
རྣམས་༥ བམ་ཞིག་བྱང་ཚུབ་ཨེ་མ་རྒྱུད་༥ གཏེར་འབྱེན་སྟེས་སུ་འདི་ཉིད་ནི་༥ མཐོང་དང་བོས་དང་
དབང་འབྲེལ་བོར་༥ མོས་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཀུན་༥ ལ་ཤེས་པའི་འཇམ་པ་༥ འབར་ག་ལོག་
སྟོར་སྟོག་གཤེད་ཀྱང་༥ བམ་ཞིག་བདེ་བའི་ས་ཟིན་དུ་༥ ཐུགས་ལྷན་འབར་ཏོག་བྱེད་པ་རྣམས་༥ བམ་
ཞིག་སངས་རྒྱས་སྟོས་ཅི་དགོས་༥ མདོར་ན་སུ་འདིའི་རུས་པ་དང་༥ རྒྱ་མཚན་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་༥ ཟབ་མོའི་
ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ཀུན་༥ བམ་ཞིག་བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད་༥ རིགས་རྒྱད་ཆོས་བརྒྱད་གཏེར་ཆོས་
འབྲེལ་༥ བམ་ཞིག་བྱང་ཚུབ་སྟོང་དུ་བྱེན་༥ གཞོད་པའི་བདུད་ནི་ རྒྱ་མཚན་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་༥ རྒྱ་མཚན་ལྷ་མོ་
སྟོག་སྟོབ་བྱེད་༥ ལྷ་མོ་ཡུལ་དུ་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་༥ ལྷ་མོ་ དུག་གི་སྟོར་བ་བྱེད་༥ རྒྱ་མཚན་ དམར་
བྱེན་སྤྱལ་པ་ནི་༥ རྒྱ་མཚན་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་༥ ཆོས་གཏེར་སྟོན་ལས་བར་ཆད་བྱེད་༥ ལྷ་མོ་སྟོག་སྟོན་སྤྱལ་
པ་ནི་༥ ག་ན་ རྒྱ་མཚན་ འབྱུལ་སྤྱང་གིས་༥ བདུད་དུག་སྟོགས་སུ་སྟོན་བྱས་ན་༥ ཆེ་ཆོས་མོར་གྱི་
བཅུད་ལ་རམ་༥ སྤྱང་དར་སྤྱལ་བ་བྱི་ཡི་ཡོ་༥ ཐེ་མིང་ཅིན་ཅུའི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་༥ མཐུན་སྤྱང་སྟོན་ཀྱང་
སྟོག་ལ་རམ་༥ ཐུན་དེའི་སྤྱལ་པ་ ལྷ་མོ་༥ ཡོ་༥ རྒྱ་མཚན་ རྒྱལ་འབྱུང་གདམས་བཅུད་སྟོན་༥
རྒྱ་མཚན་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་༥ དན་སྟོར་མཆོན་གྱི་ཆར་བ་འབེབ་༥ ཡ་བྱིན་སྤྱལ་པ་ རྒྱ་མཚན་ལྷ་མོ་༥ རྒྱ་མཚན་ལྷ་མོ་
ཆོས་བཅུད་འབྲོག་༥ ཀན་དེའི་སྤྱལ་པ་ཅན་དེའི་མིང་ རྒྱ་མཚན་ སྟབས་ལ་ཐུགས་དགུག་བྱེད་༥ བདུད་
སྤྱལ་ རྒྱ་མཚན་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་༥ སུ་ཁ་རྒྱུ་བརྒྱ་འོད་༥ བ་གི་རྒྱ་དང་རྒྱ་ག་འབྱུང་༥ པདྨ་ལྷ་མོ་ཅི་གིང་ཀུ་ཡོ་༥ ཞིང་

[illegible]

སོགས་ཟབ་གཏེར་ལེལ་བར་ཆད་བྱེད་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་ལྟོགས་གསང་སྐྱབ་ཟབ་མོ་དར་བའི་ཡུལ་མྱིང་ལྷ་ལྟོངས་དུག་ཟབ་ལུང་གཉིས་གཤིན་རྗེ་ཁམས་སྤྲེལ་མངའ་རྒྱས་དམ་སྤྲེལ་བྱེད་ཁམས་རོང་རྣམ་དུག་གི་ལའི་གསང་སྐྱབ་གངས་ཡུལ་ནས་ཅོན་རྟུ་བར་དར་རྟེན་འབྲེལ་དབང་ལྷགས་གཏེར་ཟབ་མོའི་སྐྱབ་སྒྲོར་བཞི་མཆོག་གི་གནས་ལྷ་ཡན་ལག་གི་གནས་སྤན་མིང་ཟེན་མིང་མི་ཟེན་རྟུ་མར་དར་དགུ་ཆོས་བདག་དང་ཆོས་དབང་ཆོས་འབྲེལ་མོས་པས་བྱེད་ཉིང་ལག་སྐྱབ་སྒྲོར་འཐོར་བྱ་ལས་མཁའ་ཁྱབ་རང་གྲོལ་རང་ལུང་ལྷ་མེད་ཡུལ་མཆོག་དུག་དང་འཛམ་གླིང་ཁྱབ་འོད་ཆོག་ཉག་གི་ཡུལ་རྟུ་དར་ཆོ་སྐྱབ་སྤྲེལ་ཡུལ་ལྷགས་ཐིག་ཁམས་རྗེ་རྗེ་སྤྲེལ་བྱེད་སྤྲེལ་གཙང་གི་ཡུལ་ཞི་དྲག་སེང་གསུམ་ཙུ་རིའི་ཡུལ་བདྲུའི་ཟབ་ཉིག་གོང་ཡུལ་དང་གནད་གསུམ་ལྷ་མིག་ཁྱབ་ཡུལ་དར་ཞི་བློ་ཉག་དང་གཏུམ་པོ་རྟུང་རྗེར་སེམས་གོ་འཛོམ་རྩུ་བྱེད་ཞི་དྲག་མི་ཉག་སྤར་བ་རོང་ལག་མོའི་ཟབ་ཐིག་ཀན་རྟེའི་ཡུལ་གསེར་མདོག་ལི་དང་ཡང་གསང་གི་སྤྲིང་ཐིག་རྩ་རྒྱུད་གསང་གཙང་ཁམས་སྤྲེལ་ཐིག་ཡུལ་གཉིས་སྤགས་སྐྱབ་དུག་དབང་གི་ཆོས་སྒྲོར་སྐྱུ་རོང་གི་ལ་མ་ཉིག་དུར་ལི་རྩ་གསུམ་གྱང་བང་མཁའ་འགོ་ཁྱབ་གུ་རུའི་སྐྱབ་པ་ཞི་དྲག་གཉིས་ཁམས་སྤྲེལ་ཁྱབ་སྐྱབ་གཏོར་མ་རོང་ལག་མོ་གཤིན་རྗེ་ཁ་བ་དགར་མ་རྟུ་བ་ལ་རྩང་གི་ཡུལ་ཡང་སྤྲིང་འདུས་པ་ལྷག་རོང་དང་ལྷབ་ཆེན་ལྷ་ལྷ་ལི་ཉག་ཡུལ་དབལ་དགུ་མ་མོ་གླིང་གི་ཡུལ་སྤག་སྤྲེལ་བ་མ་རྩུ་དང་གཏུགས་དགར་སྒྲོལ་དགར་རབ་འབར་ཉག་ལས་གཤིན་ལྷག་རོང་མ་མོ་སེང་ལག་མོ་ཨོ་ཀ་མཆོ་རྒྱལ་དང་དབལ་ཆེན་དགུ་ནག་དྲག་འཛོམས་གུར་སྤྲེལ་ལེར་ནག་ལྷགས་སྐྱབ་ལྷ་རོང་སེམས་གུན་བཟང་སེང་ཉ་རྒྱུང་མ་གཤིན་ག་ཉི་བདེ་མཆོག་དང་ལྷགས་སྐྱབ་གུ་ཉིང་ཐེང་རྣམས་འབའ་ལི་ཉག་གཙང་བལ་བའི་ཡུལ་ཙུ་རི་ཙ་གོང་ལྷོ་གནས་ལྷ་གོང་དྲགས་རྩ་ཡུལ་ཆབ་སྤར་ཁམས་མི་ཉག་མདོ་དང་རྒྱ་རོང་རྒྱས་ལྷ་བཅེགས་གྱང་ཆེན་རི་རྩེ་ལྷ་ཁང་ཡུལ་སོགས་སྤྲེལ་དར་བར་འགྱུར་འོད་གསལ་སྤྲིང་ཐིག་ཁམས་སྤྲེལ་སྤྲིང་ཁྱབ་པར་ལི་ཉག་ཡུལ་རྟུ་དར་གསང་སྒྲོར་རྣམ་གསུམ་རྩང་གི་ཡུལ་ཆོག་བརྒྱད་སྒྲོར་ལྷ་མི་ཉག་རོང་དྲག་སྤགས་སྒྲོར་དགུ་ལི་ཉག་རོང་།

རྟེན་འབྲེལ་ དབང་བསྐྱེད་དར་བར་འགྱུར་། གཞན་ཡང་མིང་མི་ཟེན་པ་དང་། གཞུང་ ཏུ་གཤམ་པའི་
 ཚོས་ཚན་དག་། འཛམ་གླིང་ཚུ་ཡི་ལུ་བྱུང་ཚུན་། དར་དང་མི་དར་སློབ་མས་བྱེད་། བསྐྱེད་ཐ་ཚོགས་བྱེན་
 རྒྱལ་ཡོད་། མཚོགས་གསང་གདམས་པ་སྒྲོར་གསུམ་ལ་། སློན་གྱི་ལས་སློན་དབང་གིས་ནི་། དད་ཅིང་
 སྒྲེས་ལུ་བསྐྱེད་བཀྱར་མཁན་། འདི་ཞེས་གྲངས་གྱིས་བགྲང་མི་རུས་། གཙོ་ལོ་ཟབ་མོའི་གནས་ཆེན་
 ལཱ་ནི་། ཉེ་ཆར་རྒྱ་འཇིག་ལས་དབང་ཅན་། རྒྱ་བཟོ་རྒྱ་དང་། བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲུག་གྲང་། ཏུ་ལུག་ལོ་བ་
 ལུ་དག་འབྱུང་། མཚོགས་བསྐྱེད་མོས་གྲུས་ལོག་མེད་བརྒྱད་། གཙང་རོང་ཏོར་ཉག་གཏོར་མ་རོང་།
 ཁྲིམ་སྒྲེ་རང་གི་ལུ་དག་ཏུ་། བསྐྱེད་ནམས་འོད་ཟེར་སློན་པ་རྒྱལ་། བདེ་ལེགས་བདེ་འབྱུང་ཚུ་ལ་
 ཁྲིམས་བཟང་། སྒྲེས་ལུ་བརྒྱད་འབྱུང་སྒྲུབ་བརྒྱད་གྱི་། བསྐྱེད་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པར་འགྱུར་། གཞན་
 ཡང་གནས་སྤྱན་རེ་རེ་ལ་། མོས་སྤྱན་སྒྲེས་ལུ་རེ་རེ་འབྱུང་། བསྐྱེད་བསྐྱར་ཞབས་འདེགས་བསམ་མི་
 ཁྲུབ་། གཏོར་འབྲེན་བདག་དང་བརྒྱད་པ་དང་། ཚོས་ལ་མོས་པ་གྲངས་མེད་འབྱུང་། འདོན་པའི་
 སྒྲེས་ལུ་ཆེ་ཆོད་ནི་། ཟབ་གཏོར་འབྱུང་མིན་ལས་གྱིས་ཤེས་། འདིར་གཏད་ཟབ་པའི་ཚོས་སྒྲོར་ནི་།
 ལུ་གཙོག་འདོན་པར་མ་དབང་ན་། ཏུས་ལུ་སློག་དབང་འགགས་། ཉིང་ལག་འཐོར་ལུར་
 དབང་འབྱོར་ན་། **ཏཱ་ལའ་བླ་མ་** བར་ཏུ་བདེ་བར་འཚོ་། སྤྱགས་གཏོར་ཡན་ལག་ཚོས་འབེབ་རུས་།
 རང་ལོ་ **འཇམ་མཁའ་གླིང་།** བར་ཏུ་འཚོ་། ཅུ་སྒྲུབ་སྒྲོར་ལུ་གཏོན་པལ་ན་། རང་ལོ་ **ཤེས་ཀྱང་།** བར་
 ཏུ་བསྐྱེད་། གནད་བྱང་འདི་གསལ་ཟབ་མོའི་སྒྲོར་། ཡོངས་རྫོགས་བཏོན་ཏེ་འཆད་སྤེལ་བཙོན་།
གླིང་པ་ འཚོ་བའི་ཐ་ཚོགས་ཡོད་། གཞན་ཡང་བྱི་སློང་ཏུས་དབང་དང་། བར་བཙུན་སློབ་མའི་དམ་
 ཚོགས་དང་། གཏོར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ལས་། སློག་དབང་འགགས་པའི་བར་ཆད་གསུམ་། དང་
 བོ་སོ་ལཱ་ཏུས་ལུ་འབྱུང་། གཉིས་པ་བཞི་བཙུ་ཅུ་དགུ་དང་། གསུམ་པ་གྲུ་གཙོག་བསྒྲོག་པའི་
 ཐབས་། ཅུ་གསུམ་ལུ་ཚོགས་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱར་། མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལུ་མེ་ཡིས་མཚོད་། ཆགས་
 ཞེན་མེད་པའི་བརྒྱལ་ཁྲགས་གྱིས་། ཅུ་བ་ཡན་ལག་གནས་སྤྱག་ཏུ་། རང་བྱུང་སྤྱག་པར་ཏིང་འཛིན་
 སྒྲུབས་། སྒྲུབས་བསྐྱེད་ཉམས་དང་མི་ལས་དང་། ཟབ་གཏོར་སོ་སོའི་བསྒྲོག་རིམ་འབད་། དཔེར་ན་

[illegible]

དབྱངས་སྒྲུལ་པ་ནི། བྱ་ལོ་སྒྲི་ཏིའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ཉག་སྒྲིད་ཕྱག་རྩོམ་སྒྲུལ་པ་ནི། ལ་ཡུའི་མིང་
 ཅན་ལག་ལོ་འབྱུང་། འདི་གསུམ་སྒྲུལ་པའི་རྒྱལ་བ་བྱུང་ནས། ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་ཉམས་སྒྲུངས་ནས།
 འབྲེལ་ཐོགས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འདྲེན་། མཆོག་གི་ མཆོག་གྱུར་སྒྲིམ་བུ་གཉིས། དབྱས་སུ་རྩ་ལོ་སྒྲི
 ཅན་འབྱུང་། དེ་མ་མི་ཏུའི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། བར་ཆད་དབང་དུ་མ་སོང་ན། ཆོས་འདི་རྒྱ་བོད་མཆོམས་སུ་
 སྟེལ་། ཁམས་སྒྲིད་བརྩ་མིང་ཅན་ནི། ཏུ་ཆེན་ཀླ་པའི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་ཅི་ན་ཡི། དེ་ན་
 ཅིའི་བར་དུ་མི་ཉམས་སྟེལ་། གཞན་ཡང་ཆོས་གནས་གནས་བྱན་གྱི། ཉེ་ཆར་ལྷ་ལྷན་སྒྲིམ་བུ་ནི།
 མིང་མི་ཟེན་པ་དུ་མ་ཡིས། བཤད་སྒྲུབ་སྟེན་བསྐྱོག་ལ་སོགས་པ། བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བུ་གྲངས་མེད་
 འབྱུང་། ཟབ་གཏོར་འདི་ཉིད་འཕེལ་བའི་རྒྱ། འདོན་པའི་སྒྲིམ་བུ་རང་ཉིད་དང་། རིགས་རྒྱུད་ཆོས་
 བརྒྱད་ཆོས་བདག་གིས། མོས་ལྷན་སྒྲིམ་བུ་ལྷར་སྒྲུང་ལ། བཟང་རན་བར་མ་གང་བྱུང་རུང་། དཀའ་
 ཆོགས་མི་འཛོམ་སྟེན་པ་གནད་། བདུ་བདག་སྟོན་སྟོན་ལས་ནི། དཔེར་ན་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་འདྲེ།
 དམུས་ལོང་རང་མིག་སྟོབས་མེད་པས། གསལ་དང་མི་གསལ་ངེ་ལྷར་གཤམ་། གཞུང་ནས་བཤད་
 བཞིན་གཏོར་འབྱེན་གྱི། སྟོན་ལས་ཟབ་མོ་ལམ་སྟོང་ན། འཛོམ་གྱིང་ཕྱི་ལྟོས། རྩོན་ཆད་། མཆོག་

[illegible]

འདིའི་གདམས་པའི་དབུགས་དབྱུང་བསྐྱུལ་བ་ནི་དམ་ལས་ལོག་ཅིང་སྟོང་ཕྱོགས་ནས་ཟབ་
 ཚོས་ཉམས་པའི་རྒྱུ་སྤྲོད་ཅིང་དེ་ལ་ཚོས་བདག་རྣམས་ཡིས་སྤུང་པའི་སྤུང་བསྐྱོག་འབད་པས་
 བསྐྱོག་སྤང་ནས་ཅ་ཡུལ་དེ་ལྟར་མིང་ལྟེན་འདི་ཚོས་བདག་དང་བརྒྱུད་པ་
 འཛིན་པ་ལ་སྤང་ནས་དྲག་པོའི་དམག་གིས་དབྱུང་བསྐྱེད་དེ་ཡུལ་ཆེན་ཡུལ་ཕྱན་འགའ་ཡང་
 བསྐྱུག་འདི་ལ་འགོ་ལྟོ་ལྟོ་ཡིས་བཙོན་བསྐྱེད་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ཡུལ་བསད་བསྐྱོག་
 འཕང་ལས་མ་གཡེལ་ནི་ལ་རོལ་དབྱུང་བསྐྱོག་པེ་ཅིང་གི་རྒྱུ་འོག་གཙུག་ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་
 གཞན་ཡང་གནས་ལྟ་གནས་ཕྱན་དང་མིང་མི་ཟེན་པའི་ཡུལ་དག་ཏུ་ཟབ་ཚོས་མཚོག་འདི་དར་བ་
 ལ་བདུད་སྤུལ་སྤྱོད་མེར་རྒྱལ་པོ་དང་ལུང་མེད་ཚུལ་འཛིན་གྲངས་མང་གིས་འབར་ག་སྤུང་
 འདེབས་ལོག་སྤྱོད་བྱེད་ལུང་པར་མཁའ་ཁུབ་རང་གོལ་གྱི་ཟབ་ཚོས་མཐོང་ཐོས་རང་གོལ་ལ་
 ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་མིང་བདུད་ཀྱི་སྤུལ་པས་སྤང་སང་འདོགས་དེ་མཐུས་དེ་ཕྱོགས་འགྲོ་བ་
 ལ་བདེ་བའི་རང་སྤྱོག་འགག་པར་བྱེད་གཞན་ཡང་ཟབ་གཏེར་མཚོག་འདི་ཉིད་ལོག་པ་
 གདུག་པའི་བདུད་ལྟ་ཡིས་བར་ཆད་བཞགས་ལས་ཞེས་མཐུག་གི་མ་ཕྱི་རྒྱུ་མིས་བསྐྱུགས་སང་བསམ་རྟེན་།།

༡༥ དུས་ཀྱི་འབྲུང་བའི་ཁྱད་པོ་ལེ་ དུས་རྟགས་ ལེགས་ཉེས་འབྲུང་འབྲུང་བཞུགས་མེད་

༡༥ ས་སྟག་ལྷ་ཆེས་བཟང་པོར་མདོ་ཁམས་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་སྟོན་ཡག་གི་ཁ་མདོར་
འཇམ་གླིང་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིང་བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་སྟོན་གཤམ་དང་ཆོག་སྟོན་གསལ་སྒྲིང་ནས་མཉམ་གསལ་སྒྲིང་ནས་
ལྷག་སྟོན་ནས་སྒྲིང་བའི་འོ་དོད་ཀྱིས་ཀྱན་གྱི་འཕོ་འབྲུང་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིལ་འགྲོ་བའི་བདེ་
སྟག་སྟོན་ལ་གསལ་བ་དྲག་པོ་བཏབ་བཞིན་དེའི་ལྷ་མོ་རྩ་རྩེ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ལྷ་མོ་ལྷ་སྟོན་དུ་
སྒྲིང་བཟང་ཨ་ཡིག་གི་མཆོན་ཅན་དང་ལྷན་གཅིག་དུ་མཇུག་བའི་མི་ལམ་ནས་བདག་གི་མདུན་དུ་
ཐག་རིང་བར་ཆེན་ལྷ་སྟོན་མི་ཐང་ཉེར་ཆས་བྱས་པ་གསུམ་ཤད་ཀྱིས་སྒྲིང་ནས་ཤིན་དུ་རིགས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་འདི་སྒྲིང་དོ་འོ་ལགས་པ་ཁར་སང་དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཆེས་བཟུ་གསུམ་ལ་ཤར་མ་རྒྱལ་
སྟོན་པའི་མདུན་དུ་ཡང་མདོ་ཁམས་སྟོན་སྟོན་ཐོ་དོར་འདུ་བ་བྱས་པས་གྲོས་དོན་དེ་དེ་སྟོན་པར་དང་མི་
འདྲ་བའི་མི་རྒྱལ་སྟོན་པ་ལོག་སྟོན་དེ་ལྷ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཞིང་དུ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལྷ་སྟོན་
ནགས་ཆལ་མེ་རུ་བསྟེན་པས་ས་གཞན་ནི་སྟོན་པས་བྲག་གཞན་ནི་བཞུགས་པས་སྟོན་པས་ཐམས་ཅད་ཞིང་དུ་སྟོན་པས་
གཞན་ནི་བཟང་དེ་རྩ་རྩེ་ནས་ཀྱི་བཏབ་པ་བཟོན་ལམ་དུ་བཤམ་བཤམ་སྟོན་པས་ཀྱི་མེ་འབྲུང་མཆོ་
ནང་དུ་དྲག་སྟོན་ནས་རིང་ཅག་གི་གནས་མལ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པས་མཁའ་ལ་སྟོན་པའི་བྱ་རིགས་ནི་
ལང་བར་ལ་འགྲིལ་བའི་རི་གཡུང་དང་གཅན་གཟན་ནི་བསམ་སྟོན་པས་ལ་འཇུག་བའི་འབྲུང་སྟོན་ནི་
བཀུམ་པས་ཚུལ་རྒྱལ་བའི་ཉ་རིགས་ནི་འདྲེན་པས་ཀྱི་བཀུམ་པས་དོང་ན་སྟོན་པས་རིང་ན་མདུང་
རྒྱལ་སྟོན་པས་ཀྱི་ལ་ནས་རིང་ཅག་གི་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ནི་འཕྲོག་སྟོན་པས་ཀྱི་མེ་འབྲུང་དོན་
ནི་དགོར་དང་ཁ་རྒྱ་ཅོད་པས་ཀྱི་ལ་སྟོན་པས་གཞན་ནི་ཆོང་དང་ཁ་སྟོན་པས་བྱེད་པས་སྟོན་པས་ཀྱི་སྟོན་པས་ཀྱི་
མཁའ་དང་རྩེ་གྱིས་སྟོན་པས་སྟོན་པས་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི་མཐོང་གཤམ་དམའ་དོགས་ལ་ཤོར་བྱུང་

པའི་མཚན་མ་ནི་ཚུལ་འཆོས་རྣམ་དཔྱད་ལ་རེ། རྒྱལ་པའི་མགོ་ན་ནི་རྒྱ་དང་ཁྲམ་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་
 ལུང་མེད་ཀྱི་གནས་མལ་ནི་བྱི་དང་ནལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་གན་གློན་གྱི་ཁ་ཏ་ནི་གཡོ་དང་རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་པ་
 ཏེ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུ་འཕང་སྟེང་ཅིང་མནའ་ནི་མཐོང་མཚན་གཉིས་ཀས་ཟེ། རྒྱུན་ནི་གན་གྱིས་གཉིས་
 ཀས་རྒྱུ། རྒྱ་ནི་ལྷག་དབུལ་གཉིས་ཀས་བྱེད་ཅིང་རྩོན་ནི་རྒྱ་སེར་གཉིས་ཀས་འདྲའ་ཅིང་ཁྲེལ་ནི་དཔོན་སྟེ་
 གཉིས་ཀས་བསྟོག་སྟེ་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་མགོ་པོ་གློད་ཅིང་ལུས་ལྷག་པས་མགོ་ལ་རལ་བ་བརྟེན་ཅིང་ཆས་
 ལྷག་པས་བྱི་བྱིལ་དང་འཇའ་མ་གོན་ཅིང་དག་ལྷག་པས་མཚང་དང་དམོད་མོ་བབྱངས་ཅིང་རྒྱ་ལྷག་པས་
 རྒྱད་འབྱུང་དང་དབང་དེབ་རྒྱུ། སེམས་ལྷག་པས་མགོ་སྒྲོར་དང་དན་སྒྲོར་གོམ་ཅིང་སྒྲོད་ཚུལ་ཐམས་
 ཅད་ཤི་འདྲེ་དང་འགོང་པོའི་སྟོང་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་དེད་ཅག་གི་ཡིད་དབྱུང་ཅིང་རིལ་རྒྱལ་པ་བྱི་བྱིད་ཅིང་གྲོང་
 དུ་ལུང་མེད་ཇོ་འཐབ་བྱེད་ཅིང་དགོན་དུ་སྤགས་པ་མཐུ་བྱེད་རྣམས་གྱིས་ས་བཟུང་ཅིང་འཁྱུང་དང་ཤེལ་ཐང་
 སྤགས་སའི་བཅུད་ནི་བྱུ་དུག་དང་གཡའ་གྲོ་སྤགས་ས་ཡི་ཆོལ་ནི་ལེན་ཅིང་མི་བྲིམས་ནི་དཔོན་པོས་
 བཤེགས་སྟེ་བྲིམས་ལྷག་ནས་རང་འདོད་གྱིས་སྟེ་བྱེད་སྟངས་ཅིང་ཆོས་བྲིམས་ནི་བྲུ་མས་བསྟོག་སྟེ་ཆོས་
 ལྷག་མགོ་སྒྲོར་གྱིས་མི་བྱེད་བསྟུ་དན་ཤེད་ལུང་མེད་གྱིས་ཆེ་སྟེ་སྟོ་ལྷག་དན་ཏམ་གྱིས་བཟའ་བྱེད་
 གཏོར་ཅིང་བྱེད་པར་སྟོགས་དང་འཕྱུལ་ལེའོར་དུག་དང་མེ་མདའ་སྤགས་རྒྱ་འདྲེ་གཏུག་པའི་སྤྱ་འདྲེན་
 པའི་རྩལ་དན་མི་བདོ་དགུ་བདོ་པ་འདི་འདྲའི་དུས་སུ་དགོ་སྤགས་འཆོལ་བ་དཀར་ནག་འདྲེས་མ་
 བྱས་པས་མི་འོང་དེས་ཏེ་ད་ནི་དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་རི་རབ་གྱི་དོས་དང་ཆངས་པའི་
 གནས་སུ་གཤེགས་ནས་འཛིན་ཏེན་ན་ཆད་པ་བཟུང་བར་འོས་པས་ཐོག་མར་ཐན་ལྷས་ཀྱི་ཏྲགས་
 རྟོན་དགོས་ཏེ་ཆམ་མཁའ་ལ་སྒྲར་མ་དུད་འཐེན་སྤྲོན་ནག་མི་གཟུགས་དུས་རྒྱུ་འཛིན་ས་གཞི་
 ལ་སྟེལ་མ་ཞོན་དམ་སྟེ་བྱིད་ཅིང་པེལ་མགོ་རྒྱུ་སྤགས་ལྷས་དན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྱུལ་དང་རི་ཉིལ་
 ག་ཐུད་རྒྱུད་ཐན་མེ་སྟོགས་སྤགས་འཕྱུང་བ་འཕྱགས་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་མི་ལ་སྤྲོན་དང་དབྱེད་གྱིས་མི་
 ཆོས་པ་མ་དེས་ནད་གྱི་ཆོ་འཕྱུལ་ཞོར་ལ་གཏོ་དང་རིམ་གྱིས་མི་བསྟུ་གོད་ཁ་གཏུག་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་
 ཞིང་ལ་སྤགས་དང་རྩལ་གྱིས་མི་འགོག་པ་སེར་བས་རྒྱག་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་གཞན་ཡང་

ཐོག་དམར་དགུ་སྒྲིལ་དང་། སེར་བ་མི་བསད་། ཁ་ཐན་འབྲེང་གཞོན་། དྲོད་མོ་རྟ་དེད་། སྤྱང་གི་མི་
 བཟུང་། རྩ་ཐོག་གྲང་སྒྲག་། རྩུང་འཛུལ་རི་འགྲེལ་། སྒྲོ་འདྲེ་ཡུལ་སྤང་། ལུ་གེ་མི་ཟན་། དབྱར་དགུན་
 གོ་ལྷོག་། རོང་བྱང་མགོ་གཞུགས་ཏེ་སྤང་བྱེད་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་གིས་། དཔོན་སྡེ་ཡོངས་ཀྱིས་སྡེ་
 བཅོམ་། སྡེ་དཔོན་ཡོངས་ཀྱིས་དཔོན་བཀུམ་། བཅོན་པོ་ཉམ་རྩུང་གཏོང་། མཐོན་པོ་དམན་ས་རུ་
 ཡབ་། ལུག་པོ་དབུལ་རུ་སྤྱད་། འཕན་པོ་དམངས་སུ་གཞུགས་། དཔའ་པོ་གཡུལ་རུ་བཀུམ་། ལྷན་པར་
 དགོ་སྒྲོད་ཀྱི་གོགས་ཤིང་། གནའ་བྲིམས་ཀྱི་བཤོལ་མ་། སྤང་སྒྲག་གི་གམས་ར་། དན་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་
 སྤྱགས་བྱེད་ས་ཐམས་ཅད་། སྒྲིད་མཐའ་སྤྱག་གིས་གནན་། སྤྱག་མདའ་ཡུན་རུ་བསྒྲིང་། བྱ་བ་རྩུང་
 གིས་གཏོར་། བསམ་བ་སྒྲོ་རུ་བསྒྲུར་། ཆེ་ལ་དུས་བཏབ་། ཐོག་ལ་ཆོད་བཟུང་བའི་གདུག་པ་མ་སྟོན་
 བ་། མི་རྣམས་སྒྲོད་པ་ལོག་པས་དུས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མང་། དུས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མང་བས་བསྟན་པའི་
 དབུ་ཉམ་དམའ་། བསྟན་པའི་དབུ་ཉམ་དམའ་བས་། འགྲོ་བའི་བདེ་སྒྲིད་ཡལ་། མི་བདེ་དཔྱགས་
 ཤིང་བྱེད་། གདན་ས་ཆེན་པོའི་གསེར་བྲི་ལ་ཐེའུ་རང་ནག་པོས་དུག་མངའ་འཕེན་། འབྲས་དཀར་པོན་
 པོ་བྱི་བས་ཟུང་། བྱི་བ་སེར་པོ་སེར་བས་བྲབ་། རྩོ་བྱང་གཉིས་ལ་བྲོས་ཁུང་བཅའ་། བྲོས་ཁུང་མ་རྟེན་
 བྱིར་ལ་ལོག་། གནས་བར་སྟོད་སྤང་བྱི་བས་གང་། མོན་ཡུལ་སྤྱགས་ནས་འོལ་བ་སྤྲིང་། ཐ་མ་བྱི་
 རོའི་གྲམ་པ་བརྟལ་། ཐེའུ་རང་སྤྱུལ་པ་བདེ་སྒྲིད་ལུམ་། ལྷ་སའི་གླིང་ནས་གར་སྤྱབས་བྱེད་། མི་ཆེན་
 མང་པོའི་སེམས་ཅུ་སྤྱུལ་། མི་བདེ་ཅོད་པའི་གཞི་མ་བཅའ་། ཐ་མ་སྟོན་པ་ཁང་རུ་ཉལ་། རྩ་འི་སྤྱུལ་
 པ་རྩ་འི་མིང་། མཆོད་ཡོན་བར་རུ་དམེ་ལག་བདུག་། སྤྱགས་ལུན་འགོང་པོའི་གྲོགས་དང་བཅས་།
 ཐ་མ་འཛུར་གྱི་སྟོད་རུ་སྤྲིང་། བདུད་སྤྱུལ་སྟོན་པོ་གཡུ་ལྷ་ཅན་། གཡུ་བྱ་སྤྱག་རོན་གྲོགས་སུ་
 བཀུགས་། རོར་སྤྲིང་གས་རོར་སྤྲིང་། ཐ་མ་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་རུ་འགྲོ་། སྡེ་ཆེན་སྤྱགས་ཀྱི་དབང་
 ཆེན་ཞིག་། ཁ་གཅིག་ནང་ནས་ལྷེ་གཉིས་བརྒྱང་། རྒྱལ་སྟོན་བར་གྱི་དམུ་ཐག་དེ་། རལ་གྱི་འབར་
 བའི་སོ་ཡིས་བཅད་། དེ་དང་ཉེ་བའི་བྱང་རྒྱད་ནས་། ཁྲོམ་པ་སྤྱན་གཉིས་ཤང་གིས་འབྱུང་། སྤྱང་
 དེགས་མི་གཅིག་སྤྱང་ཆ་གཉིས་། ཁྲོམ་པའི་ཁ་ནས་གཞུང་ལ་བཤད་། ས་དབང་གསུམ་པའི་སྤྱིང་ལ་

[illegible]

རྒྱུ་གཙུག་གི་ལྷ་དམར་དེ། སྤང་བུ་ནག་པོའི་མགོ་ལ་དག་བཅུ། རྒྱ་དང་བྲག་ནག་ཁ་བར་ནས། སྤྱ་
 བདུད་ནག་པོའི་ཁ་རྒྱ་འབྱུང་། དཔལ་འབར་ན་བའི་དགའ་ཚལ་ནས། མེ་ཏྲག་སེར་པོའི་མས་ཆོག་
 ཆོག་གྲུལ་དུང་བ་ནག་པོ་དེས། དུང་གི་མཚོན་རྟེན་ལྷགས་ལ་འབྱུང་། ལྷ་རྩེའི་ལྷ་གཡག་དགར་པོ་
 དེས། བྱང་འབྲོང་དམར་པོའི་འཛིང་ཡ་བྱེད། འབྲོང་དམར་ངར་བའི་ཉར་སྒྲུ་དེ། དག་རྒྱས་སྟོང་ལ་
 འབྱུག་ལྷར་གྲགས། གདོལ་པ་མདོ་ལ་སྒྲུལ་ནག་འབྱེལ། ཁ་རྒྱངས་མི་ཆེན་གསུམ་ལ་ཕོག། ཅི་སྒྲུ་
 འབྱུག་ལས་སྒྲུ་ས་ན། སྒྲུལ་ནག་ལྷོ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ལ་མཚོན། བེ་རེ་སྒྲུང་ལ་ས་མཁར་བདུང་། རུ་མཚོན་
 སྟོན་པོ་རྒྱང་གིས་བསྒྲོད། རུ་མཚོན་རྩེ་ལ་བྱ་བྱུང་བབས། བྱ་སྒྲུ་མི་ཆེན་ལྷ་ལ་བརྒྱུན། འཛིན་སྟོང་
 དུག་གི་རྒྱལ་བ་དེ། མིག་དམར་གཟའ་ཡི་ལག་ན་ཕོགས། དུག་རྒྱ་བཟའ་ཚང་ནང་ལ་འཕྱོར། བ་
 སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ཕྱོས་གིང་བརྒྱལ། ལྷ་རིའི་རྫོང་ལ་མི་མང་ཆོགས། མི་མིན་བུ་མོའི་བསྒྲུ་ཁ་ན། གོ་
 མཚོན་པལ་ཆེར་ཚང་ཁ་བཤོལ། ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོ་སྟོང་རྒྱང་ལངས། བྱ་ཡི་རྒྱ་ལ་གསེར་ཉ་འབྱུང་།
 འོལ་བ་ནག་པོས་ལྷིང་བསྒྲོར་བྱེད། རི་པོ་ཆེ་ལ་དུད་ཚུན་འབྱིགས། དུ་བའི་སྒྲུག་ལ་ཉ་མང་འདུས།
 ཉ་མང་བྱ་མང་ཁ་བཟས་བྱེད། བྱ་མང་བྱང་ཕྱོགས་རི་ལ་འགོ། བ་ཁོ་ལ་མོའི་ཚང་ནང་ན། ལ་སྒྲུག་ལྷ་
 ཡིས་ནང་འབྲབ་འབྱུང་། མ་རིང་སྒྲེལ་ཀན་འབྱུང་པོ་དེས། བེར་སྒྲུ་འབྱུང་ནས་བཤོལ་མ་བྱེད། མ་
 གོར་བུང་མེད་གདོང་ནག་མ། སྒྲུ་སེར་གཉིས་ལ་ནང་དབྱེན་བྱེད། ཐམ་རང་སྒྲུ་སྤང་གིས་བཅད། སྒྲུ་
 བྲག་ཡུལ་ཁམས་མི་ལ་འཕྱོར། ར་མདར་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲག་འབྱུངས། ཟེའུ་འབྱུ་བུང་བ་ནག་པོས་
 འཛིབ། བུང་བ་མེ་ཏྲག་ཟི་ཡིས་གཡེང་། མེ་ཏྲག་པལ་ཆེར་ཐེ་ཆོམ་ཟ། སྒྲུབ་གྱི་སྟེའུ་སོ་གཉིས་དེས།
 བྱི་ནང་བར་ནས་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར། སྒྲུ་རིགས་མི་གཅིག་མི་ལ་ཕོག། ཡུལ་ཁམས་མི་བདེ་ཡོ་ལང་
 འབྱུང་། སྤྱ་མདའི་སྒྲུག་མོ་མཁལ་དགར་དེས། རི་བོང་དགར་པོ་ཐབས་ཀྱིས་བཟུང་། ཨ་ཡི་ཐང་ལ་
 ལྷགས་སྟེ་འདུག། སྒྲུག་མོ་མ་གི་ལུས་དང་བྲལ། རྒྱ་ཆེན་མདོ་ལ་མི་ཆེན་འཆོགས། སྟེ་ཆེན་རྫོང་ལ་
 རྩོད་བ་བྱེད། ཐམ་མིག་འབྱུལ་སྒྲུ་མའི་སྤྱིང་། བཀོད་བ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ལ་ངོམས། རེ་མ་རྟ་གོ་དམར་
 པོ་ལ། སྒྲེལ་སྒྲུག་གསུམ་གྱིས་འཕེན་རྒྱང་བྱེད། སྒྲེལ་སྒྲུག་ཉི་མའི་ཁ་ཡིག་ཅན། ཐམ་གོ་འཛིང་ཡུལ་

[illegible]

བརྟན་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ལ་འཆར་མཚོ་ཆེན་མུར་བའི་བླ་སྐབས་དེས་ལ་དྲགས་ལུ་བ་རྒྱལ་གཡེང་མ་ཡམ་མཚོ་ལ་ཉི་འོད་ཕོག་ལུ་བའི་ཆོས་ཁ་ཉི་མས་ལེན་མི་ཆེན་འབྲུག་གི་མིང་ཅན་ཞིག་གྱུ་གྱའི་ཡུལ་ནས་གྲོགས་དང་བཅས་སྐྱེ་འབྲུལ་རྒྱལ་བའི་ཁབ་རྒྱ་འགྲོཅ་སྐྱེ་མའི་ཐབས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐྱེར་མ་མ་མཐོང་ཅེད་མོ་ཞིག་དེ་དུས་སྐྱེའི་ཟུར་ལ་ཅེ་ཨ་ར་ཐང་ལ་དོ་མཁར་བརྟེན་ལྷགས་གོས་ཅན་གྱིས་ས་རབྱང་བྱེད་བལ་པོ་བུ་མོས་གཞས་ཤོ་གཏོང་ཆོས་དང་འགལ་བའི་ཆོས་གྱུ་འཇུགས་དཔལ་མོ་ཐང་ལ་གྲོང་བྱེད་ཆགས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ཟང་ཐལ་བྲག་ལ་ཁང་རྒྱང་བརྟེན་ཁང་རྒྱང་ཟུར་ལ་ཤང་ཤང་བབ་རྒྱལ་མཚོའི་མཐའ་ནས་རྟེན་བྱེད་མངའ་རིས་སྟོད་ལ་ཆོང་བྲོམ་བཤམས་གཙང་སྟོད་ཕྱོགས་ནས་ཉི་ཆོང་བྱེད་ལ་སྟོད་གྱི་བྱི་མོ་མགོ་དམར་དེས་ཆོང་བྲོང་པལ་ཆེར་རྒྱང་ལ་གཟན་ཆོང་དཔོན་སྐར་མའི་མིང་ཅན་ཞིག་ལྷ་སའི་གྲོང་ལ་ལན་གར་འགྲིམ་གཞུང་བའི་མི་རྒྱམས་ཐེ་ཆོམ་ཟེ་ཐེ་ཆོམ་རྩ་བ་མ་ཆོད་ན་ཨ་རུ་སུ་ལ་རྒྱང་མིག་བལྟ་གཞུང་མི་སྤྱེལ་གྱི་མགོ་ཅན་ཞིག་ཟེ་ལིང་མཐའ་ལ་ལས་གྱིས་འབྱམས་སྐག་གི་ཉི་མོ་གཤོག་བཞི་དེས་ལྷ་སའི་མཚོ་ལ་རྒྱ་ཅེད་རོལ་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཨེ་ལི་དེས་ཉི་མ་ཁྲུང་དུ་ཕོ་བྲང་བརྟེན་གསེར་མཚོའི་ནང་ནས་གསེར་གཏོར་འབྱེན་ལ་དྲགས་ཕྱོགས་ལ་གསེར་འབྲེད་བཏང་གསེར་ཕྱེ་པལ་ཆེར་ལྷགས་སུ་འགྲུར་དང་རིའི་ཕྱོགས་ལ་ལྷགས་ཆར་འབེབ་དུང་ལུང་མདོ་ལ་ཁྲག་མཚོ་འབྱེལ་དེ་དུས་གཞུང་ས་ཆེན་པོ་ཡང་ལན་གཅིག་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་ལ་བྲགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ནས་བྱ་ཞིག་ལྷིང་ཏྲ་རྒྱའི་བྲག་ལ་བྱ་ཆང་བརྟེན་བྱ་ཕྱག་གསུམ་གྱིས་རྒྱམ་བུ་ཕུ་གཙང་འབྲང་རོང་ནས་ཁྲ་དང་འཐབ་ས་མདོའི་སྟེང་དུ་ཁྲག་ཤུ་འབེབ་བྲམ་པ་ལྷོངས་ཀྱི་རྟེན་དེ་འཆར་ཞིང་གཙང་སྟོད་ཕྱོགས་ལ་རྒྱག་འཇད་ཀྱི་སྒྲུང་བུ་དམར་པོ་དེས་སྤལ་སྤལ་གཉིས་པོ་གསོན་འཇང་བྱེད་ལྷ་ཅེའི་དག་བཤེས་ལྷ་ཡི་མིང་སྐྱབས་བའི་ལྷ་བོས་བདུད་ལ་འགྲུར་ས་སྐྱའི་གསེར་གྱི་ཁང་བཟང་ལ་གོས་དཀར་ལྷ་མོས་གར་སྐབས་བྱེད་རྩ་ཤམ་ཐང་ལ་པ་མི་བརྟོལ་རྒྱུ་གྱི་རོ་རོ་བསོད་ནམས་ཅན་མདུང་ཅེའི་རི་ལ་གཏོར་ཁ་རྟེད་སྐྱ་རང་ཕྱོགས་ནས་སྐྱུང་གི་རྒྱག་གྲོ་བའི་ཡུལ་

དུ་ར་མགོས་ཁེངས་། དེ་བའི་མི་གསུམ་རྒྱལ་འགོ་། བར་སྒྲུང་ཁམས་ནས་རྒྱ་སྒྲུང་། བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་
གསེར་གྱིས་བརྒྱན་། ཕྱི་གྲིང་ཁ་ནས་ལེགས་སྤྱར་སྒྲུང་། ཨ་བོ་ཐང་ལ་ཆོས་བཤད་བྱེད་། ཆོས་ལུགས་ཁ་
ཆེ་བུ་ཡིས་འཛིན་། རྫོ་ཀི་འགའ་ཞིག་བོད་དུ་འབྱུངས་། མཆོད་རྟེན་གསུམ་གྱི་ནང་སྒྲིང་དབྱུང་། བོད་
དུ་ཁྱིའ་ནས་གསེར་ཡིན་ཟེར་། སྟེ་མོ་རྫོང་དུ་སྤྲུག་གཡག་འགྱུར་། བ་ཤུའི་རི་ལ་ཁྱི་དམར་བྱུག་། མི་
ནག་ལུག་གི་གདོང་ཅན་གྱིས་། སྤྲུག་གཡག་ཁྱི་གསུམ་ཅིས་ལ་ཐབ་། ཤ་སྒྲིའི་གྲོང་དུ་གྲོག་མཁར་
བཅིགས་། རུ་མཆོམས་སྟོང་སྒྲུང་གྲོག་མས་གང་། ཐ་མ་དང་ཁོག་གྲོག་མས་གཡེང་། རི་བོ་ཆེ་ནས་
སྤེལ་པ་འབྱུན་། སྤྱར་མོ་ལུང་ནས་བྱི་ལ་འཇབ་། ཐ་མ་སྤེལ་བྱི་ཆང་གཅིག་འགོ་། རྒྱུན་ དེས་རོར་ལ་
མཛོལ་མས་འགྱུར་། སིང་ག་ལ་ཡི་མི་རིགས་ཤིག་། གཞེས་ཀ་རྩེ་ལ་ཤད་གྱིས་སྒྲེབས་། འདུག་ཐང་
མགོ་ཡི་ལེགས་ཉེས་གྱིས་། རྫོངས་རྩེ་གནམ་སྒྲིན་སྒྲོན་པོས་གཡོགས་། དོན་མེད་མི་མང་སྤྲུག་དང་
བྲལ་། རྫོང་དཔོན་གོས་མེད་གཅེར་རྒྱག་བྱེད་། ཤམ་བོ་གངས་ལ་འཇའ་འོད་འབྲིགས་། འཇའ་འོད་
གཡོན་རུའི་རི་ལ་བྱུག་། དེ་ལ་གྱི་ར་ལ་མགོ་གཉིས་མས་། འཇའ་ལ་འཛིན་འདོད་ལག་པ་གདེངས་།
སྒྲི་མཁར་གྱི་བརྒྱེ་སྤྱལ་ནག་གདོང་། ཐ་མ་ར་མའི་སྒྲི་ལ་འབྲིལ་། འོ་ལུག་སྟོང་ནས་ལུག་པ་བཤོད་།
ཡོན་པའི་རི་ལ་ཆོས་བྱ་འཇུགས་། ཐ་མ་མ་ཀི་ཁྲིས་མས་བཞེས་། རུ་ལག་གཞུང་དུ་གྲོང་ཁྱིའ་ཆགས་།
རྒྱ་བོད་གཉིས་གྱི་ལྷན་མོ་ལས་། ཐོ་རྒྱལ་ཞོལ་དུ་ངང་དུར་འཐབ་། སྒྲན་གྱི་རི་ལ་སྒྲིན་ནག་འབྲིགས་།
ཉང་སྟོང་སྤྲུགས་སུ་མེར་སྟོད་འཐོར་། རྒྱ་མཁར་རྒྱ་མ་བོད་གྱིས་བཟུང་། ལུག་པ་ཁ་ཆེར་ཐོ་བྲང་
ཅིགས་། ཐིག་རིས་ཅན་གྱི་རུ་མཆོན་འཇུགས་། སྒྲིང་ཤོད་གཞུང་ནས་སྤྱར་མོ་བྱུག་། འཁོར་གྱི་ལུག་
ཐང་ཉང་ལ་བྲོས་། དབུ་རུའི་གཞུང་དུ་ལུགས་རྟ་རྒྱག་། བ་འཁོར་མདའ་རུ་ཁང་རུང་བཅིག་། རུ་བཞི་
ལེ་བར་ས་ཆོགས་བཅིག་། མདོ་སྒྲུང་སྤྲུགས་གྱི་ཨ་ཅ་ར་། སྤྲ་གྲོའི་མཐིལ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་།
སྤྲུག་ཆང་བྲག་ལ་སྤྱུབ་སྟེ་བཏབ་། རུ་མཆོམས་ཐན་ཆང་ལན་གཅིག་བདེ་། རྫོ་བྲག་སྤྲུགས་ལ་རྫོ་རྒྱུང་
འཇུབས་། འབྲུག་པ་རྒྱལ་པོས་ས་ཆོགས་བཟུང་། སྤྲས་མཁར་དགུ་བཅིགས་ཐིག་གིས་བཤིག་། སྤྲོ་
བོ་ལུང་དུ་བོན་སྤར་ཆགས་། མཁར་རུའི་བྲག་ནས་བོན་གཏེར་བརྟེལ་། རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོ་རྒྱུང་

གིས་བསྐྱོད་པ་སེམ་ཏོག་སྤེལ་ཅེ་དོ་བྱེད་པ་འཕན་ཡུལ་གྱི་ལག་འབྲམས་པོ་དེས་ཀྱང་ཤོད་ལུག་
 ལང་མགོ་ལ་གོན་པེ་སྤུག་ཡིན་སྟོན་བྱང་དུ་རྒྱག་པ་ཡང་འབྲོག་སྟོད་ནས་དུ་བྱུག་བྱེད་པ་རྩ་དམར་
 གཞུང་ནས་སྒྲུལ་ནག་ལང་པ་གནམ་མཆོའི་བྱར་ནས་སྤུག་རོན་ལྷིང་པ་སྒྲུལ་ནག་ཁོག་པ་འབྲུ་ཡིས་
 རུལ་པ་སྤུག་རོན་བྱུན་ལ་སྒྲུན་དུ་རེ་རྩ་དམར་ཐང་ལ་ལུགས་བྱ་བབས་པ་བྱང་རྒྱུད་སྒྲོ་གཤོག་གཅིག་
 གིས་འགོབ་པ་འདམ་ཤོད་གཞུང་ནས་སྒྲུང་གི་རྒྱག་པ་སྒྲར་མོ་ཐང་དུ་བྱ་སྒྲུང་འཐབ་པ་དབུས་ཀྱི་གྲུ་
 བདུད་ཕྱགས་ཁྱོས་ནས་ཏོར་ཡུལ་མཐེལ་དུ་སྒྲིན་ཐང་འབེབ་པ་གཞོན་སྒྲིན་ཕྱོགས་ནས་ཉི་མ་གཤམ་
 སྒྲིན་ཐང་གོང་བུ་རྒྱ་རུ་ལུ་ཉང་སྟོད་ས་མིག་བྱར་མིག་ལ་རྩ་རྒྱལ་ཅན་གྱི་བུ་སྒྲུན་གསུམ་པ་བསམ་
 བཞིན་དབུས་གཅིང་བར་ནས་རྒྱག་པ་རྒྱན་ཐབས་དབྱེན་གྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་པ་གཉན་གྱི་ཁོག་ནས་ཚུ་
 རྒྱ་བརྗོད་པ་འབྲུང་འདོད་མཛོ་མོས་དུར་གཤམ་འདེབས་པ་སྤུག་བརྒྱུད་གོང་དུ་སྤུག་སྒྲེལ་འཐབ་པ་སྒྲེལ་
 རོ་གྱི་བས་འབྲས་ལྷ་བྱེད་པ་འབྲས་དཀར་སྒྲུན་ལུང་མདོ་རུ་འཐབ་པ་པོ་ཏ་ལ་ནས་ལྷང་མོ་བལྟ་པ་གོ་
 རོང་ཕྱོགས་ཀྱི་པལ་པ་ཁྱིག་པ་དབང་ཆེན་སྒྲོན་པོའི་ཆས་སྤུ་ལྷགས་པ་ཡང་ལུང་སྟོད་ལ་པོ་བྱང་བཅེག་
 ཐ་མ་བཅན་གྱི་འདུ་ར་བཅས་པ་གཞུང་སྒྲོན་གཟུང་ཡི་མིང་ཅན་གྱིས་པ་གཟུང་གཟུང་དུགས་པོའི་
 ཕྱོགས་ལ་འཕེན་པེ་ལམོན་ཅན་གྱི་མི་གསུམ་གྱིས་ལན་གཅིག་དེ་ལྷར་མཐའི་གྲུ་གྲོ་པ་གདུག་པ་
 དབུས་སྤུ་འགྲིམ་ནས་འཛིགས་པ་ཉེན་ལུང་བྱེད་རན་ཐབས་མི་འདུ་པ་དག་བརྒྱ་དུག་རྒྱ་རེ་བདུན་གྱིས་
 ལུང་ལ་ཉེ་བའོ་ཞེས་འཇང་གི་ཐོག་ཆོད་དཔའ་པོ་དེ་སྤུག་གི་འབྲོང་དེའུ་ནག་པོ་ལ་བཞུགས་ཡོད་
 པ་དེའི་གྲུལ་དུ་ཐེབས་ནས་ཁ་སང་སེང་ཆེན་གྱི་སྒྲུན་དུ་སྒྲོན་སོང་པ་སེང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་པེ་
 གསུམ་བྱེད་གྱི་མདུན་དུ་མངག་པའི་བཀའ་བཀོད་ནི་དེ་ལྷ་བུའི་དུས་ཆོད་ལ་ཉེ་འདུག་པས་འཛིག་
 ཉེན་མི་རྣམས་ཀྱི་འགྲུ་ལྷག་གསོ་བྱེད་པ་དག་སྤུ་འབྲས་བྱང་སྒྲུང་པ་བཅིམས་རང་སྟོན་
 བྱེད་པ་དང་པེ་དུས་འདིར་ལྷག་པར་བྱེན་སྒྲུབས་ནི་རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་མ་ཆེ་འཕོད་ཐག་ནི་གྲུ་རུ་
 ཡབ་སྤུས་ཉེ་མདོན་སྟོད་ནི་དོ་རྩེ་སྤུར་པ་སྤུར་བས་དེ་དག་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་མཆོད་པ་དང་གསོལ་
 བར་བཅུན་ཞིང་པ་གཞན་སྒྲུབས་འགྲོ་དང་བསམ་ལུན་ལུང་དུ་སྒྲོགས་པ་སྤྱི་དང་མ་ཁི་དབྱངས་སྤུ་

གྲེང་རིལ་ལྷ་གསོལ་རྒྱུ་རྟ་རོན་རྒྱ་ཐག་ཁྲིམས་མེལ་སྒྲིན་སྒྲེག་རྒྱུ་ལ་དར་ལྷོག་རྒྱལ་གཏོར་མ་སལ་སྤྲུལ་རྟོ་ལ་རྟེན་འབྲམ་སོགས་ལ་བཙོན་ན་འབྱུང་བ་ལྷག་ཏུ་ཆེ་བས་ནས་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ནི་སྟེ་ལ་ཆོག་འདི་ལ་བདེ་སྦྱིད་སྦྱིན་བར་གྱི་ནི་མ་ཙམ་ཞིག་འཆར་ཡང་སྦྱིད་པས་ཀྱན་ལ་སྒྲིན་ཐེངས་ཤིག་གསུངས་ནས་མངགས་པ་ཡིན་ཟེར་རྟེ་བྱ་བྲག་སུམ་དུ་གྱུར་ནས་བྱང་ལུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཁུར་སོང་བ་མྱིས་ཨ་གཤིན་ལྷགས་འབྲུག་ལྷ་ཆོས་དགོ་བར་སྒོ་རྒྱལ་བཙོན་མའི་མདུན་བས་རྒྱུང་པའི་སྐབས་ཤིག་གི་ཉམས་སྒྲུང་ལ་ཡུལ་གྱི་གཞོན་ནུ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་ཟེར་བ་ཐོས་ཨེ་གོ་ལུ་གྲག་ཏུ་མེད་པའི་རྟོ་རྟེན་རང་སྒྲ་སྟེ་སྒྲུ་མ་མདོན་སྒྲུང་ཆོག་གི་ཐེང་བ་འདིས་འབྱུང་འགྱུར་སྦྱངས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་སྒྲོགས་ལ་འབྲས་བུ་ལྷགས་པོ་འབྲུག་གི་གནམ་ལོ་འདི་ཤར་ནས་ལོ་ཕྱི་གསུམ་སྟེ་སྟེ་འཁོར་གཅིག་གི་ཆོ་མ་འོངས་ལྷགས་འབྲུག་སྦྱི་མའི་བར་དག་ཏུ་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དཔྱིད་ཀའི་གནམ་འདྲེ་ལ་འགོ་བའི་བདེ་སྤྱུག་བྱང་པའི་དྲོ་གྲང་སྟེ་ཁྱད་པར་ཤར་རྟེན་རྒྱལ་ཉེ་ཕྱོགས་ས་གཡས་གཡོན་སྐང་དང་བཙས་པའི་ཐ་གྲུ་ན་སྤར་མེད་ལྷགས་ཀྱི་རྟོ་ཕོས་རི་སྒྲུང་ལུལ་རྟོར་རྒྱུད་རྒྱལ་བཙར་ནས་ཁ་སྐབ་ཀྱུབ་ཉག་སྟོན་བྲག་ནག་སྦྱིབས་ཀྱི་བྱ་ཕྱན་ཞིག་ཤ་ཟན་གོད་དུ་རྒྱས་ནས་ཕྱོགས་ཀྱན་སྦྱིང་རྟེ་ཤོད་ས་དམར་ཐང་ལ་མི་དམར་ལྷགས་དེ་ཡང་དེ་ཡི་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན་སྟེ་དེ་དུས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལ་ལ་བཙས་འབྱུང་རྟོར་དང་རྟེ་པོའི་མི་ཀྱན་ཐེ་ཆོམ་ཟེ་སྟེ་དགོ་དདུལ་མ་དར་སྤར་མེད་གཏམ་ཐོས་ནས་གཏམ་གྱི་བརྟར་ཤ་རྟོར་ཡུལ་མཐིལ་ནས་བཙང་འབྲི་རིའི་གངས་ལ་སེང་རྟེན་འཛིགས་རྒྱལ་རོམས་སྟེར་མོ་པོ་བྲང་ཡར་མར་བྱར་ལ་བསྐྱུང་རྟོར་འདི་གདུག་པའི་སྒོ་ཡོན་ངན་ཐབས་ཀྱིས་གཅིག་བཙང་གཅིག་སྦྱང་སེར་གཟུགས་ཁྱིའོ་བསྐྱུག་

༥ དཀར་མཛེས་སྦྱིང་དུ་སྦྱི་པའི་བ་དན་འཛུགས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀས་རྒྱུར་ནས་སྦྱི་ཕྱག་འཆལ་རྟོར་རིགས་སྟེ་བས་གནས་སྐབས་བདེའོ་སྟེ་གཏམ་རྒྱུད་ནས་སྤྱག་མའི་མེ་རྟོག་བཀྲ་སྦྱི་འཁོར་ལན་གསུམ་ད་དུང་རིམ་གྱིས་འོང་དར་ཞིང་རྒྱས་སྤྲུལ་ཆོད་ཟེན་མ་གྱུར་ན་གཅོད་པའི་སྤྱ་རེ་རང་སྟེན་ཁོག་ན་ཡོད་བཙན་དགོན་གཙུག་ལག་གཤིན་ཟས་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིས་རྟོར་ཡུལ་མཐིལ་ལ་སྤར་

མེད་ལྷས་བཞི་འབྲུང་། ཉག་རག་མགོ་རུ་སྒྲིལ་གྱིས་བཤུད་བྱ་ལེན་། དེ་ཕུ་ཆུང་སྤངས་སྒྲག་དབུས་ཀྱི་
ཕྱོགས་སུ་བྲེལ་། གསེར་མཁར་གླིང་དུ་གསེར་བྱས་གི་གོ་སྒྲོག་། དེར་དགོན་བྱར་ལ་དོ་རྩེའི་རྩ་བཞི་
གདེངས་། ཐ་མ་ཡན་ཚུན་མི་ཆོ་གྲོགས་སུ་འབྲུང་། དམར་བ་ཐང་དུ་སྤར་མེད་པོ་བྱང་བཏབ་། བྱ་བྱ་
ཅན་གྱིས་པོ་བྱང་ནང་བཅུད་བྱེད་། ཁ་ཚ་ལ་ལ་མི་མགོའི་ལ་བཅས་བརྩིག་། མི་རིགས་མི་གཅིག་རྒྱ་
རོང་རྒྱད་ནས་འབྲུང་། རྒྱག་རའི་གླིང་དུ་མ་མཐོང་སྟོན་མོ་བཤམས་། དེ་དུས་བཅུན་ལུང་མདོ་ཕྱོགས་
ལམ་རྒྱ་གམ་། དོ་རྩེ་སྤར་བའི་མེ་བཅས་གཟིར་གྲུབ་ན་། ཉོར་ཡུལ་མེ་སྤི་ལུང་པ་ས་ཐང་མནན་།
དབང་གི་མིང་ཅན་གཞན་གྱི་དབང་གྲུབ་ཆོེ་། ཁང་པ་གསར་བའི་ཕེ་ལ་དམག་ར་བརྩིག་། དཀར་
མཛེས་གླིང་དུ་སྤར་མེད་སྒྲན་ཞིག་ཆགས་། བྲག་གི་སྒྲན་བརྩོལ་ལྷ་སྤེའི་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་། བྱི་སྤྱ་འཤའ་
ཞིག་སྤག་སྒྲན་ཉར་ཉར་སྒྲོགས་། རོང་པ་ཚ་རུ་སྤར་མེད་ཕྱོགས་མཁར་བརྩུང་། ལ་བ་དཀར་པོ་སྟོན་
ལས་དྲི་མས་གོས་། བྱང་སྟོད་ཕྱོགས་ནས་ཕྱོགས་མེད་བྱ་བལ་འབྲུང་། རི་སྟོད་བྲག་ལ་སྟོང་འོའི་
སྒྲུབ་བྱ་འཇུགས་། ལ་བ་ཆུ་བྲུས་དཀར་མདངས་བོད་ལ་འོམས་། ཉི་མོ་སྒྲན་དུ་ཆུ་ལས་པ་ཐང་བརྩོལ་།
ལ་གཉིས་བར་ནས་མི་རིང་ཐལ་མོ་བརྩེབ་། བྲག་དཀར་ཞོལ་དུ་ཆོས་རྩ་ལན་གསུམ་བརྩུང་། བདེ་
མཆོག་རི་ལ་འོན་གྱི་གཏེར་ཁ་བརྩོལ་། མ་བྱར་རྩ་ལ་ཁག་ལཱའི་གླིང་སྤྱག་ལུ་མགོན་པོ་ཁང་ལ་སྒྲན་
གཉིས་བྱང་འབྲེལ་སྤྱེ་། དཀར་མཛེས་གླིང་དུ་ཆུང་གི་ལའོར་ལོ་སྒྲོར་། བཟའ་ལྷོ། ཡི་མིང་ཅན་ཆོན་
འགའི་། རྒྱ་བོད་བར་ན་རང་འདོད་སྒྲོར་བྱ་འགོལ་། སྤིང་ཞིང་བསྒྲོད་ཅིང་ཐ་མ་དགུང་དུ་གཏོར་། དོ་
ར་ཁུང་དུ་མོན་ཕྱོགས་སྤྱང་པོ་གི་། གམ་དཀར་ནང་དུ་དོན་ཆོན་འདུ་ཆོགས་བྱེད་། གྲོས་གཞི་འཆམ་
ནང་དམེ་བྲག་དུ་འབྲུང་། བྲུ་ཁང་སྟོང་དུ་མི་མིན་པོ་བྱང་བརྩིག་། དེས་འབོད་མགོ་ལ་སྒྲིན་གྱི་བ་དན་
བསྒྲེང་། སྟེ་ཉོར་བར་ན་ཕྱོགས་གྱི་ལའོར་ལོས་སྤྱེལ་། མང་བཟང་ཐང་ནས་ལུང་གིས་བྱི་མིག་བལྟ་།
ནེ་ཤོད་གྲུ་པས་ཐ་མོན་མགོ་གཉིས་མཐོང་། དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ཉོར་ཡུལ་ལན་གཅིག་བེང་། ལོ་གསུམ་
གཡོ་ཡང་དེ་པན་མདོ་ཁམས་ལ་། གནས་སྒྲུབས་བདེ་བ་བྱི་དྲོའི་ཉི་ཁུར་ཅམ་། ལ་རྩ་སྒྲན་དུ་ཉི་རུ་
གམ་པ་བརྩོལ་། ཟམ་གསར་ཁ་ལ་རྟ་པོས་འཆོར་སྤྱང་བྱེད་། ལྷ་རི་རྩོང་དུ་མི་མགོ་སྒྲམ་པོ་བཞུང་།

རྒྱལ་ཚང་རྒྱལ་པའི་ཕྱི་ལ་ཁུ་བྱུག་གྲགས་མཆོད་གྱིས་ཚང་ཆེང་མི་བཟང་ཐོན་སྐྱེད་ཟེར་མཆོད་ལ་རབ་ལྗེ་
 མིང་ཅན་གྱིས་རང་འདོད་སྤྱོད་ཡིད་ལུང་མེ་ཏོག་ལྗོངས་ལ་དུད་སྐྱོན་དགྲིགས་མེ་དགོང་ཁྱོགས་ན་མི་
 ཆེན་ནང་འཐབ་བྱེད་ཁྱོ་བྱུལ་སྐྱུ་མདོར་སྐྱུ་མེད་སྐྱུ་པ་འཆེད་དེ་དུས་ལ་རབ་རྒྱལ་ཚང་ཆུ་མདོ་
 དེར་རྩོམ་མགོན་པོའི་ཅ་ཏི་མ་འཇུགས་ན་རྩ་ཆུའི་གཡས་ཟུར་བྲག་གི་སྐྱུ་བྱེད་སྐྱུ་ལ་འཇིགས་པུ་
 བྱེད་ལས་སྐྱུ་ལ་འཇུག་སྐྱུ་ན་རྩ་ཆུ་མདོར་དུ་འབྱུག་གི་དུ་མཆོན་པུར་མེ་ཡི་མདོར་ལ་རྩོམ་པོ་བྱེད་
 བཅུག་མེ་ཆུ་མདོར་ནས་བཅན་གྱི་ཤོ་རྩེ་ལ་བུ་བསམ་འབྱུང་དགོན་དུ་གྱུ་ལའི་མེ་ཏོག་བཞད་ཤེས་
 མེད་འགའ་ཡིས་མེ་ཏོག་སད་ལ་བསྐྱུར་སྐྱོ་གྱོས་ཅན་གྱི་སྐྱོ་སྐྱུགས་སྐྱུ་ལ་ནས་ཐན་པའི་
 ཐབས་ཤིག་རྒྱལ་རོང་སྐྱུགས་ནས་འབྱུང་བྲག་འཇིགས་ཅོག་ལ་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕྱི་བས་འཇུགས་དེ་ཡི་ལ་
 བདག་སྐྱུ་དུ་ཅན་གྱིས་བྱེད་འབྱུང་གཉིས་བར་ནས་མི་ཡི་རྒྱ་འབྱུང་ཆད་དགོན་གསར་དགོན་དུ་སྐྱེ་
 གཉིས་ནང་འབྱུག་བྱེད་སྐྱུ་ལོ་བ་ཞིག་སྐྱོད་སྐྱུགས་སྐྱུགས་ལ་འབྱུངས་ཆུ་བདག་སྐྱུགས་ནས་གདོར་
 སྐྱེ་ཅན་ཞིག་འབྱུང་འབྱུང་ལང་གནས་ལ་གདོར་གཡོད་ཅེས་ཟེར་རྩ་ཡུལ་པལ་ཆེར་ལོ་ཉེས་ནད་
 ཡམས་ལོལ་དེ་ཡི་རྩེས་འཇུག་ཐར་པའི་ལམ་སྐྱོ་འགགས་ག་ནའི་ནང་དུ་བྱེད་ལོ་བ་ཞིག་འབྱུང་དམ་
 པའི་སྐྱུས་པུ་སྐྱོན་སྐྱོན་རིགས་སད་ནས་དགོན་གསར་དགོན་དུ་བཤད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 འཇུགས་དེ་དུས་དགོ་བསྐྱེན་གྱུ་པའི་གཡས་སྐྱུགས་ནས་སྐྱུ་མེད་རྩོམ་པོ་བ་ཞིག་འབྱུང་ཅན་ཞིག་
 འབྱུང་ལོ་བྱེད་བྲག་ལ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་མིག་བརྩོམ་འབྱུང་ལུགས་ཤེས་ན་རྩ་ཡུལ་གསོ་བའི་སྐྱུན་མ་
 ཤེས་རོང་བཞི་འཆི་བའི་དུག་དུ་སྐྱུར་བྲག་ཤིས་རབ་བཟན་ས་གཡོ་འཇིག་པས་ཉམས་ཞིག་གསོ་
 བྱེད་པོ་སྐྱེ་དགོང་ཁྱོགས་ནས་འབྱུང་དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་རྩ་ཆུ་མདོར་འཁོན་འབྱུང་དེ་དུས་སྐྱེད་རྒྱལ་ཆོ་
 ཡི་མིང་ཅན་ཞིག་ས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ལོ་ཡི་དབང་དུ་འབྱུང་དེས་ཀྱང་མི་བདེ་ཐ་མ་གྱི་དུ་འབྱུང་ཁྱོ་
 ཆེང་པོ་བྱེད་རྩོམ་མེད་སྐྱེ་ཅོད་གཞི་བྱེད་ཐ་མ་དོན་མེད་བྱུ་སྐྱུ་ཅན་གྱིས་བདག་དེ་ཡང་མི་རྟག་བྱུ་འབྱུར་
 བཞིན་དུ་འགྲོ་གཞོ་འབྱུང་ནང་དུ་དུག་སྐྱུ་ལ་ལམ་ཉལ་བྱེད་སྐྱེ་རིག་ལ་ནས་སྐྱེ་བཟུང་རང་གཟུགས་
 སྐྱོན་སེང་འབྱེད་དགོན་དུ་སྐྱེད་གཉིས་དུ་འཐབ་བྱེད་ཁྱོ་རེས་པམ་རེས་སྐྱེ་དགོན་སིལ་པུ་བཏོར་

ཏི་ཆེན་སྟོན་དུ་སྒྲུབ་མེད་སྟེ་གསལ་ཆགས་མེད་འབྲེལ་ཏེ་མཐའ་མཐོན་དུ་འགྲོ་འཕེལ་
 ལུ་དགོན་དུ་གད་པས་ཏི་མ་འདེལ་གཏུ་ཐང་ལ་རྩ་མིས་རྟ་རྒྱལ་བྱེད་དག་བསྟེན་བྲག་ལ་སྒྲུབ་མེད་
 བྱ་སྒྲིབས་རྟེན་མེད་ཁ་མཆོ་རུ་ལོར་གྱི་གཏེར་ཁ་བརྟེན་སྟེ་ཆེན་དགོན་དུ་འཇའ་ཆོན་རི་མོ་གར་
 རྟག་གྲུང་གཏིས་ལ་སྒྲེལ་གྱིས་བྱ་གྲུག་བྱེད་བྱ་ལུག་གཏིས་གྱིས་མི་མཐུན་གཡལ་མོ་འདེབས་དོར་
 རྩ་རྒྱུད་ནས་ཐན་གྱི་ཏི་མོ་རྒྱལ་མེད་དཀར་ལ་འདོ་ཡི་མེ་ཏོག་ལ་བྱུངས་མེད་རྩོམ་སྟེ་ལ་འཁོར་གྱི་ཐེ་
 ཆོམ་འབྱུང་སྟེ་སྒྲིབ་སྒྲུག་མི་སྟོམས་ཐ་མ་སེལ་བྱུང་འགྲོ་མེད་རྩོམ་གཏིས་ལ་རྩ་མིས་འཆོར་ལྷུང་བྱེད་དེ་
 དུས་ཀོར་བྱ་འདྲ་བའི་ས་གནད་གྱི་ཐོག་གི་སྒྲེལ་པ་འདྲ་བའི་པ་ཐང་ལ་གྱུ་རུ་དག་པོའི་མེ་ཐུར་
 ཐེབས་ན་བདེལ་གཏིན་ཆེན་མཐའ་རུ་གྲོང་གསལ་སྒྲུབ་སྟེ་ཆགས་ཏེན་འབྲེལ་འགྲིག་མིན་གྱི་འབྲུག་
 སྟེལ་ལ་རག་སྟེ་ལོ་རུས་ལ་འཕགས་པའི་རྩམ་སྒྲུལ་བྱོན་སྟེ་སྟེ་རྩོམ་གསུམ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོས་
 བསྒྲུབ་རྩོམ་ལ་འདི་ཐང་དུ་དུག་སྒྲུལ་རོ་ལོན་སྟེན་གྱི་ཐོག་ཐོག་རྩོམ་ལ་འཇའ་འོད་ལན་བདུན་འབྲིགས་
 ཐེས་མེད་རྟན་པའི་བཅོས་ཆོག་མ་བྱུང་ན་གྱི་སྟེལ་ལོས་གསུམ་མཐུན་པའི་དཔུང་པ་ཡིས་སྒྲུབ་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་རྩོམ་པོའི་རྩོམ་ལ་འདེགས་སྟེ་གྲུང་གནས་ལ་དམ་སྒྲིབ་གནས་པ་བྱོན་བཅུན་མོའི་
 འདོམས་འདྲར་ཐུར་པའི་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་ལ་རྩ་ལུ་དགོན་དུ་གད་གད་རྩོམ་སྒྲུབ་ཐོག་ཐོག་ཐང་དུ་
 འཕགས་པའི་གནས་བདུན་བཞུགས་གཡལ་མེད་དགོན་དུ་ལྟ་བདུད་སྟེལ་མ་བྱོན་ལུ་གྲུ་ནང་ནས་
 མི་མིན་ལམ་ཆེན་གཏོད་དམ་ར་རབ་སྒྲུམ་མདོར་འདྲེ་མོས་བཟུང་པ་འདེབས་སྟེ་བྱ་དགོན་དུ་ངན་
 རྟགས་མེ་ལྟེ་འབར་དེ་དུས་ཏིན་སྒྲིབ་དགོན་གཏིས་ནང་འཐབ་འབྱུང་སྟེལ་པའི་སྒྲུ་ཞིག་མཐའ་
 ལ་བྱ་བཞིན་ལྟེ་འབྲི་རྩོམ་སྒྲུང་དུ་འབྱེད་པའི་དུར་མོ་འབྱོན་མ་རེས་སྒྲིས་བྱ་ལ་ཡིག་ཅན་ལ་
 འབྱུངས་ཐོག་ཐོག་གཏེར་སྟེ་འབྱེད་གཡོག་ཐོད་སྒྲུབ་སྟེས་ཁེངས་སྟེ་བྱའི་གཙུག་ལག་དབང་དམར་
 མདོག་དུ་འབྱུང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་རིགས་གྱི་གྲངས་གྱིས་མཛོམས་གོ་མཛོམས་མདུན་དུ་གསེར་
 གྱི་གྲུ་པ་བརྟེན་ལྟེ་རྒྱལ་མེད་དགོན་དུ་རྒྱལ་པའི་རྩམ་སྒྲུལ་བྱོན་མེ་ཁམས་ལོ་ལ་ཐུང་སྟེས་ནང་
 འབྲུག་བྱེད་སྒྲིབ་རུའི་སྟེ་ལ་སྒྲུག་སྟེལ་འཐབ་མོ་འབྱུང་མོ་ཏིའི་སྒྲུམ་མདོར་མི་མགོའི་གསེས་

མཁའ་བརྩེགས་ འབྲུམ་སྤྲད་དགོན་དུ་བྱེ་མའི་ས་མཁའ་བརྩེགས་ ས་ཤིང་ནང་འཐབ་ལྷགས་ཁམས་དོ་
 རྗེས་གཏོར་ རྟེན་འབྲེལ་འབྲིགས་ན་རྒྱད་གསུམ་གྱི་སྟེ་འཛུགས་ གསེར་གྱི་བྱི་ལ་རྩྭ་ཡིག་རང་འོད་
 འབར་དམ་སྒྲིའི་སྒྲུལ་པས་བར་ཆད་བྱགས་ཆེ་ན་ ཐག་རིང་སྟོན་པའི་གཏམ་ལ་སྟོང་རྒྱུད་ལངས་
 རྗེས་སྟེའི་མདའ་ལ་མི་སྟེའི་འདུ་ཆོགས་བྱེད་ སྟོན་རྒྱལ་དགོན་དུ་སྤར་མེད་རྩ་ཆེན་བརྩུང་ མཐོང་
 ཆེན་བྱོང་དུ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་སྟེ་ཆགས་ བཀྲ་གིས་ལུང་དུ་བྱེད་མའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྟེན་ ལྷག་ལོ་
 པ་ཡིས་གཡོ་ཐབས་སྟེ་ཆོགས་བྱེད་ ཤལ་ལྟེ་ མིང་ཅན་བརྒྱད་ཀྱིས་བར་ཆད་འབྱུང་ མཁའ་
 དམར་ཅེ་ལ་མེ་དུད་སྟེལ་མ་འབྲིགས་ ལྷག་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་འཛུམ་དུག་ག་མདངས་བྱུང་ ལྷ་སྟེང་དགོན་
 དུ་གཡུ་ཡི་ནེ་ཙྰ་གྲགས་ རྩ་རོང་བྲག་ལ་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་དགོལ་ གཟེར་དེའུ་གནས་ལ་མཆོན་གྱི་
 གཏོར་ཁ་བརྗོད་ རི་ཡི་མགུལ་དུ་དུང་གི་མེ་ཏོག་བཞད་ ཐ་མ་མི་བརྟེན་སྟེལ་གྱིས་བྱ་གྲག་བྱིར་
 གསེར་གྱི་ལུང་དུ་སྤར་མེད་ལུམ་ར་རྒྱས་ འདུ་དགོན་དེ་ལའི་རང་རྩྭ་གས་རྒྱུད་གིས་བྱིར་ གསེས་
 པའི་བྱི་མོ་འཁོན་གྱི་ཐག་པས་འདོགས་ རུབ་སྟེང་ཕྱོགས་ནས་པན་པའི་གྲོགས་པན་རྟེན་ ན་རྩ་མདོ་
 རུས་མེད་རྒྱལ་མཁའ་བརྩེགས་ ཟེ་ཆེན་དགོན་དུ་གསེར་གྱི་དུང་ཆེན་འབྱུང་ བཀའ་བརྒྱུད་
 བྲག་ལ་དཔལ་ཆེན་དགྱེལ་འཁོར་བཀྲ་ རྩ་འདྲའི་བྲག་ལ་སྟོན་མེད་ཞིག་རལ་འབྱུང་ རུད་མ་རྩ་ལ་
 རུ་ལུས་རང་སྒྲོ་སྒྲོགས་ གཤིན་རྗེའི་སྤྱག་དུ་འཇམ་དཔལ་རྩམ་འབྲུལ་བྱོན་ བགས་བྱོང་སྒྲུབ་སྟེ་ནང་
 འཁོན་ཁོག་རུལ་འབྱུང་ སྟེ་སང་ཏར་མེ་ཁམས་ལོ་ཅན་གྱིས་ ས་བབྱང་སྤར་མེད་གཡར་དམ་བཞག་
 པའི་ཆེ་ དམ་སྒྲིའི་སྒྲུལ་པ་གདོང་སྟེ་ཅན་ཞིག་གིས་ དྲུགས་ཤིང་བསྟན་ལ་བར་ཆད་རྩྭ་པར་
 འོང་ རྗེས་ཆེན་ཆེན་དགོན་དུ་གསེར་བྱིའི་རྩྭ་པ་འབྱུང་ དབང་ཆེན་ཁོག་རུལ་དབང་མེད་སྟོང་དང་
 དབྱེ་ ཅང་ཤེས་ལོ་པས་བདག་གིར་བྱེད་པའི་ཆེ་ སྤར་མེད་གསེར་གྱི་དྲིལ་རྒྱུད་ཆལ་སྤྱུ་བརྒྱུན་ རུ་
 རོགས་དགོན་དུ་བྱེ་རུའི་མཆུལ་བརྩེགས་ དུང་རྒྱུད་མདའ་རུས་མེད་དོ་འབྲུམ་བཞེངས་ བྱོ་ཆང་
 དགོན་དུ་ལྷེ་ཆའི་རྩམ་རོལ་བྱོན་ བསྟན་འཕེལ་དགོན་དུ་སྤྱག་གྲུང་ཆེ་འབྱོང་བྱེད་ འབྱུང་
 པའི་བར་ཆད་འཕོ་སྒྲིས་དགོས་པར་འོང་ བད་སྟོང་དགོན་དུ་དུར་པས་གཤོག་ཅེད་བྱེད་ སྟོན་ལམ་

[illegible]

གནད་ལམ་ གྱི་ལ་ཡ་ཡི་གཟེར་བུས་བཏབ་གུར་ནམ་ རྩ་རྩུང་ནད་མིག་སྟོང་དུ་ཆེ་བཅན་ཐེང་ རྟོ་རྒྱལ་
མདོ་རུ་བཅན་གྱིས་བཤུག་རིང་འབྱེན་ ཁྲོམ་པ་སྤྲོད་གསུམ་བུར་སྟོང་སྟོགས་ལ་ཤོར་ མགར་བ་རྒན་
པོའི་སྒྲུལ་པས་མ་ཐེན་ནམ་ ལ་མེད་ལ་ལ་མི་མགོའི་ལ་བཅས་བརྟེན་ གསེར་ཉ་ཁྲག་ཏུ་གསེར་གྱི་
རྒྱལ་མཚན་འཇུགས་ བྲག་དམར་ཅེ་ལ་རྟོད་གྱི་སྒྲོང་བརྟེན་ ལ་རིག་རྩ་ལ་པ་མེད་བུགསུམ་སྒྲིམ་
ཤག་གི་མདོ་ན་སྤྱི་ཡི་རང་གཟུགས་སྟོན་ མོ་ཏྲོར་དགོན་དུ་མོ་སྤྲོད་ཁེངས་ལོག་འབྱུང་ འཇུ་ཡི་རུས་
ལ་ཕྱག་རྟོར་སྤྱུལ་པ་འབྱེན་ ཡ་རྒྱུའི་ཐང་དུ་དཔོན་མགོ་གཡོག་གིས་ལེན་ བྲང་གི་ཐོག་ཏུ་སྤྱེལ་གྱིས་
བྱི་བ་དེད་ ཐོ་རོག་རྩ་ལ་རམ་མཁའི་སྒྲར་མ་ལྟུང་ ཉི་ཟེར་སྤྲོད་མདོ་སྤྲོད་མེད་ལྟུམ་ར་རྒྱས་ མརྟོ་
རུའི་ནང་ནས་ལྷག་གིས་བྲང་འགོ་བཟང་ འོམ་སྤྱུ་ཆེ་རྒྱུང་རྩ་མོང་གསོས་སྤྱུ་བཟང་ བྲག་ལྟུང་མདོ་
རུ་འབྱུམ་གྱིས་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ འོ་མ་ལྟུང་དུ་མར་དགར་གོང་བུ་བརྟེན་ མི་རིགས་གསུམ་གྱིས་སྤྲོད་
ཐོབ་ཅོད་པ་བྱེད་ སྟོ་ཐོ་མདོ་རུ་དབང་ཆེན་ཆེ་འབྱེད་ཆེ་ འཇུ་ཐག་ཆད་ནས་སྤྱོད་ཐག་ར་བཞིན་འབའ་
ས་ནག་ནང་ནས་གསེར་གྱི་གསེག་མ་བརྟེན་ འཇུ་མང་སྤྲོད་ལྷག་ལྷག་གཉིས་གྱིས་རང་ཟས་སྤྱོད་
དབང་པོའི་སྟོགས་ནས་ཉ་ཡིག་མིང་ཅན་ཞིག་ རྩ་སྟོང་སྤྲོད་ལ་སྤྱོད་པའི་གྲུར་དགར་སྤྱུ་ དེ་རུས་
བདེ་དྲོད་དྲོད་གྱིས་མོ་ཏྲོག་སྤྱོད་ ཆོས་ལམ་དགོན་དུ་གསེར་གྱི་དུང་ཆེན་སྤྱོད་ དུང་ཆེན་མདའ་
རུ་དབང་ཆེན་སྤྲོད་པ་འཆའ་ ཤེས་མེད་འདོད་པ་ཅན་གྱི་ལས་དབང་གིས་ ཏུ་རུ་བྱེན་དུ་རུ་ལུས་དུར་
སྤྱོད་འབྱེན་ དེ་རུས་རྩ་རྒྱུང་མ་སྤྲོད་བེར་བེར་གཡོ་ ལྷགས་ཐག་འབྲང་ནས་འབྲང་མིན་མི་རོ་བྱུང་ འབྱུ་
ཡི་རུས་ལ་འབྱུག་གི་ལོ་ཅན་འབྱུང་ མི་ཆེ་སྟོང་སྤྲོད་སྤྱོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆུང་ཆུང་སྤྲོད་ ཀམ་བཞི་མོ་རྒྱུང་འབྲུག་
པའི་ཏུར་སྤྱོད་ འབྱུག་ལོ་འབྱུག་གི་གྲགས་པ་དབྱིངས་སྤྱུ་བསྟོལ་ སྤྱོད་ཐམ་རྒྱུ་ནག་ཁ་ལ་རྒྱ་ཐམ་
འཆོགས་ དུང་རྒྱུའི་རོ་སྟོ་དུང་ཐོད་ཅན་གྱིས་འཛིན་ དགོ་བཅུའི་རྒྱུ་གྲགས་རྩ་འབྱི་བྲང་གིས་ཐོས་
སྤྱོ་ཁ་ནག་ལུའི་རྟགས་གྱི་རྟོ་རིང་ལ་ རྒྱ་བོད་གཉིས་གྱིས་ངས་ཐོབ་ཅོད་པ་བྱེད་ དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ཁ་
སྤྱུ་ལ་ཁ་ལ་ རུ་མཆོན་མེར་རོ་རྒྱུང་གིས་སྤྱུ་ལྷུ་གཡོ་ འགོ་སྤྲོད་གོང་མར་དགུན་གསུམ་ནི་ཅི་
གྲགས་ གི་ལྟུང་བར་མར་རིན་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ བྱ་སྤྱེལ་ལོ་པས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་འགོང་ སྤྱང་

ཆེན་དབང་པོས་གསེར་གྱི་དྲ་བ་འཛིན་ཇུ་རྩེ་རྒྱུད་ཀྱིས་སེལ་སེལ་སྒྲ་ཡིས་ཁེངས་ཀྱི་ལུང་གོང་
 མའི་ནང་དུ་འཇའ་སྒྲིན་འབྱེད་ལས་ཅན་མང་པོ་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་དུ་འགྲོ་ཡུན་རིང་མི་དྲག་
 འཇའ་ཆོན་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཉམ་ཆེན་ལུ་ནས་ལྷས་ངན་གྱི་བ་ལྷང་སེར་ལུ་དགོན་དུ་གྲུབ་མཐའ་
 འདྲ་གཉིས་སྒྲིམ་གྱི་རྩེ་སྒྲུལ་བ་དབང་པོ་ཐོལ་གྱིས་འབྱོན་དཀར་ནག་ལྷང་ཅི་ཡུལ་ཁམས་བིམས་
 ལ་བཟུང་སྒྲིག་ལུང་མདའ་རུ་སྒྲར་མེད་གྲོང་ཁྱེར་ཆགས་སྒྲིང་རིགས་མི་མཐུན་ནགས་གྱི་བྱིའུ་
 ཆོགས་འདྲུ་འུ་ལི་ཐོར་སྒྲ་པ་ལྷང་སྒྲེལ་འདྲུ་ལུ་སྒྲུང་སྒྲི་ཐོར་གདོང་མནན་པའི་གཟེར་ཐེབ་ན་སྒྲི་
 སེར་ཀྱིས་གྱིས་གནས་སྒྲུབས་བདེ་བ་རྟེན་ངར་འབྱུང་ལ་ལ་སྒྲར་མེད་དོ་དཀར་མདོན་ཁྱེས་སྒྲུམ་
 སྒྲུལ་མ་ཁི་རང་བྱུང་བྱོན་རྩེ་ཉི་འུ་མདོར་འུར་གྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་བ་དར་མ་མོ་འདྲུར་བས་རྒྱེས་མི་
 ཟེན་སོག་སྒྲིང་ཕྱོགས་ནས་ཨོ་འོ་ཨོ་འོ་སོག་གི་རིགས་གཙན་ལུ་ཅན་ཞིག་མ་རྩེ་སྒྲིང་དུ་
 ལྷགས་དེལ་དཀར་གཡུ་ལོ་མ་ལ་རུ་མཆོན་འཇུགས་འདམ་ལག་དགོན་དུ་སོག་པོས་ཆོས་གྲུ་
 བརྩིག་ལག་གཉིས་ཚུ་རྩེ་ཁ་ལ་སྒྲེལ་ཆོགས་བྱེད་བ་གྲུང་ཉལ་བྱོད་ག་ལ་ཐོབ་ག་བྱེད་ར་ལུང་
 གོང་འགའ་ར་མས་ཨོག་ཞོ་རོམ་ཉི་ལྷ་ཁ་མདོར་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་བརྩིག་ཤར་མད་ཕྱོགས་
 ཅས་དམ་པའི་རིགས་ཅན་བྱོན་རམ་རམ་མཆོད་ལྷ་ཐ་ཆོག་དགོ་ལ་གཟུང་སྒྲར་མེད་གསང་ཆེན་
 སྒྲུབ་པའི་སྒྲེ་ཆེན་ཆགས་རིན་ཆེན་རིགས་ལ་གཞོན་ཏུ་དགོ་མཆོན་ཅན་མི་རབས་གསུམ་དུ་ལུང་
 མའི་གདན་ས་འཛིན་བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལུན་གསེར་གྱི་ལམ་ལོས་བསྐྱོར་ཁྱེས་པ་ཟ་ལ་བྱ་ལག་
 ཅན་ཞིག་སྒྲིམ་དེས་རྩེན་གཞན་ལུང་ལྷགས་ལའི་འབྲས་བུ་བྱུལ་རྩེ་རྒྱལ་རི་ལ་བོན་གྱི་གདོང་ཁ་
 བརྟེན་ངར་མ་གཞིན་ལ་སྒྲུ་ཕྱག་མལ་ས་རྩོད་པདྨའི་རོལ་བ་རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དེས་མི་རབས་
 བདུན་ལ་བྱི་འགའ་གདན་ས་འཛིན་རུ་རུ་ན་བ་ཐང་ལ་དམེ་སྒྲི་ལྷང་དཀར་སེར་མི་མཐུན་ཆོན་གྱི་
 རི་མོ་འདྲུ་ཀ་བཞི་དགོན་དུ་བཀའ་བཅུ་བཅུ་གསུམ་ཆོགས་ཆོས་གྱི་མཆོད་ཀྱི་སྒྲེལ་ལྷུང་ཕྱོགས་ལ་
 གྲགས་གཡོ་འབྲུག་ལམ་ལོ་བར་བར་བཞིན་དུ་འཁོར་རུ་ཡེ་ཉན་ཞེས་ཐག་རིང་ཕྱོགས་ནས་
 འབྱུང་ཁ་བྱུར་ནང་དུ་སྒྲོན་ལས་ལན་ཆགས་རྟེན་དེ་རྩེན་སྒྲུ་རིངས་མདངས་ལ་དམར་འོད་ཆགས་

ཅུ་ཅུ་ཐོན་པོ་མེ་ཡིས་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་གཏུག་ཆེན་གྱི་ཅུང་གུན་གསུགས་མངོན་དུ་རྒྱུག་མིང་
 ཅན་བདུད་མོ་ལག་མོ་མཆོད་སྟེ་ལྷ་གི་མིང་ཅན་དམ་སྟེ་ ལྷ་ ཡི་ལོ་བཟའ་མིང་འབྲེལ་ནས་ལོན་
 གྱི་རྒྱ་མ་སྟེལ་ལྷ་བ་བརྒྱད་དགོན་དུ་འགོང་པོའི་སྟེ་མཐའ་ཅན་མིག་སྟེ་ཐོགས་པས་ལོག་པའི་
 དམོད་མོ་འཁོར་དེ་དུས་རྒྱ་སྟེ་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེ་སྟེད་ཀྱན་དེ་ཟའི་ཅེད་མོ་བཞིན་ཏེ་རེ་ཞིག་ཡལ་
 འཕོ་འབྱུང་འཁོར་ལོ་མི་རྟག་ལན་ལྷ་འཁོར་སྤྱི་རིང་སྤྱི་ཐུང་སྤྱི་ལོར་གཟས་ལ་གུམ་མེ་ར་ཐང་དུ་མེ་
 ཏོག་ཆལ་ཆེན་བཞད་ཁུག་ཐུང་དོ་རྗེའི་རྒྱ་ལ་བདུད་ཅི་བསྟེ་ཤུལ་མའི་ཤུལ་དུ་འབྱོར་བེའུ་རྟག་
 ལས་ངར་ཆོ་སྟེ་དུག་པོ་ཁོ་ཡི་མིག་པས་བཀའ་དྲངས་འབྱུང་གཉིས་ལ་འཇག་མའི་འབྲུག་སྤྱི་ལོན་
 དཔོན་གྱི་ཁྲི་ལ་གཡོག་གིས་རྒྱང་ཕྱག་འཆལ་ཅུ་ཆེན་གཞུང་ལས་སྤར་མེད་དོ་བརྟེན་ཁྲ་མིན་མགོ་
 མཐོང་ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྟོན་འབྲུགས་སྟོན་ཁྲི་ཕུ་ལ་ཐང་ཆེན་གསལ་ཆག་འབྱུང་སྤྱི་བོ་གཞུང་ལ་སྤྱི་ཁྲི་
 ཆོགས་ཆོགས་བྱེད་མ་སྟེད་ཕྱོགས་ནས་ཁུངས་མེད་མི་འགའ་འབྱུང་ར་བོ་ནང་དུ་ཆོ་རྒྱང་རང་མགོ་
 འཛིན་སྤྱི་སྟེད་ཆོ་བོ་རྒྱུག་ལ་རྟོན་བཀྱེས་པས་མི་ཐུབ་རང་སྟོག་ཤོར་བའི་རྒྱ་ཐུང་གཟེངས་ས་
 དགོ་ལ་ཐོག་སྤྱི་ནས་ནག་ཅེད་པ་བྱེད་མ་འབྲི་རྩ་གསུམ་ས་རྟགས་བ་ཐོ་སྟོང་སྟེད་རེས་སྤྱི་རེས་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལམ་ནན་ཏན་འབྱུ་ཁུག་གསོ་བའི་བཀྱ་གིས་དེལ་ཡི་མ་རྟན་རྟག་གི་སྤྱི་རྟན་དུ་མ་བཅོས་ཡལ་ལོ།

307

གྲིས་པ་གིན་ཏུ་མངོན་མོ་ཡི་གོང་དེར་འདོམ་གང་འཇལ་བའི་སར་རྒྱ་རྟགས་མ་ནོར་ཐུ་ཡིས་བཟུང་
 ཤེས་གྱིས་དེ་ནས་མཐོ་གང་རྟོ་བའི་མཚམས་རྟགས་ནི་རོ་སོལ་ནག་པོ་སོལ་སོལ་ཁོལ་བ་འབྱུང་།
 དེ་ནས་རྟག་རྒྱལ་ནག་པོ་གཡུ་འོད་ཅན་ལྟ་བུ་གྱིས་འོང་ནས་གཏེར་སྟོན་ཐུལ་བ་འོང་། ས་མིན་རྟོ་ཡི་
 གཏེར་སྟོན་དེར་བཞུགས་པའི་ཟླ་བའི་ལས་གྲུབ་སྟོན་མའི་རྒྱ་མཐོ་གང་། བྱི་ནང་གསང་བའི་ཤོག་
 དྲིལ་རྣམས་པ་ལུ་བཟུང་ཅི་སྟོང་པོ་རིལ་ཐུ་ཉེར་གཅིག་བཅས་མཁུལ་དར་མཐིང་གསེར་དྲིལ་ཏེ་
 བཞུགས་པའོ། དེ་ཡང་གཏེར་ཞལ་འབྱེད་དང་གཏེར་རྒྱབ་གཅིས་བྱི་ནང་གསང་བའི་རྒྱབ་སྟོན་
 གསལ་བ་དང་རང་ཉམས་སྤངས་ཏེ་རྒྱབ་རྟགས་ཐོན་པ་དང་དངོས་གྲུབ་ཞུ་ཞིང་རིམ་གྱིས་ཆོས་བདག་
 དང་ཤོགས་བཅས་གཏེར་དང་ཆོས་གྱིས་སྟོན་པར་མཛོད་ས་མ་ཡེ་རྟོན་འབྲེལ་གཉིས་པ་གཏེར་
 གྱི་སྟོང་ཚུལ་ནི་ལོ་རྒྱུ་སྟོན་ཆོས་ནི་ཉེར་ལུ་ལུ་ཐོ་རེངས་སྟོན་པའི་འཇུག་བཅེ་སྟོན་པའི་རུས་
 ཤོགས་དང་བཅས་ཏེ་གཏེར་ཞལ་འབྱེད་པ་གཅིས་སྟོན་རྟགས་ཏེ་གྱི་རང་བྱོན་གསེར་གྲིས་མངོན་
 བཟོ་གུ་རུ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་པོ་བསྐྱབ་ཐོན་ཆོ་གནས་དེར་རྒྱབ་པ་བཟུན་འབུམ་མཛོད་དུ་དཔལ་
 དབང་རྒྱལ་བར་དང་པོར་མངའ་གསོལ་ཞུས་དེ་ནས་ལས་ཅན་རེལ་སྟོན་པ་དང་དེ་ནས་འགྲོ་བ་
 གྱི་དང་ཐུན་མོང་མཛོད་ས་མ་ཡེ་རྟོན་འབྲེལ་ཐ་མ་གཏེར་གྱི་སྟོང་ཚུལ་ནི་ཚུ་མོ་ལུག་གི་གནམ་ལོ་
 གསེར་འཆར་ལུ་གནས་དེར་རྒྱབ་ལ་བཟུན་ཐུག་བཟུན་རྒྱབ་ཞིང་སྟོན་མའི་སྟོང་པོ་ཐུག་འབུམ་
 བཟུང་བ་གཅིས་དེ་ཆོ་མཁའ་འགྲོའི་བདུན་ལུང་རི་བཞིན་པར་གཏེར་ཞལ་འབྱེད་དང་བདུན་རྟགས་
 གསལ་བ་དང་སྟོན་ལམ་དང་མཐུན་བེ་རོ་ཤོགས་དང་བཅས་གནས་རུས་རྟོན་འབྲེལ་ཐུན་ཐུམ་
 ཆོགས་པ་སོགས་རྒྱ་རྟོན་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་ལ་རག་ལས་པས་རྟོན་འབྲེལ་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་གིན་
 ཏུ་གཅིས་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འགྲོ་ལ་འགྲོ་དོན་གྱིས་ཁ་གསལ་ག་དོ་སྟོགས་ཐུབ་དམ་ཉམས་དང་
 དམེ་པོ་ཡུགས་ས་སྟོན་ཤོར་སོགས་ལ་འཛོམ་རུས་རན་འབྲེ་དང་རྒྱལ་འགོང་གཞོད་པ་ལུང་། བྱི་
 རང་མི་བདེ་བར་ཆད་ཞོར་གྱིས་འབྱུང་། གཏེར་གྱི་བདག་པོ་རྒྱ་ཆོ་སད་གྱིས་བྱིར་ལུ་བདོའི་འགྲོ་
 རྣམས་བསོད་ནམས་སྟོང་ཚུང་ཞིང་ཁས་རྟག་མི་ཆོན་སྒྲར་ཆོན་མ་བྱེད་སྟོངས་རྣམས་གཡེང་ས་ཆོ་

དམ་པའི་ཆོས་ལ་རེམ། ཟས་ནོར་འདོད་ལྷེད་མ་ཆེ་ཆོས་ཕྱོགས་ཐོང་། ཀུན་ལ་ཕན་པའི་བྱམས་དང་
སྤྱིང་རྩེ་བསྒྲོམ། ཟབ་དོན་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོ་གནད་དུ་གཙུན། འབྲུལ་པ་གཞི་ལ་གྲོལ་བའི་
དམིགས་པ་གཙུན། རང་མཐོང་ང་ཆེ་ང་རྒྱལ་གཞི་ཐོག་ཞོག། སམ་ཡུལ་གྲུ་བུ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐོང་། ཟབ་ཚད་གཞིར་ལ
དབང་བའི་སྒྲུག་འཆང་རིག་པ་འཛིན་ང་འགོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་འགྲུང་མེད་དོ་རྩེས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་བདེ་ལྟོན་བྱས་མཐུན་འགྲུང་གིས་གྲོགས་
དང་བཅས་སྟོན་ལས་དུས་སྐར་འཛོམས་པ་ཆུན་ལོའི་རྒྱལ་ཡར་ཆོས་ཉིན་མཁའ་འགོའི་བདེ་གནད་ཐོལ་བའི་བདེ་རྟགས་མཚན་མ་ལན་གསུམ་བུང་བ་དང་
དུས་སྐར་གི་འཁྲབ་འགྲུང་ཆེ་ཙམ་བུང་བའི་རྟེན་གྱིས་དེ་འབྲུལ་དུ་གྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ལུ་ཏུ།

གློ་ཟུང་དོན་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་། གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ལས་།
འབྲོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་ཡི་མཐོང་ཚུལ་གྱི་ལུང་བསྟན་།
རྫོ་མཐོང་གསལ་པའི་སྟོན་མེ་ཞེས་།
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

གཏམ་གསུང་། མ་རྩ་གྲུ་རུ་བསྟུ་རྟེ་རུ་ག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་དེ་ལ་འདིར་ཟབ་དོན་ཡིད་བཞིན་།
ནོར་བུའི་སྟོལ་མ་གཡུ་ཞལ་ཅན་གྱི་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་མཛུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་ཟུར་རུ་
བཀོད་པ་ནི། གཏེར་འདོན་རང་ངོས་ལ་ལུང་བསྟན་འབྱུང་ཚུལ་མན་ཆད་འདི་ལྟར་ལ། སྤྱི་ཚུལ་
སྟོགས་ཀྱིས་དམ་ཉམས་བྱུ་ཞིག་འབྱུང་། ཨ་ཇི་ལུང་བར་མི་བདེ་ལུང་གིས་སྟོད་། དམེ་གི་ནང་འབྱུག་
འབྲུག་ཕྱོད་རྒྱུན་ཆད་མེད་། ཀི་ཐང་སྟོགས་ནས་འདྲེ་མོས་རུ་འབྱོད་སྟོགས་། བཞག་རྟིང་འཕེལ་ཆ་མི་
བདེ་ཞོལ་བུ་ལོད་། མི་རྣམས་ཆོ་ཐུང་རིམས་ངན་རུ་མ་ལྟར་། བཞག་གསལ་སྟོགས་སུ་ནང་འབྱུག་རེ་
འགའ་སྟོད་། མི་རྣམས་ལུང་ཞིང་སྟོ་ཡི་གཏད་སོ་བྲལ་། ལུང་གིས་ལུང་སར་བྱག་ཆར་ལན་འགའ་
བབས་། དུས་གྱི་སྟོད་པས་མི་རྣམས་ཆགས་ལ་མོས་། ལུང་མེད་འདོད་ལོག་གཡེམ་ཞིང་གཡོ་ཡིས་
བསྐྱུ་གྱ་གཟི་ལུང་བར་གི་རི་གི་ར་ཟེར་། རི་རྒྱབ་ལུང་བར་བདུད་མོས་བསོ་སྐྱ་སྟོགས་། གྲོང་སྟོད་
དགོན་བར་དམ་སྤྱིས་འཆོ་བ་ཆེ་། ཀམ་ཀུན་བཟང་སྐྱ་ཆོ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུང་། ལྷོ་མ་ཀུལ་ མི་ཆེན་
ལོངས་ལ་སྟོད་། ཁས་དྲག་གཏམ་སྟན་ས་མཐར་བྱབ་པར་འགའ་། འོན་ཀྱང་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་
དམན་ལ་རེ་། སྤུལ་བའི་སྟོས་བུར་སྤང་སྤྱི་གཞོན་པས་སྤང་། ཀམ་ཐོག་སྟོགས་ནས་བསྟན་པའི་སྟོས་བུ་
ནི། རོ་རྩེའི་མཆོན་གྱིས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོ། འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་ར་ཡབ་དཔལ་རིར་འདྲེན་།
ཡུན་རུ་མི་གནས་སྐྱ་ཆོ་བར་ཆད་ལྟར་། དུས་ངན་སྤང་བའི་འདྲེ་ཡིས་སྤྱ་དྲང་ནས་། བསྟན་པའི་དགོན་
བར་བྱག་ལྟར་ལན་འགའ་འབྱུག་། དཔལ་ཡུལ་བསྟན་པ་དྲག་གི་གཡོ་བས་བསྐྱུ་བསྟན་འཛིན་

སྒྲིམ་བུ་མི་བདེ་གཞན་དུ་བསྒྲོཅ་ཁམས་དབུས་དགོན་པར་གནམ་གྱི་སྐར་ཆེན་ལུང་ཅུབ་གྱི་
ཕྱོགས་ནས་བདུད་སྒྲུལ་ཆོས་གྱི་མིང་ཅེ་འབྱུང་ནས་ཆོས་དང་སྒྲིམ་བུའི་སྒྲུ་ཆོལ་ཅེ་བར་ཆད་གཞོད་
བར་ཞོར་གྱིས་གཏང་བར་འོང་ཅེ་དཔལ་སྒྲུངས་རིན་ཆེན་ཆོས་གྱི་ལུང་པོལ་ཅེ་ཁམས་ཆེན་སྒྲུལ་པས་
བསྟན་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་ཅེ་འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་བསྒྲུངས་པས་ན་བདུད་གྱི་བུ་མོས་
ཟས་སྒྲོར་དུག་དུ་འབྱུང་གཞོད་པ་ཞོར་འབྱུང་བསྟན་པར་གོགས་ཆེ་ཞིང་ཅེ་དགོན་སྡེ་མི་བདེ་ལུང་
སྒྲིམ་གཞོད་པ་ཆེ་ལུ་རུ་འ་རས་བཤད་སྒྲུང་ཆེ་ཙམ་འབྱུང་སྡེ་དགོ་བྱུལ་པོའི་དབང་ཐང་མི་དབང་
ཤོར་ཆུལ་གྱི་བསྟན་པ་ལྟག་པ་སེར་པོས་འཛིན་ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་རེ་མལ་མལ་ཐོལ་ཐོས་སྒྲུང་བསྟན་
པའི་མིང་ཤོར་ཆུལ་པོའི་འཛིགས་ལ་ཉེ་ཆབ་གྱི་མདའ་ལ་ཆུལ་འདྲེས་གྱུར་ཆེན་ལུང་མདོ་ཡི་ལུང་
པར་ཆུ་ཡིས་དམག་སྐར་བཏབ་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་སྒྲུང་བར་ཆད་འོང་གོ་འཛོལ་ལུང་པར་བདུད་
མོ་ཁེལ་ལུང་གཡོ་མི་རྣམས་དེ་ཡི་ཁར་ལྷགས་མི་བདེ་ཞིང་ཨ་དགར་ཨ་ནག་གཉིས་ལ་ལུང་
ཚབས་ཆེ་བྲག་ཡབ་ཕྱོགས་སུ་གྱུ་རུའི་སྒྲུལ་པ་བྱོན་སྒྲགས་གྱི་ཆོས་འཇུག་ཆུལ་བསྟན་ཉིན་མོ་
སྒྲོཅ་དང་དང་མ་དད་འགྲོ་བ་ཐབས་གྱིས་འདྲན་འོན་ཀྱང་གྱུང་སྒྲོ་བུར་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲོང་ནས་སུ་སྡེ་པ་
ཁག་འབྲུག་རི་ལུང་བྲག་ཆར་འབེབས་ཐོན་གྱིས་སྐད་སྒྲོགས་བདུད་མོས་བསྐྱོ་སྒྲོགས་ཆུ་འཇང་
ཕྱོགས་ནས་ཨེ་ཏི་སྐད་ཆེན་འབྱུང་སྡེ་དགོའི་ཕྱོགས་སུ་ཨེ་ཏིར་གཞོད་པ་འབྱུང་ལྷ་སའི་ཕྱོགས་
ནས་མི་རྣམས་ལུང་འོང་ཆེ་ཆུ་ཡི་ཁ་སྒྲུབོད་དུ་བསྒྲུར་ཉིན་ཆེ་ཐབས་དང་རིམ་གྱོ་བྲས་ན་རེ་ཞིག་
བདེ་གནམ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དུས་སུ་ནི་རོ་བོ་མི་བཞུགས་སྒྲུ་ཡིས་གདན་དྲངས་ལུ་རྟ་ཆབ་ལུང་
པར་བྲག་གི་ཆར་བ་འབེབས་འབྲེལ་ཆད་དུ་འབོད་སྒྲེ་ཁ་འབྲུག་སྒྲོལ་མ་ལྷ་སར་གདན་དྲངས་ལུ་
སྒྲོ་བྲག་ཕྱོགས་ལ་སུ་གོའི་གཞོད་པ་ལྷང་བྲག་ཤིས་ལྷན་པོར་བསོད་ནམས་མེ་ལྷར་འབར་ཨ་མི་
དེ་མ་ཆུལ་ས་སྒྲུང་བར་བྱེད་པོད་གྱི་འདྲེ་སྒྲིན་ཀུན་གྱིས་གཞོད་པ་ཆེ་ས་སྒྲུའི་དགོན་དུ་སྒྲགས་གྱི་
བསྟན་པ་དར་རིག་པ་འཛིན་པ་མེ་ཏོག་སད་གྱིས་ཁྱེར་བལ་ཡུལ་ལུང་པར་མདོ་ཡི་བསྟན་པ་དར་
འཇམ་དཔལ་སྒྲུལ་པས་བལ་ཡུལ་ཉིན་མོ་བྱེད་ཁ་ཆེའི་ཕྱོགས་ནས་ཆུ་འདྲེའི་གཞོད་པ་དར་

གཏུམ་རྟོག་མཐུན་ཡིས་གཞོན་པ་ཞོར་དུ་འབྱུང་། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་ཐབས་ཆེན་གཡོ་ཡིས་བསྐྱེད་འཛིན་
མི་མཁས་པས་ང་ཆེ་ང་འཛིགས་བསམ་ཆེ་རྒྱུ་མི་འདོད་ནང་འཐབ་ནང་འབྱུག་སྟོང་། དཀར་ནག་
མི་རྣམས་ཅི་མི་སྒྲུལ་པས་འཆི་མ་རུངས་ཐབས་དང་འབྱུག་ཆེན་དུག་གིས་གསོང་། མི་ལ་གསོང་ཅིང་
སྡེ་ལ་ཉལ་གྱིས་རྒྱུ་ཞོར་ཞོར་ལ་བཅོལ་ཞིང་གཡོ་ཡིས་འགྲོ་ལ་འཆི་ངན་ཐབས་དུ་མས་འགྲོ་རྣམས་
སྟུག་ལ་སྟོང་། ལྷོ་ཡི་སྟུགས་ནས་རྒྱ་ཡིས་ཁ་ལོ་བསྐྱེད་ལི་ཐང་སྟུགས་མེད་ལུང་གིས་ཟིང་རེར་འགྲོ་
དགོན་སྡེ་ཁ་མི་འཆི་ཞིང་མི་བདེར་འགྲོ་བྱམས་ཆེན་སྟེང་དུ་སྟོན་བྱ་འཛིགས་རྒྱུ་མས་གཡོ་ཁང་
སར་མཐོ་མི་བདེ་བྱ་ལུང་ཟིང་། ལི་ཡི་མི་རྣམས་གསེར་རྒྱུ་སྟུགས་ལ་འབྱུང་གསེར་གྱི་མི་
རྣམས་སྡེ་ཡུལ་སྟུགས་ལ་འབྱུང་དར་ཅེ་མདོ་ལ་རྒྱ་མི་ཁག་ལྟ་འོང་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་འདྲ་སྡེ་ལྟ་
བཅུགས་དུས་ཀྱི་ཀ་ཆ་མི་འདྲ་སྡེ་ལྟ་དར་རྒྱ་ལ་སྟོང་པས་ཐབས་ཆེན་འཕུལ་ཆེན་གཡོ་ཨོག་རྟོག་
ངན་པས་འགྲོ་བ་ལས་ལ་གཡོང་དུས་ཆོད་ངན་པས་འགྲོ་རྣམས་སྟུག་ལ་སྟོང་རྒྱལ་འོང་སྟུགས་ལ་
རྒྱ་ཡིས་བྱ་འཛིང་གཡོ་རྟོག་བྲག་གཉིས་ཀྱིས་ཡར་འཕྱུག་མར་རྒྱུ་བྱེད་ཁྱད་པར་རྟོག་གི་སྟུགས་
ལ་འབྱུག་ཡོང་ཆེ་དཀར་མཛེས་དགོན་པ་རང་སྟུག་རང་གིས་ཉི་ཁང་སར་སྟུག་མོ་དུས་ལ་རང་
གིས་ཆགས་དར་རྒྱས་དགོན་པ་རེས་དར་རེས་མི་དར་ཡིད་ལྱུང་ལྱང་པར་བདུད་མོས་སོ་སྟུག་
སྟུགས་བྱ་ཆོད་བྱ་རྒྱུ་རྟོག་ཉི་ཁང་འགྲོ་རྒྱ་སྡེ་ཁག་ལྟ་རྒྱ་ཡིས་གཞོན་པས་འཆི་རྟོགས་
ཆེན་རིན་ཆེན་སྟེང་པོ་དར་ཞིང་རྒྱས་སྡེ་ལྟ་ལྱུང་དུག་བརྒྱ་ཡིས་གཞོན་པས་སྟོང་ཞེ་ཆེན་སྟེང་སྡེ་རི་
ལ་དར་ཆེན་འབྱུང་མི་རུབ་བསྟན་པ་མཐུན་ཡས་འོད་སྟུར་གྲོལ་མགོ་ལོག་ཡུལ་དུ་བྱ་འཛིན་རྒྱུ་
གིས་གཡོ་སྡེ་ལྟ་འཕྱུག་ཅིང་གསེར་རྟོག་བསྟན་པ་རུབ་མི་དཔོན་ཁག་ལྟ་དར་རྒྱུ་སྟུག་ཆོགས་འབྱུང་།
ཨོ་མདོ་ཡུལ་ཀ་རྒྱ་ཡིས་གཞོན་བྱ་འབྱུགས་མདོ་སྟུགས་བསྟན་པ་རེས་དར་རེས་མི་དར་མཐུན་མ་
གསེར་སྟུགས་ཆོས་ལ་མོས་པ་འབྱུང་རྟོག་སར་ལྟ་ཅེ་རྒྱ་ཡིས་དར་ཆེན་གཡོ་མཁུན་བཅེའི་སྟུག་
དར་རྒྱ་འདྲེས་ཡང་ཡང་གཞོན་སྟུག་ཆོ་རིང་ལྱུང་ཉི་མ་སྟོན་བར་ཅུ་བར་ཆད་གོགས་ཆེ་འགྲོ་བ་
བསོད་ནམས་རྒྱུ་སེང་རི་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་མཁུན་ལ་གཡོ་ཁྱད་པར་དཔལ་དབང་སྟུག་པའི་

གཏེར་ཁ་དེ་ལ་བར་ཆད་ནང་འཁོན་ནང་འབྱུག་ཁོ་ནས་གཞོན་པ་སྐྱུ་ཆེ་བར་ཆད་ལྡང་ལ་
 འདུས་པ་ཁ་བྲལ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཆེ་ལྟར་ཕར་གནས་དེར་དམ་སྤྱི་བྱ་ཞིག་དར་ལ་འདུལ་བའི་
 བསྟན་པ་ཆད་དང་སྟན་ལ་རེ་ལ་ཕན་ལ་རེ་བའི་བསྟན་པ་ཞོར་ལ་བསྟུབས་ལ་རྟེན་
 རན་ཁ་དར་ཞིང་ལྟར་ནད་རན་ནང་འབྱུག་མི་རྣམས་ཆེ་བྱང་འོང་ལ་དབལ་ཏེ་སྤྱི་གསལ་ནས་བདུད་གྱིས་
 འཆོ་བ་ཆེ་ལྟར་འབའ་ཙམ་གཉིས་ལ་རན་འབྱུག་མཁོན་འགྲས་འབྱུང་ལ་སྒྲིམ་བུ་སྤྱི་གསལ་ནས་ཨ་ཕ་ཕོ་བྱ་
 ཞིག་དར་ལྟར་ཡུལ་དགོན་གཉིས་ལ་སྤང་སྤྱིས་གཞོན་པ་ཆེ་ལྟར་གཤིངས་ལུང་ཕར་རྒྱ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་
 ཆགས་ལྟར་སྐལ་བཟང་དགོན་པ་མེ་ཡིས་འཛིགས་པ་ཆེ་ལྟར་མ་རུངས་དམ་སྤྱིས་གཞོན་པ་ཡང་ཡང་དར་ལྟར་
 བར་ཆད་བྱེད་པའི་འདྲེ་སྤྱི་ཕོ་མོ་གཉིས་ལྟར་བསྟན་པའི་རི་ལ་འཇུག་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་བཏང་ལ་མི་ཉག་ཏེ་
 འུར་རྒྱ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ཆགས་ལྟར་གསོ་མི་བྱལ་པའི་ནད་ཡམས་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་དར་ལྟར་སྤྱི་གྱི་སྤྱི་གསལ་ལ་དབལ་
 མེད་སྐྱུ་ལ་པ་བྱོན་ལྟར་སྤྱི་མེད་རི་ལ་དགོན་རྒྱུང་འདེབས་པ་དར་ལྟར་མདོ་སྤྱི་གསལ་གཉིས་ལ་བསྟན་པ་
 མ་ཐའ་རྒྱས་འབྱུང་ལྟར་སྤྱི་གྱི་སྤྱི་གསལ་ལ་རྒྱ་ལྟར་གྱི་མིང་ཅན་གྱིས་ལྟར་བསྟན་པ་སྤྱི་མེད་ཆོས་གྱིས་འགྲོ་
 རྣམས་བསྟུ་ལིང་ཁ་གཤིས་པ་དར་ཞིང་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱི་གཞུང་མ་ལ་དར་རྒྱུད་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་ཆེ་
 གཞོན་རུའི་སྤྱི་གསལ་ནས་བསྟན་པའི་མེ་ཆེན་འབར་ལྟར་ག་ལ་མོར་ལ་ལ་མེ་ཏོག་འབྱུངས་ལྟར་
 འབའ་ཡི་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་འབྱུག་ཅིང་བྲག་མཆོ་འབྱུང་ལྟར་ཕྱི་པོའི་སྤྱི་གསལ་ལ་རྒྱ་བོད་འབྱུག་འཛིང་བྱེད་
 རང་ཆེན་རྒྱ་ལ་པོ་རྒྱ་ཡིས་སྤྱི་གསལ་ལ་ཆོ་ལྟར་འཕེན་པོ་ཡར་མར་རྒྱ་ཡིས་དམག་སྤྱི་བཏང་ལྟར་སྤྱི་གསལ་གཞུ་
 མཆོ་ཁ་ལ་ཕི་གྲོང་ཆགས་ལྟར་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ཡང་རིམ་ཕར་ལུང་ལ་བཀའ་བ་ནི་དུས་དང་
 དུས་གྱི་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་དང་ལྟར་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་གཞོན་པའི་རིགས་བརྟགས་གིང་རྒྱ་དང་
 བོད་ཁམས་ཀུན་གྱི་ཡུལ་ཁམས་ལ་འདྲེ་དང་དམ་སྤྱིས་གཞོན་པ་དར་ཚུལ་སྤྱི་གསལ་བཤད་
 པའི་དོན་ལ་གོ་བ་བརྟག་ཅིང་སྤྱོད་ལྟར་དེའང་དུས་བབ་རིམ་གྱི་སྤྱི་གསལ་ལ་སྤྱི་གསལ་ས་གནས་ས་མདོར་
 བཅོས་ཀ་བྱ་བ་སྤྱི་གསལ་ལྟར་ཕན་པའི་ཐབས་བསྟན་སྐལ་ལུན་སྤྱི་གསལ་བྱ་ཏོན་ལྟར་ཀུན་ཐོག་དགོན་དུ་སྤྱི་མེད་
 གུ་རུ་བཞེངས་ལྟར་སྤྱི་གྱི་དུང་གི་གཞུངས་འཇུག་སྤྱི་གསལ་བ་དང་ལྟར་ཕན་གནས་མཆོད་བཀའ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་པ་

[illegible]

ལུང་སྟོན་བསྟོན་གཟུགས་ ཡང་ཡང་འཛོམ་པའི་རྒྱལ་འདྲེ་རྒྱལ་རྫོངས་ཐབས་ ཤོད་ཀྱི་མདོ་ལ་ལུང་
འདས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ རུས་ཀྱི་རུས་དེ་བཀའ་བརྒྱད་སྟོང་བསྟོན་གཟུགས་ དཔལ་ལུང་རྒྱལ་སྟོན་
འཛོམ་བ་བསྟོན་དགོས་ན་ ཆོ་ལུང་སྟོན་མའི་གཏོར་བསྟོན་སྟོང་རྩ་དང་ ལུ་རུ་ཞི་བའི་ཆོགས་འབུམ་
ཡང་ཡང་བསྟོན་ རུང་ཡིག་དགོན་རུ་མ་ཁི་རུང་སྟོན་མཆོད་ རུང་ཡིག་མདོ་ལ་མདོ་བསྟོན་གསེར་
གསུམ་བཞེངས་ ཁྲོམ་གྱི་སྟོན་སྟོན་སྟོན་བསྟོན་བཟང་དོ་བརྒྱ་བསྟོན་ རིགས་གསུམ་བསྟོན་པ་རུང་རེ་
ལོ་རེ་མཆོད་ བཞག་སྟོང་སྟོང་སྟོང་མ་ཁི་རུང་སྟོན་མཆོད་ སྟོང་ལྟ་རྫོང་རུ་ལུང་སྟོན་ཆོད་ལུང་གིས་
ཀི་ཐང་རང་སྟོ་བུ་བསྟོན་འགྲོད་ཆོ་ ལོ་རེ་བཀའ་བརྒྱད་སྟོང་བསྟོན་མགོན་པོ་ཁྲི་ བདུད་འདུལ་
ལུང་བསྟོན་རུང་སྟོན་ཡང་ཡང་མཆོད་ ཐོག་གིས་འཛོམ་པའི་ལུང་ཡང་ཡང་གཏོད་ གཞི་བདག་རྟེན་
བསྟོན་རེ་བོ་སྟོང་བཅོས་བུ་ སྟོ་བརྒྱད་མཆོད་དང་ཞི་བ་སྟོང་རྩ་གིས་ ལྟ་གསལ་བརྒྱ་བརྒྱ་འཛོམ་
འདས་མཆོད་པ་རེ་མ་ འཕེལ་ཆོ་དཔོན་སྟོ་རང་ཆོགས་འཛོམ་མཆོད་ཤིང་ བཀའ་བརྒྱད་སྟོང་
བསྟོན་མེད་ལུང་སྟོང་བསྟོན་གིས་ བསྟོན་བཟང་བརྒྱ་འདོན་གསེར་འོད་མདོ་བརྒྱ་ཐོན་ མཆོ་སྟོན་
མདོ་ལ་ལུང་སྟོན་མཆོད་པ་གིས་ གཏོས་རུང་ཁ་ལ་དམ་སྟོན་མཆོད་པ་རྒྱུ་ ཁུ་ཆོ་རིན་ཆོན་གསེར་
གྱི་ཐང་དཀྱིལ་རུ་ འཛམ་ལྟ་མཆོད་ལྟ་རྩ་བདག་ཐོར་ལྟ་བསྟོན་ ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་བསྟོན་པའི་
འདུག་སྟོ་ཆོགས་ བང་སྟོ་ས་གནས་སྟོང་རུ་རྟེན་མཆོད་ཐོབ་ གཞི་བདག་རྟེན་བསྟོན་གནས་ཆོན་
བྱེད་འཕེབས་གཏོ་ རེ་བོ་རྟེན་བསྟོན་རབ་གནས་བརྟེན་བཞགས་གིས་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བདུད་
ཚིང་སྟོན་པ་མཆོད་ བཀའ་གསུང་རིན་ཆོན་སྟོང་པོའི་བསྟོན་པ་བརྟེན་ བཞག་ས་སྟོན་གྱི་རུས་གྱི་
འབུག་པ་ལ་ ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་སྟོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོད་མེད་ཆོགས་ ལུང་བའི་སྟོ་སྟོང་སྟོན་བསྟོན་སྟོང་རྩ་
གིས་ ལུང་གསུམ་མདོ་ལ་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་རྒྱུ་ ཆོ་སྟོན་ལྟ་ཁང་བཞེངས་དང་སྟོན་རྒྱུ་
ཆོགས་ མདོ་བསྟོན་གསེར་གསུམ་སྟོང་འདོན་ཀུན་གིས་མཆོད་ ཆོ་ཐང་ཆོ་སྟོན་པ་ལུང་དེ་བདེ་
བརྟེན་ལུ་རུ་རེ་གྲོང་རེས་བསྟོན་ མ་ཁི་རུང་རེ་བཞག་ས་སྟོན་ཡིས་ཐོན་ མཐའ་མ་བདེ་སྟོན་རན་
འགྲོའི་གནས་ཡང་སྟོང་ འཕོར་གིས་རི་ཆོན་མི་བཞགས་བོད་ལ་ཕེབས་ རྒྱལ་མཆོད་རྩ་མོ་རེ་དང་

སྒྲིང་ཅུ་འདེབས་མཁན་ཆེན་གྱིས་འབེབས་གཞི་བདག་རྟེན་བཀོད་བཞེངས་ཤི་བོ་སྒྲིང་བཅོས་ས་
བདག་སྒྲིང་བཅོས་མཛོད་ཀྱང་ཡུལ་མི་ཡི་སྒྱི་བོར་གདུགས་དཀར་མིང་ཤེས་པའི་བོ་རྒྱ་ཆ་ཞལ་དཀར་
སྒྱི་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཆེ་འགྲོ་བ་སྣ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་བདེ་ལ་བཀོད་
དུས་ཀྱི་བར་ཆད་རྒྱུན་དབང་མ་ཤོར་ན་ཁུ་ཆེ་རིན་ཆེན་བསྟན་པ་དང་ལེན་ཞུ་གྱང་པའི་སྒྲིང་ལ་
ནང་འབྲུག་ལམ་ཅམ་འབྱུང་ཞེས་ཀྱང་ཡུལ་སྒྲིང་སྒྲིང་འདྲེ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ཆགས་སུ་མདོ་ཡུང་གསུམ་ལུང་
ལུང་འབྲུག་ཅིང་གཡོ་གསོ་མི་བྱུང་བའི་རིམས་ངན་དུ་མས་གནོད་སྒྲོ་བོ་རྒྱ་ཁོ་ར་ཆེའི་འཛིགས་རམ་
གཡོ་པ་ཁུ་ནང་འབྲུག་དུ་མས་རྒྱ་ཁོ་སྒྲིང་མ་མེད་ཡུལ་དགོན་ལུང་ལུང་རམ་འབྲུག་ར་རྒྱ་དཔོན་
བོས་མི་བདེ་ཐེ་ཆེར་གཏོང་མི་རྣམས་གཏད་མེད་སྒྲོ་ཅེ་ཕྱིར་ལ་གཏོང་སྟེ་ཡུལ་མི་སྒྲིང་དཔོན་
གཞན་མགོ་བཏགས་འགྲོ་རྒྱ་ར་གཤིས་པ་བདུད་མོས་གཡོ་ལེན་སྒྲིང་སྒྱ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ནོར་སྒྲོ་
གཡོ་ལེན་བྱེད་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་ལུང་ལུང་གཡོ་མེ་ཁོག་གསེར་རྒྱ་དང་རྒྱ་དུ་མས་
སྒྲིང་ཉག་སྒྲིང་ལུང་པར་དམེ་འབྲུག་གི་ཆད་ལུང་ཁ་བ་ལུང་རི་མི་བདེ་དར་ལ་གཡོ་ལ་གསེར་
ཁོག་ལ་རྒྱ་མིས་ལན་གསུམ་འབྲུག་བསེ་ཡུལ་མི་བདེ་གི་ཆད་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་ཤིང་རག་དཀར་བྲག་
ལ་གནམ་ཐེའུ་དཀར་བོ་གཡོ་རྒྱ་མདོ་མཆོ་ལ་རྟགས་མཆོན་ལན་ལུ་འོང་སྒྱ་ཁོ་ལ་རྒྱ་ཁར་ལུ་འདྲེའི་
གྲོང་ཁྱེར་ཆགས་ལ་ཐེ་རི་ཐང་རྒྱ་ཁོང་ཐང་མ་ངཏིང་མེ་སྒྲིང་ཤོད་གསུམ་བ་ངན་ཕྱི་བ་འདྲེ་བ་ཕྱི་
གནས་ལ་འབྲུམ་པའི་ལྷས་ལུ་ལུང་ར་མོང་སྣ་ས་དབྱར་ལུང་མངའ་འོག་འགྲོ་སྒྱ་མ་མཆོ་ལ་བྲག་
ཆར་ལན་འགའ་འབབ་གཡུ་ཐང་མཆོམས་སྒྱ་ཐག་སྒྱུ་ལ་འབབ་འཛིང་བྱེད་གྲོང་སྒྲིང་སྒྱི་ཞུ་མདོ་ལ་
ལུང་གསུམ་མཆོན་གསེར་གྱི་རབ་ཁར་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲིང་བོ་རྟེ་རྟེ་
འབྲུམ་ཡང་ཡང་བསོག་ཞེས་ཀྱང་པར་སྒྲོ་ལ་མའི་སྒྲིང་བོ་རྟེ་མཁར་བཅུག་ཆེ་ཐར་ཆེ་སྒྲི་ཆེ་སྒྲི་བ་ཡང་
ཡང་མཛོད་ཞེས་ཀྱང་ཡུལ་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་ཁི་འབྲུམ་སྒྲི་བ་རྒྱ་གསུམ་སྒྲི་བོ་མ་མེད་སངས་རྒྱས་སྒྱ་སྒྲིང་བཞེངས་
མཆོ་ཁ་དགོན་དུ་མ་གཤིན་ལུང་གསུམ་སྒྲི་བ་ཀི་ལུང་བོ་རྟེ་སྒྲི་ལུང་བསྒྲོག་ཡང་ཡང་རེམ་ལ་རྒྱུའི་
མདོ་ལ་ལུང་སྒྱི་མཆོན་པ་རྒྱུ་བ་རི་རྒྱུ་ལུང་པར་གོ་སངས་རྒྱུ་བ་རྒྱུན་རྒྱ་གསུམ་གྱང་བཅེ་དགོན་དུ་དམར་

ནག་འཛིགས་གསུམ་ཚུགས་། ལ་ཉེ་སྤྱལ་སྤྱི་ཚེ་ཐར་ཕྱིན་རུས་ན་། རོ་རྩེ་ཕུར་བ་ཆེ་གཡང་ཕུར་
གསུམ་སྤྱབ་། ཆོས་ཁྲིའི་སྤྱིར་དུ་བཀའ་དགོངས་ཕུར་གསུམ་སྤྱབ་། ལུང་བར་དགོན་དུ་ཕུར་བའི་སྤྱལ་
རྒྱུན་འཇུགས་། བྱོར་སྤྱོད་དགོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་སྤྱ་བཞེངས་། ཀམ་འི་སྤྱ་ཆེ་ཕུར་སྤྱལ་ཡང་ཡང་
བཅོན་། ས་སྤྱོད་ཕྱོགས་དང་ཉག་སྤྱོད་སྤྱི་ཡིས་ནི་། བཀའ་བརྒྱན་སྤྱོད་བསྟོན་གྱི་འདུལ་ཆད་ལྷན་
གྱིས་། གཞི་བདག་རྟེན་བསྐྱལ་རབ་གནས་ཡང་ཡང་གྱིས་། བསྐྱལ་བཟང་དགོན་དུ་མ་གཤིན་རྒྱུན་
རྟེན་དང་། མེ་ཡིས་གཞོན་བས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བཞེངས་ཟབ་། བསོད་རྒྱལ་ཆད་གི་རྒྱུན་བརྟེན་ཞབས་
རིམ་ནི་། ཏྲ་མགིན་ནག་པོའི་སྤྱལ་ཆོགས་སྤྱོད་རྩ་དང་། རྩ་གསུམ་སྤྱི་དང་མ་མགོན་རྒྱུན་བརྟེན་གྱིས་།
ཆོགས་དང་བསྐྱར་བས་བོད་ཁམས་སྤྱི་བཅོས་རིམ་། གྲུ་མོ་ར་བས་ནོར་ལྷ་ཆོས་སྤྱོད་མཆོད་། མ་
གཤིན་ཕུར་བའི་སྤྱལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་ཚུགས་། རྩ་རོང་ལུང་བར་དམ་སྤྱི་མནན་བ་རྒྱུབ་། ལ་བསེའི་
ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་མཆོད་རྩེ་མོ་ཟབ་། ཕུར་བའི་ཆོགས་དང་ཉེས་སེལ་སྤྱི་རིམ་གྱིས་། རྩ་དཀར་བྲག་ལ་
རིགས་གསུམ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་གསུམ་མཆོད་དང་སྤྱལ་རྒྱུན་འཇུགས་། རྒྱལ་
ཁམས་སྤྱི་དང་བོད་ཁམས་སྤྱི་ལ་ཕན་། རྒྱུ་ཁོལ་རྒྱ་ཁར་ཕུར་བའི་སྤྱིན་སྟེན་ཟབ་། རྩ་མདོ་མཆོ་ཁར་མ་
ཁི་ཕུམ་སྤྱོད་འཇུགས་། འཛིང་གི་ཕུར་བ་ཐང་ལ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་། རྟེན་གསུམ་རབ་གནས་ས་
བརྒྱན་སྤྱོད་བཅོས་གཅོས་། གཏེར་སྤྱོད་ཕུམ་བ་ཐང་ལ་བརྒྱན་རྩེ་སྤྱབ་། མེ་ཤོད་དཀར་བྲག་མདོ་ལ་
མཆོད་རྟེན་བཞེངས་། ཕུར་གསུམ་མནན་བ་རྟགས་མཐོང་གིན་དུ་ཟབ་། འཇུམ་ཀང་བརྒྱན་རྩེའི་སྤྱལ་
བ་ཡང་ཡང་གྱིས་། ལྷག་ཆད་གནས་སུ་མ་གཤིན་ཕུར་གསུམ་སྤྱབ་། ཡིད་སྤྱོད་གསེར་གྱི་དང་
ལ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་། རིགས་གསུམ་ཁི་ཁྲིའི་སྤྱལ་རྒྱུན་ཡང་ཡང་ཚུགས་། གཡག་ཟེ་དགོན་དུ་དམ་སྤྱི་
མནན་བ་ཟབ་། ལྷ་རུ་དཔོན་ཆད་བརྒྱན་འདུལ་བྲག་པོ་སྤྱབ་། རྩོགས་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པོ་དར་བ་ལ་།
དཀའ་བརྒྱན་དགོངས་འདུལ་ཕུར་བའི་ལོ་རིམ་གྱིས་། རྩ་གསུམ་ཆོགས་འབུམ་བྱད་བསྟོན་ཡང་ཡང་
རིམ་། དུས་ཀྱི་འབྲུག་པར་ཕུར་གསུམ་མནན་བ་ཟབ་། རྟགས་ལྷ་འཆར་དུས་རྩ་གསུམ་སྤྱིན་སྟེན་
འབུམ་། ཞེ་ཆེན་དགོན་དུ་མ་ཁི་ཕུམ་སྤྱོད་དང་། བཀའ་བརྒྱན་སྤྱོད་བསྟོན་མ་མགོན་གཡུལ་མདོས་

ཟབ་མེ་བརྒྱད་སྟེ་བཙུག་རི་བོ་རྟེན་བསྐྱེད་དང་། མ་མགོན་དམ་ཅན་ལུང་པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་ཟབ་མེ་བཟང་། དག་
 དཀར་དགོན་དུ་ལུང་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་། དགའ་དགོངས་ལུང་གསུམ་རྒྱལ་རྒྱུ་འཛུགས་ན་དགོ་
 སྟེང་ཆང་ལྷ་ཡི་རི་ལ་མེ་ཆེན་འབར་། བསྟན་སྟོན་ཟེན་ཐབས་ཡང་གསལ་བྱོས་པ་རྒྱལ་། ཆོས་ཉིད་
 མདོ་ལ་ལུང་གསུམ་མནན་པ་རྒྱུ་། ལྷ་རོང་གྲུ་མཁར་སྟེང་དུ་རྒྱལ་པ་འཛུགས་། དགའ་དགོངས་ལུང་
 གསུམ་ཡང་ཟབ་ཏུ་མགྱིན་རྒྱལ་། རྒྱལ་བསྟན་སྟེ་དང་བོད་ཁམས་བདེ་བའི་ཐབས་། ཟབ་གཏོར་
 བདག་པོ་ལུང་དང་མཐུན་པར་མཛོད་། འདན་མའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱ་འདྲེས་གཞོན་པ་ལྷང་། དམེ་གི་རན་
 འབྲུག་ཁྲག་ཆར་ལན་འགའ་འབེངས་། སྟོལ་མ་ལྷ་ཁང་བྱམས་ཆེན་ཉམས་གསོ་མཛོད་། ལུང་པའི་ལྷ་
 ཁང་རྒྱལ་མདོས་འདྲེ་རྫོངས་གྱིས་། ལུང་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལུང་སྟེ་མནན་པ་ཟབ་། རྒྱ་སྟེ་ཁག་ལྷར་གྱ་
 རུའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་། གསོལ་དང་མཆོད་དང་སྟོན་དུང་རྒྱལ་རེམ་། མགོ་ལོག་ཁག་ལྷ་མཆོལ་བཞེ་
 ཆོག་འབུམ་། གནམ་ལོ་ནམ་འཆར་དུས་སུ་ཡང་ཡང་རེམ་། གསོད་གཅོད་གི་འདྲེས་གཞོན་པ་ཡང་
 ཡང་ལྷང་། གྲུ་རུ་དག་པོས་དུས་གྱི་ཉམས་པ་གསོས་། རྒྱལ་རྫོང་རྒྱལ་འདྲེའི་ཕྱོགས་སུ་རྫོངས་པ་
 ཐོབ་། བསེ་ཐར་ཕྱོགས་སུ་དུས་རན་ལྷས་ལྷ་འཆར་། འབུམ་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་ཁྲག་ལྷར་ལན་འགའ་
 འབྲུག་། ལྷ་ཆེན་སྟོལ་ར་འབྲུག་ཅིང་འདྲེ་རུ་བརྟུ་། དམེ་གི་ནང་འབྲུག་གི་ཆད་སྟེ་ཆོགས་དར་། རྒྱལ་
 མཆན་ཅེ་མོ་མེ་དར་དམར་པོ་འཛུགས་། ལུལ་ཕྱོགས་མཐའ་དག་མ་ཁི་བུམ་རྒྱལ་འཛུགས་། གྲོང་མདོ་
 རེ་ལ་སྟོན་དུང་རྒྱལ་རེམ་། ལུལ་ལྷ་གསོ་དང་གཞི་བདག་རྟེན་བསྐྱེད་རེམ་། གནས་ཆེན་བྱེན་འབེབས་
 རབ་གནས་མཆོད་རྒྱལ་བཙུན་། བོད་ཁམས་བདེ་བའི་ཉེས་སེལ་རྒྱལ་པ་ཚུགས་། རྟོ་ཡི་ལུང་བ་བདུད་
 འདུལ་མཆོད་རྟེན་རྒྱུ་། བར་ཉིའི་མདོ་ལ་ལུང་སྟེ་མནན་པ་ཟབ་། རྒྱ་རོང་ཁག་ཆེན་ལྷ་ལ་གཡོ་
 འབྲུག་ལྷང་། རྒྱལ་མོ་རོང་དུ་སྟོན་བྱས་རན་སྐད་སྟོགས་། དམ་སྟེ་མ་རུངས་གི་ཆད་སྟེ་ཆོགས་དར་།
 རྒྱ་གྲོང་རེ་ལ་ལུང་པའི་ལྷ་ཁང་རེ་། གྲོང་བྱེར་རེ་ལ་བཀའ་འགྲུལ་དག་སྟོགས་གྱིས་། བཟོ་གྲུ་རུ་སྟོང་
 པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་འཛུགས་། ཨེ་ཉིར་མདོ་ལ་ལུང་རུབ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་། རྒྱ་རུང་མདོ་ལ་ལུང་སྟེ་
 མནན་པ་རྒྱུ་། དར་ཅེའི་མདོ་ལ་གྲུ་རུའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་། རྒྱ་མདའ་ཚུ་ཁ་བསྐལ་བཟང་ལྷ་ཁང་

བཞེངས་ཤིང་ཐེ་ལ་ཁར་ལྷ་འདྲེའི་འདྲེ་ཁང་ཆགས་ཤིང་ཨ་མི་མདོ་ལ་ཕུར་བའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཤིང་ལྷ་འདྲེ་
འདུལ་དང་ལྷ་འདྲེ་དམ་བཅུགས་གཅིས་ཤིང་མི་ཉག་རྟུ་གཉིས་འབྲུག་རྒྱ་ཞོག་ཉིས་ཤིང་བར་ཆད་བསྒྲོག་
བྱིར་འཛིགས་བྱེད་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཤིང་འཛིགས་བྱེད་རྒྱུ་དང་སྒྲིག་མནན་ཕུང་གསུམ་རེམ་ཏེར་
ཀྱི་ལུང་བ་མ་ཁི་དུང་རྒྱུ་འཛུགས་ཤིང་མ་རྩེ་ཁ་ལ་ཕུང་སྒྲི་མནན་པ་རྒྱུ་ཤིང་རྒྱ་བོ་གི་འདྲེ་གི་འདུལ་
གཤེད་འདུལ་རེམ་ཤིང་རྒྱལ་བཀའ་དག་ཆར་ལུང་རེར་དུང་འཁོར་རེ་མདོ་རེར་སྒྲིའི་དུང་འཁོར་རྟེ་
མཁའ་བཞེངས་ཤིང་དར་རྒྱས་དགོན་དུ་བྱམས་ཆེན་ལྷ་གང་བཞེངས་ཤིང་ཕུང་སྒྲི་མནན་པ་ཐབ་དོན་གནད་
དུ་བསྟན་ཤིང་མཁའ་རྩེ་ཁ་ལ་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཤིང་སྒྲི་དེའུ་ཐང་ལ་འབྲག་གི་མཆོ་
མོ་འབྲིལ་ཤིང་བདུད་འདུལ་ཕུར་བའི་ལྷ་ཁང་ཆད་ལྷན་བཞེངས་ཤིང་ཕུང་ལུང་མདོ་ལ་ཕུང་གསུམ་མནན་
པ་རྒྱུ་ཤིང་མཆོག་ལུང་མདོ་ལ་དམ་སྒྲི་མནན་པ་རྒྱུ་ཤིང་ག་བ་ཐང་ལ་མ་ཁི་ཕུམ་རྒྱུ་འཛུགས་ཤིང་
ཁྱིག་འཛུགས་མི་གསལ་ཁྱེའུ་ཁང་འགོ་རྒྱུ་པའི་གནས་མཆོག་དེ་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་
གནས་མཆོན་གནས་དེར་བདུད་ཅི་རྒྱུ་པ་ཆད་ལྷན་གྱིས་རྒྱུ་གནས་རིན་ཆེན་བསྟན་པ་སྒྲིང་བོ་
སྒྲིལ་ཤིང་ཨ་འཛོམས་འདུས་རུ་གྲུ་རུ་ཞི་བ་རྒྱུ་ཤིང་ཐུགས་རྒྱུ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ནོར་ལྷ་རྒྱུ་ཤིང་
དགོན་རིན་ཆེན་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བཀའ་བརྒྱུ་ཤིང་ཕུར་བའི་གཏོར་བསྒྲོག་མནན་སྒྲིག་འཕང་གསུམ་
ཐབ་ཤིང་སྒྲིམ་དགོ་དུས་ཀྱི་ལ་ཡོག་རེ་ཞིག་འབྱུང་ཤིང་སྒྲི་བུལ་སྒྲིང་སྒྲིང་གསང་སྒྲིགས་བསྟན་པ་དར་
བྱེད་པར་འོད་གསལ་རིན་ཆེན་བསྟན་པ་ལ་འདུས་པ་དད་ལྷན་སྒྲིང་ལྷག་འཇའ་སྒྲུར་གྱོལ་ཤིང་མི་རུབ་
བསྟན་པ་ལྷན་དུ་གནས་པར་འབྱུང་ཤིང་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བར་རྒྱ་བོད་ལི་ཁམས་འགོ་བརྒྱམས་ཤིང་
བར་མེད་རྒྱམ་གཡེང་བྲེལ་བས་ཉིན་མཆོན་གཡོ་རྒྱ་ཡི་རྩ་ཏོར་ཆོང་ཐས་ནོར་ལ་གཡེངས་ཤིང་ཨར་
ཇག་རྒྱ་བཙོམ་གསོད་དང་འཕྲོག་ལ་དགའ་ཤིང་མ་རུངས་གདུག་པའི་བྱ་བས་འགོ་རྒྱམས་འབྲུག་ལྷ་
སྒྲིན་སྒྲི་བརྒྱུད་འབྲུག་ཅིང་འདྲེ་རན་དར་དུས་ཀྱི་ལྷས་སྒྲིང་སྒྲི་ནང་འབྱུང་རྩལ་ནི་ནམ་མཁའ་སྒྲི་
དམར་དུང་སྒྲིན་སྒྲི་དམར་འཆར་ཨ་བུ་ཅེ་ཡིས་མི་བདེའི་གཞི་མ་རྒྱུ་ཤིང་གསོ་མི་གདུག་པའི་ནད་
རན་དུ་མ་དར་ན་བའི་སྒྲིང་མེད་གི་བའི་སྒྲིང་བྱིར་འོང་རྒྱ་ནོར་འདོད་སྒྲིང་ཆེ་ཡང་བསོད་དབང་

མེད་མི་ཆོ་རིང་ན་དགའ་ཡང་འདུག་དབང་མེད་དུས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ཆོ་ཡང་བསྐྱོད་ཐབས་དགའ་
འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་རྒྱུ་བའི་དུས་ལྟར་འཛིན་སྐྱེས་ཐུ་མི་བཞུགས་ཞིང་དུ་གཤེགས་
ཆོས་བྱིམས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཤིང་བར་ཆད་ལྡང་། རྒྱལ་བྱིམས་རྒྱ་ཡིས་ལྟོད་ནས་ནོར་ལ་ཆོང་། འགྲོ་
ནམས་རྒྱལ་གཡེང་སྒྱུད་པས་བར་མེད་བྲེལ་། མི་ཆོ་ཆོ་ལོ་གཡོ་ཞིང་ངོ་ཆ་མེད་། གསང་སྒྲགས་བོན་དུ་
ཤེར་ཞིང་ནོར་ལ་ཆོང་། འགྲོ་བ་བསྐྱུ་བའི་གཏེར་རྩུན་ཟབ་ཆོས་མོད་། མདོ་སྒྲགས་བསྐྱེད་པ་
ཆད་དང་བྱང་མེད་སྒྱུད་། སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་ནམས་གཡོ་རྩུན་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུ་། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་
ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡང་སྐྱབ་། དེ་སོགས་དོ་རྗེའི་གསུང་གིས་བསྐྱུ་ལ་བའི་བདེ་། མཁའ་འགྲོའི་བདེ་རིས་
འགྲོ་ལ་ཕན་བའི་བྱིར་། ཡི་གེར་ཐོབ་ཅིག་ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་། དང་དུ་ཡོངས་ཤིག་སྐུ་ལ་ལྟན་
སྐྱེས་ཐུ་རྒྱལ་ས་། ཏྲག་བའི་དུས་དྲན་འགྲུལ་བའི་ལས་འབྲས་རྩིས་། ཕན་བའི་ཐབས་དང་འགྲོ་རྒྱལ་ས་
ཆོས་ལ་སྒྱུར་། དད་བའི་སྒོ་དང་སྐྱབ་བའི་སྒྲིང་པོ་རྩྱགས་། ཀ་དག་གཞུག་མའི་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོ་
སྒྲེལ་། ལྟན་གྲུབ་སྒོ་བརྒྱད་བསྐྱེད་དང་སྐྱེ་འགྲོ་སྒྲིང་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཨ་ཏོ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་
པ་མད་དུ་བྱུང་། ཨ་ཏོ་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྒྲིགས་མཐར་བྱལ་། ཨ་ཏོ་དགོ་འདུན་འདུས་པ་དང་ཞིང་
རྒྱས་། ཨ་ཏོ་འགྲོ་རྒྱལ་ས་བདེ་ཞིང་སྒྱུད་པར་ཤོག་། འདི་དོན་དོ་རྗེའི་ལུང་ཆོག་རྟེན་དགའ་བའི་། རྒྱལ་
བའི་གསུང་ལ་འགྲོ་བ་བསྐྱུ་བ་མེད་། བརྟག་དགའ་ལུང་དོན་རི་བཞིན་གསལ་བ་ལ་། ཡང་ཡང་
བརྟགས་ན་མཐའ་ནས་མཐའ་གསལ་འགྲུར་། ཡང་ཡང་བརྟེན་ནས་དབྱུང་ན་བདེན་པར་མ་ཐོང་།
བདེན་པའི་དོན་དང་ཆོས་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལྷ་ཏུ་། བདེ་ཐིམ་། སྒྲགས་བོན་
རྒྱུངས་པ་བདག་འདུས་བཤད་དགའ་བའི་། དུས་ཀྱི་སྒྲིང་རྩུལ་འདི་འདྲ་ཨོ་མ་མཆར་། འོན་ཀྱང་སོ་སྐྱེ་
འགྲོ་བའི་སྒྲིང་ངོ་ལ་། འདི་ལྟར་རྩོམ་ཐོང་ལྟ་བའི་མོ་ཡོང་ལ་། དཔྱད་དང་རྟོགས་ཤིག་སྐུ་ལ་ལྟན་སྐྱེས་
ཐུ་རྒྱལ་ས་། རང་གཞན་གཉིས་བདེ་ནི་ལྟར་བྱུང་གྲུལ་ཅིག་། ཅེས་ཐབས་མའི་གཏེར་ལ་དབང་བའི་སྒྲགས་འཆང་རིས་པ་འཛིན་
པ་འགྲོ་འདུའ་སྒྲིན་ལས་རྒྱལ་འཇུག་མེད་དོ་རྗེས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བའི་བདེ་ཡི་རྟེན་བྱས་པ་ཐུན་འགྲུལ་ཀྱི་སྒྲིགས་ དུ་མ་ དང་ བཅས་ སྒྲིན་ ལས་ དུས་ སྐུ་ལ་
འཛིན་ས་པར་རྒྱ་ཏུ་ཡོར་སྒྲིག་ཡར་ཆོས་ཀྱི་ནིན་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་རིས་མདོན་སྐུ་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་གནད་སྒྲིལ་བའི་བདེ་རྟོགས་ལམ་གསུམ་བྱུང་བ་དང་

རུས་སྒྲིམ་གྱི་འཛུལ་འགྱུར་ཆེ་བར་ངེས་པ་དང་སྐྱེན་རེ་ལས་སང་ནས་དེ་འབྲུལ་དུ་བྱིས་པས་འདི་ཡིས་བསྟན་འགྲོའི་ཆེར་འཛོའི་རྒྱད་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་རྒྱལ་བསྟན་
རིམ་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་གིང་འགྲོ་ཆས་ས་གཏན་བདེ་བྱ་མེད་ཚོགས་བྱུང་མཛོན་དུ་རྒྱལ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། སང་མཁྱེན་ལྷོ་ ལྷོ་མཁྱེན་།

༡༡: གུ་རུའི་ལུང་བསྟན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་བཞུགས།

[illegible]

བྱེད་ཐམས་ཅད་ལེ་མི་ལམ་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལུང་ཡང་བསྟན་པ་གནས་ཆེན་རྒྱལ་ས་ལ་ལྟ་འདྲའི་
གྲོས་ར་འཛོགས་པ་ལྟ་བུ་དཀར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་འབྱུག་ནས་མི་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་བསོད་
ནམས་སྟོན་གྲགས་མེད་ཟོག་པོ་བསྟོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་མཁུན་ལྟ་སྟོད་ཉི་འབྲེལ་དགྲར་ལངས་
བཟང་ལན་ངན་གྱིས་འཇལ་ལྟ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུད་བ་མ་ཡིན་ཏེ་བདུད་དབང་སོང་བས་ཐུགས་རྗེའི་
རྒྱུད་ཐག་རིང་ལི་དམ་དངོས་གྱུར་རྒྱུད་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྗེས་ངན་དབང་གིས་དངོས་གྱུར་ཐོབ་མི་
འགྱུར་ཆོས་སྟོང་མཐུ་ཕྱི་རྒྱུད་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དམ་སེལ་དབང་གིས་དངོས་གྱུར་ཐོབ་མི་འགྱུར་དེ་
དུས་རང་ཐུས་རང་གིས་མི་ཤེས་ནས་ཕྱོག་གསུམ་ལྟ་ལ་ཐུགས་རྗེ་མེད་དོ་ཟེར་དབྱ་ལྟ་ལུས་ལྟ་མེར་
མ་ཡུལ་མེད་བརྒྱལ་བདུད་སྟོན་ལོག་པའི་མི་རྒྱལ་ས་ལོག་ལྟ་ཆེ་བསྟོ་འབྱུང་གནས་མངོན་སུམ་བྱོན་
གྱུར་གྱུར་ཟོག་པོ་ཆོས་མིན་སྐྱུགས་བརྒྱ་ཡིན་པར་གློང་དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
འཇིག་ཆོས་མིན་ཆོས་ལྟར་བཅོས་ཤིང་རས་ཆོད་བྱེད་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱབ་ཀྱི་ཉི་མ་གར་
ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཆེར་ཆོས་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱེད་ཉན་མོངས་སྟོད་ཅིང་གཡོ་སྐྱུའི་ལས་ལ་སྟོར་ཟོག་
པོ་ལས་ངན་འབྱུམས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེ་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྒྱལ་ས་ནི་འདྲེ་བཞིན་མཐོང་བདུད་འདྲེ་
ཐམས་ཅད་སེང་བཞིན་འགྱུར་ནས་འདུག་འགྲོ་དོན་མི་འབྱུང་བོད་རྒྱལ་ས་གྱུར་དུ་འགྲོ་བསམ་པ་
ལོག་པས་ཐམས་ཅད་ཆོ་བུང་འགྱུར་མི་འདོད་ནད་ཡམས་སྟོག་ལ་རྒྱལ་བར་འོང་དེ་ཁྱོད་སྒྲིམ་
ཆེན་མི་ཐུབ་སྒྲུང་འབྱུམས་བྱེད་མཆུ་ཁྲེལ་མི་ཐུབ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུ་འབྲེག་འབྱུང་དམ་ཆོག་མི་ཐུབ་
སྐྱུགས་པས་སྐྱུགས་བསྟོག་བྱེད་གསང་གཏམ་མི་ཐུབ་སྒྲ་སྟོབ་ནང་དབྱེན་ལྟར་དེ་ཡི་རྒྱུན་
གྱིས་ཁམས་ཕྱོགས་མི་འདོད་འབྱུང་བོད་ཁམས་འདུན་མའི་གཙོ་བོ་ཞིག་ནས་འགྲོ་སྟོད་ནས་ཐུ་
སྟེགས་དམག་སྐད་ལུ་ལུ་ལུ་སྒྲུང་ནས་རྒྱ་ཡི་དམག་དཔུང་ཉི་ལི་ལི་བར་ནས་རྒྱ་ཇི་མིང་ཅན་
བདུད་སྐུལ་དེས་དམག་གིས་ཡོ་ལང་བྱེད་ཅིང་དགྲུགས་ནས་འདུག་ནམ་མཁའ་དམར་ཁིང་
གཟའ་སྐར་ཅི་ཡང་འཆར་མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་མཁའ་ལམ་དུ་གར་སྟོ་རྒྱབ་བྱང་གི་ཉི་མ་
གཟའ་འོང་སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་ནད་སྐྱུག་མཆོན་འབྱུག་དམ་སྐྱུ་སྟེགས་འདུན་མའི་གཙོ་བོ་ཉི་མ་

དེས་ཀྱི་གར་འབྲུགས་ནས་མེ་ཚོག་བཞིན་དུ་འགྲོ་བོ་རྩི་མ་དུ་པ་བོང་དཀར་ལེབ་སོགས་མུ་
སྟེགས་གཏོར་ནས་མུན་པའི་གྲིང་དུ་འགྲོ་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མུ་སྟེགས་
གྲིང་ནག་པོས་འཛོམས་པར་འགྱུར་བྱུང་པར་ངོ་བོ་གནམ་ཆུས་འགོམ་ནས་འགྲོ་དེ་དུས་གྲིང་མུ་
དྲ་ཡ་དེས་དབུས་ནི་བྲག་མཚོའི་ཐ་དྲུབས་ནང་དུ་འབྱེལ་རྟ་དམར་སེར་པོ་དབུས་ནས་ཁ་འཐོར་
འགྲོ་འདུལ་འཛིན་གྱི་པོ་མང་པོའི་འཁོར་ཅན་འོང་གུན་གྱི་ད་ནས་རེས་འགའ་དབང་དུ་བསྐྱུས་
བསམ་ཡས་གྲིང་མུ་བཟུང་ནས་དངོས་གྲུབ་ཉམས་འབྲུག་ཡུལ་མུན་འབྲུམས་འགྲོ་ནས་མཐའ་མིས་
འགོམ་བརྒྱ་མིང་གིས་སེང་ལྗོངས་ཟབ་གཏོར་འགྲུང་མི་རིང་ཅམ་དུ་ཅུང་ཟད་བདེ་ཡང་སྤྱིང་ལྷོ་
བྲག་མུ་གོས་ལན་གསུམ་འབུད་ནས་འགྲོ་གནམ་ནད་ཟླ་དགུ་འཆར་བའི་སྟག་སྒྲུ་འོང་འབྲི་གྲང་
ངང་བུང་ནི་ཟླ་གཉིས་འགྲོས་ཏེ་བདུད་རྒྱལ་ཨ་ཤ་མིང་གིས་ནི་མ་བསྐྱིབ་དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་འབྲི་
གྲང་ཆེ་འཐབ་འོང་དམ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པ་གཉིས་གྱིས་དགྲུགས་ནས་འདུག་བསྟན་པ་རྒྱབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་
དེ་དུ་འགྲོ་ལྷན་གྲུབ་ནང་དུ་གྲིང་འོང་མཁར་བཟུང་ས་རྟགས་ས་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ཉམས་ནས་
འགྲོ་སེ་འཕང་རྒྱལ་པ་རྒྱ་མིང་མིང་ཅན་འོང་མཐའ་དམག་སྒྲུ་འབྲིང་ཐམས་ཅད་སྟག་ཏུ་གཏད་
ས་ཕྱོགས་གང་དུ་མི་རོའི་ཚལ་ས་བརྟེགས་ཤིང་དམག་མེ་དམག་ཆུ་དམག་མཚོན་དམག་གིས་
སེམས་ཅན་མང་པོ་ཉམ་ཐག་གཅོད་པར་བྱེད་དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོག་སྒྲུ་འཕེན་ཡུལ་དང་བྲ་དཀར་
ལ་སོགས་ནག་པོའི་དབུང་གིས་འཛོམས་རིམ་བཞིན་གཅོད་བོད་མདོ་སྒྲུང་བར་དུ་འགྲོ་དེ་དུས་རུ་
མཚམས་ཅུང་ཟད་བདེ་བར་འགྱུར་དབུས་ཕྱོགས་བསྟན་པ་མར་མར་འགྲིབ་པའི་དུས་ཆོ་འཕྲུལ་
སྟོན་པའི་མཐའ་མི་མང་འོང་ནས་ཆེ་བཅོན་སྟོག་ལ་ཐམས་ཅད་རྒྱོལ་བར་བྱེད་རྒྱ་རྟག་ཤུ་ལ་ཏི་
ལུས་འགྲུན་པར་བྱེད་མཚུར་དུ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཞིག་འབྱུང་བས་བསྟན་སེལ་འདུག་ནས་ནང་དུ་
ཡོ་ལང་འོང་སྤྱིར་ཡང་བདེ་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་སྐབས་མེད་སྤྱིར་གིས་མི་གསོད་རབ་བྱུང་མཚོན་
ཐོགས་བསྐྱོར་རྒྱ་སྟན་འབྲུགས་ནས་ནང་དམེ་བྱེད་པའི་དུས་དེ་འདྲའི་དུས་སྐྱོམ་བྱེད་མི་ཡོད་ན་
གནས་ཆེན་རྣམས་སྤྱ་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་སྤྱོད་ཀྱུ་སྤྱིའི་གསུམ་མཁུ་སྤྱི་སྤྱི་གཞན་ཡང་དགོས་ལུང་

ཐམས་ཅད་འདི་རུ་གཤམ་མེད་ཕྱོག་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ཡལ་ནས་འགྲོ་དམག་གི་དར་ཆེན་ཡོ་
ལང་འགའ་ཡང་འོང་མེད་དུལ་གྱི་དར་ཆེན་དགར་པོ་མ་ཆད་ནམ་རྒྱུ་དབང་ཆེན་ཅུང་ཟད་བདེ་ཡང་
སྤྲིན་དུལ་གྱི་མཐུག་མ་མགོ་བོ་སྤྲུག་གིས་འཛིན་ཟེར་མའི་ངོས་ཀྱི་རང་ཡལ་གདབ་ནས་འགྲོ་
མཐའ་མ་གྲི་ནི་ནག་པོས་འཛོམས་པར་འགྱུར་ཨ་ཡི་རི་ལ་དམག་གི་དཔུང་ཆེན་འཛོགས་མེད་ཀྱི་
མདོ་ལ་ཤུ་ཡིས་རྫོང་མཁར་བཟུང་མེད་དཔལ་སྤྲུངས་ནང་དུ་སྤྲུགས་ནག་འགའ་འབྱུང་ནས་ནང་
འཐབ་ཁྱེད་ཅིང་སེལ་བུ་སྤྲོང་བར་འགྲོ་སྤྲུག་ར་ལུ་ཅེ་བདུད་ཀྱིས་ས་མཁར་བཟུང་ཟེར་བའི་ཁྱོད་རྒྱུད་
འདིར་ནག་པོའི་དཔུང་ཆེན་ཞིག་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ལན་གཅིག་གཡོ་བར་འགྱུར་དུག་ཟས་
འདྲེས་པའི་ཟས་ཆང་མང་འབྱུང་ནས་པལ་ཆེར་ཟས་ལ་ངོམས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་གདུག་འདྲེ་
མང་པོས་བོད་ཁམས་ཁྱི་བཞིན་ཏུ་ལེན་གྱི་བུར་མི་འདོད་འཆི་རྒྱུ་སྤྲོ་ཆོག་པོ་འོང་དེ་དུས་སུས་ཀྱང་
སྤྲོ་བས་པར་དགའ་བ་ལེན་པར་འབྱུང་གནས་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་ཡིས་སྤྲུགས་རྗེའི་སྤྲོ་ལམ་སྤྲོ་བས་
ཀྱིས་མི་བསྐྱུ་བས་སྤྲོ་ནས་རྗེ་རྗེའི་མིང་གིས་ཟབ་གཏེར་འབྱེད་གྱི་ལ་བསྐྱུ་བས་ནས་མཐའ་དམག་
བསྐྱོག་པར་ཁྱེད་ལྷུང་ནས་གྲི་རྒྱུ་མིང་ཅན་གཏེར་སྤྲོ་ཞིག་པལ་མིང་ཨོ་ཏི་མ་མིང་རྒྱུ་མིང་མིང་
འབྱུང་གནས་མཐའ་དམག་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་བྱང་གར་མཆོམས་ནས་བྱ་སྤྲོལ་ལོ་པ་
ཞིག་ཀམ་འི་མིང་ཅན་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཞིག་འབྲེལ་ཐོགས་འདྲན་ནས་མཐའ་དམག་བསྐྱོག་
པར་འགྱུར་ཨོ་རྒྱུ་པར་ལྷུ་འི་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྲུག་མཆོག་ནི་མ་རིག་སུན་སེལ་ཉི་མ་ལྷ་བུ་འབྱུང་མེད་
དགོངས་པའི་རྒྱལ་རྫོགས་གཞན་སྤྲུང་ཟེར་གྱིས་གཞོན་རྒྱུ་འབྲུལ་སྤྲོ་བས་མངའ་མཐའ་ཡི་དམག་
དཔུང་བསྐྱོག་སྤྲོས་བུ་བརྒྱ་མིང་ཅན་འབྱུང་བ་དེས་འབྲེལ་ཆོད་དོན་ལྷན་བསྐྱུ་བར་ཞི་བར་
འགྱུར་དེ་ཆེ་སེམས་ཅན་བདེ་སྤྲིད་ཡར་འཕེལ་འགྲོ་ནག་ཕྱོགས་གཞོན་ནས་མདོ་སྤྲུག་དཔུ་
འཕང་མཐོ་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བ་ཁྱེད་སྤྲོས་པའི་མི་རྒྱུས་ནི་གུ་རུང་ཡི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱུ་བ་ལྷུར་
ནམ་ཐམས་ཅད་རྗེ་འབངས་སྤྲུལ་བས་འདུལ་བར་འགྱུར་ཨོ་རྒྱུ་ར་ལ་རྒྱུ་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་པ་
ཡི་ཕྱགས་རྗེས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་བས་པར་དེས་མཆོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གིགས་སྤྲུལ་ལྷན་ལས་འབྲོ་ཅན་

ཨོཾ་ཀུན་སངས་ཀུས་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་རྒྱལ་པའི་གདེར་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ལུང་།

ལ་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། ཟབ་རྒྱ། རྒྱས་རྒྱ། གཡ་རྒྱ། གཏད་རྒྱ། མོངས་ཐོས་རྩོན་གན་ཁྲས་ཐོགས་གྱིན་པ། །ཀུན་བཟང་པར་འགྲོ་འདུལ་
དོ་རྩེ་ངས། །རང་ལོ་ཁེར་གཅིག་དུས་སྤྲིས་པ་འདི། །ཉེ་འགལ་མཆིས་ན་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྲོང་ཐིག་བཀའ་སྤྲུང་རྣམས་ལ་བཙོལ་བའོ། །

[illegible]

[illegible]

༥ རིག་པ་རང་གསལ་གཞི་ཡི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་སྤང་བའི་རི་མོ་གར་ཚུལ་འདི་རུ་བྱི་
དབུས་ལྟ་ཡི་མིང་འཛིན་བདུད་ལ་འཆོར་འབྱི་དར་མ་སྟོབས་ཆེན་གྱུད་གྱིས་གཞོན་ལྷ་སྒྱུ་
གཟིགས་བྱིན་རྒྱབས་གྲིའི་ས་བབུང་མེ་མྱིང་ཁྱ་མོའི་དབྱིལ་ནས་དུང་ཞིག་འབུད་མཐར་མེ་ལྗེས་
ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པར་དགའ་མེ་ཁྱ་མོའི་ནང་འཛིན་བདུད་གྱིས་བབུང་མེ་ཁྱ་མོའི་རོང་ནས་
རྒྱ་དམར་འདྲེན་དབུས་ར་སར་གང་བཅུན་ཕྱ་གྲ་གསོ་ལ་གོད་ཆེན་རྒྱུད་འདིར་དམག་ཆེན་གཡོ་
རྒྱ་ནག་པོའི་སྤང་ནས་ཡོ་ལང་འོང་དེས་རྒྱུན་གྱིས་འབྱུག་པ་མེ་བསྐྱེད་འབྱུར་བྱང་ཟེ་འོག་རྒྱུད་
ནས་དམག་ཆེན་ཞིག་ནང་ལུང་པའི་རྒྱུད་འདིར་འོང་ཡང་སྤྲིད་དེས་རྒྱུན་གྱིས་མདོ་ཁམས་སྤྱོད་
ཉིད་གཡོ་མི་བདེ་བའི་གཞི་མས་མདོ་སྤང་འབྱུག་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གིས་ཡོ་མདར་བསྐྱེད་སྟོ་
སྤྱོད་པ་བྱ་བརྒྱ་འབྱུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིན་ཏུ་འཆོ་བར་འབྱུར་རོ་སྤྲིད་མདོ་སྤང་ཁྱ་མོའི་ཐ་རྒྱབས་
དེས་ལན་གཉིས་ད་རུང་འཆོ་ཡང་སྤྲིད་སྤྲིད་ཐ་མ་རང་ཞིག་འགའ་ཡང་སྐབས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
སྤྱོད་མཐའ་དམག་འགའ་ཡོང་ནས་བོད་འདི་རུ་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཞིག་མཆིས་མཐར་དུས་ངན་སུམ་
ཚུའི་ཡང་མཐའ་འདིར་མེ་བསྐྱེད་ནང་གི་རང་ཉིད་བསྐྱེད་དེའི་ནང་སྟོན་ར་བའི་མགོ་མོ་འཆོར་
སྤང་ཡང་སོས་མི་ཡི་བདེ་བ་ཐོན་མཐར་བདུའི་སྤྱལ་པས་བསྐྱོད་ཡང་སྤྲིད་དུས་ནམ་ཡང་བདེ་

བའི་མཐའ་ཞིག་མཐོང་། ཟླ་བ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མངོན་། ས་མ་མེད་ སེ་ཤར་ཆོས་ འདུ་བརྒྱ་མཆོད་ཐེག་། འཇུག་པོར་མ་སྟོན་པུ་།

ཉིད་དུ། །ཡམས་ཁེབ་རྒྱལ་པད་པ་གིས་པར་དྲན་རྒྱུ་ལ། །མཛུ་པ་ལ། །

ཨོཾ ཨ་ལ་ལ་ཏེ་ཨེ་མེལ། ཤར་ནས་སྒྲ་ཆེན་མེད་པས། སྒྲ་གསལ་ཀུན་ལ་བྱུང་བྱུང་། ལྟོ་ནས་
 ཐོག་ཤོད་བརྒྱབ་བྱུང་། ཐོག་དམར་ངོ་ལེན་མེད་བྱུང་། རུབ་ནས་མེ་མེ་འཕྱུར་བྱུང་། མེ་མེས་ས་གཞི་
 ཆེན་བྱུང་། བྱུང་ནས་སྒྲིན་ནག་ལངས་བྱུང་། སེར་ཁུ་དྲག་པོས་གཏོར་བྱུང་། དབུས་ནས་རྒྱུང་འཕྱུར་
 སྒྱུད་བྱུང་། འཕྱུར་མ་ནག་པོས་གཡོགས་སོང་། སེང་གས་སྒྲུབ་མོ་བསྒྱུད་བྱུང་། སྒྲོག་ཞགས་དྲག་
 པོས་གཞོབ་འགྲོལ། དམར་ཡག་སྒྲག་གི་རི་མོལ། བྱུང་ཆེན་སྒྲུབ་མོས་སྒྲེབ་འགྲོལ། རུབ་ཀྱི་འོད་མདངས་
 སེར་པོལ། གཟེང་ཤོད་དྲག་པོས་སྒྲིབ་འགྲོལ། ལྟོ་ཡི་གཡུ་འབྱུག་སྒྲོན་མོལ། དམར་མོའི་ཁ་རྒྱུས་རྒྱུན་
 གྱིས། རོང་ཕྱོགས་དོམ་ཁུ་ནག་པོས། གཟེང་ཆོ་བདེ་བ་མི་འདུག། ས་འོག་དྲག་རྒྱུས་ནག་པོལ།
 ཨ་ཕྱོར་གནམ་ལ་མཆུར་དྲག། འབྱུ་མིང་འཛིན་པའི་སྒྲུང་སེམས། རྒྱུན་དབང་འགའ་འགས་བསྒྱུར་
 པལ། རྣམ་མཁའི་འཇའ་ལ་འགྱུར་འགྲོལ། མོངས་རྩལ་རྩལ་ཤར་བཅའ་ཐོགས་གྱིན་པ། ས་མ་རྩལ་གང་དུན་བེས་པ་དག། ॥

[illegible]

པར་འགྱུར་༖ བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་འོང་༖ ལ་ལ་ལ༖ དཔལ་ལོ་བདེ་ཆེན་དོ་ཆེ་ལྷི། ॥

ལྷ་ རྣམ་མཁའི་གྲོང་ལས་རང་ཤར་བམ། འགགས་མེད་ཚིག་གི་ཡི་གེ་བྲི་། མཁར་དགར་པོའི་རྩེ་
ལ་སེང་ཞིག་འབྱིངས། ལྷག་དམར་པོ་མེ་རུ་གཞིབ་ལ་ཉེ། མ་འོངས་གསུམ་མཐའ་ཡི་འདབ་ར་འམ།
མཐར་བྱི་པག་སྐྱལ་གསུམ་རང་ཞིག་འོང་། དགར་པོའི་བརྒྱད་འཕེལ་ཉི་མ་དགུང་དང་མཉམ། ཤཀ་
གསུམ་སྒྲུབ་མོས་ཡི་མདའ་ཡ་གཟན། རི་ཤམས་མཚོ་ལ་བྱེ་མ་ཐལ་ལུང་འཕྱུབ། སྤིང་པ་ཐ་མ་འགྲོ་
བ་གྲོམ་ལ་འབྱེར། ཐམས་ཅད་གངས་དགར་རྩ་བ་འཛོག་པར་བྱེད། ལ་ཀྱང་རི་ཐར་འགའ་ཞིག་དེ་
རྩ་བེམ། ། མཉེན་སྐྱལ་རས་སོ། །

[illegible]

མེེ་ གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པའི་གནས་ཆ་དགོན་རྒྱལ་པ་འཛུགས་པའི་ཆེེ་ གཟུང་འཛིན་
རྟོག་པས་མ་གོས་ཤིང་ཆེེ་ རིག་སྟོང་རྗེན་པར་བྱལ་པའི་སྐབས་ཆེེ་ རང་མདུན་ཐང་རུ་པད་འབྱུང་ལ་
མཁའ་འགོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མཇལ་ཆེེ་ དངོས་སུ་ཡུང་བསྟན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཆེེ་ ད་ལྟ་རྒྱལ་
འབྱུང་ཐ་མའི་རུས་ཆེེ་ སྟིགས་མ་ལྟ་བུའི་རུས་སྐབས་འདིར་ཆེེ་ ལས་ལས་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་དོན་
འདུལ་སྐལ་ཆེེས་རྒྱལ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆེེ་ བདག་དང་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆེེ་ དབང་བསྐྱུར་

ཐུགས་བརྒྱད་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་ཆུལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་བཀུར་ནས་སྟོབ་པའི་དཔལ་ཡོན་ཁྱོད་
 ཉིད་མངགས་དུས་བབ་ཆོས་བདག་གོགས་སྟོབ་ནམས་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཡོད་
 སྟེར་དུ་ཟབ་གཏེར་སྟོ་འབྱེད་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་འབྲུག་སྟོང་ཁི་བ་དང་ཐོད་ཁམས་བདེ་སྟོད་ལྷན་པའི་
 སྟོབས་མཐའ་དམག་འགོང་པའི་ཁ་གཏོན་དང་ཆོའི་རིམ་འཇའ་ལུས་འབྲུག་པའི་ཐབས་སྟོབ་
 འབངས་ཆོས་རྒྱད་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་བར་ཆད་གང་གིས་མི་ཚུགས་ཤིང་གནས་སྐབས་མཐར་
 ཐུག་ཀྱིན་ལེགས་པའི་ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་བཀའ་ལུང་ནམས་ཉམས་དང་མི་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་
 དངོས་ནས་མངོན་པར་བྱུང་ན་ཡང་དོན་ཆེན་ཡ་བར་བཏགས་ནས་ཀྱང་དོན་ཚུང་བྱིས་པའི་
 དགག་སྟོབ་ཀྱི་གསང་བ་རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་དོན་དེ་རྟེན་འབྲེལ་གནད་དང་མ་བསྟུན་པས་སྟོམས་ལས་
 དབང་དུ་སོང་བའི་སྟོབས་ཐོད་ཁམས་བསོད་ནམས་ཚུང་བ་ཡི་བསྟན་པའི་དོན་ཆེན་འགའ་ཡང་
 འཆུག་ད་ནི་ཐོད་ཁམས་བདེ་བ་མེད་དུས་ཀྱི་འཕོ་འབྲུག་ཆེན་མོ་འགྲོ་སྟེན་བསྐྱེད་པའི་མཆོ་མོ་ཁ་
 རྟོལ་དབྱུས་གཙང་མི་བདེས་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་ཐ་མ་ཐུང་བའི་གཞི་རུ་འགྲོ་ལྷ་ས་མཐའ་མི་ཁོ་
 རས་འཛིན་ར་མོ་ཆེན་མི་རོ་སྐྱུངས་དགོ་འདུན་འབྲུག་པའི་བསང་ཁང་འགྲིམ་སྟོབ་ཐོང་ཐག་གི་
 རུ་བོ་ཁོལ་ཐག་གི་ས་གནད་བདུད་ཀྱིས་བཞེགས་ཆབ་མདོར་སེར་སྟོན་དམར་ནག་འབྲིགས་
 ཀུམ་འོད་མདངས་ཡལ་ལ་ཉེ་མདོ་ཁམས་བར་སྟོད་སིལ་བུར་གཏོར་ནང་སྟོང་སྟེན་དམར་སྟེར་
 འཛིན་ཐུང་རྒྱལ་མིང་བསྟན་ལ་ཡག་ཉེས་ཆེ་རག་ལ་བདེ་སྟེན་མང་དུ་འབྱུང་དཔལ་ལ་འབྲུལ་
 སྟེན་སྟེན་ལ་བཟང་ཐུར་ལ་ནང་ཐུང་ཞིག་རལ་འོང་ཡལ་ཁམས་ཀྱིན་ལ་རྒྱ་ཡིས་འགོམས་
 རོང་བཞི་དམག་གིས་འབྲུག་ར་བྱེད་མདོ་སྟོད་གནམ་ལྷགས་ཐོག་སེར་རམས་མཐའ་མི་གར་རྒྱག་
 རུབ་རྒྱག་བྱེད་འགོང་པོ་སྟོན་དགུ་དབྱུས་སུ་འགྲིམ་རྩ་ཆབ་རྒྱད་དུ་རྫོང་ཆེན་བཅའ་མཐའ་མི་
 གར་བྱང་གཉིས་ནས་བརྟོན་མི་བདེ་ནད་སྟེན་མཆོན་འབྲུག་འབྱུང་དབྱུས་ཀྱི་ལྷགས་སེར་བྲབ་བ་
 ཡིས་གཡས་གཡོན་རུ་བཟུང་སྟོ་སྟོགས་འཛིམས་དབྱུས་པའི་སྟོ་ནོར་ལན་གཅིག་འཛིན་སྟེན་ཁི་
 ཁོལ་བྱ་ཁོལ་བུར་འབྱུང་སྟོང་མེད་པོ་ནམས་རི་སྟེན་གཤམ་ཆེ་བཅན་དུག་གི་མཆོ་རུ་བྱེད་སྟོ་བྱང་

ཡང་ཡང་འབྲུག་ནི་ཡོང་མཁན་མ་ནག་པོའི་དབྱང་མང་ཞིག་ཅིང་། དབྱུང་སྤྱུ་རང་རྩོལ་ཁོ་ན་འོང་མཁན་དཀར་
ནག་བར་གྱི་རྒྱུན་ཐག་གཅོང་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་གཟུགས་རྒྱལ་བསྐྱར་མཁན་རྒྱལ་སྤྱིན་འགོང་པོ་ཚ་ལགས་
རྒྱལ་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་བདེ་བ་མེད་ཅིང་། ལྷ་ས་རྒྱལ་ཡོང་འཛིག་པ་འོང་ཅིང་། བསམ་ཡས་མུན་བྱ་རུ་དར་
ཡུང་ཅིང་། ཐ་མ་མཐའ་མིས་འཛོམས་ནས་འགྲོ་ཅིང་། དེ་འདྲའི་དུས་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ་གྲོང་དགོན་ཁྱེད་ཡུལ་
སྤྱོད་ལ་ཉེ་ཅིང་། དེ་འདྲའི་དུས་ཀྱི་འཚུབ་འབྱུར་ནི་ཅིང་། བསྐྱལ་ངན་བསྐྱོག་ཐབས་ཁྱེད་ལ་བབ་ཅིང་། ད་རུང་སྤྱིས་
བྱ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ཅིང་། བསྐྱུན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐབས་བྱ་ཅིང་། གནས་ཆེན་རྣམས་སུ་སྤྱུབ་པ་གྱིས་ཅིང་། དུས་
བབ་ཟབ་མོའི་གཏེར་རྣམས་སྤྱེལ་ཅིང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་མཆོད་རྒྱུན་མ་གཅོང་ཅིང་། ཡིད་གཏད་ཨོཾ་རྒྱུན་
ང་ལ་གྱིས་ཅིང་། གསོལ་བ་ནངས་རྒྱུབ་རྒྱུན་དུ་ཐོབ་ཅིང་། ལྷ་མེད་འདྲེ་མེད་གདེང་ལྷན་ཡང་ཅིང་། གཤམ་ཐོང་
གདམས་པ་སྤྱེལ་མི་བྱ་ཅིང་། འཁོར་ངན་སེར་གཟུགས་འབྱུང་བ་མང་ཅིང་། འདུས་པའི་འཁོར་ཚོགས་གཟབ་
དབྱུང་མཛོད་ཅིང་། དམ་མེད་ཁ་མཁས་རྒྱུང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། སྤྱལ་བར་ལྷན་པའི་སྤྱིས་བྱ་ལ་ཅིང་། ཟབ་མོ་གསང་
བའི་ཡང་ཐིག་སྤྱེལ་ཅིང་། གདམས་པ་འཆད་སྤྱོད་མེད་པར་གྱིས་ཅིང་། ལས་དང་སྤྱོན་སྤྱོན་ལྷན་པ་ཡིས་ཅིང་།
ཉམས་བྱུངས་སྤྱུབ་ཐབས་འབྲེལ་ཆོད་འདྲེན་ཅིང་། ཟབ་གསང་བརྒྱུད་འདི་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། གཅིག་ཤུལ་
གཉིས་ཤུལ་རིག་འཛིན་འགས་ཅིང་། དེམ་བཞིན་ཕྱོགས་མཚམས་སྤྱེལ་ནས་འོང་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་བསྐྱུན་
པའི་དོན་ཆེན་འབྱུང་ཅིང་། ལྷ་རུ་ང་ཡི་དྲིན་ལན་སོད་ཅིང་། བོད་འབངས་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་འབྱུར་ཅིང་། གཤམ་ལ་
སྤྱོད་མ་བྱེད་ཨོཾ་མ་རྟོ་ཅིང་། གསུངས་ཏེ་རང་བྱུང་སྤྱོད་དུ་འདྲེས་ཅིང་། བྱར་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཁོ་ནར་འབྱུར་ཅིང་། དེ་
སྤྱུངས་བདེ་ཆེན་གྱིང་པ་ངས། །སྤྱལ་དམན་ཐེ་ཆོམ་ཅན་རྣམས་ལ། །མང་པོ་སྤྱུ་བའི་དགོས་པ་རྒྱུ། །སྤྱལ་ལྷན་དཔོན་གསུལ་རྣམས་ལ། །ཕན་སྤྱིར་རང་བྱུང་
བཅོམ་ལུ་འོང་། །རྒྱལ་གྱི་ཡོར་སྤྱེལ་བ་དགོ། ॥

རྗེ་ཀུན་ཀའི་ཞལ་ལུང་འདི་རུ་སྤྱུ་རྟ་དཀར་པོས་རྒྱུང་གྲུ་ལེན་པའི་དུས་ཅིང་། ས་སྤྱོན་པོའི་བྱ་ཡི་
གནས་ཆོད་རྩོགས་ཅིང་། དོན་ཐག་སྤྱུལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ་ཁྱོད་ཁྱེད་ཅིང་། མཐར་འགྲོ་ཀྱན་མ་ལུས་སྤྱུག་བསྐྱལ་
འབྱུང་ཅིང་། བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཅན་བརྒྱུད་འཛིན་ནི་ཅིང་། སྤྱོན་སྤྱོན་ལས་མཐུན་པ་ལྷ་བཅུ་འབྱུང་ཅིང་། ཁྱེད་པར་
གར་ནས་ཆེ་ཡི་མིང་ཅིང་། དོན་ལྷན་ཞེས་པ་སྤྱུགས་ལ་མོས་ཅིང་། དབང་འཛིན་སྤྱོདས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་ཅིང་།

ལས་དབང་ལྡན་པ་ཨོ་རྒྱུན་མིང་། ཀམ་ཞེས་ནི་ལས་སད་འབྱུང་། བྱོད་ལ་ཆོ་འབྲང་གསུམ་ཙམ་
འདུག། ཞེ་དགུ་སྒྲིག་ཡོད་ཆོ་སྒྲུབ་གྱིས་། དེ་གོལ་ད་ལྟ་འབྲང་དམ་བས་། སེལ་བྱེད་རྟ་ལྟར་གནད་ལ་
གཞིར་། དུག་ཅུ་དུས་མིན་བར་ཆད་ཆེ་། ལུབ་སྒྲིགས་མཁའ་འགྲོས་གནད་འདྲིན་བྱེད་། དེ་སེལ་བྱེད་
མཁའ་འགྲོའི་ལས་ཆོགས་ལ་། གནད་ཅེ་གཅིག་དེལ་བ་དོན་བདུན་འཆོ་།

༥ རྟ་གི་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་ལུང་ལས་། ད་མི་རིང་ཨོ་རྒྱུན་སྒྲུལ་པ་འབྱུང་། ལུ་དེ་ཡིས་བསྟན་པ་
ཡོངས་ལ་སྒྲེལ་། ལས་ལྡན་ཆོ་ཡི་མིང་ཅན་ཞིག་། འབྲལ་འབྱུང་བ་དེ་དོན་གེས་བར་བུ་། དེག་པ་
འདྲིན་པ་གྲོ་རྟ་མིང་། འབྱུང་བས་བསྟན་པ་སྒྲེལ་བར་བྱེད་། བརྒྱད་འདྲིན་ཅུ་སྒྲེལ་ལོ་བ་ཞིག་། མིང་
བདེ་ཆེན་བཏགས་པའི་རྩོ་རྩེ་ཞེས་། དེ་ཤར་ནས་འབྱུང་བས་བསྟན་པ་སྒྲེལ་། རྒྱལ་རོང་བརྟ་དབང་
རྒྱལ་ཞེས་། རབ་སྒྲུང་གེས་པ་འབྱུང་ལ་ཉེ་། དེ་ཡིས་སྒྲུབ་པའི་བརྒྱད་འདྲིན་བྱེད་། བྱེད་པར་ཞིག་པོ་
མང་ག་མིང་། ལས་ཅན་འགའ་ཡིས་བསྒྲོར་བ་འབྱུང་། ལྟོ་སྒྲས་པའི་རི་ལ་འབྲུག་གི་མིང་། རིགས་
སྒྲགས་འབྱུང་བ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་། བསྟན་པ་མཐའ་དབུས་བྱེད་པ་ཡི་། འཛམ་གླིང་བདེ་སྒྱིད་དཔལ་
ལ་སྒྲོད་།

༦ དགོན་ཆེན་ཁ་མོ་འདི་ལ་མེ་ཉོག་བཀྲ་། མདངས་དང་ལྡན་པའི་བཅུད་ཀྱི་སྒྲུལ་ལྡན་འཆོགས་།
སྒྲིས་བུ་དམ་པ་ཤར་གྱི་སྒྲིགས་ནས་འབྱུང་། བསྟན་པ་དེ་ཡིས་ལུབ་བྱང་གཉིས་ཀྱང་བྱེད་། དབང་གི་
མིང་ཅན་འགྲོ་བའི་ཁ་ལོ་བསྒྲུར་། སྒྲིད་པ་བཟུང་ནས་བདེ་བའི་ཨ་ཐང་ཆད་། ལས་ཀྱི་སྒྲིན་མོས་
དཔུལ་བར་འབྲིད་ཀྱང་སྒྲིད་། ཐ་མ་སྒྲིད་པའི་ཁ་ལོ་གུན་ལ་བསྒྲུར་། རང་གི་བུ་བ་རང་གི་གནས་
སྒྲབས་ཙམ་། བསྟན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་རང་ག་ཞན་བདེ་ལ་འཁོད་། དུག་ལ་སྒྲན་གྱི་སྒྲེབ་སྒྲོར་ཨོ་མ་
ཐབ་། མང་དུ་མི་སྒྲོ་དབྱིངས་ཀྱི་གྲོང་དུ་རྒྱ་།

334

ཨེ་མ་རྟེ་ མཐའ་ཡས་དབང་པོ་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་གར་། ཀོ་གའི་མཆོ་གླིང་པདྨའི་སྤྲོང་པོ་ལས་།
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དུ་བཏུམས་། འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་།
བདག་གི་བསམ་པས་ཡི་རང་བྱ་བྱིར་དང་། མ་འོངས་དོན་དུ་དུས་ཀྱི་འགྲུང་ཚུལ་གྱི་ བརྟེ་བའི་ཞལ་
ཏ་ལུང་བསྟན་གསུང་དུ་གསོལ་། ཞེས་ཞུས་པའི་ཆོ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ས་
ལེར་མཁུན་པའི་དགོངས་པ་ལ་དར་ཅིག་བཞུགས་ནས་། གྱེ་རྟེ་ རོན་ཅིག་རིགས་བཟང་མི་ཡི་རྗེ་
མ་འོངས་དོན་དུ་ལུང་བསྟན་ཞུས་པ་ལགས་། བདག་གིས་དུས་གསུམ་མ་སྒླིང་ས་ལེར་མཁུན་། ཀྱན་
ཀྱང་ཀྱན་གཞི་རིག་ཅུལ་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་། མ་རིག་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་འདི་ལྟར་འབྱུང་། སྤྱང་གི་ལོ་
ལ་བྱོད་ཀྱང་མི་རྟག་བསྟན་། རྒྱལ་ས་བཙུན་མོ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱིས་ཅོད་། དཔལ་ཕྱག་སྒྲིམས་ཕྱིར་སྤྱ་
ནེ་རྒྱལ་སར་བཏོན་། དམར་རྒྱན་གདུག་སེམས་དུག་གིས་འགུམ་པར་འབྱུང་། དེ་ནས་ལོ་འགའ་རྒྱལ་
སྤྱིད་བདག་གིས་སྒྱོང་། སྤྱ་རིག་བཙན་པོ་རྒྱལ་སར་དབང་བསྐྱར་མཛད་། གདུག་ཅུབ་ཆེ་བས་སྤྱ་རུབ་
བྱང་ཀོང་སྒྱུགས་། བདག་ནི་ལྟོ་རུབ་སྤོན་པོ་ཁ་གཞོན་འགོ་། རྗེས་སུ་སྤྱ་རིག་སྤྱས་གཅིག་སང་ན་
ལེགས་། རྟོ་རྗེ་འཛོན་སྒྲུལ་དེ་ཡི་སྤྱས་སུ་འབྱུངས་། ཁྱི་རལ་ཞེས་བྱ་ཡབ་མེས་བཀའ་སྔལ་སྒྱོང་།
འཇམ་གླིང་སྤུམ་གཉིས་མངའ་ཡི་འག་ཏུ་འདུས་། བོད་དུ་སྒྱིད་པའི་ནི་མ་ཐེངས་གཅིག་གར་། སྒོན་ཆོ་
ལྷས་བྱིན་ལོག་པའི་སྒོན་ལམ་དང་། སྤྱིག་རྒྱལ་དཔུན་པའི་བྱེད་པ་རན་དོར་ཆོ་། བྱོད་ཀྱི་དཔོན་
རིགས་རྒྱལ་པོ་དུང་འགྲོའི་མིང་། བདུད་ཀྱི་སྒྲུལ་བས་འགྲོ་རྒྱུས་ལོག་ལམ་བཀོལ་། སྤྱ་བོ་གསོད་
ཅིང་རྒྱ་བོ་མཐའ་དུ་སྒྱུགས་། གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱུས་བྱེ་མའི་དོར་དུ་སྤྱས་། སྒྲུབ་པའི་མགོ་བྲེག་
དཔེད་པའི་ལྟོ་རྒྱུས་བཙན་། སྒོམ་པའི་སྤྱིད་བཏོན་བསྟན་པའི་སྤྱེ་གནས་གཏོར་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྒྱོད་པ་མྱད་བྱང་མཐུས་། རྒྱལ་པོ་སྤྱང་དར་རྟོ་རྗེའི་མིང་གིས་གསོད་། དེ་ནས་ལོ་འགའ་དཔོན་
མེད་མགོ་འཐོར་ལུས་། རྒྱལ་རྒྱུད་ཡུམ་བརྟན་འོད་སྤྱང་གཉིས་སུ་གྱེས་། གཡུ་རུ་ལྷ་ས་གནས་བཙས་
མང་དུ་འབྱུག་། ལོ་འགའ་ལྷ་མིན་འཐབ་ཅོད་གནས་དང་མཚུངས་། ཡུམ་བརྟན་རྒྱལ་ནས་འོད་སྤྱང་
མོན་དུ་བསྒྲུལ་། དེ་ནས་བར་སྐབས་སྤོན་བར་ནི་ཙམ་བདེ་། རྒྱ་གར་ལྷ་ས་གནས་ས་ཡི་འབྲུག་

རྒྱུགས་འབྲུག་གི་ཁ་ཚུ་ལུང་། ཏོ་མུར་ཚར་བཅད་ཀྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོས་། ལག་ན་དབང་འཛིན་ཏུ་བོད་རི་
 ལ་བསྐྱལ་། བསྐྱལ་གྱི་ཡི་རྒྱལ་ལོན་མ་ཡིས་དེ་ལ་ཉན་། ལྷག་གིས་མ་བསད་མ་རོགས་དུ་ཞིང་རྒྱག་། ཏུ་ཡི་རྒྱ་
 ལུང་ས་ཡི་རྒྱ་པོ་བཀག་། མོད་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲུང་མི་རོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་། རྒྱུང་གིས་ས་འདེགས་ས་ཡིས་
 རི་རབ་སྐྱལ་། ཀ་ཏ་གོ་སི་གཏུག་པ་ལག་པས་བབྱང་། རམ་རིང་བྱེད་པ་གདོང་རན་སྐྱལ་ལ་ཞོན་།
 རྩོན་པ་མི་གསུམ་དབུས་གཙང་རྩྱགས་ཀྱི་ཉུང་། བདུད་ཀྱི་སྒྲ་མས་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་བྱབ་། རྒྱལ་
 པ་དངོས་སྒྲུང་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་ཡིས་། གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་རྩེ་ཚབ་སོ་སོར་སྐྱལ་། བོད་ལུལ་བདེ་
 བའི་ཉི་མ་ཡུན་དུ་གར་། མ་བརྟེན་ཡིད་ལ་བྱང་དང་བྱི་རབས་པན་། ཞེས་གསུངས་སོ་། བོད་ས་ཀར་
 འབྲི་ལྷག་འབྲུག་གསར་རྟེན་བསྟན་པའི་ཞིང་སའི་ལུང་བསྟན་ཏེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ་། ཀཤལ་། ཐོ་མུར་
 རྒྱལ་པོ་རབ་བྱུང་ལོ་ལ་གཡོས་། མངའ་ཐང་བརྒྱད་པ་གཉིས་ལ་གྱེས་ནས་གདའ་། འབའ་ལུང་སྟོད་
 ལ་མི་ནག་ཆེན་པོ་ལ་། རྩོད་པ་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་དགྱུ་རུ་སྐྱེས་། བདུད་ནག་རྩོན་པ་མུན་པའི་ཞགས་པ་
 ཅན་། ལུས་ལ་སྒྲེ་བ་ནག་པོས་རབ་དུ་སྒྲིས་། དུ་མིང་སྒྲུ་གྱི་རར་གྱིས་མ་ཆོད་ན་། འབའ་རྒྱུང་སྒྲུབས་སུ་
 མཆོན་འབྲུགས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་། འཇའ་ལུས་བི་མ་མི་དཀྱི་སྒྲུ་མའི་གར་། རྒྱལ་འབྱོར་བཟང་པོ་རྩོ་
 རྩེས་འགྲོ་པན་བསྐྱབ་། བདུད་ཀྱི་ཐོ་འཛམས་མའེས་དུ་མ་བྱེད་། སྤྱིང་རྩེ་རས་པས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་
 པན་། རྒྱ་ཅན་ཁྱོ་བོ་ལོ་པས་འགྲོ་ལ་གཞོད་། འབའ་རྟིང་གཡུ་རུ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་ན་། འབའ་རོང་
 བདེ་ཞིང་མཛོ་ནད་བསྐྱར་ནས་འོང་། རི་བོ་ཀྱི་འབྲའི་ལྷོ་བར་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་། ས་གནད་བཞི་རུ་
 ལུར་པའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་། ཞབས་སུ་འབའ་འགོང་ནག་པོ་ལྷེ་དགྱུ་མནན་། འཇང་གི་རྒྱལ་པོའི་
 རྒྱལ་ས་དཔོན་གྱིས་བབྱང་། འཇང་མཁར་རི་ལ་པོན་པོ་འདུ་བ་འོང་། མི་ཡི་ལུས་ལ་ལུག་གི་མགོ་བོ་
 ཅན་། ཞེ་སྒྲུང་རྒྱལ་པོ་སྐྱལ་གྱི་ཏུ་ལ་ཞོན་། འཇང་ལ་ཏུ་ཡི་མེ་ཡི་སེར་པོ་བསྐྱོན་། བག་ལ་བྱ་འདབ་
 མཐུག་མ་སྐྱལ་ལས་བྱས་། ཞོན་བྱེད་ཏུ་མགོ་ལག་ན་མདའ་གཞུ་ཐོགས་། གཏུག་པའི་རི་ལ་རར་
 རྒྱད་འདོན་པ་འབྲུང་། ལོ་ནག་རྒྱལ་པོ་མེ་ལྷག་གར་བའི་ཆེ་། འཇང་ལ་བཙའ་སད་སེར་བས་རྒྱལ་
 ཁམས་ལུང་། མ་ཏི་བརྟེན་ཞེས་བྱས་འགྲོ་ལ་པན་། རྒྱ་དར་འཇུགས་དང་སྤྱི་རྩོད་འབུམ་བཞེངས་། ཞིང་

སྒྲིང་གསལ་ཁ་ཁྱི་འབུམ་མང་དུ་བསྐྱལ་། གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་། རྒྱ་ནག་གདན་ས་ཅང་ཤེས་བྱ་ན་
བས་འཕྲོག་། ཉ་བདུན་དཔལ་གྱི་བྱ་པའི་ཁྱ་རིས་འགོངས་། གང་དུ་བྱུགས་པའི་བད་ཡིག་ ཉ་ཤིན་
མིང་གིས་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་། དེ་ལྟར་འབྱུང་ངོ་ཕྱི་རབས་འགྲོ་བ་རྣམས་། འབའ་འཇང་རྒྱ་གསུམ་
བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ་། གཤམ་ མཐའ་སྒྲིང་མི་ཡིས་འགྲོ་བ་མང་པོ་མནར་། ཀོང་པོ་ལུང་
དུ་དུག་ཁྱ་རན་པ་བརྟོལ་། ཁྱ་དེ་ཁ་ལ་རེག་ཆད་ཐམས་ཅད་འཆི་། ཤི་ནས་དཔྱལ་བའི་ཡུལ་དུ་དེད་
བྱེད་པ་། ཤར་གྱི་རི་བཀྲ་ཤུ་རྟོལ་མང་དུ་འབྱུང་། དམག་དཔོན་མི་དགུས་ཀོང་ཡུལ་བཅོམ་པ་འོང་།
ཀོང་པོ་དངོས་ལུང་མཐིལ་དུ་བདུད་ཤིང་སྒྲིམ་། བྱང་ཀོང་ཕྱོགས་སུ་རྟོགས་ལྟོ་མི་གསུམ་འབྱུང་། མི་
ཡི་ལུས་ལ་ཡ་མ་བུང་དུ་སྟོན་། མགོ་ལ་གཙན་གཟན་སྟག་གི་ལྷ་ཆེན་གྱོན་། གདུག་པའི་སྒྱ་གྱི་རར་
ཆེན་ཐོག་གཅིག་གིས་། ཀོང་པོའི་ཡུལ་ཁམས་མི་དག་དུ་མ་སྟོན་། ཕག་གི་ལོ་ལ་ཀོང་དུ་རྟོར་དམག་
འཁུངས་། བྱང་ཀོང་འཕན་ཅེ་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་། ཞབས་སུ་འགོང་པོ་གནམ་ལྷ་མ་
མནན་ན་། བོད་ཀོང་ཐམས་ཅད་རྟོར་གྱིས་དབང་བྱེད་འབྱུང་། ལྷོ་ཀོང་ཡུལ་དུ་སྒྱ་གེ་བརྒྱད་མར་
འབྱུང་། བང་རི་ཤུ་མེར་ཁྱ་དམག་མང་དུ་འོང་། འ་རྟར་འཕྲང་ཁར་ལྷགས་བམ་འཇུགས་པ་འབྱུང་།
གོ་ལ་ཐེ་འདོད་ལྷགས་ལ་ལྷགས་གྱིས་བརྒྱབ་། རྟོ་ལ་ཤུ་འགོལ་སྤང་ལ་དུ་མིག་འཐགས་། དཔེན་ཐང་
རི་ལ་སྐྱབ་པའི་ལྷ་སྟེ་འཇུགས་། བྱང་བརྒྱངས་ལྷ་ཁང་ཅེ་ལ་གསེར་འཕྲུ་བཙུགས་། ལྷོ་ཀོང་བམ་ཐང་
སྤར་མེད་མཆོ་ཆེན་རྟོལ་། མི་ལ་ལག་བཞི་ཡོད་པ་དངོས་སུ་འོང་། མཐའ་དམག་གདུག་པས་ནད་
ཡམས་ཏེ་རྟོ་དར་། རྟོར་སོག་དམག་གི་འཇིགས་པས་རར་སྤང་སྒྲོགས་། དེ་དུས་བདུན་ཡང་སྒྲུལ་
གཏེར་ཁ་ཕྱི་ལོ་པ་པོ་སྟོན་གཅིག་། སྤས་ཡུལ་བདུ་འོད་གྱི་སྒོ་ཁྱི་འབུག་ལ་ལཱ་འབྱེད་འོང་། དེ་ལ་སོམ་ཉི་
མ་བྱེད་འགྲོ་ལ་འབྱུངས་། དཔལ་རི་བདུ་འོད་དང་བྱིན་རྒྱབས་མཉམ་། ཆོ་གཅིག་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་མི་ཐོབ་རེ་། བོད་ཀོང་ཕྱོགས་སུ་ནད་ཡམས་འབྱུམ་བུ་དར་། གདོན་ལ་གཟའ་དང་ཐེའུ་རང་
འབྲུལ་ཞིག་གདོན་། ལྷན་སྒྲོངས་དུ་ར་གྱི་མིང་ཅན་ལ་། ལྷ་དུ་བུ་རྒྱེ་ན་ཏས་རབ་དུ་འཛོམས་། ར་སྒྲིང་
ཕྱོགས་སུ་ལྷ་ཁང་ཁ་འདུས་པ་མདོའི་མཆོན་ལྷ་བཞེངས་ན་། བོད་ཀོང་ཕྱོགས་སུ་སྒྱ་སྟེགས་བསྟན་པ་དར་།

[illegible]

ལྷ་འདྲ་དང་། ལྷ་འོ་ཅི་མང་བསྐོ་དང་ལྷ་བར་བྱ། དེ་མིས་བར་སྐབས་ཁྱུང་མོང་པན་བདེ་འགྲུམ་།
ལ་མོང་ཁྱུང་གཞུམ་བསྐྱེན་པའི་པེའུ་སྟེ་ལྷ་པའོ་།

[illegible]

ཞུས་སོ་། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་དར་ཅིག་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་ནས་། གྱེ་རྟོ་། ཉོན་ཅིག་འདུས་པའི་
ལའོར་ཚོགས་རྣམས་། ཞལ་ངོ་བསྐྱུངས་པ་མི་རུས་པ་ཡི་ཕྱིར་། མདོ་ཙམ་བཟོད་ཀྱིས་ན་བའི་དབང་
པོས་ཉོན་། མི་བཟོད་གཟུངས་ཀྱིས་བྱངས་ལ་ཡི་གེར་བྲེལ་། བེ་རོ་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཆེན་སང་རྫོང་གི་།
བྲག་ལ་གཏེར་དུ་སྟོས་དང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་། ལས་ཅན་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་དང་འཕྲད་ནས་ཀྱང་། དེས་
ཀྱང་བསྟན་པའི་བཅས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་ནས་གནང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ་། དེ་
ནས་ཚོས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་མགུལ་གཡུ་བྱ་གིས་འོད་འབར་དང་། རོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་རིན་པོ་
ཆའི་ས་ལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བ་དང་། བེ་རོ་ཙན་ཚོས་གོས་པ་ཏུ་འབྱེལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་བེར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དགུ་བཅེགས་དང་། མཆན་བུ་སྒྲ་བ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་སྤྲ་གོས་གོས་མིན་
དམར་པོ་རྣམས་ཆགས་ཞེན་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྤུལ་ནས་། གསོལ་བ་མང་དུ་བཏང་པའི་རྗེས་། ཨོ་
རྒྱན་གྱིས་གསུངས་པ་། ཨེ་མ་དུས་ངན་སྟྟགས་མའི་སེམས་ཅན་དུག་ལྡ་རགས་། དཀར་ཕྱོགས་ལྡ་
རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉམས་ནས་ཀྱང་། བྲག་ཕྱོགས་བདུད་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཚག་རག་རྒྱག་། ཆར་རྒྱ་
དུས་སུ་མི་འབེབས་སྒྲང་གཤོང་ཆེ་། ཨོ་རྣམས་སྟེ་འབྱུངས་མི་སྟོན་སུ་གེ་མང་། ཨོ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཤིང་
སྟག་ཤར་ནས་ཀྱང་། གོ་འཛོའི་ཕྱོགས་སུ་སྟེ་འབྱུག་ཡང་ཡང་འོང་། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པས་ས་གནད་
བཤིགས་པའི་ལན་། རྒྱལ་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་མི་འཆོམ་སོ་སོར་གྱིས་། གོ་འཛོའི་ཡུལ་དུ་བྲོག་སེར་མང་དུ་
འབྱུང་། བདུད་ཀྱི་གཏེར་སྟོན་སྤྲ་མའི་རྒྱལ་བཟུང་ནས་། ར་ས་རྫོང་གི་སྤྲ་གཏེར་ལེན་པ་འབྱུང་། དེ་
དུས་ར་སའི་སྤྱང་མ་བསྐལ་བ་གཅེས་། གོ་འཛོ་རྩེ་ཐང་བདུད་འདུལ་སྤྱང་སྤྱབ་བྱེད་། ས་གནད་ལིང་
ག་འདྲ་བའི་སྟེང་དུ་ནི་། ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཚོད་རྟོན་བཞེངས་། ཨོ་ལུང་བདུད་སྟོན་
མང་པོ་འདུ་གནས་ལ་། སྟོལ་མའི་ལྡ་ཁང་མཆོམ་བརྒྱས་བསྟོར་བ་བཞེངས་། སྟག་ཆང་སང་བྲག་སྤྱབ་
པའི་སྟེ་གནས་སུ་། སུ་རུ་ཞི་བ་སྤྱང་པའི་བསྐྱབ་པ་བྱ་། ཚོགས་དང་བསྐྱང་བཤགས་མང་སྤྱབ་དུས་
འབྱུག་ཞི་། གོ་འཛོའི་ཡུལ་དུ་བྲོ་ཏུ་ལ་གུ་། འགྲོ་བ་འདྲན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་གིས་། རོར་གྱི་སྤྱབ་པའི་
གཏེར་བུམ་མང་པོ་སྤྲས་། དེ་ཡིས་ས་བཅུད་གསོ་ཞིང་འགྲོ་ལ་ཡན་། སྟེ་རོང་ཕྱོགས་སུ་དབང་ལྡན་

མིང་ཅན་གྱིས། མ་ཐོག་སྤྱལ་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་སྟོན་ཅིག། བདུད་ཀྱི་སྤྱལ་པས་གནོད་ཚབས་མང་བྱེད་
ཀྱང་། གཉེན་པོ་གུ་རུ་ཞི་བྱག་གསལ་པོ་བསྒྲུམ། སྟོབས་ལྡན་མི་ལ་སྟོབས་མེད་མི་གཅིག་གིས། ཤོ་
པོ་བྱུང་གིས་སྤྱ་རེ་ཐོ་ཆེན་བརྒྱག། འཇང་ཅེ་གཙུག་ལག་མདོ་བཙུའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། དེ་ཡིས་གོ་
འཇོ་བར་སྐབས་ཉི་ལྟར་བདེ། སྐས་ཡུལ་ས་རོང་ཡུའྲལ་གྱ་ལ་ཞེས། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྡེ་དགོན་
བཙོམ་པ་འོང་། རི་མཐོ་ས་རིས་ཕྱོགས་བྱང་ཞེས་བྱ་རུ། འགོང་པོ་རྒྱུ་མེར་རྒྱུ་ལེན་པའི་དུས།
གཏེར་སྟོན་འཛིགས་མེད་ཡོངས་གྲགས་གནས་སྒོ་འབྱེད། ཅན་ཡམས་འབྲུག་ཅོད་ཞི་ཞིང་བསྟན་
འགྲོར་ཕན། ལྷགས་ཀྱི་ཟམ་ཁར་སོག་གི་མི་གཅིག་འབྱུང་། མི་ཡི་བྱང་དུ་མཐོ་བདུན་ཡོད་དོ་ཟེར།
ན་མེད་ཡུལ་དུ་བྱོད་མེད་མི་གཅིག་སོང་། དེ་ལ་གུན་གྱིས་ཐུག་དོག་བྱེད་དོ་ཟེར། བྱེད་ཀྱང་དོན་མེད་
སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ཉིད། རྒྱ་ཡི་དབྱང་གིས་ས་ངན་ཡུལ་བྱོད་བཙོམ། ས་ངན་རི་གཉན་ཡང་འབར་
གཞི་སྤང་མདུན། གསོལ་མཆོད་བརྒྱུ་བསང་རྒྱུ་དྲ་མང་དུ་འཇུགས། ལིང་ཅེ་བྲག་ལ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་
ཁང་བཞེངས། ཡོ་ལུང་གནས་ལ་སྐྱབ་པའི་ལྷ་སྡེ་འཇུགས། ཅེ་བང་བན་ལ་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་
དང་། དབྱེན་བསྐྱམ་མཆོད་རྟེན་ཅིག་གཉིས་དབངས་ཆད་བཞེངས། དེ་ཡིས་ས་རོང་ཕན་
བདེ་ཞེན་ཙམ་འབྲུབ། འདན་ཡུལ་སྐབས་སུ་དམེ་འབྲུག་ཡང་ཡང་འོང་། འདན་གྱི་ར་འབར་ཕྱོགས་
སུ་མེ་འཛིགས་འབྱུང་། རོ་མི་ཤེས་པའི་ནད་ཡམས་མང་དུ་འབྱུང་། འདན་གྱི་བསེ་སྟོད་ཨ་ར་ཆོད་པ་
དར། སྒྲོལ་མའི་སྤྱ་འདྲ་རང་བྱོན་ངག་གསུང་བྱོན། ཅན་དུ་འབྱམ་བུ་གདོན་དུ་སྤྱ་ནད་གདོན། དེ་
དུས་སྤྲགས་འཆང་འདུས་པ་རྩ་ལ་བྱོད་ཀྱང་། སུར་ཅེ་བྲག་ལ་གཏེར་ཁ་འདོན་པ་འབྱུང་། བྱང་འབྲོག་
མཆོ་ཁ་མ་གྱའི་སྤྱལ་པས་འཆོ། དེ་ལ་ཐུག་དོར་བྱུང་བརྒྱད་ལྷ་ཁང་བཞེངས། འདན་གྱི་རུས་ཐང་སྤང་
ཅེ་བྲག་སྤྱ་རུ། གནོད་སྟོན་ལྷ་ལྷ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རྒྱུ་མས་འཇུགས། དེ་ལ་ཐུག་དོར་སྐྱབ་སྤྲགས་མང་དུ་
བྱ། གུ་རུའི་ཐུགས་སྐྱབ་བྱ་ཞིང་རྒྱལ་བསེན་མནན། གུ་རུ་སྤྱི་བཟོ་བཟོ་བྱ་ཞི་གཉིས། རོ་ལ་བཞོ་ཞིང་ས་
དང་ལ་བཟང་སར་བསྐྱེད། དེ་ཡིས་འདན་ཡུལ་བར་སྐབས་ཕན་པ་འབྲུབ། ཡར་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་
བདུད་ཀྱིས་ས་གནད་དཀྲུགས། མང་ཐོས་སྟོ་བྱོས་སྤྱལ་པའི་སྟོན་པོ་ལ། འ་ར་ལུར་རེ་གསུ་ག་ཡ་ཐ།

ཟངས་ཀྱི་སྒོ་ལ་རྒྱ་མཐིང་ཕྱེད་ཕྱིས་། གནས་བརྟན་དབྱུག་ཏེ་ཅན་གྱིས་སྒོ་སྤྱང་ཕྱེད་། ཏ་ལ་ཏ་ལ་
 འབར་བའི་ཐོ་ཆེན་ལ་། ཡོ་ལང་ལ་ནལ་གཡི་ཨ་ར་གཙོད་། བཟང་ལ་བསྟོ་བ་ངན་ལ་རྩོད་པ་འབྱུང་།
 ཡར་སྡེ་ལུང་ལ་བཙའ་སང་མང་དུ་འབྱུང་། དཔུང་བཙས་སྒོ་ལ་བ་འཛོམས་པའི་མཐུ་དཔུང་ཅན་། ལྷ་
 དྲ་རབ་འབར་ཉི་མོགས་ཁམས་སྟོགས་འགོང་། ཚེ་ལུང་ལུ་མ་སྤར་མེད་རབ་དུ་བརྟོན་། ཐན་ཆུ་བུང་
 རྟོལ་ཡ་གཅིག་སྟུག་པའི་དུས་། འདྲེ་རྩེ་རྩུད་དུ་མི་རོ་ལུང་ལྷར་སྤྱངས་། ཡར་རྩེ་རི་གཉན་འབར་
 བའི་ཞོལ་དུ་ནི་། གཞི་བདག་སྟོས་པས་གཙན་གཟན་བཀྲ་གསུམ་འཛིན་། སྡེ་དགོ་བོན་ཐང་གན་པའི་
 བགས་ཁང་ཕྱེད་། ཁང་རྩེ་ལྷ་ཁང་མེ་ཡིས་འཛིགས་པས་ཉན་། ས་རོང་སྡེ་རོང་སང་སེར་རྒྱལ་ཁམས་
 ལུང་། ཞོལ་ལུང་མཐིལ་དུ་བོན་གྱིས་རར་སྤྱད་སྟོགས་། སྤྱ་རྩེ་ཐང་རྟོ་ཡི་མཚོད་ཉན་བརྟོན་། དེ་
 ལྷར་དུས་ཉགས་བུང་ཅམ་ནས་ཐོགས་སུ་། ཡར་སྡེ་མཚོ་ཁར་ལུར་པའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་། གཡུ་རུ་
 བྲག་ལ་སྦྱབ་པའི་སྡེ་གནས་འཛུགས་། ཞོལ་རིང་ཐང་ལ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་གྲངས་བཤོ་། ས་སྡེ་ཤོད་དུ་
 མཚོད་ཉན་རྣམ་གསུམ་བཞེངས་། ཁང་རྩེ་ལྷ་ཁང་ཞིག་གསོས་རབ་གནས་བསྐྱར་། སྤྱ་རྩེའི་ཡུལ་དུ་
 གཏེར་བུམ་མང་པོ་བསྐྱབས་། དེ་ཡིས་བར་སྐབས་ཡར་སྡེ་ཐན་པ་འབྱུང་། ལུང་མདའི་ཐང་ལ་རུས་
 སྤལ་སེར་པོས་འགོང་། འདབ་མང་བྱ་ཡིས་རུས་སྤལ་བྱེར་ཏེ་བྲོས་། ཏ་ཡིས་མ་བཟོད་པག་ལ་ཞོན་
 བས་སུ་། གསེར་རྟོ་ཡ་གཅིག་དེ་ཡི་སྟོགས་སུ་བྱེར་། རྒྱལ་རྩུད་ཨ་རྩེ་མིང་ཅན་བདུད་སྤལ་འབྱུང་།
 བསྟན་ལ་གཞོད་ཚབས་ཆེ་ཞིང་སྟོག་ལ་བཀོལ་། དེ་དུས་སལྷོ་མདོས་བཙུའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་། རྟེ་རྟོར་
 བསྐྱབ་དང་གཤིན་རྩེ་བྲོ་རྩེ་ཡི་། སྤྱང་བསྟོག་བསང་མནན་བྱ་དང་ལུར་པ་བསྐྱབ་། གུ་རུའི་བྲགས་སྦྱབ་
 བསྟོན་པ་གྲངས་ལྷན་བསྐྱལ་། དེའི་འབྲས་རྒྱལ་བརྒྱད་ཐན་པ་རབ་དུ་འབྱུག་། སྡེ་རོང་ཡུལ་གསུམ་
 བདུད་གྱིས་ཡུལ་ཁམས་ཁེངས་། རིང་རྩེ་རྩུད་དུ་རི་སྟོལ་བྲག་ཆད་འོང་། རིང་སྟོད་གོར་ལ་བྲ་བོའི་
 ཁ་རྒྱངས་འཕྲོས་། རིང་རྩུད་ནད་ཡམས་མི་ཤིས་མི་ཐོག་འབྱུང་། རིང་གི་ག་མཁར་གྱིང་པ་སྟོངས་པ་
 འབྱུང་། དུད་འགྲོ་ལྷག་ཆད་སོང་བའི་ཐན་ལྷས་མང་། རིང་བྲག་མདོ་ལ་ཡིག་དུག་རང་བྱོན་གར་།
 བདུད་གྱི་སྤལ་པས་ལོག་ཆོས་འདོན་པ་འབྱུང་། སྤམ་རི་སྟོགས་སུ་ལྷ་པ་ལོག་འཚོ་མཁན་། བདུད་གྱི་

བརྒྱམས་པས་ལོག་པའི་སྒྲན་སྒྲིབ་བྱེད་པ་སྒྲན་དེ་ཁར་རེག་པར་སོང་ལོག་ལམ་སྒྲོན་པ་ཁམས་གསུམ་
ནམ་རྒྱལ་བྱེད་པའི་ལྷ་ཁང་ལ་བཞུགས་ཆའ་ཐོན་གྱིས་རབ་རིབ་རབ་མ་མཐོང་པ་དུ་གཏེར་མི་ལ་བྲམ་
རབ་དུ་སྒྲོན་པ་ཤར་གྱི་མནམ་བཟང་གོས་དཀར་གོས་སུ་གྱུན་པ་དཔེར་ཐང་རལ་བ་དོན་མེད་རབ་དུ་
གྱུར་པ་དེ་ལྟར་གནས་ལ་སྐར་མ་མ་རུང་མཐོང་པ་དེའུ་ལྟའི་རྒྱད་དུ་སྒྲ་གཏེར་མི་ཐོག་བྱེད་པ་ལྟའ་གྱེད་
སུམ་གཉིས་ཆ་གཅིག་སྒྲོངས་པར་ཡོང་པ་དེའུ་ལྟའ་སྒྲོན་བུམ་ཐང་འབྲོག་པའི་སྒྲེ་གནས་བཙུང་པ་
འཛོམས་སིང་གཞི་སྒྲུང་རི་ལ་བྲུ་ལུང་འབྲུང་པ་རྟོག་སྒྲུང་ལྟའ་ལ་ཐོག་སེར་མང་དུ་འབྲུང་པ་རྟོག་གྱི་རྟོ་
རྟོ་དུག་ཅུ་ལྟ་དཀར་དུ་གཏེར་སྒྲོན་སྒྲུལ་བརྒྱན་ཞིག་གིས་ཞོར་གཏེར་འདོན་པ་བྲུ་མ་རི་ལ་ས་
གཏེར་རིན་ཆེན་འབྲུང་པ་ཏང་གི་ཐང་ལ་གཙུག་ཁྱོ་བཙུའི་ལྷ་ཁང་ལག་ཁང་བཞེངས་འབྲུང་པ་རི་
བརྒྱད་ཕྱོགས་སུ་ཁྱོ་ཆུ་ཁོ་ལ་བ་འོང་པ་རོམས་ཆུའི་རྒྱད་དུ་རྟོག་མང་དུ་རྟོལ་པ་ལྟའ་སྒྲུ་གྱི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་
བའི་ཆོལ་གཅིག་བཏབ་པ་སྒྲུ་བདུད་ལོ་བ་ལྟའ་གི་ཆོན་ཐག་སྒྲུང་པ་ཆུང་སྒྲན་མ་ལྟན་པའི་ལྟའ་གཅིག་
ན་པ་དུ་བ་དུག་རིགས་ཐོགས་པའི་མི་གཅིག་སོང་པ་དེ་ལ་ལྟའ་མོ་བལྟ་བའི་མི་མང་འཛོགས་པ་ལྟའ་ཁྱོ་
བདུད་ལུང་ཀམ་ཀམ་ཀམ་རོམ་རྒྱལ་མཆོ་བཀྱའི་བྲུ་རྟོ་ཤོད་དུ་ལྟུང་པ་རྟོང་གི་ཉན་རི་བདུད་འདུལ་
མཆོད་ཉན་བཞེངས་པ་རྟོང་དུག་སྒྲུམ་པོ་བདུད་འདུལ་ཐུར་ལྷ་བཞེངས་པ་སྒྲུ་རི་གནས་དཀར་སི་རྟོ་རྟོ་
འབྲུམ་བཞེངས་པ་སྒྲུ་བཀྱ་རི་ལ་རྟོ་དར་མང་དུ་འཛུགས་པ་སྒྲུ་གཏོང་སྒྲིང་རི་གྲུ་བཞེན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་
བཞི་པའི་མཆོན་པའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་དེའུ་ལྟའ་ཆུ་རྟོ་རྟོ་དཔར་ལྟའ་མཆོད་བསྒྲོན་བྱེད་པ་ལྟའ་ཁམས་སྒྲི་
སྒྲུང་སེང་གཏོང་བསྒྲུ་བཞེན་བྱེད་པ་རྟོག་སྒྲུང་ལྟའ་དཀར་བརྒྱད་ལྟའ་གྲངས་བཞེངས་པ་རྟོ་རྟོ་གྱོ་ལོད་སྒྲུ་
འདྲ་རྟོ་ལ་བཞོན་པ་ཤེས་རབ་འབར་སྒྲུ་བ་ལྟའ་ནམས་སུ་མང་བསྒྲུ་བ་ལྟའ་འགོང་མནན་པའི་ཆོ་
ག་བྱེད་པ་རོམ་གྱི་དུང་རི་སྒྲུ་བ་པའི་སྒྲེ་གནས་འཛུགས་པ་རོམ་རྒྱལ་ཐང་དུ་ཡེ་གལ་ཐུར་བ་རེ་ཡེ་གལ་
ཐུལ་ལ་རྟོ་རྟོ་རིགས་གསུམ་བསྒྲོན་པ་ཐང་ཆུ་ཅེ་ལ་ཐུག་བཞི་ཅི་ཞིག་འགྱུར་པ་དེ་ཡིས་ལྟའ་སུམ་
བར་སྐབས་པན་ཆེར་འགྲུབ་པ་ཆུའི་རྒྱད་དུ་ལྟའ་སེར་གཏེར་སྒྲོན་འབྲུང་པ་སྐམ་པོ་བ་ཞེས་བདུད་གྱི་
གཙོད་པ་འབྲུང་པ་དཔར་ཉེས་ཕྱོགས་སུ་གནས་སྒྲོ་རང་བྱེ་འོང་པ་སྒྲོང་དཔོན་རི་ལ་བྲུ་དར་ས་བཙུད་

[illegible]

རྩེ་གནས་བཅའ་བ་འོང་། ཡར་ལུང་མཐིལ་དུ་འདྲེ་ཡིས་གི་བསྟོ་སྟོགས་། གླ་དབང་རི་ལ་མཆོད་རྟེན་
 དབང་གསུམ་སྟོན་དམར་ནག་བཞེངས་། གླ་རྒྱལ་ཤོད་དུ་ལྟ་ཁང་། སྤུང་པའི་ལྟ་ཁང་མཆོད་བརྒྱད་རྟེན་གྱི་ལང་
 མཆོད་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་། གླ་ཤེལ་བྲག་ལ་། སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གནས་ཀྱི་ཆོས་ས་མཆོད་མང་དུ་བསྐྱར་། དེ་
 འབྲས་རྩ་རྒྱུད་བདེ་ཞིང་འགྲོ་ལ་ཕན་། ཟིལ་སྟོམ་ལྟ་རི་རི་མཐའ་ལུང་པས་བརྟེན་། དབང་ཉེས་
 སྤྱགས་སུ་གཏོར་བུམ་མང་པོ་སྤྲས་། སྟོང་རི་ཨ་མཐོ་རྩོ་རྩོ་གོལ་ས་གཏོར་། སྟོང་ཆེན་མདོ་ལ་སྟོན་བྲའི་
 ལྟ་ཁང་བཞེངས་། དམེ་ཤོད་བམ་ཐང་ཞི་བྲོ་རྩོ་ལ་བཀོད་། ཡིད་ལྱུང་དབང་གཞུང་རི་མང་འ་སྤྱི་གཞུ་
 འགོང་། ཡིད་ལྱུང་རྒྱ་རི་ས་ཡི་ཨ་ག་བསྐྱར་། མེ་ལ་སོ་གསོད་དོ་བོ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་། རྒྱལ་ཁར་སྟོལ་རི་
 ས་རྩོ་མང་པོ་འདེབས་། གྲུང་རོང་ཐང་ལ་ཆེ་ལྟའི་ཁང་པ་བརྟེན་། ཡིད་ལྱུང་སྟེ་པས་རྩམ་རྒྱལ་མཆོད་
 རྟེན་བཞེངས་། ལུ་བྲག་ལ་རྒྱ་དར་དག་གིས་འགོང་། ཡིད་ལྱུང་སྤྱགས་སུ་བར་སྐབས་ཕན་པ་
 འབྲུབ་། དེ་ཤོད་སྤྱགས་སུ་སད་སེར་ལུ་གོ་མང་། ལྟ་ལྱུང་སྟོད་ལ་ག་བས་ཅུ་སྐད་སྟོགས་། སྤྱལ་འབྲེལ་
 རི་ལ་ཨ་རྩར་ཐོ་ཆེན་བརྟེན་། མགོན་ཁང་ནང་དུ་འདྲིར་སོ་རང་བཞུད་འོང་། འཛམ་ཐང་རི་ལ་
 དམར་སེར་གྱི་རུ་བཀྱམ་། རི་ནག་ཤོད་དུ་མ་ཁི་ལུང་སྤྲས་འགོང་། དག་རྒྱལ་གཞན་པོ་ཐོག་བརྒྱབ་
 བཤའ་ཤུལ་འབྱུང་། རྟ་བོན་ཐང་ལ་སྟེ་པའི་གནས་ཆང་བཅའ་། སྤྱག་ལྱུང་ནང་དུ་རྒྱ་ཡི་གྲུ་མཁར་
 བརྟེན་། རྒྱ་ཉན་འཛེམས་རི་གདོང་སྟོ་ཆང་པ་འབྱུང་། ཤར་གྱི་སྤྱགས་ནས་གནས་ལ་སྤྲས་ཆེན་ཤར་།
 སྟོན་ནག་འབྲེགས་འགྲོས་སྟོན་དང་དུ་བ་འགྲོས་། ས་ར་ཀུ་ཅོ་འདོན་པའི་མི་གཅིག་གིས་། ཡར་ལུང་
 མཐིལ་དུ་ར་ས་གོ་འགོལ་འབྱུང་། ས་ལྱུང་ནང་དུ་དུར་གྱི་ཤོ་སྤྲིས་འགོང་། སྤྲུ་མ་རྩེ་རི་ག་རྒྱུད་མཉམ་
 དུ་འཆོ་། གདགས་རི་སྤྱི་ལ་མི་སྟོད་འབྲུ་སྤང་བྱེད་། ཤོ་བྲིད་ཨ་རྩ་ལ་གེར་མོ་བྱེད་ཐང་། གཤལ་
 ཤུལ་ཐང་ལ་རྩོ་ཡི་དབེན་རྩེ་འབྱུང་། ཨ་གདུགས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ས་ཨོ་ཡིས་སྟོངས་། ལུམ་སྤྲང་སིལ་
 དམར་སྤར་མེད་ཐན་རྩོ་རྩོ་། དེ་མོ་ཟང་གི་གྱི་ཤོད་ལམ་དུ་རུལ་། དོ་གོར་མི་ལ་ལྟགས་གྱི་དབེན་སྟེ་
 བརྟེན་། སེ་ག་རི་ལ་མོན་གྱི་བྲེ་གྲུ་རྩོ་། འཕངས་རྒྱུད་ས་བརྒྱད་པའི་མི་ལ་ཆོ་རམ་པོག་། བྲག་སམ་
 མདོ་ལ་ལྟ་ཁང་བརྟེན་པ་འབྱུང་། དབང་ཟི་གྲུ་ཁར་སོག་གིས་རྩར་རྩར་སྟོགས་། མ་ཐོང་མཁར་དུ་ཡི་

ལེགས་རབ་དུ་སྟོན་མོན་མི་ཐང་དུ་ཕ་བོང་ལྷགས་པ་དང་། རི་དམར་ཤོད་དུ་མི་སྐད་འདྲེ་ཡིས་སྟོགས་མེད་འཕྲང་ཕྱོགས་སུ་འདྲེ་མོ་མ་ངོན་སུམ་མཐོང་། སྤྱི་ཕྱི་ཐང་ལ་ས་བདེ་བ་ན་ཆུ་རྒྱུ་ལ་དབང་རྩེ་རི་ལ་ཁྲོ་
ཆུ་ཐན་པ་འབེབས་མེད་གོ་བྱག་ལ་བྱག་སྒྲིན་འདུས་གནས་བཅའ་། འགྲོ་བ་མི་རྒྱལ་སྤྱུགས་
ལེན་སྟོག་འཕྱོག་བྱེད་། དཔལ་བོ་མིང་གིས་དེ་ཉིད་མ་ཐུལ་ན་། བར་སྡེ་རྒྱལ་སྤྱུགས་ཐ་པ་དར་བ་འོང་།
བཤུལ་རི་མཚོན་ཆ་འདྲ་བའི་གཡས་ཟུར་ནས་། མ་རུངས་པ་ཡིས་གཅན་གཟན་རར་སྐད་སྟོགས་མེད་
མེད་བྱ་དང་རི་དྲགས་ཡུལ་ཁམས་ཉལ་། ང་མིན་ང་འདྲ་མང་བོ་བསྐྱུ་ཆུལ་སྟོན་སྤྱི་ཡུལ་
རྒྱལ་སྤྱུགས་ས་ཡི་གནད་རྒྱལ་སྤྱུགས་བདུད་སྤྱུལ་དུ་ཡི་མིང་ཅན་རན་སྤྱི་མཐུས་། མ་ཟི་ཁང་སར་
ལོ་བདུན་བར་དུ་འབྱུག་། དེས་མཐོ་དེས་མཐོ་བར་སྐབས་ཉལ་དུ་བཅུད་། རྒྱལ་བའི་མིང་གིས་སྡེ་
རྒྱལ་སྤྱུགས་འཁོར་དུ་ཆུད་། ཀེལ་ན་ཀེལ་ དུ་ས་གཡོས་ཅུང་ཟད་ཉམས་། ཡར་གདོང་བྲག་ལ་མཚོན་རྟོན་
བཞོ་བའི་དུས་། ཤར་གྱི་སྡེ་རྒྱལ་སྤྱུགས་ཨ་ཏིའི་མིང་གིས་གདོང་། ས་གནད་བཅོས་དང་གདོང་སུམ་མང་བོ་
སྤྱི་སྤྱི་རིག་འཛིན་སྐད་ལ་ཡིག་དུག་དོ་འབུམ་བཞེངས་། རྒྱུ་བའི་ཐང་ལ་བདེ་མཚོག་ལྷ་ཁང་བཞེངས་།
དབེན་ཕྱི་བྲག་ལ་དར་ཟམ་དམར་བོས་སྟེལ་། ཡག་རིང་ཐང་ལ་བྱུབ་བའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་། མང་
བཟང་བཤུལ་ལ་ཁྲོང་ཆུ་བཟུང་རྒྱལ་སྤྱུགས་མང་མཚན་མཚོན་རྟོན་རྒྱལ་གསུམ་བཞེངས་། དོན་རིམ་ཕྱོགས་སུ་
ཁྲོད་འདུལ་མཚོན་རྟོན་ཀྱིས་ཡི་གཟེར་གཅིག་གདབ་། ལྷག་རབ་རི་ལ་བརྟན་མའི་ལྷ་ཁང་བསྐྱབ་། རོམ་
རིམ་མཐུན་དུ་གཞོང་སྒྲིན་བརྒྱད་པའི་གཟུགས་། ཐང་ཤུལ་བྲག་ལ་གྲུ་རུ་སྤྱི་ཅག་ཚད་། འཁོར་དུ་
བསམ་ལྟན་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོར་བ་བཞེངས་། བཀ་གི་ཟེ་ཅན་པག་གི་ལོ་ལ་ཁྲོས་། ལྷ་མི་སྟོད་ལ་དམག་
འབྱུག་ཡང་ཡང་བསྐྱར་། ཐ་གོར་གྲུ་ལ་རི་ཚད་བྲག་སྟེལ་འོངས་། ལྷགས་ཀྱི་མཐུད་པར་གཞོང་གིས་
རི་མོ་བྱི་། མོ་དུ་ཨ་ཏ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ཆེན་ལ་། ལྷ་དྲ་ལྷ་རི་མིང་གིས་རབ་དུ་འཛོམས་། ཆེ་གདོང་རི་ཚད་
རོ་དམར་ས་ལ་ཐུལ་། མི་འདྲ་སྟོན་པའི་བདུད་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་འོང་། སྟོན་ཚད་མེད་པའི་དུག་སྤྱུལ་རི་ལ་
འབྱུམས་། མེད་པ་ཡོད་ཆུལ་མི་ཡི་ཡ་ག་བསྐྱར་། ཟིལ་གདོང་ཐན་ལྷས་བྱུང་ཞིང་ཆུ་བོ་སྐྱེམ་། ཡར་
ཁའི་འཕྲང་སྟེང་དམག་གི་སྐར་བཅའ་འོང་། ཉག་རོང་ས་བར་ལོར་ལ་གོད་ཁ་མང་། དཔོན་རྒྱལ་སོ་

སོར་འཐབ་ཤིང་སྟག་རེ་བསྐལ་ལེ་བདུད་གྱི་སྒྱལ་བས་དམར་ཐབ་བྱས་པའི་ལན་ཤར་གྱི་གན་པ་
གདུག་པའི་སྟག་གི་བྱོས་ཅིག་ཡུལ་སྐབས་སུ་ནང་ཡམས་མི་ཐོག་བྱང་ལམ་རི་ཤར་གྱི་རི་ལ་ཤུ་ཅུ་
འབྱུང་ཅིག་གངས་ལུ་ཡུལ་གྱི་རྩོ་ཤེལ་ལེན་པ་འབྱུང་ཅིག་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བདུད་གྱི་སྟེ་པ་བཅུགས་ཅིག་
དུས་ཁམས་ཆང་རི་ལ་མཆོང་རྟེན་བཞེངས་ཅིག་ཤར་གྱི་རི་ལ་གཏེར་བུར་མང་པོ་སྐྱས་ཅིག་སྟགས་མདུད་
ཕྱོགས་སུ་མགོན་པོ་ཆོགས་བདག་གི་དབྱ་སྟེ་མཚན་དང་སྒྱུ་པ་པ་མང་དུ་བྱུང་ཅིག་ཐེལ་ལ་གདོང་རི་ལ་
ས་རྩུ་མང་པོ་འདེབས་ཅིག་གདོང་རི་ལ་སི་རྩི་རྩོ་འབྱུང་བཞོན་ཅིག་ལམ་རི་བསང་དང་རྒྱུང་རྟ་མང་པོ་བསྐྱབ་ཅིག་
ཤར་གྱི་རི་བུས་པ་འབྱུང་བའི་རྩོ་བ་མཆོང་ཅིག་ཕྱོགས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྟ་ཁང་བཞེངས་ཅིག་བསམ་ལུན་སི་རྩི་བར་
ཆང་ལམ་སེལ་སྒྲོགས་ཅིག་ཐེལ་སྟེ་བར་ལུང་བར་སྐབས་པན་བདེ་འབྱུང་ཅིག་ཅིག་སྟེ་ཕྱོགས་སུ་ཐན་
ཅུའི་ཆར་པ་འདེབས་ཅིག་ཅིག་འཕྲང་ནང་དུ་མི་ཡི་ཟོ་ཤེ་ཐོགས་ཅིག་འོབ་ཅུའི་ནང་དུ་འབྱུག་གི་སྒྲ་སྒྲིང་
ལྷིང་ཅིག་མོན་རི་ཁ་ལ་རྩལ་རྩོགས་སེང་ཆེན་འབྱུང་ཅིག་ལུ་ཤེའི་ཐང་ལ་ན་བུན་སྟེ་དམར་གཏིབས་ཅིག་
དམར་ལུང་སྒྲིང་ལ་ཤེ་བའི་བྱ་གཅིག་འགོལ་ཅིག་སྟག་སྟེ་རི་ལ་ཕ་མོས་དུ་སྒྲིང་སྒྲོགས་ཅིག་ཅུ་བར་གདོང་
ལ་ཤུ་ཡི་གད་ཅིག་ཤར་ཅིག་མ་ལུང་མཐིལ་དུ་སྒྲིང་སྟེ་འདུ་གནས་བྱེད་ཅིག་བར་བཅད་བྱག་ཁར་ཤེ་བའི་རྩ་ཅི་
སྒྲིང་ཅིག་ར་ལུང་གདོང་ལ་འདྲེ་ཡིག་སྟེ་བཀའ་ཆོས་ཅིག་ལ་རྒྱ་ཡིས་སོ་ཐབ་བཅུང་ཅིག་ཕ་འབར་རི་ལ་ས་བཅུད་
ཅུ་རྩུ་རྩོལ་ཅིག་ཁང་ཅི་བྱག་ལ་བདུད་གྱི་བསྐྱེ་ཆོས་འདོན་ཅིག་ལུང་བྱག་ལ་གནས་སྟེ་རྩུན་མས་བྱེས་ཅིག་
མི་ཡི་ཡོ་ལུང་སྒྲོགས་པ་འགའ་རེ་ཡོང་ཅིག་ཅུ་གདོང་རི་ལ་རིང་འདུར་དམག་རྒྱམས་གཡོ་ཅིག་རྩལ་བའི་
མིང་འཆང་བདུད་གྱིས་མ་བཞོང་ན་ཅིག་མཐའ་དམག་བསྒྲོག་ཅིང་འགོ་ལ་པན་པ་འབྱུང་ཅིག་སྟག་ལུང་
ཕྱོགས་སུ་ས་གཡོས་འཛིགས་པ་ཡོང་ཅིག་སྟག་དམར་ཐང་དུ་རིགས་གསུམ་ལྟ་ཁང་བཞེངས་ཅིག་ཕ་
བརྒྱུད་ལྟ་ཁང་ཞིག་གསོ་རབ་གནས་བསྐྱར་ཅིག་ཕ་འབར་རི་ལ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་ཁང་བཞེངས་ཅིག་བར་
བཅད་བྱག་ལ་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་ཅིག་ལའོར་དུ་ཅི་སྟེ་བསྐྱེ་བརྒྱུད་གྱིས་བསྒྲོལ་བ་བཞེངས་ཅིག་ཁང་ཅི་མདའ་
རྩུ་བདུད་འདུལ་མཆོང་རྟེན་བཞེངས་ཅིག་ཅུ་གདོང་རི་ལ་རྟ་མགིན་ལྟ་ཁང་བཞེངས་ཅིག་ཞབས་སུ་མཐའ་
དམག་མཚན་དང་རྟ་མགིན་བསྐྱབ་ཅིག་ཆང་དང་རྩུན་པའི་རབ་གནས་ཡང་ཡང་སྒྲོལ་ཅིག་རི་མདའ་ཐང་

ལ་རྒྱ་དར་དཀར་པོས་འགོངས་ཆུ་སྒྲུབ་ཕྱོགས་སུ་ནད་ཡམས་མི་ཐོག་བུད་ཆུ་
རྒྱལ་པས་བབུང་། དབང་ཅེ་རིལ་དུག་རྒྱ་རིམ་གཉིས་རྩོལ་། ཟེན་ཐང་བྲག་ལ་རྩོལ་གོར་མོ་སྒྲོང་། རུ་
བརྒྱུང་བྲག་གི་ས་བུའདྲ་གཞན་གྱིས་བྱིར་། ཡུལ་ཁམས་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་དབུལ་ཞིང་བཀའ་། ཟུ་
ཡག་ཐང་དུ་འབྱུང་པོས་རར་སྒྲན་སྒྲོགས་། ཟངས་ཀྱི་རིལ་ལྷགས་རྩོལ་པ་འབྱུང་། དམར་གམ་ཐང་
དུ་རྒྱ་ཡིས་རྟ་ར་བཀྱག་། བོན་ཟེ་ཐང་དུ་ཡུལ་གྱི་ཨ་བོད་བྱེད་། སོ་མཁར་སྒྲན་དུ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱང་
གསུམ་བུའགས་། དམན་པའི་ཐང་དུ་བདུད་གྱིས་གི་བསྒྲོ་སྒྲོགས་། དབང་ཉེས་རིལ་ལྷ་ལྷ་མར་དུ་
འབྱུང་། བ་ཁྱུང་ཅེ་ལ་རྒྱུབ་པའི་ལྷ་སྒྲེ་འཛུགས་། སྒྲན་རི་སྒྲན་ལ་རྒྱ་བོ་སྒྲན་དུ་འབོ་། བ་སོབ་ཐང་དུ་
ག་བའི་རར་ལྷན་རྩོལ་། བ་ཟེ་སྒྲན་དུ་སོག་དམག་རྒྱ་ལྷར་ལྷན་། སྒྲེ་པའི་ཐང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་མི་ནག་
བུའགས་། ཡག་པའི་ཐང་དུ་མི་ནག་མགོ་གསུམ་འཛོས་། བྱོང་གསུམ་ཐང་ལ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་
བཞེངས་། དབེན་ཅེ་རིལ་བསྟན་པའི་དར་ཆེན་བུར་། ས་ཁྱུང་མདོ་ལ་ལྷ་ཁང་འིག་མཉམ་གྱིན་རང་སྒྲེང་མ་
ཆོས་བུ་ལྷ་ཁང་མཆོད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་བཅུགས་། བ་ཟེལ་སྒྲན་དུ་མཆོད་རྟེན་བདུད་འདུལ་བྱེད་། ལྷ་ཁང་དགུ་
ཐོག་དབངས་དར་མཉམ་པ་བཞེངས་། རྒྱ་ལྷང་ཕྱོགས་སུ་བར་སྒྲབས་ཐན་ཆེར་འབྱུང་། མི་མདའི་ཐང་
ལ་མི་རེར་དུ་སྒྲན་འདོན་། ཤིང་བྲག་ཕྱོགས་སུ་གནས་སྒྲོ་རར་བྱེ་འོང་། བར་ཆེ་ཕྱོགས་སུ་ནད་ཡམས་
མི་ཐོག་བུད་། རོར་འབྱུང་ཕྱོགས་སུ་ལྷགས་ཀྱི་ཟམ་ཆེན་བུའགས་། ལ་ཕྱི་སྒྲན་ལ་མོན་གྱི་སྒྲན་མ་
སྒྲེས་། རུ་ཅེ་ཐང་དུ་རྟ་ཤང་ལྷ་འོག་བྱེད་། ལྷག་བར་ཡུལ་དུ་ནད་ཡམས་མི་ཐོག་བུད་། དབང་ལྷང་རི་
ལ་བན་གྱི་སོ་བ་འབྱུང་། འ་སྒྲན་རིལ་རྒྱ་ཡི་གཞུགས་རན་སྟོན་། རྒྱ་མཆོད་སྒྲན་དུ་འདམ་རྩ་བ་མར་
པོས་ཞེངས་། བ་སྒྲན་བྲག་གིས་བྱོས་པའི་ཆ་བྱེད་སྟོན་། ཡེ་གོང་ཡུལ་ལ་སད་སེར་མར་དུ་འབྱུང་། བ་
ཐིམ་བྲག་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲན་ལོ་འདུས་། གནས་དེ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་འགྲོ་བ་གྲོལ་། ཉག་ཕྱན་རི་
ལ་གདུག་པ་ས་འོག་བསྒྲོང་། ཐང་ཅེ་ཐང་དུ་མི་ཡི་གྱི་ར་བཟོས་། འགག་ཐང་གོང་དུ་མི་དཔོན་ཆམ་
ལ་དབབ་། ལྷག་བར་ལྷང་ཅེ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་། བ་གདོང་རིལ་གྱི་རྩོར་ལྷ་ཁང་བཞེངས་།
མོ་རབ་ཐང་དུ་གཡུལ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་བཅུག་། དབེན་ཅེ་བར་མར་འཛིགས་བྱེད་བསྒྲབ་པ་བྱེད་། བ་

ཐོང་བྲག་ལ་མ་ཁི་རྩོལ་བརྟེན། མོ་བདེ་ཐང་དུ་བུམས་པའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། ཡེ་གྲོང་འབྲོག་རི་ཕུར་
པའི་ལྷ་ཁང་བཙུག། ཐང་རྩེ་ཐང་དུ་དབྱེན་ལྷུ་མཚོད་རྟེན་བཞེངས། འགར་ཐར་ལམ་མདོ་གནས་
བཙུའི་ལྷ་ཁང་དང་། བདེ་གཤེགས་སྐུ་གདུང་བརྒྱད་ནི་བརྒྱབ་བར་བུ། དེ་ཡིས་མར་སྡེབ་བར་སྐབས་
པན་ཆེར་འགྱུར། ཡར་སྡེ་མར་སྡེ་བར་ཡུལ་གསུམ་གྱི་དུས་རྟགས་ལུང་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྡེ་དུག་པའོ།
གྲགས། གྲགས་གྲགས། རྒྱ་ཁ་འབྲོག་ལུང་གོང་མཐའ་ལུང་བསྟན་ནི། ལྷ་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་འབྱུལ་གྱི་
མོ་མ་འགྲུགས། རོ་རྩེ་རྩེལ་དགར་གཡས་རི་ཐོག་གིས་བཙོམ། ལྷ་སྟོང་པ་བོང་མ་ཁི་རྩོལ་བསྟོར།
གྲེ་ཚང་སྟོང་ནས་ས་འབུར་དུག་ཅུ་རྩོལ། བསྟོ་ཐོག་དབེན་གནས་སོག་གིས་བསྟོར་བ་བྱེད། རོ་རྩེ་
འཇམ་རྒྱལ་ནང་ཡམས་མི་ཐོག་འབྲིད། སྟོང་སྟོར་ཡུལ་དུ་མོ་མ་ལྷ་སྟན་མང་། བདུང་ནག་ཨ་ར་དུག་
གི་མཆེ་བ་ཅན། ཡོས་གྱི་ལོ་ལ་གཞོད་པ་རབ་དུ་བསྟེལ། དབང་རི་ཕྱོགས་སུ་གནད་གྱི་ས་གཟེར་
གདབ། མ་དུས་ནང་གི་འབྲུག་པ་ནི་མི་རུས། སྐུལ་འདྲ་གཡས་སུ་ཏིལ་བུ་ཐག་འདྲ་ལ། སྟོང་དུ་
ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་བཞེངས། ཨ་བདུང་གྲོང་ལ་འདྲེ་མོས་དུ་སྐད་འདོན། བེ་གྲོང་
ཕྱོགས་སུ་སྤར་མེད་གངས་རི་ཆགས། གདོང་དམར་ལྷ་ཁང་གཡས་གཡོན་ཅུ་མིག་རྩོལ། དབང་
མདའི་བྲག་ལ་རྒྱ་ཡིག་དུག་པ་དོད། ཁོང་སེང་མཚོ་ལ་སྤར་མེད་ཁྱོན་པས་བསྟོར། ཐང་ཆེན་དགྲུས་
ལ་སྡེ་བས་གནས་ཚང་བཅའ། སྟེ་རྩེ་རྒྱད་དུ་ལྷ་ཡི་གྲོང་ཆེན་རྩོལ། ཉི་མའི་གོ་འགོལ་མ་རུའི་སྤབ་
ཐག་བསྐྱརས། དར་གྱི་ལྷ་སྟོང་གནམ་གྱི་དགྱིལ་དུ་ཡལ། ཚབ་དུ་ལྷགས་གྱི་སྟོང་པོ་མཁའ་ལ་ཕུར།
ལྷ་ཅོག་འདྲ་མགོ་ལྷགས་གྱི་ཐོ་ལུམ་འབར། བ་མདའི་ཐང་ལ་མི་མེན་འབྲུ་པོ་བཙུགས། ཕྱགས་རྩེ་
ཆེན་པོ་རང་བྱོན་ས་ཡིས་བརྒྱག། ཨ་བདུང་དགྲ་རྒྱལ་མདུན་དུ་སྟོར་འདེབས། གདོང་སྐྱགས་ཐང་ལ་
རིགས་གསུམ་ལྷ་ཁང་བཞེངས། སྟེ་རྒྱད་རི་ཐང་བཙུད་བསྐྱས་མཚོད་རྟེན་བཞེངས། ཁོང་སེང་མཚོ་
གོང་བྲག་གཡས་རོ་སྤྱོད་ཨེ་ཡིན་སྐུ་མགོ་ཆོང་མ་མཛུང་མཆོ། འཇམ་བཞེངས། སྐྱག་སྐུལ་མགོ་ལ་སྐུ་གདུང་
ཟམ་པ་འཇུགས། གཡས་རི་འཕྲང་ལ་རྒྱ་དར་མང་པོས་འགོང་། བྱང་འདྲའི་རྒྱང་གཡས་ས་བདག་
འདུ་གནས་བཙོལ། བ་མདའི་ཐང་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྟོ་མང་བཙུག། བྲག་འགོ་རྒྱལ་པོ་བདུང་སྐུལ་ལྷ་

[illegible]

[illegible]

བཅུག་འདོད་ཟེར་ཞིང་འགོ་ཨོ་ཐིམ་ཏ་ཡིས་བདུད་སྒོ་འབྱེད་གས་ཆེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་
སྤང་ཆར་ཟིལ་ཟིལ་འབབས་ཡུལ་གྱི་དབུས་ཀྱན་ལྡང་བུ་སྒྱེ་འདོད་ཟེར་ཨ་ཐང་མཆོ་རུ་མེར་མེར་
ཐྱག་གིས་གང་ཨ་ཁ་ཐུང་ན་འབྱང་ནས་རོམ་རྒྱས་ཟེར་ཡུལ་གྲོང་མི་ལ་ཏ་ཟ་ཏ་ར་འཆོས་ཤར་
ཕྱོགས་སོང་ནས་མི་སྡེ་རྒྱལ་བསྐྱོན་ཐལ་བརྒྱན་རང་བ་ཤོད་ཀྱི་ས་ཆ་ན་གོ་མོ་ལྷག་གི་མཁལ་མ་
བཙོ་བའི་ས་ཟེར་བའི་རུ་འབོད་ཆེན་པོ་བྱེད་ཐལ་ལོ་ཡུལ་ཐང་བེ་གྲོང་སྤྱིང་གི་བྲེ་གྲུ་གཅིག་མ་
རུང་ཟི་ཐང་སྤྱིང་གི་ཡུལ་རུ་བོར་བདུད་སྒྱལ་འོལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ཕྱོགས་བརྒྱས་ས་ནས་སྤངས་
ཏེ་ཕྱོན་ཤིང་རྩེ་ལ་བཞག་བཞག་ཀྱང་ས་ལ་བྱུལ་བར་གྱུར་ཡང་སྤྱིང་གསེར་སྤྱད་ཕྱོགས་སྤྱད་མག་
འབྱུག་ཡང་ཡང་འོང་སྤྱི་སྤྱིའི་གཡས་ཟུར་རྒྱ་ཤུལ་མང་པོའི་དབུས་མ་ཁི་རྩོ་འབུམ་བཞོས་དང་
སུམ་འདེབས་གདོང་དམར་ཞོལ་རུ་ཐུར་བའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ལིང་འདྲའི་སྤྱིང་རུ་བདུད་འདུལ་
མཆོད་རྟེན་བཞེངས་བ་རྒྱ་གཡས་ཟུར་སིཾ་རྩོ་འབུམ་བཞོས་སྤང་ཤུལ་བྲག་འོག་བྱང་རྒྱབ་མཆོད་
རྟེན་མི་ཁྲིལ་འདོམས་བ་ཏི་ཤུ་ཡོད་པ་བཞེངས་དེ་ཡིས་གསེར་རོང་བར་སྐབས་ཡན་བདེ་འགྲུབ་
རྩོ་སྤྱད་ཕྱོགས་སྤྱད་གདུག་བའི་ཡ་ཁ་ལངས་ཡུལ་སྡེ་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཨ་ཤ་དར་ཡག་འདྲའི་རྩིང་
ཁར་ས་ཤུལ་རྩོ་མར་འབྱུང་ཕོ་བྲང་ལྷ་ཁང་མེ་ཡིས་འཛིགས་པ་འབྱུང་རྩོ་རྩིའི་བྲག་རྒྱ་གནས་སྒོ་
རང་བྱེ་འོང་ལུམ་བའི་ཐང་ལ་མེ་རྟོག་རིགས་མང་འབྱུངས་མེ་རྟོག་ཕྱོན་པོ་ས་ཡི་ཡུལ་རུ་ཁྲིམ་མེ་
རྟོག་སེར་པོ་ལུ་ཤའི་ཡུལ་རུ་ཁྲིམ་ད་ནས་དེ་གཉིས་རྩད་ནས་མེད་ན་ཟེར་མེ་རྟོག་དེ་མིན་མཆོ་
གྲུབས་བྱེད་པ་ལ་རྒྱབ་གཅིག་དག་གི་ཨ་བྲ་མང་པོས་བརྒྱག་རྩེ་མངའི་ཐང་ལ་རྩོ་རིང་ས་ནས་བྱུང་
མི་ཀྱན་ལོག་ལྷས་ཡིན་ཟེར་ཀྱན་གྱིས་བཤད་ཨ་བདུད་ཨོ་ཡི་ཆར་པ་ལན་གཅིག་འབབས་ལ་རུ་
ཨོ་ཡིས་སྤྱི་རྒྱུང་ལན་གསུམ་འཐེན་ནམ་མཁའི་དབྱིལ་ནས་རྩ་བདུན་དབྱིལ་འཁོར་ཤར་ཟེར་བའི་
ལོ་འཛིན་རྒྱ་རྒྱངས་ཞུ་བས་བསྐྱིབ་སྤྱག་གི་མགོ་ཅན་གདོང་རྒྱག་བཞོན་བཞོན་ཨ་ཀླར་རལ་གྱི་
ལག་ན་ཐོགས་ནས་སྤྱད་འགྲོ་མཆོན་པ་སྐམ་པོ་ལྷ་རུ་ཕྱོན་རྩལ་ལྷན་སྤྱག་མོ་བདུན་པོ་ལས་ལ་
འགྱེད་འཇམ་དབལ་མཆོད་རྟེན་མཆོན་པས་མ་ཐུལ་ན་མི་རུང་གཞོད་པ་མང་པོ་སྤྱིལ་བར་འགྱུར་

དཀར་པོའི་ལོ་པ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལུས་ལ་སྒྲེ་བ་ནག་པོའི་ག་ཤལ་ཅན་རྩོམ་པོ་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་
དབང་ལྷན་ས་བཅུད་ཁྱེད་དེ་ལྷ་ར་མ་རུངས་དུ་ཁ་འབྲུང་བའི་དུས་རྩོམ་པོ་སྤྱོད་ཅུ་ཁྱེད་བཞེད་སྤྱོད་
མཆོད་ཀྱིས་ཆུན་སྤྱོད་ཐལ་སྤྱོད་ལུས་ལ་སྤྱོད་སེལ་མཆོད་རྟེན་བཞེད་སྤྱོད་རུ་བཀྱང་ཅེ་ལ་ལུས་
པའི་ལྷ་ཁང་བཞེད་སྤྱོད་ཉག་ཐུན་རི་ལ་གདུག་པའི་ཟངས་ཀྱི་འདོགས་སྤྱོད་ཆུང་ཐང་དུ་རིགས་
གསུམ་ལྷ་ཁང་བཞེད་སྤྱོད་མ་ཆེལ་ཐང་ལ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཅིག་འདོགས་རུ་འཕྱང་གོང་དུ་ས་བཅུད་
མཆོད་རྟེན་བཞེད་སྤྱོད་རྩོམ་པོ་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་འདྲེ་མོ་མང་པོ་ལྷལ་ལྷུ་གྱི་གདོང་ལ་བྱ་ལུས་མཆོད་རྟེན་
བཞེད་སྤྱོད་ཅེ་ནས་ཉམས་བཞེད་རྒྱལ་ས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་དུས་འདུས་པ་ཅུ་ལ་བྱེད་གནས་གཏེར་
དབང་མ་རྒྱལ་གྱོང་འོག་རྩོམ་པོ་གཏེ་མོ་ལུང་ཁབ་འདྲའི་བྲག་ལ་ཞིག་རལ་དུ་མ་འབྲུང་གཞི་
མིང་གིས་གཞོད་པ་མང་དུ་བསྒྱུལ་ལུས་པའི་བསྒྲོག་མནན་དག་གིས་བཅོས་པ་གཅིས་རབ་ལྷོས་
ལོ་པ་ལག་གི་ཟེ་བ་ཅན་ལག་ན་གྱི་ཐོགས་དམུལ་པ་བྱེད་ཐེད་ཐེད་དེ་དུས་ལུས་ལྷན་རྩོམ་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཐབས་བཅོན་དར་ལོལ་འདྲ་བའི་བྲག་ནས་ཐལ་ལྷུ་ཉ་ཉ་གད་མོ་སྤྱོད་གསལ་པའི་མི་གཅིག་གིས་
ལག་ན་མདུང་ཐོགས་གདུག་པའི་རི་ལ་བསྒྲོད་ཞོན་ཐེད་ལོལ་ཁྱེད་ཉ་ཉ་མཆོད་ཀྱིས་ཐལ་ལྷུ་
འདྲ་རི་ལ་གཞན་གྱི་སོ་བ་བཅུགས་མེ་སྤྱོད་རི་ལོ་གདོང་སྤྱོད་ཆང་པ་འབྲུང་གེར་གྱི་བྲག་ལ་མཆོད་
རྟེན་སྤྱོད་པ་འབྲུང་རི་ཅིབས་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་ནད་ཡམས་སྤྱོད་གསལ་མནར་མདའ་གྱོང་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་ཐོ་ཆུ་
བྲན་འབྲུགས་ར་མའི་གོང་དུ་མཆོད་རྟེན་ཅེ་ལྷ་བཞེད་སྤྱོད་མོ་ཤམ་འཕྱང་དུ་སྤྱོད་རྩོམ་པོ་སྤྱོད་
མཁར་སོང་གདོང་དུ་ལུས་པའི་ལྷ་ཁང་བཞེད་སྤྱོད་མེ་ནང་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་མཐའ་འདུལ་མཆོད་རྟེན་
བཞེད་སྤྱོད་དེ་འདྲའི་ཐོང་ཁ་ས་ལོ་མེ་བཅོལ་བཞག་དེ་ལོས་རྩོམ་པོ་ལུས་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐན་བདེ་འབྲུང་
སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲོང་གཉན་རི་ལ་ལྷ་ལྷུང་ལོག་རྒྱས་དབ་རི་ལོ་གདོང་སྤྱོད་ཆང་པ་འབྲུང་དུང་འགོ་མང་
པོ་ས་ལོ་འོག་དུ་འཆི་གང་མ་སྤྱོད་གྱི་གནས་ལ་ས་གོར་འཕྱོར་ལྷུང་སྤྱོད་ཅེ་རུ་བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་གཅིག་སྤྱོད་
སྤྱོད་པོ་རི་ལ་ལྷ་ལོས་གནས་ཁང་འཛིན་འདུས་གནས་རྒྱམས་སྤྱོད་ས་ལོ་གོལ་ས་སྤྱོད་པོན་ལྷུ་རི་ལ་
དམར་པོ་མགོ་གསུམ་བསྒྲོད་ཡར་ལུང་མཐིལ་དུ་གན་པས་གི་བསྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་པ་མ་ལྷུ་ལེ་

[illegible]

[illegible]

༡༡༩ རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་ཡི་ལུང་བསྟན་ཀྱང་གསལ་ཉི་མའི་
དཀྱིལ་ལམོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་ཡི་ལུང་བསྟན་ཀྱང་གསལ་ཉི་མའི་
སྤྱི་གསལ་མའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དོན་། དུས་ཀྱི་འབྱུང་འབྱུར་ལུང་བསྟན་ཞིག་། ལྷ་རུ་ཉིད་ལ་ཅན་
ཀྱིས་ཞུས་། ཨོ་ཁྱེ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྱལ་བ་། རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་ཡི་ལུང་བསྟན་ནི་། གཏེར་སྟོན་གྱི་བ་
ཐོབ་འབྱུང་ཚུལ་དང་། དམ་ལྷན་བརྒྱད་འཛིན་ལས་ཅན་དང་། མ་རུངས་བདུད་རིགས་འོང་ལུགས་
དང་། དུས་ཀྱི་རྣམས་བསྟན་པར་བྱ་། ཞེས་གསུངས་སོ། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། མ་འོངས་སུ་
བཅུ་ཁ་རལ་དུས་། མི་རྣམས་ཉོན་མོངས་ལས་ལ་སྦྱོད་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཁམས་།
ཟས་དང་སྟོན་ལ་རུས་བཅུད་མེད་། རྒྱལ་གནས་དབེན་རི་ལོ་མོས་འཛིན་། སྟོན་གཟན་དྲིལ་ནས་དཀྱི་
བ་དང་། སྟོན་གསལ་ལུགས་རི་ཡ་ཅིག་མེད་། ཆོས་གོས་སྒྲིབ་ལ་བཀའ་ནས་འདོད་། ལུགས་པས་ཚུལ་
འཆོས་རྟགས་གསུམ་སྟོན་། རྒྱ་ལ་བུར་ལུང་ལ་བཅིང་དང་། ལྷ་ལ་ཐག་མགོ་འདོགས་པ་དང་།
བསྟོན་རྒྱལ་མེད་པའི་ལུང་ལོ་ཅན་། ལུང་མེད་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་གསུམ་སྟོན་། འབྲོག་མོས་རོང་རྒྱ་བྱེད་
པ་དང་། རི་དམར་རྒྱ་དཀྱིས་མགོ་ལ་བཅིང་། རྒྱ་རིག་མེར་བཅིང་ལུགས་མདུད་འབྱུང་། རྒྱ་བའི་ཆས་
ཀྱི་རྟགས་བཞི་སྟོན་། ཏ་ཞོན་གོང་ཐག་མེད་པ་དང་། བྱ་གཤོག་འདྲ་བའི་ལྷ་སྟོན་ཞིང་། ཐག་སྤྱ་འདྲ་
བའི་གོ་ལུམ་སྟོན་། རྒྱ་ལ་གྱི་རྒྱུང་འདོགས་པར་བྱེད་། ལྷ་ས་ལོ་ལྷ་གནས་ཚུས་གཡེང་། བསམ་ཡས་
དགོར་སྤྱང་འདྲེ་ཡིས་བྱེད་། མཆོན་གྱིས་མི་སྟོན་གཅོད་པར་བྱེད་། འབྲས་སྤྱངས་མེ་ར་ནང་འབྲུགས་
བྱེད་། ལྷ་ལུགས་ཉག་གསུམ་ཡོ་ལང་བྱེད་། བཟོ་བྱག་ལ་ལ་ཡོག་འབྱུང་། ལྷ་སྤྱིས་སྤྱིང་ལ་གསུང་རྒྱུད་
ཆད་། སྤྱི་སྤྱི་གོང་ལ། རྒྱ་སྟོན་། གཅོད་པར་བྱུང་མཐའ་སྤྱགས་ལ་མོས་། རོར་དུ་མཐའ་མའི་བྱོང་ཆོ་
ཆགས་། ཆབ་ལ་བྱག་གི་གཡེང་མོ་བྱེད་། རྒྱ་ལ་རྒྱལ་སྟོན་ནང་འབྲུགས་འོང་། རྒྱ་བོ་བོད་དང་རྩ་ཅོ་

བདར་མཁའ་སྤྱི་དཀར་ནག་ནང་འབྱུགས་འོང་། གྲུ་ལྷགས་ཉག་གསུམ་ཡོ་ཡང་བྱེད་དེ་འབྲེེ་
དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ་མདོ་སྤྲད་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ནས་ང་སྤྱལ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ལྷན་པ་གདུག་
པ་སྤྱལ་གྱིས་བཤོས་པའི་བུ་བུམས་པའི་མིང་ཅན་སྤྲགས་ལ་མོས་གཟི་བརྟེན་མཐོང་ཆོད་གྲོལ་
ལྷས་པ་ཟབ་གཏེར་དགོངས་འདུས་བརྒྱ་བ་ཅུའི་བདག་རྟེན་འབྲེལ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལས་
རབ་ནི་བོད་དང་ཁུང་པོའི་མཆོམས་ལེན་ཞེས་བྱ་བའི་ས་ཆ་ན་ཁུང་མེད་འབྲེལ་བའི་མིང་འཆང་བ་
སྤྱལ་གྱི་ལོ་བ་གཟུགས་མཛེས་ལྷན་སྤྱིང་གར་སྤྱི་བ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་དེ་དང་ལས་རྒྱར་འཕྲད་
གྱུར་ན་རྒྱ་བོད་ཁམས་གསུམ་གདུལ་བྱར་འགྱུར་ཆོ་ཡང་བརྒྱད་ཅུ་གསུམ་ལ་འཆོལ་འབྲིང་ནི་སྤྱི་
ཡི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་འོར་རམ་ལྷ་ཡི་མིང་འཆང་བ་བྱ་སྤྱེལ་ལོ་བ་ཤེས་རབ་ཅན་སྤྱི་གཡོན་སྤྱི་བ་སྤྱི་
ཡི་བ་དེ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འགྲིགས་ན་གདུལ་བྱ་རིན་ཆེན་བཞི་ཡུལ་རྒྱས་ཆོ་ཡི་ཆོད་ནི་ལྷ་
བཅུའི་སྟོང་ཐ་མ་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་མོ་རོང་ཤེས་རབ་མཆོན་བྱེད་ཆ་ཡི་ཡུལ་ཤེས་དང་སྤྱོལ་ལམ་
ལྷ་ཡི་མིང་ལོ་རྟགས་ཡང་ན་བྱ་སྤྱལ་ལོ་མགྱོན་སྤྱི་བརྒྱན་ཞིང་སེན་མོ་དཔར་འགྲོ་ཆོ་རྒྱང་གཡོན་
སྟོན་ལ་འདུར་དེ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འགྲིགས་ན་གདུལ་བྱ་མདོ་སྤྲད་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་ཆོ་ཡང་
བཞི་བཅུ་ལྷག་ཅུ་འཆོལ་ཁུང་པར་བསོད་ནམས་ཤུགས་གྱིས་འབྲེལ་གཞན་ཡང་དེ་ཡི་ཡན་ལག་
དུ་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་ནས་གྲོགས་བརྒྱད་འབྱུང་ལྷ་དང་ཆོས་དང་འཆོ་དང་ཤེས་སྤྱོལ་དང་
སྟོན་དང་སྤྱིད་དང་བདེ་གཏེར་སྤྱི་རེ་བཟུང་འབྲེལ་པའི་གྲོགས་རྩ་བའི་ཆོས་བདག་ཆོས་བུ་བཅུ་
ཡན་ལག་ཉེར་ལྷ་སྤྱལ་ལྷན་ནི་སུམ་རྩ་རྩ་བདུན་འབྱུང་བར་འགྱུར་གཞན་ཡང་བརྒྱད་
འཛིན་ལྷ་བཅུ་འབྱུང་། ཀམ་ཐོག་ཕྱོགས་སུ་རིག་འཛིན་མང་ཁུའུ་རྒྱུ་ལོ་ཅུའི་སྤྱལ་བ་འབྱུང་དེ་
ཉིད་རྩ་བའི་ཆོས་ལ་དབང་ལི་ཐང་ཕྱོགས་སུ་ཆོད་དབང་མང་རྒྱལ་བ་སྤྱོ་གྲོས་སྤྱལ་བ་འབྱུང་དེ་
ཡང་རྩ་བའི་ཆོས་ལ་དབང་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ཀམ་ཐོག་ཕྱོགས་སུ་དབང་པོའི་
མིང་བི་མ་མི་ཏུའི་སྤྱལ་བ་འབྱུང་དེ་ཡང་རྩ་བའི་ཆོས་ལ་དབང་དཔལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཅ་ནའི་
མིང་བསྐྱུག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོ་ཤེས་སྤྱལ་དེ་ཡང་རྩ་བའི་ཆོས་ལ་དབང་ཇ་གད་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་

གྲིས་མིང་མེད་པར་གྲུ་སྒྲིང་པོའི་རྒྱལ་པ་འབྱུང་མེད་དེ་ཡང་རྩ་བའི་ཆོས་ལ་དབང་པོ་རུ་བཤམ་པོགས་སུ་
འཛིགས་མེད་མིང་མེད་པར་ཨོ་ཏྲུ་ར་ཡི་རྒྱལ་པ་འབྱུང་མེད་དེ་ཡང་རྩ་བའི་ཆོས་ལ་དབང་པོ་རུ་བཤམ་གི་ཡུལ་
ནས་ཤེས་རབ་མིང་མེད་པར་ཏྲོ་རྩིས་ཏུའི་རྒྱལ་པ་འབྱུང་མེད་དེ་ཡང་རྩ་བའི་ཆོས་ལ་དབང་པོ་རུ་བཤམ་གྱི་གནས་
ལ་རྒྱ་མཚོའི་མིང་མེད་པར་པོ་རོ་ཅ་ནའི་རྒྱལ་པ་འབྱུང་མེད་དེ་ཡང་རྩ་བའི་ཆོས་ལ་དབང་པོ་རུ་བཤམ་ཞེས་པོགས་སུ་
བསྟན་པའི་མིང་མེད་པར་རྩོ་ན་གྲུ་མའི་རྒྱལ་པ་འབྱུང་མེད་དེ་ཡང་རྩ་བའི་ཆོས་ལ་དབང་པོ་རུ་བཤམ་གཅིག་པོ་ཡུལ་ས་མི་ཏེ་
ཞེས་འབྱུང་མེད་པར་སྤྱོད་བཅན་སྒྲུ་མ་པོའི་རྒྱལ་པ་འབྱུང་མེད་དེ་ཡང་རྩ་བའི་ཆོས་ལ་དབང་པོ་རུ་བཤམ་ཞེས་པོགས་སུ་
ཐོས་མ་ཐེན་ནམ་པོ་ལ་འཆོལ་བར་མི་བྱའོ་ས་མ་ཡུལ་དེ་ནས་ཡན་ལག་ཆོས་ལ་དབང་པོ་ཞེས་པོ་རུ་བཤམ་
བུད་པོ་འཛོམ་རྒྱལ་པ་མ་ཆོ་པའི་པོགས་སུ་འབྱུང་མེད་པར་བཟོ་མིང་ཅན་དཔལ་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཅན་ལང་
པོའི་རྒྱལ་པ་གསེར་གྱི་ཡུལ་ཏུ་འབྱུང་མེད་པར་བཟོ་མིང་ཅན་རྒྱལ་པ་པའི་པོ་རོ་པ་འབྱུང་མེད་པར་ཁེའུ་རྒྱལ་པ་
ཞེས་པོགས་སུ་འབྱུང་མེད་པར་ལས་གྱི་མིང་ཅན་བྱུང་སེམས་ལྟན་པ་འབྱུང་མེད་པར་མཁའ་ལྷ་པོའི་རྒྱལ་པ་དཔལ་ཡུལ་
སྤྱོད་ཏུ་འབྱུང་མེད་པར་བཟོ་མིང་ཅན་པའི་པོ་རོ་སྤྱོད་པ་འབྱུང་མེད་པར་མ་ཐོག་རྒྱལ་པ་པོའི་གྱི་པོགས་སུ་འབྱུང་མེད་
པོགས་པོ་འཛོམ་མིང་ཅན་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འབྱུང་མེད་པར་ལྷ་རྩེའི་རྒྱལ་པ་ཐོག་གཏེར་པོགས་སུ་འབྱུང་མེད་པར་དཔལ་
གྱི་མིང་ཅན་རྒྱལ་པ་པའི་པོ་རོ་དཔལ་པོ་འབྱུང་མེད་པར་དཔལ་མིང་རྒྱལ་པ་པོའི་གྱི་པོགས་སུ་འབྱུང་མེད་པར་པོགས་པའི་
མིང་ཅན་དག་སྤྱོད་ཁེམས་ལྟན་འབྱུང་མེད་པར་གྲུ་སྒྲིང་པོའི་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པ་པོ་རོ་ཏུ་འབྱུང་མེད་པར་པོ་རྩིའི་མིང་ཅན་
བྱུང་པོགས་སུ་འབྱུང་མེད་པར་གནའ་བས་པན་རྒྱལ་པ་པོ་ལྷ་ཡི་པོགས་སུ་ཞེས་པོགས་སུ་འཛིགས་མེད་མིང་ཅན་
ཤེས་རབ་སྤྱོད་དང་ལྟན་པོ་ལྟན་པོ་ཆེན་རྒྱལ་པ་པོ་རྒྱ་པོད་ས་མཚམས་སུ་རྩི་མེད་མིང་ཅན་འདུལ་བའི་
པོའི་གྱིས་པོགས་པོ་མཚོག་དབྱངས་རྒྱལ་པ་པོ་འཛོམ་ཐང་པོགས་སུ་འབྱུང་མེད་པར་ཤིང་ལམ་འཛོམ་དབྱངས་
མིང་ཅན་བྱུང་ཏུ་འབྱུང་མེད་པར་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པ་མཚན་རྒྱལ་པ་པོ་ཆོ་ལྟམ་པོགས་སུ་པོའི་པོའི་མིང་ཅན་བསྟན་
གསུམ་རྒྱལ་ཏུ་འཛོམ་པོ་ལྷ་ཡུང་དཔལ་པོའི་རྒྱལ་པ་པོའི་གྱི་པོགས་སུ་པོའི་མིང་ཅན་པོགས་སུ་འཛོམ་
པ་འབྱུང་མེད་པར་ཡོ་ཤེས་དབྱངས་རྒྱལ་པ་ལྟན་ཞེས་རྒྱལ་པ་པོའི་ཡུལ་པོ་རྩིའི་མིང་ཅན་གཞན་ལ་པན་སེམས་
ལྟན་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞིག་རྒྱལ་པ་པོ་གཅིང་གི་པོགས་སུ་རྩི་མེད་མིང་ཅན་བཟོ་པ་ལ་མོས་པོ་པོགས་སུ་པོ་

དཔལ་ཡུལ་སྐྱལ་པ་རུ་དམ་ཕྱོགས་ཅུ་གོ་མཆོག་མིང་ཅན་རིག་གནས་ཀྱི་ལ་མཁས་ཅུལ་བ་
 བྱང་ཆུབ་སྐྱལ་བ་ལྷགས་མོའི་ཕྱོགས་ཅུ་རྣམ་མིང་ཅན་སྐགས་ལ་མོས་པ་འབྱུང་ཅུ་རྣམ་ཞིག་སྐྱལ་
 བྱག་ཡབ་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་ཅུ་སྟོ་བཟང་མིང་ཅན་ཆོས་ལ་མོས་པ་འབྱུང་ཅུ་འོ་བཟན་དཔལ་དབང་སྐྱལ་
 པ་ཟེལ་ཁྲོམ་ཕྱོགས་ཅུ་བསྟན་པའི་མིང་ཅན་འགྲོ་ལ་སྟན་པ་འབྱུང་ཅུ་བསྟོ་ར་སྐྱལ་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་
 སུ་ནི་ཅུ་བསྟན་པའི་མིང་ཅན་ནི་ལྟར་གྲགས་པ་འབྱུང་ཅུ་ཆུལ་ཁྲིམས་འོད་སྐྱལ་ནག་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཕྱོགས་ཅུ་ཀུམ་མིང་ཅན་ཐེག་ཆེན་སྟེས་བྱ་འབྱུང་ཅུ་སུ་བྲིའི་སྐྱལ་བ་ལྟོ་བྱག་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་ཅུ་
 གསུང་སྐྱལ་མིང་ཅན་བསྟན་པའི་ཆུལ་མཆོན་འབྱུང་ཅུ་སྐྱུང་བང་སྐྱལ་བ་ཆུལ་མོ་ཆ་བའི་རོང་ཅུ་ལུང་
 རིགས་མིང་ཅན་དགོངས་པའི་གཏེར་མངའ་བ་ཅུ་ནམ་སྟོང་སྐྱལ་བ་སྟེ་ཡི་རྩ་ཆུའི་ཕྱོགས་ཅུ་བེུ་རྩ་བའི་
 མིང་ཅན་ཆོས་ལ་བརྩོན་ཅུ་ལེགས་གྲུབ་སྐྱལ་བ་སྟེ་ཡི་རྩ་ཆུལ་ཁྲམས་སུ་བསྟོའི་མིང་ཅན་སྟོང་སྟོང་སྟོང་
 མངའ་དབང་ཅན་ཅུ་འདི་རྣམས་ཡན་ལག་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ཅུ་ལུང་བཞེན་ཟང་ཆོས་བཅའ་ལ་ནས་
 འོད་དུས་སྟོན་ཅུ་ས་མ་ཡུ་ཅུ་དེ་ནས་སྐལ་ལྷན་ཆོས་དབང་སོ་བདུན་ནི་ཅུ་ཀུ་ཐོག་ཕྱོགས་སུ་རྟོ་རྟེའི་མིང་
 ཅན་དང་ཅུ་བསོད་ནམས་མིང་དང་དཔལ་གྱི་མིང་ཅན་འབྱུང་ཅུ་ར་གང་ཕྱོགས་སུ་བསྟོའི་མིང་ཅན་
 དང་ཅུ་འཇམ་དཔལ་མིང་དང་བསོད་ནམས་བརྟོ་མིང་ཅུ་དཔལ་གྱི་ཡུལ་དུ་མཛུའི་མིང་ཅན་དང་ཅུ་
 སངས་རྒྱས་མིང་དང་ཆུལ་མཆོན་མིང་ཅན་འབྱུང་ཅུ་ཉོར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡོ་རྒྱུ་མིང་ཅན་དང་ཅུ་རིག་
 འཛིན་མིང་དང་སྟོ་གསལ་ལ་མཆོན་ཅན་འབྱུང་ཅུ་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་འོད་ཟེར་མིང་ཅན་དང་ཅུ་གྲགས་
 པའི་མིང་དང་ནམ་མཁའི་མིང་ཅན་འབྱུང་ཅུ་ཆུལ་མོ་རོང་དུ་དགོན་མཆོག་མིང་ཅན་དང་ཅུ་ཀུམ་མིང་
 དང་ཕྱིན་ལས་མིང་ཅན་འབྱུང་ཅུ་གསེར་རོང་ཡུལ་དུ་ལྷན་གྲུབ་མིང་ཅན་དང་ཅུ་བསྟོའི་མིང་དང་འཇམ་
 དཔལ་མིང་ཅན་འབྱུང་ཅུ་ལྷགས་མོའི་ཕྱོགས་སུ་ལས་ཀྱི་མིང་ཅན་དང་ཅུ་ཆོས་གྲགས་མིང་དང་ནི་
 མའི་མིང་ཅན་འབྱུང་ཅུ་ཁྲོ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཆུལ་མཆོན་མིང་ཅན་དང་ཅུ་ཡིད་བཞེན་མིང་དང་རྩྭ་ནའི་མིང་
 ཅན་འབྱུང་ཅུ་གཙང་ཡུལ་འོད་ཟེར་མིང་དང་ཀུམ་མིང་ཅུ་སྟོན་ལམ་མིང་དང་འབྱུང་མེད་བསྟན་
 འཛིན་མིང་གསེར་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་འཛིན་མིང་ཅན་དང་ཅུ་རྟོ་རྟེའི་མིང་དང་ཐོགས་མེད་དཔལ་

[illegible]

༥ གཏེར་གྱི་ཕྱེ་མིག་ལས་བརྒྱུ་ནི་ རིག་འཛིན་སྒྲིམ་བུ་གྲོགས་གྱི་མཆོག་མཆོག་ ལཱའ་འགྲོ་ཡེ་གེས་
མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ རྒྱུ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལུས་ བལ་མོ་སྤྲུང་དེ་ལ་དངོས་ མཐོང་ཐོས་
བྱང་རྒྱལ་ལས་ལ་འདྲེན་ བྱང་པོའི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ རྟེན་འབྲེལ་ ཅེད་ དགོས་ རྟེན་
འབྲེལ་འབྲིང་ནི་འབྲི་ཡི་ཡུལ་ ཆོས་སམ་མོར་གྱི་ ཅེད་ རི་ འབྲོམ་བཟའ་བྱང་རྒྱལ་སྒྲོལ་མ་
དངོས་ ཕྱེ་ཡི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ རྟེན་འབྲེལ་ཐ་མ་རྒྱལ་མོ་རོང་ སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ར་རྩོ་ཡི་
བུ་མོ་ ཅེད་ ཅེད་ ཡིན་ རི་བཟའ་རྒྱལ་བྱིས་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱལ་ གཞན་ཡང་ཡན་ལག་གྲོགས་བརྒྱད་

[illegible]

[illegible]

གནས་སྒོ་བུ་ཡིས་སྟེ། འབྲི་རྒྱལ་ཞགས་པ་དང་ཐུང་གནས་ལ་ཡལ། བདུད་རིགས་དབང་གི་མིང་
ཅན་འབྲི་ལ་སྒྲང་། དབང་པོའི་དྲངས་མ་འབྲུང་བ་འབྲུག་གིས་ཟེ། ལྷན་གྲུབ་སྟེང་ལ་རྒྱ་ཡིས་གནས་
ཆང་བཅའ། ཐི་ཡི་ས་ཏྲགས་འཛོག་ཅིང་ས་སྟོང་འདོན། སྟོ་བོ་རོང་དང་འདྲེས་ནས་ས་གནས་ཤོར།
དཔལ་སྤངས་སྤགས་ནག་བསྟན་པ་འཆོལ་བར་སྟོད། དཔལ་ཡུལ་སྐྱབ་པའི་གྲུ་ལ་བཤད་གྲུ་རྒྱས།
སྒྲར་མེད་མདོ་ཆོས་མང་པོ་དར་ནས་འོང་། རྣལ་འབྱོར་སྟོང་ལ་འདྲེ་ཞུགས་པལ་ཆེར་སྟོ། མཁར་གྱི་
རྒྱད་དུ་རི་བྱོད་འདེབས་པ་འབྲུང་། སྐྱ་ལྷ་འབྲུག་ཅིང་ལྷ་ཡི་ཡུལ་སྒྲང་འོང་། རྒྱལ་དགོན་སྤྱན་མས་
ཟེར་ལ་སྤྱག་དུས་འབྲུང་། རུ་དམ་སྟོགས་སྤྱ་ཐོག་དང་ས་གཡོ་འོང་། དགོན་ནང་ཆོང་ར་བྱེད་ཅིང་བྱི་
ནང་འབྲུགས། བརྟལ་ཞུགས་སྟོད་པའི་སྤགས་པ་ཞིག་ཀྱང་འབྲུང་། དེ་དུས་ནང་ནས་གཏིར་ཁ་
བཟང་རན་གསུམ། གཏིར་སྟོན་དག་དང་མ་དག་གཉིས་ཀྱིས་འདོན། ཞེ་ཆེན་གླིང་དུ་བསྟན་པ་
ནང་འབྲུགས་བྱེད། གཏིར་སྟོན་ཞིག་འབྲུང་སྐྱ་ཡི་གཏིར་ཕྱན་སྟོན། བརྟ་ཐང་ལ་རྩོ་སྤལ་གཟུགས་
ཅན་ཡོང་། རྩོ་རྩེའི་མིང་ཅན་གཏིར་ཟབ་གསང་ཚུལ་སྟོད། ཟིལ་སྟོམ་རྒྱད་དུ་བྲག་དཀར་རལ་བ་
དང་། གངས་རིའི་གདུང་ཞུ་བརྟའ་ཡིག་མརོན་པ་འབྲུང་། རུ་དམ་རྒྱ་མཆོ་སྤལ་བ་བྱོན་པ་ལྟུང་། ཏྲག་
ཆེན་གནས་ལ་དཔའ་བོ་འོད་ལུས་གྲུབ། རྩོ་གདུང་ཡུལ་དུ་འབའ་ཡི་མི་ཁ་འདྲེན། བྲག་སྟེལ་ཐོག་
འབེབས་བྱུང་ཁ་ཐོད་གཏོང་འབྲུང་། མཁར་འགྲོའི་སྤགས་སྤུལ་རྒྱས་པའི་མིང་ཅན་ཞིག་འབའ་རོང་
ནས་འོང་རྩོ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད། རྒྱ་ཡི་སྤུ་ལ་སྤགས་པའི་སྟེ་ཞིག་ཆགས། གངས་ཀྱི་ར་བར་སྒྲར་
མེད་ལུས་ཞིག་སྟོན། བུད་མེད་དབང་གི་མིང་ཅན་རི་བྱོད་འདེབས། འབའ་རོང་གས་མདའ་ལ་ཁ་ཐི་
མཁར་ཆགས། འགོང་བོ་སྒྲམ་ཁུར་མིག་སྤྱག་སྟེང་པ་འབྲུང་། ལི་བྲ་གཡུལ་འབྲུགས་སྤུ་ཡིས་
འཛོམས་པར་འབྲུང་། ས་རན་རོང་དང་སྟེ་གཉིས་དམར་ནག་འབྲུག་གོ་འཛོའི་ཡུལ་དུ་བྲག་གི་སེར་
བ་འབེབས། སྟོ་བོ་རོང་དུ་བོད་ཀྱིས་རྒྱ་དམག་འདྲེན། ལྷ་སའི་གླིང་དུ་ཡལ་ཡི་མགོ་གཞོན་འབྲུང་། ཏྲག་
བོད་སྟོན་པོའི་མཆོན་ཀྱིས་སྒྲུར་བར་བྱེད། ཟུར་ལུང་མིང་དེ་པ་ཡི་བུ་ལ་བསྐྱེད། ཏྲག་ཡུལ་ཚུང་འོང་
དེ་ཉིད་རམ་ཀྱིས་ཟེ། ལི་ཐང་སྟེ་དགོན་བོད་ཀྱི་ས་བོན་བྱེད། མི་ཏྲག་རོང་དུ་རིམས་ཡམས་ཆེན་པོ་

འོང་མགོ་ལྷུ་མ་བཅུ་ལ་ཕེ་ཡིས་གནས་ཁང་བྱེད་ཀ་བཞི་དགོན་ལ་སྤར་མེད་རྟགས་ཤིག་འོང་མོ་
བཅུ་ལ་ལྷུ་མ་བཅུ་མེད་ས་རལ་འདེབས་སྟེན་གྱི་ཁྱུ་པར་སྤྱུ་གི་ཁྱུ་བོས་ལོན་ར་ས་ལྷ་ཁང་བཅུན་
པས་སྤྱུ་གུ་གསོ་ལྷུང་ལྷུང་སྤྱུ་ལ་རྒྱ་ཡི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་གར་འོང་མེད་པའི་སྤྱུ་གས་སྟོན་ཞིག་བྱུང་
ནས་ལྷུ་གས་དང་བསྟོངས་ཏེ་གཏེར་ལོག་ལེན་པར་འབྱུང་ལྷུ་གས་ཡུལ་རྒྱ་ཙ་ཙ་ཡི་མིང་ཅན་གྱི་
རྒྱ་བོད་གདོང་གཅིག་མི་བདེ་དུས་ཞིག་འབྱུང་མི་ཉག་རོང་དུ་སྤྱུ་གའི་འཛིགས་པ་འབྱུང་ལྷུང་བྱུ་
མི་སྟེ་སྟེས་ཀྱང་དམར་མདོག་སྒྲམ་གྱི་བས་གཞོན་ཅིང་སད་སེར་སྟོན་བས་འཛིག་ལྷུ་གས་ཡུལ་
རོས་བཟུང་མེད་པའི་རིམས་སྤྱུ་ཆོགས་ཆོ་འབྱུལ་སྟོན་པའི་མཐའ་མི་མང་འོང་ནས་ཆོས་སེམས་
སྟོག་བསྐྱར་རིག་པ་ནོར་གྱིས་བསྐྱུ་ལྷུ་གས་གདུང་སྤྱུར་ཏེ་ལྷུ་གས་བསྟན་རང་ཞིག་འགོ་བརྒྱུ་གླིང་
ལ་རྒྱ་ཡི་ཆོང་ར་བྱེད་རྒྱལ་བོའི་ཕོ་བྲང་གསལ་འདེབས་བྱེད་དུས་ལ་བསྐྱེད་བསྟན་པ་ཕེ་ཡིས་
བསྐྱབ་པའི་ལྷས་ཞང་ཡུལ་བཅངས་གྱི་གནས་སྟོན་གྱིས་བྱེད་ལྷུ་གས་རོང་ཡུལ་དུ་ཆ་བའི་མེད་བལ་
མཆེད་ཞང་ཡུལ་བོན་བསྟན་གྱུ་དང་དགེ་ཡིས་འཛིག་ཆོས་ལ་བོན་མིང་འདོགས་པའི་དགོན་
གླིང་ལ་སྤར་མེད་གསེར་གྱི་ཐོག་སྤྱུར་འདོན་པ་འབྱུང་བཅུན་ཡུལ་རྟེང་མའི་སྟེ་གྲུ་བཅུ་གས་པ་
དང་ཙ་ལ་ཤི་གསོན་མང་པོའི་ཐ་མ་ལ་གཅུག་སྤྱུང་མིང་འདོགས་ཐེལ་གཞོན་ཅན་འབྱུང་རམ་
ཡང་ན་སྟོན་པོར་གྱིས་གཏིང་འབྱུགས་ནས་ཁྱོ་ཤི་ཙ་གསོན་ཏེར་སྤྱུར་ལྷུ་གས་རྒྱད་འོང་ཙ་རོང་
སྟེས་བཅང་གླིང་དང་དམར་ཡག་འབྱུགས་ལྷ་གླིང་རྒྱལ་ལ་སྤྱུ་གའི་འཛུམ་དུག་འཛིག་ལ་ལ་མོ་
གླིང་འཛིན་པ་ཤོད་གྱིས་བཅོམ་ཙ་སྤྱུ་ཤི་གསོན་བྱེད་མ་གཏོན་བསྐྱུ་བྱེད་དཔོན་གྱི་མིང་འདོགས་
སྟེ་ཡི་བཀའ་ལ་ཉན་ཙ་ཡི་ཁ་ཤོད་གཏིས་འབྱུགས་ཐ་མ་ལ་མི་སྟོག་འགའ་གཅིད་ཐ་མ་རྩུང་ཙ་
བདེ་བོད་ཉག་སྟེགས་ནས་ཞིམ་དགྱའི་འཛོ་རྣམས་བཅུ་སྤར་འཐོར་གཡུ་དང་ག་ཕོ་བྱི་དང་འདྲེ་
མདོ་བོད་ཁྱོ་བས་ཙ་ཡི་བྱེད་ལག་རྩུང་ལུང་གྱི་གནས་ལ་མ་རུངས་རྒྱུང་འཛུལ་ནས་རྟོ་གསེར་
གནམ་འབེབས་གྲོང་དགོན་ལན་འགའ་གཤིག་སྟོན་གཞིགས་མདུན་དུ་མི་རུང་ལྷས་གསུམ་འབྱུང་
ཀམ་མེད་རྫོང་ལ་བོན་པོ་ནང་འབྱུགས་དང་རྟོ་རྟེ་སྟེ་ལ་དང་བསྐྱེད་སྟོང་པོ་ལ་གས་ཆག་འབྱུང་

365

བཤེག་དང་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པས་འབྱུང་། གཞི་རུང་ལོ་ཉེས་མ་རུངས་ལྟས་ཞིག་ཡོང་། ལྷོགས་པ་
 སྐར་མདའ་ས་ལ་ཡལ་ཉེན་ཡོང་། སོ་ལ་བྲག་སྒྲིལ་མི་ཚོད་ཁྱི་སྒྲོན་འཛིགས་། སོ་ཡི་ཁྱོ་སྒྲིང་བསྟན་པ་
 བརྗེ་བར་བྱེད་། གཟེ་ཡི་གསང་གྲོགས་མཐའ་མིའི་བདུད་མོས་བྱེད་། ཁ་རྗེ་ཉམས་ཞིང་རྒྱུང་ཏྱ་དག་ལྟ་
 ཉམས་། ཁྱོ་ཡི་ཚུ་རྒྱན་འབར་བ་མེ་ཡིས་སྐམ་། ཐོ་བྱང་ནང་དུ་སྒྲུ་མ་འདྲེ་ཡིས་གསོད་། བ་ལྟ་བུད་ཅིང་
 བྲལ་བའི་སྒྲུ་ལྟས་ཡིན་། རྒྱ་ཇས་བཟོ་དང་འབངས་ལས་བྱེད་པ་དང་། ཞེན་ རྩོམ་ ཁབ་སྐྱར་བའི་
 ཆེ་ ཀྱང་ལྟམ་མགོ་ལ་གྱོན་ནས་ཀྱམས་ལྟ་བྱེད་། མེ་ཏོག་སྒྲོན་ལ་བབས་པའི་སྒྲུ་ལྟས་ཡིན་། མཚོ་བྱང་
 རྒྱ་ཡིས་ཆོང་ཁང་བྱེད་པའི་དུས་། ཡུལ་གྱི་གྲོང་འཆོར་། ཇི་ཡི་ཡོ་ལང་རེ་བའི་གཡབ་མོ་ཡིས་། ཡུལ་
 དུས་སྒྲེ་ཡང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་། བད་རིགས་ངོ་མི་ཤེས་ང་མང་པོ་དཔེ་། མད་མེར་ཐན་པ་སྒྲིན་
 བུ་བྱི་བས་འཛིག་། ཉི་ཟླ་ཁྲག་གི་མདོག་ཏུ་འཆར་བ་དང་། བད་སྒྲིན་སྒྲོ་དམར་ཞག་དུས་ཡུན་རིང་
 འཐེབས་། རྒྱུང་གིས་མི་གསོད་ཁྱི་སྒྲོན་ཡུང་པ་གང་། སྒྲུ་མའི་སྒྲིང་དུ་རྒྱལ་འགོང་ཞུགས་ནས་སྒྲོ་། སུ་ལུ་
 སྒྲོན་ཟླ་འབྲུགས་ནས་མང་དམེ་བྱེད་། གཙང་སྒྲོད་དེ་ལུ་ཞི་མདོག་སྐྱབ་བྱ་ཆགས་། ལི་མདོ་གྲིང་ལ་
 བཤད་བྱ་ཆགས་པ་དང་། གཏེར་བདག་སྒྲིང་པའི་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐིག་དཔེ་། གཙང་སྒྲོད་ཁྲག་
 མཚོའི་ནང་ལ་བཙན་བྱ་ལྗིང་། མདོ་ཐང་དཀྱིལ་ལ་དབུས་པའི་བྱ་ཁྱུ་འཆོགས་། གཙང་ཡུལ་ལི་ཡུལ་
 རྒྱབ་རི་རྒྱ་ཡིས་བཤེག་། མེར་པོ་སྒྲོན་པོ་གཉིས་འབྲུགས་དེས་རྒྱུན་གྱིས་། གཙང་སྒྲོད་མི་ཚུགས་རིན་
 ཆེན་བྱི་རྩ་གོང་། མེབ་ཞེས་བྱ་བར་རྩོ་ཡི་མིང་ཡང་གྲགས་། མེང་གའི་གདོང་ལ་ཁྱོ་ཡི་ཕ་བོང་མདོན་།
 ཐུག་དོར་སྐྱ་ནི་རང་བྱོན་འོང་བ་དང་། གཏེར་གྱི་ལག་ཆ་རི་ནས་རྗེད་པ་འབྱུང་། གྲོང་ནས་འདབ་
 ཆགས་རི་དུགས་ཡུལ་སྐད་འོང་། ལི་དང་གཙང་གཉིས་དམེ་འབྲུགས་བྱེད་པར་འགྱུར་། གཙང་ཡུལ་
 སྒྲོད་སྒྲིང་མཐའ་མིས་ཁྲག་མཚོ་བསྐྱེལ་། གཙང་རོང་ལུ་གོ་འབྱུང་ཞིང་མི་འདོད་འཐེབས་། རྒྱས་
 གཏུབ་འཕྲོ་འགའ་གཙང་དང་བསྐྱེ་བའོ་། ཁྱ་དཀར་གསང་སྒྲགས་སྐྱབ་སྒྲེ་འོང་བ་དང་། མེང་གས་
 གདོང་སྐལ་སྒྲིང་རྗོང་རང་ལ་ཐིམ་། ལོ་འགའ་ཞིག་ལས་ཡུན་རིང་མ་ཡིན་པ་། ས་སྒྲོང་མི་འགྲོ་སྒྲེ་ཡིས་
 འཛིན་པར་བྱེད་། ཨ་ཡི་རུ་ཅོ་ཐང་ལ་འགྱེལ་བར་འགྱུར་། གཙང་ལ་མི་འདོད་འཐེབས་པའི་སྒྲུ་ལྟས་

ཡིན། གཡལ་ཡུལ་བྲག་དཀར་མང་པོ་རལ་བའི་ནང་། རི་མོའི་ཚུལ་ཅན་མི་འདྲའི་རི་མོ་མངོན།
གཙང་གི་སོ་ལ་རྩ་སྟེལ་བྲག་ཆང་དང་། རྩལ་རྩ་སྐམས་ཤིང་། འབྲུང་། གཙང་ཡུལ་མི་
རུངས་སྒྲུན་མོའི་སྒྲུལ་བ་ཞིག་། སུང་མེད་ཚུལ་བབྱང་མངོན་ཤེས་བློགས་མེད་བཤད་། ཤར་ལྷགས་
དམར་འབྲུར་བློམ་ལ་སྒྲུག་བར་བྱེད་། གསེར་ལྷགས་འདྲེས་པས་གཙན་གཟན་དཀར་པོ་གསོད་།
གཙན་གཟན་སེན་མོ་བཅུན་ལ་སྒར་ལྷར་ཚུགས་། གཡུ་བློམ་གཡས་གཡོན་རྩ་དང་ཤིང་ལོ་རྒྱས་།
གཡུ་དང་མ་གཉིས་ཟས་ལ་འབྲོག་ཚོད་བྱེད་། གཙང་རི་དཀར་པོ་ལྷེམ་འབྲུ་བྲག་མཉམ་སྟེ། འབྲོང་
རིའི་རྒྱད་དུ་གཙན་གཟན་རྟགས་ཤིག་སྟོན་། རྒྱུ་མ་ཐང་ལ་སྒར་མེད་ལྷས་ཅིག་འོང་། མ་ཁར་བ་བྲ་
ལ་རྩ་རི་བྲག་སྟེལ་དང་། ར་ལ་སྒྲག་རྩར་བདུད་ཀྱི་སད་མདའ་ལོག་། རྒྱུ་རྩར་འཐབ་ཚོད་སྐར་བྲ་བྲ་
པོ་གསོད་། དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་གསེར་དང་མགོ་པོ་འབྲུགས་། གསེར་ཡུལ་ས་སྟོན་སྐང་ལ་གཡག་སྟོན་
འབྱིང་། དུས་སྐབས་ཞིག་ན་གསེར་དང་རྩ་གཉིས་འབྲུགས་། གསེར་སྟེ་འཆོམས་ལ་གྱི་འཐབ་ལ་
ཡོག་གཏོང་། ལི་གཙང་ཐམས་ཅད་བར་སྐབས་ཞིག་ལ་ནི། རང་ཡུལ་དོར་ནས་རྩོ་གསེར་རྟ་ནག་
ཞོན་། རྩར་འོང་སྐར་ཡང་སྒར་ལྷར་ཞག་བཞིན་ཆགས་། བློ་གསེར་དོམ་དྲེད་ཐད་གྱིས་བསྐམ་རིས་ལ་
གཙང་སྒྲད་དུང་གི་ལུ་གྱའི་སྒྲ་རྩེ་ཉམས་། གཙང་གི་ཨ་ཡུལ་ཉག་མས་བུ་ལོན་བསྟེག་། ཨ་པོ་ཁོ་རིས་
སྒྲ་ཞིག་བློས་ནས་ཡོང་། གཉན་འབུམ་རྒྱབ་ས་མི་ཁོམ་ཐག་རིང་འགྲོ་། རྒྱ་འབུམ་བསྐྱས་བ་མེ་ཡིས་
ཡོས་ལྷར་བརྩོ་། གཙང་བ་ཁ་བཞི་མི་མཐུན་དམེ་འབྲུགས་འོང་། གཅིག་བློས་གཉིས་འབུམ་རང་རང་
ཁ་རྩེ་ཉམས་། གཙང་སྒྲད་རྒྱལ་བྱིན་དོམ་གྱི་སྟོག་བ་ཅན་། ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་སུང་ཁོ་ཡིས་ཤུལ་བབྱང་
བས་། བྲ་མ་མི་མཐུན་ནང་འཐབ་བྱེད་བ་དང་། ཁ་ཅོམ་མཐུན་ཀྱང་སེམས་མི་མཐུན་བ་ཡོང་། ལ་ལ་
སྟོ་ལྷེབ་སྟེ་སྟོམ་བློག་བབས་འཆི་། དགོན་གླིང་མི་རྒྱུག་ བཤམ་ཆོང་འགྲོ་སེམས་སྟེ། རྒྱ་ཁོག་སྟོ་
སེར་འབྲུགས་བའི་དམག་སྐར་བཅའ་། གཙང་སྒྲད་ལི་གཉིས་གྱི་ བཤམ་། ཨ་རྩ་བུན་མོང་མགོ་པོ་
པཤི། རྩ་སྒྲུལ་སྟོན་པོའི་འདུག་མས་རྒྱ་མཆོ་གཏོར་། ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོས་མདོ་སྒྲད་བྲ་ བཤམ་
བསྐྱར་། དུང་ལྷག་དཀར་པོས་གསལ་བའི་འོད་དེ་བསྐྱབ་། ཞག་བྱང་སྟེ་ཡི་ས་ཐག་སྐར་མདའ་ཡལ་།

གསེར་ཡུལ་གྱི་ལུས་ལུག་མདར་སྟེ་ཡིས་བཟུང་། སྒྲེལ་དམར་པོས་མི་ཡིས་སྟོས་འདྲན་བྱེད་
 ལྷགས་འབའ་ཡི་གསུམ་མི་ཡིས་བཅན་རྫོང་བཅུག་མགོ་ལྷགས་དབུས་གཉིས་གནམ་ས་ཆ་ལང་
 དེབ་ཇམ་ཐང་ཉེ་བར་རྫོང་དགོན་གསར་བཅུག་འཛི་ལ་ཆོ་འབྱུལ་མི་འདོད་ལྷས་ཞིག་འཆར་
 མཁན་གྱི་ལུང་ལ་སྤྱང་གིས་མི་སྟོག་གཅོད་སྟོག་དང་ལྷགས་མགོ་འོ་བྲག་དམར་ནག་འབྲུགས་ཀྱི་
 སྟོགས་ཁ་སར་ལྷགས་མའི་འོལ་བ་འཆར་དེ་ཡི་ཐང་ལ་མཆོད་རྟེན་རྫོང་ཡིག་དགོས་བསྐྱོན་པའི་
 སྟོན་ལྷ་མཆོད་བཞི་ཡོད་གྱི་འཐབ་མཐོན་བས་ནང་དམི་མི་ཁ་འོང་མི་སྤྱགས་ནད་རོ་མི་ཤེས་མང་
 འོང་ཞིང་སྟོན་གྱི་རི་ལ་བྲག་དགོ་གཉིས་རལ་དུས་སྟོག་ཀྱི་ལྷགས་མགོ་འབྲུགས་པའི་སྤྱ་ལྷས་
 དང་རྒྱལ་བསྟན་རྟེན་ལྷགས་མའི་ཡུལ་དུ་ནད་སྟོན་ཡུན་རིང་འཐིབ་སྟོན་རིའི་རྩེ་ལ་འཇའ་
 སྟོན་འཐིབ་པ་དང་པདྨ་རི་མཐོ་སྤྱར་མེད་ས་རྟགས་མཐོན་གཡུ་མཆོད་ཁ་ནས་སྟོག་ཆགས་མི་འདྲ་
 མཐོང་མ་ཆུ་རྒྱས་དང་ཡུལ་དུ་ས་གཡོ་ཞིང་གཟུགས་མེད་སྤྱ་ཐོས་མ་རི་གཡས་སྟོགས་ཀྱི་རི་རྒྱད་
 རིང་བར་བྲག་དཀར་ཆད་ནས་ཀྱང་རིག་འཛིན་བཞུགས་ཁྱི་མ་ཁྱོས་བཤམས་དུས་སྟེ་ལས་ཅན་
 སྟོགས་མེད་སྟོས་བུ་འབྱོན་པའི་ལྷས་མ་རིའི་གཡོན་སྟོགས་མིག་རྒྱང་གང་གི་སར་ཕ་བོང་གཏེར་
 ལུས་བརྫོད་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་ཆ་ཡི་སྟོད་དུ་ལྷམ་འབྲུ་སྟེ་བ་དང་ལྷ་མཐོང་འདྲེ་བའ་བཤད་པའི་
 སྤྱ་ཅོག་ཅན་སྟོད་པ་རྩེང་ཞིང་བུད་མེད་འཁོར་དུ་བསགས་ཀྱི་འདྲེས་བརྒྱམས་པའི་གཏེར་བརྟུས་
 འོག་ལམ་སྟོན་ཀྱི་འདུས་སྤང་ལ་ཕ་བོང་དཀར་ཆེན་རལ་དེའི་ནང་གཏེར་སྤང་ཡིན་ཟེར་མི་མགོ་
 བསྐྱོར་མ་སྤྱད་བྲ་སྤྱག་རྫོལ་ཤིང་ཆེན་ཆག་བཅན་གྱི་གདོང་ལ་ས་སྟོན་ཞིག་རལ་འབྱུང་སྤྱ་དང་
 ལྷགས་གཉིས་འཐབ་པའི་ལྷས་རན་ཡིན་གསེར་ཁྱའི་གཡལ་བསྐྱེད་ལྷགས་ཀྱི་མདོག་མགོ་བསྐྱོར་
 སེར་པོའི་དབུ་བསྐྱེད་སྟོན་པོའི་སྟེང་ནས་འབྲུགས་སྟོག་ཀྱི་རང་བདུན་དམག་གི་དཔུང་ཆེན་གཡོ་
 ལྷགས་མགོ་རང་ཡུལ་རབ་ནག་སེར་བརྟུང་འདྲེ་ལྷགས་ལ་གསེར་གྱི་བྲོགས་ཟེར་རང་མགོ་བསྐྱོར་
 གསེར་གྱི་སེ་བ་སྤྱང་ལ་རྒྱང་དར་འཆི་རྫོང་ཡི་དཔོན་དགོན་ཀྱི་རི་སྟོན་པོས་འཆོར་ཇམ་ལྷའི་སྟོ་བ་སྟོག་
 པ་ར་ཅས་ཟེ་སྟོག་ཡུལ་ཨ་བཞིའི་ཐང་ལ་མི་མཁར་ཆགས་རི་བོའི་རྩེ་ལ་མ་རུང་རྟགས་ཤིག་

འཆར་མོག་ཆུའི་དཀྱིལ་དུ་མ་མོས་ནད་རྒྱལ་སྤྱུང་། གན་ཐང་ཤན་ལ་རྟིང་མའི་གནས་གསར་སྤྱུང་།
 ཅི་ཡི་གདུང་ལ་དོ་དཀར་མི་མགོ་མའོན་། ཡུལ་དེར་བདུད་སྤུལ་བྱ་གཅིག་འོང་བའི་ལྷས་། རྒྱ་སོག་
 མཆོམས་ནས་གྲོང་བདུན་འཐབ་པས་འཛིགས་། རུ་ཐོག་མེ་ཐུ་ཡིན་ཟེར་མི་རུ་ཅན་། སྒྲ་ས་ལ་བརྟུས་
 ཡུལ་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་བཅོམ་། བད་དང་ལུ་གེ་དགྲ་ཡི་ཉེར་འཆོས་མནར་། མོག་པོའི་ཡུལ་དུ་མ་མོའི་
 བད་དར་ནས་། གྲོང་དགོན་ཐམས་ཅད་ཐུད་ཡལ་སྟོངས་ནས་འགོ་། དེ་ནས་མི་ལོ་ལྷ་ཡི་ཐ་མ་ལ་། ཨོ་
 རྒྱན་བརྟ་འབྲུང་གནས་ཐུགས་ཀྱི་སྤས་། རྒྱ་སོག་མཆོམས་ནས་དོ་རྗེའི་མིང་ཅན་ནམ་། ལམ་སྟོན་
 རྣམས་ནི་གོལ་ཞིག་གླིང་པ་ཞེས་། རྒྱ་བོད་གཉིས་ལ་ཉི་ལྟར་གྲགས་པ་འབྲུང་། རྒྱ་འབྲུལ་སྟོབས་
 མངའ་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་བསྟོག་། དེ་ལ་གཏེར་སྟོན་བཞི་ཡང་ཕྱོགས་བཞིར་འབྲུང་། དབུས་ན་
 ཡར་ལུང་གཏེར་འདོན་འོད་ཟེར་མིང་། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་མོ་འོང་དུ་བསྟན་འཛིན་མིང་། ཡང་ན་སྟོན་
 མིང་གི་མུ་དོ་རུ་། ཟང་མོའི་གཏེར་རྒྱན་འགྲོ་དོན་སྟོང་པ་འབྲུང་། སྟོན་བརྟའི་མིང་གི་རིག་པ་འཛིན་
 གཙང་གཤིས་དོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་གནས་སྟོ་འབྱེད་། བྱང་ནས་ཕྱིས་མིང་གི་གཏེར་སྟོན་ཞིག་། གསེར་གྱི་
 ཡུལ་འབྲུང་འབྲོང་རིའི་ཟབ་གཏེར་འདོན་། དེ་ཆོ་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་ཡར་ལ་འཐེལ་། མཐའ་
 ཡིས་དམག་བསྟོག་གསང་སྤགས་དབུ་འཕང་མཐོ་། སྟེས་བུ་དེ་ལ་གདུང་སྤས་གཉིས་འབྲུང་ཞིང་།
 དེས་ཀྱང་མཐའ་དམག་བསྟོག་ཅིང་འགྲོ་དོན་སྟོང་། བརྟ་འབྲུང་གནས་བསྟན་པ་གར་བྱབ་ལ་། རིག་
 འཛིན་དེ་ཡི་ཞབས་ཀྱིས་མི་བཅག་མེད་། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་དང་དུ་ལེན་། སྟེས་བུའི་
 གཟུགས་མཐོང་ཟངས་མདོག་དབལ་རིར་བགྲོད་། དེ་ལ་ཕྱི་བ་ལུ་སྟེགས་མ་གཏོགས་པ་། སུ་ཡང་མི་
 མཐུན་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་། མ་འོངས་རྗེས་འཇུག་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་བཟུང་། ལུང་བསྟན་བཞིན་དུ་རེ་
 ཞིག་སྟེབས་ནས་འོང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱི་སྟོང་དང་། བརྟ་དགཉིས་སྤུལ་བ་གཅིག་བསྟུས་པ་།
 སྟེས་བུ་དེ་དང་དབྱེ་བ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་། སམ་ཡུ་། དེ་ནས་ནག་པོ་རྒྱ་ཡི་ལུང་བསྟན་ནི་། རུ་རྩ་ཅ་སྤང་ད་
 ད་ཉན་ཁམ་རུ་། ཐུར་གླིང་གདུང་ཉི་དེ་ཡི་རྒྱེན་བྱས་ནས་། རྒྱ་ནས་ཆོས་རུབ་ཨ་མདོ་བ་དང་འབྲུགས་།
 རྒྱ་ནག་སྤས་མོ་རིན་ཆེན་ལག་པ་ཅན་། ཨོ་ཡི་བསྐྱངས་ནས་ལོ་བདུན་དམག་འབྲུགས་འོང་། བགྲ་

གིས་སྒོ་མང་མི་ཡིས་མཁར་བརྟེན་ནས་སྤྲུགས་པ་གྲིང་དང་འདྲེས་ནས་ཚོད་པ་འབྱུང་། རྒྱལ་མི་
ཡི་འབྱུ་བྱེད་དེས་རྒྱུན་གྱིས་མོ་ལྷ་མི་དགའ་གོང་མ་དགུང་ལ་ཡལ་། གཏུང་རིགས་མ་ཡིན་ས་ཡིས་
རྒྱལ་ས་འཛིན་དེ་ནས་མི་མགོ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ནི་རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་ཡོད་ཚད་ཉམས་པར་
འབྱུང་། བད་འབྱུང་སྤྱལ་བ་ཇ་ཐིུ་རུ་ལ་འོང་། རྒྱ་ཡུལ་ཐོག་པའ་ནད་མུག་མཚོན་གསུམ་འབྱེད་
ཀྱན་ཀྱང་ཡིད་མི་ཆེས་ཞིང་གང་དགའ་ཟེར་། ང་ཡི་སྤྱལ་བས་རྒྱ་ནག་གཏོར་བདུན་འདོན་དེ་ལ་དྲིས་
ན་པར་ཐབས་འདོན་ཞེས་ཟེར་། ཀྱན་ཀྱང་གོས་འཆམ་དྲིས་པ་ཡིས་ཁོ་ཡི་སྤྱལ་བས་རྒྱ་ནག་གཏོར་
བདུན་འདོན་དེ་ལ་དྲིས་ན་པར་ཐབས་འདོག་ཅེས་ཟེར་། དེ་ལ་ཀྱན་ཀྱང་གོས་འཆམ་དྲིས་པ་ཡིས་
ཁོ་ཡི་བསྟན་ལ་ཞུགས་ནས་པར་ཟེར་ནས་ཟབ་གཏོར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་འགོ་དོན་སྦྱོང་ལོ་ལོགས་
འབྱུ་འཕེལ་ནད་མུག་མཚོན་གསུམ་ཆད་མི་དང་སྟོབས་འབྱུན་ང་སྤྱལ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་མུ་སྟོགས་
མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་དེ་ཉིད་ཀྱང་། སྤྲོས་བུ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཆོས་རྫོགས་པར་སངས་ལ་མི་བསྐྱོག་ཡར་ལ་
མཆེད་མི་འབྱུང་། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་རྒྱུད་བོད་བསྐྱར་ན་ནམ་མཁའི་མིང་ཅན་ཞིག་འབྱུང་དེ་ཉིད་
ནི་མདོ་ཁམས་དག་ཐང་ར་བར་ཕེབས་དུས་འོང་། འོ་མའི་ཤར་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཆོགས་ཀྱང་སྤྲིད་
སངས་ཀུན་ཅེ་ན་གནམ་དོ་རྟགས་ཅན་ལྟུང་། བེ་ཏ་ལ་རུ་རྒྱ་པར་པཏ་གྲུབ་མཐོང་། ཀེུ་ཤར་ལ་མི་
ཤོར་སྤང་རིར་འགྲོ་གྲང་ཆེན་ཅེ་ལ་གངས་བཅུ་ནག་པོར་འོང་། རྒྱ་ནག་ཆོས་བསྟན་ལྷུ་པའི་ལ་
ཉེས་དང་། དེ་བསྐྱོག་གྲུབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་འབྱོར་པའི་ལྷས་སྤྲུམ་མེད་སྤྲུམ་མ་འོད་ཅན་ཡང་ཡང་
འཆར་། ཉི་ཟླ་དམར་པོར་འགྲོ་ཞིང་འོད་མི་གསལ་། རི་རུར་ས་གཡོ་ཐོག་འབེབས་རྒྱ་འབྱུག་ཅིང་།
མ་རུངས་རྒྱུང་འཁྱབས་གྲོང་དགོན་འགའ་ཡང་བཞགས་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དམག་འབྱུགས་
སྤྲུམ་ཆོགས་འོང་། བདེ་བའི་སྐབས་མེད་སེམས་ཅན་སྟིང་རེ་རྩེ་འོར་ཀྱང་པདྨ་ང་ཡི་ཐུགས་རྩེས་
སྟོབས་ས་མ་ཡུལ་དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདི་རྒྱུད་ཞུས་
སྟོགས་མའི་འགྲོ་བ་ལས་ངན་འདི་རྒྱམས་གྱིས་འདི་འདྲའི་སྤྱུག་བསྐལ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དགའ་བས་
འདི་ལ་བསྐྱོག་ཐབས་ཉིད་གྱིས་བསྟན་དུ་གསོལ་། ས་གནད་དུས་རྟགས་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་།

བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་དགོན་རྣམས་ལ་ཡང་། བར་ཆད་བསྒྲོག་པའི་ཟབ་གནད་གསུང་བར་ཞུ། ལུ་
རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བཀའ་སྩལ་བ། བོད་ཡུལ་དབུས་གཙང་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་གླིང་ན། བསྒྲོག་ཐབས་ས་
གནད་སུམ་ཅུ་ཅུ་དགུ་ཡོད། ལྷ་ས་བསམ་ཡས་ཤེལ་བྲག་ཁྲ་འབྲུག་དང་། ཡུམ་བུ་བྲ་མཁར་སྟག་
སྟུང་བུམ་པ་ཆེ། ཡེར་བ་སྟོད་ལུང་ཉི་ཤོ་གོང་དཀར་བསྒྲགས། མཆོམས་སུ་སྟག་ཆང་གུང་ཐང་མཁར་
རུའི་རྒྱད། ཉས་པོ་རི་དང་རྩ་བོ་ལྷགས་པོ་རི། རོར་དང་ས་སྒྱུ་རོང་ཆེན་གནམ་གཤུ། གཙང་དང་བྱ་
སྒྱིབ་བྲག་དཀར་རྒྱང་ཅེ་སྟེང་། དེ་རྒྱས་རིར་བཅས་འདི་རྣམས་ས་གནད་གཙོ། ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་
ས་གནད་ཉེར་ལྔ་སྟེ། ལུང་ལྷ་རྒྱལ་མཆོན་གཙང་གཉིས་ཆབ་མདོ་དང་། ཉམ་མཁའ་ཚོང་དང་གནས་
པོ་དགོ་བསྟེན་ཆེ། དཔལ་ཡུལ་དུང་མཆོ་པས་ཆ་གཡུ་མཆོ་དར། རི་བོ་ཆེ་དང་ཁམས་ཀྱི་སྟོན་མོ་
ཚོང་། ཉ་རྩ་རི་དང་འཇང་གི་རི་བཀྲ་ཆེ། ཟིལ་བྲོམ་ཙཱ་ཀུ་ཐོག་སྟག་བསང་དང་། སྟག་ཆེན་སྟ་སྟོ་
གངས་ར་སྟུམ་མཆོ་སུ། འབྲུག་རི་གཉན་མདུན་སྟག་ཆང་དབང་གི་སུག། སྒྲ་རྩེ་བཅས་རི་དམར་དང་
ཁྲོ་གྱི་གནས། བྱ་ཆོད་སྒྲུང་བའི་རི་དང་རམ་རྩེ་རྒྱལ། རོ་གད་རི་བོ་རྒྱམ་བུས་ལྷུ་འབྱུང་རི། འདི་
རྣམས་ཁམས་ཀྱི་ས་གནད་གཙོ་བོ་ཡིན། མདོ་ཁམས་སྒྲུང་གྱི་ས་གནད་ལྔ་བཅུ་ཡོད། བཞག་བྲ་ལྷ་ཅེ་
ལ་འབོས་གངས་དཀར་དང་། འབྲོང་རི་ལི་རྩེ་སྟག་སྟ་གཡུ་བྲོམ་རྒྱལ། ལྷ་རོ་ལྷོ་ག་མཐོ་ག་གོན་ཚོ་བོ་
རི། ཁ་བ་ལབ་རི་ཤིང་ལོ་བྲག་དཀར་བོ། དེའུ་དཀར་དབུམ་སེམས་སྟགས་སྟག་ཅེ་རི། ཆ་ནང་སྟག་
བཀྲ་བྲག་དཀར་དེ་ཐང་ཆེ། འཆི་མེད་རི་བོ་ལྷ་ཁང་ཀ་བ་བཞི། སྟོམ་ར་པརྟ་རི་མཐོ་མཆོད་ཉེན་
ལུང་། ཆོད་ཐང་རི་སུག་སྟུམ་རོང་བྲག་དཀར་ཡུལ། སོ་ཡི་བདེ་ཆེན་གླིང་དང་གཟི་རྒྱལ་གྱི། བྱང་
ཤར་མཆོམས་ཀྱི་བྲག་དམར་བྱ་འདྲའི་འདབས། ཕྱོག་གི་སུམ་མདོར་བྲོ་ཡི་ཆོད་ལྷུ་ལྷུ་རི། སོག་གི་
ཕྱོག་ལྷ་རི་དང་ལུ་སའི་ཐང་། རྒྱུག་རི་ཐིའུ་དུ་དང་རྩེ་ཉ་ཅེ། སྒྲུང་ཆེན་རྩ་ཉ་སུ་བལ་གོང་གི། ཉེར་
ཡུལ་ར་གདོང་སྒྲུང་དང་ཤེའུ་ཐང་། གཙང་ཡུལ་ས་ཡི་ལྷེ་བ་ཆོམ་བུ་སྒྲུངས། ལུང་གྱི་མཁར་མདོ་རྩ་རི་
གཡུ་མཆོའི་ཁ། བྲག་དཀར་ལི་ཐང་ཆོས་གྲུའི་རུབ་བྱང་མཆོམས། མགར་བ་ལ་འདབས་མི་ཉག་
མགོ་ལོག་ཐང་། འབའ་རོང་ཆོས་གྲུའི་ལྷོ་རུབ་བྱང་གསུམ་དང་། འཆི་མེད་ཀེའུ་ཆང་གཡུ་ཡུལ་ཆོས་

ཐང་སྟེ་མདོ་ཁམས་སྤང་གི་ས་གནད་བཤད་པའོ་། འདིར་ནི་མདོར་བསྟུས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ཡིན་། ས་
གཞན་ས་གནད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་། དེ་རྒྱམས་ཀུན་ལ་གནས་ཆེན་བྱིན་འབེངས་གིས་། གཏོར་
བུམ་མང་སྟོས་ས་བདག་སྟོག་གཏོར་ཚུགས་། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་བཙུན་བྱིས་གི་། རིལ་བུ་མང་
རྒྱུ་མོར་རྒྱུ་གཡང་རྒྱུ་བས་བཙོན་། ས་གནད་རྒྱམས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཆད་ལྟན་བཞེངས་། བྲག་འབྱུང་
ཁྲོ་བོ་གང་རུང་རྒྱུ་པ་གིས་། བྱང་པར་བར་ཆད་བསྟོག་པའི་ལས་གི་ལྟ་། རོ་རྩེ་གཞོན་ལུང་རྒྱུ་པ་
གང་རུང་དགོས་། བྱིན་སྟེག་ཐོར་ལས་ཆད་ལྟན་སྟོགས་བཞེང་གིས་། བྱང་སྟེ་གང་ཡིན་མཆོད་རྟེན་
འོག་ལ་གཞོན་། བྱར་བསྟེན་གྱ་རུ་སྟོང་མ་རི་ཙེ་། སྟོང་མའི་སྟོང་བོ་རྒྱུ་བྱར་རོ་ལ་བཞོ་། མཁན་སྟོབ་
ཆོས་གསུམ་དུས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་གིས་། གྱ་རུང་ཡི་རྒྱ་ཆད་མང་བཞེངས་ལ་། རབ་གནས་རྟེན་བཞུགས་
བཀྲ་གིས་མངའ་དབུལ་གིས་། སུལ་མར་མེ་ཡོན་ཆབ་གྱུ་གཏོར་བསྟོ་། མ་རི་ཙེ་དང་རྒྱ་རེའི་མཆོན་
མང་སྟོགས་། བྱུ་ར་ལ་གསོལ་བ་སྟོང་ནས་ཐོབ་། ཉིན་མོ་སྟུན་གཟིགས་སྟོམ་ལ་ས་ཁི་སྟོངས་།
མཆོན་མོ་ད་ཉིད་སྟོམ་ལ་སྟོང་སྟོངས་། རྒྱ་འདྲེས་འཆོན་གྱ་རུ་དག་རྒྱུ་གིས་། གྱ་གཉན་གཞོན་ན་
བྱང་དང་བྱག་རོར་བསྟུབ་། དག་ཡི་བརྟས་ན་འོད་ཟེར་ཅན་མ་དང་། མི་ཁ་ལྟང་ན་རྒྱལ་བ་ཅན་མ་
རྒྱུ་། མི་གེས་སྟོངས་ན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱུ་པ་གིས་། རིམས་ཡམས་ཆེན་པོས་མི་བྱུགས་གང་སྟོངས་
ན་། བྱིན་རྒྱལ་རྒྱ་ཐོད་ཐོང་ལས་གི་སྟོང་། མདོས་ དང་བཀའ་རྟགས་སྤང་བ་གསུམ་འཛོམ་གིས་།
ཆད་ལྟན་བྱང་ན་མི་བསྟོག་བྱིན་ཞིག་མེད་། མཐའ་མི་འཆོགས་ན་དག་སྟགས་དགོངས་འདུས་གིས་།
དག་བྱལ་ལས་ཅན་རྒྱམས་གིས་ཆར་གཙོད་མཛོད་། མཐའ་དམག་འོང་ཟེར་དང་བོ་ཐོས་པའི་ཆོ་
ཙོད་མོས་དག་བསྟུར་བྲག་གི་ཐང་ལྟོག་གིས་། ཁ་རྩེ་ཉམས་ན་མོར་རྒྱུ་ལྟ་གཡང་ལེན་། རྒྱུ་རྟ་རྒྱུད་
ན་རང་ཡུལ་གཞི་བདག་གསོལ་། རི་བོ་གང་མཐོའི་རྩེ་ལ་དམ་བསྟུགས་གིས་། བྲག་སྟོགས་དམ་
ཐོགས་ལྟ་འདྲེ་རྒྱུད་གིས་རྫོངས་། སྟེས་པའི་གཏོར་འོངས་ས་བཙུན་ཉམས་པ་གསོས་། བདུད་རྩི་སྟུན་
རྒྱུ་པ་རིལ་བུ་བུམ་རྒྱུ་ཚུགས་། དག་འདུན་ནང་མཐུན་དཔོན་སྟེ་བྱིས་མཐུན་གིས་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་
རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་བདེ་ཞིང་། ལོ་ལེགས་འབྱུ་འཕེལ་མི་བྱུགས་ནད་རིགས་འཛོམས་། དུས་འབྱུགས་

ནི་ཞིང་དག་ལེགས་བཟ་གིས་འཕེལ་ཤིང་བཞིན་ས་གནད་མ་གསོས་རིམ་གྱི་སྤངས་པ་ཡི་ལུང་
བསྟན་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱབས་ན་མི་འདོད་ཐོག་འབེབས་གོང་གི་ལུང་བཞིན་འབྱུང་པ་ལྟར་ས་དང་ནི་
སོག་གི་བར་དག་ལ་མི་རུངས་འོང་བའི་དུས་རྟགས་ཉེར་དགུ་ཡོད་པ་བཅའ་རྟགས་དེ་རྣམས་ཐུང་
ནས་མི་རིང་བར་ནད་ལུག་མཆོམ་གསུམ་དུས་འབྲུགས་བསྐྱལ་བར་འོང་པ་དེ་ཕྱིར་པདྨའི་ཞལ་
ཆེམས་ཡིད་ལ་བུངས་པ་མཆོ་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་གཏོར་སྤྱོད་འཆོལ་དེ་སྐད་བཀའ་སྤྱལ་མཆོ་
རྒྱལ་ཡང་ཞུས་པ་མ་རྟེན་ཀྱི་རུ་བོད་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་མ་འོངས་དུས་རྟགས་ཉེར་དགུ་དེ་དག་
ལགས་ཀྱི་རུའི་ཞལ་ནས་སྤྱར་ཡང་འདི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་སའི་མཐིལ་ལ་ཆོ་འབྲུལ་མི་གསུམ་
འོང་པ་བསམ་ཡས་དགོར་སྤྱང་བའ་ནས་མི་སྟོག་གཙོད་ཆབ་ཀྱི་མདའ་ལ་བཅུན་པས་སྟགས་
གཟུགས་སྟོན་པ་ལ་མཐིལ་དུ་གྲིང་གི་ས་བཅུད་གཏོར་པ་ལྟར་པོའི་ཡུལ་དུ་ཆོས་རྣམས་བོན་ལ་
འབྱུང་པ་འབྲི་རྒྱའི་རྒྱུད་དུ་རྒྱ་ཡིས་ས་དབྱུང་ལྟར་མི་རིགས་མི་འདྲ་འགའ་འོང་ས་སྟོང་འདོན་རྒྱལ་
ཁམས་མི་རྣམས་རྩིས་བཟང་གྲངས་ལ་འདེབས་པ་ཐོ་ཡི་རྫོང་གྲིང་སྟོན་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་འཛིན་པ་གསེར་
ཡུལ་ ༣༣༩ མདའ་ལ་ཡུལ་གྲོང་ཆགས་པ་ལྟར་རིང་མི་གནས་བརྒྱུད་པ་གཞན་དུ་དེངས་པ་སྤྱི་སྟོན་
གཉིས་པོ་སྤངས་ཞིག་དེ་འགྲན་ནས་ཐ་མ་ནམ་མཁའི་མདོག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་
སོར་ཕྱེ་ནང་འཐབ་ནས་གཤིན་པོ་འདྲེར་ལོག་མི་ལ་དངོས་གཏམ་བཤད་པ་ལྟར་གསེར་ལབ་ཅི་
ཁང་རྒྱུད་གཏོན་ཞིག་འགྲོ་པ་གཙན་གཟན་མི་གསོད་མི་གོད་ཀྱི་སྟོན་འཛིགས་པ་ཐང་མགོ་ཆོས་གྲུ་ཆེན་
པོ་ས་གཡོས་བཤིགས་པ་གསེར་རུང་ཆོས་གྲུ་རྒྱུ་འདྲེས་སྟོན་ཡང་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ཉག་ཐང་མཆོམས་སུ་བདུད་
ཀྱི་སྤྱ་མར་བརྒྱུད་པ་གནས་ལ་ཆར་མེད་ས་ལ་འབྲུམ་མི་སྟོན་པ་ལྟར་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་སྟོན་པ་ལྟར་
གཙན་ཡུལ་ཆོས་ལྱེད་འོག་ནས་སོལ་ཕྱེ་དང་པ་སྟོན་ལྟགས་པོ་ས་སྟོན་ཀྱི་ལྟར་འོང་པ་སོག་པོའི་
ཡུལ་དུ་རི་རབ་ཐོག་གིས་བཤིགས་པ་དེ་རྣམས་བཟང་ངན་གཞོད་ཆེན་མ་ཡིན་ལ་སྤྱིར་ན་འདི་རྣམས་
དུས་ཀྱི་རྟགས་སུ་བསྟན་པ་དཔེར་ན་དུས་ངན་བསྐྱལ་ལྟར་བསྟོན་པ་ལྟར་ལེགས་པའི་ལྟས་བཟང་
རྣམ་པ་བརྒྱུད་དུ་འོང་པ་སྟོགས་མེད་གྲུབ་ཐོབ་གཉིས་འོང་གཙན་ལ་འཛིན་པ་ཐང་མེད་གཏོར་ལེན་

གྲུབ་རྟགས་སྟོབས་ཀྱང་འགྲན་། སྒྲུབ་སྟེ་གསར་འཛུགས་དྲི་བཅུན་ནོར་གཏེར་རྟེན་། མ་ཆེན་སྟོལ་
རའི་མདུན་དུ་གསེར་ཕྱེ་དོལ་། ལི་བྲག་དཀར་པོའི་རྒྱད་དུ་མཁའ་འགྲོ་འཆོགས་། གསེར་གྱི་རྟོད་ཐང་
གསེར་ཞུ་བྲལ་བསྐྱེགས་འཆོགས་། རྩ་གད་གནས་ལ་སྒྲན་གྱི་སྒྲུང་ཆར་འབབས་། རིག་འཛིན་གྲུབ་
ཐོབ་མང་འཆོགས་མཐའ་དམག་བསྒྲོག་། སྒྲུབས་རེ་དུས་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད་མིད་ཀྱང་། སྟིགས་དུས་
བསྐལ་ཁྱུག་སྟེས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་། བདྲ་ར་ཡི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་ཅུས་ན་། ཐམས་ཅད་ར་ཡི་
རྒྱལ་པས་འདུལ་བར་འགྱུར་། རྒྱལ་པའི་བཀའ་བཞིན་འགྲོ་དོན་རྟོགས་ན་ཡང་། ར་ཡི་བསྟན་པས་
སྟིགས་མའི་སེམས་ཅན་སྟོང་། དེ་ཕྱིར་མ་འོངས་སེམས་ཅན་དད་ལྡན་རྣམས་། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་རྒྱན་
དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་། འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་ཐམས་ཅད་ལ་། ཨོ་ཁྱེ་པད་འབྱུང་ར་ཡི་ཐུགས་རྗེས་
སྟོབས་། སྒྲུང་སྒྲུང་གནད་བྱང་རྒྱལ་ཁམས་ལུང་བསྟན་འདི་། མཆོ་རྒྱལ་བྱོད་ཀྱིས་མི་གིགས་གཏེར་
དུ་སྒྲས་། སྒྲལ་ལྡན་ལས་འཕྱོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་གྲོག་། ས་མ་ཡུ་། གསར་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་
གཏད་རྒྱ་། ཁ་ཐིམ་། ཞེས་རིག་འཛིན་གསར་རྒྱགས་གླིང་པ་དོ་རྗེ་ལུང་པའི་སྟོམ་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་སྒྲུབས་ནས་ཐོ་རངས་འོད་གསལ་ལྡན་གྱི་རྒྱང་
དོར་མ་བདྲ་རི་མཐོ་ཆེར་བའི་མི་དཀར་ནི་མ་ཁྱོ་འཛུམ་ཅན་ཞིག་གི་ཐུག་ཅ་སྟོར་ཕུ་ཞིག་ཐོགས་ཏེ་དེ་ལ་ཕྱིས་ནས་གོག་དྲིལ་ཞིག་སྒྲུངས་ནས་རང་ལ་གཏད་ནས་
འདི་གུ་རུ་མིན་ངོ་ཆེའི་བཀའ་ཡིན་བྱོད་ལ་གཏད་པའི་དུས་ལ་བབ་པོ་ཐེར་ནས་བཞག་སྟེ་མི་སྒྲུང་བར་སོང་། རངས་བར་གོག་དྲིལ་མེད་ཀྱང་ཆོག་སྟོ་ལ་ཡོད་
བཞིན་གཞན་ལ་པན་སེམས་ཀྱིས་འབྲི་མོས་པ་དང་། བྱང་བར་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་མ་དམ་པ་འོད་གསལ་རྒྱལ་མཆོ་དང་མདོ་མང་དཔོན་པོ་བཅས་ཀྱིས་བསྐུ་བ་
དོར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ཚི་རྩུ་དཔང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་བཞུགས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ་།

༣༣། །ཀྱལ་ཤོང་ཨོ་རྒྱན་གསང་སྤྲུལ་གླིང་པའི་ལུང་བསྟན།

༥% འཕྲུལ་ཤིང་། ཨོ་སྤྲི་ལྷོ་རོ་མཆོང་མུད་བྱུང་ཆོས་སྤྲི་གྲོང་ཡངས་སུ་སྤྲིང་རྗེས་ཀྱན་
སྤྲིང་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྲིད་རྗོགས་། ཐབས་མཁས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛོད་སྤྲིལ་པའི་སྤྲི་དབྱེར་མེད་
ཀྱན་འདུས་རོ་བོ་ཉིད་ལ་འདུད་། བརྟེན་དང་དག་སྤྲིང་དགོངས་གཏེར་གཏེར་ཁ་འབྱུང་། ཀྱན་ཁྱབ་
ཀྱན་སྤྲིང་ཀྱན་རིག་ཀྱན་རྩ་མཁུན་། ཐམས་ཅད་རང་རིག་སྤྲིང་གསལ་རིག་པའི་མདངས་། ཤེས་པར་
གྱིས་ཤིག་པ་ཡི་བུ་ལ་གདམས་། བུ་མང་གསང་སྤྲུལ་གླིང་པའི་ཐུགས་རྒྱད་ལ་། འཆར་བའི་
གདམས་ངག་བདག་གི་འདི་ལྟར་སྤྲིས་། ཆོས་བརྒྱད་བསམ་པ་སྤྲིང་ལ་སྤྲིབ་ལ་བཅོན་། དམན་ས་བྱུང་
ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱན་མཛོད་། འགྲོ་ལ་མ་བུ་ལྟ་བུའི་སྤྲིང་རྗེ་དགོ་། ལྟ་བའི་གདེང་བསྤྲིད་ལྟ་འདྲེ་
དབང་དུ་བསྤྲིས་། བསྤྲིས་ལ་བྲན་ཁོལ་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་བསྤྲིབ་། སྤྲི་གསུམ་སྤྲིང་གསུམ་མ་
བཅོས་རང་སར་དག་། དག་ནས་ཆོ་འབྱུལ་སྤྲི་ཆོགས་འཆར་བའི་ཆོ་གཞན་ལ་མི་ངོམ་རང་སར་
བཞག་ན་མཆོང་། དང་པོ་འཆད་ཉན་ཐུགས་ཆེན་ཀྱན་ཁྱབ་དང་། དག་ཕྱིར་དོར་བསྤྲིས་དངོས་བྱུང་
ཞུ་བའི་ཕྱིར་། རྒྱུ་སྤྲིབ་ལ་གཞོལ་དང་མཆོག་ཐུན་འབྱུང་། ཕྱིན་སྤྲིབས་རྒྱད་ལ་སྤྲིན་ཕྱིར་སྤྲི་མ་
བསྤྲིབ་། རྗོང་གི་གནས་འདབས་འཕགས་སྤྲིབ་གཏེར་ལས་དོལ་། དབང་གི་འཛིན་སྤྲིང་སྤྲིལ་ལ་འགྲོ་
དོན་རྒྱས་། རྩ་ཡི་ཐུགས་སུ་ཆོ་རྩ་ཆོ་སྤྲིབ་འབྱུང་། དཔལ་གྱིས་འཛིན་སྤྲིང་སྤྲིལ་ལ་ཆ་མཐའ་རྒྱས་།
རྒྱལ་གྱི་ཤོང་དུ་བསྤྲིའི་ཡང་བཅུད་དང་། རྗེས་གཏེར་བདུད་རྩིའི་གཏེར་ཁ་འབྱུང་བའི་ཆོ་པོ་མོ་མང་
ལ་སྤྲིར་བའི་འགྲོ་དོན་འབྱུང་། ཐུགས་གྱིས་མིང་ལ་གཏད་ན་དོན་གཉིས་འབྱུང་། དོར་སེམས་གསང་
སྤྲིམ་གཏེར་ཁ་དོལ་བའི་ཆོ་རྩ་ཡི་དབུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་གནས་སུ་ནི་། སྤྲིལ་པ་སྤྲིས་བུ་སྤྲི་བཏོན་ཤེས་
རབ་ཅན་། དེ་གཏད་ནི་སྤྲི་ལྟ་བུའི་འགྲོ་དོན་འཕེལ་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡི་གཏེར་ཁ་དེ་ལ་གཏད་། བདག་
གཞན་དོན་གཉིས་མ་འབད་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་། འབྲེལ་ཆད་རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་རེག་། དེས་

པའི་དོན་ལ་བརྟག་གིས་སྒྲུང་དུ་འཆད་ཅེས་སྟོན་པའོངས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་མཐའ་དུ་སྦྱིན་ཅེས་ཁམས་གསུམ་
ལའོར་བ་དོར་སྤྱགས་འགྲོ་དོན་ལྟས་ཅེས་དམར་པའི་རི་ལ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་བཞི་བྱང་ཅེས་འགྲོ་དོན་
ངང་འཕེལ་བསྟན་འཛིན་མང་ལ་སྤྱད་ཅེས་སྤྱབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་བརྟའ་གཅིག་གནང་ཅེས་སྤྱེལ་པའི་
ཟླ་དྲུག་བརྟའ་ཅིག་བབ་པའི་ཆེ་དེ་ནི་མ་འགགས་སྤྱར་དུ་འབད་བར་དགེ་དེ་ཞིག་དུས་ན་དགར་
མོ་ལོ་ཡི་སྦྱང་ཅེས་དེ་འཕྱད་ཉམས་དགའ་ཤེས་པ་དྲངས་ཞིང་གསལ་ཅེས་གཏེར་ཐུགས་གཏེར་གཏེར་
ཁ་མང་དུ་སྦྱང་ཅེས་དེ་མ་ཐག་དུ་བདག་དུ་འཛིན་པ་གཅིས་ཅེས་དེ་ནས་འབྱུག་གི་བསྐྱལ་བ་ཤར་བའི་དུས་ཅེས་
ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་སྦྱར་བྱེད་པའི་ཆེ་ཁ་ནས་གཏེར་ཁ་ལེན་ཟེར་མང་དུ་སྦྱོན་ཅེས་དེ་དུས་རྒྱལ་
མོང་གཏེར་ལ་བྱོན་ཆས་རན་ཅེས་དེ་ལོན་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་སྤྱར་དུ་གྲུབ་ཅེས་སྦྱོན་པའི་སྤྱགས་མཐར་ཀུན་
ལ་བྱབ་པར་འགྱུར་ཅེས་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱུས་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་གཏོང་ཅེས་དེ་ཞིག་ཨོ་རྒྱན་བརྟའི་
བརྟའ་ཞིག་གནང་ཅེས་དེ་དུས་ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མ་ཆོར་བསྐྱབ་ཅེས་བསྐྱབ་ལ་འདི་ཕྱི་གཏིས་དོན་
འགྲུབ་པར་ངེས་ཅེས་སྤྱག་གི་དུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གཏོང་ཅེས་མང་པོར་བྲོམ་འཆོགས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་
འབེབས་ཅེས་ཉིན་གཅིག་གཟུངས་མ་ཀར་གྱིས་རྣམ་པ་ཅན་ཅེས་དེ་འཕྱད་དབྱིངས་ནས་མཁའ་འགྲོའི་
བརྟའ་སྤྱ་ཐོས་ཅེས་བརྟའ་པའི་རྒྱལ་དང་འཕྱད་པའི་རྒྱལ་རྣམས་གནང་ཅེས་སྤྱང་བ་ཡི་ཤེས་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱོ་
མོ་སྦྱེ་དེ་ཞིག་པའི་རང་རྩལ་གསང་བའི་ཀར་དང་མཛལ་ཅེས་བདག་དང་གཞན་གཏིས་འགྲོ་དོན་བསྟན་
པ་རྒྱས་ཅེས་དེ་ཞིག་ཆོ་རུ་བསྐྱབ་རུ་བྱང་བའི་ཆེ་ཅད་རྣམས་བཞི་ཡི་དྲུག་ནི་དབྱིངས་སུ་ཞི་ཀུན་འདུས་
ཆོས་ཀྱིས་བྲོམ་ཆོས་གནང་པ་མཆར་ཅེས་བྱི་བའི་བཙུ་བའི་དུས་ལ་བརྟའ་གཅིག་འཆར་ཅེས་དེ་དུས་སྤྱར་དུ་
སྤྱབས་པར་གྱིས་དང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཅེས་ས་ལ་རྟེན་གྱིས་བཞེངས་པ་མང་དུ་སྦྱང་ཅེས་གདན་ས་བཞི་
ལ་སྤྱབ་ཁང་བཞི་རུ་བཙུག་ཅེས་དེ་བཙུག་འགྲུབ་པ་ཨོ་རྒྱན་དཔེ་བཀའ་ཅེས་སྤྱབ་གནས་དང་པོ་ས་འོག་
གཏེར་གྱིས་བཀའ་ཅེས་མགོ་དགུ་མོན་པ་རྟེན་དགུ་བཞེངས་པ་མཆར་ཅེས་ཡུལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་འོངས་
སྦྱོང་བཙུད་ཀྱང་ཆགས་ཅེས་བསྟན་དག་མེད་ཅིང་ཆོས་ལ་སྦྱོང་པར་འགྱུར་ཅེས་དང་གི་སྤྱ་སྤྱ་མདངས་རྒྱས་
བཀྱག་མདངས་རྒྱས་ཅེས་དག་བགེགས་ཟིལ་གཞོན་ཆོས་ལ་ཡབ་པར་འགྱུར་ཅེས་དྲུག་རྩལ་ཆེ་ཞིང་དགེ་

བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གསུང་ལྟར་ ཡུལ་མི་ཀུན་གྱི་ཁ་ལ་འཛིན་ཀྱི་བ་བརྟེན་དང་། མད་མུག་མཚོན་གསུམ་ནི་བའི་
 སྒྲིབ་ལས་མཛད་། དེ་ལ་བསང་བརྟེན་རྟག་ཏུ་འབད་ན་མཚོན་། གཉིས་པ་ལྷ་ཁང་རྟེན་དང་ལྷན་པར་
 བསྐྱབ་། གཙོ་འབོར་གསུམ་པོ་སྒྲིབ་དཔོན་སྐྱེ་ཡི་རྟེན་། ཨོ་རྒྱན་ནམ་མཐར་གསུང་གི་རྟེན་ཡང་བཀོད་།
 རྣམ་རྒྱལ་མཚོན་རྟེན་སྤྲུགས་ཀྱི་རྟེན་སུ་བཞེངས་། དགོ་འདུན་པོ་མོ་མང་པོ་ཟབ་ཆོས་གནང་། གནང་
 བའི་རོ་སྒྲིམས་འབྲས་བུ་ཁོང་དུ་རྩད་། རིག་པའི་ལོ་མ་ཁྱེའུ་རྩུང་ཞིག་རྟེན་། སྐྱེ་བ་མང་པོ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་
 ཐར་དུན་། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་འཆོམས་ཀྱིས་གཏེར་ལ་དབང་། དུས་ཀྱིས་རྒྱད་པ་མ་ལུས་དབྱིངས་སུ་
 མེལ་། གསུམ་པ་མཚོན་གནས་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་། ཆོགས་དང་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེར་ལེགས་པར་
 འབྱུབ་། ཆོས་ཀྱིས་འབོར་ལོ་ས་ལ་རྣམ་གསུམ་འཛུགས་། མེམས་ཅན་མི་བདེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་
 མེལ་། སྐྱོལ་མ་འབུམ་ཀྱིས་སྐྱེ་ནི་ལེགས་པར་བཀོད་། སྐྱོལ་སྐྱེ་གཏེར་ནས་བུང་བའི་སྒྲིབ་ལམ་གདའ་།
 ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པ་གནད་གཅིག་གདའ་། བུ་སྒྲིབ་མང་པོ་རྫོགས་ཆེན་བྱིད་འབྲས་ཀྱིས་།
 མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་འཇའ་འོད་སྒྲོང་དུ་རྒྱས་། ཀུན་གྱིས་ནན་པ་འབྱུར་མེད་སྒྲིབ་ལམ་འདེབས་།
 ཁྱིམ་པ་པོ་མོ་མང་པོར་ཆོས་སྒྲིབ་ཞུགས་། གསང་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་བྱངས་བའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་། མི་
 དགོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་ཞིང་འགྲོ་དོན་འཕེལ་། རྟེན་འབྲེལ་ལོས་འགྲིགས་ཆེ་མཐར་བྱིན་པར་འབྱུར་།
 བཞི་བ་གནས་མཚོག་བསྐྱབ་གནས་འཆོམས་སུ་གཞིལ་། ཡང་ཡང་རྫོགས་ཆེན་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་
 ནས་། སྒྲོ་ཟད་ཆོས་ཟད་སྤང་བཞི་མཐའ་རུ་སྒྱེན་། འཇའ་ལུས་འོད་གསལ་འབྱུབ་ནས་རྫོགས་སངས་
 རྒྱས་། དེ་དུས་བདག་འདྲའི་སྒྲིབ་མ་དུ་མར་འབྱུར་། པོ་མོ་མང་པོ་ཆོས་ལ་སྤྱད་ནས་སུ་། ཀུན་ལ་ཆོས་
 ཀྱིས་ལོ་འདབ་ཡལ་ག་རྒྱས་། ཆོས་རྒྱད་ཆད་མེད་བྱིད་རྒྱད་ཆད་མེད་པར་། ཀུན་གྱིས་གནད་དོན་
 རྟོགས་ནས་ཆོས་ཉིད་རྟེན་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་འབྱུབ་། ས་མ་ཡུལ་། ཡང་ན་
 འབྱུར་མེད་གཏན་ཆོག་ལུ་། ཆེ་བདག་སྐྱེལ་པ་རྟ་ལོ་པ་། སྒྲོ་བརྟན་འབྱུར་མེད་ཤེས་རབ་ཅན་། ཆོས་
 བདག་དེ་ལ་དབང་བ་ནི་། ཨོ་རྒྱན་ང་དང་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་། བཀའ་ལ་བརྟེན་མེད་གསུང་པའོ་། ཤེས་
 རབ་རྣམས་ཞིང་ཆོས་ཆོག་ཟིན་པ་ཡིས་། འབྲུག་ལོ་པ་ཡིས་བརྟེན་མེད་ཅན་ལུ་། རེ་ཞིག་འཕྲད་ཆེ་སྤྲུགས་

མཆོམས་ཀྱུན་ལ་དབང་ཅུད་མེད་ གཤམ་གྱི་མིང་ལ་འཕྲད་པའི་ཆེ་ རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ན་ཆེ་
ལོ་བདུན་ཅུས་བར་ཅི་འགྲོ་དོན་འབྲེལ་ཞིང་ཆོས་ལ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་ རིག་པའི་རྒྱུད་འཛིན་སངས་
རྒྱལ་སྤྱུལ་པ་འབྱུང་ མཐའ་ཡས་སྤྱུལ་པ་(མ་ཡིག་མིགས་ར་གི་) བའི་དུས་འབྱུང་ རྟགས་སུ་བོད་དགུན་
ཀྱི་དུས་སུ་ (མ་ཡིག་མིགས་ར་གི་) ལྟེན་ཅིང་།

༥ ཨོ་ཀྱུན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་གྱི་སྤྱི་ཡི་ལུང་བསྟན་དངོས་དང་གྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ ལུ་
ཅུ་ཁ་རལ་ཉི་ལུ་ཉི་བའི་དུས་ རྟེན་དགོན་ནང་འབྲུགས་ཆགས་སྤང་འཐབ་ཅིང་འཛིང་ རུན་སྦྱོང་རྟེན་
དགུའི་རྟེན་གས་མཆོམས་ ཐམས་ཅད་འབྲུག་ རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་སིལ་བུར་བཏང་བའི་ཆེ་ ད་
ལྟའི་རྣམ་འབྲུལ་གྲུབ་བོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ རྟགས་ཀྱིས་སྤྱུལ་པ་མདོ་ཁམས་རྟེན་གས་སུ་བརྒྱུད་ རྟེན་ཡུལ་
བདུད་རྫོང་རེ་དང་ཉི་བའི་སར་ རྟེན་ཡུལ་གསང་བ་རྟོ་རྟོ་རྫོངས་ཞེས་པ་ གནས་ཆེན་མང་པོ་འདུས་
པས་མདུན་ཞོལ་དུ་ སྟོན་ལམ་མཐུན་ལས་གྲུབ་པས་གང་ཟག་གཅིག་ ཅེས་དང་ མཆོན་ལུང་གྲ་
མ་འགའ་དང་འཕྲད་ གསང་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱུ་འཕང་བསྟོད་ རྟགས་བཅུན་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་
འཕྲད་ རྟགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མཁས་པར་སྦྱངས་ ཐོས་བསམ་བསྟོམ་ལུན་སྟོང་དུས་ཆེ་ ལས་དང་
སྟོན་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ གདུལ་བྱ་མོས་སྟོ་ཆད་དང་བསྟན་ འཆི་བ་དུན་ཞིང་བསྐྱབ་ལ་མོས་
པསྟའི་ལུང་བསྟན་མདོན་དུ་སྟོན་ དག་སྤང་ཐུན་བྱ་མང་དུ་བྱུང་ ཅེས་དང་ གཏེར་སྟོན་གསང་
སྟགས་གྲིང་པ་འབྱུངས་དུས་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་གཏེར་གནས་ལ་སྟགས་མ་འབྱེད་ན་ད་ལྟ་དང་
ཕྱི་མ་ཅི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་།

༥ དེ་ལྟར་ལས་འཕྲོས་མ་འཛོལ་ན་ རྟེན་ཚུལ་བཅུན་པ་ཆོས་སྐྱབ་མཁན་ རྟགས་ལ་མོས་
ཤིང་བསྐྱབ་ལ་མཁས་ བསྟན་ལ་ཕན་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ ས་གནས་བྱང་སེམས་གཅིག་དང་
འཕྲད་ ལུང་བསྟན་ཐུན་བྱ་གནང་བར་འགྱུར་ དག་སྤང་སྟོ་མོ་གསལ་བར་འགྱུར་ བསྐྱབ་པ་
མཐའ་དུ་སྦྱོལ་ནས་ཀྱང་། ཕྱི་མ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་འཛིན་ རིག་འཛིན་གསང་སྟགས་གྲིང་པ་ཡི་
འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ཡོད་ སྟོང་ཐིག་གཏེར་ཁ་ཉིད་གཅིག་འབྱེད་ རྟེན་བྱ་རྟགས་སྟེན་བརྒྱུད་

བ་བཟུང་། ཆེ་ཆད་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་ལས། བར་ཆད་འཕྲང་ནི་གིན་ཏུ་མང་། རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་མ་
 འགྲིགས་ན། བཞི་ཅུ་ཆེ་ཡི་དུས་ཁྱེད་འགྲུལ་། བྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་ངན་གྱིས། དབང་དུ་སྤང་བར་
 མ་བྱས་ན། འགྲོ་དོན་འབྲེལ་ཞིང་བར་ཆད་གྲོལ། ཉམ་ང་མེད་ཅིང་སྒྲ་ཆེ་བརྟན། མངའ་ཐང་རྒྱས་
 གིང་ཅི་བསམ་འགྲུལ། འོན་ཀྱང་བདུད་ཀྱི་ངན་གྲིབ་དང་། དྲེགས་པ་རྟེན་གྱི་བར་ཆད་མང་། ངན་
 གྲིབ་ཕྱ་མོ་བྱུང་ན་ཡང་། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་ཟབ་མོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཞལ་གདམས་མཐའ་བཅོན་
 བས། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཉེ་མི་ཚུགས། གསང་བའི་སྟོད་དུ་ལས་རྒྱལ་བརྟན། བརྒྱབ་ལ་བརྟོན་ཞིང་
 རྟགས་ཐོན་ན། ཡང་ཟབ་ཅུ་གསུམ་འདུས་པ་དང་། རྟོགས་ཆེན་སྟོང་ཐིག་ཟབ་མོའི་སྟོར། གཏེར་ཁ་
 མང་ངོ་ཉམས་ལེན་དབང་། འོན་ཀྱང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དང་། རྒྱ་རྩེ་མི་ནག་པོ་མོ་ཡི། མི་ཁ་སྤོང་
 ཞིང་ཅ་ཅོ་སྟོགས། གསང་སྤྲུལ་གླིང་པ་། སྟོ། སྟོས་བུ་ཆོས་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྟོད། མཁའ་བྱུང་འགྲོ་
 དོན་འབྱུང་ངེས་སོ། རི་གྲང་སྤངས་ལུ་མ་དམར་པོ་ལ། ལུགས་ཀྱིས་ལོ་འབྲས་རྒྱས་ནས་འདུག། ཆོས་
 ལ་བྲོས་ཞིང་སྒྲུབ་ལ་འབྱུང་། དེ་དུས་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མའི། དངོས་སམ་ཉམས་དང་མྱི་ལམ་ལས།
 ལེགས་ཉེ་མཆོན་མ་སྟོན་བར་འགྲུལ། མ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་ལའོར་བཅས་རྣམས། ཡང་ཡང་འབྱུང་
 ཞིང་བར་ཆད་སེལ། བཀྲ་རྟོགས་སྟོན་ཅིང་སྟོ་ཁ་བསྒྲུལ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། ཕྱིན་
 རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་མངོན་སུམ་འབྱུང་། འབྱུང་བཞི་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་། མངོན་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་
 བར་འགྲུལ། ཁ་བྱང་མི་ལ་བསྟན་མི་བྱ། གཏེར་གནས་སྤྱོད་བར་མི་བྱ་ཞིང་། མཁའ་འགྲོའི་ཤོག་སེར་
 མི་བསྟན་ལ། ལུག་ལོར་བཞིན་དུ་གསང་ལ་སྟོད། ལུང་བསྟན་ལེགས་ཉེས་མཆོན་མ་རྣམས། མི་ལ་
 བརྟོན་བར་མི་བྱ་ཞིང་། རང་གི་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བཀྲིས། དུས་ཀྱན་ཆོས་བཅུའི་ཆོགས་ལའོར་
 དང་། ལོངས་སྟོད་གཏོར་མ་བསྟོ་བ་དང་། བསྐྱང་བཤགས་དག་ལ་གིན་ཏུ་འབད། ཅུ་གསུམ་སྟོང་
 ཐིག་ཤོག་དྲེལ་རྣམས། གསོལ་བ་ཐོབ་ལ་ནན་དུ་ཐོབ། རང་གི་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་པས། གཞན་ལ་
 བསྟན་བར་མི་བྱའོ། གསང་སྟོད་དབང་ཞིང་གཏོར་ལ་སྟོད། བདུད་རིགས་དག་ལ་སྤྱོད་མི་གཏུབ། ལོག་
 བའི་ང་རྒྱལ་རྒྱ་དུ་སྟོས། སྟོབ་མ་དད་ལོག་པལ་ཆེར་གྱིས། ཆོས་ཐོས་ཆོན་ལོག་ལྷ་སྟོས། གིན་ཏུ་

བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་གྱིས་ཡིད་མི་ཆད་པས་འགྲོ་བ་ལམ་གདམས་པར་བྱུང་ཙམ་མ་སྒྲི་ཅིག་གང་
ཞིག་ལའོར་གྲོགས་ལགས་པའི་རིགས་ཐེ་ཆོམ་བཞི་ཞིང་སྒྲིམ་དུ་བཞུགས་དེ་དུས་པདྨའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་
བཟོད་པས་ཁབ་ཆེན་འཕྲག་ལ་ཁུར་ཆོ་ཆད་བཞི་ཡི་ཁོ་བ་དབུལ་ལམ་བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
བསྐྱེད་པས་དག་འདོན་མ་ཁི་བསྐྱེ་གྱིས་སྤྱིང་རྗེ་དྲག་པོ་སེམས་ལ་གཙུག་དན་ལན་བཟང་གི་བྱ་བ་
བརྩོན་གཉིས་མེད་དང་གི་བདེ་འགྱུར་དང་བར་ཆད་འཕྲང་རྣམས་ཡོངས་སྒྲིལ་ཞིང་ཆོ་ཆད་
གངས་ལ་ཐིམ་པས་དུས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་སེམས་ཅན་དང་སྒྲིམ་ཡོན་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཆད་
རྣམས་རྩ་ཡལ་བདྲ་བརྩེགས་པའི་ཞིང་དེས་བར་བྲིད་གྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད་འགྲོ་གྱུར་སངས་རྒྱས་ས་
ཐོབ་ཤོག་ཅོར་ཤིས་སྤྱི་མཐོང་མཐོང་ལས་བྱིས་པ་ཡིན་ཅོ། །

ཨྲཱི་ ཁྱོ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱེའུའི་ཐུག་ལ་ཁུར་རྩ་ཡི་སྤྲག་ལ་ཡུལ་གྱི་མེ་ཏྲག་འབྱུངས་དབྱི་
སང་འཐབ་པས་ཡུལ་འགའི་བྱི་སྤྱང་འདུར་དག་བའི་བཤེས་གྱི་ཆོས་མདོག་ཁྱ་བོར་འགྱུར་ཅི་ནའི་
མི་ལ་རིགས་མི་མཐུན་པས་འཆོ་དཔའ་བོ་རྟ་ཡི་མཆོར་སྤྲུལ་ལ་མོ་བྱས་ཞེས་གསུངས་སོ། ལ་
ཡོང་ལྷགས་གྱི་དུ་བ་མགར་བས་གཏོར་སྤེ་བཞིའི་མེ་ཏྲག་བྱི་ཡི་མཆོ་བས་བྱིན་དཔལ་ཆེན་དཔལ་
གྱི་གཏོར་མ་གྱི་བ་གྱིས་བསྐྱེད་ཐོད་ཐོད་གཉིས་པའི་ཞལ་ཆབ་དབུས་ནས་འབྱུང་རིན་ཆེན་གསེར་
བུམ་མི་འགས་ཐོབ་གཉེད་སྤྲག་ལྷགས་རི་མོའི་ངོས་ལ་ཁབ་ཞག་འབྲེལ་ཅི་ཅའི་རྩ་རྩེ་མ་མའི་
གཟི་ཡིས་རྩོད་དམར་མདོག་གྱུར་གྱུམ་སྤྲག་ཆའི་གཡའ་ཡིས་བསྐྱེད་ལྷ་དཀར་རྩེ་མོར་ས་ཡི་ཅོད་
པར་འདོགས་འདུལ་འཛིན་སྤེ་ལ་ཤན་པའི་གཏམ་སྤྱིང་སྤྱིང་རང་མི་དམན་པས་མཐོན་བོའི་གོ་
སང་འགོང་བཤད་པའི་ལྷེ་ལ་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་འབར་ཐུག་རྩེར་བྱ་ལྷག་འཐབ་པས་ཀྱ་ཅི་
འདོན་གསལ་བའི་རྒྱན་ལ་པགས་པའི་སྤྱི་ཡིས་འདེགས་ལི་མེ་སྤྲུལ་ཁ་མདོས་ལ་སྤྱིང་པོ་དབེན་
ལན་ཆའི་དགྱིལ་དུ་མོང་པས་སྤྱིང་པོ་འཕྲུགས་ཞེས་ཤར་གསེར་ཐང་གཏུགས་གྱི་རྩེ་བས་ལ་རྒྱུང་
གིས་གཡོས་མགོ་ཡི་སྤྱིང་དུ་མཐའ་མའི་བྱོ་ར་འཕྲབ་རིན་ཆེན་སྤེ་པའི་ཏྲག་ནི་འཛོར་བུས་
གཏམས་སེར་བའི་འབྲུག་སྤྱིར་རྩེ་སྤྲུལ་ལོ་ལ་གཟན་འབྲས་དཀར་སྤྱངས་པའི་དགྱིལ་མཐའ་སོལ་

བས་འགོངས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དམོན་མོ་འདོན་གནས་ཆེན་སྟག་གི་རི་ལ་རི་དྲགས་འདོང་།
ཁ་བོ་གདོང་ལ་སྒྲ་ཐག་དཀར་པོས་བྱེད་སྟེ་སྟོན་ཏེ་འབྲུལ་བས་གིང་དབང་དགའ་བ་ཙམ་ལྟག་པའི་
ནགས་ལ་ཆེར་རྒྱབ་ཐུང་བོ་འབྲིགས་རྒྱལ་སྒྲ་ཐུང་ཐུང་པའི་རིང་ལྟགས་འཛིག་ལ་ཡི་སྒྲ་དུ་
ཁྲུང་ཁྲུང་བྱ་ཅིག་འཐབ་མཛོ་ཡི་རྩ་ལ་གསེར་མདོག་གོས་ཀྱི་སྒྲུབས་མཐའ་མའི་གོས་ཀྱིས་ཡུལ་
འགའི་ཕྱི་ཏྲུག་འགོངས་རོར་ཆེན་རོང་ལ་ཆོང་གི་འཐབ་ར་འཆར་རྒྱལ་རོང་ཡུལ་འགའ་རང་སྟོང་
ནང་ནས་འབྲུགས་མི་དམར་བཙན་གྱི་རྒྱལ་བས་ཆོས་སྡེ་འཛོམས་ཡུལ་འདིའི་སྒྲེ་འགྲོ་པལ་ཆེར་
བར་སྒྲར་རྒྱུ་ལུས་ལྟན་དོ་རྩེ་གོ་ལོད་མིང་མེད་བརྩིས་མཁའ་ནས་འོང་བའི་ཡི་གས་སྟེང་འགོངས་
བརྩེ་གསུམ་གྱི་པདྨའི་ཞབས་ཏྲུག་འགྲུབ་དབང་བཙུན་བདུད་འཁོར་པ་ལོ་སྟོག་སྟོག་བསྒྲུར་ཐུབ་
པ་ལྟ་ཡིས་གྲུའི་མེ་རོ་སྟོང་དཔལ་བདུན་མགྱིན་རྩལ་པལ་ཆེར་དོན་ལྟན་བྱེད་མི་བསྒྲུན་གཉིས་
པོ་སྟོ་ཐུང་གཉིས་ནས་འབྱུང་། དེགས་གསུམ་དཔལ་བོ་བཞི་ཡིས་འདུལ་ལ་ཉེ་དབུས་ནས་མི་སྟན་
སྒྲ་དབྱངས་གར་དུ་ལེན་གར་ཕྱོགས་དྲི་བའི་གོང་ཁྱེར་ཐང་གསུམ་འགྲུལ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་འོད་
ཀྱིས་མཐའ་དབུས་བྱལ་གཟུགས་བརྟན་ཕྱིན་ལས་ཆོ་གས་སྟོང་ཁམས་གང་ཡན་ལག་སྟོང་བའི་
དོན་དེ་རེ་ཞིག་ཙམ་དགོས་ཁྱོལ་དངོས་གཟུགས་རེ་གཉིས་དཀར་ནག་འཐབ་དབང་ཆེན་གཉིས་
འབྱུང་དབང་བའི་རི་ལ་ཉལ་དབང་རྒྱང་རི་དྲགས་ལོངས་སྟོང་ཅི་བདེར་སྟོང་ཀ་བ་དོ་རྩེའི་ཁྱེ་ལ་
རྒྱལ་སྒྲས་འཁོད་དཔལ་འབྱུང་ཡུལ་དེར་དྲག་གི་ཟེགས་མ་འཐོར་སྟེན་པའི་ཐུམ་བཟང་དེ་ཡང་
ཕྱོགས་སུ་འབེབས་མཆོན་མིང་ཅན་ཆེན་བའི་དཔལ་འཆར་བ་མིང་དོན་མ་འཛོལ་རེ་ཞིག་བསྟེན་
ཞེས་བྲགས་དར་རྒྱས་གསང་སྟགས་སྟོང་དུ་ཁྲ་སེར་འཆར་གསེར་སྟོང་རྩ་གའི་ཆོས་ཀྱིས་ལན་
གསུམ་འགྲུར་ལྟ་རིའི་ཕྱི་མོར་བདུད་ལུས་དམ་སེལ་གཡོ་གྲུང་རྩལ་རིལ་བུ་བྲིམ་ཡང་ཆེར་མི་ཉེ་
དུང་འགྲོ་འགའ་ཡང་ཆོགས་དབུས་ཀྱན་གྱིས་བཀྲུར་སྒྲས་པའི་རྒྱལ་ཅན་སྒྲས་དོན་མདོན་དུ་སྟོན་
རོང་བཞིའི་གཞི་ཡི་བདག་པོས་མཐར་འགྲོ་གངས་དཀར་མདོག་ཀྱང་ཁྱེ་ཡི་གཤོག་པས་འགོངས་ལྟ་
རིག་ཉི་མ་རྒྱ་ལྟའི་མགྱོན་དུ་ཕྱོགས་སྟེང་མེད་ལྷ་ཆོས་གསར་བ་གར་ནས་འཆར་ཞེས་གསུངས་སོ།

ཙཱ་མོ་ ཁམས་གསུམ་འགྲོ་པའི་སྐབས་གཅིག་རྫོགས་ཆེན་པུ་ རུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་
 སྐབས་གནས་བྱེད་ལས་སུ་ རྫོགས་གསུམ་ཆོས་ལ་མོས་པའི་བཅ་སྤང་བདག་ སྤྱིད་གསུམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ལས་འདོན་བྱེད་རང་མཆོན་ རུས་གསུམ་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཆོས་དམ་གྱིས་ རྫོགས་གསུམ་འགལ་
 མེད་འབྲེལ་པའི་དོ་རྩེའི་སྤྲུག་ སྐབས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ཕྱིན་ལས་པོ་ཉ་བུ་ ཁམས་གསུམ་འགྲོ་མགོན་སྤྱི་
 མར་འདི་སྤྱད་ཞུ་ ཁམས་གསུམ་ས་དགའི་སྤྱི་བ་པ་ལས་གྲོལ་ནས་ སྐབས་གསུམ་རྒྱལ་སྤྱིད་རང་དབང་
 མ་ཐོབ་པར་ རུས་གསུམ་གཤམ་པའི་མཛོན་མཆོན་ཡོད་མེད་ཏེ་ ཅུ་གསུམ་བྱེན་མཐུས་ཉམས་
 ལ་འདི་བཞིན་གར་ རྫོགས་གསུམ་དལ་མེད་སྤྱིད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་འདིར་ བསྐྱེད་གསུམ་རྫོགས་པའི་ཕྱོད་
 ལྷན་ཐ་མ་ལ་ སྤྱིད་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་ན་ སྐབས་གསུམ་སྤྲོད་པའི་ཐུགས་རྩེ་རུས་མི་
 ཡོལ་ བྱེད་པར་འཇམ་སྤྱིད་སྤྱིད་རྒྱལ་མདོ་སྤྱིད་འདིའི་ དཔོན་རྒྱུད་རེ་ལ་མིང་བཏགས་ཡུལ་ཆོན་
 གསུམ་ ཅུང་སྤྱོད་རང་མགོ་མི་ཐོན་གཞན་ལ་རེ་ ཉ་མོ་བཞིན་ཆོགས་ཏོར་སྤེའི་བྲ་ཡིས་ཟུ་ སྤྱིད་
 མས་གྲོགས་བྱེད་བཤམ་གཉེན་གྱིས་བཟུང་མཐུས་ རེ་ཞིག་བར་དུ་ཅུང་ཟད་བདེ་ཚུལ་སྤྲོད་ ཨ་མིང་
 ཅན་གྱི་ཡོས་སུ་སྤྲུག་གོས་ཅན་ འགའ་ཡིས་བཀྱར་ཡང་གྱི་བས་ཐོས་ནས་རལ་ བཟང་ པོའི་ཚུལ་
 འཆང་དམ་པའི་ཐུམ་པ་དེ་ དམ་སེལ་གོས་པས་རྒྱས་པ་རྒྱུད་ འདུས་པའི་ཆབ་སྤྱིད་བྱེད་བཞིན་
 ཆོགས་ཡང་ རང་དགའི་ཆེར་སྤྱད་རེ་ལ་ཅི་བདེར་གཤམ་ གྱི་བས་མི་བདེའི་ཐུག་རྒྱུགས་དུ་སྤྱོད་
 སྤྱིད་ཀན་ལྷས་ན་ཉལ་བཞིན་ཉམས་དམས་གྱུར་ སྤྲུག་གི་མངའ་འོག་སོང་བས་བྱི་དག་ཏུ་ ཡོས་
 གྱི་སྤྱོད་གནས་རི་བཞིན་གཏད་སོས་དབེན་ འབྲུག་རྩེ་འགགས་པས་ཐུན་ནང་སྤྱོད་པ་བཞིན་ སྐུལ་
 གདུག་སུ་བྱུང་ཞགས་པས་བྱི་ནས་འབྱུང་ ཡང་ཅིག་སྤྱོད་པའི་གདོང་གི་སྤྲུགས་པམ་ངོས་ མི་རྒྱུད་ཐུག་
 ཐིགས་སྤྲུག་ཆ་སྤྱིད་གིས་བྱུང་ ཡལ་ཆེར་ཀུ་ཅི་འདོན་བཞིན་གད་མོ་དགོད་ གཉིས་གྱི་སྤྲུག་ནས་སྤྱི་
 མ་རེ་རེ་སྤྱད་ ཞེས་སོགས་བཟང་ངན་སྤྱེལ་མ་མང་གར་ཡང་ ཐོབ་སྐྱུས་དག་འབྱུལ་བྱིས་སྤྲུམ་
 མཆོམས་བཟུང་ངོ་ ཡང་ཅིག་གསེར་གྱི་རི་ལ་མངའ་བདག་གཤམ་ སྤྲུག་གི་བྱོས་པོ་འབྲོང་གི་རི་ལ་
 ཉལ་ ཆོ་གསུམ་དབུས་མ་མི་བདེའི་ཐུག་རྒྱུད་རེ་ མགོན་པའི་ལྷ་གྲུལ་བཀའ་སྤྱོད་རྒྱུད་བས་བཟུང་

ལྷ་སྤྱང་གོ་མཚོན་སྤྱ་བས་གཞན་མི་འབྲིགས་ཅིང་བདུན་མཚམས་ནང་ཚངས་པའི་ལོག་རྟོག་ཡལ་ཅིང་
གོས་སྒྲོན་བདག་པོས་བཀའ་བྲིམས་སྒྲོན་མེད་འོང་ཅིང་ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པས་བཟུང་ན་ཆེར་མི་གཞོན་
དཔལ་གསུམ་ནང་ནས་དཔལ་གཅིག་ཕྱི་དགའ་འོང་ཅིང་དམན་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱ་བས་མི་ཁ་སྤྱད་
ཆབ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་རི་མགོར་རྩོད་པའི་འཇུགས་སྤྱར་མེད་འབྱུང་གའི་མ་གསར་བྱན་ཆེ་བྱུང་བྱེད་
སྤྱལ་ཕྱེ་རྒྱུ་བ་རེས་མོས་བྱེད་ཅིང་འབྲོང་གི་གཞི་སྤྱད་སྤྱི་ལོ་རིམ་འབྲོགས་དེ་བསྒྲིག་རིམ་གྱི་ལོ་ལྟར་
ཆོགས་བདག་གི་བསྐྱེན་པ་དུང་ཕྱུར་བསྐྱང་གསོལ་འབུམ་སྤྱག་རེ་བྱུང་པར་ཡུལ་མགོན་བྱུག་ལྷ་
མགོན་པོ་ཡི་བསང་མཚོན་གྱི་དང་དར་རྒྱུང་འབུམ་དུག་རེ་ཤར་དུ་ལམ་ཕྱེ་ལྷོ་རུ་སྒྲིག་བསྐྱ་སྤྱོད་
རྒྱུ་དུ་མེ་བཟང་བྱུང་དུ་ས་སྒྲོས་པ་གཏོར་ཁ་བརྒྱབ་པས་བཅུ་གཉིས་བར་བདེ་སྒྲུམ་ལེ་ཡི་མཁའ་
ལ་ནང་བུག་ཆེ་སྤྱད་པུ་བྱུག་གིས་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་མངངས་བཀྲ་ཡང་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མི་རེ་ཅི་
བདེར་བོར་བཞན་པའི་བཞའ་གྱི་ཁྱེ་ལ་བྱུག་མདོག་འབར་མདོ་ཡི་གྲ་སྤྱེ་པལ་ཆེར་གཞན་ཡུལ་
བསྐྱེག་ཕྱི་མཚམས་འབག་སྤྱི་ནང་རྟེན་ལ་མ་སྤྱེ་སྤྱི་མེད་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱན་འགས་འཐབ་ར་འཆར་
ཐང་རྒྱལ་སྤྱལ་དག་སྤྱི་ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲིག་གིང་གཞུག་ནས་རྒྱ་ཇས་སྒྲོན་ལྷག་རར་སྤྱད་འདོན་ཕྱི་
གྲུང་འཐབ་པའི་བར་དེར་སྤྱགས་འགར་བཀྲུམ་དབང་གིས་བརྒྱ་དང་གཏོར་སྤྱགས་རེས་མོས་
རོམས་གཙང་རོང་སྤྱད་ཀྱི་ཆབ་རོམ་དཔང་འབྲུག་ཀྱང་དབུས་ནས་ཉི་མ་ཤར་བས་བཞུ་ལ་ཉེ་
རང་རྒྱགས་མི་ཐེན་གཞན་ལ་སྤྱང་བ་ཡང་བདེ་སྤྱག་སྒྲོན་གཞི་སྤྱན་བཞིན་དཔུང་སོ་དབེན་ཆོས་ཀྱི་
དར་མདུད་སྤྱལ་དམ་སེལ་མེས་མདུད་རྒྱ་འབྲོལ་ལ་མི་རིང་རིས་བཀྲ་བྲོས་ས་སྒྲོན་ཁང་པའི་
སྤྱོད་དུ་གསེར་འབྱུང་འཇུགས་དམར་པོའི་ཆོས་ཀྱང་གུར་གུམ་ཆབ་ཀྱིས་བསྐྱར་ལྷ་ཅའི་སྤྱགས་ཐེང་
གས་ཆག་གུམ་རལ་མང་རྒྱུང་པ་སྤྱི་ནས་ནས་གོས་གསར་གང་ལེགས་གྱོན་ཕྱགས་ཀྱི་མདའ་མོ་དུག་
གི་མདེའུ་རྩོད་སྤྱན་དྲི་འབྲལ་བའི་རིམ་ས་པོན་རྒྱལ་ལྷ་དམར་བ་དན་གསེར་མདོག་ཆོན་གྱིས་
འབྱུར་དེ་སྤྱད་ལྷན་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེ་བཞིན་མདོ་མེད་སྤྱད་སྤྱི་རྒྱུ་ལེ་མིང་གིས་བྲིས་སྤྱི་
རྒྱ་ལོ་སེམས་ཉིད་གཏོད་ནས་རྒྱལ་མཁའི་དབྱིངས་ལས་གསལ་བ་སྤྱི་མེད་ཅན་ཉི་དབྱིལ་

འཕོར་མ་རིག་མྱོངས་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་༥ གྲགས་སྟོང་གསང་བའི་བད་རིས་སྒྲུའོ༥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མ་མ་ཡུལ་ མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུང་ལུང་ལུང་སྤྱོད་ཆོགས་འདི་ རྟོ་རྩེའི་མིང་ཅན་ཞིག་གིས་སྟོང་ཡང་
 གྲིང་ གཤ་ཏེ་རུས་སུ་བརྟ་རིས་མ་སྟོང་ན་ ཡེ་གིས་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་གྲིང་གཞོབ་

ཡུ་རྩེ། ཞེས་པ་འདི་ལྟོ་འདྲུལ་ལྟར་རྟེན་སྒྲིལ་བ་ལས་མོ། དག་ལོ་དག་ལོ་དག་ལོ།

ཨོཾ་ ཏུས་པན་སྟིགས་མའི་འགྲོ་བ་སྟོབས་པའི་ལྷ་མོ་རྒྱུན་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་
དང་། བུམས་མགོན་སྟིང་པོའི་མངའ་བདག་སྟུན་པས་གཟིགས་མཆོག་ལས་འཛིགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱ་
བཅུན་སྟོལ་མ་མཁའ་མཆོག་ལྟེན་ཏུས་པན་སྟིགས་མའི་འགྲོ་བ་སྟོབས་པའི་ལྷ་མོ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆེ་
དགེ་བསྐྱབས་མི་དགེའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་ལས་བྱུང་། བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ཆགས་སྤང་སྤོངས་
གསུམ་འབྲུགས་ཆགས་པའི་དབང་གིས་གཞན་ནོར་རྒྱ་ཁིང་འཕྲོག་པཅུན་པའི་སྟེ་རྣམས་འོག་
གཡེམ་ཚངས་སྟོད་ཉམས་ཞེ་སྤང་དབང་གིས་འབྲུགས་རྩྱུང་གཞན་སྟོག་གཙོད་མཚར་སེམས་
ལྷན་པས་སྤང་མ་དུག་པོར་བསྐྱེད་པའི་གཏི་ལྷག་སྟོབས་ཀྱིས་དམ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པས་
བརྗོད་ཅིང་རང་ཉིད་བཟང་པོར་བརྟེན་སྤང་དོར་གནས་ལ་བལྟ་བའི་འདྲེན་བྱེད་ལོང་། དེ་ཡི་རྒྱུན་
ཀྱིས་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་འབྲུགས་གཞན་ནོར་འཕྲོག་པས་ཡུལ་ཁམས་ལུ་གེ་འབྲུང་། ལོ་ཉེས་སང་
སེར་ལྷགས་གོད་མི་འདོད་འབྲུང་། མི་ཡི་མདོག་ཉམས་སྟོད་ཀྱི་སྟེ་གཡེམ་རྒྱུད་མི་མིན་བསེ་རག་
རྒྱལ་འདྲེས་ལུང་པ་གང་། དེ་དག་ཡན་ཐབས་རིམ་གྱི་འདི་དག་དགོས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷན་པའི་བཅུན་པ་
ཀྱིས་གསོ་སྟོང་དང་། ལྷགས་པའི་སྟེ་རྣམས་དམ་སྟོང་ཆོགས་བསྐྱང་དང་། གསང་སྟུགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་
པ་རྒྱུན་ཏུ་སྟོན་ཡུལ་ཁམས་རྣམས་སུ་རྒྱ་གཏིར་བྲི་དང་འབྲུམ་ཞེ་བྲོ་དང་འབྲེལ་གནས་སྟོང་ཟས་
བསྟོ་སོགས་སྟེ་དང་མ་འདྲེས་རྣམ་དཀར་ཡང་དག་བསྐྱབས་སྟེ་ལྷགས་སྟེ་འབྲུགས་དང་གཞན་སྟོག་
བཅུད་པའི་མཐུས་མི་རྣམས་ཆེ་ཐུང་རིམས་ནད་སྟེ་ཆོགས་འབྲུང་། ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེན་གསུམ་
བྱེད་འཕགས་དུང་། དབང་སྤང་དམ་སྟོང་བསྐྱེད་ཁིང་བསྟེན་སྟུག་འབད་བརྒྱད་གསུམ་སྟེ་མའི་དོ་

བོ་ཨོ་རྒྱུན་རྗེའི་བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་གཞུང་བསྐྱེད་སྤྲིན་བྱི་དང་འབྲམ་ཤེ་བ་ལ་སོགས་སྤྱི་བཅད་དབྱེད་སྤྲིན་
དང་བཅས་ཤེ་ཆོས་མེད་པར་སྐྱུ་བ་དང་ཐོག་བབས་ཀྱི་རྒྱུན་རྒྱུ་བར་ཆད་སེལ་བར་སོམ་ཉི་བྲལ་
ཆོ་ཐར་སྟོན་བསྐྱུ་རི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོ་གཟུངས་སྤྲིན་བསམ་ལྷན་རྗེ་དང་འཇུགས་ཤི་ལྷུང་རྒྱུ་བ་
དེ་བཞིན་ཡན་པར་ངེས་ཤིང་གཏི་མུག་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་གནས་སྟོངས་ཤིང་སྤྱང་དོར་མི་ཤེས་རན་
འགྲོར་རྒྱུན་དུ་འབྲམས་ཤིང་དེ་དག་རིམ་གྱོར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དགོས་ཤིང་ཐོས་དོན་རང་གི་རྒྱུད་
ལ་འབྱོར་བའི་མཐུས་ཤིང་བསམ་པ་གོམས་པས་རྟག་དུ་འཆི་བ་དུན་དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་དགོ་སྟོན་ལ་
འཛེམ་དགོས་ཤིང་དགོ་བ་བསྐྱུ་བས་པས་ཆོ་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་ནད་མེད་ལོ་ལེགས་ཆོ་རིང་འབྱོར་བ་
འཕེལ་སྤྲི་མ་མཐོ་རིས་ཉམས་དགའ་བདེ་ཞིང་འཆོ་རྒྱུད་པར་ཐོས་དོན་དབེན་པའི་གནས་སུ་
བསྒྲོམ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱང་འཇུག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཤིང་རང་འབྲམས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་གཤེགས་
པའི་ལྷུང་འདི་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་དམ་པ་དེ་གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་དེར་བཀྲ་ཤིས་པས་
དེ་འདྲའི་སྟོས་མཆོག་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་བཀྲར་ཞུས་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ་དང་འཕགས་པ་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཤེགས་
རྗེ་བཅུན་སྟོལ་མ་འདི་གསུམ་སྟོན་པ་དུས་ཀྱི་སྟོན་བསྐྱུ་ལ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུན་སྟོན་ལས་སྟོལ་
སངས་རྒྱུ་གཞན་ལས་ལྷག་པར་སྟོན་རྗེ་ལྷུང་འདི་རྣམས་སྤྱི་བཞེདས་སྤྲིན་མ་ཉི་དང་སྟོལ་
བསྟོང་ཁས་ལེན་དགོ་བསྐྱུ་ལ་དམ་བཅའ་རེས་འདི་མི་ཆོས་མེད་སྤྱང་པོ་དགོ་སྟོང་གཟུགས་སྟོམས་
ལས་མཁན་པོ་རྒྱ་སྐྱུ་སྟོན་པ་ཡི་རང་སེམས་གཞུག་མའི་སྟོས་བྲལ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་རྟེན་འབྱུང་
བདེན་མེད་རྒྱུན་རིས་རི་མོ་གར་རོ་སྟོམས་རང་ནས་ཐོལ་བྱང་ཐོགས་མེད་སྤྱི་དུས་གསུམ་འགྲོ་
རྣམས་དགོ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིག་འདི་མི་གཅིག་ཐོན་མི་འཛོམ་པར་ཐམས་ཅད་ལ་དགོ་བསྐྱུ་ལ་རྗེ་བྱང་པར་རེས་རེས་དགོ་དགོ་
དགོ་

༡༣༣ ལར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷ་སྤྱི་བདེན་བཟུང་ནས་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་ཀྱང་
མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་རབ་རིབ་འདི་མཚར་འདོད་ཀྱིས་ཡི་གེ་རིས་སུ་བཏབ་ཏུ་ཨོ་མཚར་གྱི་ཆེ་བ་
ལ་རས་མདང་སུམ་ནས་གྱང་མི་ལམ་ལ་གཡུ་འབྱུག་ཞིག་ས་ལ་བབ་པ་མིས་སྤྱི་བཞེད་དེ་ས་ལ་

སྒྲུབ་པ་མྱིས་མ་བདག་གི་ལྟོ་བ་བཞོ་བ་མྱིས་མ་ཁ་རྒྱུ་ལ་དུད་སྒྲིན་འབྲེགས་པ་མྱིས་མ་དུད་སྒྲིན་
 གྲིས་འཇམ་གྱིང་གང་བ་མྱིས་མ་མེ་འབྲུག་ཞིག་གནམ་ལ་འགོ་བ་མྱིས་མ་མཐུག་མ་དེ་ཤུལ་དུ་ལྷག་པ་
 མྱིས་མ་འབྲུག་སྒྲུབ་དེ་ཤར་ནས་སྒྲོགས་པ་མྱིས་མ་སྒྲོག་ཞགས་ཀྱིས་ཤར་རུབ་བསྐྱེལ་བ་མྱིས་མ་སེང་ཉུ་མ་
 ཞིག་ལྟོ་ནས་རར་བ་མྱིས་མ་ཆར་སྒྲིན་དེ་བྱང་ནས་འཐིབས་པ་མྱིས་མ་ཆར་པ་དེ་རུབ་དུ་བབ་པ་མྱིས་མ་
 ཆར་དེངས་ཆོ་འཇའ་ཞིག་ཤར་བ་མྱིས་མ་འཇའ་སྟེ་དེ་ལྟོ་རུ་གྱུ་བ་མྱིས་མ་འཇའ་ཐོག་ལ་ཞོད་ཞིག་
 འབྲུངས་པ་མྱིས་མ་ཞོད་ཐང་དཀར་དེས་ཡིག་དུག་བསྐྱར་བ་མྱིས་མ་མི་ཀྱན་གྱིས་དེ་ལ་ཕྱིས་བཞག་
 བས་མ་ལྷ་ཕྱགས་ཆེན་གྱི་སྤྱུལ་པ་ཡིན་ཟེར་སྒྲུབ་མེན་སྒྲིན་སྤྱུལ་པ་ཞིག་བྱང་ནས་མ་ཐུག་མ་
 དེ་རྒྱུ་གིས་གཏོར་བ་མྱིས་མ་གཟའ་ལོག་པ་དེ་ས་ལ་བབས་པ་མྱིས་མ་གྲང་ལྷག་གིས་ཡུལ་ཕྱོགས་
 འགྲུམ་པ་མྱིས་མ་སྤྱག་མོ་ཞིག་བྱང་ལམ་འགྲིམ་པ་མྱིས་མ་ལ་རྒྱུབ་ནས་གཞུ་མོ་འཁོར་བ་མྱིས་མ་དུག་
 སྤྱུལ་ཞིག་དོར་ལ་ལྷུང་བ་མྱིས་མ་སྤྱུལ་དུག་གིས་སྤྱག་མོ་འགྲུམ་པ་མྱིས་མ་ལྟོ་འབྲོང་ཞིག་བྱང་ལ་འགོ་
 བ་མྱིས་མ་རུ་བྱུར་དེ་ས་ལ་བདབ་པ་མྱིས་མ་ཁ་ཤ་ཞིག་དེ་ལ་འགྲན་པ་མྱིས་མ་རྒྱུ་ག་མ་ཞིག་ནགས་ལ་
 འགྲིམ་པ་མྱིས་མ་སྤྱག་ཕྱག་ཞིག་རྗེས་ལ་བསྒྲོགས་པ་མྱིས་མ་རྒྱུང་ཁ་དཀར་དེས་བང་ཆེན་དོམས་པ་
 མྱིས་མ་སྤྱག་མོ་དེ་འཇུམ་དུག་དོམ་པ་མྱིས་མ་ལྟོ་སྤྱང་ཞིག་དེ་ལ་འཇབ་པ་མྱིས་མ་འཇུམ་དུག་བང་ཆེན་
 འོན་གྱུར་ན་མོག་བདུན་གྱིས་བགོ་བཤའ་བྱེད་དོ་ཟེར་།

ཁྱེ། ལུང་གྲུབ་དམ་སྤྱི་ཚར་གཅོད་ལས་མ་འོངས་ལུང་
བསྟན་གསལ་བའི་སྒྲིམ་མེ་བཞུགས་སོ།

རིག་པ་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་ནི། སྒྱེ་འཆི་བགྲེས་རྒྱུད་མི་མངའ་ཡང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
ཡབ་། བདུད་སྤེའི་དབྱང་འཛོམས་ལྷ་ལ་འདུད་། ལུང་གྲུབ་བདུད་དབྱང་ཟེལ་གཞོན་རྣམས་། ཡང་
ཟབ་དམ་སྤྱི་ཚར་གཅོད་ཅེས་། རྒྱུབ་ཐབས་མཆོ་རྒྱལ་དགོངས་མཛོད་ཀྱི། ཕ་བའི་ཆོས་སྤེའདི་ཡིན་
ནི། དེ་ཡི་ཡིད་ཆེས་གཏུན་ཆོགས་སུ། ལུང་བསྟན་གསལ་བའི་སྒྲིམ་མེ་འདི། ཨོ་རྒྱན་རྩེ་ལ་བསམ་
ཡས་ཀྱི། མཆིམས་ལུའི་གནས་སུ་སྒྲ་གཡུ་དང་། གསེར་དབྱལ་མཆོལ་སྒྲོ་གསུམ་བཅས་། ལྷོས་པ་
མེད་པར་མཆོད་པར་འབུལ་། ལུང་བསྟན་གསལ་བའི་ཡི་གེ་ཞིག་། ཞལ་ནས་སྟན་དུ་ལེགས་པར་
བརྒྱུད་། རིག་སྤྱོད་དབྱེངས་ཀྱི་སྒྲིམ་དུ་སྒྲིམ་། དུས་ལ་བབ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱི། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྤེལ་
བར་བྱ། ས་མ་ཡུ། དེ་ནས་ཅོད་ལྷན་དུས་རམ་དེར་། ཤར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་དར་མདུད་འཛིག་། ལྷོ་
ནས་བདུད་རྒྱལ་རེས་མོས་འཆོ། ལུབ་ནས་ཆོས་བྲིམས་གཟུགས་བརྟན་ཅུམ་། བྱང་ནས་དགོན་
མཆོག་དབྱུ་འཕང་སྒྲིད་། བྱད་པར་ང་རྒྱལ་སྒྲིམ་ལུ་འགས་། ཟབ་ཆོས་དངོས་དང་དག་སྤང་སྤེལ་།
འཆང་ཅོད་ཅོམ་ཀྱང་བདུད་སྒྲོན་འགས་། ལོག་ལྷས་སྤེལ་བའི་ཀྱལ་ཐོབ་དགོན་། མངའ་བདག་
རྒྱལ་བའི་དོ་རྩེ་འཛོན་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་དོན་ལྷན་ཡང་། དམར་རྒྱན་བཙུན་བའི་གཟུགས་ཅན་
དང་། འདོད་ལྷས་སྒྲོ་བརྒྱུར་སྤྲུགས་པ་འགས་། བྲིམས་སྒྲིམ་གདམས་ཟབ་ཐོན་པ་དགོན་། ལྷ་སྤྲུམ་
རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་གསོ། གྲུ་གོང་མི་ཆེན་ཅུལ་གྱིས་འདོད་། མཆོ་རྒྱལ་རྒྱལ་དངོས་དབྱུས་སུ་འོང་།
བར་ཆད་ཆེ་ཡི་འབྲང་སུ་ཤར་། མཁར་དཔལ་རྒྱལ་བས་གཏེར་འབྱེན་ཡང་། བདུད་ཀྱི་དབང་བྱེད་
འགྲོ་བས་དམོད་། ལུབ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྲུགས་པར་རྒྱལ་། བཀའ་གཏེར་བཙུད་དྲིལ་ཆོས་མཛོད་
སྤེལ་། ཀམ་འི་བསྟན་ཞབས་བཤད་གྲུས་འཛོན་། ས་ཡི་མེ་རྟོག་དངོས་ཡལ་ནས་། འདྲ་མིན་ཞིག་གིས་

སེར་ཞིག་འཛིན་མཁུ་འབྲས་ཀྱི་ལུང་པོ་སང་ཀྱིས་ཡལ་མཁུ་སེར་འབྲུག་དམག་གི་ལུང་རྒྱས་འགོངས་མཁུ་
གདམས་ཀྱི་ཐམ་ཁ་མོ་ཡིས་འབྲེར་མོང་ཆེན་དང་པོའི་སྤར་སྟོལ་ཉམས་མཁུ་གཉིས་པ་བྲི་ལུ་རྒྱུ་པ་
ཆག་མཁུ་གསུམ་པ་སྟོན་རྒྱུན་བདུད་ཀྱིས་སྟེལ་མཁུ་བཞི་བའི་ཐ་མ་རྒྱ་ཡིས་སྤར་མཁུ་སྟེ་མགོ་ལུང་སྟོན་ཁ་
ཡིས་འབྲུག་མཁུ་ཆབ་ཀྱི་ཉི་མ་སྟོན་མཁུ་ཤར་མཁུ་མཆོ་ཆེན་བཞི་ལ་ལྷས་རན་གཟུགས་མཁུ་བཙུན་པ་སྟེགས་
སྟེ་ལུང་མེད་བཞིར་སྤར་མེད་གཏམ་དང་ཆས་གོས་འབྲུང་མཁུ་ཐུག་གིས་ཐུག་པས་དབྱིངས་མདོག་
འབྲུང་མཁུ་དེ་ནས་ཉི་ཤུའི་ཁ་རལ་ཀྱི་དུས་རྟགས་ཐ་མོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་སྤར་ཡང་མཆོ་རྒྱལ་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་ཀྱ་རུ་རྟེན་ལ་ཡང་ཡང་ཞུ་དུས་རྟགས་སྟེ་ཙམ་བསྟན་པ་ལགས་དུས་གསུམ་མཐུན་པ་
ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་ར་སྟེལ་སྟེལ་ལུ་མང་འབྲུང་ན་དེ་ཆོ་དེ་དག་གང་དུ་འབྲུང་མཁུ་འགོ་ལ་ཕན་པའི་ཆེ་འམ་
ཆུང་མཁུ་བདུད་རྒྱལ་རགས་ཐ་ཙམ་ཙམ་ཞིག་གནས་ནི་གང་དང་གང་ལ་འབྲུང་མཁུ་ཟབ་གཏེར་འདོན་
པའི་གང་ཟག་ལ་ཆོས་བདག་བརྒྱུད་འཛིན་ལ་སྟོན་པ་དུས་འདིར་གསལ་སྟེར་བདག་སྟོན་སྟེ་དེ་
སྟེར་ཞིབ་རུ་བཀའ་སྟེལ་ཞུ་ཞུ་ཀྱ་རུས་བདག་ཙག་རྟེན་འབངས་ལ་བཞེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བཀའ་སྟེལ་
པ་ཉོན་ཙིག་གེས་རབ་བདེ་སྦྱིད་མཁུ་དུས་རན་ཉི་ཤུའི་ཁ་རལ་དེར་བདག་རྒྱལ་ཉི་ཟེར་རུལ་བཞིན་
འཁུངས་མཁུ་ཁྱེད་རྒྱལ་ནམ་མཁུ་སྤར་སྟེལ་བཀྱ་དེ་དག་རེ་རེའི་མདུན་དུ་དུ་རྒྱ་གར་རིག་འཛིན་
རྒྱལ་པ་དང་མོད་ཀྱི་རྟེན་འབངས་ཆོས་སྟོན་ཀྱི་སྟེ་བརྒྱུད་མཆོག་དམན་མང་ཞིག་འོང་མཁུ་རགས་པ་
ལུང་ཞིག་འདིར་སྟོན་ཀྱི་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་དེ་སྟེར་ཉོན་དང་སྟོན་སྟོམ་དུ་
མ་བརྟེན་དུན་པས་རྒྱས་ཐོབ་ཙིག་དང་པོ་དབྲས་ཀྱི་གཙང་སྟེགས་སུ་མཆོ་རྒྱལ་སྤར་པོན་ཆུལ་དུ་
འོང་མཁུ་མོད་དུ་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་ལ་འགོད་མཁུ་ར་ཉིད་སྟོམ་བཙུན་འདུལ་འཛིན་ཆུལ་ཉིད་བསྟན་སྟེལ་
ཀྱང་བར་ཆད་མང་མཁུ་མངའ་བདག་ཟབ་གཏེར་བདག་པོར་རྒྱལ་མཁུ་ཟབ་གནད་སྟེལ་བས་མང་ཞིག་
སྟོལ་མཁུ་མཁུས་པ་བེ་རོའི་གོས་ཀྱིས་ཀྱུ་བས་སྟེགས་པའི་ཆུལ་ལ་སྟོན་པ་ནི་གང་འབྲེལ་རྟོགས་ཆེན་
གདམས་པས་སྟོན་དེ་འོག་ཆབ་ཀྱི་རི་བོའི་ཞོལ་བེ་མ་ཁམས་སྤར་མགོན་དུ་སྟེབས་བདུན་པ་
དུག་ལས་དབྱིངས་སུ་སྤྲུང་བསུ་མ་བརྟེན་གན་བསྟན་སྟོན་འཛིན་མཆོ་རྒྱལ་ཁམས་སུ་བདུན་གྲངས་

སྒྲུལ་ཤིན་ཏུ་དམན་ཚུལ་སྤྲུགས་བཅུན་དང་། སྒྲུལ་མི་ཆེན་སྤྲུགས་པར་སྒྲུལ་། སྒྲུལ་དག་སྤྲུང་ལས་
འཕྲོར་དངང་། ཆོས་བདག་ཅུ་བ་བཅུ་ཕྱག་དང་། ཡན་ལག་ཉེར་ལྔ་སྤྲོ་མོ་བརྒྱད་། བཅུ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་
གས་སྤྱབ་གསོམ་། ཉེར་ལྔ་འཆི་སྤྱིད་ཆོས་དང་བསྐྱེད་། བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱོད་པ་བཅུ་དྲུག་ནས་། འཕགས་པའི་
རྒྱུ་འཛིན་ཐར་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་གསུམ་དུ་སྤྱོད་། ཉམ་སྤྱིད་སྒྲུལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་།
རྒྱལ་སྤོ་ལན་གཉིས་སྒྲུལ་མར་སྤྱོད་། ལ་ཙམ་སྤོན་པོ་ཆ་གསུམ་འབྱུང་། ཅུ་བའི་བདུད་བཞི་སྤྲུགས་
བཅུན་སྤྱོད་། ལུང་མེད་ཡུལ་དེར་སྤྲུགས་བཞིར་འབྱུང་། གཤེད་བཞིའི་སྒྲུལ་བ་རུབ་ཤར་སྤོམ་། གཞན་
ཡང་བྱང་རྒྱལ་སྤོན་པའི་ཤིང་། རྒྱུ་བྱེད་འཁོར་སྤོབ་བཅུན་པར་སྤྱོད་། རྒྱ་གོང་ཐར་སྤོན་དམར་རྒྱུ་
གཟའ་། དམ་སྤི་མེ་སྤྲུག་དམར་པོ་ཡང་། ཡུལ་འདྲེའི་སྤྲུགས་པ་དམ་མེད་ཞིག་། འདུལ་ཐབས་ཁི་
རྒྱལ་གཞལ་ལ་བྱིན་། ཟབ་ཆོས་འཕགས་ཐོན་བཟོད་གོ་བྱིན་། གསར་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱབ་རང་ཆོད་
བཟུང་། ཆོས་ལ་དབང་བའི་གང་ཟག་ཀྱང་། མོས་པ་མི་ལུན་སྤྲུགས་སྤྱོད་སྤོམ་། ལྟ་དང་བདུད་སྒྲུལ་མི་
རུས་གཅིག་། ལྟར་ཆོད་མ་བརྟགས་ཆོག་མ་སྤྱོད་། ཆོ་འཕྲང་ལྟ་བུ་བཞི་ལ་སྤྲང་། རྒྱུ་འཕྲངས་སྒྲུལ་
བར་དབང་ལུང་ཞུས་། ལྟར་པར་ཆོ་སྤྱབ་བསྐྱེད་སྤྱབ་འབོད་། ཆོ་ཐར་སྤྲུག་བསྤྱུ་བཀའ་བརྒྱད་དང་།
ལུང་པའི་སྤྱོད་བཞིངས་ལས་འཕྲང་བསལ་། དམ་གྲིབ་ཉམས་པའི་སྤྲུགས་ལ་གཟེབ་། ད་ལྟ་དུས་
རྟགས་རན་པ་རྣམས་། མེལ་བའི་རིམ་གྱི་ལྟང་ཞིག་སྤོན་། འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་།
དགོ་འདུན་སྤོམ་ལ་རིས་པར་དབང་། བྱིམས་ལུན་བཅུན་པས་གསོ་སྤྱོད་དང་། དམ་ལུན་སྤྲུགས་པས་
སྤྱབ་ཆེན་བཅུན་། ཆོས་བཅུ་ཉེར་ལྔའི་དུས་དག་ཏུ་། རྒྱལ་པོས་རི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་སྤོམ་། ཉ་གོག་སྤྱོད་ཐོང་
ཉེའུ་ཐོན་། ལུང་མེད་མ་ཁྱེའི་རྒྱང་སྤྱོད་ལོངས་། རྒྱུ་པོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་སྤྲུགས་། རང་མོས་ཆོས་ལ་དང་
བསྤྱོད་ན་། རེ་ཞིག་སྤྱོད་བར་ཉི་བཞིན་བདེ་། ས་མ་ཡུ་། ཡང་ཟབ་ལུང་བའི་ཟབ་ཆོས་འདིས་། གང་
ཟག་སྤོས་ལུང་འདི་ལྟར་རོ་། ལ་ཙམ་སྒྲུལ་དང་དཔལ་བཅུགས་སྒྲུལ་། རྒྱལ་བའི་སྤོ་གོས་རྣམ་པ་
གསུམ་། ཤར་དང་བྱང་རྒྱལ་སྤྲུགས་ནས་འོང་། དར་རས་ཞབས་ཏྲུག་མཆུལ་འབྱུང་། རྒྱལ་འབྱོར་
ཉམས་གསལ་བརྟ་རིས་འབབ་། དེ་ནས་བེ་རོ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། དི་མའི་རྣམ་འབྱུལ་གསུམ་དང་།

འབྲུད་ཅེས་པར་དབུགས་དབྱུང་ཐེ་ཚོམ་སེལ་། དེ་ནས་རྒྱལ་སྟོན་བཅུན་མོ་བཞིས་། སྤྱུ་པའི་རྒྱུ་
སེལ་ཅེས་ཤེས་སྟེས་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱུ་ནས་སྟེལ་། བྱད་པར་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་ལོ་དེས་། ལང་
གྲོའི་མཆོག་ཆོས་སྟོན་པར་འབྱུང་། དེ་སྐབས་བསྐྱེད་ཅིང་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་མཐོང་མིན་ཀྱང་།
དུང་ན་བཞུགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་། སྤྱུ་པ་ལྟ་མང་པོའི་སྟོ་སྤྱ་བསྐྱུར་། འདི་ཡི་བཟང་གྲོལ་རིག་
རིས་སྟེལ་། གང་གིས་ཟབ་ཆོས་འདི་ཅིང་ཀྱང་། གྲུས་པས་བསྐྱུབ་ན་ཆེ་ཆོས་དང་། རིགས་ཀྱི་བར་
ཆད་ཅེས་པར་སེལ་། ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཅེས་པར་འབྱུང་། བཅུན་པ་རབ་ཀྱི་མཆོག་གྲུབ་པོ་
འབྲེལ་བ་སྤྱ་རེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་། དྲ་མོའི་རྒྱུ་སེལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱང་། དེར་དང་མཚུངས་པ་ཐོན་
པར་ཅེས་། སུ་སྤྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་གཅིག་པ་འཛིན་ཅན་གྱི་དབུགས་དབྱུང་བ་ལྟར་སྤྱང་བཅས་ལུང་རིགས་མིང་གིས་སོ་།

ཨོཾ་ ཡང་ཅིག་དམ་པ་ཅིང་ཀྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་། བདག་གི་རྒྱུད་ཚོད་བགམ་པའི་གསུང་སྟོས་ལ་།
སྟིང་ནོར་གཡུ་དཔོན་ཡབ་སྐུ་ཆབ་སྟིང་དང་། སྟི་དཔོན་ཁྱོ་ཆེན་ཚུས་ལྷུང་བཟླས་དགོས་སྟེང་།
འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་བྱ་བའི་མིག་དྲ་ཡང་། བད་འབྱུང་ཐུགས་རྗེས་ཆོས་སྟུན་ཡངས་སྟོམ་བདག་
བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་མེ་ལོང་དོར་། རྟོག་འབྱུང་ཀྱན་རྫོང་གཟུགས་བརྟན་འདི་
བཞིན་མཐོང་། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ནང་སྟོན་ཆེ་འཕོས་པ་། སྟོན་གོམས་བསོད་ནམས་དར་བའི་མི་རྗེ་
ཡི་། སྤྱ་ལྷུང་གོགས་རིགས་ཡོད་མེད་འདི་ལྟར་ཤེས་། འཛིགས་ལུང་སྤྱུ་ཀྱི་ཕྱེ་གཉིས་བསྐྱུངས་
སྐབས་སུ་། བན་བྱེད་སྟོན་དེ་དུག་དུ་འབྱུང་སྟིང་ན་། ལོ་ལྷུང་རིག་འཛིན་ཉི་མ་གྲགས་པ་ཡི་། གཏེར་
བྱོན་ཆེ་སྤྱུ་ལུས་སྤྱུ་གནད་སྟིན་དང་། བཟོ་བྱ་རུ་རྟོ་འབུམ་རྟེན་བཞེངས་གལ་། དེ་ཡང་བཅུ་གཉིས་
ལོ་ཡི་བདེ་སྤྱུ་ལྟོས་། ཁྱོད་དཀར་གྱིས་བྱས་རྒྱུ་དེ་གཡང་མཆོར་འབྱུངས་། ལེགས་པའི་ཕན་གྲོགས་
ནོར་གཏེར་བྱེ་བས་བྱེད་། སྟིང་གི་དཀར་ནག་སྤྱ་རིས་ཆོན་བྱ་སྟེང་། ལུགས་བྱང་གཉིས་ཀ་སྤྱར་མེད་
གསར་འཇུགས་སྟིང་། ལྷག་གི་ལུས་ལ་རིན་ཆེན་དང་པོ་འབྱུང་། མཛོས་པའི་ལྷུང་མོར་ཀྱན་གྱིས་ཡ་
མཚན་བྱེད་། ཡོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་གྲུང་སེམས་དཔའ་ཆེའི་། ཞབས་པད་གསར་བཞོད་ལེགས་
བཤད་བྱ་བས་བྱེལ་། གསེར་འབྱུག་དབྱུང་ནས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱ་བརྟུས་། སྤྱ་ཆོགས་ལུས་སྟེག་མ་བྱ་

དགའ་བས་བྲེལ་། སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུབ་དུག་ལྟེ་གཉིས་བསྐྱངས་སྐབས་དེར་། སྒྲོས་དྲིས་རྒྱུ་ན་བདེ་ལམ་
འབྱུང་མོ་ཞུགས་། ཅུང་ཤེས་སྒྲིན་ལྷགས་ཞོན་པའི་བརྒྱ་བྱིན་ལྟས་། ཡན་གྲོགས་བྱས་སྐབས་དབྱེ་འཕང་རེ་
མཐོང་འགྱུར་། ལུག་གི་བལ་འདབ་ལྟར་འཇམ་སྒྲུ་གསེབ་ནས་། ཡན་གཞོན་མ་རེས་རྒྱུ་འཇམ་རྩལ་
འོང་། སྒྲེལ་བཞིན་ཡན་པའི་ཆབ་སྤྱོད་མངའ་འོག་འགའ་། རང་མིན་གཞན་དབང་ཞགས་པས་འཆིང་
ཡང་སྤྱོད་། མཁའ་སྤྱོད་རང་ཚུགས་ལུས་རྩལ་སྐབས་ཆེ་བས་། གཞོན་མང་བྱ་བྱུང་གཙོས་ཀྱང་ཆེར་མི་
དོགས་། དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་སྟེ་། སྒྲུ་མའི་ཆོག་རིས་ཐོལ་བྱུང་ཡི་གེར་བྲིས་། འོངས་པ་
ཅི་ཡོད་རྒྱུ་རྩལ་རྒྱ་གྲིའི་བར་། བདེན་རྩུན་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དཔྱོད་དང་གསལ་ལ། ཅུང་གསུངས་སོ།

ཙཱི་ ཞིང་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་། ཐུགས་མཁྱེན་བརྩེ་དང་རྣམ་པའི་བརྩུན་དྲིལ་
བ་། མགོན་ཨོ་རྒྱན་ཉིད་སྒྲུར་ཡང་བཤེས་གཉིན་གཟུགས་། བ་ཐུབ་དབང་མཚོག་བྱུང་རྩལ་དོ་རྩེར་
འདུད་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྟོང་ཉིད་ནས་མཁའ་བཞིན་། རྩལ་རྟེན་འབྲེལ་འགགས་མེད་འཇའ་
ཆོན་བཀྲ་། ཉམས་གཞན་དབང་གི་བག་ཆགས་འལ་འོལ་དུ་། མ་མཁའ་འགྲོ་ཡི་བར་ལས་འདི་
བཞིན་ཤར་། བྲོ་མི་རྩེ་ཡི་སྒྲུ་ལྷ་བརྟགས་གོས་ལ། གཞན་བྱུང་ཐུབ་གྱི་རྩེ་བརྩུང་དིར་དིར་སྒྲོགས་། བ་
ཡང་མེས་ཀྱི་སྤྱོད་རྩལ་འཚུབ་འདུ་། བོན་སྟོང་བ་འགས་ཅུང་ཟད་སྒྲུང་རྩལ་ཀྱང་། དཔལ་འཇིགས་
བྱེད་གྱི་རྩེས་གཏོར་ལ་ཉེ་། དེ་སྒྲོག་བྱེད་གྱི་རིམ་གྲོ་ཐག་བྱེད་མཚམས་། ལྷ་དབྱུག་སྟོང་མངའ་བ་
གདུགས་དཀར་མོའི་། གཟུངས་ཁྱི་ཐུག་དང་རང་ལུགས་གཡུང་དུང་གི་། ལྷ་སྒྲོགས་ཀུན་ལས་རྣམ་
རྒྱལ་གཟུངས་ཆེན་ཁྱི་། དཔལ་སྟག་ལྷ་ཡི་གཏོར་བསྒྲོག་སོགས་འབད་ཅིང་། རང་སྒྲུང་མ་ས་གསོལ་
མཚོད་མ་གཡེལ་ན་། རྩེ་ཅུང་ཤེས་ཀྱི་གོམས་སྐབས་མ་བསྐྱར་བར་། དུས་བྱུང་དུ་ཡི་ཡུན་དེ་བྱིར་སྐྱར་
འགྱུར་། སྒྲུན་མི་ཆེན་ཞོང་བསམ་མང་འབྱུལ་ལྷན་ཡང་། རང་བྱུང་བྱེད་གྱི་རྩེ་རྩེ་བྱུང་བྱེད་ཞགས་།
སྒྲོ་གཏོད་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ཉན་ཆེ་བས་། ཐུགས་རྩེ་གཙོག་དུ་རྩེ་གསུམ་ལྷ་ལ་གཏོད་། རྒྱུ་མི་རྒྱུད་
གྱི་མེ་ཏོག་ཐུ་མོ་རེ་། དུས་ནམ་ཞིག་ན་འབྱུང་ཡང་སང་ལ་གཞོབ་། དེ་སྒྲུང་ཐབས་སུ་བན་བོན་བཀའ་
ཆོས་བཞེངས་། གནས་ཀེུ་ཆང་དུ་སྒྲུ་གསུམ་འབུམ་ཐུག་རེ་། དཔལ་ཐུགས་ཆེན་དུ་མ་ཆེའི་དུས་

མཆོད་ཚུགས་མཆོད་པའི་བཞིན་དུ་གཡེལ་མེད་དང་སྤངས་ན་དུས་རེ་ཞིག་བར་མིང་དོན་མཆོངས་
ཅམ་འོང་། རྟེན་ཆ་མེད་ལ་དར་རྒྱུ་གསུམ་ཅམ་ཡོང་། མི་གོས་སྟོན་གྱིས་བཀའ་བྲིམས་ཅུང་ཟད་
འབེབས་དེ་སེལ་བྱེད་དུ་གཞན་སྟེའི་རྒྱལ་དཔུང་བསྐྱལ་དང་སྟོང་པ་སྟེ་བཞུགས་ན་ལེགས་པ་
འདྲ་དཔེ་སྟོན་ཡི་ཞོག་པར་སྟོན་བཞིན་དུ་སྟེ་མང་པོ་ཡི་ནང་ནས་ལུང་གི་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གྱི་
གོམས་ར་སྟག་ལ་འཆར་དེའི་རྒྱལ་དཔུང་དུ་རྒྱ་བོད་མི་ཆེན་བསྟན་ཕྱགས་དར་མ་ཡི་ཆ་ཆའི་ཞུན་
ཐིགས་ཞོལ་ཞོ་སྟོན་ཡངས་གྱི་ཕྱི་ནང་འབྲིགས་ཀྱང་སྟོན་དེ་སེལ་བྱེད་དུ་རྒྱ་མ་ཉི་གའི་རྒྱུན་
གཞུག་རྒྱུན་དུ་འཆིང་ན་ཅིས་མ་ལེགས་ཡུལ་གནས་བཟང་ནས་འོང་བའི་གཡོ་ཅན་མིས་དང་བྱན་
འོག་ཏུ་བཅུག་འདོད་སྟོན་པ་གཟིངས་དེ་ཐབས་མཁས་གྱི་སྟོན་གྱིས་མ་བསལ་ན་དང་པམ་བྱེད་
གྱི་ཁུར་ཆེན་འབེབས་པའི་ལྟས་དུས་རྟག་པར་ཡང་སྟོན་པའི་ཁུར་སྤངས་པའི་ཡུལ་མི་བསྐྱུན་པའི་
མངའ་འོག་པལ་མོ་ཆེར་ལྟ་སྟེ་བརྒྱུད་གྱི་དལ་ཁས་འབྱུང་རྒྱུ་ཆོས་དགོས་ལ་སྟོན་པའི་བཀའ་
བྲིམས་རེ་དུས་ད་ལྟ་འདིར་འབད་ན་ལེགས་པའི་ལྟས་ཚུལ་འདི་ལ་ཡང་བཅུ་གཉིས་ལོ་རྣམས་སུ་
རྩི་འབངས་རྣམས་ལ་འཕོ་འགྱུར་འདི་བཞིན་མཐོང་། རོར་སྟོན་ཆོགས་ལ་རྒྱུན་ཆེན་གྱི་བའི་ལོར་ཡུལ་
པར་རྩམས་དང་ཚུར་འོང་འབྱུག་ལྟར་གྲགས་སྤང་གཤིན་རྩི་ཡི་དབྱུག་པས་དབང་བྲི་གཅིག་སྟག་
སྟོན་ཆོགས་གྱི་ཁ་གདངས་ཟས་ལ་རྩམས་ཡོས་ཅུང་ཟད་ཅིག་དར་ཡང་རེས་འགའ་ཅམ་འབྱུག་སྟོན་
བརྒྱ་བ་ས་འོག་ཡིབ་པ་བཞིན་སྤྱལ་རམ་སྟོན་གྱི་ཆོས་ཁ་ཅུང་ཟད་ལེགས་རྟ་ཅང་ཤེས་དེ་སྟོན་ཏུ་
མ་བཅུག་ན་སྤང་ལུག་ཁྱུ་ལ་སྤང་བཞིན་གཞན་འགའ་གཞོམ་སྟེལ་ཡུལ་མིང་གི་མི་ཆོགས་འབྱུ་སྟོན་
བཞིན་བྱ་འདབ་ཆགས་དེ་འབྱུར་རྩལ་སྟོན་ཡིས་ཟེན་བྱིན་གཤམ་པོ་ཡིས་རྩི་རྩིས་ཀྱ་ཅོ་ལུར་རམ་ཡུག་
ཅིག་དེ་སྟོན་ཆ་རེ་རེ་བགོ་ཚུལ་དེ་སྤང་དུ་རིག་རྩལ་ལས་གར་བའི་དང་ལྟན་སྟོན་གྱི་རྒྱུའི་དེ་
སྤང་ལོ་འདི་སྟེ་ལའང་ད་དུང་བསྟན་མི་རུང་སྟོན་འབྱུང་འབྱུར་ཡིད་ཆེས་འོང་སྟོན་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ་
༥ ཡང་ཅིག་གསེར་གྱི་རི་ལ་མངའ་བདག་གཤམ། སྟོན་གི་བྲོས་སོ་འབྱུང་གི་རི་ལ་ཉལ། ཆོ་
གསུམ་དཔུས་མ་མི་བདེའི་ཟུག་རྩུ་རགས། མགོན་པོའི་ལྟ་གྲུལ་བཀའ་སྟོན་རྒྱུང་བས་བཟུང་། ལྟ་

ལྷུངས་གོ་མཆོན་སྤྱོད་པས་གཞན་མི་འབྲིགས། །དགྲ་བདུན་མཆོམས་ནང་ཆངས་པའི་མེ་དོག་ཡལ། །
 གོས་སྟོན་བདག་པོས་བཀའ་བྲིམས་སྟོན་མེད་འོང་། །ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པས་བཟུང་ན་ཆེར་མི་
 གཞོད། །དཔལ་གསུམ་ནང་ནས་དཔལ་གཅིག་ཕྱི་དགྲར་འོང་། །དམན་པའི་གོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པས་མི་ཁ་སྤྱད། །ཆབ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་གོ་མགོར་དོ་རིང་འཇུགས། །སྤྱི་མེད་འབྲུ་དུག་ལོ་མ་གསར་
 བྲམ་ཆོ། །བྲག་དང་སྐྱུལ་ཕྱེ་སྦྱང་བ་རེས་མོ་བྱེད། །འབྲོང་གི་གཞི་སྟོན་ལྷ་ཡི་རི་ལ་འབྲོས། །དེ་བཞེས་
 རིམ་འབྲོ་ལོ་ལྷར་ཆོགས་བདག་གི་ །བསྟེན་པ་དུང་གྲུར་བསྐྱར་གསོལ་འབུམ་ཕྱག་རེ། །བྱུང་བར་
 ཡུལ་མགོན་བྲག་ལྷ་མགོན་པོ་ཡི། །བསང་མཆོད་བྱི་དང་དར་སྤྱང་འབུམ་ཕྱག་རེ། །ཤར་དུ་ལམ་ཕྱེ་
 ལྷོ་དུ་སྟོག་བྱུ་སྟོང་། །རྒྱབ་དུ་མེ་བཙེའ་བྱང་དུ་ས་སྟོས་ང། །གཏར་ཁ་བརྒྱབ་པས་བཙུ་གཉིས་བར་
 བདེ་སྟམས། །འི་ཡི་མཁར་ལ་ནང་བྲག་ཆེ་སྤྱད་གྲ། །བཀྲ་གིས་གསེར་གྱི་མེ་དོག་མདངས་བཀྲ་ཡང་། །
 གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མི་རེ་ཅི་བདེར་བོར། །བཤན་པའི་བཤའ་གྱི་ཉི་ཅེ་ལ་བྲག་མདོག་འབར། །མདོ་ཡི་
 གྲ་སྤེ་པལ་ཆེར་གཞན་ཡུལ་སྟོགས། །བྱི་མཛེས་འབག་སྐྱའི་ནང་དེམ་ཡ་མ་སྒྲ། །སྤྱི་མེད་སྤགས་ཀྱི་
 སྟོན་འགས་འཐབ་ར་འཆར། །ཐང་རྒྱལ་སྐྱུལ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་ཞོག་སྟོང་། །གཏུག་གནས་ར་ཇས་
 སྟོན་ལྷག་རར་སྐད་འདོན། །བྱི་གྲང་འཐབ་པའི་བར་དེར་སྟོགས་འགར་བཀྲམ། །དབང་གིས་བསྐྱེ་
 དང་གཏོར་བྲགས་རེས་མོས་དོམས། །གཙང་རོང་སྤྱད་ཀྱི་ཆབ་རོམ་དཔང་འབྲུག་ཡང་། །དབུས་ནས་
 ཤར་བས་ཉི་མས་བཅུ་ལ་ཉ། །རང་རྒྱགས་མི་ཟེན་གཞན་ལ་སྤང་བ་ཡང་། །བདེ་སྟམ་སྟོན་གཉི་སྟོན་
 བཞིན་གཏད་སོ་དབེན། །ཆོས་ཀྱི་དར་མདུད་བྲ་ཡང་དམ་སེལ་མེད། །མདུད་རྒྱ་འབྲོལ་ལ་མི་རིགས་
 རིས་བཀྲ་བྲོས། །ས་སྟོན་ཁང་པའི་སྟེང་དུ་གསེར་འབྲུ་འཇུགས། །དམར་པོའི་ཆོས་ཡང་གྲུར་གྲུམ་
 ཆབ་ཀྱི་བསྐྱར། །ལྷ་ཅེའི་སྤགས་ཐེང་གས་ཆག་གྲུམ་རལ་མང་། །སྟོང་པ་སྐྱར་ནས་གོས་གསར་གང་
 འེགས་གྱོན། །ལྷགས་ཀྱི་མདའ་མོ་དུག་གི་མདེ་ལུས་རྟོ། །སྟོན་དྲི་འབྲུལ་བའི་རི་ལ་ས་བོན་རྒྱལ། །ཞུ་
 དམར་བ་དན་གསེར་མདོག་ཆོན་ཀྱིས་བསྐྱར། །དེ་སྐད་ལྷན་སྟེས་རྒྱའི་བསྟན་པ་བཞིན། །མདོ་
 མེད་སྤྱང་སྟོན་བྱུ་སྐྱུལ་མིང་གིས་བྲིས། །

ཨོ་ རྒྱལ་ཀློན་སྤྱི་གཞུགས་སྤྱི་མ་ཨོ་ཀློན་རྗེ། །འཛིགས་ཀློན་སྤྱི་བས་མཛོད་འཕགས་མ་
ལྷག་པའི་ལྷ། །དབྱེར་མེད་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་རྫོགས་ཆེན་པ། །མི་འབྲལ་སྤྱི་གི་པརྫོར་གུས་
བས་མཛོད། །བདག་འདྲ་སོ་སྤྱི་འཕགས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ཀྱང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཞལ་ས་
བས་དམ་འཛིང་ན། །སྤྱོག་གྲུང་རི་བཞིན་གཟིགས་ལ་རེ་བ་ཅི། །འོན་ཀྱང་ཉིད་གསུང་མི་ལྷོག་གུས་
སྤངས་ནས། །ཆོ་རབས་སྤོན་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྤྱི་བའི་བར། །འབྲལ་མེད་རིགས་བདག་པད་འབྱུང་
ཡབ་ཡུམ་དང་། །བྱུང་དབང་སྤྱི་མ་རྗེ་བཅུན་སྤྱི་མ་ལ། །གསོལ་བཏབ་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བར་གང་
མཐོང་བ། །བདེན་རྒྱུན་ཅི་ཤེས་རེ་དོགས་བྱལ་མར་སྤྱ། །མདོ་སྤྱད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྫོགས་
ཆེན་པའི། །བྱུགས་ཟིན་སྤྱི་བ་མ་རིམ་བཞིན་ཐར་མ་ཆད། །འོས་ལེགས་སྤྱི་སྤྱལ་རྣམ་གཉིས་སྤྱི་བྱུག་
ལ། །བར་ཆད་ཡོད་མེད་ཡོད་ན་བསྐྱོག་ཐབས་རྣམས། །བརྟགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་འཆར་སྤྱི་འདི་
བཞིན་བྱུང་། །ཕག་འོར་བདེ་སྤྱི་ཉི་མ་ཕྱུམ་བདུལ་ལ། །འོག་སྤྱི་འཆོ་བའི་སྤོན་བྱ་ཕག་ལ་ཡིབ། །
བྱི་བས་བསགས་པའི་མོར་རྫས་ཆེ་ལ། །མཐོང་དམན་མ་རེས་རྩོད་ཅིང་གཤེ་བའི་ལྷས། །རང་གི་
ཆོ་སྤོན་བསྟན་པའི་བསྤྱང་མ་ཆེ། །གཞོན་བཞིན་དམར་པོའི་གསོལ་མཛོད་རྟོན་གསར་རྒྱགས། །བར་
ཆད་ལྷས་དེ་ལྷས་རན་གཡང་དུ་བྱུག། །གཤིན་རྗེའི་ཆིབས་ཀྱི་སྤྱང་གོང་ར་རྩེ་ཡིས། །ལེགས་བྱས་དར་
བྱི་ཡོལ་བ་སྤྱབ་རལ་དོགས། །གཡེལ་མེད་ཆོ་ལྷའི་བསྟན་སྤྱབ་ཆད་ལྷན་དང་། །བད་འབྱུང་སྤྱི་མ་བཟ་
རི་མོ་གསར་བཞེངས་ནས། །སྤྱོག་སྤྱི་ཉི་འདོན་ཆོ་ཐར་དགེ་བསྐྱལ་རེ། །རི་བོང་གཞུང་འཛོན་སྤྱི་བའི་
བསོལ་བེར་བྱིས། །ལྷན་སེལ་དགེ་བའི་འོད་དཀར་བདེན་ལུན་འཆར། །གསེར་འབྲུག་སེར་པོའི་སྤྱི་དེ་ལྷའི་
ཆོ་ཡང་། །གེགས་བསྐྱོག་རིམ་གྱིའི་རྒྱ་བརྟན་དགོས་སོ་ལོ། །གཡུ་སྤྱལ་སྤྱི་རྒྱ་ལྷེ་ཡིས་དབྱེ་རོང་
གི་ །ཡུལ་སྤེ་བལ་འདབ་རྒྱུང་བསྐྱོད་བཞིན་འབྱུང་ན། །རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་མ་བད་འབྱུང་རྩ་གསུམ་
ལྷར། །སྤྱོ་གཏང་གཏོ་རིམ་དབྱུང་དེ་རྒྱ་ཆེར་དགོས། །དེ་དུས་རང་གི་དགོན་སྤེ་འཆོ་དོགས་མེད་ །
གཞན་ཕན་བྱ་བར་བརྩོན་དགོས་ནིམ་ཀམ། ཅང་ཤེས་གོམས་སྤྱབས་སྤྱི་རོ་བཟོད་པའི་སྤྱབས། །ཕན་
གཞོན་བྱེ་བྱུག་སྤྱི་བའི་ཤེས་རྩལ་སྤྱི་བས། །དཀའ་ཡང་དང་དུ་སྤྱང་འོས་མཛོག་གསུམ་རྟོན། །ས་

གནད་སོ་སོར་བཞེངས་ན་སྒྱི་དགོར་ཡན། །གཡང་མོའི་འབའ་སྒྲུ་སྒྲུ་གུང་གཅེར་ན་ཡང་། །རི་
 དོགས་མཉམ་པའི་བྱ་ཡང་དང་དུ་གྲོད། །སྤྱི་ལཱི་གར་བཞིན་འཛིགས་བརྒྱད་སྒྲ་རེ་དང་། །བདེ་སྤྱུག་
 སྒྲ་ཆོགས་མི་འོར་རེས་མེད་པ། །ཅུ་གསུམ་རྗེར་ཁུར་བསྐྱུང་མ་བུན་དུ་ཁོལ། །འདབ་ཆགས་རྒྱལ་
 པོའི་གཤོག་རྒྱབས་བསྐྱོད་བཞིན་པས། །འདབ་ཆགས་སྤྱ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་འཆོ་མི་བྱས། །ཀྱ་ཀྱའི་
 ཟས་ཀྱི་བྲོད་ནས་ནོར་བུའི་རྩོ། །རང་གཞན་འགའ་ལ་དགའ་སྒྲོན་སྒྲོན་ཡང་གིད། །བཅུ་གཉིས་ལོ་ཡི་
 བྲེང་བར་འབྱུང་འབྱུང་ལྟས། །སྤྱི་རྩོལ་བསྐྱོད་དེ་རིག་རྒྱལ་གར་བཞིན་གྲིས། །ཡང་ཅིག་དམ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས། །བདག་གི་རྒྱད་ཆོད་གདམ་པའི་གསུང་སྒྲོས་ལ། །སྤྱིར་ནོར་གཡུ་དཔོན་ཡབ་སྤྱས་
 ཆབ་གིད་དང་། །སྤྱི་དཔོན་གྲོ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱར་བརྟགས་དགོས་སྤྱད། །འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་བྱ་བའི་
 མིག་སྤྱ་ཡང་། །པད་འབྱུང་བྱགས་རྗེའི་ཆོས་སྤྱན་ཡངས་རྒྱུ་བདག་ །བདག་མེད་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པའི་མེ་ལོང་དོག་ །ཞོག་གྱུར་ཀུན་རྗེ་བ་གཟུགས་བརྒྱན་འདི་བཞིན་མཐོང་། །ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་
 པོའི་མང་སྒྲོན་ཆེ་འཕེས་པ། །སྒྲོན་གོམས་བསོད་ནམས་དར་བའི་མི་རྗེ་ཡི། །སྤྱ་སྤྱར་གཤམ་རིགས་
 ཡོད་མེད་འདི་ལྟར་གཤམ། །འཛིག་རུང་སྤྱལ་གྱི་ཕྱེ་གཉིས་བརྒྱུད་སྤྱབས་སུ། །པན་བྱེད་སྤྱན་དེ་དུག་དུ་
 འབྱུང་གིད་ན། །ལོ་ལྟར་རིག་འཛིན་ཉི་མ་བྱགས་པ་ཡི། །གཏེར་བྱོན་ཆེ་སྤྱབ་བུམ་སྤྱབ་གནད་སྤྱིན་
 དང་། །བཟོ་གུ་རུ་རྩོ་འབུམ་རྟེན་བཞེངས་གལ། །དེ་ཡང་བཅུ་གཉིས་ལོ་ཡི་བདེ་སྤྱུག་ལྟས། །བྲོ་
 དགར་གྱིས་བྱས་སྒྲོགས་དེ་གཡང་མཆོར་འབྱ། །ལེགས་པའི་པན་གྲོགས་ནོར་གཏེར་བྱི་བས་བྱེད། །
 གུང་གི་དགར་ཅག་སྤྱ་རིས་ཆོན་ཁྱ་སྤྱེད། །ལུགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་སྤྱར་མེད་གསར་འཇུག་གིད། །སྤྱུག་
 གི་ལུས་ལ་རིན་ཆེན་དང་པོས་བྱུགས། །མཛེས་པའི་ལྟ་མོར་ཀུན་གྱིས་ཡ་མཆོན་བྱེད། །ཡོས་ཀྱིས་
 རྒྱབས་སུ་ཆོས་གྲུར་སེམས་དཔའ་ཆེནི། །ཞབས་པད་གསར་བཞོད་ལེགས་བཤད་བྱ་བས་བྲེལ། །
 གསེར་འབྱུག་དགུང་ནས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱ་བརྒྱས། །སྤྱ་ཆོགས་ལུས་སྤྱེགས་སྤྱ་བྱ་དགའ་བའི་བྲེལ། །
 སྤྱལ་གྱི་སྤྱན་དུག་ཕྱེ་གཉིས་བརྒྱུད་སྤྱབས་དེར། །སྤྱོས་དྲིས་རིག་ན་བདག་མེད་འབྱུང་མོ་ལྟ། །ཅང་
 གཤམ་སྤྱིན་བྱགས་ཞོན་པའི་བརྒྱ་བྱིན་ལྟས། །པན་གྲོགས་བྱས་སྤྱབས་དབུ་འཕང་རེ་མཐོར་འབྱུར། །

ལུག་གི་བལ་འདབ་ལྟར་འཇམ་སྒྲ་གསེབ་ནས། །ཕན་གཞོན་མ་དེས་རེག་བྱ་འཇམ་རྩལ་འོང་། །
 སྤྱེལ་བཞིན་ཡན་པའི་ཆབ་སྤྱོད་མངའ་འོག་འགའ། །རང་མིན་གཞན་དབང་ཞགས་པས་འཆིང་ཡང་
 སྤྱོད། །མཁའ་ལྗིང་རང་རྩྱགས་ལུས་རྩལ་བརྒྱབས་ཆེ་བས། །གཞོན་མང་བྱ་བྱ་གཅོས་ཀྱང་ཆེར་མི་
 རོགས། །དེ་ལྟར་ཉམས་ནི་བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་སྟེ། །སྒྲུ་མའི་ཆོག་རིས་ཐོལ་བྱུང་ཡི་གེར་བྲིས། །ཁོངས་
 བ་ཅི་ཡོད་རིག་རྩལ་རྒྱུ་འི་བད། །བདེན་རྒྱུ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབྱེད་དང་གསལ། །

༥ སྤྱོད་གསུམ་ལྟ་མའི་མཆོད་སྦྱོང་ཐུབ་ཆེ་དེའི། །གསང་གསུམ་སྒྲུ་འཕྱལ་བདག་ཉིད་མཆོ་སྒྲེས་
 རྗེ། །དེ་ཉིད་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་དབྱེར་མེད་པའི། །རང་བཞིན་འགྲོ་འདུལ་ལུང་རིག་སྤྱོད་པ་
 མཆེན། །ཀྱེ་ཉོ་སྒྲལ་ལྟན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་གསོན། །རང་བྱུང་རང་གར་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་
 བད། །ཆོས་མེད་བརྗོད་ཆོག་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་བགྱི། །སོ་སྟེ་བསམ་པ་བསྒྲུ་བའི་གཏམ་ཀྱི་དབེན། །
 བྱེད་སྟོན་ཆོགས་བསགས་འབྲས་བྱ་དུས་སྤྱོད་པ། །ཐུབ་དབང་འདུལ་འཛིན་ཅི་གནས་ནོར་ཅན་
 ཞེས། །ཐུབ་པའི་གདུང་འཆོབ་མ་རྟ་གྱུ་ཅུའི་དུང་། །ཆོས་རྒྱལ་སྟོན་པོ་དཀའ་བ་དཔལ་བཙུགས་
 པ། །དེ་ནས་སྟེ་མང་བརྒྱད་མཐར་འཇུག་ཆོན་པའི། །དངོས་སྟོབ་སྤྲུགས་འཆང་དཔའ་པོ་གྲུབ་པ་
 རྩལ། །དེ་ནས་མི་ལུས་ཆོས་ལྟན་དབང་པོའི་མཐར། །འཛིགས་སྤྱོད་ཐུགས་ཟེན་འཛིགས་མེད་གོ་ཆ་
 གྲགས། །ད་ལྟ་དམ་པ་མང་པོའི་རྗེས་བསྟེགས་པའི། །སྟོན་པོ་བྱུང་སེམས་ལྟན་པ་ཡོངས་ལ་
 མཇེལ། །ཨོ་ཁུན་རྟོ་རྗེ་འཆང་དེའི་ལུང་གིས་བསྟེགས། །རང་དོན་མ་ཞེན་གཞན་ཕན་དང་དུ་ཡོང་། །
 སྤྱོན་པ་རྣམ་བཞིའི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་མ་རུང་། །ཆོས་བཅུ་ཉེར་ལུའི་དུས་མཆོད་རྒྱན་ལྟན་རེས། །རང་དང་
 ལས་འབྲེལ་མཐུན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་། །བཅུ་ཕྱག་ལྟ་དང་ཐུགས་ལ་ཆེ་གིགས་སྦྱང་། །ཡུལ་འདྲེ་འབྱུང་
 རོས་སྒྲུབ་ལ་ཐུག་པ་དོག །དེ་བརྒྱུག་ལྟ་དང་བླ་མ་བྱུང་བར་དུ། །རང་ལ་དབང་བའི་བསྟོའི་པ་ཐོག་
 གིས། །བརྒྱུ་སྒྲལ་དངོས་བྱུང་དམ་པའི་ཐབ་ཆོས་སེལ། །དད་འདུན་ཁོག་ལ་བདུད་གྱིས་མ་རྩོམས་
 ཤིང་། །འདྲི་སྟོག་འཆད་སྟེལ་བསྒྲུབ་ལ་བཙོན་པ་དང་། །བྱང་རྩལ་སེམས་གཉིས་རྒྱུད་ལ་བརྟན་
 མཁས་ན། །འདྲི་འཕྲོས་དཔལ་རི་བསྟོ་འོད་སྤྱོད་བརྒྱུད། །ཀུ་ཅུའི་དཔུགས་དབྱུང་ཡང་སྤྱོད་ཡར་ལུང་

དུ། །བསྐྱབ་བཙུན་ནལ་འབྱོར་བདེ་ཆེན་ཞེས་སུ་གྲགས། །བསྟན་དང་འགོ་ལ་ཕན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
ཡོད། །ཡེ་གཞི་སྟོང་ཆེན་ཆོས་སྐྱའི་མཁའ་གྲོང་ལས། །བྱབ་བྱེད་ཀྱང་གཞིགས་རྩལ་ལས་ལེགས་
འོང་པའི། །ཀྱང་རྫོག་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པའི་མཁའ་འགོས་གནང་། །བདེན་རྒྱན་ཅི་ཤེས་སྟང་མིན་
འགོས་པའི་བད། །ཐ་ཆད་ཆོག་གིས་བཅོས་མིན་དག་པས་བྲིས། །ཆོས་དབང་སྤྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བསྐལ་
བརྒྱར་བརྟེན། །བཞེད་པའི་དོན་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་འབྱུབ་པར་ཤོག །

༥ ། ཆོས་གླིང་གི་ཕྱག་རྟེན་དེགས་པ་ཀྱང་འདུལ་གྱིས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ལས། དབྱེའི་མཚུལ་ཐང་
དུ་ནི། མཆོ་རྒྱལ་སྤྱལ་པ་རྒྱལ་གྱི་མཆོན། ཟབ་མོའི་ཐུགས་གཏེར་མཛོད་ལ་དབང་། འབྲེལ་ཆད་དོན་
ལྡན་འགོ་བ་འདུལ། ཅེས་གསུངས་སོ། མཆོ་རྒྱལ་ཨ་ཅར་ཡེ་ཤེས་འབྱུལ། དབྱེའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱབ་བལྟམས་
པ། དེས་མེད་འགོ་བ་གཞན་ལ་ཕན། འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་འགོ་བ་འདུལ། མི་ཕམ་མགོན་པོའི་རྣམ་
འབྱུལ་ནི། ཏཱ་ལི་ཕྱོགས་སུ་ཀམ་མིང་། ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་གཙོ། འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་འགོ་བ་
འདུལ།

༦ ། དེ་ནས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ང་ཡི་ནི། སུམ་རྩུ་ཁ་རལ་རིག་འཛིན་འགོ་འདུལ་ནི། རྒྱལ་མོ་སུ་རྟོ་
སྤྱས་པའི་གཏེར་ཁ་འདི། མི་བཞག་བཏོན་པའི་རྟག་ཏུ་གདན་དྲང་ནས། རིག་འཛིན་བསྟན་མ་ཡེ་ཤེས་
ཞེས་བྱ་འབྱུང་། དེ་ཆེ་མེད་གོ་གཉིས་འཛིང་རང་ལུང་རྒྱབ། ཉན་རྣམས་བསྒྲོག་ཅིང་གཏེར་ཁ་གསུམ་ལ་
དབང་། ཞེས་དང་། བདེ་ནས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ང་ཡི་ནི། སུམ་རྩུ་ཁ་རལ་རིག་འཛིན་འགོ་འདུལ་ནི།
འགོ་འདུལ་བདུད་འཛམས་རྟོ་རྟེ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། འགོ་བཤོ་མོ་ཁལ་གྱེན་ལ་བསྐྱར། གནས་གྱི་སྒྲོ་འབྱེད་
གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་སྟོངས། རང་ལུང་དབྱིངས་གྱི་བད་ཆོག་ལས། རྒྱབ་གྱི་མཁའ་ལྗང་སྟོན་མོ་ཡིས།
གཤོག་འབྱུར་ལན་གསུམ་ངོམ་པའི་ཆེ། བྱི་བའི་སྒྲོད་གདངས་མཐོན་པོ་ཡིས། དེ་བོང་མཐོན་གིང་ཆགས་
པར་འབྱུར། སྒྲིད་པུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། མེ་ལྗེའི་རིག་ང་རང་རང་ལེན། སུ་རྩུ་བད་ཐིམ།

༧ ། ཆོས་བདག་ལུང་བསྟན་རང་གཞུང་ལས། །ད་ལྟའི་ཆོས་སྟོན་དཔལ་བཙུགས་འདི། །མ་
འོངས་དུས་གྱི་ཐ་མ་ལ། །རྟོ་ཡི་གཡོན་ཕྱོགས་ལུང་བ་ནི། །བྱུ་གསུམ་རྒྱུད་དུ་སྐྱབ་བལྟམས་པ། །མཁའ་

སྒྲིང་གར་མཁའ་ལོ་པ་འབྱུང་། །ས་ཁམས་ཤེས་རྒྱད་ཅིང་པ་དང་། །དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་པད་མོ་
འདྲ། །སྒྲིང་གི་སྒྲོ་ལ་སྒྲས་བས་སྒྲས། །ལག་གཡོན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི། །བདེ་གཡོན་སྒྲེ་བ་བྱང་
གིས་བརྒྱན། །དེ་འདྲའི་སྒྲིས་བྱེད་དང་ནི། །མཚོ་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་སྤྱལ་པ་དང་། །ཨ་ཙམ་ས་ལའི་
སྒྲོས་པའི་གར། །སྒྲོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་འཚོགས་པའི་སྒྲས། །དེ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འགྲིགས་
ན། །ད་ལྟའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སེལ། །ཟབ་པ་བདུན་གྱི་ཚོས་ལ་དབང་། །འདི་ཕྱིས་དོན་འགྲུབ་
ཚོས་འདིས་བྱེད། །ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་སྒྲིང་ལ་འཚོང་། །བསྐྱུ་བར་མི་འགྱུར་ས་མ་ཡུམ་།

༥ ། ཨ་ཏོ་སྤྱ་གསུམ་རིག་པའི་རྩལ་ལས། །རང་བྱུང་རྒྱུ་བད་སྤྱ། །བརྗོད་བྱེད་ཚོག་གི་རི་མོ།
རྗོད་བྱ་དོན་ལ་གསོན་དང་། །ཁྱོད་སྒྲོན་ཚོགས་གཉིས་འབྲས་སྒྲིན། །བྱགས་རྗེའི་ཡེ་སྤྱལ་རྩལ་དུ།
སྤྱགས་ཀྱི་བརྩལ་ཞུགས་དོམ་པའི། །གནུབ་སྟོན་བརྒྱ་རྒྱ་ནའི། །ཕྱིན་ལས་ཡང་སྤྱལ་ད་ལྟ།
དག་སྤྱགས་བཀའ་བབས་སྒྲོ་བཟང་། །གནས་གསུམ་གང་རུང་སྒྲེ་བ། །ཐེག་ལེ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་
མདོན། །ཨ་ཙམ་ས་ལའི་སྒྲོས་གར། །བསྐྱུན་མ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པའི། །དང་སྒྲོང་ཚོས་ཀྱི་མངའ་བདག །
ཡུང་ཟེན་དམ་པ་དེ་ཉིད། །དེས་སྒྲོ་སེམས་གཅིག་དྲིལ། །དེས་མེད་རི་ལ་འགྲིམ་དང་། །སྒྲོང་ཉིད་
སྒྲིང་རྗེ་གནད་བསྐྱུན། །ཁྱུད་པར་སྒྲོན་གྱི་ལས་འབྲེལ། །ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི། །ཀ་ཀོང་
སང་གར་སྤྱུབ་འབྲེལ། །གཡེལ་ཞུད་མེད་པའི་སྒྲོབས་ཀྱི། །གསང་བའི་ཟབ་ཚོས་བསྐྱུབ་ན། །རང་
གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་ཅིང་། །དྲིགས་པའི་སྒྲོག་དབང་ཐོབ་དེས། །ཚོ་ཡི་བར་ཆད་ནི་ནས། །ཕྱི་
མར་ཨ་མདོའི་ཕྱོགས་སུ། །སྤྱུང་གྱི་གདན་ས་སྒྲོས་ཡོང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་རྟེན་འབྲེལ། །བསྐྱུ་མེད་
རྟེན་འབྱུང་ཨེ་མ། །

༦། །གྲོ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱུང་འཕྲུལ་ལ་འགྱུར། །རྩ་ཡེ་སྤྱག་ལ་གཡུལ་གྱི་མེ་སྤྱག་འབྱུགས། །
དབྱི་སང་འཐབ་པས་ཡུལ་འགའི་བྱི་སྤྱང་འདུར། །དག་བའི་བཤེས་གྱི་ཚོས་མདོག་བྱ་བོར་འགྱུར། །
ཅི་ནི་མི་ལ་རིགས་མི་མཐུན་པས་འཚོང་། །དཔའ་བོ་སྤྱག་གི་མཚོར་སྤྱས་ལ་མོ་འབྲོས། །ཁེས་
གསུངས་སོ། །ཨ་ཡུང་ལྷགས་ཀྱི་དྲ་བ་མགར་བས་གཏོར། །སྤེ་བཞིའི་མེ་རྟོག་བྱི་ཡི་མཆེ་བས་ཟེན། །

དཔལ་ཆེན་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་གྱི་བ་ཀྱིས་སྒྲིབ། བོད་ཕྱོད་གཉིས་པའི་ཆལ་ཆབ་དབུས་ནས་འབྱུང་། །
 རིན་ཆེན་གསེར་བུམ་མི་འགས་ཐོབ་ཤ་བྱེད། ལྷག་ལྷགས་རི་མོའི་ངོས་ལ་ཁྱག་ཁགས་འབྱེལ། ཅ་
 ཅོའི་ར་རྩེ་མ་མིའི་གཟི་ཡི་གཅོད། དམར་མདོག་གྲུར་གྲུམ་སྒྲག་ཆའི་གཡའ་ཡིས་སྒྲིབ། ཁྱ་
 དཀར་རྩེ་མོར་ས་ཡི་ཅོད་པན་འདོགས། འདུལ་འཛིན་སྡེ་ལ་བཤན་པའི་གཏམ་གྱིང་སྒྲིབ། རང་མི་
 དམན་པས་མཐོན་པོའི་གོ་སར་འགོངས། བཤད་པའི་སྡེ་ལ་རལ་གྱིའི་འོད་ཟེར་འབར། བྲག་རྩེ་བྱ་
 ལྷག་འཐབ་པས་ཀྱ་ཅོ་འདོན། གསལ་བའི་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་པའི་སྒྲུ་ཡིས་འདོགས། འི་མེ་སྒར་ཁའི་
 མདོས་ལ་སྒྲིང་པོས་དངོན། ལན་ལྷའི་དཀྱིལ་དུ་རུས་པའི་སྒྲིང་པོ་འཇུགས། ཅེས་ཤར། གསེར་
 ཐང་གཏུགས་ཀྱི་རྩིབས་ལ་རྒྱང་གིས་གཡོས། མགོ་ཡི་སྒྲིང་དུ་མཐའ་མའི་བྱོ་ར་འབྲབ། རིན་ཆེན་
 ལྷ་བའི་ཏོག་ལ་འཛེར་བའི་གཏམས། ཁེར་བའི་འབྲུག་ལྷེར་རྩེ་སྒྲན་ལོ་ལ་གཟན། འབྲས་དཀར་
 སྒྲིང་པའི་དཀྱིལ་མཐའ་སོལ་བས་འགོངས། ཆོས་རྩེ་སྒྲུ་ལ་སྒྲིན་གྱི་དམོད་མོ་འདོན། གནས་ཆེན་
 སྒྲག་གི་རི་ལ་རི་དྲགས་འདུ། ཁྱ་བོ་གདོང་པའི་སྒྲུ་ཐག་དཀར་བས་བྱེད། སྒྲན་ཏི་འཐུལ་བས་
 ཤངས་དབང་དགའ་བ་ཅུམ། ལྷགས་པའི་ནགས་ལ་ཆེར་རྒྱབ་ཐུང་པོ་འབྲིགས། ར་ལ་སྒྲུ་བྱུང་བྱུབ་
 ངའི་རང་ལྷགས་འཛིགས། ཁྱ་ཡི་སྒྲིང་དུ་བྱུང་དང་བྱུ་ཅིག་འཐབ། མཛོ་ཡི་ར་ལ་གསེར་མདོག་
 གོས་ཀྱི་གྲུབས། མཐའ་མའི་གོས་ཀྱིས་ཡུལ་འགའི་རྩེ་ཐོག་འགོབ། འོང་ཆེན་རོང་ལ་ཆོང་པའི་
 འཐབ་ར་འཆར། རྒྱལ་རོང་ཡུལ་འགའི་རང་སྒྲིང་ནང་ནས་འབྲུགས། མི་དམར་བཙན་གྱི་ཐག་པས་
 ཆོས་སྡེ་འཛིམས། ཡུལ་འདིའི་སྒྲེ་འགོ་པལ་ཆེར་བར་ཆང་རྒྱ། རུས་སྒྲན་དོ་རྩེ་གོ་འོད་མིང་མེད་
 བརྩིས། མཁའ་ནས་འོང་བའི་ཡེ་གའི་ས་སྒྲིང་འགོངས། བདྲ་གསུམ་གྱིས་བདྲའི་ཁབས་ཏོག་
 འབྲུབ། དབང་བཅའི་བདུད་ལོར་ཁ་ལོ་སྒྲིག་སྒྲག་བསྒྲུར། བྱུབ་པ་ལྷ་ཡི་གྲུའི་མེ་རོ་སྒྲིང་། །
 དཔལ་བདུན་མགྱིན་རྩས་པལ་ཆེར་དོན་ལྷན་བྱེད། མི་སྒྲན་གཉིས་པོ་སྒྲེ་བྱང་གཉིས་ནས་འབྱུང་། །
 རིགས་གསུམ་དཔའ་བོ་བཞི་ཡིས་འདུལ་ལ་ཉེ། དབུས་ན་མི་སྒྲན་སྒྲུ་དབྱངས་ཤར་དུ་ལེན། ཤར་
 ཕྱོགས་ཏི་ཟའི་གྲོང་ཁྲེར་ཐང་གསུམ་འབྲུལ། འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་འོད་ཀྱི་མཐའ་དབུས་བྱུབ། །

གཟུགས་བརྒྱན་ཕྱིན་ལས་ཆོས་གོས་སྤྲོད་ཁམས་གང་། །ཡང་དག་སྤྲོད་པོའི་དོན་དེ་རེ་ཞིག་ཙམ། །
དགོངས་ཁོལ་ངོས་གཟུགས་རེ་གཉིས་དཀར་རག་འཐབ། །དབང་ཆེན་གཉིས་འབྱུང་དབང་པོ་རིལ་
ཉལ། །དབང་རྒྱུ་རི་དྲགས་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་བདེར་སྤྱོད། །ཀ་བ་དོ་རྗེའི་ཁྱིལ་རྒྱལ་སྤྱུ་འཁོད། །
དཔལ་འབྱུང་ཡུལ་དུ་དུག་གི་ཟན་མ་འཐོར། །སྤྲོན་པའི་བུམ་བཟང་དེ་ཡང་སྤྱོགས་སུ་འདེབས། །
ཆེན་པོའི་མིང་ཅན་ཆེན་པོའི་དཔལ་འཆང་བ། །མིང་དོན་ལ་འཛོལ་རེ་ཞིག་བརྟེན་ཞེས་གྲགས། །དར་
རྒྱས་གསང་སྤྱུགས་སྤྲོད་དུ་ཞུ་སེར་འཆང་། །གསེར་སྤྲོད་ར་གའི་ཆོས་ཀྱི་ལན་གསུམ་འབྱུར། །ལྷ་
རིའི་ཕྱི་མོར་བདུད་ལྷའི་དམ་སེལ་གཡེང་། །བྱུང་རྫས་རིལ་བུ་བྲིམས་ཡང་ཆེར་མི་ཉོ། །དུད་འགོ་
འགའ་ཡང་ཆོགས་དཔུས་ཀྱན་གྱི་བཀྱར། །སྤྱུ་པའི་རྒྱལ་ཅན་སྤྱུ་དོན་མཛོན་དུ་སྤྱོན། །རོང་བཞིའི་
ཁྱི་ཡི་བདག་པོ་ས་མཐར་འགོ། །གངས་དཀར་མདོག་ཀྱང་ཁྱི་གསོག་པས་འགོབས། །ལྷ་རིག་ཉི་
མ་རྒྱུ་ལྷའི་མགོན་དུ་སྤྱོགས། །སྤྲུ་མེད་ལྷ་ཆོས་གསང་བ་ཤར་ནས་འཆང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ མཆོག་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་པད་མར་འདུད་པུ་འགོ་བའི་ཤེས་རྒྱུད་གསལ་བར་བརྩོན་
རྒྱལ་ཆེ་བ་དཔའ་བོའི་གར་བྱེད་དུས་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་བ་དན་གཅིག་པུ་རྒྱུགས་ཆེན་པོའི་
རོལ་བའི་གར་མཁན་མས་ས་སེར་པོ་གསེར་མདོག་སྤྱོགས་བཅུར་གཏོར་ཆེ་བསྐྱབ་པ་གཟུང་ལ་
ནན་ཆེར་སྤྱོལ་གཤང་ཟ་བའི་སྤེར་བཞི་བསྐྱད་པའི་ཆེ་མགུལ་དོ་ར་ར་ནས་གནས་སྤོ་འབྱེད་
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱབ་ཞལ་ཕྱེ་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་དུ་མའི་སྤྲུ་རེ་གྱིས་སྤྱོད་རྒྱལ་མོ་
རོང་དུ་བྲིགས་སེ་བྲིག་ཐབས་མཁས་པས་ནོར་བུ་འབྱུང་སྤྲོད་ན་གངས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
གདུལ་བུར་བཀོད་མགོན་ལས་ཀྱིས་ལྷ་གསུམ་གཙུག་ན་བརྒྱན་བུ་དེ་བྱིར་སེམས་ལ་བརྟེན་ཤར་གར་
ན་དུས་ད་དུང་སེམས་ལ་བུ་ར་ཐོང་སྤྱལ་ནག་པོའི་ཕྱི་ཁྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་དཔལ་བུར་པའི་དམ་
བསྐྱགས་གནད་དུ་བྱུང་དས་དེས་བྱིར་མཁྱེན་རྒྱ་མེད་མོད་ཀྱང་དཔལ་ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཞལ་
ལུང་ཡིན་བུ་མཁས་པས་དཔེ་ལ་སྤྱོགས་བཞེས་མཛོད་

༥ ན་མོ་བསྐྱ་ཀ་ར་ཡི་མཆོག་གསུམ་རྒྱ་གསུམ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཨོ་མ་རྒྱལ་འབྱོར་

[illegible]

402

བྱང་དང་བཅས་པས་ཤེལ་ཕྱག་བྱང་ཆེན་བྱག་ལ་གཏེར་དུ་སྤྲུམ་ཐུབ་བརྟེན་མང་པོ་འོད་སྒྱར་
 གོལ་བའི་གནས་ཤུག་ཆེན་ལུང་བར་སེང་ཆེན་འབྱེང་འབྲེའི་བྱག་ཤེར་མདོག་འདྲ་རྒྱུ་ཡིག་
 གསལ་བྱ་དེར་རྫོགས་ཆེན་མེ་གསུམ་གློང་དགུའི་སྒྲོར་རྒྱུ་ཡོད་འཕགས་མའི་རི་ལ་མ་རྒྱད་
 མཁའ་འགྲོ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དུ་མ་ཡོད་ཀུན་ཚང་བྱག་ལ་གུ་རུའི་སྒྲུབ་སྒྲོར་
 དང་སྒྲུབ་བརྟན་བྱ་རྒྱུ་ལོ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ནི་རྫོང་དཀར་ལས་གྲུབ་ངོ་མཚར་ལྡན་པ་ཡོད་དགོ་
 རྒྱུ་ལུང་བར་རིགས་གསུམ་སྒྲུབ་སྒྲོར་དང་སྒྲུབ་དང་ཕྱག་མཚན་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་ཡོད་མདོར་ན་ཕྱི་
 སྒྲོར་རྒྱ་བའི་ཞག་བཅུ་གསུམ་གསང་སྒྲོར་ཞག་བཅུ་ནང་གི་སྒྲོར་ཚད་ནི་རྒྱང་གྲགས་བཅོ་བརྒྱད་
 ཡང་གསང་བ་སྒྲོར་ལམ་ནི་རྒྱང་གྲགས་བརྒྱད་ཡིན་པར་ཡོན་རང་བྱུང་སོགས་ཅེས་གྲི་ཁྱེད་
 མིང་ཅན་གཅིག་གིས་གསལ་བར་སྟོན་གུ་ཏུ་གནས་མཚོག་པདྨའི་དགའ་ཚལ་སོགས་གནས་
 ཐུན་འགའ་ཡི་སྟོམ་ཆོག་འདི་དགོར་རྒན་གྲུལ་མིང་བ་དེས་སྒྲུས་དགོ་བ་མཆིས་ན་འགྲོ་བར་བསྟོ་
 ཅིས་མཆིས་ལྟ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་། །ཡུ་ཁྱེད་རྣམས་ལ།

404

ཏུ་རྡོ་མཆོ། གཡུ་ཡི་ལོ་འདྲ་འབྲས་བུ་ལ། རྩོགས་ཀྱི་ཟླ་གམ་དར་འཕྱུ་འཇུག། གཡུ་ཁ་སྦྱར་དབྱངས་
 གིས་སྦྱང་། སྦྱལ་ནག་ཉེ་བྱང་མཐུད་པ་ཡིས། རྩོ་རྩོགས་གསེར་གྱི་རི་བོ་འཛིན། མཐིང་ནག་གོས་ཀྱི་
 ཏུ་མ་བུ་ཞིག། རང་བྱུང་དཔལ་གྱི་དབྱིངས་ལ་ཤར། བདེ་བའི་ཉི་མ་གསལ་དུ་འཆར། གཡུ་ཡི་ཡུལ་
 གྱུར་བདེ་ངོ་ཤར། གུ་རྩེ། གསལ་རྩེ། རྩས་རྩེ། གལ་རྩེ། རྩ་རྩ་རྩེ། མ་ཅིག་དབྱིངས་ཀྱི་ཏྲཤི་ཡི།
 རྩགས་ཀ་དཔལ་གྱི་བེའུ་རྩེ། གལ་བའི་བད་རིས་གསལ་དུ་བཀོད། གཡུ་ཡི་རྩལ་སྤྱོད་བརྟན་གྱུར་
 ཅིག། ཏྲ་ཏྲ། རྩ་མིན་དང་སེར་མིན་སྤྱོད་པ་ཡི། ཆོས་མིན་དང་གཏམ་མིན་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱུས། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྩལ་ལོག་སྤྱོད་ན། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་དབྱིངས་སྦྱང་ག་གྱུར་ཅིག། ཤིང་མོ་ལག་གི་ལོང་ཟླ་བ་འཕའི་ཆོས་ཀྱི་པ་

༥ རིགས་ཀུན་གྱི་བ་བའི་མཚན་གྱི་ཐོང་ཐོང་ཕྱི་ལ་ བའི་སྒྲིང་འགྲིའི་རྗེ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་དང་།
ཨ་ཏིའི་སྒོག་གི་བའི་ཕ་བའི་སྒྲིང་ལ་། གུས་པས་ཐུག་འཆལ་སྒྱི་བའི་རྒྱན་དུ་བཞགས་། སྒྱེ་མེད་དབྱིངས་
ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནས་། ཡེ་ཤེས་རང་ཕྱི་ལ་འགྲིའི་ཡིས་། འགགས་མེད་བརྟེན་ཡི་གྱ་དབྱིངས་ལེན་། སུན་
ཚོགས་གཡུ་ཡི་ར་བའི་དབུས་། ཕྱི་ལ་ཆེན་དབྱིང་གི་སྒྲིང་ལ་། ཀུན་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་པོ་འཛིན་།
གཡུ་ཡི་གངས་དཀར་རྒྱུད་འདབ་ནས་། ས་དྲགས་ཕྱེ་མའི་དུང་རི་མཛོན་། སྒྲིག་མོས་ཐུག་གི་ཅོད་པའ་
ཐུང་། ཕྱི་རྒྱལ་གསེར་གི་སྒྲིང་མའི་གསེབ་། བག་མེད་རོ་ཐུས་རྒྱུ་ལེན་། མི་མཛོན་ལྷགས་གི་ཕྱེ་མ་
འཆུབ་། ཁྱོ་ཁྱེན་མདངས་ལས་གཞུ་མོ་འབྱིལ་། དབང་རྣོན་ཟངས་ཀྱིས་སོ་བ་བྱེད་། ཤར་གི་མདའ་
ནས་ཟིལ་ཐོངས་འབྱུགས་། དེ་བསྒྲོག་མེ་འབྱིལ་ཡི་དམ་འང་། དྲགས་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ལ་བརྩོན་།
དཀྱིལ་གྱི་ཐང་དུ་ཅར་ཤེས་ཆོད་། གཡུ་ཡི་ག་བའི་ཐུགས་མདོག་མཛེས་། སྒྲིང་ཚོགས་བའི་སྒྲིག་འཕེབ་
གྱི་བ་རོ་། སྒྲིང་ལྷན་མཚམས་ནས་སྒྲོག་འོད་འབྱིལ་། ཡར་བསྒྲོད་དར་གྱི་བ་དན་གཅོད་། ལྷ་གའི་རང་
མདངས་མཁའ་ལ་ཡལ་། སྒྲིན་ལྷན་གསེར་གི་སྒྲིང་མའི་དབུས་། སྒྲིང་ཆེན་ར་རོས་སྒྲོག་ཞགས་འཕེན་།
རིན་ཆེན་ཐུང་བའི་ལྷག་མ་གཏོར་། སྒྲིན་ལེགས་རྒྱས་བའི་གཟི་མིན་བཀྲ་། སྒྲིང་ཐུགས་གསེར་རྒྱལ་
མགྱིན་པ་ནས་། ཀུན་གསལ་བདུད་རྩིའི་ཁུ་བ་འཕྱོར་། མི་མཛོན་གཤམ་བའི་རོང་ལྷགས་ལ་། མཐིང་གི་

སྟོ་སྟོན་ཕུག་མོའི་གསེབ་མཁའ་ལ་རྟུལ་ལྷུང་ཡོངས་པ་དཔལ་གྱི་གངས་ལ་བྱབ་མོ་
གསོལ་ཅི་ཏུའི་རི་ལ་ངལ་གསོས་གཅོད་དེ་ཆོ་མཆོ་རྒྱལ་སྤྱལ་པ་ཡིས་སྟོན་གྱི་ཕུགས་བསྐྱེད་ཟབ་
གདེང་འདོན་སྟོན་གྱི་ཆར་རྒྱུང་རེ་ཞིག་གཏོར་བདེ་སྦྱིད་སྟོན་པའི་དཔག་བསམ་རྒྱས་པར་དེ་དོན་
ཏོགས་སྟོན་གཏམ་ཡིན་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཕུགས་བཅུད་དཔལ་བེུན་ནས་བརྟེན་དེ་བྱིས་སྟོན་གསལ་
ངང་ལ་ཤར་མཛུགས་ལྷོ་ལྷོ་ཀུན་འདུས་མ་དུ་གྲུ་རུ་མཁུན་གྱི་མིང་ཅམ་མི་ཐོས་ནས་མདོ་
ཕུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་ཤོག་ཅེག་

ཨྱི་འཇོ་ཀ་རུ་གྲོང་དགོན་རེ་ཞིག་ཏུ་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་བཟུང་ནས་པ་ནོར་ལ་
ཅོད་པ་ཇི་བཞིན་འབྱུང་ན་ཐང་དུ་ས་གནད་མ་བསྐྱམས་ནས་འཇོ་ཡུལ་ཀུན་གྱི་མའི་མཁར་དང་
མཚུངས་ཁྱད་པར་དུ་ལྷ་བརྒྱའི་མི་བྱིས་རྣམས་བཞིན་སྟོགས་མཐའ་ཀུན་ཏུ་འབྱུངས་འཇོ་སྦྱང་
དེ་དང་པོ་དར་དར་ཡང་རིམ་བཞིན་དུ་གར་གྱིས་ཐེམ་འོག་ལྷུང་དེན་བཞེངས་ཀྱི་ས་གནད་མང་དུ་
སྦྱང་མདའ་གྲོང་ནས་རིམ་བཞིན་ཡར་བསྐྱུང་ཅིང་ཐ་མ་ནི་མེ་ལོང་དུས་བཏབ་མཚུངས་འཇོ་
ཐང་གི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་རུ་དཔལ་ཇོ་ནང་གི་རང་ལུགས་ལེགས་བསྐྱུངས་ནས་སྦྱང་རྒྱལ་རོང་རྒྱལ་
ཁམས་ཡན་ཆད་དང་སྦྱང་མངའ་རིས་ལ་ཐོག་མཛ་ཆད་ནས་ཡིད་སྟོན་གྱི་བསྟན་པའི་སྟོག་གིང་
འཇོན་འཇམ་དབྱངས་ནི་མི་ཡིས་ཐོས་གྲུར་པ་རྩེ་དུ་ར་ན་ཐའི་དཔལ་གྱི་མིང་རང་ལུགས་ཀྱིས་
བསྟན་པ་ག་དར་བྱེད་ཡུལ་ཀུན་དུ་ཟབ་ལམ་སྦྱང་པོ་རྒྱས་ཇོ་ནང་གི་དགོན་ཐུན་བཅུ་གཉིས་
འབྱུང་དེ་ཁ་རྩེ་ཆེ་བའི་ལྷ་ཟབ་དེ་བདུད་སྟོན་ལམ་ལོག་པ་དེ་ལྷུང་ཡོད་རྩེ་གྲགས་པའི་སྟོན་ལ་
བདུད་ཁྱགས་ནས་གྲོང་བར་དུ་མེ་མདའི་གཏམ་སྦྱར་བྱེད་ས་ཏྲགས་ནི་མགོན་པོའི་སྤྱི་རི་ཡི་ཕྱད་
ཆལ་ནི་ཤུ་ཅུང་འབྱུང་ཆེ་ཡིན་ཕྱག་དབེན་དུ་སྤྱལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་སྟོན་ནས་སུ་རྟེན་གསུམ་
རབ་འབྱུངས་བཞེངས་ནག་མ་བྱ་ཅན་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ཆགས་དུས་དེ་ནས་འཇོ་སྦྱང་བར་དང་བཅས་
རིམ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤར་རྩེ་ཡི་ཤེས་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་
ལོང་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་
ལོང་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་

ཕྱིར་ ར་ཐང་དུ་སྤང་མེད་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་མཁོ་ ར་མདའ་མིས་གྲོང་གྲེས་འཇག་སྤྱིལ་མཚུངས་མཁོ་ ལ་གྱ་
ཡི་རྒྱབ་དང་ཤར་ནང་ཚུད་མཁོ་ སྤྱིལ་བྱུང་གི་ཤུག་སྤོང་སྤྱོགས་གྱུན་འགྲེལ་ དུས་དེང་ནས་བཟུང་གྱུན་ལ་
དམག་སྤྱ་ལུང་ མགོན་པོ་ཚོགས་བདག་ནག་པོ་སྤེ་ལུ་ལམ་ སྤོན་བཅོལ་གྱིས་ཡུལ་བམས་སྤྱད་པ་
མེད་མཁོ་ ཞེས་མོ་

[illegible]

ཡི་ཡོ་ལ་མ་མཐའ་འགོ་དོན་རྒྱུ་དཀར་མོས་འགོ་དོན་དུས་ལ་བབ་ངམ་དགོངས་ནས་རྫོང་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་དོན་མཚུངས་ཅན་བང་གི་འཕྲུག་པ་ཅེས་དེ་སྒྲིག་ལས་
མཚོ་ཆེན་འགྲམ་དུ་གནས་ཡོག་གི་ཚུལ་དུ་འཕང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཆོད་དུས་སྒྲིག་སམ་ལ་པ་བརྒྱའི་དུས་ལ་བབ་ཆོ། ཤིང་པོ་འབྲུག་གི་ཡོ་ལ་ཆེན་ཆོ་རྒྱལ་པོ་གསུ་
སྒྲིག་པོ། དེའི་རྒྱོས་གཤམ་འབྲུག་ཐམས་ཅད་མ་ཆེན་པའི་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པའི་སྐུ་རིན་ཆེན་མཚན་པ་རྫོང་པམ་དཀར་ནའང་དོན་གྱིས་དུ་

མཚན་ནས་སྒྲིམ་ན་དུས་མཐའ་ཚུད་བུལ་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་མཚོག་གཏེར་སྒྲིམ་གྱི་ཐོབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཏེར་ཆེན་རྒྱ་ལྷ་ལྷུན་གྱི་ཐོབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་
 བས་མ་དང་མཐའ་འགྲོའི་བདེའ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་ལམ་རྣམས་ཆོ་ཆོས་འགྲམ་དོ་ཆོས་པོང་པ་ཅམ་གསལ་པའི་ནང་ནས་བཞི་རྒྱུ་ཡི་སྒྲིམ་ནས་བརྟེན་པ་མ་འོངས་ལུང་
 བསྐྱེད་གསལ་བྱེད་སྒྲིམ་མེ་ཞེས་ཆོན་གྲངས་གཉིས་ལྷུང་བ་དེ་རིན་ཆེན་གསེར་ཤོག་ངོས་ནས་རྒྱ་ཏཱ་ལའི་ཐུག་གི་བྲིས་པ་ལ་ཞལ་བསྐྱེད་པའོ། དེ་ནས་ཆོ་ཐབས་དུ་
 སུམ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ལས་ཅན་རྩ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་གཡུ་ཁོག་པ་སྒྲོ་བྲོས་རབ་གསལ་སམ་མིང་གཞན་མཛད་ལྷུང་བའི་ཆོས་དགུས་པའི་རྩ་རྩེ་དེ་ལ་ཐོག་
 མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་རྒྱ་རྟེན་འབྲེལ་མཚོག་རྒྱ་འགྲིགས་པའི་དོན་ཀྱི་ཤིང་མོ་སྒྲུལ་གྱི་ལོ་ས་ག་རྩ་བའི་ཆོས་ལ་དངོས་སུ་ཆོ་རྒྱ་བུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ཆོ་
 ཐུགས་བརྟེ་བ་ཆོན་པོས་རྒྱལ་པོ་གཡུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་གསོལ་ཐོད་དུམ་གཅིག་པ་འདོད་དགའི་རྩ་སྒྲིམ་པ་ཀུང་སྒྲེ་གནང་། མི་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མ་མཐའ་
 འགྲོའི་བདེར་བརྟེན་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་ཉམས་སྒྲུང་དོ་མཚར་པ་མང་པོ་གར་ཆོ། ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་
 ལ་དབུགས་དབྱུང་གཟེངས་བསྟོད་མཛད་ཅིང་ཁྱེད་ནི་ཨོ་རྒྱན་མཐའ་སྒྱུད་གྱིང་པ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་གཏད་རྒྱ་སྒྲོན་ལམ་བཅས་གནང་ཏེ་
 གཏད་པས་འགྲོ་དོན་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དེ་ནས་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ལྷ་བཡར་དོའི་ཆོས་བརྟུ་མར་དོའི་ཉིང་ལྷ་བྱུང་པར་རྟ་རྩེ་ཡོས་རྩེ་
 ཆོས་བརྟུ་ཉིང་ལྷ་ལ་སོགས་པར་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་སྒྲོག་འདོན་བྱས་ཏེ་རྩོམ་དང་མར་མེ་ཡོན་ཆབ་ཕྱག་བསྒྲོར་སོགས་བཀུར་བསྟོ་སྤྱད་ཆོགས་བསམགས་བྱས་ན་
 དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་བར་ཆད་བརྒྱུག་ཅིང་། ཆོ་བསྟོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་འདས་པ་མ་མཐའ་འགྲོ་བུ་ལ་འབུམ་གྱི་བདེའ་དང་ཨོ་
 རྒྱན་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་ཐ་ཆོག་ཡོད་། ས་ས་ཡུལ་བཀའ་སྒྲུང་བྱུང་འབྲུག་དུག་གི་སྒྲུ་གྱི་དང་སྒྲུ་བདུད་མགོ་དགུ་སོགས་ཀྱིས་གཏེར་འདི་འཛོམས་ཤིག་། སྤངས་ཤིག་།
 གཏེར་ཅིག་། ས་ས་ཡུལ་དང་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་སྒྲོང་གོགས་མཛོད་ཅིག་། དང་མིང་ལོག་ལྷ་ཅན་གྱི་ཆོ་བསྟོད་དབང་ཐང་རྣམས་ལ་སྒྲིང་བྲག་བཞེས་ཤིག་། སྤང་
 མཛུ་ལོ། དགོའོ། དགོའོ། རྩ་ཡན་། ཡོའོ་བམས་ཀྱི་གཏོ་ཅིང་གོས་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོས་དཔྱེད་། འདི་ནི་རྒྱ་ལྷས་ཡིན་ལགས།

༡༡༥ ཏཱ་ལའི་རྒྱལ་བཟུང་ཐོ་ཐོ་མ་ཏི་ཡི་ཕྱི་ལམ་། སྤྱིང་དབུས་དངས་མའི་འོད་གསལ་སྤྱིང་ལ་
 རེ་ཤར་བྱུང་། རོ་མཚར་གངས་དཀར་རི་རྩེར་བླ་བ་ཞིག་ཤར་ཆོ། མཚན་ཆེ་བའི་གསེར་གྱི་རི་ཞིག་ལ་
 ཐོག་སོང་། འོད་ཟེར་འཛིག་རྟེན་ལུན་པའི་སྤྲུག་རུམ་རེ་སེལ་ལོ། ལུན་པའི་རྩེ་ལ་གསེར་བྱ་སེར་པོ་
 ཞིག་བབས་ནས་། གསུང་རྒྱད་སྟན་མའི་བསྐྱེད་སྤྱིང་ཆོག་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད་སྤྱིང་སོ། ཡ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་
 ཨོ་མ་རོ་མཚར་ཆེའོ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་སོ། ཟེར་ནས་བདག་གི་སྤྱིང་དབུས་ཐིམ་པ་
 འདྲའོ། ཕྱི་ལམ་འོད་གསལ་ལ་ཤར་། དགོས་པ་གཤམ་ཆོ། མ་འོངས་དོན་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་
 ཤེས་ནས་སྤྱིང་ཁམས་རྒྱུད་གིས་དགྲིགས་ནས་དབང་མེད་དུ་བྱིས་སོ། དེ་ཡི་དོན་བཤད་ན་ཨ་ཡ་ཡ་
 མི་རྒན་དམར་པོ། ཨོ་ཏྲ་ཏྲ་མི་རྟག་སྟོ་ཡི། ཨོ་ཏྲ་ཏྲ་བཟང་བའི་དུས་ཆེད་། ཨ་ཏྲ་ཏྲ་བསྐྱེད་གསུམ་
 རྩོགས་ཐལ། ཨོ་ཨོ་བཅོས་སྤྱ་ལྷ་ཞལ། མ་མ་མ་ཏིའི་འཛིན་སེ། ཐོ་ཐོ་ལྷར་རེ་ཤར་དུ། མཚར་
 མཚར་ལྷ་བྱ་ངང་སེར་། ཆེ་ཆེ་ཆེ་བའི་གདན་ས། འོ་འོ་ཅང་ཤེས་ཤར་དུས། རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་འོད་
 དོ། བའི་བའི་རྒྱུད་གཉིས་མི་ལ། བསྟན་བསྟན་ཆོས་སྤྱིང་བྱུང་འཇུག། པ་པ་དབུངས་སྟན་རོལ་མོ།
 རིན་རིན་སྤྱིང་གསུམ་བསྐྱེད་གོ། ཆེན་ཆེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ། རྒྱས་རྒྱས་བསྐྱེད་མཐར་བར་དུ། སོ་
 སོ་མི་རྒྱུད་དར་སོང་།

༥ རྒྱུ་ལྷུལ་ཤུགས་ལུན་གྱི་ཅང་ཤེས་། ཀུན་གཞི་བདེ་ཐང་འགྲིམ་ཆོ། གིན་གྲུང་སེར་པོའི་རྒྱ་
 བདར་། ཁ་རྒྱུངས་སྤྱིན་ནག་ཞིག་འཛུབ་བྱུང་། ཟེན་གྱི་སྤྲུག་མའི་ངར་རྒྱད་། ཁ་ནས་མེ་ལྷེ་ཞིག་འབར་
 རོ། དུས་མཉམ་ཐང་ཆེན་ལ་མཚོང་ཆོ། ཅང་ཤེས་སྤྱིང་ཁམས་དེ་འཕར་རོ། མཚར་རྒྱད་ལྷང་ལྷང་ཡི་
 ངང་ནས་། བར་སྤྱང་སྤྱིན་གསེབ་དུ་ཐལ་ལོ། རྒྱུད་གཉིས་མི་ལ་ཡམས་ནད་། བསྟན་འཛུབ་བ་ཞིག་
 འབྱུང་རྟགས་། དེ་དུས་མདོ་གདུགས་དང་སྟོལ་མ། གསུང་དང་ལན་ཆགས་སོགས་བྱངས་མང་།
 ཡུལ་ཤོག་རེ་རེ་བཞིན་འབྱུང་ནས་། ཉེར་འཛོལ་བ་ཡང་ཁོ་ཐག་། དེ་འདྲ་ཉམས་སྤྱང་ལ་ཤར་ཆོ།
 མ་བཟོད་འབྲལ་དུ་ཡང་བྱིས་སོ། མ་ཏིས་བྱིས་སོ།

༡༡། །ཆེ་ཡོལ་རིག་འཛིན་ཆེན་མོའི་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་ཆེ་ཡོལ་བར་གྲན་གྱིས་སྤྱི་རབས་ལ་
གསང་རྟགས་བསྟན་པ་འདི་ལ། །དགོངས་པ་ཡང་ཟེར། ། །སྒྲིམ་པ་ཡང་ཟེར་མཆོ། ། །མོ་ལྷ་ལ་བབ་པའི་
ལུགས་བྱས་ཀྱང་ཆོག། ལུགས་ལུག་བཤས་ཆང་དཔྱལ་བ་སྒྱུ་བ་པ་ལ། །ཕྱག་བསྐོར་ཆོས་ཕྱོགས་ཆང་
བཟུང་མེད་པར་དགོས། །ཁང་ལས་འབྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅོད་བྱས་པ་ཡིས། །སྤྱི་བྱང་སྤྱི་གདུང་སྤྱོད་
མང་པོ་དགོས། །བག་མེད་དགོར་གྱིས་ཉེ་ལའོར་གསོས་པ་ལ། །དགོར་སྤྱང་ཡི་གེ་དྲུག་ལ་ནུ་
ཏན་དགོས། །སྤྱོད་གསུམ་བྲིམས་ཅོད་ཉམས་ཆག་ཤོར་པ་ལ། །ཁི་ཁྱོ་རིགས་བརྒྱའི་མཆོན་འབུམ་
བཤགས་སྒྲོང་དགོས། །སྤྱི་ལ་སྤྱོད་ཅིང་དཔྱལ་བར་འཛིགས་པ་རྣམས། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་
བསྐོར་བསྐྱེས་རྟགས་ཐོན་དགོས། །ངས་བཤད་ལུང་འདི་གནད་དུ་མ་སྤྱོད་ན། །ཕྱོག་ནས་གཡང་ས་
ངན་སོང་དྲུག་པོ་ཡོད། །ཚུལ་བཞིན་བསྒྱུ་བས་པས་སྤྱོད་ནས་ལས་འཐོན་ནས། །སྤྱི་བ་བྲལ་སྒྲ་བའི་
དཀྱིལ་ལའོར་རབ་དུ་དཀར། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་དང་ཅི་སེམས་ཅན་གཉིས། །རང་ངོ་རིག་དང་མ་
རིག་བྱང་བར་ཏེ། །རྒྱུང་ན་ཐལ་མོ་སྒྱུ་མ་ན་ཁུ་རྒྱུར་དཔེ། །ལའོར་འདས་ས་མཆོམས་འདི་ཡིས་འབྱེད་
པར་རིགས། །ལས་རབ་ཅུལ་གྱིས་སོ། །

མི་དམངས་སྤྱོད་ཆོགས་འདྲུ་ལོང་རྒྱས་པའི་དུས། །འགྲོ་དོན་མཐོང་གྲོལ་སྒྱུ་ཆབ་དེ་དུས་
དགོས། །འོན་ལོང་དུན་ཉམས་ཆོས་གཞན་མི་སྤྱོད་དུས། །སྤྱོད་བདུན་སྤྱོད་གྲོལ་བདུང་ཅི་དེ་དུས་
དགོས། །གདམས་ངག་རྒྱུང་ནས་ལེ་ལོ་ཆེ་བའི་དུས། །མ་བསྐོར་སྤྱི་ལམ་འཕོ་བ་དེ་དུས་དགོས། །
ལས་ངན་སྤྱི་ཅན་འཆི་ཁ་འབྱོད་པའི་དུས། །བདགས་གྲོལ་སངས་རྒྱས་ལག་བཅང་དེ་དུས་དགོས། །
བྱ་དང་རི་དྲུགས་དུང་འགྲོ་ལམ་འཕྲང་དུས། །ཐོས་གྲོལ་གསང་སྤྱགས་ཟབ་མོ་དེ་དུས་དགོས། །
བཤེས་གཉེན་ངན་པས་ལམ་ལོག་སྤྱོད་པའི་དུས། །རྡོ་རྗེ་བཅོན་ཐབས་རྒྱུགས་ཆེན་དེ་དུས་
དགོས། །བཀའ་འཆལ་རྒྱུད་དཀྱུགས་བྱིན་རྒྱབས་ཡལ་བའི་དུས། །གཏེར་གསར་བྱིན་རྒྱབས་སོ་མ་
དེ་དུས་དགོས། །གཟའ་ལྷ་རྒྱུལ་པོས་སྤྱོད་དཔྱགས་བརྒྱད་པའི་དུས། །ཟ་ཡིག་རྫོ་རུས་ལུན་པ་དེ་དུས་

དགོས། །དམ་ལོག་གི་འདྲེ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་དུས། །ཨོ་ཁྱེན་དག་སྤྱབ་དག་སྤྲུགས་དེ་དུས་དགོས། །
ཆོས་མཛད་བརྟན་གིང་ཡོ་བྱད་འཕྲོག་པའི་དུས། །མན་ངག་དུག་གི་སྤྱུ་གྱི་དེ་དུས་དགོས། །སྤར་མེད་
དལ་ཡམས་རིམས་ནད་དར་བའི་དུས། །སྤང་བ་དོ་རྗེའི་རྗོང་ཆེན་དེ་དུས་དགོས། །མཐའ་ཡི་དམག་
དཔུང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་གཡོ་བའི་དུས། །ཁྲིད་པའི་སྐག་སྒྲིག་ཐོར་ཆེན་དེ་དུས་དགོས། །ཅི་ལ་ཅི་གོས་
གནད་མི་གོ་བའི་དུས། །སྤོན་ལས་ཞལ་གདམས་འདི་དག་དེ་དུས་དགོས། །མཛྲ་ལྟོ། །

༡༣། ཁོར་གླིང་སྐུལ་སྐུ་བྱུང་བསྟན་ཕྱོགས་ལས་ནོར་བུའི་ལུང་བསྟན།

བདེ་སྟོང་གསང་བ་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ནས། །རང་བྱུང་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི། ཆོས་
 ཉིད་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་གཅིག་གིས། །ཆོས་ཅན་སེམས་ཀྱི་རི་མོ་རྣམས་གསལ། །ཟླ་བའི་བསིལ་
 གྲིབ་བྱང་ལ་བསྟེན་ཆོ། །བདུད་ཅི་དྲངས་མའི་མེ་ཏོག་ཀྱན་ཞིག །ཡར་ཀྱི་ཅི་མོ་དོ་རྗེའི་རྩ་གྱུར། །
 དུམ་བུ་བཞད་བའི་ལང་ཆོ་མདངས་གསལ། །མེ་ཏོག་མདངས་ལྷན་གཡུ་ཡི་ཟེའུ་འབྲུ། །ཅུ་རིང་བད་
 མའི་མདངས་འོད་འཕྲོ་འོད། །འཛིགས་སྒྲག་ཆེན་པོའི་འུར་ཟེང་ཆེ་བར། །སྤང་བའི་རྒྱན་གྱུར་རི་མོའི་
 གསལ་ཆ། །ཟླ་གསུམ་མཚམས་ནས་རང་གསལ་མཛོན་འོད། །ཉེ་ཕྱོགས་རྒྱང་དུག་བྱང་བའི་གྲུ་
 བོ། །སྟན་འགྱུར་ཏི་བུའི་རྒྱད་མངས་རང་སྒྲ། །གར་དང་གྲུ་ཡི་བད་ཕྱོ་སྟན་ཡང་། །ནམ་ཞིག་དུས་ཀྱི་
 འཕེན་པ་གཅིག་གིས། །འོད་ཀྱི་ཐིག་ཕྱན་ཕྱན་པས་ཅུང་བསྐྱིབ། །རྩ་བཅུ་ག་བས་ང་རོ་འདོན་བཞིན། །
 ཟབ་གནད་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་ལས་ཆོགས། །ཁ་གྲངས་གནད་བརྩོན་བདེ་བའི་འོད་དཀར། །ཅུང་
 ཟད་ཐིགས་པ་གཉིས་ན་ཤར་འོད། །ཞེས་ཟེར་ནས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ། ཆོས་ཉིད་གསང་
 བའི་གྲོང་དུ་ཐིམ་སོང་། །བྱུང་བསྟན་ཕྱོགས་ལས་ནོར་བུས་ཐིམ་པ་དགོའོ། །

༡༣༖ འབྲས་ཚལ་གཏེར་སྟོན་ཨོ་ཁྱེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལུང་བསྟན༖

དབྱིངས་སྤྱིད་པ་མ་མོའི་དགྱེལ་ལའོར་གཙོ༖ དཔལ་བཟང་མོའི་རྣམ་པོལ་དབྱིངས་ཀྱི་རྗེ༖
སྤྲལ་སྤྱང་དོ་རྗེ་རལ་གཅིག་མས༖ འབྱུང་འབྱུང་ལེགས་ཉེས་བདུ་འདི་བསྟན༖ འོད་གསལ་བསམ་
གཏན་སྤྱིང་འདི་ལ༖ མདོ་སྤྲལ་བསྟན་པ་མི་ཉམས་སྟམ༖ དཔལ་ཁུམ་པ་མི་དགོས་སྤྱིང་གི་བུ༖ ས་
དྲུང་དཀར་འབྲུ་བའི་གཤོག་པ་ལ༖ དགོན་སྡེ་འདྲུ་ར་ཆགས་པ་འདི༖ མདོ་སྤྲལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་
རྟགས༖ དེར་བཞུགས་བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་བུ་རྣམས༖ སྟན་གྲགས་སྤྱོགས་བཅུར་བྱལ་པའི་རྟགས༖
རྟགས་བརྒྱད་རི་མོ་རྣམ་བཟླ་བ༖ ས་འཛིན་ལྟོ་བ་ཡངས་པ་ལ༖ ཐུགས་རྗེ་ཡིས་སྤྱལ་གང་ཟག་ནི༖
བསྟན་འཛིན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་འབྱུང་༖ དང་པོ་ཐུགས་པད་དཀར་འཆང་༖ དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཚུལ་སྤྱང་བས༖ དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱུ་བརྟེས་འབྱུང་༖ དེ་ནས་སུམ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཛིན༖ དཔལ་གྱི་དབང་
ཐུག་སྒྲིལ་པ་འདིས༖ ལྷ་ཁང་གཙུག་ལག་བརྟེན་པ་དང་༖ ཆོས་བཅུའི་དུས་སྟོན་འཇུགས་པར་
འབྱུང་༖ དེ་ནས་འདུལ་འཛིན་དགོ་སྤྱིང་གཟུགས༖ རམ་མཐའི་སྤྱིང་པོའི་སྒྲིལ་པ་འབྱུང་༖ གཞི་གསུམ་
ཐུག་ལེན་སྤྱོལ་བཏོད་ཅིང་༖ བཟོ་ས་ཏུའི་བསྟོན་སྤྱལ་འཇུགས༖ དེ་ནས་བྱ་བལ་འབྱལ་ཞིག་ཚུལ༖
དཔལ་གྱི་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་པ་འབྱུང་༖ སྤྱི་གདུང་ཆེ་ཆུང་གངས་མེད་པ༖ ས་ཡི་བཅུད་དུ་འཛོག་པར་འབྱུང་༖
དེ་རྗེས་སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན༖ སྤྱི་བ་དཔལ་བརྟེན་སྒྲིལ་པ་འབྱུང་༖ སྤྱལ་བརྒྱད་བསྟན་པ་
རྒྱས་པར་མཛད༖ དེ་རྗེས་སྤྲལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཚུལ༖ རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས་སྒྲིལ་པ་འབྱུང་༖ ཨ་ཏི་
ཉམས་སྤངས་འཇུང་ལུས་གཤེགས༖ གསང་སྤྲལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཇུགས༖ དེ་རྗེས་
སྤྲལ་གྱི་བསྟན་འཛིན་མཚོག༖ དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་སྒྲིལ་པ་འབྱུང་༖ བསྟན་འཛིན་ཐིན་ལས་སྤྱོགས་
མཐར་རྒྱས༖ གཟུངས་སྤྲལ་བསྟོར་ཆུང་འཇུགས་པ་འབྱུང་༖ དེ་རྗེས་འདུལ་འཛིན་རབ་བྱུང་ཚུལ༖
པོ་རྟེ་ས་ཏུའི་སྒྲིལ་པ་འབྱུང་༖ ཐུགས་རྒྱད་ཞི་ཞིང་བྱང་སེམས་ལྷན༖ སྤྱི་ཆེ་ཆུང་ནས་སྤྱི་ཁམས་ལྷང་༖

གོང་སྒྲིན་སྐུ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། འབྲུག་ཀ་སྐྱ་ཆེན་པོ་བར་ཆད་བསལ་། བསྟན་འགྱུར་དོན་ཆེན་
 འབྱུང་བར་འབྱུང་། དེ་ནས་སྐུ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་འབྱུང་། འོད་
 གསལ་གདོང་ལ་སྒྲོམ་གྱུ་འཛུགས་། དྲག་སྐུ་གསུམ་ལས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་། མདོན་སྒྱུད་ལས་གྱིས་འགྲོ་
 བ་འདུལ་། བསྟན་པ་གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་སུམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་སྐྱེ་
 བ་འབྱུང་། ཐིན་ལས་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ཏུ་རྒྱས་། དེ་རྩེས་སྐུ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་། བདྲ་སམ་སྒྱུ་ལྷེ་སྐྱེ་བ་
 འབྱུང་། ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རྟེན་པ་ཡབ་འདྲན་། དེ་རྩེས་
 སྐུ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་། དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་སྐྱེ་བ་འབྱུང་། རྩེ་བརྒྱད་བྱན་ཏུ་བཀོལ་བར་
 འབྱུང་། དེ་རྩེས་སྐྱེ་བའི་བྱ་མཆོག་རྩེ་། ཁྱེད་ཀྱང་ལོ་ཙྰའི་རྒྱལ་འབྱུང་འབྱུང་། ཆོས་གྱི་ལམ་ལོ་
 བསྐྱོར་བར་འབྱུང་། དེ་རྩེས་སུམ་ལྷན་རྒྱལ་འབྱོར་ཆུལ་། དབྲལ་བར་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་གསུམ་གསུམ་ཅན་། བེ་
 རོ་ཙྰ་ནའི་རྒྱལ་འབྱུང་འབྱུང་། བསྟན་པ་ཐོགས་མཐར་རྒྱས་པར་འབྱུང་། དེ་རྩེས་སུམ་ལྷན་དོ་རྩེ་
 འཛིན་། གཡུ་སྒྱུ་ལྷེ་རྒྱལ་འབྱུང་གྲོ་ཡི་མཆོན་། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་མོ་རོ་སྐར་། དེ་རྩེས་གྲུབ་པའི་
 དབང་ལྷན་མཆོག་། འབྲོག་མི་དབལ་ཡེའི་རྒྱལ་འབྱུང་གྱིས་། རྒྱ་འབྱུང་གྲུབ་ཏུ་གསུམ་ལྷན་། འགྲོ་
 རྒྱལ་ས་ཆོས་ལ་བཀོད་པ་འབྱུང་། དེ་རྩེས་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེའི་སྐྱེ་། རྒྱ་ནག་ཀུ་མའི་རྒྱལ་འབྱུང་འབྱུང་།
 ཅི་ནའི་ལུལ་ཏུ་བསྟན་པ་རྒྱས་། བཤད་དང་རྒྱབ་པའི་སྒྲེ་ཡར་འཛུགས་། དེ་རྩེས་སྐུ་གསུམ་རྟེན་ལྷན་ལོ་
 ཅན་། མོག་པོ་ལྷ་དབལ་རྒྱལ་འབྱུང་ཅི་། རྒྱུང་སེམས་རང་དབང་ཐོབ་གྱུར་ནས་། མཁའ་ལ་བྱ་ལྷར་
 རྩེད་པ་འབྱུང་། དེ་རྩེས་དགོ་སྒྲོང་འདུལ་བ་འཛིན་། འོ་བྱན་དབང་ལྷན་སྐྱེ་བ་འབྱུང་། མདོ་སྐུ་གསུམ་
 བསྟན་པའི་ཉི་མ་ནི་། ཐོགས་ཀུན་གསལ་བར་བྱེད་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཆུལ་། དྲན་པ་
 རྒྱལ་མཁའི་སྐྱེ་བ་ནི་། རྒྱུང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཡི་། གྲུབ་ཏུ་གསུམ་ཐོགས་མེད་བདོན་པ་འབྱུང་། དེ་
 རྩེས་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ལུ་མཆོག་། མ་ཐོག་རིན་ཆེན་སྐྱེ་བ་ནི་། ཟབ་ཏིག་ཆོས་གྱི་སྒྲོག་ཤིང་འཛུགས་།
 འཇའ་ལུས་བསྟན་པ་ཐོགས་བཅུར་སྐྱེལ་། དེ་རྩེས་སྐུ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་། རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་སྐྱེ་བ་
 ཅི་། ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་སྒྲོ་འབྱེད་ནས་། གསང་སྐུ་གསུམ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་འབྱུང་། དེ་སོགས་ངེས་དང་

མ་དེས་པའི་། རིག་པ་འཛིན་པ་དུ་མ་འབྱུང་། ལུ་བདོའི་འགྲོ་བ་སྐྱོབས་པའི་གཉིན་། རྒྱལ་ཀྱམ་
 ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་། དུས་ལས་ཡོལ་བ་མི་སྤྲོད་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་མཐུན་ལས་ཀྱི་དབང་།
 རམ་ཡང་ཚུད་མི་བ་བ་སྟེ་། ཚོས་སྐྱོད་རྒྱལ་པོས་ཚོས་བཞིན་སྐྱོད་། དཀར་པོའི་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་
 འཕེལ་། རྟེན་སྐྱོད་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་འབྲས་འཛོལ་། རྟེན་སྐྱོགས་མི་དགའི་ལས་རྣམས་འཕེལ་། རད་མུག་
 མཚོན་འབྲུགས་བསྐྱལ་བན་གྱིས་། སྐྱོ་དགྲ་སེམས་ཅན་སྤྲུག་ལ་གཞིལ་། བདེ་སྤྲུག་ལ་ཁའི་དར་ལྟོག་
 འདྲ་། དུས་ནི་མི་འགྱུར་མི་རྣམས་འགྱུར་། མཐའ་ཡི་རྒྱ་འདྲེ་འགོང་པོ་ཡིས་། འགྲོ་བའི་སྤྱི་ཡིད་དབང་
 དུ་བསྐྱུར་། བཟང་བཟང་འདྲ་ཡང་བན་དུ་རུལ་། སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བཅོལ་། རྒྱ་
 འབྲས་བདེན་པ་དབང་དུ་ལུང་། དཀར་རྟེན་བྱ་བ་མ་འཛོལ་ན་། གནམ་ས་གོ་ལྟོག་འགྱུར་ཡང་སྤྲོད་
 ཉི་ཟླ་མུན་པར་ཚུད་ཀྱང་སྤྲོད་། བདེན་གཉིས་བདེན་པས་བསྐྱུ་མི་སྤྲོད་། ས་མ་ཡེ་། སྤྲུགས་བདག་
 རལ་གཅིག་མ་ཡི་བཀའ་བཞིན་དུ་། བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱུན་ཁྱེ་འབྱུང་སྤྱིང་པས་བཀོད་། སྐྱ་བྱ་རྣམས་།

417

འདྲེས་ཐུགས་རྒྱལ་རྒྱ་བོ་གཅིག་འདྲེས་པས་རྣམ་འདྲེན་སྟོན་དང་བྱང་སེམས་ཚོགས་ཀྱན་གྱིས་
བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་འོས་ཅི་བཞིན་མ་ལུས་ཉེ་བར་བྱང་ནས་ནི་སྟོང་གནས་
འགོ་རྣམས་མཛོན་རྫོགས་བྱང་རྒྱལ་བར་རྣམ་ཡང་རྒྱལ་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས་སྤྱལ་པ་
ཡང་སྤྱལ་མདོ་སྟགས་མ་འདྲེས་པས་འཛིག་ཏེན་ཞིང་ཀྱན་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་གངས་ཅན་
རྒྱལ་པོ་ཐོ་རི་སྟན་ཤལ་སྐབས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་མིང་ཙམ་མི་གྲགས་བྱང་འཕགས་པ་
བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་བྱང་སེམས་གྱིས་མཐའ་ལོལ་འདུལ་བར་དགོངས་བཞིན་བཞིན་པའི་
དོན་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཏེན་པོ་བྱང་སྟོང་དུ་བབས་ཆོས་མཐུན་དད་དང་བཀྱར་བསྟོ་མ་གཤེས་རུང་
སངས་རྒྱས་མཚན་དང་བསྟན་རྒྱས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་དགའ་སྟོ་དུ་མས་གཅེས་སྤྱལ་དོན་དུ་གཏེར་
སྟོལ་ཚ་བོད་དུ་རྒྱལ་བསྟན་དབུ་བརྟེས་ནས་གསང་བདག་ཐུགས་སྤྱལ་སྟན་ཤལ་བཞིན་པ་བཞིན་
རྒྱལ་རབས་ལྷ་ནས་བསྟན་པ་དར་ལུང་བསྟན་དུས་སྤྱ་འཕགས་པ་འཛིག་ཏེན་དབང་ཐུག་ཉིད་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་གང་འདུལ་ཐབས་མཐས་སྟོང་བཅོན་སྐམ་པོ་གྲགས་
ཐུན་གྱིང་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་གདན་དྲངས་ཐིམ་རྒྱ་བོད་ལོ་ཙཱ་མཐས་གྲུབ་དགའ་འདུན་གྱི་སྟེ་བཅུ་ག་བོད་
ལ་དགོན་མཚོག་གསང་མཚན་བསྐྱགས་སྟེག་པའི་ལས་སྤང་དགའ་སྤྱལ་ལས་ཐབས་སྟོང་དབུས་
རི་བཞི་ལ་ཆོས་བྲིམས་རྒྱལ་སྟོང་བཟུང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་དོན་གཏེར་གཤེས་པར་བྱང་དེ་ནས་
འཇམ་དཔལ་སྤྱལ་པ་ཁྲི་ལྟུ་བཅོན་རྒྱ་བོད་མཐས་གྲུབ་ལོ་ཙཱ་གངས་མེད་པའི་དགའ་འདུན་སྟེ་
བཅུ་གས་འཕགས་ལུལ་གངས་སྟོངས་བར་བེ་རོ་ལ་སོགས་ལོ་ཙཱ་ཆོས་ལྷ་བཏང་ལས་ཅན་དུ་མས་
དགོན་མཚོག་སྟན་དྲངས་ནས་བོད་ལུལ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་སྤྱང་པ་མཛད་གྲག་དམར་དཔལ་གྱི་
བསམ་ལས་གནས་མཚོག་འདིར་འཕགས་པའི་མཐས་གྲུབ་རྣམ་གསུམ་སྟན་དྲངས་ནས་སྤྱ་
གསུམ་སྟོན་པས་གསུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གོ་རིམ་ཐེག་པ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡི་
རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱ་ན་མེད་པའི་བཅུད་སྟོང་རུང་སྤྱལ་ལྷན་རྗེ་འབངས་
ཏེར་བརྒྱད་དང་ལས་ཅན་མཆོད་གསུངས་གྲོགས་མཚོག་རྣམས་ལ་བསྟན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་འབྲས་

བུ་སྒྲིན་པར་མཛད་ཅེས་བསེལ་ལྟན་སྒྲོངས་འདིར་ཆོས་ཀྱི་དྲོད་ཆེན་དབང་ལྷ་ས་བྱ་འབྲུག་བསམ་ཡས་གནས་ཆེན་ཀྱན་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་རྟེན་རྟག་རྩ་བརྟན་པར་བྱས་ཅེས་འཇམ་གླིང་སྐྱི་དང་ཁྱད་པར་གངས་ཅན་སྒྲོངས་གཏེར་གནས་སྐྱབ་གནས་དབེན་གནས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་དང་ཡོན་ཏན་འབྲིན་ལས་ཀྱིས་ཞབས་བཅག་ས་འདུལ་བྱིན་རྒྱལས་རབ་གནས་མཛད་དགོངས་པ་མཁའ་དབྱེངས་མི་ཤིག་རྩི་སྒྲོམ་བྱགས་དེ་བྱག་མཆོ་གླིང་ས་འོག་ས་སྟེང་དང་ལྷོ་མ་མིང་ནགས་ཆེལ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་ལེགས་ཤིག་རིགས་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཡིག་རིགས་གཏེར་རིགས་ནི་མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་སོ་སོར་བྱག་རྒྱས་བཏབ་པོད་འདི་ཆོས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ས་སྟེ་འཕགས་ཡུལ་པའ་ཡུལ་གསུམ་གྱིས་སྒོལ་འདྲུག་པའི་སོ་བྱང་སྐྱགས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་མི་རྣམ་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མའི་འོད་ལ་འགྲན་རྒྱས་པས་པད་འབྲུང་བདག་གི་སྐྱེ་དངོས་གདུལ་བྱ་རྩོགས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་རྒྱ་ཆེན་མཛད་པ་ཀྱན་ད་ལྟར་གནས་དང་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཆེ་དུས་ཀྱན་མི་རྣམ་རྟག་ཁྱབ་རྒྱས་པར་འབྱུང་དེ་ཡི་སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་དཔག་མེད་ཀྱིས་དེ་ཡི་གཏེར་ལ་འོངས་སྟོན་འཆད་སྟེལ་བརྩམ་གངས་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ལ་མི་འདའ་ཞིང་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཕན་བདེ་བརྩམ་པའི་སྒྲོམ་མདོ་སྐྱགས་རིས་མེད་བསྟན་པ་སྟེལ་བར་འབྱུང་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་མཆོད་གནས་རྩི་འབངས་དང་རྒྱལ་སྟོན་འཁོར་བཅས་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱི་མཛོད་མངའ་ཐང་དཔལ་འབྱོར་ལྷ་དང་འགྲན་རྒྱས་ཀྱང་མ་འོངས་ལྷ་བདོའི་དུས་ཀྱི་སྐྱགས་མ་རུ་ཆོས་དང་རྒྱལ་སྦྱིད་བསྟན་པ་ཉམས་རྒྱུད་སོགས་འདྲ་མིན་དུ་མའི་རྒྱུད་པས་མནར་བའི་ཆེ་སྒྲ་མེད་སྦྱིང་ཐིག་དགོངས་པའི་ཟབ་གཏེར་དང་ཟབ་དོན་སྦྱིང་ཐིག་མ་བུ་བྱང་འབྲེལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཕྱིར་གཏེར་གྱི་རྒྱ་རུ་བསྟན་སྐྱེ་སྐྱེ་མའི་ཤུའི་ཁ་རལ་དུས་རྒྱལ་སྐྱེ་སྐྱེ་པ་རྩི་རྩི་མཆོན་ཅན་ནི་ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གར་ནས་འབྱུང་མདོ་སྐྱེད་སྐྱགས་ཀྱི་འགྲོ་མང་ཐར་ལམ་སྟེལ་གངས་ཅན་སྒྲོངས་ཀྱན་སྐྱེན་གྲགས་གདུལ་བྱས་ཁྱབ་ལས་ཅན་ཟབ་མའི་གཏེར་འདི་དབང་འབྱོར་ནས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཉམས་རྒྱུད་གསོ་བར་བྱེད་དེ་ཡི་བསྟན་པ་འཆད་སྟེལ་དུས་བབ་རྟགས་

མཐའ་བཞིའི་གཡུལ་ཤོམ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱན་ཅེན་མཚོན་ལུ་གོ་གཡུལ་འབྲུགས་སྤྱུག་བསྐལ་
མང་ཅེ་སྟོད་སྟོད་མི་རིགས་ལོ་ལྷུབ་བཞིན་དུ་འདྲེས་ཅེ་སངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འབྲུ་བ་འགོང་བའི་སྟེ་
སྟོག་སྟོན་གྱུ་བྱང་ཚོད་མ་ཁ་ལ་སོགས་ཅེ་བདུད་སྟོན་ཁང་སྟོན་ཚོས་སྤང་ལས་བསགས་རྣམས་ཅེ་བ་
ཁ་མ་གང་ལས་ངན་མ་རྩོགས་པས་ཅེ་སངས་ཀྱིས་བསྟན་འབས་ཐག་ནག་འདྲན་པའི་གཙོ་ཅེ་མངའ་
ཐང་སྟོབས་ལ་འབྱོར་དབང་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡི་ཅེ་སྟོ་བུར་ལས་བྱེད་ལུང་གཡོ་སྟེ་ཚོགས་ཀྱིས་ཅེ་བོད་
ཡུལ་བདེ་སྟོད་སྤྱུག་གོ་འདྲན་མ་བྱེད་ཅེ་བསྐལ་ངན་དེ་འདྲའི་གཉིན་བོ་ཟབ་པའི་ཚོས་ཅེ་ཨོ་ཀྱུན་ང་ཡི་
མཆོན་བཙུ་དུས་མི་འདའ་ཅེ་འགྲོ་འདུལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་བཞིན་འབྲུབ་པར་འབྱུང་ཅེ་ཞེས་གསུངས་ཅོ་
དེའི་ཆེ་ཐུགས་སྤྲུལ་རྩེ་འབངས་གོགས་ལུ་ཅེ་བཀའ་བབས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་མཚོག་བརྒྱད་ཅེ་བདུལ་
ཞུགས་གྲུབ་པའི་རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཅེ་ལུ་ཅེ་མདོ་སྤྲུགས་ལོ་ཙྰ་བརྒྱ་ཅེ་བརྒྱད་ཅེ་ལྷ་དང་གྲུ་དང་གཞོན་སྟོན་
དང་ཅེ་སྟོན་བོ་དང་ཅེ་མི་དང་མི་མིན་ཅེ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་འདུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་
གྲུལ་ནས་ཅེ་སྟོ་དམན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་སྟོ་གསུམ་ལུ་ཐུག་འཚལ་ཞིང་གཏད་མེད་མཆོལ་ལུལ་
ནས་འདི་སྟོད་ཞུས་སོ་ཅེ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཚོགས་བཙོམ་ཡང་དག་རྩོགས་སངས་ཀྱིས་སྟོགས་དུས་
རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་རྩེ་གཅིག་བསྐྱུས་པའི་ཅེ་མཉམ་མེད་བརྒྱད་གསུམ་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པ་མཚོག་
རིགས་དུག་མ་རིག་ལུན་སེལ་སྟོན་མེ་ཉིད་ཅེ་སྐབས་བྲལ་སྟོགས་དུས་བོད་ཀྱི་ལྷ་གཅིག་ལུ་འདས་
དང་མ་འོངས་ད་ལྷ་དུས་གསུམ་ན་ཅེ་སྤུལ་པ་འབྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུར་གཏུལ་བྱའི་ཞིང་ཅེ་འགྲོ་འདུལ་
སྤུལ་སྤུས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཐུར་ཅེ་མ་འོངས་བྲལ་མ་ཟབ་དོན་སྟོང་ཐིག་ཚོས་ཅེ་མ་བྱ་སྟོ་དང་བྱེ་བྲག་
སོ་སོ་ཡི་ཅེ་ལུང་བྱང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གསུང་དུ་གསོལ་ཅེ་ཞེས་ཞུས་མཉམ་མེད་པདྨ་སྟོ་སྟེ་མས་
སྟེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྟེ་འབྲུལ་ངོ་མཚར་བ་ཅེ་བསམ་མི་བྱུང་པར་བསྟན་ནས་ལུང་བྱང་གནད་
གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཟབ་མོ་བཀའ་སྤུལ་པ་ཅེ་རི་ལྷ་མཆོན་པའི་མངའ་བདག་པད་འབྱུང་ངས་ཅེ་རི་
སྟོད་གཟིགས་པས་དུས་གསུམ་ཐོགས་མེད་མཆོན་ཅེ་ད་ལྷའི་ཟབ་དོན་སྟོང་ཐིག་ཟབ་མོའི་ཚོས་
ཟབ་གནད་གྱི་ལ་ཡ་ཡི་ལས་ཚོགས་ཀྱན་ཅེ་གྲུབ་བརྟེས་མཚོག་དབྱངས་དཔལ་དབང་བྱང་སྤུལ་གྱིས་

སྒྲིག་པའི་མཐའ་མི་བོད་དུ་ཞུགས་དུས་འབྱེན་པ་བསྐྱེད་པར་བརྟུན་དགྲ་བཤེགས་ཚོགས་པར་ཆད་
འདུལ་པ་རོལ་གཡུལ་བསྒྲོག་བོད་ཀྱི་ཉམས་སྐྱད་གསོམ་མཐའ་བཞིའི་ཡུང་སྤྱིས་བོད་ལ་འཆོ་བ་
སྒྲོག་པ་སྤྱུང་འཆོ་བས་གསལ་ལྟོག་གཞེས་ནད་དང་། དུ་རུ་ཀ་ཡི་ནད་མཆོན་དུས་མནར་དུས་སྤྱི་མ་ཞི་
དག་རིགས་ལྟ་བུར་ནག་དང་། ཏ་ཡུར་བྱུང་ཡུར་སྤྱི་འབྱུལ་མ་ངེས་པ་བསྟན་འགྲོ་ཉམས་སྐྱད་གསོ་
བའི་ཟབ་གནད་རྣམས་གཞན་དུ་མི་སྤྱིའ་མ་འོངས་འགྲོ་འདུལ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་འབྱུར་
མེད་སྤྱི་འདི་བཏབ་སྤྱི་གསུང་དུས་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་མཆོག་དུ་སྤྱུང་། སྤྱི་མ་ཟབ་དོན་སྤྱི་མ་ཐིག་
གི་ལུང་བྱང་ཀྱན་གསལ་མེ་ལོང་ལས་ལེའུ་དང་བོའོ་སྤྱི་ས་མ་ཡ་ཀྱ་ཀྱ་ཀྱ་དུས་གསུམ་
སངས་སྤྱི་མ་བྱིན་སྤྱི་མ་དགོངས་པའི་བཏུན་གྱུ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཟབ་གནད་ཡང་ཞུན་སྤྱི་མ་འོ་
སྤྱི་གསུང་ལུང་རིགས་མཐའ་བྱུག་མན་ངག་དང་། སྤྱི་དང་ལས་ཚོགས་གང་འདུལ་ཐབས་མཐའ་ཆོས་
མཐའ་ཡས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་གཞན་མཆོག་བདེ་བཅུགས་ནད་བཏུན་མཐའ་འགྲོའི་དེ་ག་
སྤྱི་མ་རིག་འཛིན་བསྐྱེད་ཀྱི་མན་ངག་སྤྱི་མ་ཐིག་གི་ཐིག་བོད་ཀྱི་བཀའ་བབས་རྗེ་འབངས་གསང་བའི་
སྤྱི་མ་ཐུན་མོང་དང་ནི་ཐུན་མོན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ནད་གསང་བ་ཡང་གསང་སྤྱི་མེད་སྤྱི་མ་ཅུ་བ་སྤྱི་
མེད་སྤྱི་མ་ཐིག་ཆོས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་མ་ཡལ་ག་འངས་ཐུ་སོ་སོ་བཞིན་ལས་ཚོགས་ཁ་ཆད་སྤྱི་མ་གྲོལ་
མཐའ་སྤྱི་མ་བཏས་གཏེར་སྤྱི་མ་འོངས་དོན་དུ་སྤྱི་མ་པ་ནི་གནད་དོན་འབྲས་ཐུ་སྤྱི་མ་གསང་མ་
བསྐྱེད་པ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཐིག་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ་དུ་ལྟའི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཐིག་བཅོན་པོ་འདི་
རྗེ་འབངས་གྲོགས་བསྐྱེད་བྱུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་སྤྱི་མེད་སྤྱི་མ་ཐིག་གཏེར་ཀྱི་བཀའ་ཆོན་བབས་
པར་གྱུ་གསུམ་ཀྱི་བྱུགས་སྤྱི་མ་ལས་འབྲོ་ལུན་སྤྱི་མ་གྲོལ་དབང་གི་ཆུ་བོ་བཞི་བབས་ནས་དུ་ལྟ་
མདོ་སྤྱི་གསུང་ཆོས་སྤྱི་མའང་གསོལ་ཐོབ་མ་འོངས་ཟབ་གནད་སྤྱི་སྤྱི་མ་བདེ་གྲོལ་ནས་བསྟན་
འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤྱི་མ་འདུག་དོན་དང་ལུན་ཞི་དུལ་སྤྱི་མ་མེད་འདུལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྱི་
སྤྱི་གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་མ་འོངས་དུ་མ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་སྤྱི་དེ་དེ་དོན་
ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མས་རྗེས་བབྱང་ནས་དགོངས་བསྐྱེད་འགྲོ་བའི་ཐུལ་ཆོན་རྗེ་གསུང་སྤྱི་མ་གྲོལ་དོ་

རྗེ་ཐེག་པའི་གསང་ཆེན་སྤེལ་། རིས་མེད་མདོ་སྤྲུགས་བཅ་པོན་གྲུབ་མཐའ་སངས་ལའོར་འདས་
གཉིས་མེད་རྣམ་དབྱེ་ཡོད་མེད་མཁུན་། དད་གྲུས་བསྐྱར་བསྟེ་སྤྲུགས་རིས་བྲལ་བར་འབྱུང་། ཅུ་
གསུམ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཆོས་སྦྱང་དམ་ཅན་མ་ཆོགས་མཐའ་སྦྱང་ཀུན་། དབང་བསྐྱར་
ལས་བཀོལ་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་འབྱུང་། སྦྱང་ཉིད་སྦྱང་རྗེའི་རྣམས་གར་འོད་སྦྱང་འབྱུང་། སྤྲུགས་མེད་མི་
དང་མི་མིན་བདེ་ལ་བཀོད་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་མངའ་བམ་། ཐེག་གསུམ་སྦྱོན་གྲོལ་དོ་རྗེ་
ཐེག་པའི་ལམ་། ལྷུང་ལམ་སྟན་བརྒྱད་སྐལ་ལྷན་གསེར་ལམ་སྦྱོར་། སྐལ་མེད་མི་དང་མི་མིན་འགྲོ་
བ་ཀུན་། འཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐར་པའི་ས་མཆོག་སྦྱོར་། ཅེས་གསུངས་ཅི་བཞིན་མཚོ་རྒྱལ་མི་
བརྗེད་ཐོབ་། མི་འགྱུར་གྲོང་བྱང་ཡེ་ཤེས་བརྟུ་ལ་བསྐྱར་། མི་ཤིག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱེངས་གྲོང་དུ་
སྤེས་། སྤྲུ་མ་ཟབ་དོན་སྦྱང་ཐེག་གི་། ལྷུང་བྱང་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་ལས་ལེའུ་གཉིས་པའོ་། སྦྱི་། ས་
མ་ཡམ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལས་ཅན་འགྲོ་འདུལ་དུས་བབས་ཆོ་། ཟབ་མའི་གཏེར་ལ་དབང་འབྱོར་བུ་
ཐུགས་སྤེས་འགྲོ་འདུལ་གར་གྱི་དབང་། བྱ་བ་སྦྱོད་པ་དོན་སྦྱོད་པ་། དོན་གྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་སྦྱོད་།
འགྲོ་དོན་སྟོབས་བཅུ་ཐུགས་ལ་བརྟག་། དཔལ་ཆེན་སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་། ཕྱིན་ལས་རྣམ་
བཞི་མཛད་པའི་བདག་། གང་གི་མི་འཛིགས་དཔའ་བར་བརྟན་། བསམ་མཐའ་ཡས་པ་ནམ་མཁའི་
བདག་། སྤྱ་ཆོགས་དོན་སྟོན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལ་སྤྲུགས་པའོ་། ཕྱིན་ལས་བསྟན་
པ་ཞི་སྒྲོག་སྤྱང་། འགྲུགས་འཆིང་བསྟོམ་སྦྱོང་བསྐྱལ་སྦྱོལ་གདིང་། དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་བཅུ་ཁོལ་
གཡོག་། བརྟག་པའི་ལས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་། སྤྱོ་བྲལ་ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་མཆོག་། ཐུགས་ཀྱི་དོ་
རྗེ་བསྟན་པའི་བདག་། བྱི་ཆེན་རྒྱ་མཛད་རྒྱ་གི་གདངས་། སྤྲུ་འབྱུལ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་མངའ་བས་། མ་
རུངས་ནག་སྤྲུགས་བདུད་སྟེའི་དབྱང་། མ་ནོར་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་སྦྱོལ་། ཉེས་ཆེན་ཉན་མོངས་དུག་
ཁྲག་རོལ་། རུལ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྒྱས་པ་། མདོ་སྤྲུགས་མ་འདྲེས་ཁམས་དབང་བཞིན་། སྟན་
འགྱུར་དབང་པོའི་ཡིད་ཆོམ་ནས་། མཐའ་ཡས་ཞིང་ཀུན་གྲགས་པར་འགྱུར་། གསང་པའི་བདག་པོ་
དོན་བསྐྲུགས་པ་། བད་དཀར་འཆང་བས་ཕྱིན་ལས་སྤེལ་། ཐམས་མཁས་དུ་མར་སྤྱང་བར་བྱེད་།

རིགས་མཐུན་རིགས་དང་ཆོས་མཐུན་རིགས་། དད་མོས་ཡིད་སྤོ་ཆོས་མཐུན་སྒོ་། ཆོག་སྤྱོད་མཐོང་
 བསྐྱེད་ལམ་གྱི་གནས་། མི་བསྐྱབ་རབ་དགའ་ཀྱན་ཏུ་འོད་། དཀྱུང་བཅུ་གསུམ་དང་བཅུ་དྲུག་མཆོག་།
 ཟླ་བའི་ལྷན་མ་རྟེན་བཅུ་དྲུག་། གནས་ཚད་གོ་རྟོག་ལམ་ལམ་མིན་། ཤུལ་འབྱེད་ལྷུང་བའི་གསང་ལམ་
 བཞེད་། ཤེས་རབ་དབང་བའི་སྒོ་མོ་འབྱེད་། རྒྱ་རྒྱུན་གནས་དུས་རྟེན་གྱིས་འབྲེལ་། སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པ་
 དཔལ་མོའི་མཆོག་། དགའ་བ་བྱེད་པ་དགུས་བསྟེན་པ་། སྤྱོད་པ་ལྷུང་ལེན་ངལ་དུབ་བྲལ་། བྱ་བ་སྤྱོད་
 པ་དོན་སྤྱོད་པ་། ཡང་དག་བསྟན་པ་ཉིད་སྤྱུང་བྱེད་། ཆོག་སྤྱོད་བསྟོན་ནམས་ཡེ་ཤེས་བྱེད་། སྤྱོད་
 འབྲས་བྱ་གཏུན་སྤྱོད་བྱེད་། རྟག་མེད་དབང་པོ་རྟགས་ཀྱི་མཆོག་། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་
 གཟིགས་། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྤྱོད་གིས་། ཉོན་མོངས་ཆོག་སྤྱོད་རྣམས་བརྟལ་བར་བྱེད་། ཆོས་
 དབྱིངས་རྣམ་མཁའ་མཐའ་དབྲས་བྲལ་། སྤྱོད་མེས་མ་རིག་ལུན་པ་སངས་། རྩ་གསུམ་གནད་ཀྱི་
 མདུད་བདུན་ཁྱིལ་། རྩ་མཆོག་རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱུད་པ་ལུན་། ཚད་མེད་བཞི་ཡིས་ཡིད་དབང་རྒྱུད་། རོལ་
 པ་འཕྲོ་འདྲུ་མ་སྤྱོད་མཛའ་། གྲོགས་དང་གྲོགས་མཐུན་ལམ་ཆོས་ལོར་། སར་བྱེད་དྲུག་ལས་མི་
 འདའ་བར་། གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དོན་སྤྱོད་པ་། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྤྱུང་སྤྱོད་། མཐུན་བའི་
 གྲོགས་དང་སྤྱོད་པ་བའི་གྲོགས་། ལས་མཐུན་གྲོགས་དང་ཡེ་ཤེས་གྲོགས་། དྲི་མེད་དྲི་མ་ཀྱན་དང་
 བྲལ་། རྟེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་། མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་ཉིད་དོན་། སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པ་ཀྱན་
 བྲལ་བའི་། ཡེ་ཤེས་མ་རིག་ཉེས་ཆོག་སྤྱོད་། མན་ལ་སང་ཉི་མ་སྤྱོད་དང་བྲལ་། བསྐྱེད་མེད་ལྷུང་སྤྱོད་
 ལྷགས་བསྐྱེད་པ་བའི་མཆོག་། གཏུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོ་། བརྩེ་བས་རྩེས་བཟུང་བྱེད་མ་དོར་། བཟུང་
 བའི་བྱེད་ལས་རྣམ་པ་བཞི་། སྤྱོད་པ་བའི་ཚད་མེད་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་། ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་སྤྱོད་།
 རྣམ་ཀྱན་དུས་ལས་མི་འདའ་བར་། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོད་། གཉེས་བྱེད་རྣམ་པ་ལྷ་དང་
 ལུན་། དུས་མེད་ཆོག་སྤྱོད་གཉེས་གཏེར་ལ་སྤྱོད་། རིགས་ཅན་རིགས་དད་མཆོག་དམན་ཀྱན་། གསང་
 རིག་གཟུངས་ཀྱི་མངའ་བདག་མོ་། ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱུར་དབང་བྱེད་པ་། མཆོག་བྱེད་སྤྱོད་ལས་རྣམ་
 བཞི་ཡིས་། དུས་ཀྱན་མི་འདའ་སྤྱོད་ལས་བསྟེན་། གདོད་ནས་མ་འབྲུལ་ཉིད་སྤྱུང་སངས་། གྲོལ་བ་དྲུག་

གི་འགྲོ་བ་རྣམས་མཆོ་ཆེན་གནས་ནས་དེས་པར་བརྒྱལ་། སྤྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད་།
མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་། སྤྱ་མ་ཟབ་དོན་སྤྱིང་ཐིག་གི་། ལུང་བྱང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས་
ལེའུ་གསུམ་པའོ་། གླི་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བསམ་ཡས་སྤྱ་འཕྱལ་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་། རྒྱ་གསུམ་
གངས་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་། རྒྱ་ལྷ་ལྷུན་གྲུབ་རིགས་ཀུན་བདག་། དུག་ལྷར་སྤྱིང་གནས་འགྲོ་བའི་
དོན་། གཟིགས་མཛད་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཆེན་པོ་། དཔའ་བར་བསྟན་པ་དོན་སྦྱོར་བ་། རིགས་བརྒྱ་རིགས་
བརྒྱ་རིགས་ལྷའི་མཆོག་། རིགས་གཅིག་རིགས་ཀུན་མངའ་བདག་པོ་། དུས་མེད་རྟག་ཁྱབ་དུས་ཀུན་རྟེ་
མཉམ་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་པུ་། དུག་ལྷ་སངས་བའི་དཔལ་ཆེན་པོ་། མ་འགགས་རྒྱལ་བའི་
གྲོང་ཡངས་མཁའ་། ཆོས་རྒྱ་མ་རྒྱེས་བགྲེས་རྒྱད་བྲལ་། འོད་སྤང་མ་འགགས་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་།
སྤྱལ་རྒྱ་བདྱའི་རྒྱལ་འཆར་བ་། གཞོན་ཅུའི་ཆ་ལུགས་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་། རྒྱ་བཞིར་མཛོན་པར་
རྫོགས་སངས་རྒྱས་། མཐའ་ཡས་སྤྱིང་མཆོད་དེ་ནས་སྤྱུགས་། འདུལ་བལ་ལུས་ཀྱི་གནས་ཀུན་བརྟལ་།
མདོ་སྤེལ་ཁམས་དབང་ཤེས་བྱ་སྤྱེལ་། མཛོན་པས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་བརྟལ་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
བདག་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཆོག་དོན་སྤྱིར་། ཉན་རང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་། བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་བ་
དོན་སྦྱོང་བ་། མཐའ་ཡས་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱེལ་། གསང་བ་སྤྱིང་པོ་བརྟུད་ཀྱི་གནད་། སྤྱ་ན་མེད་པའི་
དོན་བསྟགས་པ་། སྤྱལ་བ་ལས་དང་བསྟན་པ་ཡིན་། ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་པོའི་སྤྱོ་། སྤྱོ་གྲོས་ཤེས་
རབ་མཆོག་ཐོབ་ནས་། དུས་བཞིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོགས་། གསང་ཆེན་བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་པོ་།
མ་བརྟེན་གཟུངས་ཀྱི་བརྗེ་སྦྱོར་ནས་། སོ་སོར་མ་འདྲེས་རྒྱལ་བསྟན་པས་། བྱུགས་ཙམ་རྟོགས་པའི་
ཆོགས་ཀུན་སྦྱོལ་། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདའ་བའི་རིགས་། ལྷ་ལོག་ལོག་རྟོགས་རྟོགས་པ་འདུལ་།
ཅོད་པ་ལས་རྒྱལ་མཐུ་རྒྱལ་གྱི་། མཛོན་སྦྱོང་དག་པོ་དུས་མི་འདའ་། བྱིན་ལས་ཀུན་ལ་དབང་འབྱུར་
ནས་། ལོག་པར་རྟོགས་ཀུན་འདུལ་བར་མཛོད་། ལྷ་བའི་ལུང་བཞི་གནས་སུ་དག་། གསང་ཆེན་མེ་རི་
འབར་བའི་ཁིང་། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཡིས་རབ་རྟེ་བསྟགས་། དཔལ་ཆེན་ཀུན་གྱི་དབང་བཞི་
རྫོགས་། ཁེམས་དཔའ་རྩམ་དཔལ་མཐུན་འགྱུར་གྱིས་། གསང་རིག་གཟུངས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་

སྒྲིང་། བཀའ་སྒྲུང་ཆོས་སྒྲིང་མ་ལུས་པ་། དམ་ཆོས་སྒྲིག་གི་སྒྲིང་པོའི་བདག་། ཡེ་ཤེས་ལས་དང་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་། དྲེགས་པ་བྱན་བསྐྱེད་སྒྲིག་སྒྲིང་བླང་། གང་གིས་རྩོད་པའི་གཡའ་བྲལ་ནས་།
 འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་དཔལ་འགྲུང་། སྒྲིང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་དབང་འདུས་ཤིང་། ཀྱན་ཀྱང་
 བདེ་སྒྲིང་དཔལ་ལ་སྒྲིང་། སྒྲིང་པ་གསུམ་པོ་བྲིས་གཞོན་། དྲེགས་དུག་འཁོར་བ་དོང་ནས་
 སྒྲིགས་། སྒྲིང་མེད་པ་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་། མ་ལུས་སེམས་ཅན་མགོན་གཅིག་ལུ་། དུག་པོ་ཆེན་པོ་དུག་
 ལུ་ཅན་། རྟག་ཆད་མཚན་མ་བདག་ལྟ་བུའི་། སྒྲིམས་འཇུག་སྒྲིང་གུའི་གོལ་ལམ་འགོགས་། བྱང་
 ཆེན་ལྟ་བུའི་ཡེ་གདེང་ལྟ་ན་། མས་འབྲུལ་མ་སྒྲིང་ཡེ་སངས་རྒྱས་། གསང་བའི་བདག་པོ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་།
 གཤུག་པ་འདུལ་བ་རབ་བསྐྱེད་པ་། བྲོ་མོ་ཆེན་མོ་བྲོ་ཚུལ་ཅན་། རམ་བརྟེན་སྒྲིང་འབྲུལ་དུ་བ་
 འགྲེང་། ཆོགས་ཆེན་ཉོན་མོངས་ཆོགས་ཀྱན་ཟ་། དུག་ཆེན་ཟ་བའི་མངའ་བདག་མོ་། འཛིགས་པ་ཀྱན་
 བྲལ་རྟོ་རྟེ་མཆོག་། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེའི་དོན་སྟོན་པ་། གཤུག་མ་སྒྲིང་པོ་མ་སྒྲིང་། དུས་མེད་རང་བྱུང་རྟོ་རྟེ་
 ཉིད་། བགོས་རྒྱུད་འཛིགས་བྲལ་གཞོན་ལུ་སྒྲིང་། མཚན་དཔེ་རབ་རྟོགས་གཟི་བྱན་འབར་། ཡེ་
 ཤེས་བྲོ་ཆོགས་བག་མི་ཕེབ་། འཛིག་རྟེན་ཆོགས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྒྲིམས་། སྒྲིང་ལས་དབལ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་
 འགྲེང་། སྒྲིང་པ་ཡེ་སྒྲིང་སྒྲིགས་པ་། བག་ཕྱོགས་བདུད་སྟེ་ཀྱན་གྱི་གཤེད་། གཉི་མུག་སྒྲིང་བདུད་གྲོང་པོ་
 བལྲལ་། འདོད་ཆགས་སྟོག་མ་སྒྲིན་ཉིད་བསྐྱེད་། ཞེ་སྒྲིང་གཞོན་སྒྲིན་ཆོགས་ཀྱན་འདུལ་། འཁོར་
 གཡོག་འབངས་དང་མངའ་དབང་སྟེ་། ཀྱན་གྱི་གཉོན་པོ་མཆོག་འདི་བསྟོན་། སྒྲིན་བྲལ་མཁའ་
 དབྱིངས་རྟག་བྱུང་བཞིན་། དུས་ཀྱན་མཁའ་པས་འགོ་ལ་བརྟེན་། གཟིགས་པ་རྟ་བདུན་དབང་པོ་
 བཞིན་། སྒྲིང་ལྟ་བུར་ལ་རྒྱབས་གང་བསྐྱེད་། དོན་ཆེན་དུས་མེད་བསམ་མཐའ་ཡས་། ལས་ལ་
 སྒྲིང་བ་དོན་བརྟག་ནས་། ཀྱན་ལས་ཟབ་ཅིང་ཟབ་པའི་དོན་། དོན་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་གསལ་།
 ལུན་པ་ཀྱན་སེལ་ཤེས་རབ་མཆོག་། རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་ཀྱི་ལུན་མའི་བརྟེན་། སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་རོལ་མས་
 བརྒྱན་། གསང་ཞིང་གསང་བ་གཤམ་པའི་གནས་། སྒྲིགས་མའི་སྒྲིགས་མ་འགོ་བའི་དོན་། ཐུགས་སུ་
 བརྟག་ནས་དུས་རྟགས་བརྟན་། མཚམས་སུ་སྒྲིང་བའི་གདོང་རྒྱ་བསྐྱེད་། བརྒྱད་འཛིན་ཆེན་པོ་མངའ་

གསོལ་བམ་ བརྒྱ་ཅུ་སྟོང་ལ་ ཟབ་པའི་གནད་མཁན་ལྟེ་ འདི་ཉིད་མ་བསྟན་གཤམ་པའོ་ ཐུགས་དམ་གནད་ཀྱི་
 གསང་བཅུད་འདི་ ཀུན་དང་མཚུངས་ཤིང་ ཀུན་ལས་འཕགས་ སྤྲུལ་པ་མི་མངོན་གཏེར་དུ་སྤྲུལ་
 བྱེད་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་རིན་ཆེན་མཛོད་ བདེ་གསལ་གསལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ སྤྱོད་གསལ་ཞིང་
 བཞུགས་མཐའ་ཡས་ཀུན་ ཐུགས་རྗེ་བྱེད་རྒྱལ་གཅིག་བསྟན་ནས་ སྤྲུལ་དུག་པོ་རྟ་ཁྱུང་འབར་
 ཟབ་སྤྱུར་ལས་ལ་སྤྱོད་བས་གསལ་ ས་རོལ་སྒོ་བཞིའི་དམག་དབུང་སྒྲོག་ བྱེད་ལས་སྤྲུལ་
 བདག་ཟབ་གནད་བཅུད་ སྤྱུལ་བཙོན་དམ་ལྷན་དམ་བཅའ་སྤྱུལ་ སྤྲུལ་དུས་གསལ་མ་ཞེ་བརྒྱ་
 རིགས་ ཉེན་སྤུལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མི་བསྟན་ འཛིག་ཉེན་དུག་ལྷ་རྒྱལ་པའི་དུས་ བྱེད་ལས་སྤྱོད་
 བཅུད་འབུང་ལྷ་འབྲུགས་ ལོ་ཉེས་སང་སེར་སྤྱོད་ག་མཚན་ བྱེད་ལས་སྤྲུལ་མདོ་སྤྲུལ་དགོན་སྤྱོད་
 འབྲུགས་ གཡོ་ལོང་གི་མཚོན་ལས་ལ་བརྟམ་ གསང་དུགས་ཅུ་རྒྱུང་ཐིག་ལོ་འབྲུགས་ ཉམས་
 དང་ལུང་དང་མངོན་ཤེས་གསལ་ ཆོས་མིན་སྒོ་བསྟུའི་བསྟན་འཆོས་མང་ སྤྲུལ་ལྷན་འདོད་ཆགས་
 རྒྱལ་པས་བསྟན་ དམ་ལྷན་གྲོགས་རན་རྒྱེད་གྱིས་ཉམས་ ལམ་མཐར་བྱེད་པ་ཉེན་སྤྱུར་ཙམ་ དམ་
 ཆོག་གནད་དང་མི་ལྷན་པའི་ ཐོབ་འདོད་སྤྱུལ་པ་དཔལ་བའི་རྒྱུ་ རྒྱུ་ལོང་གིས་བོད་ཁམས་གཏོར་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ས་མིག་མཐའ་མིས་བཟུང་ བན་བོན་མདོ་སྤྲུལ་རུ་ཟ་ལངས་ དེ་ཆོ་ཆོས་ལ་ལོངས་
 སྤྱོད་རྣམས་ ཐབས་མཁས་རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་ལྷ་ མ་འདྲེས་སོ་སོའི་རྒྱལ་འཛོན་ནས་ འཁོར་
 བའི་གནས་ལ་བསྟན་སྤྲུལ་པའི་ མ་རིག་སེམས་ཅན་ཐུགས་རྗེས་བརྟེན་ ཡང་དག་ལམ་དུ་སྤྱོད་
 བའི་བྱེད་ དོན་གཅིག་གྲོང་དུ་བསྟན་ཤེས་གནད་ སྤྱོད་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཐུག་རྗེས་དང་ ཡུལ་གྲུ་སོ་
 སོའི་ཁམས་དབང་བཞིན་ མཐུན་པའི་ཆོས་ནི་དཔག་མེད་བསྟན་ གཞན་ལ་འགྲན་སེམས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བསྟན་ རང་རྒྱུད་དུལ་བ་གནད་དུ་བསྟན་ དེས་ནི་སྤྲུལ་བསྟན་ལ་མཚོ་ལས་བརྒྱལ་ སྤྱོད་མཐའ་
 དཔྱིངས་སྤྱུར་ལམ་བཟོད་ མཉམ་མེད་བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་བདག་ བཙོན་ལྷན་སྤྱུང་པའི་དབང་པོ་ཡི་
 རྒྱལ་ཚབ་སྤྱོད་འབྲུལ་ཆེ་བའི་བདག་ ཐུགས་སྤྱུལ་གདུལ་བྱ་ཀུན་སྤྱོད་བམ་ སྤྱུལ་སྤྱོད་སྤྱུལ་རིགས་
 བདེ་བར་གསལ་པས་རབ་བསྟན་ཆོས་ རང་རྟོགས་བདུད་ཀྱི་དབང་བསྟན་དང་ ཐུགས་

རྟོགས་ངལ་བའི་ལས་རྣམས་སྤངས་པའི་ལས་རྟོགས་འདུ་ཤེས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་
 སྟུང་མཆོམས་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་ཤུན་འབྱེད་ནས་ལྷན་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ཤེས་
 འབྱུ་གྲོལ་གྲོང་དུ་བྱུང་ཆུང་དེ་མཐའ་གྲོལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་གྲོང་གྲོལ་སྤྱོད་མེད་པའི་
 ལས་ཀྱི་གཞི་གྲོལ་འབྱུང་བུ་ཆེ་བའི་མཆོག་པོ་མཐའ་ལས་པའི་སྤྱོད་ལས་བདག་པོ་དོན་
 མཐའ་ལས་པའི་བསོད་ནམས་གཏེར་སྟོང་སྟེང་ལྷན་མཆོག་གི་དོ་རྩེ་དོག་པོ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཆུལ་
 འཆར་བའི་སྤྱོད་མེད་པའི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་བའི་བསྟོན་གཞི་དབང་སྟོང་སྟེང་ཆེན་བདག་སྟོང་སྟེང་བུ་མི་
 འཛིགས་མཆོག་ལ་དབང་པོ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་དོན་དང་ལྷན་པོ་ཡེ་ཤེས་དོན་ལྷན་བྲིམས་ཀྱི་གནས་
 ཆུལ་བྲིམས་དཔལ་བཟང་སྟོ་གྲོས་བདག་པོ་བཟོད་པ་འགྲོ་བའི་དོན་བཅུ་མ་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་
 དྲི་མ་མེད་པོ་ཡོད་ཏེ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་གནས་རིས་ལས་ཀྱན་སྟོར་ཀམ་
 གྲགས་པ་མཐའ་ལས་པོ་སྤྱོད་པ་དབང་པོ་ཡོད་ཏེ་སྟོང་འབྱུང་བའི་བཅུན་ལྷན་ལས་དཔལ་ལྷན་
 བདག་པོ་དོན་དབང་འབྱུང་མེད་རིགས་མཆོག་བཟང་པོ་བསོད་ནམས་མཐའ་ལས་པོ་དབང་
 དབང་ཐུག་རིགས་ཅན་ཐུག་རྒྱས་བཀུག་པོ་མཐུ་སྟོང་སྟེང་ཡོད་བཞིན་གཏེར་ལ་དབང་པོ་འགྲོ་གྲུབ་
 དཔལ་སེལ་རིས་ཆེན་ལོ་པོ་ཆུལ་བྲིམས་ཀྱི་མཆོ་སྟོ་གྲོས་ལྷན་ལོ་པོ་ཡོད་ཏེ་གི་སྟོན་མི་སྟོར་
 རིགས་ལྷན་ཅན་ཅོད་པའི་ཆུལ་འཆར་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྱུང་དོར་དྲིལ་འཛིན་པོ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་
 དྲི་མ་མེད་པོ་ཉན་མོངས་ལྷན་པའི་ཆོག་གས་ཀྱན་སེལ་པོ་དྲིལ་མེད་འོད་གསལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་
 ཆོས་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དབང་བཅུ་ཉིད་དོན་དང་ལྷན་པོ་གྲགས་པ་མ་རིག་དྲི་མ་བསལ་པོ་ཤེས་རབ་དཔལ་
 པའི་དགའ་ཆེལ་རོལ་པོ་ཆུལ་འབྱུང་ཡོན་ཏེ་དབང་ཐུག་མཆོག་ཆོས་དབྱིངས་རབ་གྲོལ་རོལ་པོ་
 འབྱེད་པོ་ཉན་མོངས་ཆོག་གས་ཆེན་གཞུག་པོ་བསྟོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་དག་གི་དབང་པོ་
 བཅུན་འཛིན་དོ་རྩེ་སྟོ་གྲོས་དཔལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་ཐུབ་པོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
 མཆོན་འབྱུངས་པོ་བསམ་གཏན་དྲི་མེད་མཉམ་པར་བཞག་པོ་མཉམ་ཉིད་དོ་རྩེ་དབྱེ་བ་མེད་པོ་དབྱེ་
 མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀྱན་མཐུན་ཤེས་རབ་དཔལ་པོ་འབྱུང་པོ་བདུད་འདུལ་མ་རུང་སྟོགས་

ཀུན་བརྟུལ་ཆོག་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་མཆོག་རྣམ་ཀུན་གདོད་མ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་རྣམ་
རྒྱལ་ཉེས་ཆོག་སྟོན་ཀུན་བྲལ་སྐལ་བཟང་སྟོན་གྲོལ་མཆོག་ཐོབ་ནས་རྩོམ་རྩུབ་ལྟོན་པ་འཛིན་པའི་
གདུང་ཀ་ནས་རང་བྱུང་ཡོད་ག་པའི་ལྟོན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མཆོག་རྣམ་བཞི་སོ་སོར་དོན་
འགྲུབ་ནས་རྣམ་གྲོལ་མཐའ་ཡས་འབྲམས་གྲུས་པ་གཞན་པའི་མཐའ་ཡས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་མངའ་བ་བསྐྱེད་འདམ་བྲལ་མཛོད་ཀྱི་ཉི་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་ལྟོན་
གསང་ཆེན་མཆོད་པའི་བྲག་ཤེས་བྱེད་མདོ་སྒྲགས་རིས་མེད་བསྟན་པ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བར་བྱེད་རྩོམ་མི་ཤིག་ཐིག་ལེ་མཆོག་གསང་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་དོན་མྱོང་བ་དགོན་
མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟན་ལ་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་ནས་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གཉིན་
གཅིག་ལུ་ཤེས་བྱ་སྟོན་གྲོལ་འོད་སྟོང་འགྲེང་ཐབས་མཁས་རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་བདག་བསོད་
ནམས་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མཆོག་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་གདེང་མི་རུབ་རྒྱལ་
མཚན་རྩེ་མོའི་ཏྲུང་བདེ་ཆེན་ཡོ་ཤེས་གཟི་བྱིན་འབར་སྟོབས་ལྡན་དཔའ་བོའི་འཕྲུལ་འཁོར་
འགྲེང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྲགས་པ་འཕེལ་དྲི་མེད་བཤེས་གཉིན་ཡོ་ཤེས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་
རྒྱ་མཚོས་ཞིང་ཀུན་བགྲོད་ཡོ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་དོན་བརྟེན་རིས་དོན་གསང་ཆེན་བསྟན་པ་
བརྟེན་དོན་དམ་འགྱུར་མེད་རབ་ཏུ་བརྟན་བག་དབང་སྟོན་བྲལ་དྲི་མ་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་
བ་རྒྱ་མཚོ་མཉམ་མཐུན་རབ་ཡོ་ཤེས་འོད་སྟོང་འབར་སྟོན་གྲོལ་ཐིག་མཆོག་དབང་བསྐྱུར་བ་
འགྱུར་མེད་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པ་སྟེལ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་མཐུན་འགྱུར་སྟོར་རིས་མེད་འཁོར་
འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དོན་ཀུན་དག་སྟོན་བཟང་དྲི་མེད་ཐབས་ལ་མཁས་
ཨ་རུ་བདེ་ཆེན་ཡོ་ཤེས་སྟོན་ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ཁྲིམས་སྟོན་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་བསམ་མི་བྱུང་
སྟེ་འཕྲུལ་འགོ་འདུལ་རྩོམ་རྩུབ་ཀྱི་ཉི་ཤེས་རབ་བརྟེན་སྟོན་ལམ་ཡོ་ཤེས་
དོན་མཐར་ཕྱིན་ཡོ་ཤེས་པ་རོལ་བྱིན་པའི་མཆོག་དྲི་མེད་འོད་གསལ་ཡོན་ཏན་ལྡན་སྟོན་གསལ་
སྟོན་འདས་བཤེས་གཉིན་མགོན་ཐུགས་ཆག་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་

མངའ་དབང་བསྐྱར་མུན་བྲལ་ཟླ་བའི་བསེལ་ཟེར་གདུང་། རྟོད་ལྷན་འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་སེལ་།
འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་མ་རུངས་ཞལ་། སེམས་དབང་སྟོང་རྗེའི་དབང་བྱུང་བ་། མོས་ལྷན་སྤང་བ་དབང་
འབྱོར་ནས་། ཀུན་གྱིས་བསྟེན་པའི་ཡིད་སྟོ་འཕེལ་། རིས་མེད་དད་པ་བརྟན་པར་བྱེད་། བྲགས་བས་
ལུང་རིགས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་། བྲོགས་མེད་རྟོན་འབྲེལ་བྲོགས་ཀུན་སྟེལ་། ཐིན་ལས་སྐྱ་འབྲུལ་
མཆོག་མངའ་བ་། ལྷང་འདས་ལྷ་རན་འདའ་བའི་ལམ་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གདུལ་བྱ་ཀུན་།
ཐབས་མཁས་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་མཛད་། མ་རུངས་ཆོགས་རྣམས་འདུལ་ཁིང་བརྟུལ་། མཁྱེན་བརྟེ་
ཡེ་ཤེས་འོད་འཆར་བ་། དུས་ཀུན་འགྲོ་ལ་ཉེར་དགོངས་ནས་། རྟག་བྱུང་གཟིགས་པའི་རྟུལ་གྲངས་
མཉམ་། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གནད་ཆུད་དང་། ས་ལམ་ཡོན་
ཏན་མཐར་ཐིན་བར་། གདིང་ལྷན་སྟོབས་བརྟུ་མདོན་པར་རྫོགས་། བར་དོན་དཔེ་ཆོག་སོ་སོ་རུ་
སྟོན་ཡུལ་ཆོག་དོན་མཉམ་པར་སྦྱར་། མཁས་བརྟུན་བཟང་པོའི་རང་ཚུལ་ཅན་། མཁྱེན་བརྟེ་རྟུས་
པའི་མངའ་བདག་རྣམས་། གནས་དུས་ཟབ་པའི་ལས་ཆོགས་ཀུན་། བྲགས་ལ་བརྟག་ནས་ཁབས་
རྟོག་འབྲུལ་། དོན་ཆེན་མི་བསྐྱ་ཆོགས་གཉིས་གཉེར་། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཉམས་ཀྱུད་སངས་། རིས་
མེད་མདོ་སྤྲུགས་བཤད་སྐྱབ་སྟེ་། ཐོ་མོ་བན་བོན་དབྱེ་མི་དགོས་། གང་འབྲད་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ་། ཡེ་ནས་བརྟུལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། གདོད་ནས་ལྷན་གྲུབ་ལྷ་བའི་གནད་། བྲོགས་མཐའ་བྲལ་
བ་བསྟོམ་པའི་གདིང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡང་དག་འབྲེལ་། གཤེ་ཁིང་གཤེ་བའི་ལམ་ཁྲགས་ནས་།
མཆོན་འཛིན་སེམས་ལ་མཆོན་མ་མེད་། མཆོན་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་། སྟོང་ཉིད་གྲུད་བཅད་བྱ་རྩེལ་
འདས་། ལྷངས་འབྲས་རྟུང་སེམས་གནད་ཆུད་དུས་། དུན་པ་ཉམས་མེད་ཉེ་བར་གནས་། འཁོར་ལོ་
དབང་བསྐྱར་གཡུང་རྟུང་ཆེབས་། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་མཉམ་གདུལ་བའི་། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དབང་ཆེ་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་དོན་སྦྱོར་ནས་། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་མགོན་གཙོག་ཤུ་། རིས་
མེད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འབྱུང་། འཕགས་ཡུལ་བདེ་གཤེགས་བཀའ་བརྒྱུད་བྱང་། བོད་ཡུལ་སྤྲུག་
རུམ་གསལ་བྱེད་སྟོན་། ལླན་གཉིས་སྐྱ་བའི་སྐྱ་བསྐྱར་བས་། གང་དག་ལྷང་ལྷའི་སྟོན་ཡུལ་རུ་། ཁོན་

འཆིང་གནས་སུ་དག་བྱེད་པའི་ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུའི་གདིང་
དང་ལྡན་། ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཆེན་གྲོང་བཞོལ་བས་། དགོངས་པ་གནས་ལུལ་རང་སར་གྲོལ་། བཟང་
ངན་འབྲེལ་ཐོག་འགོ་བ་ཀྱན་། མཆོ་ཆེན་བཀྲལ་བའི་གྲུ་ཟམ་ལྟར་། སྤྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་།
མེས་དཔོན་གསུམ་གྱི་བརྒྱལ་བའི་ས་། པཎ་གྲུབ་གསུམ་གྱིས་སྟོལ་བཅུགས་འབྲས་། ཐབས་མཁས་
ཁམས་དབང་ཡིད་མཐུན་བཞིན་། རྩ་ན་མེད་པའི་སྟོང་གི་ཐིག་། བཅུད་ཀྱིས་འགོ་ཀྱན་རབ་འཆིངས་
ནས་། ཆོ་འདིར་ཉམ་ང་རྒྱད་པ་སངས་། ཆོས་སྒྲེལ་བྱ་བྱེད་འབྲེལ་ཚུལ་། བྱ་བ་གང་ལ་སྟོར་ན་ཡང་།
སྤྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་འབྲས་བྱ་ཐོབ་། རྒྱ་དུག་མཆོ་ལས་དེས་པར་བཀྲལ་། སྟིང་ལ་མི་གནས་སྟིང་
མཐའ་གྲོལ་། རྒྱ་བཞིའི་རིག་འཛིན་ས་ལམ་འོན་། སྤྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཛོད་རྫོགས་ཏེ་། རྒྱལ་པ་
དཔག་མེད་འགོ་བ་ཡི་། མཆོ་ཆེན་གདིང་ནས་སྤྲུགས་པར་འགྱུར་། སྤྱ་མ་ཟབ་དོན་སྟོང་ཐིག་གི་
ལུང་བྱང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས་ལེའུ་བཞི་པའི་། སྟོན་། ས་མ་ཡི་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དཔལ་མོ་རར་ཆེན་
དབྱིངས་སྟེག་སྟེངས་། པལ་པའི་ཚུལ་དང་ལས་མཐུན་རིགས་། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་བཞིན་
རིགས་། དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས་། གཙོ་དང་འཁོར་དང་ལྷགས་འགོ་བྱན་། བྱ་བ་མཐར་ཐུན་
མཐུན་འགྱུར་གྲོགས་། དབང་འབྱོར་ཐིན་ལས་འགྱུབ་པར་བྱེད་། ཆོ་ཆོས་ཟས་འོར་ལོངས་སྟོང་
དང་། འདུ་བཞི་འབར་གསུམ་ཏེན་འབྲེལ་དབང་། དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་སྤང་བ་། དབང་པོའི་སྟོན་ནས་
ཉེས་ཆོགས་སེལ་། འདར་མ་འབར་བ་དབྱིངས་སྟེགས་ནས་། དར་མ་སྟོབས་ལྷགས་གཟི་བྱན་རྒྱས་།
ཆོས་དབྱིངས་རྩ་མ་ཐ་ལའི་ཞིང་། རང་བྱུང་ནོ་ལྡན་ཅན་ལི་། བཞི་བཞིར་བསྐྱོར་བའི་དགའ་བར་
འཁྲིལ་། བཞི་དུག་གནད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དག་། དྲངས་བསེལ་སྒྲ་བའི་ཁྱེན་མར་བཅུད་། པདྨ་མདངས་ལྡན་
འདབ་མ་ལྟ་། རོལ་པ་མ་འགགས་དབྱིངས་ལྟ་གནས་། ཕེ་མོ་གཅིག་འདུས་རབ་རྒྱུམ་པ་། མི་མཛོན་
དགའ་བའི་ཚལ་དུ་སྟོར་། རྒྱ་གསུམ་ཞིང་དང་གནས་ལུལ་ཚུལ་། གནད་ཀྱི་མདུད་པ་རང་གྲོལ་ནས་།
བསྟན་དང་འགོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་། ཐིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་། གང་སྤྲོད་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་
གྲོང་དུ་། ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་རོལ་པ་ལས་། དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་གཟུགས་འབྲོ་བ་། མཆོག་དམན་གཉིས་

སྤྱང་བའི་སྒྲིམ་ ཞེན་འཛིན་གཉིས་པོ་བཅའ་ས་བའི་སྒྲིམ་ མཐའ་གྲོལ་ལྟ་བུའི་གསལ་ཐེབས་ནས་
སྤང་སྤང་གཉིས་པོ་རང་སོར་རྒྱུ་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་སྤྱང་མའི་ལུང་ མཐའ་འགྲོའི་བད་དང་
གནས་དུས་འབྲེལ་ དཔོན་གྲུབ་གཡང་བའི་དབང་མ་མཆོལ་ ལེ་ལོ་བཏང་སྒྲིམས་རང་མ་ལུས་
གཅེས་སྤྱས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་འདི་ཉིད་ བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་འགྲུབ་པར་གྱིས་ སྤྱང་མ་ཟབ་དོན་སྤྱིང་
ཐོག་གི་ ལུང་བྱང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས་ལེའུ་ལྟ་བུའོ་ གླིང་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གངས་ཅན་
སྤྱིང་ནས་མཐའ་མའི་དམག་ བདུད་སྤུལ་ནང་མིས་སྤྱང་དངས་ནས་ བསྟན་དང་འགྲོལ་ལན་གསུམ་
འཆོ་ དུག་པོ་མེ་གྲང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་ཉམས་ མེ་སྤྱག་དམར་པོར་མཆེ་བ་དོམ་ གར་རྒྱབ་གཉིས་ཀྱི་
བར་མཆོམས་ན་ བྱང་ནས་སེར་དུག་ཐོག་ཆེན་ལུང་ ཟླ་སོག་གཉིས་ཀྱི་གཡོ་སྤྱང་ལང་ རྒྱ་སོག་
མཆོམས་ལ་བྲག་མཆོ་འབྲེལ་ སྤང་དུག་ཟུར་ནས་ལུང་ཟེང་ཆེ་ དམ་ལོག་མང་པོ་ཕྱོགས་འདུན་ནས་
བསྟན་འགྲོར་འཆོ་བའི་རུ་སྤྱང་དངས་ སྤྱབས་ཞིག་བདེ་མེད་སྤྱག་ལ་སྤྱིང་ ས་སྤྱེལ་སེར་པོར་རྩེ་
གར་བསྐྱར་ ཕྱོ་ཕྱོགས་ལུང་ཟེང་དུག་ཏུ་འབྲུགས་ རུབ་སྤྱང་མཆོམས་ནས་དཔའ་བར་གདིང་
རང་སྤྱང་བྲག་ཆ་རང་བཞིན་ཡལ་ ས་བྱ་སེར་པོའི་གཙུག་དོམ་དུས་ ལོག་སྤྱིང་མགོ་འཛིན་འབྲུག་སྤྱང་
ཡལ་ ལྷོ་གི་དཔའ་ཆས་ཐང་ལ་ལུང་ གནམ་གྱི་འཇའ་ཆོན་གནམ་ལ་རུབ་ པོ་བྲང་ཆེ་བའི་
མཆོན་ཐོགས་པ་ འཁོར་ལོ་དབང་བསྐྱར་མཆོད་གནས་ཀྱན་ ཟབ་གནད་འདི་ལ་གོམ་བྱས་ན་
བསྟན་འགྲོ་བདེ་བའི་ཉི་གཞོན་འཆར་ མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མཁོན་ནས་ བར་སྤྱབས་པོད་
བསྟན་འཆོ་བ་ཞི་ ས་རོལ་གདོང་དུ་བྲག་མཆོ་འབྲེལ་ ག་རུས་བྲམ་ཐང་སྤྱང་བོ་ཁེང་ ངན་སྤྱིང་རང་
གཤེད་ཕྱིར་སྒྲིམ་ནས་ བས་ཀྱི་ཆོལ་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་ དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཞིང་ནག་ཕྱོགས་
པམ་ དུས་འབྲུགས་ནད་སྤྱག་མཆོན་སྤུལ་ཞི་ བརྟག་དབྱང་དཀར་བའི་རིམས་ནད་ཀྱན་ ཞི་དུག་
ལྟ་སྤྱགས་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ གཟེར་བས་གདོན་བགལས་ནག་ཕྱོགས་པམ་ དུག་གསུམ་ནད་སེལ་
ཞི་སྤྱབ་དང་ དུགས་པ་ཆར་གཙོད་དུག་པོ་སྒྲིམ་ ཆེ་འཛིན་སྤྱང་སྤྱོད་ཆད་མཐུད་སྤྱིང་ གསོ་རིག་
ལས་ཆོགས་ཉི་ཀ་སྒྲིམ་ གང་སྤྱིང་དོན་དང་ལྷན་པར་འགྲུང་ སོམ་ཉིའི་རྒྱུ་བྱེད་བདུད་ཀྱི་རིགས་

སྤྲུལ་པའི་ཆེན་པོས་སྒྲིལ་སྒྲུལ་མཛོད་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱིས་གསུལ་བྱ་བྱེད་
 ལས་ལ་འཆོ་ནེ་དུག་གྲུལ་ཆེན་པོས་ཟས་སྒྲུལ་མཛོད་ཆེན་པོ་འཕེལ་བའི་སྒྲུལ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱི་
 དབུལ་པོས་ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞུགས་ཏེ་འཆད་གཏེར་སྤྱུལ་བར་དམ་བཅས་ཏེ་དགའ་བ་སྤྱད་པ་ཆོས་
 འདིའི་བདག་ཆེན་སྤྱུལ་བྱེད་ཅིང་འཆད་ཉན་སྤྱུལ་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་སྤྱུལ་བའི་བཞུགས་པའི་
 རིན་ཆེན་གསེར་ཁྱུ་མེད་ཆེན་པོ་དཔལ་དཔེ་འབྱེད་ཁ་དོག་གསལ་ལེ་བརྒྱུད་ལྷན་དམ་གཅིང་སྤྱོད་དང་
 ལྷན་ཆེན་དང་འགྲོ་བའི་ཉམས་གསོ་འགྲུར་དུས་ཀྱིས་ཕྱིན་ལས་མངའ་བདག་པོ་ལོ་ལོ་
 འདས་དབང་བསྐྱར་བསྐྱར་བའི་བདག་པོ་ལོ་ལོ་འདུལ་བ་དཔལ་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་བྱེད་པོའི་བཀའ་
 གདམ་གཏད་མི་འགྲུར་ཐིག་ལ་འཕྲོ་འགྲུར་མེད་སྤྱུལ་ཟབ་དོན་སྤྱོད་ཐིག་གི་ལུང་བུང་གསལ་
 བའི་མེ་ལོང་ལས་ལེའུ་དུག་པའོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཕྱིན་ལས་མི་ལུང་མཆོག་གི་བདག་ཆེན་དུག་
 བརྒྱན་གསུལ་བྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱིས་མེད་དཔེན་པའི་ཚུལ་འཆད་པེ་ཞི་དུལ་སྤྱིས་གྲོལ་མཆོག་གི་
 ལས་ཆད་མེད་བཞི་ཡི་དོན་བཅུ་མ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིས་གོང་མའི་མཛོད་སྤྱོད་བཞུགས་མཐའ་ལས་ཞིང་
 ཀྱིས་སྤྱིས་གསལ་སྤྱོད་ཟབ་གནད་རྒྱས་བསྐྱར་ལས་སོ་སོར་ཁ་ཆད་བསྐྱར་འགྲོའི་དོན་དུ་སྤྱིས་
 བུང་ཚུབ་སྤྱུལ་ལ་བར་ཆད་དང་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་མཆོན་དན་རྒྱལ་སྤྱིས་ཉམས་དང་མི་ལམ་ཅུ་ལམས་
 འབྲུགས་མི་བདེན་རྒྱུན་མཆོད་མར་འཛིན་བཅོས་པར་མི་ལུས་དགོངས་པའི་གྲོང་བསྐྱོད་
 པར་མི་ཚུད་ལྷ་བའི་གདིང་སྤྱོད་ཡི་མི་ཚུད་རྒྱུད་ལུང་མཛོད་དཔེད་པས་མི་ཤེས་རྒྱུ་སྤྱིས་མཐའ་
 དམིགས་པས་མི་ཐེབས་བསམ་མི་ཁུབ་བཞོལ་གྱུང་མི་ཁྲོལ་བཅོ་བརྒྱད་རྒྱུ་སྤྱིས་མེད་པའི་ཆོས་
 སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་བཅོ་གྲོལ་དུས་གསང་ཆེན་དེས་པའི་ཕུག་གི་གཟུངས་ཕྱིན་
 ལས་དབང་མོ་རྟེན་འབྲེལ་བདག་པོ་ལའི་ཚུལ་འཛིན་གིང་ལུག་ལོ་དོན་མཐུན་སྤྱིས་ལུགས་ཏ་
 དང་ཁྱི་གནས་ལུལ་གྱི་བོ་མངའ་བདག་སྤྱོད་ན་ཆོད་དར་བབས་མཐའ་བཅུན་བཟང་རྒྱལ་
 དུགས་སྤྱོད་དང་འབངས་ལ་སོགས་མཐུན་པའི་གཟུགས་དང་དུགས་ཚུལ་ལྷན་བསྐྱར་འཛིན་
 བཟང་མོ་ཡི་ཤེས་བསྐྱོད་ཤེས་རབ་རྟ་ཡིས་བྱ་བརྒྱུ་འཛུགས་སྤྱིས་པ་ཆད་མེད་སྤྱོད་རྟེན་ལྷན་

[illegible]

རུམ་གསལ་ལམ་གྱི་ལས་ལྟན་གྱུ་བ་དངོས་གྱུ་བ་ཐོབ་པ་འབྱོར་ལྟན་གནད་ཀྱིས་ཐེམ་ཡིག་བསྟན་པ་ལྟ་
 རྒྱལ་མཚན་མཐུན་འབྱུང་སྟུང་མ་སྟུང་འབངས་ཀྱི་རྒྱལ་འཆར་བས་འབྱོར་པ་ཆོག་པ་གཉིས་
 གཏེར་འབྱོར་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་བསོད་ནམས་གཏེར་ལས་མཐུན་ཆུང་མི་བཟ་བར་སྟུང་པ་
 དགོན་པའི་མཆོག་གྱུར་ནོར་བུ་རྒྱལ་པ་ཀྱ་ཤེས་དཔལ་གྱི་བྱོགས་མཐུན་འབྱུང་པ་ཡིད་བཞིན་དབང་
 གིས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པ་སྤུལ་པ་མིང་དང་དོན་མཆུངས་པས་མཐའ་མེད་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་ར་
 བྱེད་པ་སྤུལ་པ་སྤུལ་པ་ཆོག་པ་དབང་བསྟུང་བ་ཀྱན་མཐུན་ཤེས་རབ་དོན་བཅུ་མ་སྟེ་ལམ་ལྟ་དབང་
 གི་ནོར་བུས་བརྒྱན་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་སྟེ་སྟེ་ལྟན་བསོད་ནམས་མཆོག་གི་རྒྱལ་པ་
 བསྟུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་མཚན་འཇུག་གཞུང་དུང་མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱས་པ་སྤུལ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
 པ་འཇུག་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་པ་པའི་གཏུང་ཚབ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་སྟན་པའི་ཡོན་ཏན་འབར་སྟེ་གྲོ་གྲོས་
 རྒྱུན་མོང་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་མམས་སྟེ་གསལ་ལྟེ་མེད་མཁས་བཅུན་བཟང་པ་ཀྱ་ཤེས་བྱོགས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་
 རྒྱལ་པ་འཇུག་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་མཚན་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་པོས་ཉམས་ཆོག་པ་བཏུ་པ་ལུ་ཆོག་པ་
 ཡེ་ཤེས་ཆོག་པ་གཉིས་དཔལ་ལྟེ་དྲི་མེད་སྟེ་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་པ་འཇུག་པ་མེད་འཇུག་ཏེན་
 ཆོག་པ་ཀྱན་སྟུང་པ་ལུང་རྟོགས་ལས་བྱེད་ཤེས་རབ་རྒྱས་པ་སྟུང་པའི་ཐབས་མཁས་ཉམས་རྟོགས་
 འཇུག་པ་མཐོང་བས་མི་སྟོག་སྟོ་གྲོ་ས་སྟེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐུག་རག་དབང་བྱིམས་སྟེ་རྒྱུན་བཟང་སྟེ་པའི་
 གཏུན་མིང་ཐོན་པ་རྒྱ་བརྒྱལ་པ་མཚན་ཆ་གཏུང་སེལ་སྟེ་བཟང་རྒྱལ་བྱིམས་དོན་དང་ལྟན་པ་བཅོན་
 འབྱུང་ཉི་མས་སྟེ་གཏུང་རུམ་བསལ་ལམ་ལྟེ་དྲི་མེད་སྟེ་ཡེ་སྟོབས་གྲགས་སྟེ་ལམ་གྱི་རྟོག་པས་ཡིད་འོང་
 ཆོམས་ཆོ་དབང་བསྟན་འཇུག་ཉམས་རྟོགས་ལྟན་པ་ལུགས་ཀྱི་བྱུ་བྱེད་ལ་བཅུ་བས་པ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་
 བསམ་མཐའ་ལས་འགྲོ་ཀྱན་ཉམ་ང་སངས་བྱེད་འབྱུང་པ་གཞུང་དུང་རྒྱལ་པ་མཚན་པོན་བསྟན་
 འཛིན་པ་རྣམས་རྒྱུད་འཛིན་ལས་མཐའ་སྟུང་པ་ལོ་ཙམ་གཏུང་བཟང་སྟུང་འབྱུང་པ་བསོད་ནམས་
 ཆོས་འཛིན་སྟེ་གྲོས་མངའ་འགྲོ་མང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བསྟུང་པ་གནས་དུས་དུས་དང་དུས་རྣམས་
 ཀྱན་པ་འབྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུང་སྤུལ་པ་བཟང་པ་ལས་སྤུལ་པ་ལྟན་པའི་སྤྱན་མེད་སྟེ་མིང་གི་ཐིག་ལེ་བཟང་

གནད་བཅུད་མེད་དང་ལྷན་པའི་གནས་སུ་འབྱེལ་ལས་སྐལ་འབྱེལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་པོ་འགྲུང་མེད་འབྱུང་། མོ་མོ་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་སོགས་ཡིད་མཐུན་སྟོགས་རིས་གྲུབ་མཐའ་
 འདས་ལྟར་བསྟན་འཛིན་མདོ་སྟགས་མཁས་བཙུན་དང་། བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་ལས་ཅན་འབྱུང་།
 མི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་འཇིགས་མེད་ཉེས་ཆོགས་རང་རྩལ་གྲོལ་རྩལ་རྫོགས་མཁའ་
 ལྷིང་དཔའ་བའི་རྒྱལ་སྐལ་བཟང་བྱ་བའི་འཕྱུལ་འཁོར་བསྐྱོར་འོད་སྟོང་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱས་པར་
 འབྱུང་། སྐྱོ་སྟོག་བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་ཀྱི་རྩལ་ཡལ་ལྟར་ཟབ་ཆོས་གནད་རྣམས་དོན་
 བརྒྱུ་ན་གོགས་རྒྱུན་དེ་ཡིས་ངེས་པར་སེལ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ནམ་མཁའི་བདག་སྟགས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་བྱུང་བཅས་ཤིན་ལས་རིགས་མཆོག་ཤིན་ལས་འགྲུབ་སྒྲོལ་མ་བརྒྱན་པའི་
 བད་ཐེང་གསོལ་ལང་གྲོ་མཁས་གྲུབ་སྒྲིམ་མཐའ་སྒྲུལ་བཟྱ་གིས་འོད་ཟེར་དོན་སྒྲུང་འབྱེད་
 མཆོག་གི་གསང་ཆེན་བསྟན་པ་སྟེལ་ཀླུ་ཐེག་མཆོག་པད་དཀར་འཆང་གནས་ཀྱི་བཟྱ་གིས་འོད་
 སྒྲུང་འབྱེད་ས་ཆེན་མི་རུབ་ཤིན་ལས་གདུང་ཤིན་ལས་དོན་འདི་གཉེར་མཛད་ཅིང་མདོ་སྟགས་
 བསྟན་པའི་སྟོག་གིང་འབྱུང་སྟོང་རིགས་འབྱོར་བཅུད་དོན་ལྷན་རྣམས་གངས་མེད་འཕགས་པའི་
 སྒྱུན་སྒྲུལ་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་ཆོགས་ཆེན་རྫོགས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེད་དུ་ཆད་མེད་བྱང་ཆུབ་
 སྟགས་བསྐྱེད་མཐུས་གངས་ཅན་སྒྱུན་པའི་སྒྲིག་རུལ་དུ་ལ་ལ་བསྟན་པའི་ཁིང་ས་བརྟལ་ལ་ལས་
 མཆོག་གསུམ་བསྟན་པ་འཛིན་ལ་ལས་མདོ་སྟགས་སྟོག་གིང་འཇུགས་ལ་ལས་འཕགས་ལུལ་
 སྒྲོན་མེ་ཀྱན་པོད་ལུལ་སྒྲུར་ཁིང་སྒྲུང་བར་མཛད་ལ་ལས་བཅུད་ལྷན་པར་གཡོ་རྟེན་འབྱེལ་
 གསང་སྟགས་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད་ལ་ལས་ལོག་རྟོག་རྒྱལ་བ་བརྟལ་ལ་ལས་རྟོགས་ཆོགས་དབང་དུ་
 སྒྱུད་ལ་ལས་སྒྲུང་སྟོང་ཐེལ་གྱིས་མནན་ལ་ལས་སོ་བྱང་སྟགས་ཀྱི་སྟེལ་བསྟན་པའི་ཉིན་མོ་
 གསལ་བར་བྱེད་གནད་བསྟན་རྒྱུད་དང་དོན་འབྱེལ་བ་མངའ་བདག་པར་ཐོད་ཐེང་ངས་སྒྲུང་
 སྟོང་དབང་བསྟན་ཐེལ་མནན་ནས་ཞི་བྱག་སྒྱི་དཔལ་སྒྲུར་བཞེངས་ཆོལ་འདུས་པ་དང་པོའི་སྐལ་བ་
 ཅན་རྗེ་འབངས་སྟོགས་དང་སྒྲོར་ལྷགས་རིགས་ལས་འབྲོ་སྒྲོན་ལམ་དུས་མི་འགྲུང་བསྟན་

འཛིན་བསྟན་པའི་སྒོལ་འཛུགས་དུས་ལས་མཐུན་རེ་རེ་གཙོར་བྱས་ནས་ཆོས་མཐུན་སྒོལ་པའི་
བདག་པོ་འབྱུང་མཁའ་སྒོལ་འཛིན་གཙོ་བོ་རེ་རེ་ལམ་དེ་ལའོར་དུ་མར་སྒྲུང་བས་སྒོལ་མཁའ་བྱས་སོ་སོ་
ཁམས་དབང་བཞིན་སོ་སོའི་དོན་དང་མཉམ་སྦྱོར་བས་མི་འབྱུང་སྒོན་ལས་མཆོམས་སྦྱོར་མཐུས་
གོགས་མེད་སྒོན་ལས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་གོ་རིམ་བཞིན་ཐུགས་ཀྱི་
ཡང་སྒྲིང་ཟབ་པའི་བཅུད་སྒྲུབ་སྒྲེ་བརྒྱད་ཀྱི་ལས་སོ་སོར་སྒྲུབ་གསུམ་ཅུ་གསུམ་མ་འདྲེས་པའི་
ཟབ་ཆོས་དུ་མ་སྒྲུང་བྱེད་བདག་ཀྱིས་ཀྱན་དགོངས་པ་ནས་མཁའི་གྲོས་གྲོགས་བརྒྱད་ཐུགས་ཀྱི་
ཉི་མ་ཤར་དབྱེངས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་འོད་སྒྲོང་འབྱེད་བརྒྱད་འཛིན་གཟུང་སྒྲུབ་གྲངས་འདས་བཞིན་
མི་རྒྱུ་འགྲོ་ཀྱན་ཁ་ལོ་བསྒྲུབ་སྒྲིང་པའི་མཆོ་ཆེན་དོང་ནས་སྒྲུགས་ཉམ་ང་ལའོར་པའི་མཆོ་ལས་
བཀྲལ་སྒོ་བཞི་གཡོ་པའི་སྒྲུབ་བསྒྲེག་ཅིང་ཕྱིན་ཉེས་ཆེན་སྒོག་དང་ཕྱལ་དུས་སྒྲིགས་ཉམ་ངའི་
རྒྱུད་པ་སངས་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་ཉམས་རྒྱུད་གསེལ་སྒྲུབ་ཆོ་གདུལ་བྱ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཟབ་
གནད་བཅུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་བདག་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་ཚུལ་བཀོད་ནས་འབྱུང་འབྱུང་ལུང་གི་
འབྲེལ་བ་འདི་ཆོགས་སྒྲུབ་བཅུད་དེ་གདམས་པའོ་སྒྲུབ་ཟབ་དོན་སྒྲིང་ཐིག་གི་ལུང་བྱང་གསལ་
པའི་མི་ལོང་ལས་ལེའུ་བདུན་པའོ་སྒྲིམ་ས་མ་ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གནས་དུས་ཉམ་ངའི་སྒྲུང་ཚུལ་
དང་བསྟན་ལ་འབྱུང་བ་མ་དེས་པ་དམ་སྒྲི་བདུད་དང་འགོང་པོའི་རིགས་ལ་ལས་བསྟན་ལ་
དམག་སྒྲུབ་དངས་ལ་ལས་བསྟན་པ་འཛིན་ཚུལ་གྱིས་ལུང་སྒྲུབ་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་འབྲས་བཞུལ་ལ་
ལས་མི་མིན་མི་རུ་བརྒྱུ་བསྟན་འགྲོ་མཐར་པའི་མགོ་དཔོན་བྱེད་ལ་ལས་ལས་ཁུར་གཙོ་བོའི་ཚུལ་
རྟེན་གསུམ་ལུང་གི་གཞི་འཛིན་འབྱུང་ལ་ལ་རྒྱལ་མོ་བཅུན་མོའི་ཚུལ་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་གུར་སྒྲོམ་
གསུམ་བཞུལ་བསྟན་འཛིན་ཞབས་ལ་ཐག་ནག་འདྲན་ལ་ལས་པལ་པ་དམར་པའི་ཚུལ་ཉེས་
མེད་དགོ་འདུན་ཕྱ་མས་དབྱེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོ་ལ་དུག་ཆེན་འདེབས་བརྒྱད་ལྷན་རེ་བོ་རྒྱས་དན་
བཤིགས་སྒྲུབ་པའི་བཅུད་རྣམས་ཁྲོམ་དུ་བཤམ་སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཐུག་ལ་བསྒྲེལ་བསྟན་
འཛིན་སྒྲུབ་སྒོག་མཆོན་གྱིས་སྒྲོལ་མི་དགོ་མཆོམས་མེད་ལས་ལ་སྒྲུབ་ཟབ་པའི་སྒོག་ཅུ་མ་ཆད་

[illegible]

ལྷུ་ལམ་གྲོགས་ལ་ཚོམ་རྒྱན་རྒྱག་ཟབ་པའི་གནད་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་སྟོ་གཏད་ཐེར་བའི་ལམ་ལ་
འབངས་དགོན་པའི་ཚོགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟུང་མ་འོས་རྒྱན་གྱི་གཏམ་ངན་བཤད་མ་མཐོང་ས་ལ་
ལོག་པར་སྟོང་མ་གྲོལ་ཟོག་པོས་རྒྱལ་ཁམས་གང་དང་ཆེན་ས་གཞི་གཡོ་ཁིང་འགྲུལ་མཚོ་གྲོང་
རི་བྱག་སྟོ་འགྲོས་འཆོལ་ལོ་ཉེས་ཐོག་སེར་ལུག་འབྱུང་ནང་མཚོན་དལ་ཡམས་སངས་དུས་མེད་
སྟོ་མོར་རྟ་ལྷགས་ལོངས་སྟོང་དབུལ་ཆོ་བསྟོན་དབང་ཐང་ཉམ་ངས་མནར་བསྟན་འཛིན་འགྲོ་བའི་
མགོན་པོ་རྣམས་མཛད་མཐར་མི་བྱིན་བྱིན་ལས་ཡོལ་བདུད་སྟོན་མངའ་ཐང་དབང་ལྷགས་ཆེ་
ཆོས་དང་སྟོན་གྱི་བདག་པོ་བྱེད་སྟོར་བ་དམག་འབྲུགས་གཡུལ་ལངས་བཅུམ་མདོ་སྟགས་དག་
འདུན་བྲིམས་ཞབས་བཅུག་གོ་བགོས་མཚོན་ཐོགས་དམན་དཔོན་འབྱེད་གཙུག་ལག་གང་དུ་
དམག་ཚང་བཅའ་རྒྱུན་དགའ་ར་བ་བྲིམས་ཁང་བྱེད་ཆོས་ར་གོ་དམར་བྲག་མཚོ་བསྐྱེལ་
དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་སྟོགས་རྒྱུན་རྟུ་གཡོ་འབྲུགས་ལངས་པའི་ཉམས་རྒྱུད་ཆེ་པ་ས་བུ་ལ་
མི་དབང་དུས་ལྷ་མིན་འཐབ་རྩོད་སྟག་བསྟེན་བཞིན་དམ་སྟོན་འགོང་པའི་ཚོ་འབྲུལ་གྱིས་པ་
མ་བུ་ཆ་ཉེ་གཉེན་ཕྱལ་རང་དབང་ཅུང་ཟད་མེད་པ་ཡིས་གངས་མེད་སེམས་ཅན་སྟག་ལ་སྟོར་
སྟག་བསྟེན་གསུམ་གྱི་གཉའ་སྒྲ་གཏད་མི་དག་བཅུ་ཡི་ཁུར་ཆེན་བཀའ་བཟོད་མེད་ཆེར་མའི་
ལྷགས་གྱིས་བྲབ་བདུད་སྟོན་བཅུན་མོ་འབངས་ལམ་རྣམས་བདུད་གྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་
བསྟན་ལ་ལོག་པའི་རིགས་སྟུ་གྲུར་བསམ་གཏན་སྟོམ་པའི་དབེན་གནས་བཅོམ་དམ་ལྷན་པོ་མོ་
བཅོན་དུ་འཛིན་བཀའ་འདའ་དམ་རལ་ལམ་ལོག་སྟོར་སྟོམ་ལྷན་རྣམས་ལ་དུག་ཆེན་བྲངས་
དག་བའི་རྒྱལ་འཛིན་སྟེ་གཉིས་དཀྲུག་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་འཛིན་ཕྱ་མས་དབྱེ་འགྲོ་མགོན་ཆས་
སྟེས་སེམས་ཅན་མནར་རང་རྒྱུད་ལོག་པའི་དུག་ཟེར་གྱིས་གཞན་རྒྱུད་ཐར་པའི་ལྷུ་གྲུ་བསྟེན་སྟེ་
བསྟན་འགྲོ་སྟོ་བཞིའི་དམག་སྟོ་བྲིད་དུས་ངན་དེ་འདྲ་ཤར་བའི་ཆེ་དུས་ལ་བབས་པའི་ཟབ་ཆོས་
གཏེར་གཉེན་པོ་གཅིག་དྲིལ་རྟ་ཁྱུང་ནག་ཤེས་རབ་ལས་མཐུན་རྒྱ་གྲོལ་ནས་མི་རུབ་མི་
ཤིག་མི་འབྱུང་ཐིག་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་བཏོན་པར་འབྱུང་གནས་དུས་ཉེན་འབྱེལ་མི་ཡོལ་བར་ཇི་

བཞིན་བརྒྱ་འདི་གཅན་དཀོལ་ཏེ། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་ན། འགྲོ་བའི་ཉམས་སྦྱང་རབ་
སངས་ཏེ། སྤྱན་ལས་ཐོགས་མེད་མཐའ་དང་མཉམ། དུས་ཀྱན་སྦྱང་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར། སྤྱི་མ་
ཟབ་དོན་སྦྱང་ཐོག་གི། ལུང་བྱང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ། སྤྱི། ས་མ་ཡ། རྒྱ་
རྒྱ་རྒྱ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གྲོང་འཇུག་བདག། སྦྱ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་རྒྱ་འཕྱལ་འགྲེད། དམན་པའི་སྦྱང་
དོར་དྲི་མས་སྦྱིབ། མ་རིག་བདག་རྟོགས་དབང་གྱུར་སྟོ། ཐེག་དམན་ཤེས་རབ་སྟོབས་པ་རྒྱུང་།
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྱོང་བ་འཛིགས། མཛེད་པ་མཐོང་ནསྟོར་མི་ཤོང་། དཔའ་བོས་བདུད་ཀྱི་
དཔུང་ཆོགས་འཛོམས། རྟག་ཆད་མཐའ་བསལ་གཞུ་དགྲུག་ཅིང་། ཤེས་རབ་མཐའ་གྲོལ་མདའ་
སྦྱང་བས། ཕུལ་ཆེན་དབུ་མའི་སྦྱང་ལམ་བཟོད། ས་ཆེན་ཅེ་མོར་མདའ་གྲིས་སྦྱབས། སྟོག་པ་དཔའ་
བ་གཏུམ་པའི་གཟུགས། རྟོན་དང་གཤེད་དང་རྩམ་པའི་གར། གདོད་ནས་སྦྱང་རྩེ་བྲོ་བའི་གདངས།
མ་རུང་གཟིགས་པ་འཆོལ་བའི་དཔལ། ཀྱན་བྱུང་རྒྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་མཉམ། འཁོར་འདས་སྟོག་གི་
མངའ་བདག་དབང་། སྤྱིད་པ་རུ་ལོག་འཁོར་བ་སྦྱང་། མི་སྟོག་སྟོ་ཡིད་སྦྱང་ན་འདས། ཆེ་བ་མཐའ་
དང་སྟོགས་ལས་རྒྱལ། རྒྱུང་བའི་མཆོན་མ་རྒྱལ་དང་བྲལ། སྟོ་སེམས་སྦྱང་བའི་རྒྱ་ལས་གྲོལ། ཡེ་
ཤེས་ཆེན་པོ་དོན་ཀྱན་བདག། མི་འཛིགས་དཔའ་བར་དོན་སྟོན་པ། ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་འོད་སྦྱང་བ།
མ་རུངས་ལོག་པའི་དབང་ཡུལ་དུ། དྲེགས་པ་ཆེན་པོ་འཛིགས་ཚུལ་བསྟན། སྦྱོར་བ་འཁོར་འདས་
ཨེ་གྲོང་རྒྱུང་། ཆོད་མེད་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བདག་འཁོར་འདས་ཐོག་མེད་དུས་ཀྱན་དུ། བསྟན་པའི་དོན་
མཛེད་བསྟན་པ་སྦྱོང་། གསང་སྟགས་གསུང་ཞིང་གསང་ཆེན་གཉེར། འམས་གསུམ་འཛིག་རྟོན་
གནས་རིས་ཀྱན། དབང་དུ་མ་བསྐྱར་ལུས་པ་མིན། ལུས་ཅན་ལུས་དང་མེད་ལུས། གནས་དང་
གནས་ཡུལ་གནས་མེད་ཞིང་། མཐུ་ཆེན་མཐུ་དཔུང་སྟོབས་ལྷན་ཆོགས། འགྲོ་བ་དྲུག་དང་སོ་སོའི་
རིགས། ཀྱན་གྱི་མངའ་བདག་དེད་དཔོན་རྒྱལ། མདོ་སྟགས་མཐའ་སྦྱོང་བྱ་ར་བ། མ་ཁའ་ལྷིང་རྒྱལ་
པོའི་མངའ་འོག་དུ། སྤྱིད་པའི་གནས་རྣམས་ཡིད་རྒྱལ་ལྟར། སྤྱི་གཅན་འཁོར་ལོར་དབང་བསྐྱར་
བདག། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཁུང་རྒྱུད། བརྒྱད་གསུམ་སྟོན་པའི་མངའ་བདག་པོ། དོན་བསྟན་

པ་ཡིས་ཆོག་འདི་བསྟན་མཁས་མཁས་མཛད་པ་དཔེ་ལ་གར་གསང་ཆེན་ལོ་ལོ་ལོ་དབང་
བསྐྱར་བདག་མངལ་སྤངས་མཆོ་ལས་སྤྱུ་འབྱུངས་པའི་བདུ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོའི་མཆོག་རྩ་
འབྱུལ་ཆེན་པོ་མཆོག་མངའ་བས་དུས་ཀུན་མི་རྣམས་གཏེར་ལ་གསལ་མི་མཛོན་དགོངས་པ་རྒྱལ་ས་
བཏབ་དུས་ཀུན་མི་འགྱུར་དགོངས་པའི་ཐེག་བརྒྱུག་པ་དུས་ལས་འདའ་བར་མེད་གནས་དུས་
རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་ལུང་ནི་དཔེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་བསྟན་པའི་བདག་ཆོས་འདིའི་བདག་པོས་དོན་
འདི་བསྟན་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཉམས་སྤྱད་གསེལ་ཡིད་སྟོན་མཐུན་སྦྱར་དོན་བདག་འགྱུར་ཤེས་
རབ་སྟོ་མོ་སྟོ་བརྒྱ་འབྱེད་དབང་དུག་སྦྱོང་ཡུལ་འདོད་ཡོན་དུག་དུས་ཀུན་བརྟགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་
འགྲིགས་མཆོག་གི་དོན་བརྟག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རི་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོའི་ཏོག་ཤེས་རབ་རྩ་ཡི་
མངའ་གཞུགས་ས་ཆེན་སྟན་གྲགས་སྤྱོད་ཆེན་ལྷིང་མ་རུངས་ན་པ་འགས་བྱེད་པ་སྤྱོད་དབང་པོ་
འཆོལ་རྟེན་བྲལ་བཀྲ་ཤེས་དར་རྒྱས་ཅོད་པའ་སྤྱུ་བརྩོན་འགྱུས་འཁོར་ལོ་དབང་བསྐྱར་འབྱུང་
བདུ་འདམ་བྲལ་དྲི་མེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས་པ་འཕེལ་རང་གོལ་ཡེ་ཤེས་དོན་བསྟན་པ་
རྩོ་རྩོ་ཆོགས་འབྱུལ་འཁོར་འབྱེད་དབང་པོ་སེལ་དེ་རྩོགས་སྤྱལ་བསྐྱར་མ་རུངས་ཐོགས་ལས་
རམ་རྣམ་དར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཆོན་ཕྱར་བསྟན་པའི་བྱ་བ་དོན་ཀུན་འགྱུར་བསྐྱོད་མཁས་སྤྱུན་སྤྱུ་
ཆོགས་པའི་ལས་དོན་ཀུན་སྤྱུ་བའི་བཤེས་གཉིན་མཆོག་སྤྱུན་ཆོགས་སྤྱུ་ལ་བརྩོན་འགྱུར་
བསྟན་སྤྱལ་བཟང་སྤྱུ་བའི་སྤྱིན་འབྲས་སྤྱིན་ཐོགས་མེད་ཤེས་རབ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་
རྩོ་རྩོ་རིགས་པའི་གདུང་རྣམ་འགྱུར་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་གཡོལ་དཔལ་ལྷན་བདུ་གར་གྱི་དབང་
ཐུགས་ལ་གར་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བདུ་གིས་ཁྲིམས་སྤྱོད་རྩོ་རྩོ་མཐུན་
འགྱུར་དཔལ་སྟན་འགྱུར་དབྱུར་རྩོ་ཆེན་སྟོགས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཚོར་བྱ་འབྱུང་བྱུ་བྱུ་
བསྟན་ཤེས་རབ་སྟན་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་སྤྱིན་པ་ཆོད་མེད་སེམས་
དཔལ་སྦྱོང་བསམ་གཏན་རྩོ་རྩོ་ཏིང་འཛིན་བརྟེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཐེག་མཆོག་ཏོག་ཆོས་
ཀྱི་ལ་པོ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་བསྐྱོད་ཉམས་ཞིང་ཀུན་དུལ་བའི་གནད་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱུ་གྱུ་འབྲས་བྱུ་སྤྱིན་རྩོ་

རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་། བསྟན་པའི་སྒོག་གིང་ལུང་ལུ་འཇུག་། ལྷན་གྲུབ་གནས་ལྡེའི་སྒོ་གྲོས་
 རྒྱས་། ཟབ་པའི་དོན་ལ་ཐུགས་བརྟག་ནས་། ཡིད་ཚུད་སྦྱོད་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་། དུས་ཀྱིན་མི་ལུང་ཕྱིན་
 ལས་རྒྱས་། གྲུང་མིན་གྲུང་འདྲ་སྒྲུན་པོའི་གཟུགས་། སྒྲགས་རྒྱལ་མདོ་གྲུང་སེམས་ཅན་མན་། བསྟན་
 འགྲོ་གིག་གིག་གཡོ་བའི་དུས་། ཉམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ས་ལ་ཤར་། དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྒྲ་ཆོགས་འབར་།
 རིགས་མི་གཅིག་པ་གཡོ་ཞིང་འབྲུགས་། སྒྲ་མི་གཅིག་པའི་འབྲུབ་འཛིང་ལངས་། དཔལ་གྱི་དབང་པོའི་
 གཏུང་རུས་ལ་། ཀ་ས་སྤྱིད་པའི་རྩ་ཆེན་བརྟུང་། མཐུབ་མགོ་ལྷ་ཡི་རིགས་ཀྱིན་དུ་། སྒྲགས་ཀྱིས་ལྷགས་
 ཀྱས་ཆོས་གོས་ལེན་། རམ་ཆེན་སྒྲགས་ཆས་སྒྲས་པ་འབྱུང་། གདོང་རྒྱག་རི་ལ་ཆད་བད་འབྱུང་།
 རམ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་འཛིག་། དོན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་རྒྱས་། ཀ་ཡི་ཐོག་ལ་མདའ་གཅིག་
 ཟུག་། དཔལ་གྱི་གླིང་དུ་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱར་། བདྲའི་ཐང་ལ་རལ་གྱི་ལྷུང་། ར་ཡི་མདོ་ལ་མི་རིགས་འོང་།
 འབའ་ལ་རྟོ་དམར་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱང་། ལྷོ་འོང་དར་གྱི་འགྲོས་ལམ་བདེ་། བྱང་ལམ་ལྷགས་ཀྱི་ཀ་བ་
 བཅུག་། འབྲི་ཐང་གནས་ལྷགས་ཐོག་ཆེན་ལྷུང་། རུ་བཞི་མཆོ་ཆེན་ཐུག་ཏུ་འབྱེལ་། ཞིང་སྐུ་སྐུ་
 པོས་གོ་མཆོན་འདོགས་། སྒྲ་སེར་ལྷ་མི་བཟོད་པའི་ལས་། རྒྱལ་མཆོན་ཉོར་བུ་མཁའ་ལ་འཕགས་།
 ཏོག་མེད་རྒྱང་གིས་བྲབ་ལང་བསྦྱོད་། བཀྲ་གིས་ཕྱི་ནས་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས་། ཉག་པོ་དུག་རྒྱངས་
 སྒྲིག་སྒྲས་བཅུད་། ཏོག་ལྷན་བག་ལ་ཉལ་བའི་དུས་། ཉམ་རྒྱལ་དཔའ་བའི་བྲིམས་རྩ་བརྟུང་། སྤྱིད་པ་
 མི་འཛིག་གངས་ཀྱི་ཕྱི་། སེའྲེའི་གཡུ་རལ་སྤེར་བཞི་རམ་། དཔའ་ཐོག་སྒྲ་ཡི་བྱོ་རུ་བཀྲག་། ག་ཡག་
 ལ་མེའི་དར་སྒྲད་དང་། མདོན་པར་མཐོ་བའི་མདངས་སྦྱོད་ལོག་། ཉང་རི་མདོ་ཤད་ཆབ་སྤྱིད་རྒྱས་།
 སྒྲངས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ལྷ་མོ་ལུང་། ཁ་ཆར་སེལ་བུ་ལྷག་པས་མནར་། ཉང་མི་དུག་སྒྲུལ་ལྷུང་འཛིགས་བའི་།
 བྱང་གི་སྤེར་མོས་མགོ་ལ་བཟུང་། ཐང་གི་རི་གཤིས་མཆོམས་ན་གྲུང་། འབྲིང་གཡག་ནག་པོའི་རུ་
 དུག་གིས་། སེར་ནག་གཉིས་པོ་གིག་གིག་དཀྲུག་། ཐང་ཆད་ནག་པོས་འབྲོང་ག་ཟེ་། སྦྱོད་ལོག་
 རིགས་མི་གཅིག་པའི་དུས་། ཉང་མཆོན་རིགས་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་། སྒྲོལ་སྒྲོག་སྒྲུང་བ་དཔལ་གྱི་
 མཛོད་། དུག་པོ་ལྷ་གསུམ་ཟབ་གནད་རྣམས་། གཉེར་ཁའི་བདག་པོ་འགྲེལ་གདོང་ཅན་། ཟབ་ལྷུང་

སྤྱལ་པའི་དུས་སུ་བབས་ཤིང་རྟོན་ཆུང་བདག་ལ་བད་འདི་སྤྲོད་ཤིང་སྤྱལ་མ་ཟེང་དོན་སྤྲོད་ཐོག་གི་ལུང་
བྱང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས་ལེན་དགུ་པའོ་ཞིི་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཅི་གཅིག་ཅི་གསུམ་སྤྲུགས་
བདག་སོགས་སྤྱལ་བཙོན་པོ་མོ་གང་ཡིན་ཅུང་ཤིང་དང་པའི་ཞིང་ས་དུལ་བ་ལེ་མོས་གུས་སྤྱུ་གུ་མེ་
ཏོག་འཁུངས་ཆོགས་གཉིས་སྤྱལ་མེད་འབྲས་བུ་སྤྲོད་ཤིང་ལས་བཞི་དངོས་གྲུབ་གང་བཙུམ་ན་བཙོམ་
པའི་བར་ཆད་མ་ལུས་སྤྱུང་ཤིང་དབང་བཞི་ཅི་བའི་དམ་ཆོག་དང་ཡན་ལག་ཉི་ལྔ་ཅི་ལྟ་དང་ཉིང་
ལག་ས་མ་ཡེ་འབྲུམ་སྤྲོད་མཆོག་གི་སྤྱལ་ལྟན་སྤྱལ་བ་བཟང་ཤིང་རྩོམ་ཞིང་གཏུང་འཛིན་མ་གཏོགས་པའི་
དགའ་བ་སྤྱད་པ་གཉིས་པོ་བསྐྱེད་ཤིང་ཉོན་མོངས་ཆོགས་བཙོམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་སྤྱུང་སྤྱལ་རྣམས་
སྤྱལ་ལ་མི་འཛིགས་བརྟུལ་བའི་དཔལ་སྤྲོད་པ་མ་ཞོར་ལམ་དུ་ཞུགས་སྤྱལ་སྤྲོད་ལྟ་
འབྲས་སྤྲོད་པ་སྤྱུང་ཤིང་ཉོན་མོངས་གཉིས་པོ་རྣལ་འབྱོར་པེ་དཔལ་དུ་བ་དགའ་སྤྱད་ལྟར་སྤྱུང་ནས་
གང་ཟག་དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་རྣམས་རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་འབྱོར་ཅི་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཆོད་ཆོགས་ཐུགས་ལ་ཉི་ལྟ་མེད་མ་མཆིས་སོ་སྤྲོད་ཤིང་སྤྱལ་ལ་རྟགས་མི་ཐོན་སྤྱལ་ལུ་
རྣམས་ལ་མཁོན་འགྲན་བཙུག་པའོ་བསྐྱེད་ཤིང་སྤྱལ་བ་ཤིང་ལྟར་མེད་ཤིང་བཙོན་འགྲུས་ཞན་པར་མ་ཤེས་
པས་ཡི་ཆད་མཁོན་འདྲིས་སྤྲོད་ཏོགས་སྤྱུང་ཤིང་གཟུགས་ཀྱི་དབང་བྲལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཤིང་སྤྱུང་
ལུང་དུས་སྤྲོས་དབྱེད་གྱིས་ས་རྩོ་ཅི་ཤིང་གང་ཤེས་སྤྲོད་གཅིག་ཆོག་སྤྱལ་མཐའ་མི་ཕྱིན་པའི་ཡི་
ཆད་སྤྲོ་ལོག་མནར་མེད་ལུང་མདོ་སྤྲུགས་སྤྱལ་མཆོག་པོ་མོ་རྣམས་རྒྱལ་བུས་རྒྱལ་ས་དོན་གཉིས་
བཞིན་སྤྱལ་འབྲས་གཏོན་ལ་མ་འཁོད་པར་ཡི་དམ་རྒྱན་འདུས་གཅིག་ཆོག་སྤྱལ་ཤིང་དགོས་བྱ་
མང་ན་སྤྱལ་དུས་མེད་སྤྱལ་པ་ཆད་ཆུབ་དབང་གིས་ཡལ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་དབང་གིས་སྤྲོད་
དངོས་གྲུབ་ལེ་ལོའི་ཐང་དུ་སྤྲོད་དེ་ཕྱིར་སྤྲོད་ཤིང་སྤྱལ་ལྟན་རྣམས་སྤྱལ་པ་ཆོག་ཁ་ཆད་ལེ་རྒྱད་
བསྐྱེད་མན་ངག་མནད་དང་འབྲེལ་དོན་བསྐྱེད་ཏོགས་དབང་དང་བཙུགས་གཅིག་ཆོག་ཡིན་
པས་དག་དུན་གནད་ཆོག་དོན་རིམ་བཞིན་ཐུགས་ལ་རྟོག་དངོས་གྲུབ་གང་ལ་བཙུམ་མ་ཡང་
དང་པོ་རང་གི་དམ་ཆོག་བརྟག་ཅི་བ་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་སོགས་འགལ་ཞོངས་བཤགས་སྤྱུངས་

འགྲོད་སྒྲོམ་གྱིས་༥ སྒོ་གསུམ་ཕྱི་ནང་གསང་མཚམས་ཆོད་༥ སྐྱབ་འདོད་གང་ཟག་སུ་ཡིན་རུང་༥
སྒྲགས་ནག་པདྨ་འབྱུང་གནས་ངས་༥ མདོན་སུམ་མཁའ་འགྲོ་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་༥ ཟབ་ཆོས་ཅི་ཏྲ་
དམར་ཕྱུངས་ཡིན་༥ གནད་ཀྱི་དམ་ཆོག་མ་ལྟན་ན་༥ ལག་ཏུ་བྱུང་ཡང་སང་པར་འགྲུལ་༥ ཉམས་
བྲལ་དམ་ཆོག་སྒྲོད་ཡིན་པས་༥ གཅིག་སྐབ་བསྐྱུང་བ་སྐྱབ་པའི་མཆོག་༥ སྐུ་ལུས་ཟག་པ་མ་དེངས་
བར་༥ སྐུ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་སྐྱུར་ན་༥ ཏ་ལ་ནག་པོ་ཡོངས་སྒྲོད་འདྲ་༥ ཅ་ཆ་གཟེར་བསྐྱམ་ལུས་སྒྲིག་
བྲལ་༥ སྐྱུང་གི་འཁོར་ལོ་དབང་བསྐྱུར་ནས་༥ སྐུ་གཅན་འགྲུགས་འཆིང་བསྐྱམས་སྒྲིམ་བར་༥ དག་གི་བྱ་
བ་སྒྲིན་པ་མིན་༥ གསུང་གི་དབང་དོན་སྐྱུང་སྒྲོམ་གནད་༥ སྐྱང་སེམས་རང་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིས་༥
འབྱུང་ལྷ་གང་ལ་ཐོགས་མེད་འགྲོ་༥ སྤྱིང་པ་དབྱིངས་ས་མ་བརྒྱལ་བར་༥ ཤེས་རབ་དམ་ཆོག་སྐྱུང་སྒྲོམ་
གནད་༥ ཆོས་ཅན་ལྟ་སྒྲོང་ཆོས་ཉིད་གདེངས་༥ སྒོ་འདས་སྐྱུངས་སུ་མ་ཁྱུད་བར་༥ སྐྱུང་སྒྲོམ་གནད་
བྲིམས་འཆོལ་རྟོག་སྤང་༥ མདོར་ན་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་༥ སོ་བྱང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་༥ སྤང་
སྤང་འགལ་མེད་སྒྲོད་པ་ལ་༥ སུམ་ལྟན་དཔའ་བོའི་དོ་རྩེ་གྲགས་༥ དྲི་མེད་གཉིས་འཛིན་དྲི་མ་
བྲལ་༥ སྤང་མེད་གནད་ཀྱི་གསེབ་རྣམས་ཤེས་༥ མི་སྤང་ཞེན་འཇུག་རང་སར་གྲོལ་༥ འཁོར་བ་མ་
སྤང་ཡེ་སངས་རྒྱས་༥ དུག་ལྷ་མ་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཤེས་༥ སྤང་བྱ་སྤང་ན་འཆོལ་བ་ཡིན་༥ སྤང་བྱ་སྤང་ན་
ཉམས་པ་ཡིན་༥ སྤང་སྤང་གཉིས་པོ་རང་སོར་ཁྱུད་༥ དམ་ཆོག་དེ་ལྟར་ལྟན་པའི་བུ་༥ མཆོག་ཆེན་
བསོད་ནམས་ལས་འབྱུངས་པའི་༥ སྐལ་བ་ལྟན་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་༥ གང་སྤང་གཏིང་གསལ་སྒོ་
འདས་བར་༥ དུན་མེད་བྱ་བ་འཆོལ་རྟོག་སྤང་༥ བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་༥ བསྟན་འགྲོ་
གོང་འོག་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་༥ ལོ་བརྒྱར་སྐྱབ་པའི་རེ་བ་དང་༥ དམ་ཆོག་ལྟན་པའི་སྐྱད་ཅིག་ལ་༥ བྱེ་
བྲག་ས་རྒྱ་དྲངས་སྒྲིགས་འབྱེད་༥ སྒོ་གསུམ་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ཞུགས་བརྟལ་༥ བཤེས་གཉིན་བཀའ་
གདམས་འགལ་ལྷ་སྤངས་༥ སྒྲིན་བྲལ་ཡོན་ཏན་གང་སྤང་བ་༥ ཆོས་བཞིན་བསྐྱུ་མེད་བདེན་པ་
མཐོང་༥ ཆོགས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་༥ སྒྲོམ་ལམ་ཞལ་གྱི་མན་ངག་དང་༥ རང་
དབང་ཡིད་རྒྱབ་གནས་ལུགས་འདྲེས་༥ དཔེ་དོན་མཆོན་བྱའི་དགོངས་དོན་བཞིན་༥ ཆོས་ཉིད་བདེན་

[illegible]

[illegible]

བ་དྲི་མས་སྒྲིབ་པ་ དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་སྒྲིབ་སྤངས་པ་ དག་རྫོགས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་ཡི་རྟེན་པ་ རྒྱལ་པ་
 ཉིང་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་པ་ ས་བཅད་བསྟན་བཞིན་ཉིང་འཛིན་རང་པ་ ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྦྱོང་བཀའ་
 སྤང་ཚུལ་མེད་པ་ ཐུན་ལས་སྤྱོད་ཆོག་པའི་མཛད་སྤྱེད་པ་ རྒྱལ་དུས་གོ་རིམ་སོ་སོ་བཞིན་ སྤྱོད་ཆོག་པ་བསྐྱེད་
 རིམ་ཐབས་མཐའ་བསྐྱེད་པ་ རྫོགས་པའི་དཔེ་དོན་ཁམས་དབང་བསྟན་པ་ རྒྱ་ལ་རྒྱ་བུར་རང་བྱུང་བ་
 རང་གར་ཐུགས་རྩེ་མ་འགགས་པ་ རིག་སྦྱོང་ལྟ་བུའི་རྩེ་རྩེ་གསུང་པ་ དོན་གྱི་རང་ལ་མཉམ་པར་
 གདལ་པ་ གྲོལ་འབྱུང་གཉིས་ཀྱི་གྲེས་ཆོག་སྤྱེད་པ་ རྒྱ་ལ་ལྟན་ཀྱན་གྱི་གསར་ལམ་ཡིན་པ་ སྤྱོད་པ་ཟེར་
 དོན་སྦྱོང་ཐོག་གི་ ལུང་བྱུང་ཀྱན་གསལ་མེ་ལོང་ལས་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པའོ་ གླིང་སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 མདོ་སྤྱུགས་བསྟན་འགྲོའི་མ་གཅིག་དེ་ རྒྱ་ལ་ཀྱན་དགོངས་མཉམ་མཆོ་རྒྱལ་མ་ སེམས་བསྐྱེད་ལྟམ་
 འབྲས་བདག་གིས་བཤད་པ་ དེ་བཞིན་ཉིང་ལ་འཛིན་འགྲུར་མེད་པ་ རྒྱ་ལ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་འགྲོལ་སྤྱེད་པ་
 འོངས་འབྱུང་འགྲུར་བར་ལ་སྦྱོང་པ་ རྒྱ་ལ་ཀྱན་ཐུགས་རྩེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ རིག་འཛིན་གྲོགས་
 བརྒྱད་ལས་མཐུན་སྦྱོང་པ་ དུས་སྤྱི་གསལ་བསྟན་འགྲོའི་ཉི་མ་གར་ མ་རིག་ཐུན་པའི་སྤྱུག་རུམ་སེལ་
 ལས་ཅན་དགོངས་པའི་སྦྱོང་དུ་རྒྱ་ མི་མདོན་ཐོག་ལེ་ཆེན་པོར་སྤྱུག་པ་ མི་ཉམས་བཅོ་བརྒྱད་ཐུག་
 རྒྱས་བདེ་པ་ མི་འགྲུར་དུས་ལ་མ་བཅས་བར་ དཔལ་མགོན་སྤྱུགས་བདག་སྤེད་པོན་དང་ ལས་
 ཐོགས་སྤྱོད་གཅན་ཉིང་ལ་སྤྱུག་པ་ ཤེས་རབ་རྒྱ་རྒྱེན་གནས་དུས་སྤྱུགས་ རྟེན་འབྲེལ་དུས་ལ་བཅས་
 པའི་ཆོ་ ལས་ཅན་ཐུ་ལ་རྒྱ་འདི་སྦྱོང་པ་ ཐུགས་གྱི་སྤྱུག་དང་འབྲད་པར་ཤོག་ སྤྱིད་མཐའ་བར་དུ་མ་
 རྫོགས་ཤིག་ ཁ་ཐོ་ ཀུན་ བར་ཐོས་ མཐུ་ལ་ཏི་ མི་རུབ་ གླིང་ རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་ཀུན་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་པའདི་ནི་སྤྱོད་པ་ཟེར་པའི་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་པ་

བདག་ཀྱི་ཡོང་གི་གཞུང་བཅས་ལས་འཁོར་ལུང་ཚུ་མ་རྒྱུ་མཆོམ་པ་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་བཀོད་པ་དགོང་།

བརྟམ་ཏེ་ ང་རྒྱལ་གྱི་མའི་རྗེས་བཟུང་ཆོས་ལ་སྟོན་པ་ལོ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པའི་
 ལྷ་བ་དང་། ལྷ་མོ་མེས་ལེན་ལྟུང་བྲལ་བའི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་
 གྲོལ་བའི་སྟོན་པ་བཅས་། ལྷ་སྟོན་འདུས་མ་བྱས་པའི་ལྷ་ཞལ་མངལ་། ལྷ་མོ་གསུམ་ཟད་
 ལྷ་མོ་བྲལ་བའི་དགོངས་གཏེར་གྲོལ་། བསྐྱེད་མེད་རྩལ་སྟོན་སྟོན་གཉིས་
 རབ་འབར་། ཐང་ཡིག་དུ་མར་བསྐྱེད་གར་དབང་ཞེས་། ཡང་ཡང་ལུང་བསྟན་ལུ་དེ་འབྱུང་
 བའི་དུས་། སངས་རྒྱལ་རྣམ་འབྱུང་གྱི་མ་མང་པོ་ཡིས་། འབྱུང་མེད་གཏེར་འདོན་ཡིན་
 ཞེས་གྲུས་པས་བཀུར་། ལྷ་མོ་གསུམ་ཐོབ་ཐང་ཆེ་བའི་བདུད་རྒྱལ་འགས་། ལྷ་མོ་ཡིན་
 ཞེས་མི་ཁ་རྒྱུད་ལྷ་མོ་ལུང་། ལྷ་མོ་སྟོན་སྟོན་བར་གསུམ་མི་སྐྱེད་གོ་ཆད་གྲིས་། ལ་ལས་བྱུག་འཆོལ་
 ལ་ལས་དམའ་སར་བཞག་། དེས་མེད་ལྷ་མོ་བ་མི་ལམ་ལྷ་ལུ་འོང་། བར་ཆད་
 ཉེར་འཆོད་བྱུང་ཁའི་གནམ་རོ་ལུང་། འགལ་འདུ་ཉེས་སྟོན་ན་ལུན་རྩལ་དུ་དེས་། བཅུ་དུས་
 ཉ་མོ་རྩལ་འབྱོར་འདྲ་བ་། གསེར་གཡུ་གསེར་ཕྱེ་མིག་འབྲས་འདོགས་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་
 བྱ་རྒྱལ་ཆད་དུ་མི་བོར་བར་། དེས་མེད་འཁོར་བ་འབྱམས་རྩལ་དགོས་པ་དང་། བཅུ་
 གསུམ་མར་མེ་རྒྱུད་གི་བསྟོན་འདྲ་བ་། ལྷ་སྟོན་རྩལ་པོའི་མི་ཁ་འབྱེད་པ་དང་། བཅུ་བཞི་
 རལ་གྱི་རྒྱ་ཡིས་མཆོན་པའི་ཆེ་། བཅོམ་འབྲས་བསྟོན་ན་གཞུང་རྟགས་ཐེག་ལེ་ལུ་། བཅོམ་
 རོ་རྗེ་གུར་དུ་བསྟོན་པའི་ཆེ་། ལྷ་མོ་རྒྱས་དམར་ནག་མེ་ཡི་ཐེང་བ་གུར་། བཅུ་དུག་དངོས་
 གུབ་སྟོ་འཕར་ཕྱེ་བའི་ཆེ་། ལས་འབྱོར་དབང་གི་ཟབ་གཏེར་རང་ལུགས་སྟོན་། མ་རྒྱུར་ར་
 གཟེར་བའི་ཐབས་བཅོལ་བ་། འབར་བ་འོད་ཟེར་ཐེང་བ་འབྲལ་མེད་བསྟོན་། རྒྱ་
 མཆོ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུར་ལུ་མཆོན་བཅས་། གསོལ་འདེབས་བདུན་པ་འབྱམ་རྟག་
 ཅི་འབྲུབ་འབད་། ལྷ་མོ་ལུང་འཕགས་ཨོ་ཀ་ཅ་ཏེར་བཞེན་། ལྷ་མོ་ཉེ་མ་འདྲ་བའི་དུས་
 ལུང་ཆེ་། ཀུ་མ་ར་ཡི་དལ་དུ་མཐུད་པས་བཅིངས་། རོ་རྗེ་དབྱེད་འདུལ་རྩལ་ལ་ཐེན་ལས་
 བཅོལ་། ལེགས་ཉེས་སྐྱེད་དོར་འབྱི་བའི་མེ་འོང་བྱད་། ས་ལ་རྩལ་ལྷུག་མེ་ལ་རྒྱུད་འཐབ་ན་།

སྒྲུང་ལུ་ཉམས་འཁུར་རྩལ་སྒྲུང་རྒྱ་ནག་འགྲོེ་ ཅེ་ལུ་བི་མའི་སྒྲུ་མ་སྒྲུབ་པ་ལེ། ཟླ་དུག་
 ཞག་བརྒྱད་བར་དུ་རིག་ངོ་སྒྲོང་། མ་ལུ་བྱུང་དུ་སྒྲེབས་པའི་ཟབ་གནད་རྟེན་ལེ། འགྲོ་དོན་སྒྲུ་
 མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་འོང་། དུས་ཞིག་ཉམ་འཛི་སྒྲོ་ཁར་མ་བྱེདས་ནེ། ཆོ་རོང་མདོ་ཡི་བར་
 ལ་འགྲོ་དོན་བྱབ་ལེ། ཡུལ་ཞིག་རྒྱ་ཡི་རྩ་ལ་གཤོག་པ་ཆད་ལེ། རྩོན་པོའི་དར་མཆོན་དར་ཕྱེ་ལུ་
 ཆད་པེ། ཟུག་རྩུ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་ཀ་སྒྲོག་ཆད་དུས་ལེ། ད་སྒྲུལ་གདོང་ལུའི་དར་སྒྲུང་
 གླིང་འདིར་ལུས་ལེ། ཐེ་བ་དམར་པོའི་ཆོང་སྒྲོར་མ་འགྲིམ་པེ། གཤོམ་ཡང་ས་བཞི་བརྒྱལ་
 བས་རང་གནས་ཤོག་ལེ། སྒྲོད་མར་སྒྲེའུའི་རྩེས་གཞུག་བྲེལ་གྱུར་ནེ། འདི་ནས་རང་སྒྲུག་སྒྲུར་
 བས་དོགས་ཐོན་གལ་ལེ། བར་མ་ལུགས་ཀྱིས་ཁམས་ལ་གཞུ་བཟུང་ནེ། མཐའ་བཞིའི་
 རྩུ་འདུལ་བའི་རྩེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ལེ། བར་ཡང་མི་ཡི་ཁ་ལ་མ་ཉན་ནེ། མཁའ་འགྲོ་
 བསྒྲུང་མའི་བར་ཡིས་སྒྲོང་བར་འོང་། འཁོར་རན་གླིན་ལུའི་ཆོང་ལ་མ་དགའ་བར་ལེ།
 རང་ཐག་མ་ཆོད་བར་དུ་མི་ཡུལ་འགྲིམས་ལེ། བཟང་ངན་རྩེན་འབྲེལ་ཡིད་སྒྲུན་མ་འབྱུང་བར་ལེ།
 ལྷ་བདུད་དབྱེ་བ་མེད་པའི་དཔའ་བརྒྱལ་བཟུང་། དག་འདྲེ་ལུགས་རི་བར་དུ་བྱེདས་དོགས་
 ལེ། རན་སྒྲུགས་ཡ་མ་ར་ཅའི་སྒྲུབ་དུང་ཆོལ་ལེ། དར་སྒྲོན་གྱུར་འོག་རྒྱད་པའི་གྲང་
 སྒྲིང་འཆེ། མེད་གདོང་དུག་མའི་ཆད་བསྒྲུར་གིན་རྩུ་གཅོེ། ཟས་ཅོར་འབྲེལ་འགྲིབ་ཟླ་བའི་
 རྩལ་འདྲ་ཡོང་། ཡར་མར་ཆོས་བརྩུ་མ་སྒྲུར་དུས་མཆོད་འབད་ལེ། མ་ལུ་འཛོལ་མའི་སྒྲུ་ལུར་
 ལེགས་གྱུར་པེ། འཇའ་འདྲ་རྩལ་བཟང་འོང་བས་སེམས་ཅི་དགའ་ལེ། བེམ་རྩལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་
 བ་སྒྲུང་འགྲོ་ཡང་ལེ། ཡིད་ཆད་སྒྲིད་ལུག་བྱེད་པ་བྱིས་པའི་སེམས་ལེ། དར་པོ་ནས་བཟུང་སྒྲུམ་
 རྩུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལེ། འདྲ་མིན་རང་གིས་ངེས་བཟུང་དགའ་བ་དང་། ཀུན་གྱིས་བསམ་བརྗོད་
 གྱུ་ཆོམ་ཞེ་ནའང་ལེ། ཐུག་ཆའི་རྩལ་གྱི་དམེ་གྲོན་གཞི་མ་བཟུང་། ཁྲམ་རིས་གར་གྱིས་ལུ་
 མོས་བསྒྲུ་བྱིད་ལེ། ཞེན་ན་ལུས་རྩེན་གཅིག་རྩུ་དལ་བར་དགའ་ལེ། རྒྲོན་པོ་ཀྱ་མ་ཀ་ཡི་
 བཀྱར་བའི་ཆོེ། ད་མ་རྒྱལ་ལ་ཡུལ་ངོར་སྒྲུབ་སྒྲེ་རྩུགས་ལེ། དལ་མེད་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་

རབ་འབྱམས་ལམ་དར་གྱི་ཕྱེ་ཅེ་གཙུག་ན་འཛམ་གླིང་གཞོན་མ་བཅས་ཆེར་མའི་དོང་ཁར་
 གཅེར་ཉལ་ལམ་བཤད་པའི་ཆོག་དོར་རང་བསམ་ཁྱུག་ན་ལེགས་དུང་གི་སོ་ལ་ལྷགས་
 གྱིས་འབྲམ་སྤྱར་བའི་གཏུག་པ་ལུས་གདོང་ཁ་དུད་གནམ་ས་ཁེབས་ལག་གིང་སྟོང་
 བརྒྱད་རྒྱུ་གིང་གི་ཕྱ་བརྒྱད་ས་བཟུང་བྲིམས་བྱུང་དཔུང་རར་གཞན་བས་བྱུ་ཁོ་ཡི་
 གཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་མི་འདུལ་སྟེ་ཁོ་རང་འདྲ་བ་གཅིག་གི་དམའ་ཕབ་འོང་དེ་རྗེས་མི་
 ལོ་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་ལམ་དར་གྱིས་ཉི་མྱེད་མཆོན་སྤྱོད་འབྲུག་སྐད་འཛོག་ལྷགས་གྱི་
 ཆར་འབེབས་རྒྱུ་མཆོ་ཆེ་ཡུལ་གྱུ་བཞི་ལ་བྱེད་སྒྲོས་ཅམ་རེ་འོང་སྤྱུལ་པའི་སྒྲོས་
 སུ་བཞི་འཛོམས་སྤྱར་སུ་སྤྱབས་ལམ་གཅིག་མཐའ་ཡི་དམག་བསྒྲོག་སྟེ་འགོ་བདེ་དུས་
 སྐབས་ས་ཁུལ་བོད་མི་འབྱམས་པོ་ལམ་རང་སྟེ་བྲག་པའི་མིང་གི་ཡུལ་བདུན་གྱིས་འཐབ་
 ཅོད་ལྟ་མིན་ཡུལ་འདིར་འཕོས་འདྲ་འབྱུང་སྤྱུལ་གྱི་ལོ་འཇུག་མཁའ་ལྷིང་རྒྱལ་པོའི་
 མགོར་འབུམ་ཆོ་ཉེར་ལྟའི་གྲངས་ལྡན་ཆོགས་ཡང་སྤུལ་མདོ་སྤྱད་གོ་ས་ལ་དང་ཇ་ལྟར་
 གནམ་འཕྱོ་རལ་གྱིའི་བྲག་གསུམ་ཡང་ཡང་བསྟན་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱུལ་བས་དྲག་པོ་རབ་འབར་
 གྱི་འབྲུབ་སྟོར་ཉིན་པར་འབྲུག་རྫོང་གཏོར་བསྒྲོག་བྱུ་ས་ཡི་སུ་ཡུག་གནམ་གྱི་མཆེ་བ་
 གཉིས་མ་ཁྱིམ་ལོགས་སུ་འཐབ་མོ་བྱུང་བའི་དུས་གཅིག་པམ་གཅིག་རྒྱལ་གིན་ཏུ་
 བྱེད་ཀའ་ཡང་ཉག་ལ་མི་གཞོན་ཆག་སྟེ་དག་ལ་བྱུག་སྤྱུལ་ས་རི་དབང་རྒྱལ་པོ་རྒྱུང་ལ་
 ཞོན་མ་སངས་མཆོ་ཡི་དབལ་མོ་སྐམ་ནས་འགོ་སྤྱད་གྱི་མེ་གཅིག་སྟོང་དུ་ལང་ལ་
 ཁད་ཡ་རྒྱ་གྲོང་དུ་དུག་གི་མཆེ་བ་འཕྱོར་ལི་ཐང་སྟོང་དུ་འདྲ་མིན་ཁང་པ་བཅུགས་
 ལུང་བཞི་གཤིས་ལ་བཀྱས་སྒྲོམ་ཡིད་བཏགས་འདྲ་མ་སྤྱད་གྱི་རྩན་སྟོང་ལ་མངའ་མོ་
 ཕོག་དར་མདོ་ལྷགས་གྱི་ཐོ་བ་མཁའ་ལ་བྱུར་རྟོ་བྲག་ཡམས་ཆེན་ནད་འཕྱོར་རྒྱ་སྤྱར་
 ཕོག་ཅ་སྟེ་སྤྱུལ་གྱི་སྟོང་པ་ཆད་འདྲ་དང་རྒྱལ་རྒྱུད་རྒྱ་པོའི་འདམ་ལ་སྤྱར་
 ཉིན་ཡོད་འབྲུར་ཁྱུག་སུ་མའི་སྤྱུ་ལ་མེ་ཉག་ཆགས་ཤར་འཛིན་མེ་ཏྲག་སེར་པོ་སྟེ་དུས་

བསད་ཅུ་རུས་ཀ་མ་དམར་པོ་སྒྲིམ་དུས་སྒྲིམ་ཆ་བའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲུལ་བའི་རྣམ་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་བེ་
 རྟེན་སྒྲུལ་པ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་འབྲུངས་དེ་འབྲུང་ལྟ་སྒྲིམ་ཁྱེད་ལ་གྲོགས་བྱ་
 བས་འགོ་འདུལ་བྱིན་ལས་གྲོག་ལྷུང་ལྟ་བུ་ཡིན་དེའི་རིགས་གཅིག་མཁར་ཆེན་
 བཟའི་རྣམ་འབྲུལ་ལྟའི་ལུས་གཅིག་སྒྲིང་བའི་སེམས་འབྲོག་མ་དེ་འབྲུང་གཏོར་
 རྒྱུད་དངོས་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲེལ་བ་དོན་ཡོད་ཁོ་ན་འབྲུང་བ་དང་ས་ཡི་མིང་ནི་
 ལ་ཟུར་པོ་བ་བྲག་གད་པ་དམར་ནག་གཤིན་རྗེ་ལ་གདང་ལྷུང་ལུང་བའི་མདའ་ནས་
 བྱེན་དེད་གཅོང་ཞེས་པ་དགའ་བ་འབྲེལ་ལ་ཉ་རི་ནི་སས་མཆོན་རྒྱ་གསུམ་གདབ་པ་བྱ་
 གང་བརྟོས་པའི་འཆོམས་གཏོར་བསྐྱང་རྒྱལ་ཁྱོ་གདུམ་ལེགས་བཅན་ལ་གཡག་ནག་
 སྒྲིང་དང་དམར་གྱི་གཏོར་མས་བརྒན་རིགས་བཟང་མིང་སྒྲིང་གཉིས་བྲིད་གཡས་གཡོན་
 བཞག་གཡའ་བྱེ་རྒྱ་བསལ་དེའི་ནང་བཞུགས་པ་ནི་སྒྲོ་འབྲེད་གནམ་ལྷགས་རལ་
 གྱི་དམར་པོ་དང་སྒྲིང་བྱང་བྱི་མ་གསང་ཆེན་དོ་རྗེའི་བྲག་བམ་ཟེ་དུང་རྩ་པརྒྱ་དཀར་
 པོ་དང་བམ་ཟེ་འོ་འབྲུང་པརྒྱའི་སྒྲིང་བཅས་པ་དཔག་མེད་རྒྱལ་སྒྲིམ་བྱང་སེམས་བྱུབ་
 པ་བཅས་སྒྲོགས་བསྐྱས་དམ་རྩས་རིལ་བུ་ལ་སྒྲོམ་གཅིག་སྒྲོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཁོག་བེ་རྟེན་
 བྲག་བྲིས་ནི་བྲག་མཆོལ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་སྒྲོག་གིང་རྩལ་སྒྲ་ལྟའི་གཏོར་ལན་བྱེ་མ་རྩོགས་
 བས་ནི་དུས་ཆེས་དག་བར་སྒྲོལ་མའི་ཆོགས་བསྐྱང་འབྲུལ་གྱ་ཉེ་དུ་ཆེ་སྒྲ་ཡི་འཇག་
 མ་ཡི་ཐ་རི་བྱེ་ནས་མཆོད་ཆོགས་གྱ་ལོམ་བྱ་ཡན་པར་མི་སྒྲགས་ལོ་དགྲ་གསང་རྒྱ་བྱ་
 བསྐྱན་པ་བྱང་གི་སྒྲོགས་ནས་བྱུབ་པར་འབྱུང་ཅུ་རུ་བྲག་འབབ་ས་སྒྲིང་སྒྲོབས་རོང་གི་
 རལ་བའི་གྱོ་ལ་སྒྲོན་གཟིགས་སྒྲ་ཡི་གནས་གྱ་འཛིན་དཔལ་རི་གཉིས་པའི་གནས་མཆོག་
 བ་གམ་བྲག་ལ་གཡུང་དུང་རྒྱས་བཏབ་པ་རྒྱལ་པོས་བཀའ་རྒྱགས་སྐྱང་མ་གཡུ་རྒྱལ་
 གཏོང་བསང་དང་ཆབ་གཏོར་བྱ་ཞིང་ཨ་མྱི་ཏེ་མྱོང་ཆོད་མཆོམས་མེད་ལས་བྱང་སངས་
 རྒྱས་འབྱུང་གཡུ་སྒྲ་སྒྲིང་པོའི་སྒྱེ་རྒྱུད་བསོད་ནམས་མིང་ལས་གྱི་གཟུངས་མ་ཆོ་ལྟ་

ཞེས་པའམ་མཁུ་ཏ་ར་ཞེས་པ་བལ་འབང་གི་མཉེ་རྒྱུད་དེ་ལ་བྱགས་སྒྲིམ་འགྲོ་འདུལ་བ་
 རོང་ཐོམ་སྒྱེ་སྤྱིད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འབྱུངས་མཁུ་འབངས་ཀྱི་རི་བྱག་བྱག་རྣམ་སྟོན་རྒྱུད་ནས་
 མཉེ་རྒྱུད་རྒྱ་གཏེར་འགྲོ་བ་སྒྱུབས་པ་འབྱེན་པོ་དེ་གཞི་ལུང་གཞིས་ལུང་གསུམ་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྒྱེལ་མའི་དབང་བསྐྱར་ཏ་རེས་ཐེས་མེ་བཏབ་མཁུ་འགྲོ་བའི་དོན་འབྱུང་ཡུལ་རྒྱུད་བདེ་
 ལ་བཀོད་པ་དེ་ཀྱི་རྒྱུན་པོ་དགོང་ལ་བཀོད་བཞིན་པ་སྤེལ་མེ་བོང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲེར་མོ་ལོན་
 མཁུ་བྱ་དཀར་མོ་མེ་འདག་འགྲམ་དུ་བསྐྱར་པ་ཡུལ་ལ་དབང་བའི་སྒྲེལ་མེ་ཆེ་བཞི་འགྲོ་རྒྱུད་
 གིས་བཏེགས་པའི་ཀ་ཤི་ཏ་ལ་ཞོན་པ་དམ་འཛིན་སྤྱལ་པ་སྤྱིད་ནས་གཤེགས་པ་དེ་
 ཕྱོགས་ནས་གཏེར་སྒྲེན་བཞི་ལ་གས་ཆགས་འོང་མཁུ་ཟ་མ་ཏོག་གི་རྒྱལ་པ་ཁ་མ་ཐེ་
 ཏོར་སྟོད་མཚམས་སུ་མི་ཤི་རྒྱུད་འཕྱུངས་ལྟར་བྱག་ཁམས་པོ་རོག་དཀར་པོ་ལ་
 མདོ་འབྱུངས་མི་སྤྱལ་ཅོ་ཀ་ཁ་ནས་སྤྱིད་སྤྱེ་འཐེན་ཏ་བདུན་ལ་མ་ཟུང་ཟད་སྐར་
 ཐུན་འཐོར་ཏ་གང་སྤྱེ་བའི་མིག་ནས་མཆི་མ་འོང་པ་དམ་པ་མཐའ་དུ་སྤྱལ་གྱུང་གསེར་
 ལྟར་བཞེད་ཕྱོགས་འདུ་ཅི་བཅུད་བུང་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གསར་རྒྱུད་རིས་མེད་ཁྱད་པར་
 ཅོང་ཁ་པའི་བསྟན་སྤེལ་སྤྱེས་སུ་དེ་མཚན་སྤྱེ་བཟང་མིང་དགོངས་པའི་གཏེར་གྲོལ་
 རང་བྱུང་རྩི་རྩི་དངོས་དེ་འབྲེལ་འགྲོ་བ་ཏ་ལར་འགྲོ་སྤྱལ་མའི་ཐང་དུ་ཆོས་སྐར་ཆེན་པོ་
 བཏབ་སྟོན་སྟོན་ལོག་པས་བདུད་རིགས་ཤིན་ཏུ་དམ་སྤྱེལ་མ་དཀར་མའི་སྤྱེ་གནས་
 བསྟོན་བཀུར་དབུལ་ལྟན་པ་ཁ་འཐབ་སྤྱལ་རྒྱུ་འཛིགས་འོང་ཀོ་རོ་ལྷིམ་པ་ཐང་ལ་ས་
 ཞིག་གཡོ་ལུམ་ཐང་མཚོད་རྟེན་དཀར་པོ་ཐོག་གིས་བཤིག་མདོ་མདོ་ལུང་ལུལ་རེ་ལ་
 རྒྱུད་འབྱུང་སྤྱེ་ལུང་སྟོད་ཀ་བ་གདོང་ལ་མཐའི་མི་ཤེལ་གྱི་གོ་བུ་དཀར་པོ་གྱོན་པ་ཆགས་
 རྒྱ་རྩེས་བྱག་གི་འགྲམ་དུ་རས་རྒྱུད་པས་གོས་མེད་གཅེར་བུ་བུད་དེ་བརྗེ་སྤྱེ་བསྐྱར་དུར་
 མོ་བྱི་བའི་སྤྱིད་དུ་རྒྱལ་པོ་ཐོང་དགོ་སྤྱིད་སྤྱིན་པའི་རྒྱལ་འཛིན་གོས་སྟོན་གྱོན་མེད་དུ་ཏོར་
 ཀྱི་སྤྱེ་བ་རྒྱུབ་ཀྱི་མིང་མཚན་གྱི་ཏ་པོ་ཞོན་ཏེ་ནང་སྤྱེ་དགྲུགས་རང་ཡུལ་ལུང་དུ་བསྐྱར་

ནས་མི་ཡུལ་འབྱམས་མཆོད་རྒྱུ་རིང་དཀར་མོའི་ཕྱི་ལ་སྟོ་བ་གཡེང་། འབྲི་མདའ་ལྷགས་ཀྱི་ཕ་
 བོང་སྐམ་གྱིས་ཟུང་། རྟོད་ཕྱོགས་ལུང་བདེ་མེད་པའི་ལྷན་ངན་ཡིན་། རྒྱ་མདའ་མི་བརྒྱད་ཁ་
 ལ་ཁ་མཆུ་ཟེན་། ཉེས་མེད་ས་ཉལ་ལག་འགྲོ་མདའ་ཞིག་ཕོག་། ཟུར་མོ་རྩམས་བྲེད་ལ་མོ་
 རྟོད་དབྱར་བྲེག་། གཡུ་ཡི་ཆར་པ་འབྱེབས་ཡང་མུ་གེ་འོང་། ཀམ་ཆགས་ཐ་བ་མྱོ་ལ་མེ་དོང་
 ལུབ་། རྒྱ་གིག་སྟོ་མ་ཕྱི་གྲུང་ལུ་ལུབ་། དེ་ནས་སྟེ་དགོ་ལུག་ཏུ་གཙུག་ལག་འཛིན་། ལུ་
 གས་སྟེ་རྒྱུད་འོད་གསལ་གླིང་པ་འབྱུང་། དུགས་ཡུལ་ཉི་མ་སྟོན་པོ་ཁུ་ལ་བཀྲུ་། རྟོད་ཁྱིམ་
 རིག་འཛིན་མིང་ཅན་ལྷགས་བྱི་ལོ་། ཉར་སྦྱང་ཏུ་ལི་དཀར་ཁུང་ཁ་ཡིས་ཟུང་། ཁྱོ་བོ་རོལ་
 པའི་དལ་ལ་ཆག་གྲུམ་འོང་། ཡར་ལུང་གྱིས་པའི་ཕྱི་རར་རྒྱ་རྒྱུད་པ་། རྒྱ་དང་འགྲན་ལུས་
 གསེར་ཁྱེ་ཐང་མར་སྟེལ་། བསམ་ཡས་ཞལ་གསོ་རྟོང་མའི་བསྟན་ལ་དཀར་། མི་དབང་
 ལུག་ལོ་བྲང་ལ་དཔལ་བེའུ་མཆོན་། ཟླ་བ་ཞེས་པའི་དཔལ་དོར་རྒྱམ་འབྲུལ་ཡིན་།
 ཁ་འབྲུག་གླིང་གི་ལྷོ་ལུབ་པད་དཔལ་ཞེས་། རྒྱལ་རྒྱ་བཟང་པོ་གྲགས་པའི་སྟེ་རྒྱུད་ཞིག་།
 བསྟན་པའི་ཕྱི་རུ་རྒྱལ་ཁྱིམ་དེར་བསྟན་ཏེ་། ལུག་གི་ལོ་བ་སྟོལ་མ་ཁོ་ནར་བཅོན་།
 མི་འབྲུང་བད་ཏུགས་སྟུན་གཅིག་དཔལ་བ་ཤར་། ལུ་གདན་གནས་སུ་ཕོ་བྲང་དམར་པོ་ཡི་།
 ཁྱི་སྟོང་ལྷེའུ་བཅོན་དུར་སྟོག་དགོ་སྟོང་འབྲུལ་། མེ་བྱི་ལོ་བ་ལུབ་བསྟན་མཆོན་འཛིན་པ་།
 རྒྱ་ག་ཁུང་སྟོ་རྒྱ་ལུས་སྐབས་འཆོས་རན་། ཞབས་གཡོན་ཁུང་ཐུང་ཐུག་མཐིལ་སྟུན་མཆོན་
 པའི་། ཤ་སྟེ་ཟུང་རེ་གཡས་གཡོན་རྒྱམས་ལ་བརྒྱན་། རིགས་འདུས་ཅ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 བོ་དེར་། ཉེན་འབྱེལ་འགྲིགས་ན་ས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱབ་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་བ་ཅི་། ཕྱོགས་གཅིག་བསྟུས་པས་འཇམ་དཔལ་དབང་བསྟུར་ལུ་། ཁྱོམ་གྱི་ཤར་ལྷོ་ས་
 བཟང་ཡུལ་དབང་བ་། བསོད་ནམས་ཞེས་པའི་སྐས་མོ་དཀར་སྦྱིད་མ་། ལོན་པར་དཀར་
 ལ་འབྲུག་ལོ་རི་དུགས་མིག་། འབྲད་པ་ཅམ་གྱིས་སྦྲར་ལས་ལྷག་པ་ཡི་། ནམ་མཁའི་
 ཁྱོན་ཡངས་གཏེར་ཁ་ཉར་ལུ་བརྟོལ་། དབྱངས་ཅན་དངོས་ཡིན་ཐ་མལ་སོ་སྟེ་མིན་། དགའ་

བཞི་ཐངས་བདེ་མཆོད་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུལ་ ཀུན་ཁྱབ་གླིང་པ་སྤྱོད་གཏོར་འཆང་བ་
 བྱང་མཁའ་ལུ་ལྷ་ལྷོ་ཕྱོགས་འཇག་མས་གི་གོ་འདོན་ ཀ་ནམ་ལྷགས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ས་
 ལ་འཇུག་ དེ་བསྐྱོག་ལུ་པའི་གཏོར་བསྐྱོག་སྤྲུལ་ལོར་འབད་ ལྷོ་གནས་དཔལ་གྱིས་
 བསམ་ཡས་གཡའ་མ་ལུང་ བྱི་ལོ་ཆོགས་ལུ་ལྷོ་དོན་གྱི་རུའི་དབང་ བྲོམས་
 ཆོགས་སྤྲོང་ལ་བཙལ་ཞིང་རྒྱུ་མེད་ ཆོ་དབང་བཟང་མོ་ཞེས་པ་འབྱུག་ལོ་པམ་ ཤ་དམར་སྤྲ་
 ལ་སྤྱོ་ཆོམ་བརྒྱན་པ་ཡོད་ ལོ་རྒྱན་གསང་བའི་སྤྱུ་བསྐྱོར་ཆོ་སྤྱུ་བསྐྱོར་ དག་སྤྲོང་
 ཚུ་ལ་དུ་འབྱེད་པར་ཐེ་མི་ཆོམ་ རུ་ཤང་སྤྲ་པོ་བྲག་རུ་མེ་བྱ་ལོར་ བྱ་གང་པ་བོང་དེ་ལ་གཏོར་
 སྤྱོམ་ཡོད་ བསམ་ཡས་བྱ་མོ་སྤྲུལ་སྤྲོང་ཞིང་ཏེ་ནི་ ཆོས་གཞིས་དྲག་བོའི་ཆོགས་འབྱུལ་
 ཆོས་གསུམ་གྱི་ བྱི་ཅེ་ཤར་དུས་སུ་འདོན་པར་བྱ་ ལྷོ་བྲག་སྤྲོའི་ཅོག་ཞེས་རྣམ་སྤྲོང་གི་
 སྤྱི་ཡི་པདྨའི་བྲི་བར་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་ བསེ་སྤྱོམ་སྤྱུལ་གྱི་ཆིངས་ཐག་བྲས་པ་ཡོད་ སྤྱོན་
 ཁར་མག་བྲས་སྤྲར་ཡང་རྒྱ་ཐབས་བྱངས་ བཀྲ་གིས་གླིང་ཁར་ཆོས་བདག་རྣམ་གསུམ་
 མཇལ་ ཁ་ཐུ་བར་བྲོལ་ལས་གྱི་དབང་མོ་ཡི་ སྤྱོ་བ་སྤྲོང་ཆོགས་ལྷ་མོ་བརྟེན་པར་
 བྱ་ དེའི་སྤྲོབས་གྱིས་འགྲོ་འདུལ་དེར་དོས་བབས་ ས་ཡི་འཆོས་ལ་ལྷགས་གྱི་ལྷ་གྲོན་པམ་
 ཤེལ་གྱིས་མིག་ལྷན་དར་གྱི་ལག་པ་ཅན་ ཤར་ལྷོའི་ས་མང་ལུ་གྱ་རྣམས་ལ་འཆོ་
 བསྐྱེད་བསྐྱང་བྱེད་ བསམ་བསྐྱེད་མིན་ཁོ་ནར་འགྲོ་ ཉག་མོང་སྤྲོང་སྤྲོང་བར་དུ་
 རྗེ་འབངས་དང་ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྤྱུལ་པ་དེ་བྱང་དང་ བར་སྤྲོང་གྲོག་སྤྲོན་ས་ཡི་
 ཏིང་ལུར་སོགས་ དགར་ནག་འདྲེས་མ་སྤེལ་མའི་ཚུ་ལ་དུ་ཡོད་ དགའ་བ་བྲག་ལ་གསང་
 བའི་གཏོར་ཁ་ནི་ ས་ཡི་བཙུད་ཉམས་སྤྱོ་འགྲོ་དབྱུལ་ཏེ་འཆོ་ རྒྱལ་བོའི་བྲིམས་ཉམས་པ་
 གསོད་ས་ལ་བསྐྱོད་ ལྷ་མའི་དམ་ཉམས་བྱ་མོ་འགྲམ་པར་འབྱུད་ དགོ་འདུན་ཨར་ཆས་
 གྱི་མཆོན་སྤྱ་ཆས་ལུས་ རུར་སྤྲོག་གོས་ལ་ཏ་ལ་ལྷར་དུ་འཛེམས་ སྤྲོང་རིགས་མང་མཁུན་
 ཉག་དཔོན་གྲན་བོས་བྱེད་ མཆོན་གྱིས་ལུལ་གང་དབྱར་དཔུན་གོ་ལོག་ཤར་ ས་ལ་ལྷན་

རུབ་ཉི་མ་གཟའ་མང་ཟེན་ཅི་ལ་སྒྲ་འབྱུང་གཅན་གཟའ་མང་པོ་གུམ་ལ་ལེན་ཁ་རུ་དུག་
ཀུ་ལྷོག་མ་འབྱུང་ཤང་གཤིས་རྩོ་རྩེ་བྲག་ལ་འོད་ཟེར་ཤར་ཤར་ཤང་དགོན་བྱེ་མ་ཁང་བྱ་ས་
རུ་སྟོ་ཉག་ཏུ་གཏེར་སྟོན་མི་འདྲ་ཉེར་ལ་འོང་ཅི་ལུང་གཏེར་རྩུན་ཕྱ་མེན་ཁ་རྩངས་ཅན་ཅི་
ལུང་བྱེད་ཐེའུ་གདོན་སྟོང་ཞུགས་པོ་ཆོད་མཐོ་སྒྲར་གྱིས་ལུགས་སྒྲུགས་བསྒྲུས་པ་བྲམ་
གཞུགས་ཏེ་སྒྲར་ཡང་དེ་ལོན་འགྲོ་ནས་གཡོ་སྒྲུ་བྱེད་ཀྱིན་གྱིས་དེ་བཀྱར་རེ་ཞིག་
བསྟན་དར་ཡང་ཅི་མཐའ་ལུག་ན་ལུན་རྩང་གི་གཏོར་འདྲ་འོང་སྟོང་གཉིས་སྟོང་
གཅིག་འབྱུགས་པ་འབྱུང་བ་དང་ཀུ་ནག་ཀུ་ལ་པོའི་བཀྱར་ཐང་སྟོན་པོས་སྟོན་ཁྱིམས་
ཀུ་ལ་ཡིན་བརྩུ་གྱིས་པ་གོང་བཞག་ནས་སྒྲར་སྟོལ་མིན་པའི་ལུགས་བརྩུ་བྱེད་པའི་ཆེ་ལྷ་
སྒྲས་སྒྲུལ་པའི་གིང་ཡོས་སྒྲ་བཟང་ལ་གྲོགས་སུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྒྲུལ་པ་བྱིད་ནས་
ནི་དགའ་འབྱེལ་མཁའ་འགྲོ་གསང་པའི་བྲག་ལུག་ཏུ་ར་ལ་གུས་བསྐྱེད་རིགས་འདུས་
ཆོགས་སྟོང་བཏང་སྒྲ་ཁམས་སྒྲུག་པོའི་ཁ་ལ་ཐོ་གཟུང་རིག་པའི་རྩུ་གར་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་
བཅུད་ནི་རྩོགས་ཆེན་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་ཤོག་དྲིལ་གཅིག་དར་གྱིས་དྲིལ་ཏེ་གསེར་གྱི་
ག་ལུང་ཡོད་གཟུ་སྒྲར་བཞག་ཤོག་དྲིལ་ཚུར་སྒྲར་ཏེ་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་གསང་ཀུ་བྱེ་ཅུ་
པའི་ཆོས་བདག་ས་མཉུ་དང་ནི་སྟོང་ཨུ་མ་ཏི་པ་ལ་དང་པོ་བྱེད་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་
རིས་བཞི་སྟོལ་ན་འཇའ་ལུས་གྲུབ་པ་དང་འོད་ལུང་ཡལ་པའི་ཆོས་བདག་ལྷ་སྟོང་འབྱུང་ཅི་
གདན་ས་ཁྱོམ་སྟོང་བརྩ་ཐང་ལ་བཟང་ཅི་ལགས་ལ་བྲག་ལ་སྟོང་པོའི་གཏེར་ཁ་ནི་ཕྱམ་
པོ་ཚུས་བཞིག་བྱུ་ལ་དུག་སྒྲུལ་ལང་ཤང་གཤིས་པ་རི་གོ་པོ་ཆོངས་དགུ་བཅའ་སྟོང་
མདའ་ལུག་ཏུ་རྩོ་རྩེ་སྒྲུབ་རྩོང་གནས་མཆོག་དབྱངས་སྒྲུལ་པས་དབྱེ་ཞིང་
གཏེར་ཡང་འདོན་བྱ་གི་ལུག་པ་ལྷ་ཡིས་ཏུ་བགད་བྲུབ་ཁ་པ་རྩང་རི་དཀར་ལ་ལུགས་པ་
སྟོ་མར་ནག་ཀུར་གྱི་མཆོ་ཁ་ཚུ་སྟོན་བྱེད་ཞི་དགོན་བསྟན་ཀུས་སྟོང་རུ་གྲུ་ཀུས་ཆེ་ལུག་
ཚུང་དར་མའི་སྒྲར་ལ་ག་བ་རྩུ་སྟོང་གྱི་ཅོ་ལུང་མདོ་གསུམ་གང་རེ་ཆགས་པའི་ལུག་ལྷ་

གཡག་དོམ་ཁར་ཕ་བོང་ཆད་ཅེ་དགའ་རབ་བྱུང་གི་རི་ལ་རི་བྱོད་འདེབས་ཅེ་གྲང་ཐང་ཏ་
 བྱག་ལྷག་ཏུ་བདུད་རྒྱལ་ཆགས་ཅེ་ཁྱོམས་ཀྱི་ཤ་བ་ར་ལ་དམ་སྤྱི་འཛུབ་ཅེ་འདུས་མདོ་ཚ་བ་
 སུམ་ཁོ་ཁར་རྒྱ་བ་འཛིན་ཅེ་རྟ་ཆེན་ཤ་ར་མདུད་བ་ནི་མས་བྱིར་ཕ་མཉམ་བུ་མཉམ་གྲུང་ལ་
 ཀྱི་ཤར་ཅེ་ཤུད་བུའི་རྒྱལ་བ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་བ་ལ་ཅེ་མཁའ་བྱུང་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བའི་ཆོས་སྟེ་
 ཅན་ཅེ་སྤྱོད་གཟིགས་དངོས་ཡིན་གང་མཇལ་དཔལ་རིར་འཕྱིན་ཅེ་དེ་ལ་བརྟེན་ན་ཟང་
 ཟིང་འདུ་བ་འོང་ཅེ་མཛེས་པའི་འཁོར་མང་འདུ་སྟེ་བསྟན་མི་དགོས་ཅེ་མི་སྟོན་གླིང་ལོང་འོང་
 བས་སེམས་སྟོན་སྟོད་ཅེ་ཚ་འབྲུགས་འབར་བའི་ནད་ལ་རྒྱ་བྱས་བྱེ་བྱུང་མའི་བདུད་
 བཟློག་བྱིར་ཏུ་གདུགས་དགར་སྟོམས་ཅེ་གཡུ་དོས་སྤྱང་བུལ་ཅན་ལ་མི་བདུན་འཆི་སྟེ་
 གཞུགས་མ་མོ་ཐང་ལ་འབྲུགས་ལོང་འོང་ཅེ་ས་ངན་འཛིན་སྒྲིང་མདའ་ཡི་ཕོ་བྲང་ན་ཅེ་འོ་
 བྲན་རྒྱལ་བ་ནོར་བུ་གླིང་བ་ནི་ཅེ་དུས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དབང་གིས་འབྱུང་ཡང་སྟོད་ཅེ་
 གོ་ཐང་གྲང་ཆེན་དཔལ་སངས་སྟེ་མཐའ་ནི་ཅེ་ཆེ་མཆོག་གླིང་ཞེས་རྒྱལ་ལོ་སྤྲགས་
 སྟོན་ཡོད་ཅེ་དེ་འབྱུང་རྒྱལ་པོའི་འབྱུང་ལས་གྲོལ་ཐབས་ཡོད་ཅེ་དེ་ལྟ་བུ་ཏར་འདི་བྱིད་
 རྟེན་འབྲོག་པས་མ་འོངས་ལྟ་སྤྲམ་རྒྱལ་བ་སྟོད་རྒྱུང་རྒྱུ་སེལ་ཐབས་པདྨ་གླིང་ཞེས་
 མ་ཐོག་རྒྱལ་ཅེ་དེའི་རབ་འབར་དབང་བསྐྱར་དེ་ནས་ཞེ་འགྲོ་འདུལ་གྲོགས་ཡིན་དེ་ལ་སྟོ་
 ལྷག་གཏད་ཅེ་འབྱུལ་གླིང་དགོན་ཏུ་གཙུག་ལག་རྒྱུད་པར་དགའ་ཅེ་བེ་པོའི་རྣམ་འབྱུལ་སྟེ་
 རྒྱུང་མཆོན་དབྱིབས་མཛེས་ཅེ་བསྟན་གཉིས་གླིང་བ་དབྱེས་གྲོགས་དེ་ཡི་ལུང་ཅེ་ཡང་ཡང་བྱ་
 ལ་དཔལ་ལུར་འདྲེས་མ་ཡི་ཅེ་བསྟེད་རྫོགས་སྟོད་པོའི་གཏེར་སྤྲམ་ཨེགས་ལ་བྲག་ཅེ་གཤམ་
 སྤྲམས་བྲག་རི་འདབ་ནས་འདོན་པའི་དུས་ཅེ་སྟོད་རྒྱལ་མཉེས་བྲས་བྱ་མའི་སྟོང་ང་མཆོད་ཅེ་
 ལྟ་ལྟམ་རྒྱལ་བ་གྲོགས་ལྷན་བྱིད་ནས་བསྟེན་ཅེ་ཟླ་བ་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་བྲོལ་ལོ་བཅས་བར་ཅེ་
 རང་ཉམས་བསྟར་ཏེ་ཆོས་བདག་ཀུན་རྒྱལ་ལ་གདམས་ཏེ་ཆོས་བསྟོར་ཚང་མ་ཁོ་ལ་
 བཅོལ་ཅེ་རྒྱ་པོར་གྲོགས་སུ་འགྲོ་དོན་གྱིས་ཞེས་གདམས་ཅེ་སྟེལ་བའི་གྲོགས་སུ་སྟོད་པ་རྒྱ་

མོ་བཏང་མེད་པར་གྱི་བྲག་ལ་ཆོས་སྒྲིབ་གཏེར་ཁ་ནི་ས་ཡི་ཐུར་དུ་གཡུ་འབྲུག་སྒྲིམ་མེད་ཅིང་ཉག་སྒྲིབ་དངོས་སུ་ག་བས་མི་གཏམ་བཤད་ལུག་མེད་འཕོང་ལ་དུག་གི་མདའ་མོ་ཕོག་ས་སྒྲིབ་ཆེ་བའི་ལུས་གཅིག་མཁའ་སྒྲིབ་གཤེགས་སྒྲིབ་རི་འདམ་བུའི་བྱིད་དུ་ལུ་དུམ་འབྲུངས་སྒྲིབ་གླིང་གསེར་གྱི་བྲི་ལ་གས་ཆག་འོང་ཕུམས་ཆེན་ཞལ་འབྱེད་སྒྲིལ་མའི་གསུང་འབྱོན་ཏེ་སྒྲགས་མདའ་གཡུ་མོ་བུ་མོ་འབྲུངས་སྒྲིལ་ལེན་གངས་རི་ཐོད་དགར་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ལ་བསྒྲུབ་སྒྲིབ་ཐང་ཆོས་གྱི་གདན་བྲིན་བཟའ་དགར་དོ་རྩེ་བྲག་གི་དགོན་པ་ས་བྲིས་བབས་ཕྱི་རི་ཏུ་བའི་ཕྱོགས་བཞི་ཆོགས་པར་བསྟན་སྒྲིལ་ལུ་ལུ་ཐུན་པའི་སྒྲག་ཏུ་ལུགས་རི་བརྟུང་ཐུལ་ཐུད་གསེར་གྱི་པ་བོང་རུབ་སྒྲིབ་ཆགས་བཀའ་སྒྲིབ་ཐུར་བུ་མིང་ཅན་ཐུ་ལ་བཅིབས་ཏུ་ལོ་དཔུལ་གྱི་པ་ཏུ་ལུགས་དང་བསྟེན་འདི་ནས་ཡོས་རྩོམ་འཕགས་ནས་བདེ་བ་བཀོད་ས་འཛིན་ཕོ་བྲང་ཆེ་ནས་ཐང་དགར་འཐུར་ཐུབ་རྩེ་གདན་ས་དགྱིལ་ནས་བྲི་མོ་འཐུར་སྒྲིལ་པ་ཕོ་བྲང་ཐུར་ནས་བྲུང་ཆེན་འཐུར་ལ་ཐུག་ཐུར་གྱི་ཐ་ནས་སྒྲག་མོ་འཐུར་ཏུ་ལུག་འཛིགས་བྱེད་སྒྲིབ་པ་མ་འབད་ན་ཕྱི་ལ་མི་མཆོད་ལུ་བུའི་བར་ཆད་མང་བྲག་དང་ས་ཡི་སྒྲིབ་མོ་བུམ་གཏེར་གཞུགས་གྱིང་དུ་དགོངས་འདུས་དཔེ་གཏོར་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་སྒྲིལ་པོ་དར་གྱི་རི་མཐའ་ལུ་ཁང་བཞེངས་གཙང་དུ་བསྟན་རིག་མི་འདྲ་དར་ན་ཡང་དུས་གྱི་ཆད་པ་བསྒྲིག་བྱེད་བྲི་གཏེར་ཅན་བསྒྲིག་པ་དུ་མ་ཤེར་བྱིན་གལ་ཆེ་བཟུང་ས་དཔུས་གཙང་གསུམ་བཤད་སྒྲིབ་དར་སྒྲིབ་སྒྲིལ་གྱི་དོར་དུས་འཕོར་གཤེད་དམར་སྒྲིབ་མཆོད་དང་དུས་སུ་གནད་གལ་ཆེ་བ་སྒྲིབ་ཐུད་སྒྲིག་སྒྲིབ་གསོ་སྒྲིབ་བསྒྲུབ་གནས་གནས་བཏྲན་སྒྲིབ་ཉག་ལུལ་རོང་ལ་ཐུར་པའི་དབལ་ཆེ་ནོ་ཐུར་དུ་མཆོ་འབྱེལ་སྒྲིབ་ཁར་རྩོད་ཏུལ་གོས་བྲག་ཏུ་བུ་གི་ཐུ་རུ་སྒྲག་དོར་ཆགས་བདེ་ཆེན་དགོན་དུ་གཙུག་ལག་བཞེད་བཞེངས་ནས་སྒྲིབ་ཐུག་བཟུད་ཐུན་ཐུན་ནག་ཡན་ཡང་འདུས་ཡང་དུས་ཐུ་ཡིས་མིང་བཅས་སྒྲིལ་པར་བུ་ར་ཡི་ཐུག་ཏུ་བེ་

རོའི་བྲག་རྒྱུ་ནི་། དཀར་དམར་གཤམ་དང་བྱི་རུ་འདྲེས་པ་འདྲ་། དེ་རུ་རྟེན་བཅའ་བྱུང་ལྟ་།
 ལུ་མོ་ཡོད་། རྒྱལ་ཕྱན་བརྩ་བའི་ཇ་ཡ་ཞེས་པའི་། ལུ་མོ་མདངས་ལེགས་ལྟའི་ཉམས་ལྟ་པ་།
 ཡར་ལྟས་རྩར་གདུང་མཛེས་པའི་གོ་བུ་བརྒྱན་། འགྲམ་གཡོན་སྟེ་ལྟ་བརྒྱ་གཡས་ག་
 ཉགས་ཡོད་། ཟ་རྟོར་ལུ་མོ་མཛུ་ར་བ་ཡི་། ཐུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཡིད་འོང་ལོ་པ་ནི་། ལྷོ་ཏ་རེ་
 ཞེས་པ་མཚན་ལྟ་མ་། གཏེར་ཁ་བརྒྱད་ཕྱེ་རུས་ལུ་དེ་མེད་ན་། སྟོ་ལ་ལྟེ་མིག་མེད་ལྟར་
 བྱ་ཐབས་ཟད་། ཉག་ཡུལ་ཟམ་གཉིས་བར་དུ་སྦྱིད་པར་ཡོང་། རག་འབྲི་སེང་ལུ་མ་ལྟ་མའི་
 རལ་པའི་རྩེར་། མཛུ་མཚན་འཛིན་གསང་བའི་རྒྱུ་མ་། ལྟེ་འོག་སྟེ་བརྒྱན་འགྲམ་གཡས་
 ག་སྟེ་རྒྱས་། བདེ་ཆེན་ཡེ་གེས་བསྐྱེད་བྱེད་དེ་ཁོ་ན་། ལྟ་ལུ་མ་གསུང་རྒྱལ་རར་བྱེད་ལོ་པ་ནི་།
 གང་རེག་སྟེ་འགྲོ་འབྲེལ་ཚད་དོན་ཡོད་ཡིན་། འོན་ཀྱང་གསང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མ་བརྟེན་ན་།
 ཉམས་པ་ཏ་ག་ཞེས་པའི་དམོད་བསྐྱར་འདོན་། ཐབས་རྒྱལ་སྒྲགས་དང་རྩམ་གྱིས་བཀུག་
 བས་ཀྱང་། དྲག་པོའི་ཚོགས་འབུལ་གསང་སྟོན་མ་ཉེས་པར་བྱ་། རྒྱ་ཆོ་རབ་བརྟན་གཏེར་
 མཐའ་འབྲེལ་བ་རེས་། དེ་ལ་མ་བརྟེན་ཆོ་ཐུང་ནད་གྱིས་མནར་། ཉག་ཡུལ་ཟམ་གཉིས་
 བར་དུ་སྦྱིད་པར་ཡོད་། གནས་གྱི་གཡས་བུར་རྒྱལ་ཕྱན་ཆོས་སྦྱོང་གི་། མཛུ་མ་ཁི་ཞེས་པའི་
 ལུ་མ་རྒྱུ་མ་། ག་ཟན་ལོ་པ་བླ་འབྲང་ཞེས་པ་འབྲང་། ལྟ་ལུ་མ་སྦྱ་རུ་དེ་འབྲང་བར་ཆད་
 ཞི་། སྟོན་པ་རེས་འགྲུབ་བྱ་བ་གང་བརྩམ་འགྲུབ་། དབང་གི་མཐའ་འགྲོ་ཡིན་དེ་འཛམ་
 ལུའི་གླིང་། བྱེད་ཆ་རང་གིས་དབང་དུ་གྱུར་པ་འབྲང་། ཁྲོམ་གྱི་རྟེན་པ་རྒྱ་འགྲམ་རལ་གྱིའི་
 བྲག་། ཁྲོན་འདོ་མ་ཉེར་གཅིག་ས་ནས་ཐེད་མཇལ་བ་། ཡོ་ཁྱེན་ར་ཡི་བེར་ལུར་འཆམ་
 ཆས་དང་། མཚོ་རྒྱལ་ཁྲོད་གྱི་སྒྲ་གཡུ་སྟོང་འབྲུགས་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྟན་བརྒྱན་ལྟ་སྒྲས་
 གཡུ་གདུབ་དང་། ཐོ་གྱོང་གཟའ་ཡི་སྒྲ་རྒྱན་དང་བཅས་རྣམས་། དདུལ་གྱི་སྒྲམ་རྒྱུ་བ་
 མེད་ནད་དུ་ཡོད་། ཚོགས་བསགས་རྒྱ་ཆེར་མ་འབད་ལག་ཐོན་དགའ་། མ་འདོན་བཞག་ན་
 མདོ་སྦྱད་ས་ཡི་བཅུད་། དེའི་འོག་ལ་སྒྲམ་ཐེ་བོང་ཙམ་པའི་ནད་། བསྐྱར་མའི་སྒྲོར་གསུམ་

གཡུ་ཤོག་སྒྲིན་པོ་ཡིས་སྤྱིང་བྲག་ཁམས་པའི་བྲིས་པ་མཛུབ་གང་ཡོད་ལྟ་ལྟམ་སྒྲུལ་པ་
 ཤོགས་ལྟན་བྲིད་དེ་བཏོན་ལོ་དགུ་གསང་རྒྱ་ཙུ་བའི་ཚེས་ཀྱི་བདག་ཉང་བན་སྒྲེ་བ་
 མཁས་མཆོག་ཀྱན་བཟང་གཏད་སྤྱེལ་མཁའ་ལེགས་ལ་མ་སྤྱེལ་ཡང་འདྲ་ཙམ་
 རབ་འབར་སྤྱང་མ་མ་གཟའ་རྡོར་གསུམ་དང་ཆོག་དོན་བྱད་མེད་གཙོ་ལོར་མང་རྒྱ་
 མེད་དེ་སྤྱིར་གཏེར་རྒྱུང་མ་འབྲལ་མེད་འགྲོགས་དེ་ལྷག་མི་དགོས་སྒྲགས་
 སྤྱང་འབུམ་གཏེར་བཅུ་མ་འབྲུབ་གཏེར་ཁ་སྤྱི་འབྲུབ་སྒྲོར་དགོན་ཆོ་རབས་སྤྱི་མའི་
 གོང་ནས་འབྲེལ་བའི་ལྷ་མ་དང་བྱ་འགྲོགས་ལྷ་བུའི་རལ་གཅིག་མཁའ་གཡེལ་མེད་བསྤྱང་
 སྤྱབས་ཞལ་གཟིགས་ལུང་ཡང་སྟོན་གསོལ་མཆོད་ཆགས་མེད་བཙོན་ན་མཆོག་ཏུ་དགེ་
 སྤྱི་ཡི་བྲག་ལ་རིགས་འདུས་སྤྱགས་ཐིག་ཡོད་མེད་པ་ཞི་གང་ས་ལ་མེ་བདུན་སྒྲེ་དོང་
 ཁར་བྲག་གསང་ཚལ་དུ་མ་འཛིན་ཐང་ལུག་སྤྱང་མོའི་སྤར་ཙུ་རྩོ་ལ་ཐོག་གཞུང་སྤྱི་
 མཆོ་འགམ་བྱ་བྱ་གི་ནས་འབྱར་དཔའ་བྱེད་སྤྱག་མོ་དཔལ་བ་ལྷགས་མདའ་
 ཐོག་ས་འབུན་བྱི་བ་དགར་མོ་ཐེད་ཉལ་བཅད་ལུང་མདོ་རེ་ལ་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་
 རེ་ཡུལ་ཤོག་རེ་ལ་བཀའ་ཐང་ཡི་གི་རེ་དུས་སྤྱབས་རེ་ལ་སྤྱང་གཞུང་སྤྱིང་
 ཐུག་འཕྲོར་ག་ཙུ་མ་བྱ་ཁ་ནས་དུག་སྤྱང་ནས་འདྲེ་དགུ་ཚང་པའི་ཁོང་དུ་གཟེར་བྱིས་
 ཁུབ་རྟག་ཐང་བུམ་པའི་སྤྱིང་ལ་ལྷགས་ཞིག་གཡོ་ལྷ་ཡི་འཕོད་སྤྱང་སྤྱན་ཡང་ལྷུང་
 ཏེ་དུང་ལ་རི་མོ་རོམ་ཡང་ཚལ་དུ་ལྷ་མ་ཡེངས་སྤངས་ཀྱི་མཆོ་ཁར་ཐག་པ་སྒྲོལ་
 ར་འཕྱང་གསལ་བྱེད་དགོན་དུ་མེ་རི་འབར་སྤྱང་རྩར་ལྷ་རྩོ་ཁོག་ལ་དུ་སྤྱམ་
 ཆགས་དགར་མཛོས་དགོན་དུ་སྤྱག་བསྒྲུལ་མཆོ་ལྷ་འབྲེལ་ཐུ་ཐུར་ལུང་དུ་དག་སྤྱགས་
 སྤྱབ་སྤྱི་འཛུགས་རམས་པ་གདོང་དུ་ཆོགས་འཕོར་བསྒྲོར་བཞིན་དུ་དུང་མོ་བྲ་གདོང་
 བྱ་འདབ་ལྷ་གི་གཞི་གྲོ་བོ་ལུང་དུ་སྤྱ་ལྷ་སྤྱམ་ཐོར་འོང་ལ་ག་སྤྱིང་དུ་ཟང་འཛོར་སྤྱིང་ཐུག་
 ཐོག་སེར་སྤྱི་འགམ་དུ་མེ་རྟག་དམར་པོ་འབྱུངས་དཔལ་སྤྱངས་བསྒྲོར་དུ་དར་ཆེན་དར་

ཁུང་བྱལ་༥ རྩ་ཁྱོད་སྤྱད་རང་པའི་བྱུང་དམ་བཟུམ་༥ ཆོས་ཆོས་དེ་དུ་སངས་ཁྱེད་སྤྱུ་
 པ་འགྲེད་༥ ཆ་ཁྱུ་ཁ་དུ་མི་ཟན་བདུད་གསུམ་སྟེ༥ བྱོགས་གསུམ་འབྱམས་ནས་ལུང་གསུམ་
 བྱོགས་ལྷ་དགྲུགས་༥ ཟེལ་མར་སྤང་ནས་སྤྱུ་པའི་གཏེར་སྟོན་འབྱུངས་༥ བྱོགས་སྟག་ལོ་
 པ་འགྲོ་འདུལ་གྱིང་པ་འབྱུང་༥ ཡིད་ལྷུང་སྟོད་སྤྱད་ཨ་བྱ་ཁེར་འགྲོས་བྱེད་༥ ལྷ་རི་དབང་བ་
 གྲོ་ཟེལ་འདར་བ་འོང་༥ ཁྱུ་མིག་དཀར་མོ་གཏེར་སྟོན་བཞི་འཛོམས་ཏེ༥ སྤར་བྱ་སྤྱུང་ན་
 མཐའ་དམག་ལན་གཅིག་འདུལ་༥ མཛོ་སྤང་སྤྱག་དུ་ས་ཡི་སྟོ་བ་སྤྱུར་༥ དེ་ལ་དོ་བཏགས་ན་
 ཉེའི་སྤྱིད་དོད་འོང་༥ དར་མོ་ཁོག་དུ་སྤྱ་སྤྱུ་ཁྱི་འབྱུག་འཆི་༥ ཏས་རི་དྲག་སྤྱུང་བྱ་ན་བོད་
 ཁམས་བདེ་༥ གཤེན་རྩེའི་དོང་ཁར་དགྲ་མནན་བྱུང་འཕགས་བྱེ༥ ཡང་གཟིར་ཁམས་པའི་
 བྱ་ཅེ་ལྷུང་བ་དེས་༥ བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ་འབྲམ་དུ་གྱུན་མཁུན་གྱིས་༥ རྩོགས་ཆེན་ཆོས་སྟོན་
 གྲོང་ཆེན་སྤྱུ་པ་འབྱུང་༥ ལུ་ཅེ་ལབ་གྱིས་སྟེ་བ་སྤྱ་མོ་འབྱུང་༥ བཟ་ཤིས་མིང་ཅན་གྱུན་
 གྱིས་བཟུར་བསྟེ་བྱེ༥ ལྷུང་ཅེ་འབྲམ་དུ་མེ་ཡི་མདའ་མོ་བྱལ་༥ ཀོ་ས་ལ་མཚུངས་སྤྱ་ཡི་བྲག་
 གི་འབྲམ་༥ རྩོད་དཀར་བྱ་གསུམ་ཨེ་ཡི་མཆོན་བ་ཡོད་༥ སྤང་མ་སྤྱ་བདུད་ཁྱེད་གསུམ་གཏེར་
 མ་འབྱུལ་༥ གིང་དང་དཀར་ནག་སྟོབས་གྱིས་བགེགས་བསལ་ནས་༥ དེགས་འདུས་ཅུ་རྒྱུད་
 གསང་བའི་ཐིག་ལེ་ན་༥ ལུ་མེན་སྟོན་དུ་ཡོད་དེ་དུ་ཡོའི་འཆོས་༥ གཏེར་ནས་
 བཏོན་སྟེ་འགྲོ་དོན་སྤྱད་དེས་བྱེ༥ ལྷ་ལྷུ་སྤྱུ་པ་གྲོགས་སྤྱ་བྱིད་ནས་བཏོན་༥ བྱ་ལོ་
 ཁྱོམ་དུ་དཀར་ཆོས་མེ་བཞིན་འབར་༥ འདྲ་ཁོག་སྤྱད་དུ་བདུད་མོས་དུ་སྤྱད་བྱལ་༥ བཟ་
 ཤིས་ཐང་དུ་བཅན་གྱི་རྒྱུ་པ་རྒྱུག་༥ ཅོ་ལོ་སྤང་དུ་མེ་འདྲེ་ཆང་སྤྱར་འཆའ་༥ ཤོག་དྲུག་
 ཁྱོམ་དགོན་མིང་དུ་ཁྱུ་བོ་སྤྱུག་༥ མགར་ཐང་སྟོད་དུ་མཐའི་མི་རེ་བསྟན་༥ ལུ་མཆོ་
 ཆགས་འཛིག་གསུམ་མཐར་སྤྱབས་བདེ་ཞིག་༥ སྤྱིད་སྤྱག་མ་དེས་མདང་གི་མི་ལམ་འདྲེ༥
 རྩོད་དགོན་རྩོ་ཞལ་བརྒྱུད་དུ་ཉག་ལ་འབྱམས་༥ མཆོ་སྤྱ་དགོན་དུ་གཡར་བྲལ་ཅན་བ་འོང་༥
 གནམ་ཆེན་བྲག་དཀར་མདུན་དུ་ཆོགས་མཆོད་སྤྱུ་༥ ཡར་བ་པོ་བྱང་ཅེ་དུ་རྒྱལ་མཆོན་

ཆག་མེ་ཉ་མོ་སྟོང་ཕྱག་ལྷགས་ཀྱིས་ཟིན་ཞོ་རི་དགོན་དུ་དྲག་པོའི་འཆོམས་
 ལེགས་བྱེ་རྡོ་ཀས་ལ་ཡི་ཐེག་གི་བྱ་མོ་ངལ་གཤེགས་རྒྱ་དཀར་པོའི་དགྱིལ་དུ་རུལ་ཐེག་
 བྱང་ཁ་བ་དཀར་དུ་ནི་ཅོ་ཉིལ་ལྟར་བཀྲམ་དོན་གྲུབ་དགོན་དུ་ཁྱི་ནག་དོམ་ལྟར་འདུར་
 ཤིང་མདའ་ཁ་ལ་དམུ་མོ་དུ་དབྱངས་ཐུབ་ཤིང་རྒྱ་ལ་དོ་སྟོང་རམས་མེ་བྲལ་དྲ་
 བ་དགོན་དུ་སྟུ་བྱད་གཤེག་པ་འབྲེལ་འབྲེལ་སྟོང་སྟོང་དར་རྒྱུང་ལེབ་མོའི་བྲུབ་ཕྱག་
 གི་སྒྱལ་པ་ཁ་ལ་འཕར་རྒྱུང་གད་བསེ་ཡི་འབྲོང་དུ་སྒྲུག་པོ་རི་བྲོད་འཆོམས་བྱ་ལྟར་སྟོང་
 བའི་རྣལ་འབྱེལ་བཅུ་དྲུག་བསྐྱོར་ཁྱི་ལོ་རྩ་མོང་སེར་པོ་ཁྱི་སྐད་འདུར་ལྷགས་ཀྱི་ར་ཐོ་
 ཞིང་ཕྱོས་ས་ཤོད་འདུལ་རྡོ་ར་དཀར་མོ་མཁར་བརྟེགས་སྒྲ་ཡང་ཐུབ་མཆོམས་བཞི་ལོ་
 བས་དཔོན་བྱེད་ཐེག་ཕྱམས་འཛོག་དགྱིལ་ནང་ས་ཐོ་བྱི་བས་རྒྱན་ཐག་འཐེན་རྒྱུང་
 གཤེས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་འབྲེལ་ནའང་བྱང་གླིང་དགོན་དུ་ཁྱི་ཐག་ཆང་ཡང་བཅའ་བྱར་
 ནས་རྩ་བརྒྱུང་འཆོམས་ནས་ཕྱག་ཡང་ཐུར་སྒྲ་སྟོ་ཆོ་དྲུག་ཉ་འདབ་ཆབ་རོམ་འདུར་
 ལྷགས་ཀྱི་མྱིང་ལ་ཆར་རོམ་གྱུང་བརྟེགས་འདུར་ལྷགས་པོ་རི་ལ་མགོན་པོ་ཡང་ཡང་སྒྲུབ་
 གྱུར་མགོན་ཞལ་གཟིགས་དམག་རྒྱུད་དེ་ལ་བསྟེན་སྒྲར་ཁམས་སྟོང་ནས་མཆོ་རྒྱལ་སྟོ་
 བ་འབྱུང་བསྟན་མ་དགོན་དུ་གྱུར་དཀར་སྟོ་བ་འབྱུང་གནམ་ཐེལ་རྒྱུད་སྐབས་
 སྟོ་དགོ་སྟོན་ལྟ་འབྱུང་ཁྱུང་ཆེན་སྟོང་འདའི་ཕྱག་གི་མདུན་དུ་སྟོང་རྡོ་གས་ཆེན་སྟོང་
 བཅུད་དྲངས་མ་དེ་དུ་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ངམ་སེ་སྟོ་རྒྱུད་པ་འཛོགས་མེད་གང་
 གཤེས་རྒྱལ་རྒྱུད་བྱ་ལ་སྟོང་ཉམས་སྟུ་སྒྲངས་ན་ཕྱག་མཁའ་ཤོད་ལྟར་འབྱོར་ཕྱག་གསང་
 མཆོ་ཁར་ལྟའི་བྱ་ཞིག་འོང་གྱུ་ཐེ་ཉེ་བྱ་བྱ་འབྱུང་བསྟན་ལ་དགོ་ཐེན་རི་སྒྲུབ་པ་སྒྲ་དྲུག་
 བར་དུ་བྱེ་དབལ་ཐུར་ཉམས་སྒྲང་དགྲ་བཞེགས་ཆམས་ལ་འབེབས་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་
 ཆོགས་བསགས་སྒྲ་རེ་འབྲོངས་འོད་རྫོང་ནོན་བྱེད་མེ་འབྲུག་ལོ་བ་དེ་ཆོ་སྟོག་
 སྟོང་ཐབས་ལྟ་སྒྲས་དངོས་ལས་སྟུ་གྱུ་རུའི་སྒྲུབ་ཐུག་དགོན་མཆོག་སྟོ་འདུས་བསྟེན་གྱི་

[illegible]

ཏེ་དགའ་བདེ་རྒྱས་པའི་ཐབས་བཟོན་དེ་ལ་རོལ་མ་ཡམ་གར་ནས་ཁ་རྒྱངས་སྤྱོན་
ལྟར་འཐིབས་ཆུང་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ས་རུ་བྱ་ཡག་འཁུབས་སོག་རྫོང་མིང་གི་ནང་ནས་བྱ་
བརྟན་ལངས་སྟོང་སྟོང་གི་ཕྱི་ཕྱོད་ནམས་ལ་བདེ་སྐབས་ཟང་ཨ་མ་དོ་སྐམ་
ཤོད་ཐང་དུ་དུས་མཚན་མའི་སྐྱེ་རྒྱུད་བྱ་མར་བརྟུ་བ་བྱ་བྱ་མིང་རྩ་སྐགས་ཕྱིར་བཞོག་
དག་པོའི་མ་བརྟུལ་ན་ཤོད་འདི་ཕུང་བར་བྱེད་པའི་དམ་སྤྱི་ཡིན་གྲམ་རྒྱགས་འོ་ཕྱེ་ཐང་
ལ་གཙུག་ལག་ཆག་གྲུབ་རྗེ་ཉི་མའི་མིང་ཅན་དེར་གནས་པ་ལྟ་སྟོབ་ཁྱི་ཕྱག་
ཕྱག་འབུམ་གཙུགས་ཐོག་བསྐྱོར་ཕྱི་སེང་རྣམ་རོལ་གནས་ལྟ་མ་སྐྱོངས་ཞིང་རྩ་རྒྱགས་
ཆེན་དགོངས་པ་བྱ་ཚུལ་བུལ་བ་སྟོན་དེ་འབྱུང་བོད་ཀྱི་ས་རུ་བདེ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དགར་
པོའི་འོད་ཟེར་སྐྱེགས་བརྟུར་བརྟུལ་ཉག་སྟོང་དུང་བརྟུ་པོ་འདྲེ་མོ་འདྲེའི་གར་སྐྱེ་རུ་ཆང་
བཅའ་འབའ་རུ་རྒྱུད་འབྱུལ་བཏོང་ལྟ་གས་བྱ་ལ་བརྟེན་མི་མང་གི་འཐའ་འོང་ཁྱི་ལོ་
ཉག་རོང་ནང་འཐབ་དུང་ཕྱེད་དེ་རང་ཡུལ་ས་བཏང་མི་སྟོང་གི་ལ་འཆི་འགྲུ་
ལེགས་སྟོང་སྟོང་མ་རྩ་བུར་བསྐྱེད་དེ་འགའ་འཐོར་ཁྱིམ་ཡུལ་འགོ་ཞིང་ས་རྩོ་ཟ་ཨ་
བསྐྱེ་འབྱོར་བརྟུལ་ལུང་བར་འཛིང་མང་སྐྱེད་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་སྐྱུ་ཞེས་འབྱུང་ནས་
ཟབ་མོའི་གཏོར་འབྱེན་སྐལ་བ་བདེ་བའི་འཆི་དེ་འཕོས་སྐྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་གིན་དུ་ཉམས་
ཉི་མ་སྐྱས་པའི་སྐྱེ་སྐྱུལ་དེ་མངལ་གྱིན་སྐྱེ་བ་གསུམ་ནས་གཡུ་ལོ་བཀོད་
བར་འགོ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་མདའ་སྐྱུག་རྒྱལ་པོ་ཡི་སྐྱེ་སྐྱེ་དངོས་སྟངས་དུ་མར་
བསྟེན་པའི་འཆོས་རི་ཐང་མ་ཆི་གད་མགོའི་གདམས་ངག་འཛིན་མི་ཡི་སོ་སྐྱེ་མདོ་སྐྱགས་
བསྟེན་འཛིན་ཞེས་པའི་ཆེན་པོ་མ་མཁན་ཆེན་ཞི་འཆོ་དང་ར་ཉིང་དངོས་ཡིན་
གཞན་དུ་ཐེ་མི་ཆོས་རྩོ་རྗེ་འཆང་ལ་དེ་དུས་བརྟེན་ན་ནི་བསྐྱུལ་བར་དུ་མ་འབྲེལ་བའི་བླ་
མ་ཡིན་སྐྱེས་ཆེན་དེ་ལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཕྱགས་སྐྱས་ཀ་ཆེན་བརྒྱུད་དང་
ལུམ་རུང་ལྟ་གས་ཀྱི་གཙུགས་འདེགས་སུམ་རུ་གཉིས་དང་གྲལ་གཤམས་པ་བརྟུ་ཕྱག་

བརྒྱད་དང་རྒྱལ་འབྱོར་སྟོང་ཕྱག་འབྱུང་མཆོས་ལུ་དེ་འབྲེལ་གང་ཟག་པོ་མོ་རྒྱལ་སུ་
མཆོམས་མེད་ལུ་སོར་སྟུང་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་མཆོད་སྟེ་སྒྲིལ་ཆ་གས་ཏིལ་འབྱུང་ཙམ་སྟེ་སྟོན་ཅན་
གན་པའི་ལྟོར་སོར་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་མཆོད་པ་བཞི་ལྟར་སངས་རྒྱལ་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་སྟེ་
ཆོ་གཤམ་འབྱུང་བརྒྱད་འབྱུང་དེ་གྲོལ་ན་བརྒྱ་ཡི་བར་དུ་མི་མཛེད་ཞིང་དུ་བརྒྱ་སྟོང་
སྟུང་བར་དུ་མང་ཞིག་གང་སྟོང་དུ་སུ་ཡང་ཡང་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་སུ་ན་
བརྒྱུག་དང་ཏ་མ་གྱིན་སྟུང་པ་ཆོགས་མཆོད་བསམ་ལུན་འབད་སྟེ་ཆོ་སྟུང་དུ་སྟོང་
ཕྱིགས་འགྲོ་དོན་ཆོ་སྟེ་མཆོད་བྱང་འཐོར་བྱ་ངན་ཡུང་ཅམ་འབྱུང་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ལ་གསེར་གྱི་
བུམ་པ་ཆོ་སྟེ་སྟེ་དུ་ཀྱན་མཆོད་གྱིང་པ་འབྱུངས་སྟེ་གཉིས་བར་དུ་ཆོས་བདག་བདེ་
ཆོན་མིང་གཞུགས་བན་སྟེ་སྟེ་དེ་ལ་བར་ཆད་ཆོ་གང་གྱི་དབང་ཕྱག་ཏ་མ་གྱིན་རྒྱལ་
པོ་འཆོལ་དེའི་བརྒྱུག་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་ཞིང་འདྲིར་འཆོ་ཨ་རི་སྟུང་ཞེས་འདྲ་
ཡོང་འདེབས་པར་འོང་ལུ་སྟེ་སྟེ་ཆོ་འབྱུལ་སྟེ་གསུམ་གྱིན་དུ་ཆོ་བཟང་པོ་སྟེ་བརྒྱད་
གསེར་ལྟར་དགོན་གྱུར་ཀྱང་མང་བྱུང་གསུང་ཏིན་དམ་པ་བྱ་ན་མཐོ་ལུ་བ་རྩོ་རྩོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
གྱིན་དུ་སྟེ་འབྱུག་ལོ་དུས་སྟེ་འབྱུང་ཆུང་ཞེས་པའི་བྲག་མཛོན་མཐོ་བཞོད་ལེགས་མེ་
ཡོང་ལུ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ཐོ་རི་ཆོད་པར་མཁའ་འགྲོ་ལས་དབང་མས་ཉེར་ལུ་ཞེས་སྟེ་
བཞུགས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དཔུ་སྟེ་བདེ་སྟོང་ཐིག་ལེ་ཕྱིགས་བསྟུས་པ་མ་
གསང་འབུམ་རིལ་ཞེས་པའི་གཏེར་ཁ་རྩོལ་ལུ་སྟེ་སྟེ་དུག་པོ་སྟུང་པས་སྟུང་བའམ་ཡང་
ན་ཕྱགས་སྟུང་དམ་པས་ཕྱག་དུ་སོན་པའི་ལོ་ཆད་ར་མེ་ཡི་སྟེ་གྱུར་ལུ་དུར་
བཏབ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ཆོད་གྱིན་མང་འབྱུག་ཆོ་ལང་སིལ་མ་བྲག་མཆོད་གྱིལ་ནས་ལྷིང་ཡ་
སྟེ་ལ་པ་ལམ་འབྲེགས་པའི་རྩོ་རྩོ་ཞེས་དུས་བྱ་བྱ་ཕྱག་གཤོག་པ་སྟེ་དུ་སྟེ་ལ་ཡངས་མི་
སྟུག་སྟུང་ངན་བྱང་ནས་ལུང་སྟེ་བ་རོག་པོའི་མགོ་ནས་འོ་མ་འོང་དུ་འབྱུང་
པའི་ཐག་དགོད་བཅད་པའི་བྱི་སྟེ་དུ་མེ་ཡི་ཏ་སྟེ་གིང་གི་སྟེ་བསྟུང་པས་སྟུང་ཅིག་མི་

ཏེན་ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་བསྐྱེགས་མེད་ཀྱི་ཐོ་དཀར་པོའི་ཏྲ་སྐད་འཛེར་སྐད་ཅི་ཟེལ་
 མངར་ནང་དུ་ཏྲ་ལ་འདྲེས་མེད་ཀྱི་ཐུའི་ཐུམ་པ་མདོ་ཁམས་འཕྲོར་རམས་མོ་རྒྱུང་
 ཀྱི་ཐང་ལ་རལ་པ་བདར་མེད་ཀྱི་ཐེན་མོ་ཐུག་ལ་སྐར་ཏེ་མའི་ཞལ་ལ་སྐྱ་
 གཙན་ཁ་རྒྱངས་ཐོག་དུས་ཀྱི་ཕ་མོ་སྐྱུག་པོའི་མི་ཤ་ཟེ་ཐོ་ཡི་ཁྱུང་ལུན་དཀར་པོའི་
 གཙུག་ར་ཆད་དཔ་ཕྱེད་ཟེལ་པ་ཐོ་མོ་ཏེ་མས་ཟེ་རྒྱ་ཐང་དཀར་པོའི་གཤོག་ཏུ་རྩོ་ཡི་ལེན་
 གངས་མེད་དཀར་མོའི་ཏྲ་སྐད་མཐའ་ལ་ལུར་དུས་གཙང་སྟོད་ཀྱི་འབྲམ་དུ་ཁུ་ཐུག་
 བཀྲམ་ཡེ་སྟོན་གྱོ་གེད་ཐེ་མའི་མཁར་ཁང་ཐུལ་ར་ཅོ་ཐུག་ལ་མཐུའི་གཏེར་ཁ་ནི་
 གཏེར་འདོན་ལོ་བཙུ་ཐུག་ཐུག་སྐྱ་ནས་ནི་བར་ཆད་བརྒྱད་བཟལ་དེ་ནས་སྟོད་ཡུལ་དུ་
 ཐུག་རི་མ་ཏེ་དམར་པོའི་མགོ་འདྲེ་ལེ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཐུས་རྩ་ཅོ་ཡོད་པ་འདྲེ་དེ་ལ་
 དུག་པོ་གཤེད་དམར་གསར་སྐྱབ་དང་གཤེད་ནག་ཐུ་སྐྱབ་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་ཀྱི་
 མེ་སྟོན་གཏེར་མེ་འབར་ཐུར་ཐུར་ཐུག་ཐོལ་མེ་ལས་ཐུང་མེ་ཐེད་ཐོབ་བསྐྱུར་སྟོག་
 ཞགས་དང་སྟེ་བརྒྱད་སྟོག་བསྐྱེད་མེ་དུག་གིས་གྲིབ་སྐྱུང་མ་སྟོག་ལེན་མ་དང་ཚོགས་
 མཚོད་བསྐྱོར་ཏྲ་ཐོ་འབྲུག་སྐྱ་ཐོར་བསྐྱུལ་འཕོར་ལོ་ཅན་བསྐྱུལ་པ་སྟོག་འཕྲོག་བསྐྱོག་
 ཐུང་ཐོག་མདའ་ཅན་མནན་པ་ལྷུང་མེད་བསྐྱེགས་པ་རར་ཆེན་བསྐྱོར་གཏད་པ་གཟའ་
 ཟན་གྱི་ཐབས་དྲར་སྟོར་ལྷགས་དག་མནན་སྐྱུང་སྟོར་ཐུང་བསྐྱོག་མཚོན་ཆའི་ཆར་
 བསྐྱར་བ་སྟོན་ནག་ཁམས་འབྲུགས་ཐུད་མཚོད་དང་ལིང་ཐུས་བསྐྱོར་ཐུང་སྐྱ་འབྲུགས་
 དུས་དུག་མེ་དཔེ་ཕྱེད་སྐྱུལ་འཕྲོ་རྩ་ཐོར་ཐུང་ཕྱེད་དང་ཇིང་འདུར་ཁ་གཞོན་
 མཐའ་དམག་འཕྲོར་དཔེ་དང་གདབ་ལས་རྒྱུང་འབྲུགས་ཐུར་བསྐྱུལ་ས་གཡོ་དང་ལོག་
 རྒྱག་འབྲུམས་བསལ་གོགས་སེལ་མེ་ལོང་དང་བསྐྱུང་བ་རར་འཕགས་སྟེ་མནན་རྩོ་རྩོ་ཆར་
 མན་དག་ཏེན་ཚོག་མོན་པ་སྟོ་བརྒྱུད་དང་ཡ་མའི་སྟོར་གསུམ་བརྒྱ་འཕྲོས་ལས་
 གཤོན་དང་ཏེ་ཕྱིས་སྟོད་པ་ཁྱུང་སྟོད་ཆོས་རྒྱལ་དང་ཡ་གྱོ་རྩོ་ཡིས་རི་རབ་འཛིགས་

བྱེད་ རྗེ་ བསྐྱལ་ ལས་ མཆོ་ ཁོལ་ མཛེ་ འབྲུགས་ བཏང་ ཐབས་ དང་ རྒྱ་ ཀུན་ བསྐྱེད་
 བྱེད་ འདོད་ ལྷ་ འབྲེག་ སྦྱར་ དང་ སྤྱིར་ བཞིན་ གྲུགས་ བྱེད་ སྟོ་ རྗེལ་ ལས་
 ཆོགས་ དང་ རྒྱགས་ གཅིག་ རྟོ་ རྗེ་ ཅན་ འཛིགས་ ལོག་ རྟོ་ སོགས་ ལས་ རྣམ་ སྤྱིན་ པ་ སྦྱོར་
 བྱེད་ འདེབས་ ཁ་ དང་ སྦྱོར་ སྦྱོལ་ ཏུས་ གཅིག་ སངས་ ཀུས་ སྦྱབ་ བྱེད་ དང་ བྲག་ སྦྱར་ སྦྱོ་
 གདབ་ བསྐྱོག་ བསྐྱར་ མ་ རོས་ སྦྱར་ བཅས་ གསོལ་ བཞེས་ བམ་ བསྐྱང་ ཏུག་ སྦྱར་ རྒྱལ་ བོའི་
 རྒྱུད་ སྦྱར་ བཤད་ བསྐྱལ་ འཆོམས་ གཏོར་ དཔེ་ རྩ་ རོལ་ དང་ ཉ་ བེར་ རྩན་ སྦྱར་ དར་ རྒྱ་ ཉ་
 བོ་ སྦྱབ་ རི་ རབ་ མཆོན་ ཆའི་ བཤད་ པ་ ཆག་ བཅད་ ཐོག་ གཤེན་ རྗེ་ སྦྱ་ རྒྱུད་ རྩགས་ ཀྱི་ ཐོ་
 བ་ དང་ གསུང་ བརྒྱད་ འབྲུག་ གི་ ར་ རོ་ རྣམས་ པ་ དང་ རྒྱགས་ བརྒྱད་ ཡོན་ བྱེད་ གསེར་ ཀྱི་
 རྩགས་ ཀྱུ་ དང་ ཡོན་ ཏན་ རྒྱུད་ ལ་ སངས་ ཀུས་ ལམ་ སྦྱོར་ དང་ སྤོན་ ལས་ རྒྱུད་ ལ་ སིང་ ཆེན་
 རལ་ པ་ སོགས་ རྩགས་ ཀྱི་ སྦྱོམ་ ལུ་ སྦྱར་ བརྒྱད་ ཀྱུ་ ཁང་ རང་ སྦྱར་ ལུ་ བཅོ་ བརྒྱད་ དབུས་
 སྦྱར་ རྣམ་ དགྲ་ དང་ འཇམ་ དཔལ་ བཤེས་ གཉེན་ སྦྱབ་ རྟེན་ དབུག་ རྟོ་ དང་ སངས་ ཀུས་ ཡེ་
 ཤེས་ ཆེད་ སྦྱར་ བཅས་ པ་ དང་ གཤེན་ རྗེའི་ སྤྱིར་ སྦྱར་ རིལ་ ལུའི་ བཀའ་ བའི་ རང་ སོག་
 སེལ་ བདུད་ ཀྱི་ སྤྱིར་ རྩན་ ལེབ་ མོ་ ལ་ རུ་ རྟེན་ བྲག་ གིས་ བྲིས་ པ་ སྦྱངས་ ཡིག་ ཡོད་ ལྷ་
 རྩམ་ སྦྱལ་ པ་ བྲོགས་ ལུ་ ཆོས་ ཀྱི་ བདག་ སྦྱོ་ བོ་ སྦྱགས་ སྦྱ་ རྒྱལ་ རིགས་ མཆོག་ གི་ རྣམ་
 གཤེན་ རྗེ་ སྦྱབ་ པ་ གསང་ མཆོན་ རི་ མ་ རུལ་ རྟོ་ རྗེ་ མཆོན་ འཛིན་ འདོད་ ལྷ་ ཆོགས་ སྦྱ་ རོལ་
 ཅང་ ཤེས་ ལོ་ པ་ ལུས་ སྦྱར་ དབུ་ སྦྱ་ སྦྱག་ བྲི་ སྦྱོར་ སྦྱལ་ པ་ རྗེ་ རོག་ སྦྱོ་ རོལ་ ཅན་ རྗེ་ དང་
 མ་ འབྲད་ ཆོས་ འདིའི་ རོན་ འབྲུབ་ དཀའ་ ལོ་ བདུན་ གསང་ རྒྱ་ རྗེ་ རྣམ་ རྗེ་ ལ་ གཏད་ རིམ་
 སྦྱེལ་ གཤེན་ རྗེ་ སྦྱབ་ ཐོབ་ ལྷ་ བརྒྱ་ འབྲུང་ རྗེ་ ཡིས་ བོད་ ལ་ ཤིན་ ཏུ་ འགྲོ་ རོན་ འབྲུང་ རྣམ་
 སྦྱི་ བདུད་ ཀྱི་ ལ་ རི་ བརྒྱ་ ཡིག་ ཡོད་ ཞེས་ རྗེ་ མ་ མོ་ འདྲེ་ བརྒྱ་ ཡིག་ ཡོད་ ཞེས་ པ་ དང་ རྗེ་ ལ་ སྦྱ་
 ལྷ་ འབྲུང་ རྗེ་ བརྒྱ་ ཡིག་ ཡོད་ བསྐྱེག་ པ་ མེ་ ལ་ དབང་ བའི་ བརྒྱ་ ཡིག་ ཡོད་ ཀྱི་ བཤིག་ པ་ རྒྱ་
 ལ་ དབང་ བའི་ བརྒྱ་ ཡིག་ ཡོད་ ཀྱི་ གཏོར་ པ་ རྒྱུད་ ལ་ དབང་ བའི་ བརྒྱ་ ཡིག་ ཡོད་

གྱིས་ཆེད་དུས་གཙང་འཇིགས་ཙམ་བྱེད་པའི་བརྟེན་ཡིག་ཡོད་མིང་ཆེ་བསྟན་འཇིན་སྐྱ་ཆེ་
 གོགས་པའི་བརྟེན་ཡིག་ཡོད་རྟགས་མིང་ཆེ་བུ་ལྷག་མང་འཕེལ་བདུད་ལྷུ་ལུང་པ་
 བཀའ་ཆེ་ས་ཡི་མཆམས་བཞི་གྲོང་དུ་བརྟེན་ཡིག་ཡོད་མིང་ཆེ་ཁྱ་ནས་ཀྱང་བྱེད་ཡི་མིང་ཆེ་སྟོང་
 གྱི་པ་ཨ་མིང་ཆེ་བུར་གྱི་བརྟེན་ཡིག་ཡོད་མིང་ཆེ་ཁྱོན་བསྟོམས་བདུད་རིགས་སྟོང་ལྷག་ལྷ་
 རུ་འཕེལ་ཆེ་བསྟོག་གཤིན་རྗེ་དྲག་པོའི་མ་ཐུབ་ན་སྟོན་རིགས་ཁྱོན་དུ་བརྟེན་ཏེ་ནམ་
 མཁའ་གང་ཆེས་འཇིན་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་གྲུབ་དཔའ་བོའི་མིང་ཆེ་ལྷགས་ཐུར་འཇིན་པ་ལྷ་
 བརྟེན་གཤིན་པོ་བསྐྱབས་ཆེ་ཡ་མ་སྟགས་སྐྱ་ལུང་བའི་ཆོང་ལས་འུར་བདུད་འདུལ་ཁྱོ་རྒྱལ་
 རར་སྐྱད་སྟོང་པ་འུར་འདུལ་སྐབས་ལྷ་སྟགས་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་སྐབས་ཁྱུག་མ་
 ཅིག་ཁྱོས་མའི་ཡང་སྐུལ་ནི་ལྷགས་གྱི་ལོ་པ་ཀྱན་སྒྲོལ་མིང་ཅན་འབྱུང་ཆེ་བརྟེན་
 གཏུགས་འདུལ་ཉམས་པ་བསྐྱལ་སྟོན་པ་རྩེ་རལ་སྟགས་བརྟེན་ཏེ་མགྱིན་གྲུབ་ཐོབ་ཞིག་
 རོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་ལུས་རིང་ལྷགས་ཆོམ་ལྷེ་སྟགས་ལ་དཔལ་གྱི་བེའུ་བཀྱ་བ་དང་ཆེ་
 འབས་གཡས་པའ་གྱིས་མཆོན་པའི་སྟེ་སྐྱར་བཀྱེ་མདོ་སྐྱད་སྐྱོབས་པའི་ཆོམ་
 བདག་དེ་དང་འབྱུང་ཁྱོ་བཅུ་བྲག་ལ་ཆོགས་གྱི་ལམོར་ལོ་བསྐྱོར་གཞི་བདག་སྐྱབ་པའི་
 གྲོགས་བཅོལ་བསང་བརྟན་བྱེ་རྩི་ཐང་དཀར་དམར་འཇའ་ལ་གསེར་ཕྱེ་སྟགས་
 སྟོང་ལུལ་དར་མོ་སྟོང་དུ་རེ་འབྱམས་ལུས་གཙན་སྐྱར་དམར་པོ་དྲག་མཆོ་ཁ་
 རུ་འབྱུང་སྟོ་བྱེད་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་གཡའ་ཡིས་གོས་ཀམ་ཐོག་སྟོགས་སུ་ལྷན་མ་ཅེ་མང་
 གི་གསུང་གི་སྐུལ་པ་འཇམ་མགོན་སིཾ་མིང་ཆེ་ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཀྱུར་འདུལ་
 བསྟན་སྟེལ་སྟགས་སྐམ་བཀའ་བཅོན་བྱད་སྐྱབ་བསྟན་པ་དང་ཆེ་བྱད་
 པར་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་དང་གསང་སྟོང་དར་རྩོགས་རིམ་ཐབ་པ་སྐྱོར་གསུམ་ཆོས་གྱི་
 བདག་སྟེས་ཐུ་དེ་ལ་གཏང་ན་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བརྟེན་པའི་དུས་རི་བང་རིམ་རུ་ལྷར་ལྷེ་
 ཐབ་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་རུ་ཐིགས་སྐམ་མེ་དྲག་དམར་པོའི་ལུམ་ཅ་གཏིང་ནས་

རུལ་མེད་དཀར་ཡང་གང་གི་ཕྱི་ལ་རྫོང་མཁར་ཆགས་མེད་ལྷགས་རི་བཞིག་པ་ལེབ་མོས་ས་སྒྲ་
 ལྷག་མེད་འགལ་འོད་ཐ་མའི་གདུང་སྒྲིང་མང་མེད་གཞི་སྒྲ་ཡིས་བསྐྱུ་བའི་དགོ་འདུན་སྒྲིང་
 ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷ་ལྷུང་འཕེལ་བའི་འབྲོག་དགོན་བཤད་སྐྱབ་སྒྲིང་ཞེས་
 གནས་སྐབས་བདེ་མོད་གི་སྒྲིང་དུ་སྒྲ་ལེབ་གྲོན་པ་དང་སྒྲིང་ནས་རྒྱང་གཅིག་ཟུར་ནས་
 བྲག་ལྷ་འབྱུང་མེད་མི་རིང་ལྷགས་མཁར་ནང་ནས་ལྷགས་ལག་པ་ཟུར་སྐྱི་གོས་གྲོན་
 མེ་ཡི་མི་ལང་དུས་མེད་སྒྲིང་སྒྲ་དགྲ་རང་གི་བྱེད་པའི་མཐར་ཀུན་ལ་མི་ཁ་ཆེ་བར་གྱུར་
 པའི་དུས་མེད་གསོད་བྱེད་ཁང་དཀར་ལ་གི་རྩོ་རྩོ་ལས་སྐྱབས་སུ་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་རེ་
 པའི་དུས་མེད་འབྲས་ཀྱི་ས་གང་སུ་གོའི་གནས་གང་ནས་རྩོ་མོད་འདྲ་སྒྲིང་དུ་བ་མང་པའི་དུས་མེད་
 མ་ཡིས་སུ་བསད་མ་ཡིས་སུ་མོ་བུད་སུ་མོས་མ་གཞོད་བྱིས་གཞི་སྐྱབ་པའི་དུས་མེད་
 ལྷ་འདྲེས་རྒྱུད་སྐབས་གྱུབ་རྒྱུན་ལྷང་པ་བཀའ་དེ་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་མནར་མེད་ཁོ་
 བར་འགྲོ་ཡུལ་གྱུ་རེ་ལ་གཏེར་སྟོན་མང་པའི་དུས་མེད་ཀུན་གྱི་མི་ཆོས་སྒྲིང་བཀྲུང་འདོན་
 པའི་དུས་མེད་ར་སྤྱུལ་རྫོགས་ཆེན་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་གར་དང་སྒྲིང་པས་ཐུགས་ཀྱི་
 གཏེར་གཅིག་མཛོན་བརྗེ་ཡིག་ཡོད་གཞོད་མའི་དབྱིངས་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པའི་ཐུགས་མཛོད་སྤྱུ་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་ཏུ་ཆེ་སྤྱུལ་པའི་རྩོར་སེམས་དགོངས་པ་སྤྱུ་
 གཤམ་མེད་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་སངས་རྒྱལ་ཐབས་དམར་བྱང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་སྒྲིང་མེད་རིག་འཛིན་དགའ་རྩོར་གནད་ཆེམས་མན་དག་མཐིལ་
 སྤྱི་མེད་མཁས་པ་ཉེར་ལྷའི་ཐུགས་བཅུད་དང་མ་དང་རྒྱུ་བྱེ་པའི་སྒྲིང་
 བྲག་ཐིག་འཕགས་ཡུལ་གྱུབ་པ་སྒྲིང་གི་ཡང་ཁུན་ཆེ་བོད་འདིར་ར་ཡིས་རྩོ་འབངས་
 གོལ་པའི་ལམ་ཆོས་སྒྲིང་བཀྲུད་བྱི་བཞི་སྒྲིང་དོན་གཅིག་བསྐྱུས་སྒྲིང་ཅིག་སངས་
 རྒྱལ་འོད་གསལ་རྩོ་རྩོ་སྒྲིང་སྤྱུར་ལམ་མཛད་བྱང་ཐིག་པའི་ཡང་ཕྱི་མཆོག་དཔལ་དུ་བ་མེད་
 པ་རང་རིག་རྩོན་པ་རུ་རྩོ་སྒྲིང་གཙུག་ཐོག་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཕྲོ་ཆེན་འཇུག་

ལུས་དྲངས་མ་འགྲུལ་བའི་ཆོས་མཆོད་སྟོང་གྲག་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ནི་མཆོད་ཀྱང་ལུ་
 ལ་སྟོན་རྒྱ་མཐུངས་བའི་ཆོས་མཆོད་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀའ་ནས་ལུ་ཡང་རུང་མཆོད་གསུམ་
 བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་ཆེ་ཆུལ་མང་ཡིན་ལ་གསུང་བའི་སྟོང་འཆོལ་ན་དངོས་སུ་རྟོ་
 རྟོ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོག་སྟོག་ཏེ་རྟོ་རྟོ་མཐར་མེད་ཐར་བའི་བྱེད་ཉེན་ཡོད་དེ་དམ་ཆོག་སྟོང་
 བའི་རྟོ་རྟོ་ཆེངས་བཅིང་ན་ཟླ་བ་དུག་གི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་རྟོགས་ཅི་ཉམས་ལེན་ཐུན་
 གཅིག་སངས་རྒྱས་སྐད་ཅིག་མཆོད་ལྟ་སྟོན་སྟོང་པ་ཀྱན་གྱིས་མཐར་ཐུག་པ་ཨ་ཏི་གསུང་
 བ་ཟབ་མོ་བྱོད་ལ་འཕོ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་པཌ་ལྟ་སྟོན་སྟོང་ལ་གྱུ་རུ་ཡིས་ཐིག་མཐུབ་སྟོང་ཞིང་
 རིག་བའི་རྟོ་སྟོང་གདབ་མཆོད་མ་འཇམ་དུས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྟོང་བའི་ཆེ་མི་ལོ་ཉེར་ལྟེན་བར་དུ་
 གསུང་རྒྱ་བསྟུང་དེ་ནས་གཅིག་བརྒྱད་ཆུལ་གྱི་ཉམས་སུ་ལོངས་ཆོས་འདིས་ལའོར་
 བ་དོང་ནས་སྟུགས་པར་འགྲུལ་བརྟུང་ས་མ་ཡུ་དེ་ཆེ་བསྟན་བའི་སྟོག་གིང་གཅིག་ལུ་
 བཅེ་འདན་གྱི་ཁོག་ཏུ་དངལ་གྱི་སྟོང་ལྟོང་གོས་སྟོན་ཅན་གྱུ་ལྟོང་ཐུན་གྱུར་པ་ཐུབ་
 བསྟན་སྟོང་གོས་རྒྱ་མཆོད་ཞེས་པ་འབྱུང་མཆོད་གསུང་པའི་སྟོང་མཆོད་སྟོང་པའི་སྟོང་པའི་
 མཆོད་སྟོང་གོས་ལོ་པ་གཞོན་རུ་དེ་འཕྲང་གཏོང་བརྟུང་ཡིག་ཡོད་ཟབ་བོ་ཟབ་བོ་
 ཟབ་བོ་ཅི་ཏུ་ས་མ་ཡུ་རྒྱ་ར་ལུ་ལེ་པོའི་སྟུལ་པ་གྲོང་ཆེན་མིང་མཆོད་དངལ་
 གཞོན་རུ་ཞེས་བཟུང་མཆོད་པ་འབྱུང་སྟོང་བྱེད་ལོ་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 རྟོ་ཀ་མ་ལ་ཏུ་སྟོང་ས་རན་སྟོགས་སུ་རྟོ་རྟོ་བདུད་འཇོམས་ཀྱི་སྟུ་ཡི་སྟུལ་པ་སྟུགས་
 པ་དཀར་ཆས་ཅན་མཐུ་རུས་མེ་འབར་ཐུར་ནག་གྱུ་པ་པ་འབྱུང་གསུང་བའི་སྟོང་
 མཆོད་འོད་གསལ་བཟང་པོ་མིང་མཆོད་སྟོགས་རྟོ་ཆེན་རྟོ་མེད་ལེ་པོའི་འབྱུལ་
 བའ་དབང་མིང་ཅན་ཀམ་སྟོང་པ་དངོས་སྟོགས་སྟོང་པའི་སྟོང་པའི་སྟོང་པའི་སྟོང་
 བཅེ་ཀྱན་སྟོང་འདུལ་བ་ནས་མཆོད་རྒྱལ་འབྱོར་པ་གསུང་མཆོད་རྟོ་རྟོ་དགྲེས་པ་ཐིལ་
 གཞོན་རུ་ཅན་དེ་དང་འཕྲང་ནས་ཉེན་འབྲེལ་འགྲིགས་གྱུར་ན་པར་ཐང་ཐང་དུ་

བདེ་ཐབས་དམ་པའི་འཆོམ་ ཏྲ་ལུགས་ལྷགས་ཡང་གྱི་ཡི་སྟོག་པོ་འཕུར་། སྟེར་མོ་ཅན་གྱི་ལུ་
 རྒྱུ་ཉེས་རྒྱུ་དུས་། མེར་སྐྱུ་དེས་མེད་སྟོ་སྐྱ་མང་བས་ན་། ཀུན་ཀྱང་མི་དལ་སྤྱུག་ལ་བཙོན་
 པར་འོང་། ལོ་བཅུ་ཡན་ཆད་གྱི་ཤིར་འགོ་བའི་དུས་། མཐའ་དམག་རྩེགས་འདུར་ཁ་བ་
 བཞིན་དུ་འཛུབས་། རྩེད་འབྲུགས་དུ་རུ་ག་ལྟ་ཆེར་བརྩོ་བ་། གྲམ་ཐང་ཁྱག་གི་ལུང་པར་
 སྐྱ་སེར་གང་། ཤ་ཁྱག་བྱ་གཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་དགའ་འབྱུང་། རུ་བའི་ལུང་གང་རོ་ཡི་ལུང་
 པོ་བརྩེགས་། སྐྱིད་གྱི་ཉི་མ་སེར་པོ་དེ་ནས་རྒྱབ་། ས་ལ་ཞིང་མོ་ཞིང་ལ་འབྲུ་མི་སྟེ་། མི་ཡི་
 ཟས་འཆོལ་ཟས་ལ་བཅུད་མི་ཆགས་། ཀུན་ཀྱང་ལྟ་གསོལ་ལྟ་རྣམས་རི་རབ་
 གཟིགས་། སྟེར་ན་ལྟ་འབྲུགས་ཁ་བ་འབབ་པ་འདྲ་། བར་དུ་གཉན་འབྲུགས་
 རུ་ལུག་འཛུབས་པ་འདྲ་། འོག་ན་སྤྱ་འབྲུགས་རྒྱ་མཚོ་ཕུར་པ་འདྲ་། བ་ལུ་ནང་འབྲུགས་ཤ་
 ལ་འབྲུ་གཞིབས་འདྲ་། སྤྱན་དང་ཉེ་འཐབ་དེས་བཟུང་སྟོག་དང་འདྲ་། འབྲོག་པ་
 ལྷགས་འཆོམ་ལྷགས་ལ་ཞོ་མར་མེད་། བཤས་པས་མི་འགྲང་བྲེག་པས་མི་ཆོམ་ལ་། མིང་སྤང་
 གོ་ལོག་མ་རབས་སྟོད་པ་བྱ་། སྤང་སྤྱིད་མ་མེད་གཏུག་རྩལ་མི་བཞིན་འབར་། སྤྱ་པས་
 ཆོས་བཤད་སྟོབ་མས་མི་དགོ་སྟོད་། སྟོ་ལུག་ལུང་མེད་བྱ་སྟོད་མི་དགོ་བཅུ་། ཁབ་ལ་མནའ་
 ཟ་སྐྱད་པ་རྒྱ་བྱེད་ལ་། ལྟ་ཁང་མི་བཞེགས་གྲུ་འཐོར་ཉ་བསད་འགོ་། ཀུན་གྱི་སྟོན་དང་སྟོང་
 གོག་ལྷག་པར་འཆོམ་། དགའ་སྟོགས་ཉམས་དམའ་ནག་པོའི་རུ་མཚོན་ཕུར་། ཁྱི་བས་པག་
 ལྷག་དེ་བས་གྱི་བ་ལུག་། རེ་ཉམས་རེ་དབུལ་པོར་བཙོག་ཟན་དང་རེ་། ལུ་གོས་ལྟེ་མནར་
 ལྷག་པས་རྒྱུང་མནར་ཞིང་། མཚོན་གྱིས་སྟོག་མནར་སྟེག་པས་གྱི་མ་མནར་། ཡིད་
 བཏགས་འཛམ་ལུང་སྤྱིད་དུ་ཆས་པ་འདྲ་། ཞེས་གསུངས་གྲུ་ལུང་ཞལ་རོ་ནག་དེར་སོང་།
 མཚོ་རྒྱལ་ལྟ་སྤྱས་བསམ་པ་རབ་སྟོ་ནས་། རོ་གདོང་ལག་བཀའ་སེམས་ལ་འབྲུ་དྲན་མང་།
 ལུ་ཉིག་བཙན་པོའི་ཞལ་རོ་རས་གྱིས་ཕྱིས་། ཆིབས་པ་འབྲོང་དགའ་མ་དང་མཆོལ་ལུ་ཅན་།
 གསེར་སྟོད་གཡུ་ཁྱ་གང་པའི་མོར་ལྷ་དང་། ཟས་གོས་མོར་རིགས་བསམ་ཡས་ལུལ་ནས་

མི་ ར་ཉིད་ལའོར་བའི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ གུ་རུའི་རྗེས་བཟུང་སྟེ་བ་ཇི་ཙམ་ནས་ འདི་
 རས་གར་བརྒྱད་དེ་འདྲའི་དུས་རམ་ལ་ རྗེ་འབངས་གཞན་ཞིག་མངགས་རྒྱ་མི་ཆ་བར་ ར་
 ཉིད་བཏང་བར་དུན་ནས་མཆི་མ་འོང་ དེ་འདྲ་དུས་རམ་སྟིགས་མའི་ཡང་མཐའ་ལ་ ར་
 ལས་གཞན་ཞིག་བཏང་བར་ལྷ་ཕྱག་བཙུང་ རན་ཞུས་གུ་རུའི་ཞལ་འཇུག་འདི་ལྟར་
 གསུངས་ ཡིད་མ་སྟུག་དང་ལྟའི་སྒྲས་པོ་བྱིད་ རྟེན་འབྲེལ་བྱད་ཆེ་སྟོན་ལམ་གལ་ཆེ་
 ལ་ འགྲོ་དོན་སྟོད་པའི་སེམས་རྒྱ་མ་ཞན་དང་ དུས་སྐབས་དེ་འདྲ་འདུལ་མི་
 གཞན་དགོན་པས་ འདུལ་བའི་དུས་སྐབས་ལྷ་སྒྲས་བྱིད་ལ་བབས་ ཞེས་གསུངས་ཕྱག་
 གི་མགོ་ཐོག་བྱིལ་བྱིལ་མཛད་ ཐུགས་ཀར་ལྷགས་ཆབ་གཏོར་ཞིང་བཀའ་བཟུ་བཙུག་
 གོས་གསར་དགོན་ཅིང་བས་བཟང་རོ་བརྒྱ་གནང་ ཐུགས་གསོས་མང་མཛད་བྱིད་ཀྱི་སྟེ་
 བ་ནི་ འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དུ་ སྟེ་ལུས་གཞལ་བར་དཀའ་ལ་བགྲངས་
 རྒྱ་མང་ བསྐལ་པ་བརྒྱད་བྱི་བཞི་སྟོར་གོང་རོལ་དུ་ བདེ་གཤེགས་ཀྱི་རིགས་སྟོལ་
 མའི་སྟུན་སྟུ་ རོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཐུལ་བའི་དུས་ འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་
 ལུས་བྲང་བ་ འདིར་ཐོགས་འདིར་སྟེས་བརྗོད་ལས་འདས་ནའང་ རྒྱ་མཆོ་ཁ་རུ་རུ་སྟེན་
 བྱུར་བའི་དུས་ ར་ཉིད་རུ་བྱུར་སྟུལ་ནས་དམ་ཆོས་བསྟན་ སྐྱང་བུ་སོས་འཛིབ་སྟེ་ལུས་
 ལེན་པའི་ཆེ་ ར་ཉིད་དགོ་སྟོར་བསམ་གཏན་སྟུལ་ ཤ་ཁྱག་སྟེན་པས་ལུས་གྲོལ་བྱང་རུབ་
 རྒྱ་ སྟེ་ལུས་འབུམ་ཕྱག་གྲངས་མེད་ར་ཡིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ བསྐལ་པ་བརྒྱད་བྱི་བརྒྱད་
 ཀྱི་གོང་རོལ་དུ་ སྟོར་གསུམ་སྟོར་པོ་འདི་ཡི་ཤར་ཐོགས་སུ་ ཞིང་ཁམས་འོད་ཟེར་
 མཐའ་ཡས་ཞེས་པ་དུ་ འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱལ་ལག་ན་བེ་ཙོན་ཞེས་ སྟོར་བཞི་གསེར་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་འཁུངས་ དེ་དུས་རྒྱལ་སྒྲས་འཛིག་རྟེན་སྟོན་པ་ན་ བདེ་གཤེགས་
 རྒྱལ་བ་ནི་མའི་སྟོལ་མ་ཞེས་ སྟེས་བུ་འདུལ་དང་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་ཞེས་ ལྷ་མའི་སྟོན་པ་
 དུག་བྱིའི་འདུས་པ་སྟོར་ སྟེ་དགའི་སེམས་ཙན་ཆེ་ཆད་དགུ་བྱི་ཐུབ་ དེ་ཆེ་འཛིག་རྟེན་

ཁམས་འདིས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་། དེ་ནས་བསྐྱལ་ཆེན་བར་བསྐྱལ་ཕྱེད་ཅམ་དུ་། བདག་གིས་
མི་ཤེས་འཛིག་རྟེན་གཞན་དག་དུ་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་དང་སེམས་དཔའ་ལུས་སྤངས་
ནས་། དེ་ནས་འཕོས་ཏེ་མེ་ཏྲག་བརྒྱན་པ་ཡིས་། སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་སྟོ་
ཕྱོགས་སུ་། ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་སྒྲིན་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་། རིན་ཆེན་ཕྱོགས་ཐོགས་ཞེས་བྱའི་
ཞིང་ཁམས་སུ་། སེམས་ཅན་ཆོ་ལོ་བྱེ་བ་བདུན་ཕུབ་དུས་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་གསེར་
ཆེན་སྟོང་ཞེས་པ་། ཟངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྤྱིང་གསུམ་བསྐྱར་བ་འབྱུངས་། དེ་དུས་
སྐས་ཀྱི་བྱ་པོ་སྟོན་པ་ནི་། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ལུན་པ་སངས་པ་ཞེས་། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བ་
ཁ་ལོ་བསྐྱར་། སྤྱ་མེད་སྟོན་པ་སྟོང་གི་འདུས་པ་སྟོངས་། སྐྱེ་དགྲའི་ཆོ་ཆོད་བྱེ་བ་ཕུབ་
པའི་དུས་། སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་རུབ་ཕྱོགས་ན་། ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་རབ་བྱུང་
སྐྱེས་ལུན་ཞེས་། རྣམ་གྲོལ་སྐྱེས་རབ་ལུན་པའི་ཞིང་མཆོག་དེར་། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱལ་
བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ཅན་། སྟོབས་ལུན་དཔའ་པོ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་འབྱུངས་། དེ་དུས་
ལུགས་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ནི་། ཆོས་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལ་མཐའ་བརྟེས་
པ་། དེ་དུས་སྐས་མཆོག་སངས་རྒྱལ་འབྱུངས་པ་ནི་། རྒྱལ་བ་སྤྲན་གྱི་བདེ་བ་མཆོག་ཅེས་བྱ་
སྐྱེས་བུ་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་ཡི་། ལྷ་མི་སྟོན་པ་བྱེ་བ་འདུས་པ་སྟོངས་། སྐྱེ་དགྲའི་ཆོ་
ཆོད་བྱེ་བ་གསུམ་ཕུབ་དུས་། སྟོང་གསུམ་སྟོང་པོ་འདི་ཡི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་། ཞིང་ཁམས་
རྣམ་དག་རབ་མཆོག་དགའ་བ་ཡི་། རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་སྤངས་བདེ་བ་དུ་། འཁོར་
ལོས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་འབྱུངས་པ་ནི་། ཀྱན་བྱུབ་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་རན་མེད་ཅེས་བྱོན་། གསེར་
གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་བདུན་། དཔུང་ཆོགས་བསམ་འདས་འཛིག་རྟེན་ཁིངས་
པ་འབྱུང་། དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐས་སངས་རྒྱལ་ན་། བདེ་གཤེགས་སྟོན་པ་ཆོས་མཆོག་
སྟོབས་པར་བྱོན་། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་འདུས་པ་སུམ་སྟོང་པ་། སྐྱེ་དགྲའི་ཆོ་ལོ་བྱེ་བ་
གསུམ་ཕུབ་དུས་། དེ་ལྟར་སྟོན་གྱིས་འདུས་འདས་སྐྱེ་ལུས་རྣམས་། བྱངས་ལས་འདས་

[illegible]

ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་ཏ་ལུ་ཀ་ཞེས་འབྱུང་ཅིང་། བོད་ཁམས་གངས་ཅན་སྦྱོངས་གི་དབུས་འདི་
 རུལ་སྟོན་པ་བསྟེན་རྫོགས་གསང་བ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་ཅིང་། གངས་རི་ཙེ་དགའི་ལུང་བྱང་
 མཆོམས་སུ་ཡང་ཅིང་། འདོད་ཁམས་རྒྱལ་པོ་འཇའ་འོད་ཅེས་བྱ་འབྱུང་ཅིང་། བོད་ལུལ་ཁ་བ་ཅན་
 གི་སྦྱོངས་འདི་རུལ་སྟོན་ཁམས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཅིང་། བོད་ཁམས་འདི་ཡི་ཉི་
 མ་གང་ཕྱོགས་གིལ་རྒྱ་ནག་གི་ཞེས་བྱ་བའི་ལུལ་ཁམས་སུལ་འདོད་ཁམས་རྒྱལ་པོ་ཟེན་གྱི་
 ཅེས་བྱ་འབྱུང་ཅིང་། བོད་ཁམས་གངས་རི་ཙེ་དགའི་འདབས་རོལ་རུལ་འདོད་ཁམས་རྒྱལ་པོ་
 རིན་ཅུལ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་ཅིང་། དབལ་གི་བསམ་ཡས་བྱང་གང་འཆོམས་སུ་ཡང་ཅིང་། ཆོས་མཆོག་
 རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བྱེན་ཅིང་། འཇམ་གླིང་འདི་ཡི་སྦྱོང་གསུམ་གང་ཕྱོགས་སུལ་ཞིང་
 ཁམས་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་རུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱོངས་བྱ་ཁ་ལོ་བསྟུང་ལྟ་
 མའི་སྟོན་པ་བྱེད་པའི་འདུས་པ་སྦྱོངས་ཅིང་། བདེ་གཤེགས་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 ཞེས་ལོན་ཏན་མཐའ་ཡས་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་བ་འབྱུང་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཐ་
 མའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་ནིལ་ཉང་རལ་ཆོས་དབང་སྟེན་གི་དགོངས་པ་ཅན་ཅིང་། མངས་རྒྱུ་གི་སྦྱོང་
 བ་བྱ་རྗེ་གུམ་སྟོན་པལ་ཞེས་པོ་གླིང་དང་ཀར་གླིང་འཇའ་ཆོན་སྦྱོང་ཅིང་། ལྟ་བུལ་སྟོན་མོ་ལྟ་
 ཏུ་མིང་ཅན་སོགས་ཅིང་། མངའ་བདག་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་ལུང་དབལ་དོར་དང་ཅིང་། ལྟ་སྟེན་སུ་རུམ་
 གཏུབས་པར་ལ་སུམ་པལ་ལྟ་ཕོག་གླུ་མཆོན་ཉང་བན་ཏིང་བཟང་སོགས་ཅིང་། གྲུན་གྱིས་
 མཆོན་ལུས་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཅིང་། གཏེར་སྟོན་རྒྱུང་པའི་སྦྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་བྱང་ཅིང་། སྦྱེ་
 བ་ཉི་ཤུ་ཙེ་ལུང་ཐ་མ་ལལ་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་ལོན་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་ལྟལ་གང་ཕྱོགས་མདོ་
 ཁམས་བྱ་འབོར་ཞེས་པ་རུལ་སྟོན་སྦྱུ་སྦྱུལ་ས་མ་ཏི་ཞེས་པལ་མོར་གཏེར་ས་གཏེར་རྩ་ས་
 གཏེར་ཁོ་ནར་འབྱེད་ཅིང་། སྦྱོ་དོས་བྲག་ཁམས་དབལ་མདའ་ཞེས་པ་རུལ་སྟོན་གསུང་སྦྱུལ་
 བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་ཞེས་ཅིང་། དམ་ལུན་དགོ་སྦྱོང་ཅུལ་འཛིན་རྒྱལ་བསྟན་སྟེལ་སྟེལ་
 མཆོག་ཐུགས་སྦྱུལ་གང་དབང་གླིང་པ་ཞེས་ཅིང་། གཏེར་ཁ་ཉིང་ལྟ་དབང་བའི་ལས་

[illegible]

རྩ་ཡལ་དཔལ་རིའི་ཞིང་། །ས་སྟོན་གྱི་བཀོད་པ་མིག་འཕུལ་འདྲ། །ཆོས་མེད་སྤྲུགས་
བཤད་སྤྱོད་བསྟན་པ་ནི། །ལོ་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་གོང་འཕེལ་རྒྱས། །གདན་ས་དེའི་རྒྱུ་
སྟོགས་ཐོག་པ་གང་། །ངན་སོང་གི་སྟེ་རྒྱན་ལན་རེ་གཙོད། །དཔལ་སྤངས་སྤྱ་ཀྱན་
མཁུན་རྩོམ་པའི། །བྱུགས་སྤྱུལ་ནི་དུ་ཡི་གྲགས་པས་བྱལ། །རུ་དམ་གྱི་སྤྱི་སེང་ཆོས་གྲ་
སྤྱ། །ཟླ་གྲགས་གྱི་ཕྱིན་ལས་གཞན་པ་གྱིས། །འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པའི་ལེགས་
བཤད་ཀྱན། །བོད་ལྗོངས་གྱི་བསོད་ནམས་སྤྱུལ་བ་འགྲེད། །ལྷ་རིགས་གྱི་ཙོད་པར་འཆང་
བའི་དཔལ། །སྤྱིང་རྒྱུད་གྱི་དཔལ་བོ་དབང་གི་མིང་། །གང་འབྲེལ་ཀྱན་ཐར་པའི་ལམ་སྟེ་
ཟེན། །བཀའ་དགོངས་གྱི་སྤྱོད་ཕྱིན་རྒྱས་པར་སྟེལ། །ཇི་ཀ་ཡི་ཏ་རི་སྟོན་ལྗོངས་དུ། །གཡུ་
སྤྱ་ཡི་རྣམ་རྩལ་ཀྱན་བཟང་གིས། །བྱེ་སྟོན་གྱི་སྤྱུལ་བཟང་ཆེ་གཙོག་ལ། །ཀྱན་བཟང་གི་
རྒྱལ་ཐབས་འགོད་པར་མཛད། །རི་ཐང་གི་མ་ཁི་གད་མགོ་སྤྱ། །མདའ་སྟོན་གྱི་བྱུགས་
སྤྱུལ་འཛིགས་མེད་དཔལ། །མཐོང་ཐོས་དང་དྲན་རིག་མ་ལུས་པ། །མཆོམས་མེད་གྱི་ལས་
སྤྱོད་འདག་པར་མཛད། །སྟོན་གྲགས་གྱི་ཐང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་ཞོལ། །ས་
བརྩ་ཡི་དབང་སྤྱུག་འགྲོ་འདུལ་པས། །མདོ་རྒྱུད་གྱི་སྤྱི་མོ་འཆར་བ་སྟེལ། །འཕགས་བོད་
གྱི་སྟེ་འགྲོ་ཐབས་གྱིས་འདུལ། །དེ་ཁྱི་ཡི་ཤེལ་བྲག་ལྟོ་བ་སྤྱ། །ས་རྒྱུད་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་
གར་དབང་གིས། །སྤྱོད་རྒྱུད་གྱི་ཤིང་ཏ་ཆེ་བརྒྱད་གྱིས། །སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་བསྟན་པ་གསལ་
བར་བྱེད། །ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་ཁྱོམ་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ན། །ཏ་རི་ཡི་ཙྟུན་ལྟོན་པ་ལུང་། །པི་མ་
ལ་མ་རོན་སུམ་མི་ཡི་གཟུགས། །གསང་མཆོན་དུ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་ཞེས་འབྱུང་། །དེའི་སྤྱ་
ཆེ་ལ་གེགས་བརྒྱུད་འབྱུང་སྤྱིད་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་བྱེད་རང་བྱིན་གྱིས་སེལ། །ཤྱ་
གསུམ་གྱི་ས་རྒྱ་གནམ་གསུམ་དབུས། །ཤུད་བུ་ཡི་སྤྱུལ་བ་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །ཟབ་ཏིག་གི་
གསང་གཏེར་སྟོ་བརྒྱ་འབྲིན། །ཙོག་རོ་སྤྱ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་ནི། །རྩོ་རྩེ་ཡི་མཆོན་གྱིས་ཟབ་
ཆོས་སྟེལ། །ཨ་ཙྱ་ས་ལེ་སྟེ་བའི་མཐུལ། །འོད་གསལ་གྱི་སྤྱ་མ་ཞིག་པོ་

གླིང་། །ཁམས་དབུས་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་མང་པོ་ལ། །ཆོས་སྐྱ་ཡི་རང་ཞལ་སྟོན་པར་
 མཛད། །བྲག་དམར་གྱི་དབང་ཆེན་གླིང་གི་དབུས། །ཆོས་སྟོབ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་སྟེལ་ཅུང་
 གི། །སྐྱ་སྟེལ་ནི་པདྨ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས། །བྲག་སྟེན་གྱི་མཐའ་བཞི་སྟེ་པོ་འགྲུག་ས། །མཛེ
 ཉིད་གནས་དུ་མཆོངས་འདྲའི་གནས། །ལྷ་ལུང་མཆོག་པདྨ་རྒྱལ་གྱིས་བར། །གསུང་
 པདྨ་ཐུགས་མཆོག་གླིང་པ་འབྲུང་། །རིགས་གསུམ་གྱི་མགོན་སྟེལ་
 གས་སུ་འབྱེན། །ལྷ་སེམས་ཉིད་ངལ་བཟོ་ཡི་མི་གཟུགས། །མཁས་གྲུབ་གྱི་དབང་
 པོ་རྣམས་མིང་། །གནས་པདྨ་གཏེར་འབུམ་གཡོན་ཟུར་དུ། །བཀའ་གཏེར་གྱི་ཆོས་ཆར་
 ཐུགས་བརྩུང་སྟེལ། །འབྲོག་ཡུལ་གྱི་སོ་འཆོམས་ཆོས་གླིང་དུ། །འཛམ་དཔལ་གྱི་སྟེལ་
 པ། །གསར་ཉིད་གི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ། །དུ་རེ་ཡི་པང་ན་ངལ་འཆོ་བའི། །ངེས་མེད་
 གྱི་སྟོན་བསྟེན་ནི་རྒྱལ་ལ། །ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་སྟུབ། །མི་མིན་གྱི་
 ཞིང་ན་འགྲོ་དོན་འབྲུང་། །རི་ཁ་བ་ལུང་རིའི་གཡོན་ཟུར་དུ། །ལང་འགྲོ་ཡི་སྟེལ་པ་ནི་ཟླའི་
 མིང་། །ཐུགས་གས་གྱི་དབང་པོ་གསུམ་འཛོམས་ན། །མདོ་ཁམས་གྱི་འགྲོ་
 བ་དེ་ཡི་འདུལ། །ཉག་ཨ་རི་ཡི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཅུར། །སྤང་འཆོང་མ་སུ་ཁ་རྩ་
 རའི་འབྲུལ། །ཆོ་དབང་གི་ལྷ་མོ་ཞེས་བྱ་བས། །ཞབས་དུང་དུ་བསྟེན་ན་གིན་ཏུ་དགོ། །ཨ་
 རི་སྟོངས་དབུས་སུ་བདེ་ཆེན་གླིང་། །ལྷ་གས་གྱི་སྐྱ་ཐེང་བརྩ་བརྩུན་པ། །འགྲོ་འདུལ་
 མཆོག་གར་དབང་གླིང་པ་ཡིས། །ཀྱ་རུའི་སྐྱ་འཛམ་གླིང་བརྒྱན་མཆོག་
 བཞེངས། །གང་འབྲེལ་ཀུན་རྩ་ཡེ་ལ་གླིང་དུ་འདྲེན། །རི་ཁ་བ་ལུང་རིའི་སྟོང་ག་
 ལུ། །ལྷ་འཁོར་བ་དོང་སྟུགས་རྣམ་རྩལ་ནི། །ཁྱོ་ཟུར་རིགས་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་
 གྱིས། །མདོ་སྤང་གྱི་སྟེ་འགྲོ་ཁ་ལོ་བསྐྱུར། །ལུས་མེད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དུག་སྟོན་
 གླིང་། །གཉགས་རྣམས་ཀྱི་མའི་རྣམ་འབྲུལ་ནི། །འཕྲིན་ལས་ཞེས་ཉག་སྟོངས་སྟེ་འགྲོས་
 བཀུར། །བཤད་སྟུབ་གྱི་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་སྟེལ། །བྲག་ལྷ་རྫོང་དུ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་

ཅན། །མཁས་གྲུབ་ནི་ཚོས་འགྲུབ་ཞེས་བྱ་བས། །ཚོས་གཞི་ནི་ལྷ་བཙུ་ཙ་
 གསུམ་འཛུགས། །ལྷ་འགྲུར་གྱི་རང་སྒྲིབ་མེད་སྒྲ་སྒྲིགས། །གནས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ཅེའི་འདབས། །དམ་སེ་ཡི་བྱུགས་རྒྱལ་འཛིགས་མེད་པས། །མཐའ་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་
 །ཁང་བཞེངས་ན། །ཉག་ལྷོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་པ་ད་ཚལ་རྒྱས། །དཔལ་རིགས་གསུམ་མགོན་
 དེའི་ཡང་རྒྱལ་གྱིས། །གདན་འཛོམས་ན་ཅི་ནའི་ཡུལ་ཡང་འདུལ། །མཐའ་ལོབ་གྱི་ཡུལ་
 གྲུ་སུམ་ཙུལ། །ཚོས་མ་ཉི་འགྲུ་དུག་ཆར་པ་འབེབས། །གོང་ཞབས་གྱི་ལྷ་དམག་ར་ཡི་
 མིང་། །མི་འགྲུར་བའི་ཆས་ལྷན་མིག་སྒྲན་འདྲ། །བྱང་ཤར་ནས་རྒྱ་བཞིན་རྩོལ་
 བའི་དུས། །ཡུལ་སྡེ་འབངས་ལ་དག་བཙུའི་ཁྲིམས་གྱིས་བྱབ། །ཁྲོམ་ཉག་གི་ས་མཆོམས་
 གྲུ་ཡག་ཏུ། །ལང་འགྲོ་ཡི་རྣམ་འཕུལ་བྲ་གོས་གྱིས། །རྒྱལ་པ་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་
 ཚོ། །ཁྲི་ཐག་ལས་བརྒལ་བའི་འདུས་པ་འབྱུང་། །དམ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པ་ཚོས་འཕེལ་དང་།
 བེ་རེའི་ཡང་སྤྱོད་དག་གི་དབང་། །ཉི་ཟླ་གཉིས་དུས་གཅིག་གདན་འཛོམས་གྱི། །གནམ་
 རྒྱས་གྱི་རྒྱལ་དང་མཆོད་ཡོན་སྒྲེལ། །ཉག་རིང་འདི་དབང་ཡོན་སུལ་བ་འབྱུང་། །བྱུ་བོད་
 གྱི་ས་འཆོམས་གསར་དུ་མཛད། །དག་འདུན་གྱི་སྡེ་གཉིས་ས་སྡེང་བྱབ། །རྩོགས་ལྷན་
 གྱི་དུས་སྟོན་མགོན་དུ་འགྲུགས། །གནས་ཏིལ་ཁྲི་ཡི་རྟེ་མགུལ་པ་སྤྱ །ཞང་སྤྱ་ནམ་པའི་རྒྱལ་
 པ་ཤྱི་ལའི་མཆོན། །ཚོས་མདོ་རྒྱད་གྱི་ཆར་པ་འབེབས་པའི་ཚོ། །སྒྲལ་ངན་གྱི་དུས་ཁྲག་
 ལན་གཅིག་བརྒྱུག །ལོང་གྲོའི་རྒྱལ་པ་པདྨ་བདེ་དོན་སྤྱིང་། །ཁྲོམ་རྩའི་ཡུལ་དུ་གྲུ་
 གྲོ་ཐབས་གྱིས་འདུལ། །ཤུད་བུའི་རྒྱལ་པ་པདྨ་རྣམ་གྲོལ་སྤྱིང་། །འགྲོ་དོན་བྱུགས་གྱིས་
 མདོ་ཁམས་ཁ་ལོ་བརྒྱུར། །ལོང་གྲོའི་རྒྱལ་པ་ལུང་རིག་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །གནམ་ཆེན་བྲག་ཏུ་
 རྒྱབ་བརྒྱད་བརྒྱན་པ་འཛུགས། །གནས་མེད་སྤྱད་མཛོ་མའི་ཏིལ་ཀར་དུ། །དཔལ་ཏྲ་
 མགོན་རྒྱལ་པ་པདྨའི་རྒྱལ་པ་མཆོག་དབྱངས་མཆོན་མིང་། །དྲང་དོན་གྱི་ཚོས་གྱི་སྦྱེ་འགྲོ་
 སྦྱིན། །འཇམ་དབྱངས་བེ་རོ་གྱི་རྒྱལ་པ་ལེགས་བཤད་གྱིས། །གསང་བདག་གི་ཞལ་

ལུང་སོ་ལྔ་སྟེལ། །ཁམས་ལི་ཐང་ཞེས་པའི་ཆོས་སྟེ་ལྟ། །ལྟ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཡང་
 སྟུལ་བཞི། །སྟུབས་མགོན་ཞེས་གྲགས་པས་རྟེན་བསྟན་སྟེལ། །བི་རའི་སྟེ་བ་བཅུ་དུག་
 པ། །ངེས་མེད་སྟོན་བྲལ་བྱ་དཔེ་མིང་། །སྟེ་འགྲུལ་ཆོས་ཀྱི་འཐོར་བ་སྟེ། །དཀར་ཆས་
 གསར་དུ་འདེབས་པ་འབྱུང་། །རྒྱུང་ཆེན་དཔལ་གྱི་སྟེ་ཆེ་ནི། །ཀམ་འི་མཆོན་གྱི་རྒྱུང་གཤིས་
 ཕྱོགས། །ཟབ་ཆོས་སྟོན་གྱི་ལྟ་མཆོ་དང་། །གསང་བདག་སྟན་བརྒྱུད་ཟབ་མོ་སྟེལ།
 རིགས་ལྟ་སྟུལ་བ་སྟེས་ལྟ་འབྱེན། །ལ་སྟུམ་སྟུལ་བ་བྱང་ཆུབ་བྱིད། །དཔལ་ལྟལ་
 ཕྱོགས་སྟུ་བརྟེན་མིང་། །བཀའ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར། །ཁྱི་མའི་ལུང་བསྟན། །ཞེ་
 གསར་ཐང་མར་བརྟལ་འདྲའི་ཆུ་འཛིན་གྱི་ཆེ་ན། །དབྱར་རའི་སྟག་པར་ཐོག་
 པའི་འདོད་འབྱུང་གི་ནོར་བུ། །ཀྱན་གྱི་རང་དབང་རང་སྟོན་ཆོས་སྟུམ་རེ་སྟེ་ཡང་། །ཅུལ་
 གསུམ་མ་རྫོགས་ལེན་འདོད་དོན་མེད་གྱི་ངལ་བ། །སྟོ་ཕྱོགས་མོན་ལྟལ་བུ་མོ་རྒྱུད་དུས་
 གྱི་སྟོན་མོ། །ཤར་ཕྱོགས་ཅི་ནིའི་ལྟལ་དུ་ལྟ་མོ་ལ་ཕྱིན་ནས། །མགྱིན་དབྱངས་གླིང་བུའི་
 རྒྱུད་སྟན་སྟོགས་འདོད་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། །སྟོན་འབྱུའི་ལང་ཆོ་རྫོགས་ཆེ་རང་ལྟལ་ལ་
 ཕྱིར་འོང་། །ཆོས་སྟོན་ལང་ཆོ་རྫོགས་པའི་སྟོན་གིང་གི་ཆེ་ན། །བདེ་སྟོན་དུས་སྟོན་སྟོན་
 པའི་བྱ་ཆོགས་གྱི་རྒྱུད་སྟན། །ཕྱི་བྱེད་འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་ཆང་སྟོན་གྱི་ཆེ་མོ། །ཁན་
 ཁོག་འཛོམས་པའི་མི་རྒན་ང་འདྲ་ཡིས་མཐོང་སྟོན། །དཔལ་ལྟན་སངས་རྒྱས་པརྟ་
 སྟེས། །ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པའི། །རྟུལ་འབྱུལ་བྲམ་མ་རྟོ་རྟེ་འཆང་། །འབྲལ་
 མེད་སྟོན་གི་པད་མཆོར་རོལ། །བྱི་དང་བྲལ་བ་རིག་པའི་གཤིས། །ཆགས་ཐོག་མི་མངའ་
 སྟུལ་པའི་ཕྱགས། །གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་ཟང་ཐལ་ངང་། །འགགས་མེད་རང་གྱོལ་དངོས་
 གྲུབ་ལྟ། །རྟོ་རྟེན་རིག་འཛིན་མཆོད་ཕྱོགས་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་སྟོན་མེད་སྟོན་མཛོད་
 ཅེས། །བཀའ་ནན་སྟོ་བོ་ཅུལ་པའི་མོད། །གདོལ་སྟོན་སྟོན་པའི་གསང་
 གཏམ་འཆལ། །བྱུང་བསྟན་ལྟ་བརྒྱུ་ཕྱག་དགུའི་ནང་། །སྟུམ་ཅུ་ཁ་རལ་ཉི་ཤུ་ཉི། །སྟོགས་

མ་ལུ་ཡི་རང་མཆོང་དོམ། །བགྲང་བྱ་ཕྱོགས་དང་ཆུ་བོའི་རྩར། །རྒྱ་འབྲས་ལོག་སྤྱོད་
 རང་འབྲས་སྒྲིན། །ཕྱི་ནང་མཐའ་དམག་མཆོ་བཞིན་འབྱུང། །ནང་ནས་ཁམས་དབུས་སེལ་
 བུར་འཕྱོར། །རྗེ་སྒོན་ནང་འབྲུགས་དུ་མའི་མནར། །བྱུང་བར་ཨེ་ཤིན་ལྷོངས་འདི་
 ལུ། །མེད་རལ་རྟོག་མའི་འདམ་དུ་བྱེདས། །སྟག་མའི་སྒར་སྒེར་བྲག་ལ་བྱེདས། །བྱུང་གི་
 གཤོག་དུ་མཐའ་ལ་འཕྱོར། །གཡུ་འབྲུག་རར་སྒྲོང་དབྱེདས་སུ་ཡལ། །དུས་མིན་སྒར་
 ཆོགས་ཐེང་བ་ཞིག །སྒྲོང་རྩི་ནི་ཅོའི་ཁ་བས་བྱེད། །ཡུལ་ཁམས་སལ་ཆེར་ཁོག་
 བྱ་སྤྱོད། །བྱ་ནག་མང་པོ་སྒེར་འཛིང་བྱེད། །རྒྱ་སྒྲུབ་མང་པོས་ཉ་མོ་བ། །མདའ་མོ་བྲ་ཡི་
 སྒྲིང་ལ་བྲག་ཁོ་བ་རུས་པའི་རང་ཉིད་བྱུང་། །ར་ལུག་སྒྲུང་གི་ལག་ཞབས་ལྷུང་། །སྒྲུང་
 པའི་བྱེ་མ་ས་ལ་འཕྱོར། །ར་བཞི་སྒྲི་ཡི་ས་བོན་འདེབས། །དེ་སོགས་སྒྲོས་ཀྱི་མི་ལང་
 པའི། །དུས་ངན་རང་རྟགས་མང་པོ་འབྱུང་། །བཤད་ན་སུ་ཡི་བདེན་པ་འཛིན། །བཤད་
 མཁན་ཡོད་ཀྱང་ཉན་མཁན་མེད། །ལུང་དོན་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་མཁན་དགོན། །འོན་ཀྱང་
 བསྐྱོག་ཐབས་འབད་སྒྲུམ་ན། །བཟང་སྤྱོད་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་ཅམ། །གྲོགས་ཆོ་རེ་ཡི་སྤྱོད་
 རྩ་དང་། །མ་གཤིན་སུར་པའི་གཏོར་བསྐྱོག་འབད། །ལོ་བཞིན་མ་ཁི་སྒྲི་དུང་། །ཤེར་
 ཕྱིན་བརྒྱད་སྤྱོད་བརྒྱ་རྩ་རེ། །ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་གསུམ་སྒྲོལ་མ་སྒྲུ། །བཀའ་ཐང་རྒྱས་
 བསྒྲུས་ཅི་ཕྱོགས་དང་། །སྒྲི་དབྱངས་ཀྱི་རྩ་ལ་སྒྲིན། །རི་རྒྱང་རོན་རྒྱ་སྒྲོག་བསྒྲུ་
 རེམ། །བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་རབ་གནས་བརྩམས། །ཤུབ་ན་དུས་ཀྱི་འཆུངས་
 མེད་འབྱུང། །བདེ་སྤྱོད་རྗོགས་ལུན་མགྲོན་དུ་བཀྱག །གནས་མཐར་ཐན་བདེའི་དཔལ་
 ལ་སྤྱོད། །བསྒྲུབ་མེད་དེ་ས་མ་ཡ། །ཀྱུན་ལ་མ་སྒྲེལ་ཨ་ཐི་རྒྱ། །གསང་ཆོག་སྤྱོད་པོ་རྩ་ལ་
 རམ། །བཀའ་དྲིན་ཅན་ཀྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །ད་ལམ་གསང་སྒྲགས་
 བདེ་ཆེན་སྤྱོད་དགོན་ཀྱི་སྒྲ་བྲ་སྤྱོད་དང་བྱེ་བྲག་ཡུལ་ཁམས་བཅས་ལ་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པས་
 གདུང་ནས་བདེ་སྤྱོད་དང་དར་རྒྱས་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱོད་པ་འདི། རྒྱ་ཅིའི་ལན་ན། སྤྱིར་སྤྱོད་འབྱུང་།

དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཞབས་གཏེར་གྱི་གསོ་བར་གསུངས་པས་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མང་པོའི་ས་
 གནད་འདི་ལུང་གིས་ཟིན་ཀྱང་། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་ཁ་མང་པོ་མ་འགྲིགས་པ་ལས་
 ལུང་། ད་ཕྱིན་ཆད་ལུལ་དགོན་ཆང་མ་ལ་སྤྱི་གོགས་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས། ལོ་བཞིན་
 རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་སྒྱུར་སྤྲེག་རྒྱས་པ་ཆ་ད་༡༠༠འེ། ལུང་གར་འཆོམས་སྤྱབ་དུད་འདུལ་
 མཆོད་རྟེན། ཕྱོགས་བཞིར་སྒྲོལ་མའི་དོ་སྒྲ་བྲུག་པ་དེ། ཁང་སྤེད་གི་སྒྲ་རྒྱད་ཆང་མ་སྒྲར་
 ལྷར་མ་འགྲུབ་ན། མཐར་སྒྲ་མ་ཆང་མ་ལུལ་མེད་དུ་འགྲོ། ལྷ་གག་རེ་རེའི་ནང་དུ་
 ཉེས་སེལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་སྒྲ་རྒྱ་བརྒྱད་འེ། སྒྲ་ལྷ་ཆང་མའི་མགུལ་དུ་སྒྲར་བ་དོ་རྩེ་བེ་ཅོན་
 རེ་རེ་བཏགས། སྒྲ་གྱི་ཐོད་པ་གན་མ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་དེ་སྒྲར་དན་དུ་ལུང་
 བའི་ཐོད་དན་ཞིག་རེ་བས་ཚུ་བོར་སྒྲུལ་ན་ལེགས། ལུང་གི་ཕྱོགས་ནས་སྒྲ་ལྷ་ཆ་གས་ལ་
 མནན་པ་ཡོད་ངེས་པ་རེ་བས། སྒྲུལ་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཆོའམ། པདྨ་ཕུགས་
 རྩེའི་དབང་ལྷག །ཡང་ན་པདྨ་གར་དབང་གླིང་པ་དེ་གསུམ་གྱི། པདྨ་མི་འགྲུལ་གླིང་པའི་དོ་
 རྩེ་གཏུམ་པོའི་སྒྲོ་ནས་དེགས་པའི་སྤེ་དཔོན་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་གཏད་ཁྱོལ་བདུན་
 ལྷབས། དགོན་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་དམ་སྤྱི་མནན་པ་ཆང་ལྷན་སྒྲོ་རྒྱབ་དུ་བསམ་འགྲུབ་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ནས་ལྷ་དུ་རིན་པོ་ཆའི་ཟངས་སྒྲ་དང་། མཆོད་སྤྱིང་
 རིགས་དེར་སྤེལ། རིལ་སྒྲུབ་ཞག་བདུན་དུ་ཀུན་སྒྲུབ་དང་ལྷན་དུ་དོ་རྩེ་གྱོ་ཡོད་རེ་འཆོམས།
 རེ་ཞིག་བར་དུ་སྤྱིག་ལམ་དང་འགལ་ཞིང་མགོ་མཐུག་གང་ཡང་མེད་པའི་མཆར་
 ཆོས་སྤྱབ་སྤོང་བས་ལྷག་འཆོམས་དེ་སྒྲར་ན་ལེགས། པདྨ་གར་དབང་གླིང་པ་ལ་
 བདུད་འདུལ་གྱི་གྱོ་ཡོད་གྱི་དབང་ལུང་ལྷ་ཞིང་། ལྷ་རེའི་བདུན་སྒྲུབ་རེ་དང་། སྒྲ་མ་
 རེའི་འབྲུ་འབྲུམ་འེ། འཆོགས་པ་ནམ་ལུང་རེས་དང་། སྒྲ་ལྷ་ཆང་མས་ཞལ་འདོན་ཆག་
 མེད་དུ་གནས་མཆོད་རེ་མཛད་སྒྲུབ་ན། ལྷ་ཆང་དང་བསྟན་པ་གིན་དུ་རྒྱས། མི་རབ་
 གསུམ་དུ་བར་ཆད་མེད་ངེས་པ་མ་རེད་རེ་ལྷ་དབང་རིན་པོ་ཆེ། རང་གི་ཤེས་ཆ་དེ་སྒྲ་

